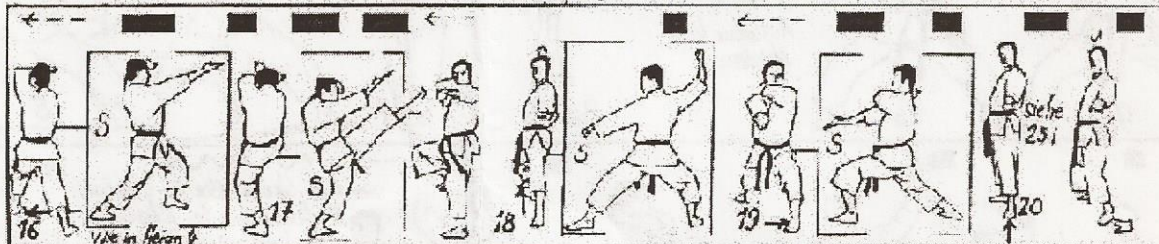
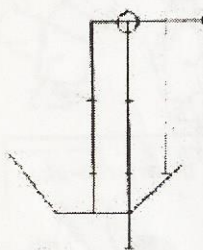




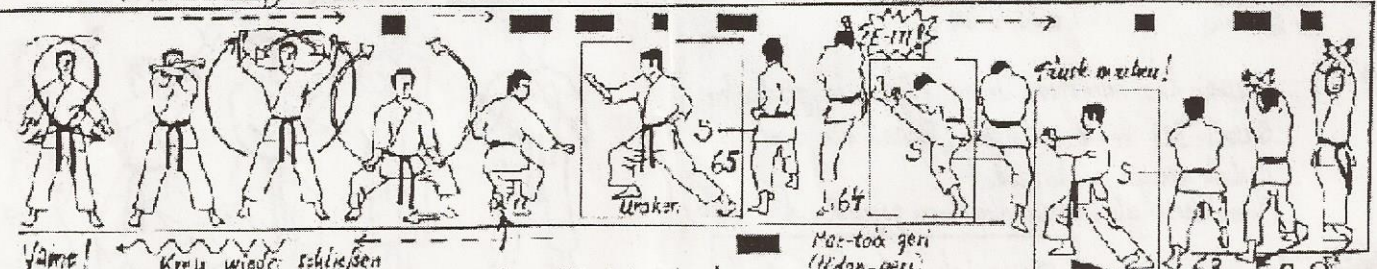
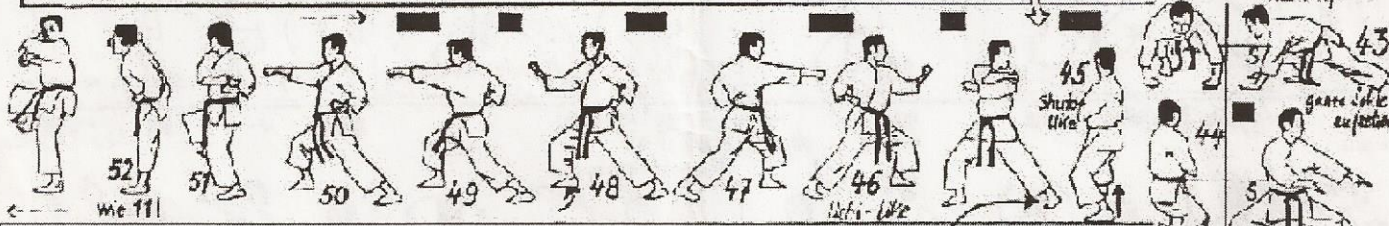
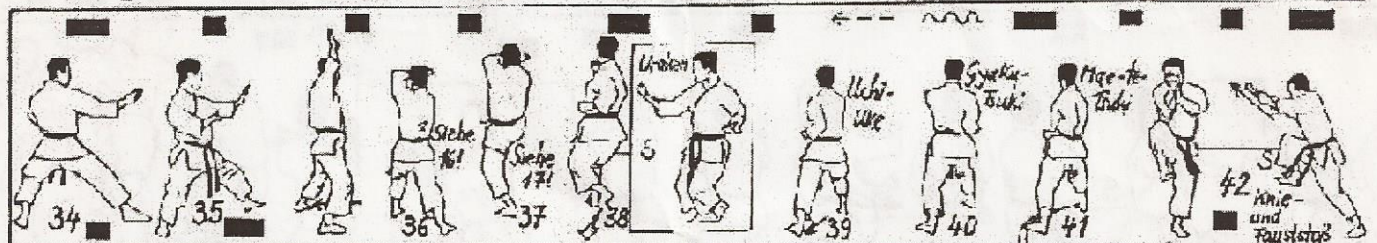
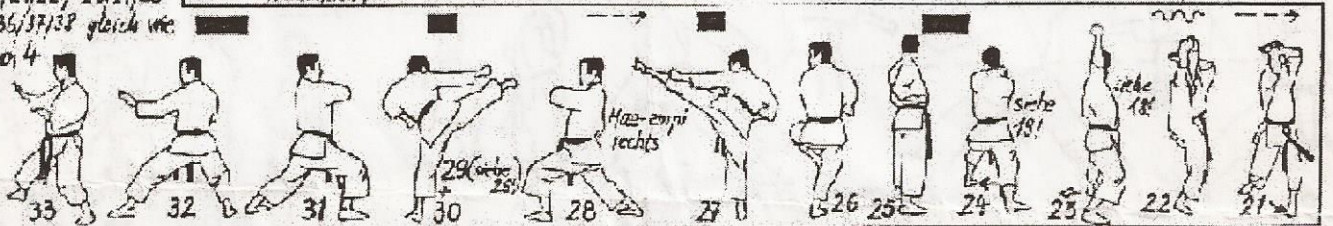
Kanku-Dai

© by Albrecht Hölger

Ursprünglich KANKU-KARATE bedeutet „Himmelskranz“ (siehe 1!). Aus ihr wurden auf Okinawa von Meister TOSU die 5 Heian (Pinn) Katas für den Unterricht an den Hahakoban entwickelt.
braunen erweiternde, rechte Handkante in linker Handfläche!



16/17, 21/22, 26/27/28 und 36/37/38 gleich wie in Heian 4



Dauer etwa 90 Sekunden!