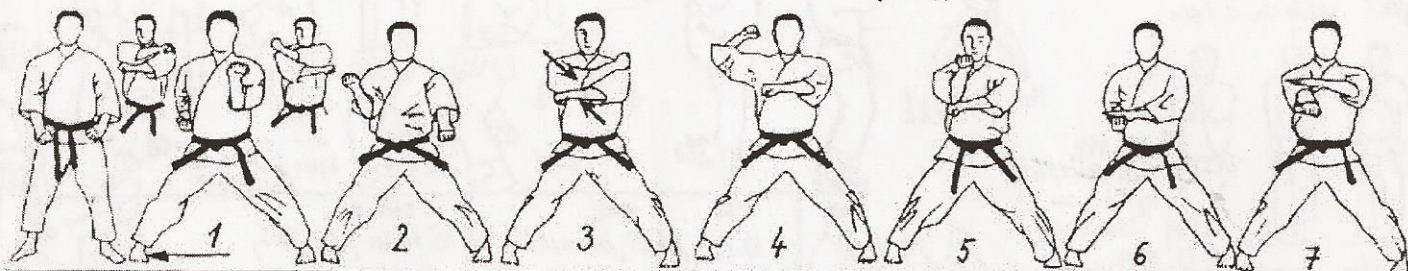
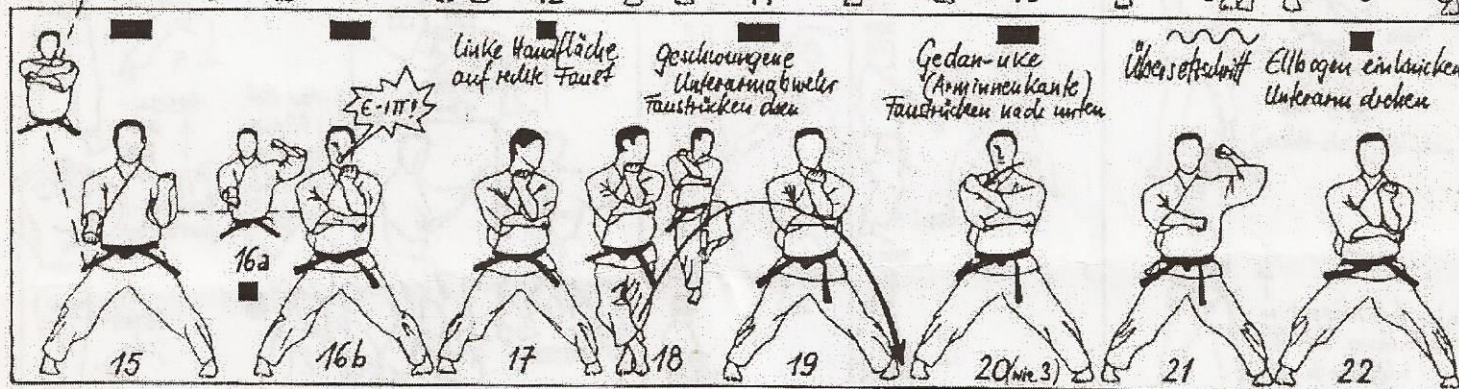
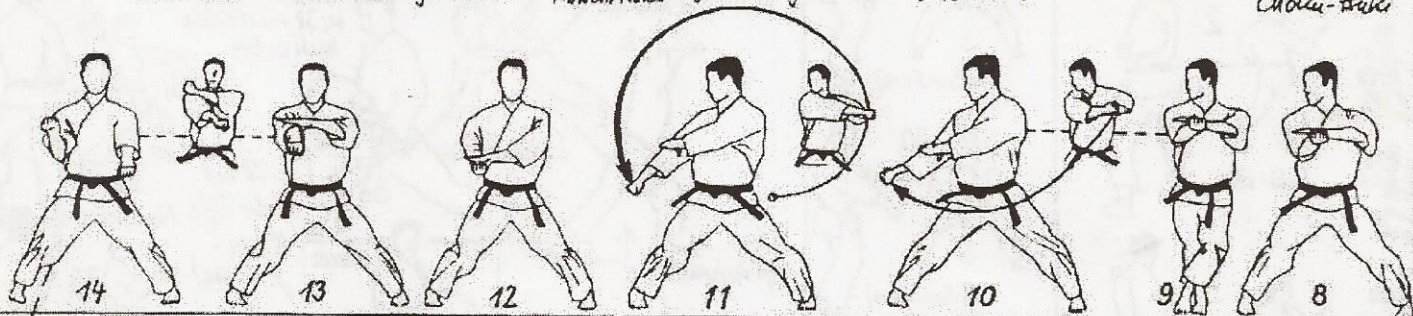


Tekki Sandan

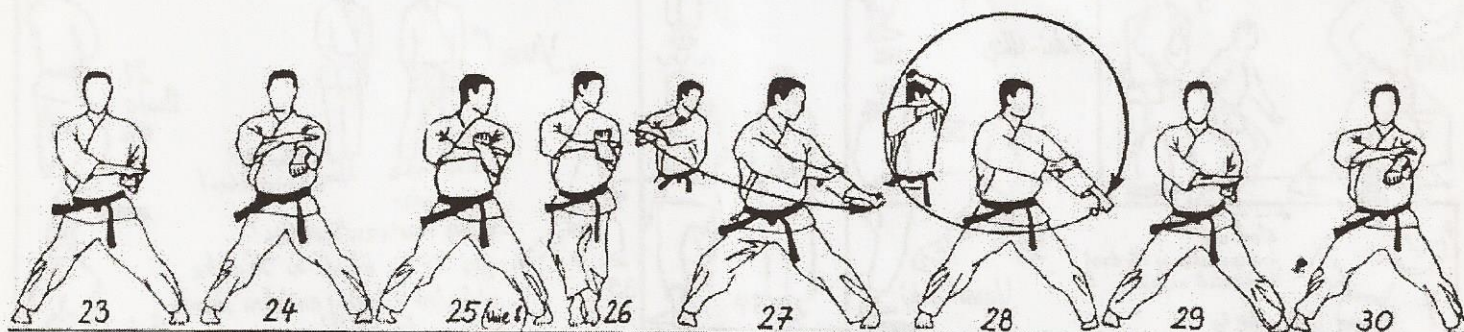
Tekki, Nidan und Sandan wurden von dem berühmten Karate-Meister ITOSU, der „Heiligen Faust des Shinto“, aus der altüberlieferten Kata NAIHANCHI (heutiger Name im SHOTOKAN: TEKKI) geschaffen.



Yoi! Uchi-uke Uchi-uke Gedan-karai Abwehrrechts Jodan-nagashi-uke Ura-tsuki Chokku-tsuki

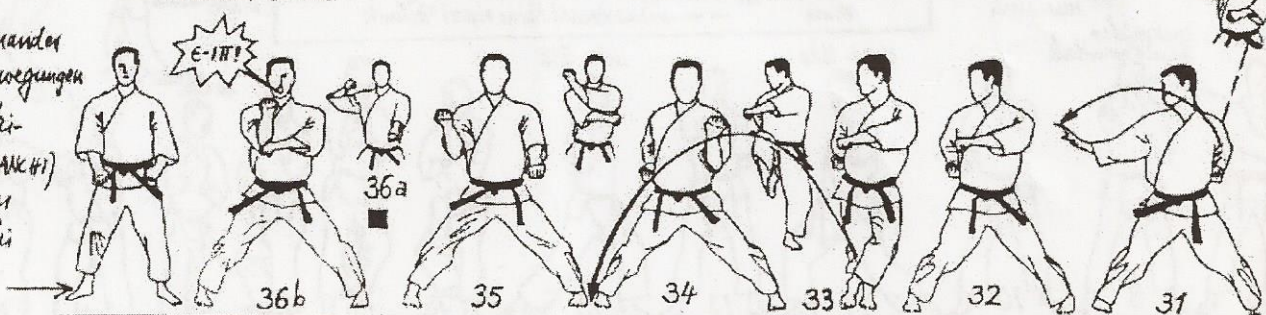


Blickwendung! Fumikomi Blickwendung nach vorne Abwehr Links Jodan-nagashi-uke Ura-tsuki



Blickwendung Ellbogen einklinken Ukearm drehen

Besonderheiten:
Schnell aufeinander
folgende Abwehrbewegungen
Wie bei allen Tekki-
(früherer Name NAIHANCHI)
Katas ist ein sicherer
Stand in Kiba-Dachi
notwendig.



Yame! Ura-tsuki Jodan Nagashi-uke Blickwendung beim Fumikomi (Stampfen) Uchi-tsuki Tsukami-uke (Großblock)

Dauer etwa 30 Sekunden!