Projeto de Banco de Dados

Pedro Oliveira Rocha

Atividade – IMC

- Entendimento sobre a situação problema:

Supondo que sou um profissional na área de fisioterapia e necessito criar um sistema que calcule o Índice de Massa Corporal (IMC) dos meus clientes para serem avaliados em uma primeira consulta comigo. É fundamental armazenar os dados sobre suas características fisiológicas e informações pessoais, afim de organizar os dados sobre os mesmos e entregar um atendimento personalizado para cada um.

O que é o Índice de Massa Corporal (IMC)?

É uma medida bastante usada para avaliar se uma pessoa está com o peso adequado de acordo com sua altura. Ele é considerado importante porque ajuda a identificar se a pessoa está dentro de um peso saudável. Para calcular o IMC, basta dividir o peso da pessoa (em quilos) pela sua altura (em metros) ao quadrado.

Com o resultado, a classificação do IMC é:

Abaixo do peso: IMC menor que 18,5

Peso normal: IMC entre 18,5 e 24,9

Sobrepeso: IMC entre 25 e 29,9

Obesidade: IMC entre 30 e 39,9

Obesidade grave: IMC igual ou superior a 40

É importante lembrar que, embora o IMC seja bem útil, ele não leva em conta a quantidade de músculo ou gordura no corpo. Por exemplo, uma pessoa musculosa pode ter um IMC mais alto, mas não ser obesa. Mesmo assim, o IMC é uma boa maneira de ter uma ideia geral sobre a saúde de uma pessoa.