

Projecte: Pàgina Web Natació
Nom: Rocio Albelda i Pau Canet
Curs: 2025-2026

NATACIÓ



Projecte: Pàgina Web de Natació

Nom de l'alumne: Rocio Albelda i Pau Canet

Curs: 2025-2026

Index Principal

<i>NATACIÓ</i>	1
FASE 0.....	3
Descripció de la Pàgina Web.....	3
- Articles.....	3
- Qui som.....	3
- Contacto.....	3
- Nadadors.....	3
- Especialitats.....	3
FASE 1.....	4
FASE 2.....	5
FASE 3 Estructura i Disseny Avançat.....	8
FASE 4 Formulari de contacte.....	9
FASE 5 Estètica i animacions.....	10

Projecte: Pàgina Web de Natació

Nom de l'alumne: Rocio Albelda i Pau Canet

Curs: 2025-2026

FASE 0

Descripció de la Pàgina Web

La pàgina web consisteix en crear un lloc en el món de la natació. L'objectiu principal d'aquesta web es oferir informació d'aquest tipús d'esport i atraure a usuaris interessats en les novetats, events i atletes més destacats.

La pàgina web comptarà amb un menú principal que estarà en totes les pàgines interiors, facilitant la navegació del usuari.

Les seccions que hem pensat són:

- Articles

Secció dedicada a notícies, novetats i events importants relacionats amb la natació.

- Qui som

És la pàgina on s'explicarà el projecte, la informació important i les persones que creen aquesta web.

- Contacto

Formulari o informació de contacte per a que els usuaris puguen comunicar-se o fer preguntes.

- Nadadors

Aquesta secció destaquen els nadadors més coneguts del nostre país.

- Especialitats

Apartat dedicat a explicar les diferents modalitats i estils de natació: crol, esquena, braça, papallona.

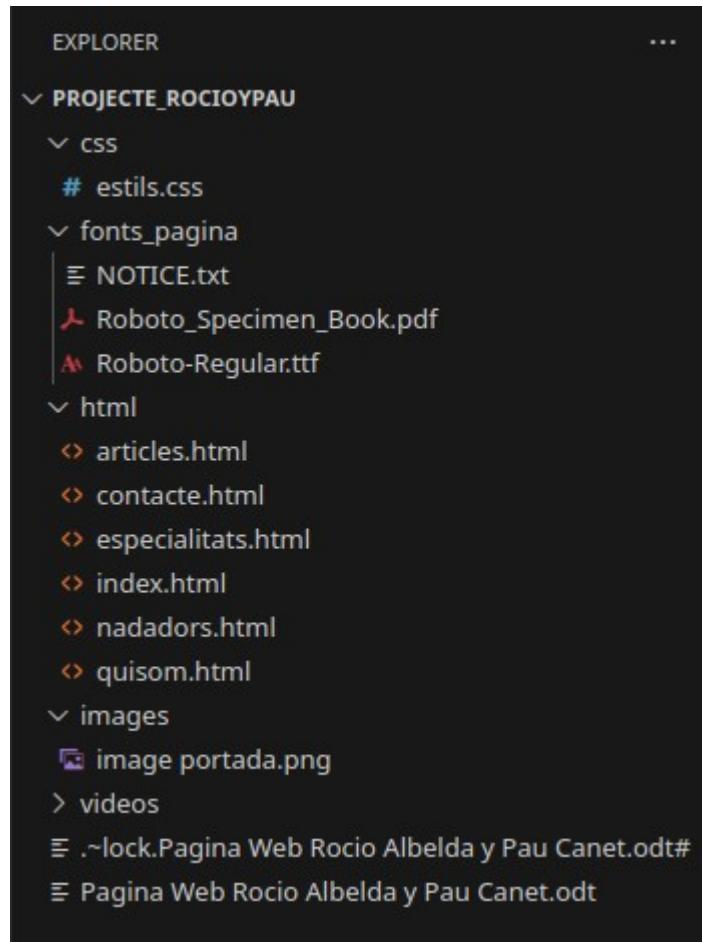
Projecte: Pàgina Web de Natació

Nom de l'alumne: Rocio Albelda i Pau Canet

Curs: 2025-2026

FASE 1

En aquesta fase se inclourà una imatge de l'estructura de carpetes.



Projecte: Pàgina Web de Natació

Nom de l'alumne: Rocio Albelda i Pau Canet

Curs: 2025-2026

FASE 2

En la fase 2 començem a crear la pagina principal i el contingut que anirà en totes les pàgines.

HTML:

```
④ contacte.html ④ index.html X ④ nadadors.html ④ especialitats.html ④ articles.html ④ quisom.html ④ # estils.css

html > ④ index.html > ...
  1   <!DOCTYPE html>
  2   <html lang="ca">
  3   <head>
  4     <meta charset="utf-8">
  5     <title>Pàgina Principal - AquaNadadors</title>
  6     <meta name="author" content="Rocio Albelda">
  7     <meta name="description" content="Club de natació AquaNadadors">
  8     <link rel="stylesheet" href="../css/estils.css">
  9     <link rel="icon" href="../images/imagenFavicon.jpg">
 10   </head>
 11   <body>
 12
 13   <!-- Titol -->
 14   <header>
 15     <h1>AquaNadadors</h1>
 16     <nav>
 17       <ul>
 18         <li><a href="index.html">Inici</a></li>
 19         <li><a href="qui-som.html">Qui som</a></li>
 20         <li><a href="articles.html">Articles</a></li>
 21         <li><a href="nadadors.html">Nadadors</a></li>
 22         <li><a href="especialitats.html">Especialitats</a></li>
 23         <li><a href="contacte.html">Contacte</a></li>
 24       </ul>
 25     </nav>
 26   </header>
 27
 28   <!-- Imatge principal -->
 29   <section id="imagen-principal">
 30     
 31   </section>
 32
 33   <!-- Contingut principal -->
 34   <main>
 35     <div id="principal">
 36       <h2>Benvinguts a AquaNadadors</h2>
```

```
<!-- Imatge principal -->
<section id="imagen-principal">
  
</section>

<!-- Contingut principal -->
<main>
  <div id="principal">
    <h2>Benvinguts a AquaNadadors</h2>
    <p>Descobreix el nostre club de natació, on fomentem l'esport, la salut i la diversió a l'aigua per a totes</p>
  </div>
</main>

<!-- Peu de pagina -->
<footer>
  <p>© 2025 AquaNadadors. Tots els drets reservats.</p>
</footer>

</body>
</html>
```

Herramienta Recortes

Projecte: Pàgina Web de Natació

Nom de l'alumne: Rocio Albelda i Pau Canet

Curs: 2025-2026

CSS:

```
css > # estils.css > footer
1  @font-face{
2    font-family: 'Roboto-Regular';
3    src: url('../fonts_pagina/Roboto-Regular.ttf');
4  }
5
6 /* Configuració de la pagina i el body */
7 {
8   margin: 0;
9   padding: 0;
10  box-sizing: border-box;
11  font-family: Arial, sans-serif;
12 }
13
14 body{
15   font-family: 'Roboto-Regular';
16   background-color: #f0f8ff;
17   color: #023e8a;
18   line-height: 1.6;
19 }
20
21 /* Titol */
22 header {
23   background-color: #0077b6;
24   color: white;
25   padding: 20px;
26   text-align: center;
27   border-bottom: 4px solid #023e8a;
28 }
29
30 header h1 {
31   margin-bottom: 10px;
32 }
```

```
css > # estils.css > footer
34  /* Navegació/menu */
35  nav ul {
36    list-style: none;
37    display: flex;
38    justify-content: center;
39    gap: 20px;
40  }
41
42  nav ul li a {
43    text-decoration: none;
44    color: white;
45    font-weight: bold;
46    padding: 8px 15px;
47    border-radius: 5px;
48    transition: background-color 0.3s;
49  }
50
51  nav ul li a:hover {
52    background-color: #023e8a;
53    color: #ffd60a;
54  }
55
56  /* Imagen principal */
57  #imagen-principal {
58    text-align: center;
59    margin: 20px 0;
60  }
61
62  #imagen-principal img {
63    max-width: 90%;
64    height: auto;
65    border-radius: 10px;
66    box-shadow: 0 4px 10px rgba(0,0,0,0.2);
67  }
68
```

```
css > # estils.css > footer
60  }
61
62  #imagen-principal img {
63    max-width: 90%;
64    height: auto;
65    border-radius: 10px;
66    box-shadow: 0 4px 10px rgba(0,0,0,0.2);
67  }
68
69  /* Contingut principal */
70  #principal {
71    max-width: 900px;
72    margin: 20px auto;
73    padding: 20px;
74    background-color: #caf0f8;
75    border-radius: 10px;
76    box-shadow: 0 2px 8px rgba(0,0,0,0.1);
77    text-align: center;
78  }
79
80  /* Formulari */
81  .formulari {
82    display: flex;
83    justify-content: center;
84    align-items: center;
85  }
86
87  /* Peu */
88  footer {
89    background-color: #0077b6;
90    color: white;
91    text-align: center;
92    padding: 15px 0;
93    margin-top: 30px;
94  }
```

Projecte: Pàgina Web de Natació

Nom de l'alumne: Rocio Albelda i Pau Canet

Curs: 2025-2026

COM ES VEU:

AquaNadadors

Inici Qui som Articles Nadadors Especialitats Contacte



Benvinguts a AquaNadadors
Descobreix el nostre club de natació, on fomentem l'esport, la salut i la diversió a l'aigua per a totes les edats i nivells.

© 2025 AquaNadadors. Tots els drets reservats.

Projecte: Pàgina Web de Natació

Nom de l'alumne: Rocio Albelda i Pau Canet

Curs: 2025-2026

FASE 3 Estructura i Disseny Avançat

Pàgina d'Especialitats (Taules):

Què hem fet: Hem afegit una taula per a explicar cada estil de natació (Crol, Braça, etc.) amb la seua descripció i un enllaç directe a un video de YouTube per a veure com es fa. També hem afegit una altra per als horaris de les competicions.

The screenshot shows a section titled "Especialitats de la Natació" with a sub-section "Horari de Competicions". The "Especialitats de la Natació" section contains a table with four rows, each representing a swimming style. The columns are "ESPECIALITAT", "DESCRIPCIÓ", and "DEMOSTRACIÓ". Each row has a "Veure video" button. The "Horari de Competicions" section shows a table with four rows of competition details: Dia, Hora, Especialitat, and Lloc.

ESPECIALITAT	DESCRIPCIÓ	DEMOSTRACIÓ
Crol (Estil Lliure)	És l'estil més ràpid i utilitzat. Es basa en una acció alternativa dels braços i una puntada de peu constant.	Veure video
Braça	L'estil més antic. Requereix una coordinació precisa entre la braçada circular i la puntada de peu de "rana".	Veure video
Esquena	Similar al crol però de boca amunt. És fonamental mantenir el cos horizontal i el cap quiet.	Veure video
Papallona	L'estil més exigent físicament. Utilitza un moviment ondulant del cos i una braçada simultània.	Veure video

DATA	HORA	ESPECIALITAT	LLOC
Dissabte, 15 Febrer	09:00 - 11:00	Crol (Estil Lliure)	Piscina Municipal València
Dissabte, 15 Febrer	11:30 - 13:30	Braça	Piscina Municipal València
Diumenge, 16 Març	09:00 - 11:00	Esquena	Club Nàutic AquaNadadors
Diumenge, 16 Març	11:30 - 13:30	Papallona	Club Nàutic AquaNadadors

```
/* ajustes imagen fondo*/
.image-fondo {
background-image: linear-gradient(rgba(240, 248, 255, 0.8), rgba(240, 248, 255, 0.8)), url('../images/foto_natacion_especialidades.jpg');
background-size: cover;
background-position: center;
background-attachment: fixed;
min-height: 80vh;
padding: 40px 0;
}

/*ajustes tabla */
table {
width: 90%;
border-collapse: collapse;
margin: 30px auto;
background-color: #fff;
box-shadow: 0 4px 8px #0000001;
}

th {
background-color: #0077b6;
color: #fff;
padding: 15px;
border: 1px solid #0077b6;
text-decoration: underline;
}

td {
padding: 12px;
border: 1px solid #ddd;
text-align: left;
}

.link_video {
color: #0077b6;
text-decoration: none;
font-weight: bold;
border: 1px solid #0077b6;
padding: 5px 10px;
border-radius: 4px;
transition: all 0.3s;
}

.link_video:hover {
background-color: #0077b6;
color: #fff;
text-decoration: underline;
}

/* ajustes tabla horari */
table {
width: 90%;
border-collapse: collapse;
margin: 30px auto;
background-color: #fff;
box-shadow: 0 4px 15px #0000001;
border-radius: 10px;
overflow: hidden;
}

th {
background-color: #0077b6;
color: #fff;
padding: 15px;
border: none;
text-transform: uppercase;
font-size: 0.9em;
}

td {
padding: 15px;
border-bottom: 1px solid #eee;
text-align: center;
}

td:nth-child(3) {
font-weight: bold;
color: #0077b6;
}
```

```
/*ajustes animacion tablas*/
tr{
transition: all 0.3s;
}

tr:hover{
background-color: #rgb(214, 235, 250);
}

td:nth-child(3) {
font-weight: bold;
color: #0077b6;
}
```

Projecte: Pàgina Web de Natació

Nom de l'alumne: Rocio Albelda i Pau Canet

Curs: 2025-2026

FASE 4 Formulari de contacte

Ací és on l'usuari ja pot interactuar.

- **Pàgina de Contacte (El formulari):**

- **Què hem fet:** He creat un formulari de contacte complet. Amb espai per al nom, el correu, l'edat, el telèfon i un desplegable per a triar el motiu del missatge. També he posat botons de gènere i la casella de privacitat.

The screenshot shows a contact form titled "Les teues dades" (Your data) overlaid on a photograph of a swimming pool. The form includes fields for name, email, age, phone number, message subject, message content, a checkbox for newsletter, and a "Enviar" (Send) button. The background image features a swimmer in motion.

```
/* ajustes imatges de fondo */
```

```
.seccio-contacte {  
    min-height: 85vh;  
    background-image: url('../images/imagen_formulario.webp');  
    background-size: cover;  
    background-position: center;  
    display: flex;  
}
```

```
.seccio-principal {  
    flex: 1;  
    padding: 60px 20px;  
    display: flex;  
    justify-content: center;  
    align-items: center;  
}
```

```
.contingut {  
    max-width: 1100px;  
    width: 100%;  
    display: flex;  
    gap: 50px;  
    align-items: center;  
}
```

```
/* ajustes texto izquierda*/  
.text {  
    flex: 1;  
    color: white;  
}
```

```
.text h2 {  
    font-size: 3.2em;  
    line-height: 1.1;  
    margin-bottom: 20px;  
    text-transform: none;  
}
```

```
/* ajustes formulario */  
.nombre-formulari {  
    flex: 0.9;  
    background-color: white;  
    padding: 40px;  
    border-radius: 20px;  
    box-shadow: 0 15px 30px rgba(0,0,0,0.2);  
}
```

```
.nombre-formulari h3 {  
    font-size: 1.8em;  
    margin-bottom: 25px;  
    color: #3333;
```

```
    }  
  
    /*ajustes acmpos formulario*/  
.camps {  
    margin-bottom: 15px;  
    display: flex;  
    flex-direction: column;  
}  
  
.camp-edad {  
    display: flex;  
    gap: 15px;  
}  
  
.camp-edad .camps {  
    flex: 1;  
}
```

```
label {  
    font-weight: bold;  
    font-size: 0.85em;  
    margin-bottom: 5px;  
    color: #5555;
```

```
    }  
  
input[type="text"], input[type="email"], input[type="number"],  
input[type="tel"], select, textarea {  
    padding: 12px;  
    border: 1px solid #ddd;  
    border-radius: 8px;  
    background-color: #fcfcfc;  
    font-size: 1em;
```

```
/*ajustes boton enviar*/
```

```
.boto-enviar {  
    width: 100%;  
    padding: 15px;  
    background-color: #13d8d8;  
    color: white;  
    border: none;  
    border-radius: 10px;  
    font-weight: bold;  
    font-size: 1.1em;  
    cursor: pointer;  
    margin-top: 10px;
```

```
.boto-enviar:hover {  
    background-color: #081964;  
    box-shadow: 0 5px 15px rgba(230, 138, 29, 0.4);
```

```
.checkbox {  
    display: flex;  
    align-items: center;  
    gap: 10px;  
    font-size: 0.8em;  
    margin: 15px 0;
```

Projecte: Pàgina Web de Natació

Nom de l'alumne: Rocio Albelda i Pau Canet

Curs: 2025-2026

FASE 5 Estètica i animacions

Aquesta és la fase de "maquillar" la web.

- **Disseny i Colors:**

- **Què he fet:** He maquillat la web sencer. He posat imatges de fons que ocupen tota la pantalla, cantons arredonits a les caixes i ombres suaus per a que semblen targetes.

Per exemple, en esta he arredonit les vores de les targetes i he ficat un fons transparent.

The screenshot shows the homepage of the 'AquaNadadors' website. At the top, there's a blue header bar with the site's name 'AquaNadadors' and navigation links for 'Inici', 'Qui som', 'Articles', 'Nadadors', 'Especialitats', and 'Contacte'. Below the header, the main content area features a large, semi-transparent background image of a swimmer in motion, surrounded by laurel wreaths and two gold medals. Overlaid on this background are several light blue rectangular cards, each containing information about a prominent Spanish swimmer. These cards have rounded corners and a slight shadow. The cards are arranged in two rows: the first row contains three cards for Mireia Belmonte, Hugo González, and Ona Carbonell; the second row contains three cards for Rafa Muñoz, Erika Villaécija, and Joan Lluís Pons. Each card includes the swimmer's name, their specialty, a brief description, and a 'Llegir més' button at the bottom.

Nadador	Especialitat	Descripció	Botó
Mireia Belmonte	Campiona olímpica, mundial i europea. Especialista en estils i papallona.	Llegir més	
Hugo González	Campió del món en 200m esquena i referent actual de la natació masculina.	Llegir més	
Ona Carbonell	Legenda de la natació artística amb el major nombre de medalles mundials.	Llegir més	
Rafa Muñoz	Ex-plumbarista mundial en 50m papallona i medalista internacional.	Llegir més	
Erika Villaécija	Referent en agües obertes i fons, campiona mundial en piscina curta.	Llegir més	
Joan Lluís Pons	Especialista en 400m estils, finalista olímpic en Rio 2016.	Llegir més	
Jessica Vall	Campiona d'Europa i medalista mundial en la modalitat de braça.	Llegir més	
Aschwin Wildeboer	Ex-recordman mundial en 100m esquena i medalista mundial.	Llegir més	
Marina Garcia	Especialista en braça, múltiple medalista europea i olímpica.	Llegir més	