

**Projecte:** Pàgina Web Natació  
**Nom:** Rocio Albelda i Pau Canet  
**Curs:** 2025-2026

# NATACIÓ



**Projecte:** Pàgina Web de Natació

**Nom de l'alumne:** Rocio Albelda i Pau Canet

**Curs:** 2025-2026

## Index Principal

NATACIÓ.....	1
FASE 0.....	3
Descripció de la Pàgina Web.....	3
- Articles.....	3
- Qui som.....	3
- Contacto.....	3
- Nadadors.....	3
- Especialitats.....	3
FASE 1.....	4
FASE 2.....	5

**Projecte:** Pàgina Web de Natació

**Nom de l'alumne:** Rocio Albelda i Pau Canet

**Curs:** 2025-2026

## FASE 0

### Descripció de la Pàgina Web

La pàgina web consisteix en crear un lloc en el món de la natació. L'objectiu principal d'aquesta web es oferir informació d'aquest tipús d'esport i atraure a usuaris interessats en les novetats, events i atletes més destacats.

La pàgina web comptarà amb un menú principal que estarà en totes les pàgines interiors, facilitant la navegació del usuari.

Les seccions que hem pensat són:

#### - Articles

Secció dedicada a notícies, novetats i events importants relacionats amb la natació.

#### - Qui som

És la pàgina on s'explicarà el projecte, la informació important i les persones que creen aquesta web.

#### - Contacto

Formulari o informació de contacte per a que els usuaris puguen comunicar-se o fer preguntes.

#### - Nadadors

Aquesta secció destaquen els nadadors més coneguts del nostre país.

#### - Especialitats

Apartat dedicat a explicar les diferents modalitats i estils de natació: crol, esquena, braça, papallona.

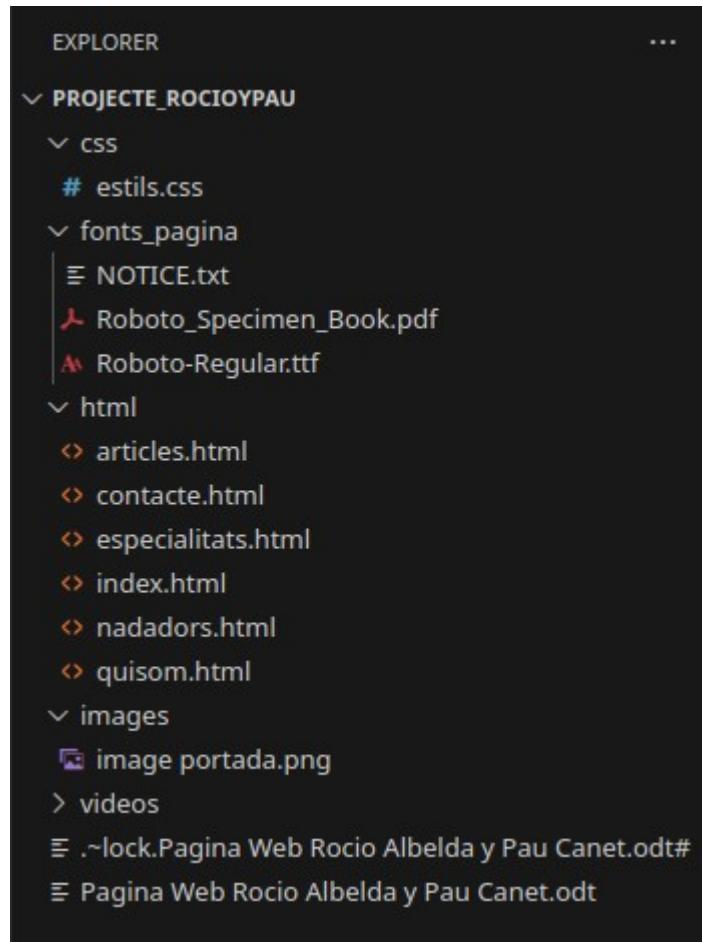
**Projecte:** Pàgina Web de Natació

**Nom de l'alumne:** Rocio Albelda i Pau Canet

**Curs:** 2025-2026

## FASE 1

En aquesta fase se inclourà una imatge de l'estructura de carpetes.



**Projecte:** Pàgina Web de Natació

**Nom de l'alumne:** Rocio Albelda i Pau Canet

**Curs:** 2025-2026

## FASE 2

En la fase 2 començem a crear la pagina principal i el contingut que anirà en totes les pàgines.

HTML:

```
④ contacte.html ④ index.html X ④ nadadors.html ④ especialitats.html ④ articles.html ④ quisom.html ④ # estils.css

html > ④ index.html > ...
  1   <!DOCTYPE html>
  2   <html lang="ca">
  3   <head>
  4     <meta charset="utf-8">
  5     <title>Pàgina Principal - AquaNadadors</title>
  6     <meta name="author" content="Rocio Albelda">
  7     <meta name="description" content="Club de natació AquaNadadors">
  8     <link rel="stylesheet" href="../css/estils.css">
  9     <link rel="icon" href="../images/imagenFavicon.jpg">
 10   </head>
 11   <body>
 12
 13   <!-- Titol -->
 14   <header>
 15     <h1>AquaNadadors</h1>
 16     <nav>
 17       <ul>
 18         <li><a href="index.html">Inici</a></li>
 19         <li><a href="qui-som.html">Qui som</a></li>
 20         <li><a href="articles.html">Articles</a></li>
 21         <li><a href="nadadors.html">Nadadors</a></li>
 22         <li><a href="especialitats.html">Especialitats</a></li>
 23         <li><a href="contacte.html">Contacte</a></li>
 24       </ul>
 25     </nav>
 26   </header>
 27
 28   <!-- Imatge principal -->
 29   <section id="imagen-principal">
 30     
 31   </section>
 32
 33   <!-- Contingut principal -->
 34   <main>
 35     <div id="principal">
 36       <h2>Benvinguts a AquaNadadors</h2>
```

```
<!-- Imatge principal -->
<section id="imagen-principal">
  
</section>

<!-- Contingut principal -->
<main>
  <div id="principal">
    <h2>Benvinguts a AquaNadadors</h2>
    <p>Descobreix el nostre club de natació, on fomentem l'esport, la salut i la diversió a l'aigua per a totes</p>
  </div>
</main>

<!-- Peu de pagina -->
<footer>
  <p>© 2025 AquaNadadors. Tots els drets reservats.</p>
</footer>

</body>
</html>
```

Herramienta Recortes

## Projecte: Pàgina Web de Natació

Nom de l'alumne: Rocio Albelda i Pau Canet

Curs: 2025-2026

CSS:

```
css > # estils.css > footer
1  @font-face{
2    font-family: 'Roboto-Regular';
3    src: url('../fonts_pagina/Roboto-Regular.ttf');
4  }
5
6 /* Configuració de la pagina i el body */
7 {
8   margin: 0;
9   padding: 0;
10  box-sizing: border-box;
11  font-family: Arial, sans-serif;
12 }
13
14 body{
15   font-family: 'Roboto-Regular';
16   background-color: #f0f8ff;
17   color: #023e8a;
18   line-height: 1.6;
19 }
20
21 /* Titol */
22 header {
23   background-color: #0077b6;
24   color: white;
25   padding: 20px;
26   text-align: center;
27   border-bottom: 4px solid #023e8a;
28 }
29
30 header h1 {
31   margin-bottom: 10px;
32 }
```

```
css > # estils.css > footer
34  /* Navegació/menu */
35  nav ul {
36    list-style: none;
37    display: flex;
38    justify-content: center;
39    gap: 20px;
40  }
41
42  nav ul li a {
43    text-decoration: none;
44    color: white;
45    font-weight: bold;
46    padding: 8px 15px;
47    border-radius: 5px;
48    transition: background-color 0.3s;
49  }
50
51  nav ul li a:hover {
52    background-color: #023e8a;
53    color: #ffd60a;
54  }
55
56  /* Imagen principal */
57  #imagen-principal {
58    text-align: center;
59    margin: 20px 0;
60  }
61
62  #imagen-principal img {
63    max-width: 90%;
64    height: auto;
65    border-radius: 10px;
66    box-shadow: 0 4px 10px rgba(0,0,0,0.2);
67  }
68
```

```
css > # estils.css > footer
60  }
61
62  #imagen-principal img {
63    max-width: 90%;
64    height: auto;
65    border-radius: 10px;
66    box-shadow: 0 4px 10px rgba(0,0,0,0.2);
67  }
68
69  /* Contingut principal */
70  #principal {
71    max-width: 900px;
72    margin: 20px auto;
73    padding: 20px;
74    background-color: #caf0f8;
75    border-radius: 10px;
76    box-shadow: 0 2px 8px rgba(0,0,0,0.1);
77    text-align: center;
78  }
79
80  /* Formulari */
81  .formulari {
82    display: flex;
83    justify-content: center;
84    align-items: center;
85  }
86
87  /* Peu */
88  footer {
89    background-color: #0077b6;
90    color: white;
91    text-align: center;
92    padding: 15px 0;
93    margin-top: 30px;
94  }
```

**Projecte:** Pàgina Web de Natació

**Nom de l'alumne:** Rocio Albelda i Pau Canet

**Curs:** 2025-2026

COM ES VEU:

AquaNadadors

Inici Qui som Articles Nadadors Especialitats Contacte



**Benvinguts a AquaNadadors**  
Descobreix el nostre club de natació, on fomentem l'esport, la salut i la diversió a l'aigua per a totes les edats i nivells.

© 2025 AquaNadadors. Tots els drets reservats.

**Projecte:** Pàgina Web de Natació

**Nom de l'alumne:** Rocio Albelda i Pau Canet

**Curs:** 2025-2026

## FASE 3 Estructura i Disseny Avançat

Pàgina d'Especialitats (Taules):

Què hem fet: Hem afegit una taula per a explicar cada estil de natació (Crol, Braça, etc.) amb la seua descripció i un enllaç directe a un video de YouTube per a veure com es fa. També hem afegit una altra per als horaris de les competicions.

The screenshot shows a section titled "Especialitats de la Natació" with a sub-section "Horari de Competicions". The "Especialitats de la Natació" section contains a table with four rows, each representing a swimming style. The columns are "Especialitat" (Style), "Descripció" (Description), and "Demostració" (Demonstration). Each row includes a "Veure video" button. The "Horari de Competicions" section below shows a table of competition dates, times, styles, and locations.

Especialitat	Descripció	Demostració
Crol (Estil Lliure)	És l'estil més ràpid i utilitzat. Es basa en una acció alternativa dels braços i una puntada de peu constant.	<a href="#">Veure video</a>
Braça	L'estil més antic. Requereix una coordinació precisa entre la braçada circular i la puntada de peu de "rana".	<a href="#">Veure video</a>
Esquena	Similar al crol però de boca amunt. És fonamental mantenir el cos horizontal i el cap quiet.	<a href="#">Veure video</a>
Papallona	L'estil més exigent físicament. Utilitza un moviment ondulant del cos i una braçada simultània.	<a href="#">Veure video</a>

DATA	HORA	Especialitat	LLOC
Dissabte, 15 Febrer	09:00 - 11:00	Crol (Estil Lliure)	Piscina Municipal València
Dissabte, 15 Febrer	11:30 - 13:30	Braça	Piscina Municipal València
Diumenge, 16 Març	09:00 - 11:00	Esquena	Club Nàutic AquaNadadors
Diumenge, 16 Març	11:30 - 13:30	Papallona	Club Nàutic AquaNadadors

```
/* ajustes imagen fondo*/
.image-fondo {
background-image: linear-gradient(rgba(240, 248, 255, 0.8), rgba(240, 248, 255, 0.8)), url('../images/foto_natacion_especialidades.jpg');
background-size: cover;
background-position: center;
background-attachment: fixed;
min-height: 80vh;
padding: 40px 0;
}

/*ajustes tabla */
table {
width: 90%;
border-collapse: collapse;
margin: 30px auto;
background-color: #fff;
box-shadow: 0 4px 8px #0000001;
}

th {
background-color: #0077b6;
color: #fff;
padding: 15px;
border: 1px solid #0077b6;
text-decoration: underline;
}

td {
padding: 12px;
border: 1px solid #ddd;
text-align: left;
}

.link_video {
color: #0077b6;
text-decoration: none;
font-weight: bold;
border: 1px solid #0077b6;
padding: 5px 10px;
border-radius: 4px;
transition: all 0.3s;
}

.link_video:hover {
background-color: #0077b6;
color: #fff;
text-decoration: underline;
}
```

```
/* ajustes tabla horari */
table {
width: 90%;
border-collapse: collapse;
margin: 30px auto;
background-color: #fff;
box-shadow: 0 4px 15px #0000001;
border-radius: 10px;
overflow: hidden;
}

th {
background-color: #0077b6;
color: #fff;
padding: 15px;
border: none;
text-transform: uppercase;
font-size: 0.9em;
}

td {
padding: 15px;
border-bottom: 1px solid #eee;
text-align: center;
}

td:nth-child(3) {
font-weight: bold;
color: #0077b6;
}

/*ajustes animacion tablas*/
tr{
transition: all 0.3s;
}

tr:hover{
background-color: #rgb(214, 235, 250);
}
```

**Projecte:** Pàgina Web de Natació

**Nom de l'alumne:** Rocio Albelda i Pau Canet

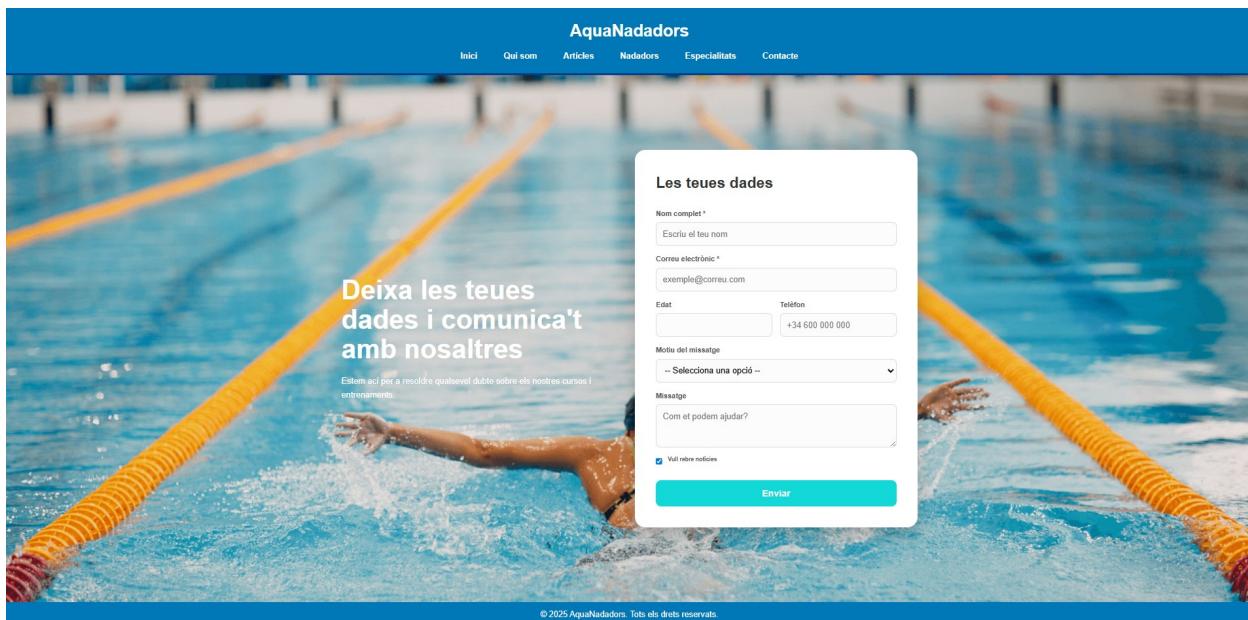
**Curs:** 2025-2026

## FASE 4 Formulari de contacte

Ací és on l'usuari ja pot interactuar.

- **Pàgina de Contacte (El formulari):**

- **Què hem fet:** He creat un formulari de contacte complet. Amb espai per al nom, el correu, l'edat, el telèfon i un desplegable per a triar el motiu del missatge. També he posat botons de gènere i la casella de privacitat.



```
/* ajustes imatge de fons */
.seccio-contacte {
  min-height: 85vh;
  background-image: url('../images/imagen_formulario.webp');
  background-size: cover;
  background-position: center;
  display: flex;
}

.seccio-principal {
  flex: 1;
  padding: 60px 20px;
  display: flex;
  justify-content: center;
  align-items: center;
}

.contingut {
  max-width: 1100px;
  width: 100%;
  display: flex;
  gap: 50px;
  align-items: center;
}

/* ajustes texto izquierda*/
.text {
  flex: 1;
  color: #white;
}

.text h2 {
  font-size: 3.2em;
  line-height: 1.1;
  margin-bottom: 20px;
  text-transform: none;
}

/* ajustes formulario */
.nombre-formulari {
  flex: 0.9;
  background-color: #white;
  padding: 40px;
  border-radius: 20px;
  box-shadow: 0 15px 30px #rgba(0,0,0,0.2);
}
```

```
/*ajustes boton enviar*/
.boto-enviar {
  width: 100%;
  padding: 15px;
  background-color: #13d8d8;
  color: #white;
  border: none;
  border-radius: 10px;
  font-weight: bold;
  font-size: 1.1em;
  cursor: pointer;
  margin-top: 10px;
}

.boto-enviar:hover {
  background-color: #081964;
  box-shadow: 0 5px 15px #rgba(230, 138, 29, 0.4);
}

.checkbox {
  display: flex;
  align-items: center;
  gap: 10px;
  font-size: 0.8em;
  margin: 15px 0;
}
```

**Projecte:** Pàgina Web de Natació

**Nom de l'alumne:** Rocio Albelda i Pau Canet

**Curs:** 2025-2026

**Projecte:** Pàgina Web de Natació

**Nom de l'alumne:** Rocio Albelda i Pau Canet

**Curs:** 2025-2026

## FASE 5 Estètica i animacions

Aquesta és la fase de "maquillar" la web.

- **Disseny i Colors:**

- **Què he fet:** He maquillat la web sencer. He posat imatges de fons que ocupen tota la pantalla, cantons arredonits a les caixes i ombres suaus per a que semblen targetes.

Per exemple, en esta he arredonit les vores de les targetes i he ficat un fons transparent.

The screenshot shows the homepage of the 'AquaNadadors' website. At the top, there's a blue header bar with the site's name 'AquaNadadors' and navigation links for 'Inici', 'Qui som', 'Articles', 'Nadadors', 'Especialitats', and 'Contacte'. Below the header, the main content area has a light blue background featuring a faint silhouette of a swimmer and two gold medals. A central callout box is titled 'Nadadors Espanyols Destacats' and includes the text: 'Coneix als grans referents de la natació espanyola que ens inspiren cada dia.' Below this, there are nine cards arranged in a grid, each containing information about a prominent Spanish swimmer. Each card has a blue 'Llegir més' button at the bottom. The cards are: Mireia Belmonte (olympic, world, and European champion in butterfly), Hugo González (world champion in 200m backstroke), Ona Carbonell (legend of artistic swimming with the most world medals), Rafa Muñoz (world champion in 50m butterfly and international medalist), Erika Villaécija (reference in butterfly and freestyle, world champion in short course), Joan Lluís Pons (specialist in 400m freestyle, Rio 2016 finalist), Jessica Vall (European and world champion in butterfly), Aschwin Wildeboer (world record holder in 100m butterfly and world champion), and Marina García (specialist in butterfly, multiple European and Olympic medalist).