



Potenciando habilidades sociales en adolescentes a través del juego creativo

¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

Dirigido a adolescentes de 12, 13 y 14 años de edad (6to grado de primaria, 1ero y 2do de secundaria).



¿CUÁL ES LA DURACIÓN?

El taller se trabaja en 2 sesiones de 2 horas cada una (total 4 horas)



COSTO DEL TALLER

200 SOLES

INFORMES E INSCRIPCIONES

TELF: 98154-8302

WEB: www.villapsicologia.com

MAIL: info@villapsicologia.com

DIRECCIÓN: Poeta de la Rivera H.15 Urb. La Encantada de Villa

¿QUÉ QUEREMOS LOGRAR A TRAVÉS DEL TALLER?

Concientizar a los adolescentes sobre la importancia de la seguridad en uno mismo para poder relacionarse con otros de manera positiva.

- Desarrollar la valoración y seguridad en uno mismo.
- Identificar emociones al trabajar en grupo.
- Favorecer el autocontrol y manejo del estrés ante situaciones desafiantes.
- Interactuar positivamente a través de una comunicación efectiva.
- Solucionar problemas interpersonales.
- Comprender la importancia del trabajo en equipo y la colaboración
- Aprender a liderar asertivamente.



¿CÓMO LO LOGRAMOS?

Para crear conciencia entre los chicos, se desarrollan dinámicas grupales con objetivos específicos, empleando una metodología:

- **EXPERIENCIAL:**
Se aprende a partir de la experiencia.
- **LÚDICA:**
Se aprende a través del juego.
- **HUMANISTA:**
Se aprende a través de la reflexión, escuchando y considerando los diferentes puntos de vista.

A través del juego, se induce a los chicos a trabajar con creatividad y buscar soluciones en conjunto. Se reflexiona grupalmente partiendo de la experiencia y relacionándola con cada dinámica, así como con situaciones concretas.

FEEDBACK GRUPAL Y PERSONALIZADO

Al finalizar cada dinámica grupal, se realizan reflexiones en círculos, dando a los participantes oportunidad de compartir su experiencia individual y profundizar sobre el proceso de construcción en conjunto. A través de preguntas abiertas formuladas por las facilitadoras/psicólogas, los participantes son guiados para encontrar soluciones y mejoras en su trabajo en equipo. De la misma manera, durante los círculos reflexivos, las facilitadoras brindarán pautas y comunicarán las fortalezas observadas y los aspectos que el grupo debe mejorar para potenciar las habilidades sociales.

Finalizado el taller, cada uno de los padres tendrá una cita con las psicólogas encargadas, en donde recibirán un informe individualizado, detallando las fortalezas y los aspectos por mejorar de su hijo/a, dando pautas y recomendaciones.



VILLA psicología