

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Галиуллин Рашит Дамирович

Факультет: Программной инженерии и компьютерной техники

Группа: Р3334

Преподаватели:



Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>г. Санкт-Петербург, ул. Олеко Дундича д.25к4</i>
Масштабные ЧС:	<i>Наводнения, крупные городские и природные пожары, аварии на промышленных объектах, аварии на энергетических объектах</i>
Локальные ЧС:	<i>Пожары в жилых домах, транспортные аварии, обрушение зданий</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Со стороны муниципальных органов: Построены защитные сооружения, к примеру дамба Регулярный мониторинг уровня воды в заливе и Неве</i>

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Разработка планов эвакуации и проведение проверок оповещения</i> <i>Проверки предприятий на соблюдение мер безопасности</i> <i>С моей стороны:</i> <i>Хранение важных документов в доступном месте и облаке</i> <i>Знание маршрутов эвакуации</i> <i>Соблюдение правил пожарной безопасности</i> <i>Знание телефонов экстренных служб</i>

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
<i>Со стороны муниципальных органов:</i> <i>Проверка электропроводки и газового оборудования</i> <i>Проведение капитального ремонта</i> <i>Анализ состояния дома</i> <i>Устранение трещин и других дефектов</i> <i>С моей стороны:</i> <i>Умение пользоваться огнетушителем</i> <i>Знание путей и способов эвакуации</i> <i>Знание безопасных зон в доме</i>

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	<i>г. Санкт-Петербург, ул. Олеко Дундича д.25к4</i>
Вещество № 1, класс опасности:	<i>Тяжелыми металлами 128-300 Zc</i> <i>Уровень не достигает критических значений</i>
Вещество № 2, класс опасности:	<i>Свинцом 10-15 пдк 300-450 мг/кг – высокий уровень загрязнения</i> <i>Согласно нормативам РФ - ПДК свинца в почве: 30 мг/кг</i> <i>Превышение в 10-15 раз</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>Радон и его георазломы умеренно опасное состояние</i> <i>Не превышает критических значений</i>

Примечание: Используйте сервис (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:

Со стороны органов:

Публикация данных о загрязнении в открытом доступе

Контроль за выбросами промышленных предприятий

Внедрение энергосберегающих технологий и использование альтернативных источников энергии

Создание парков и скверов

Со стороны жителей:

Мытье рук

Избегание продолжительного нахождения вблизи источников загрязнения

Контроль качества воды

Проветривание помещения

Тщательная очистка фруктов и овощей перед употреблением

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места

Мое учебное или рабочее место:	
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Сидячая работа, слабая освещенность, качество воздуха, размеры рабочего пространства</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>Возгорание электроприборов в связи с коротким замыканием, разрушение рабочего места – стол и стул по неосторожности, ухудшение зрения, проблема с осанкой</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Установка настольной лампы для повышения освещенности</i> <i>Регулярное проветривание помещения</i> <i>Организация рабочего пространства для удобства и безопасности</i> <i>Быстрый доступ к выходу из помещения</i> <i>Знание телефонов экстренных служб</i> <i>Регулярное резервное копирование важных данных</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Приобретение эргономичного стула с поддержкой поясницы</i> <i>Приобретение воздушного фильтра или увлажнителя воздуха.</i> <i>Добавление комнатных растений для улучшения микроклимата.</i> <i>Внедрение практики коротких перерывов каждые 30–60 минут для разминки и отдыха глаз</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<i>Городская поликлиника № 109, Моравский пер., 5</i> <i>Вызов врача - +7 (812) 778-39-14</i> <i>Отделение скорой помощи - Купчинская ул., 5, корп. 1, +7 (812) 772-38-02</i> <i>Коммерческая клиника с лабораторией – Invitro, ул. Ярослава Гашека, 4, корп. 1, +7 (812) 363-36-30</i>
Травмпункт	<i>Поликлиника № 123, взрослое травматологическое отделение, Моравский пер., 5, +7 (812) 649-99-02</i> <i>Травмпункт СМ-Клиника, Дунайский просп., 47, +7 (812) 210-51-16</i>
Больница	<i>Городская больница №20, ул. Гастелло, 21, 8 (812) 373-30-31</i> <i>Городская инфекционная больница №30 им.С.П.Боткина, ул.</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
	<i>Миргородская, д. 3, 409-78-87 Госпиталь, просп. Юрия Гагарина, 65,</i>
Отделение полиции	<i>7 отдел полиции УМВД России по Фрунзенскому району Санкт-Петербурга, Малая Балканская ул., 48, +7 (812) 573-70-54, круглосуточно Участковый пункт полиции, Будапештская ул., 99, +7 (812) 771-86-93, График работы: вторник и четверг 17:00-18:00, суббота 15:00-16:00</i>
Пожарный надзор	<i>Пожарная часть № 58, Карпатская ул., 2</i>
Глазной центр	<i>Клиника доктора Тахтаева, Мытнинская, 1, +7 (812) 409–40–92</i>
Коммерческая скорая помощь	<i>Приоритет, Витебский просп., 41, корп. 1, +7 (812) 561-01-50</i>
Роддом	<i>Родильный дом № 16, Малая Балканская ул., 54, СПб ГБУЗ Родильный дом № 9, ул. Орджоникидзе, 47 Скандинавия, Проспект Славы, 52 к1, +7 (812) 565–96–20</i>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	<i>Губайдуллин Рустам Ильхамович</i>
Страховая компания	<i>СОГАЗ-МЕД, 88001000702, 191124 площадь Растрелли, д. 2, стр. 1</i>
Участковый полицейский	<i>Горелов Алексей Николаевич, +79990454349, Санкт-Петербург (г) Малая Балканская (ул) 52</i>
Участковый врач	<i>Кузнецова Дарья Владимировна, +7 (812) 778-98-57, Городская поликлиника № 109, участок 50</i>
Управляющая компания	<i>Полное название, телефон, почтовый адрес Товарищество собственников жилья «Тройка», 8 (812) 776-54-88, 192283, ул. Олеко Дундича, 25 корпус 1 Литер А</i>
Охранный комплекс	<i>8 (812) 565-29-26</i>
Лифтовой сервис	<i>8 (812) 642-80-73</i>
Сантехник	<i>8 (921) 901-93-50</i>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Электрик	<i>8 (812) 200-95-17</i>
Оконный мастер	<i>+7 (911) 921-55-75</i>
Ремонт дверей и замков	<i>8 (981) 725-58-37</i>
Родственники	<i>Галиуллина Мадина Дамировна</i>
Няня / уборщица	<i>Габдрахманова Айгуль Тагировна</i>

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>1. Электроприборы:</i> <i>- Ноутбук (1 шт.).</i> <i>- Зарядные устройства (6 шт.).</i> <i>- Микроволновая печь (1 шт.).</i> <i>- Чайник электрический (1 шт.).</i> <i>- Удлинитель и тройники (1 шт.).</i> <i>2. Проводка:</i> <i>- Медные провода в стенах</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>1. Мягкая мебель:</i> <i>- Диван – 1 шт.</i> <i>- Кровать – 1 шт.</i> <i>2. Текстиль:</i> <i>- Шторы 2 шт.</i> <i>- Ковер– 1 шт.</i> <i>- Постельное белье (подушка) – около 1 шт.</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Кухонные принадлежности:</i> <i>- Масло растительное - 1 л.</i> <i>- Салфетки бумажные - 2 упаковки.</i> <i>- Полотенца кухонные - 2 шт.</i> <i>- Пластиковый контейнер - 1 шт.</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Электроприборы и проводка:</i> <i>Основная опасность заключается в перегреве, коротком замыкании или неправильной эксплуатации. Провожу проверку состояния приборов и проводов, отключая от питания при неиспользовании</i>

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:

Кухонные принадлежности:

Соблюдаю осторожность при готовке, не оставляю плиту без присмотра и держу легковоспламеняющиеся предметы подальше от готовки.

Мебель и текстиль:

Текстиль и мебель не находятся вблизи открытых источников огня.

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

К сожалению, объектов обнаружения и тушения пожара внутри не обнаружено.

Фото нашего и 1 этажа.



Для получения воды малого напора можно воспользоваться краном, находящимся около подъезда



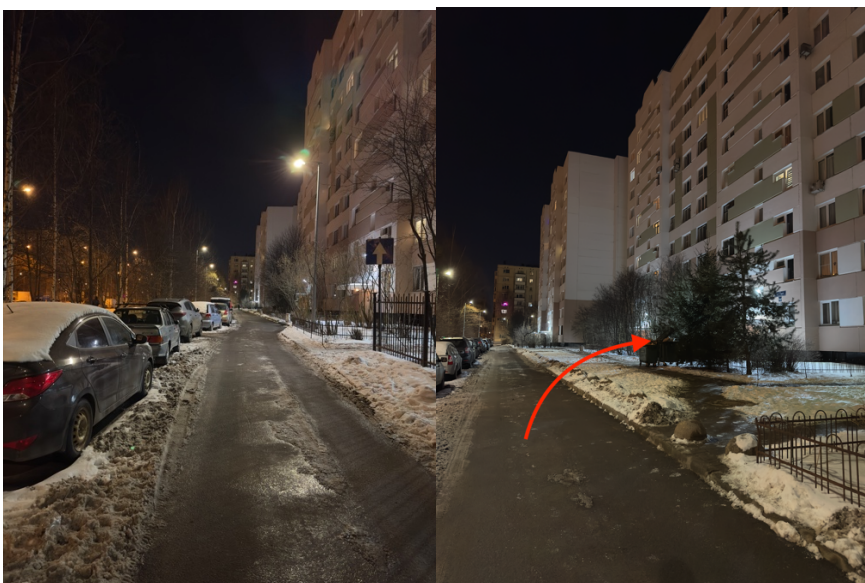
Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.

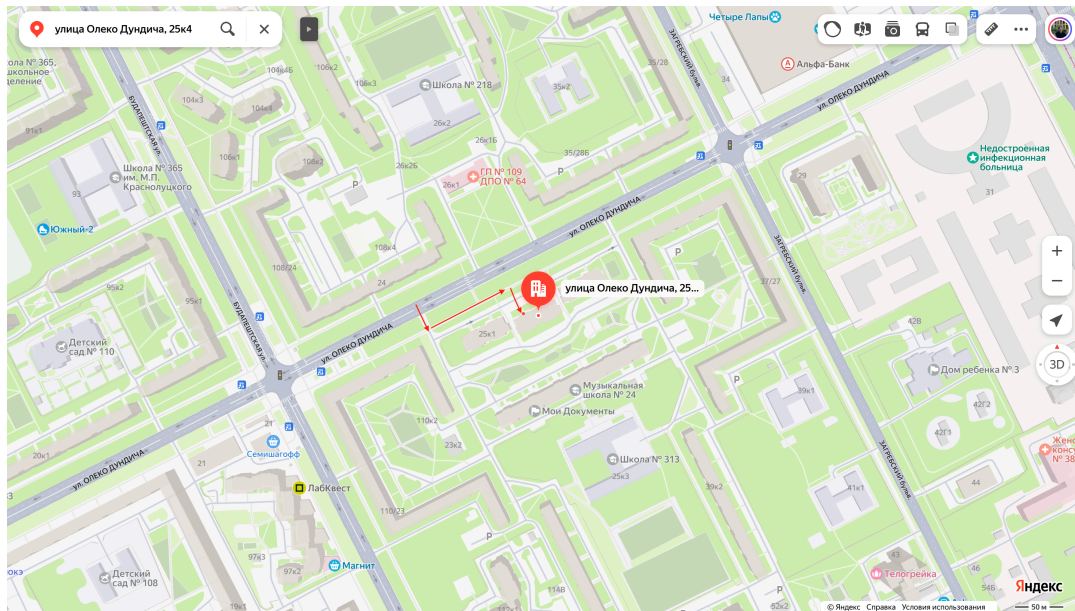
Подъезд к дому и подъезду. Пожарного гидранта не обнаружено



Черного входа также не обнаружено, единственным является главный. Входная дверь и дверь мусоропровода.



На карте:



Выводы по лабораторной работе:

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

Проделанная работа подчеркнула и напомнила о мерах безопасности своей жизни, здоровья и имущества. В ходе выполнения заданий я проанализировал текущие и наиболее вероятные риски, изучил меры защиты от чрезвычайных ситуаций локального и масштабного характера, а также разработал и реализовал конкретные шаги для минимизации этих рисков.

Определение масштабных и локальных ЧС в моем районе (наводнения, пожары, аварии на промышленных объектах) помогло осознать, какие угрозы наиболее вероятны и как к ним подготовиться. Изучение критических показателей загрязнения окружающей среды (тяжелые металлы, свинец, радон) позволило понять, как минимизировать их влияние на здоровье. Выявление пожароопасных объектов в квартире (электроприборы, мебель, кухонные принадлежности) и разработка мер по снижению рисков (проверка проводки, соблюдение правил эксплуатации плиты, хранение легковоспламеняющихся веществ в безопасных местах) стали важным шагом к повышению безопасности.

Составление списка контактов экстренных служб, врачей, родственников и специалистов (электрик, сантехник и др.) обеспечило готовность к оперативному реагированию в случае ЧС. Установка настольной лампы, организация рабочего пространства, регулярное проветривание и резервное копирование данных повысили комфорт и безопасность в повседневной жизни, а знание маршрутов эвакуации и телефонов экстренных служб добавило уверенности в случае чрезвычайной ситуации.

Планирую:

- приобретение эргономичного стула, воздушного фильтра и комнатных растений улучшит условия работы и проживания;
- внедрение практики коротких перерывов для разминки и отдыха глаз поможет сохранить здоровье.

До выполнения работы я недостаточно внимания уделял:

- анализу экологической обстановки в районе (загрязнение тяжелыми металлами и радоном);

- организации пожарной безопасности в квартире (проверка электроприборов, хранение легковоспламеняющихся веществ);
- составлению списка контактов экстренных служб и доверенных лиц.

Теперь я:

- регулярно проверяю состояние электроприборов и проводки;
- храню важные документы в доступном месте и в облаке.
- знаю маршруты эвакуации и телефоны экстренных служб.
- слежу за качеством воздуха и воды в квартире.