

История возникновения волейбола



Игра волейбол - это командный, олимпийский вид спорта, популярный во многих странах мира. Впервые в волейбол стали играть в Соединенных Штатах Америки. В 1895 году преподаватель физической культуры колледжа г.Гелиок Вильям Морган на одном из своих уроков повесил сетку (примерно на высоте 2 метра) и предложил своим ученикам перебрасывать через нее баскетбольную камеру. Получившуюся игру Морган назвал «Минтонет».

Спустя два года был разработан и запущен в производство был первый волейбольный мяч. Во второй половине 1920-х годов появились национальные федерации Болгарии, СССР, США и Японии.

В 1922 году в Бруклине были проведены первые международные соревнования, это был чемпионат YMCA с участием 23-х мужских команд. В 1925 году были утверждены современные размеры площадки, а также размеры и вес волейбольного мяча. Эти правила были актуальны для стран Америки, Африки и Европы. В 1947 основана международная федерация по волейболу (FIVB). В 1949 году в Праге состоялся первый чемпионат мира среди мужчин, а в 1964 году волейбол был включен в программу Олимпийских игр в Токио. В международных соревнованиях 1960—1970-х годов наибольших успехов добивались национальные сборные команды СССР, Чехословакии, Польши, Румынии, Болгарии, Японии. С 1990-х годов список сильнейших команд пополнился Бразилией, США, Кубой, Италией, Нидерландами, Югославией. С 2006 года FIVB объединяет 220 национальных федераций волейбола, игра является одним из самых популярных видов спорта на Земле.

Правила игры в волейбол

Итак, рассмотрим правила игры в волейболе. Игра ведется на прямоугольной площадке размером 18 на 9 метров. Волейбольная площадка разделена по середине сеткой. Высота сетки для мужчин — 2,43

метра, а для девушек — 2,24 метра. Волейбольный матч состоит из партий (от 3 до 5). Длительность волейбольной партии не ограничена и продолжается до тех пор, пока одна из команд не наберет 25 очков. Если преимущество над соперником составляет менее 2 очков, то партия продолжается до тех пор, пока преимущество не будет увеличено. Матч продолжается до того момента, пока одна из команд не выиграет три партии. Стоит отметить, что в пятой партии счет идет не до 25, а до 15 очков. При организации атаки допускается игрокам одной команды не более трех касаний мяча подряд. Каждая из двух команд может иметь в составе до 14 игроков, но на поле одновременно могут находиться 6. Начальная расстановка игроков указывает порядок перехода участников по площадке, он должен сохраниться в течение всей партии. Цель игры атакующим ударом добить мяч до пола, то есть до игровой поверхности площадки половины противника, или заставить его ошибиться.

Правила подачи в волейболе:

Мяч вводится в игру подачей, подающая команда определяется при помощи жребия. После каждого перехода права подачи от одной команды к другой, игроки перемещаются по зонам по часовой стрелке. Подача осуществляется из-за задней линии. Если подающий заступает, отправляет мяч за пределы поля или попадает в сетку, то команда теряет подачу, а противник получает очко. Принимать подачу имеет право любой игрок, но обычно это спортсмены первой линии. Подача не блокируется.

Экипировка и инвентарь для волейбола



Самым главным атрибутом волейбола является волейбольный мяч. Как и любой другой мяч, волейбольный представляет собой сферическую конструкцию, состоящую из внутренней резиновой камеры, которая спрятана под натуральной или синтетической кожей. Мячи различаются в зависимости от их предназначения (официальные соревнования, тренировочные игры), возраста участников (взрослые, юниоры) и типа площадки (открытая, закрытая).

Волейбол сочетает в себе элементы прыжков и бега, поэтому немаловажным атрибутом является удобная обувь. Наиболее подходящая для игры, обувь с мягкой подошвой. Иногда дополнительно используются специальные стельки-амортизаторы, они очень эффективны для предотвращения травм.

Для дополнительной защиты суставов спортсмены используют наколенники и налокотники. В волейболе очень легко можно травмировать пальцы. Многие волейболисты перед игрой заранее тейпируют пальцы в целях профилактики. Обматывают пальцы обычным тканевым пластырем. Если не защищать пальцы рук, то можно заработать заражение или воспаление, в любом случае это не приятно, а иногда очень болезненно.

Разновидности волейбола

Существует много разновидностей волейбола, ответвляющихся от основного вида спорта. Это – мини-волейбол, пляжный волейбол, парковый волейбол, кертнбол, пионербол. В кертболе, в отличие от обычного волейбола, сетка заменяется сплошной тканью, что понижает видимость соперника. Международная федерация волейбола является самой многочисленной спортивной организацией. В ее состав входит 218 стран. По многочисленным проведенным опросам на бытовой уровне волейболом увлекается порядка 1 миллиарда жителей земли. Рекордное число болельщиков пришло на матч между сборными Бразилии и СССР. За товарищеской игрой наблюдало 100 000 зрителей.

Интересные факты про волейбол

- Волейбол сегодня является вторым по популярности видом спорта, уступая только футболу. На уровне увлечения им занимаются около одного миллиарда людей и 15% всех людей планеты.
- Поддача мяча профессионалам, позволяет развить скорость последнего до 130 км/ч.
- Скорость полета мяча в среднем составляет 60 км/ч. Максимальная зафиксированная поддача составляла 135 км/ч.

Автор статьи: Тамара Маргарян