

статья на тему помощь пожилым людям



- **Пенсионный возраст** считается одним из самых тяжёлых жизненных периодов. Пожилой человек сталкивается с психологическими и физическими трудностями. Многие люди престарелого возраста не могут самостоятельно о себе позаботиться и нуждаются в поддержке. Поэтому государство и молодые члены общества оказывают помощь пожилым людям.
- **Какая нужна помощь пожилым людям: круг проблем**
- **Старость — проблема, с которой рано или поздно столкнётся каждый из нас.**

- **1 проблема: Материальная**

- **Материальное положение** пенсионеров, как правило, оставляет желать лучшего. Пожилого человека беспокоит уровень инфляции, рост цен на продукты и лекарства. Разумеется, в такой ситуации помощь пожилым людям просто необходима, в том числе материальная, социальная и психологическая.

Увы, подобные переживания в старости негативно сказываются на состоянии здоровья. Пенсионный возраст требует определённого рациона питания, учитывающего особенности ослабленного организма. Однако

большинство бабушек и дедушек питаются очень скудно из-за финансовых затруднений. Зачастую пожилому человеку нужна помощь, потому что он не может купить себе обувь, одежду, билет на культурное мероприятие.

- **2 проблема: Взаимоотношения**

Увы, в большинстве случаев пожилой человек встречает старость в одиночестве. Как правило, человек пожилого возраста имеет очень узкий круг общения или вовсе ни с кем не контактирует. Постепенно прерывается связь с сослуживцами, друзьями, приятелями. Зачастую причина кроется в том, что в старости у пожилого человека появляются заболевания, которые требуют длительного лечения, или в уходе из жизни одного из супругов. Разумеется, психологическая помощь пожилым людям, оказавшимся в такой ситуации, просто необходима.

Интересно, что отношение к смерти у мужчин и женщин разное. К примеру, дедушка быстрее восстанавливается психологически после потери супруги, потому что он не привык жить один и не стремится провести старость в одиночестве. Да и найти новую спутницу мужчине гораздо легче. Бабушка же, оставшаяся без мужа, не торопится снова выйти замуж. Она создаёт новый круг общения, старается проводить больше времени с друзьями и родственниками и, как правило, посторонняя помощь пожилым людям в такой ситуации не нужна.

Иногда человек пожилого возраста вовсе не желает создавать союз, так как считает, что старость в одиночестве — это свобода и независимость. Он не стремится общаться с кем-либо и чувствует себя при этом прекрасно. Как правило, в подобных ситуациях помощь людям пожилого возраста не требуется, и они в силах сами о себе позаботиться.

- **3 проблема: Здоровье**

К сожалению, с приближением старости пожилой человек всё больше беспокоится о состоянии своего здоровья. Пенсионный возраст влечёт за собой обострение нескольких хронических заболеваний, и это отражается на качестве жизни престарелых. В пожилом возрасте уровень заболеваемости увеличивается в 2 раза, а в старческом возрасте

— в 6. Как правило, старость сопровождается болезнями, которые не были заметны в молодости. Человек пожилого возраста жалуется на то, что у него ухудшилось зрение, понизился слух, появились проблемы с суставами. Согласно статистическим данным в нашей стране на одного пенсионера приходится 2-4 болезни. Кстати, лечение стоит в 2 раза дороже, чем в молодости. Разумеется, наличие заболеваний делает человека престарелого возраста менее самостоятельным. Помощь пожилым людям, оказавшимся в таком положении, оказывается государственными и благотворительными организациями.