

Свою статью я хочу написать на тему «Правила настольного тенниса»

1. Подача

Игрок, начинающий подачу, должен подбросить одной рукой шарик не менее чем на 16 см, иначе «подача с руки» штрафруется, а ход – передаётся. Затем второй рукой (с ракеткой) наносится удар так, чтобы шарик

1) ударился только 1 раз о свой стол, 2) перепрыгнул через сетку и 3) ударился о стол противника. Нельзя подавать над столом, вращать шарик, держать его за спиной и заступать за боковые линии теннисного стола. Также нельзя касаться стола, касаться шарика дважды (пальцем, ладонью, а потом ракеткой). Если шарик ударился дважды по своей стороне стола, не попал на сторону противника, не ударился о его сторону или вообще не попал по столу – проиграно очко. Если при подаче мяч коснулся сетки, но перескочил на сторону противника – переподача (их число не ограничено).

2. Сет

Раньше счёт вёлся до 21 очка, теперь же – до 11, хотя дома можно хоть до ста! Если счёт сравнялся при 10-10 или 20-20, то игра продолжается, пока один из игроков не достигнет преимущества в два очка.

3. Матч

Матч может длиться 5, 7, 9 сетов, а дома – сколько угодно сетов, пока хватит сил. Набравший больше побед игрок считается победителем. Основные ошибки, за которые начисляется очко

1. Не отбитый после подачи или в игре шарик.
2. Неверно выполненная подача.
3. 2 удара шарика по своей стороне стола.
4. Непопадание на сторону соперника.
5. Отбивание шарика до удара о поверхность.
6. «Двойное касание»: рукой-ракеткой, пальцем-рукой и т.д.
7. Смещение стола или касание стола ракеткой или рукой (при этом полученное очко не засчитывается).
8. Каждые два розыгрыша осуществляется переход подачи.
9. Касание шарика сетки во время матча не считается ошибкой, если мячик перескочил на сторону соперника и ударился о стол.

