

Summary

matière	niveau	SHOKU		CHI
		6ème KYU	5ème KYU	4ème KYU
Tai Sabaki		Irimi - O Irimi	Hiraki - Nagashi Hiki	Esquives Canalisations Ura Yoko Men Uchi (1 Contre 1)
Ukemi Waza		Ushiro	Mae	Yoko Ukemi
Tsuki Waza		Tchoku Zuki	Yoko Omote Men Uchi Ura Yoko Men Uchi	Gyaku Zuki Hineri Uchi
Keri Waza		Mae Geri	Mawashi Geri	Yoko Geri
Hojo Undo		Nigiri Kaeshi Neji Kaeshi	Oshi Kaeshi Tsuppari	Shinogi
Tsukami Kata + Te Hodoki		Jyunte Dori Dosoku Te Dori	Gyakute Dori Ryote Ippo Dori Ryote Dori	Mae Eri Dori Sode Dori Ushiro ryote Dori
Techniques Complémentaires		Ushiro Kata Otoshi	Ura Ude Nage	Robuse (Tenkan)
Kihon Nage Waza		Mukae Daoshi Ura Yoko Men Uchi	Shiho Nage Omote Yoko Men Uchi	Yuki Chigae Tsuki Jodan
Kihon Osae Waza		Ushiro Hiji Kudaki Tsuki Chudan	Robuse Ryote Ippo Dori	Kote Kudaki Sode Dori
Techniques Historiques		Daito Ryu Aikijujutsu Ikkajo (Idori)	Ippon Dori	Gyaku Ude Dori

Summary

Kata			Happoken Kata
Wa No Seishin			
Bâton de Défense			
Randori			Ju No Randori Souple (1 Contre 1)

Summary

JKYU		JOKYU	
3ème KYU	2ème KYU	1ème KYU	
Esquives Canalisation Omote Yoko Men Uchi (1 Contre 1)	Esquives Canalisation Tchoku Zuki (Soto-Omote) (1 Contre 2)	Esquives Canalisation Tanuzi No Randori (1 Contre 2)	
Chutes Brisées			
Hiki Tsuki Gyaku Uchi	Tsuki Uchi No Kata		
Ushiro Geri	Ura Geri	Geri Goho No Kata	
Neji Kaeshi (2 Formes)	Nigiri Kaeshi (2 Formes)		
Ushiro Uwate Dori Ushiro Shitate Dori Ushiro Eri Dori	Ushiro Ryo Sode Dori Ushiro Kubi Jime Ushiro Katate Dori	Mae Kumi Tsuki Ude Jime	
Sur Toutes Formes d'Attaques et d'Entrées			
Neji Kote Gaeshi Tsuki Chudan	Tendin Nage Ryo Sode Dori Hachi Mawashi Dosoku Te Dori	Koshi Nage Ryote Dori	
Yuki Chigae Ushiro Eri Jime	Shiho Nage Ushiro Ryote Dori	Mukae Daoshi Ushiro Uwate	
Hiji Kaeshi	Kuruma Daoshi	Shime Gaeshi	

Summary

Tsuki Uchi No Kata	Ken No Kata	Ken Jutsu (Itsutsu)
Mae	Ushiro	sous forme de Randori
	Tambo Waza	Tanto Waza
Ju No Randori Souple (1 Contre 1)	Futari No Randori Tai Sabaki (1 Contre 3)	Taninzu No Randori (1 Contre + Partenaires)

	Technique
Tai Sabaki	Irimi - O Irimi
Ukemi Waza	Ushiro
Tsuki Waza	Tchoku Zuki
Keri Waza	Mae Geri
Hojo Undo	Nigiri Kaeshi Neji Kaeshi
Tsukami Kata + Te Hodoki	Jyunte Dori Dosoku Te Dori
Techniques Complémentaires	Ushiro Kata Otoshi
Kihon Nage Waza	Mukae Daoshi Ura Yoko Men Uchi
Kihon Osae Waza	Ushiro Hiji Kudaki Tsuki Chudan
Techniques Historiques	Daito Ryu Aikijujutsu Ikkajo (Idori)
Kata	
Wa No Seishin	
Bâton de Défense	
Randori	

Comment

	Technique	Comment
Tai Sabaki	Ushiro	
Ukemi Waza	Tchoku Zuki	
Tsuki Waza	Mae Geri	
Keri Waza	Nigiri Kaeshi Neji Kaeshi	
Hojo Undo	Jyunte Dori Dosoku Te Dori	
Tsukami Kata + Te Hodoki	Ushiro Kata Otoshi	
Techniques Complémentaires	Mukae Daoshi Ura Yoko Men Uchi	
Kihon Nage Waza	Ushiro Hiji Kudaki Tsuki Chudan	
Kihon Osae Waza	Daito Ryu Aikijujutsu Ikkajo (Idori)	
Techniques Historiques		
Kata		
Wa No Seishin		
Bâton de Défense		
Randori		

	Technique	Comment
Tai Sabaki	Tchoku Zuki	
Ukemi Waza	Mae Geri	
Tsuki Waza	Nigiri Kaeshi Neji Kaeshi	
Keri Waza	Jyunte Dori Dosoku Te Dori	
Hojo Undo	Ushiro Kata Otoshi	
Tsukami Kata + Te Hodoki	Mukae Daoshi Ura Yoko Men Uchi	
Techniques Complémentaires	Ushiro Hiji Kudaki Tsuki Chudan	
Kihon Nage Waza	Daito Ryu Aikijujutsu Ikkajo (Idori)	
Kihon Osae Waza		
Techniques Historiques		
Kata		
Wa No Seishin		
Bâton de Défense		
Randori		

	Technique	Comment
Tai Sabaki	Mae Geri	
Ukemi Waza	Nigiri Kaeshi Neji Kaeshi	
Tsuki Waza	Jyunte Dori Dosoku Te Dori	
Keri Waza	Ushiro Kata Otoshi	
Hojo Undo	Mukae Daoshi Ura Yoko Men Uchi	
Tsukami Kata + Te Hodoki	Ushiro Hiji Kudaki Tsuki Chudan	
Techniques Complémentaires	Daito Ryu Aïkijujutsu Ikkajo (Idori)	
Kihon Nage Waza		
Kihon Osae Waza		
Techniques Historiques		
Kata		
Wa No Seishin		
Bâton de Défense		
Randori		

	Technique	Comment
Tai Sabaki	Nigiri Kaeshi Neji Kaeshi	
Ukemi Waza	Jyunte Dori Dosoku Te Dori	
Tsuki Waza	Ushiro Kata Otoshi	
Keri Waza	Mukae Daoshi Ura Yoko Men Uchi	
Hojo Undo	Ushiro Hiji Kudaki Tsuki Chudan	
Tsukami Kata + Te Hodoki	Daito Ryu Aikijujutsu Ikkajo (Idori)	
Techniques Complémentaires		
Kihon Nage Waza		
Kihon Osae Waza		
Techniques Historiques		
Kata		
Wa No Seishin		
Bâton de Défense		
Randori		

	Technique	Comment
Tai Sabaki	Jyunte Dori Dosoku Te Dori	
Ukemi Waza	Ushiro Kata Otoshi	
Tsuki Waza	Mukae Daoshi Ura Yoko Men Uchi	
Keri Waza	Ushiro Hiji Kudaki Tsuki Chudan	
Hojo Undo	Daito Ryu Aikijujutsu Ikkajo (Idori)	
Tsukami Kata + Te Hodoki		
Techniques Complémentaires		
Kihon Nage Waza		
Kihon Osae Waza		
Techniques Historiques		
Kata		
Wa No Seishin		
Bâton de Défense		
Randori		