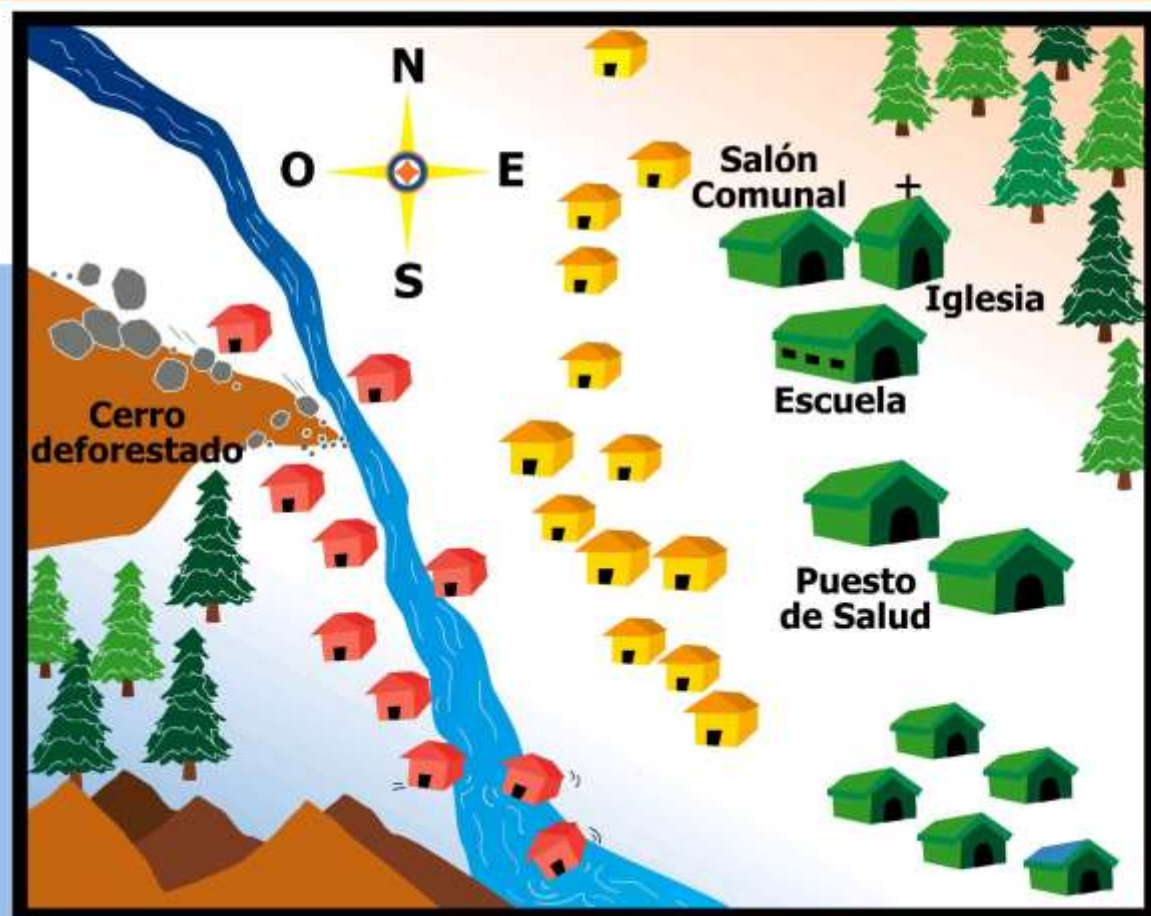


ROTA FOLIO

MANEJO DE DESASTRES DE ORIGEN NATURAL O PROVOCADO



Conozcamos nuestra comunidad y nuestros peligros



Poco riesgo



Mucho riesgo



Riesgo mediano



Río "El Grande"

NOTA

Croquis multiamenazas

Detalle: zonas, áreas de mucho, mediano y poco riesgo.



¿Dónde está y de qué material están hechas mi casa y mi escuela?



NOTA

Vivienda construida con:

Adobe, paja o bambú - Menor grado de soporte o aguante ante un peligro / amenaza

Madera o lámina - Mediano grado de soporte o aguante ante un peligro / amenaza

Block y cemento - Mayor grado de soporte o aguante ante un peligro o amenaza

Cuando la tierra se mueve...



NOTA

El facilitador da una breve explicación en qué consisten los peligros:

Terremoto

Es un movimiento fuerte de tierra, de corta duración y gran intensidad producido por choques o golpes en su interior, capaz de destruir viviendas y edificios.

Erupción volcánica

Es la salida suave o explosiva de materiales calientes, acumulados en el interior de la tierra que sale a través del cráter o chimenea de un volcán.

Deslizamiento

Desprendimiento de roca, suelo, flujos de todo o rellenos artificiales, de un cerro o montaña, que al correr puede soterrar una parte o toda una comunidad.

Hundimiento

Es el descenso del suelo o subsuelo, provocado por acumulación de agua o movimientos internos de la tierra.

Maremotos

Olas gigantes formadas por el movimiento de agua, debido a terremotos o erupciones volcánicas dentro del mar, que puede ingresar a tierra y causar daños a personas, viviendas y la agricultura. También se le conoce como Tsunami.

¿Qué debo hacer en caso de un terremoto?

ANTES



DURANTE



DESPUÉS



NOTA

ANTES

- Hacer y escribir un plan familiar.
- Reforzar las viviendas.
- No construir cerca de barrancos o abismos.
- Mantener un botiquín con medicina indispensable, radio y linterna con pilas.
- Ubicar números telefónicos y lugares de instituciones de emergencia y albergues.

DURANTE

- Mantener la calma, alejarse de ventanas de vidrio, muebles y objetos pesados que pueden caer encima.
- Colocarse debajo de mesas o camas, en las puertas, columnas.
- Alejarse de las orillas de ríos y buscar refugios de poca pendiente.
- Alejarse de postes y cables del sistema eléctrico.

DESPUÉS

- Buscar y reunirse con su familia.
- Prestar ayuda a los heridos o necesitados.
- Revisar el estado de las viviendas: techo, paredes, ventanas, objetos colgantes, etc.
- Revisar las llaves de gas y cableado eléctrico.
- Buscar albergues si sus viviendas quedan inhabitables.
- Mantenerse informados.
- Organizarse dentro de la comunidad para ayudar a los damnificados.

Protégete de los derrumbes y deslizamientos

ANTES



DURANTE



DESPUÉS



NOTA

ANTES

- Construya su casa lejos de abismos y laderas.
- Revisar si el terreno tiene grietas, lloraderas de agua, árboles inclinados ya que eso podría ser advertencia de deslizamientos o derrumbes.

DURANTE

- Mantener la calma
- Reunimos con nuestros familiares
- Buscar lugares seguros o albergues
- Mantenernos informados

DESPUÉS

- Apoyar labores de rescate
- Alejarse de cables eléctricos
- Mantenerse informado

Cuando mucho...



Cuando nada...



NOTA

Huracanes

Son fuertes vientos, lluvias abundantes y nubes tempestuosas formados en los mares, con velocidad de más de 119 kilómetros por hora.

Inundaciones

Crecida del nivel de agua en ríos, lagos y zonas costeras, debido a lluvias intensas en terrenos con dificultades de absorción o escurrimiento.

Sequías

Es la ausencia de lluvias por largo tiempo, provocando sequedad en la tierra, vegetación y disminución de las fuentes de agua.

En caso de huracán...



ANTES



DURANTE



DESPUÉS

¡Cuidado con las inundaciones!



ANTES

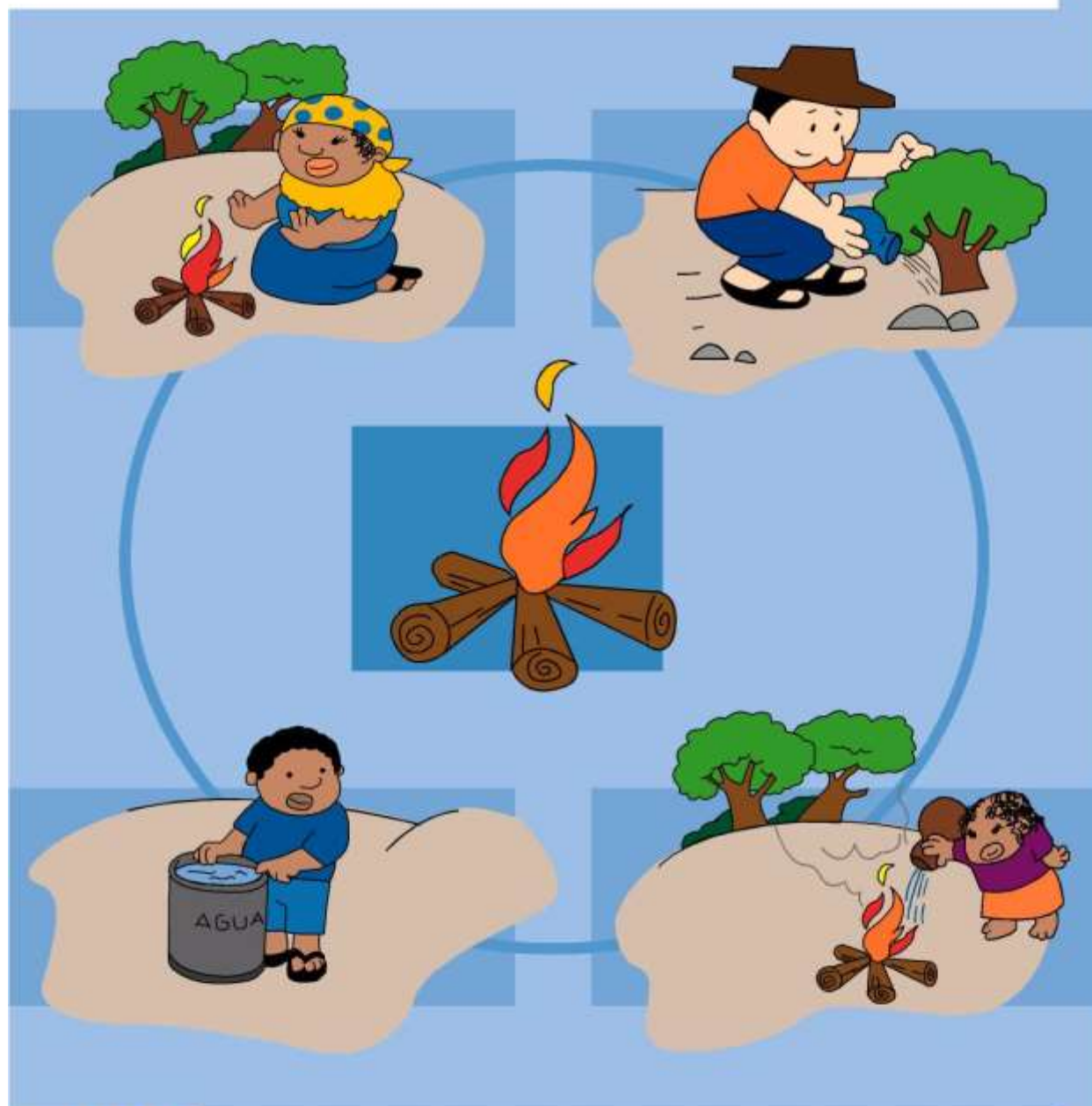


DURANTE



DESPUÉS

Aléjate del fuego



NOTA

Incendio forestal

Es la expansión del fuego sobre una zona boscosa, consumiendo la vegetación.

Accidentes terrestres



NOTA

Accidente terrestre

Es un suceso involuntario que altera el orden, tranquilidad y normalidad de las personas, cosas o medios de transporte terrestre, provocando daño, incluso la muerte. Generalmente se debe a la imprudencia de los pilotos o de los peatones, sobrecarga de personas u objetos, exceso de velocidad, etc.

Todo cabe en un cantarito...



...sabiéndolo acomodar.



NOTA

Disturbios grupales

Son los sucesos que ocurren cuando un grupo grande de personas se confrontan o atacan unos a otros por algún problema, causándose daño entre ellos mismos, a personas inocentes y sus propiedades.

La unidad hace la fuerza...



NOTA

Unidad

Es la acción de un grupo de personas cuando demuestran apoyo, respeto y aceptación los unos a los otros en todo momento.

Compañerismo

Es la acción de hacer cosas en beneficio de todo el grupo, dejando el interés personal, especialmente en tiempo de emergencia o desastre.