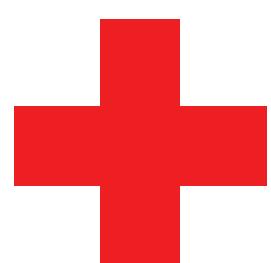
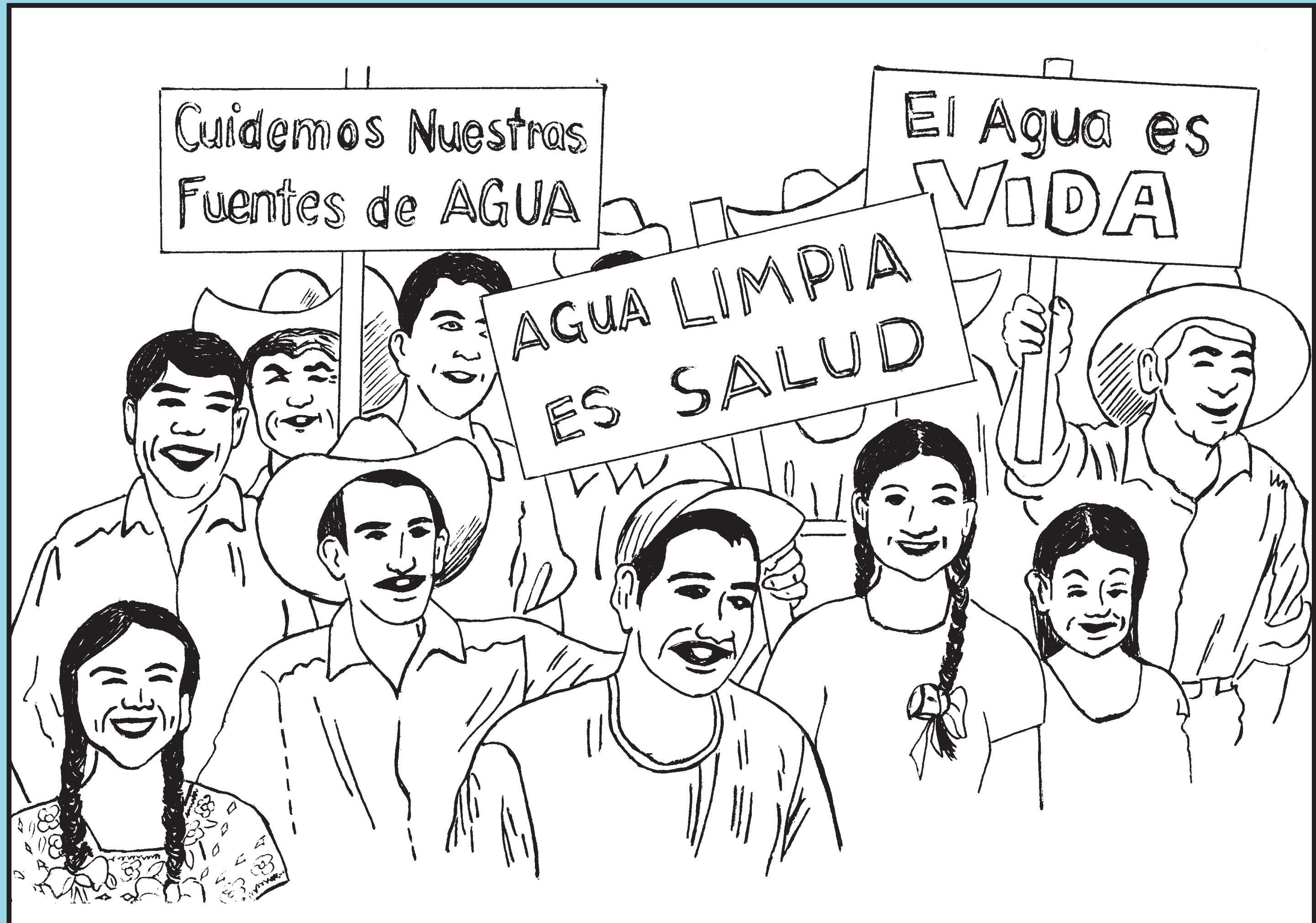


# SALUD EN NUESTRA COMUNIDAD

## AGUA Y SANEAMIENTO



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.

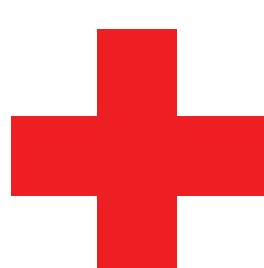
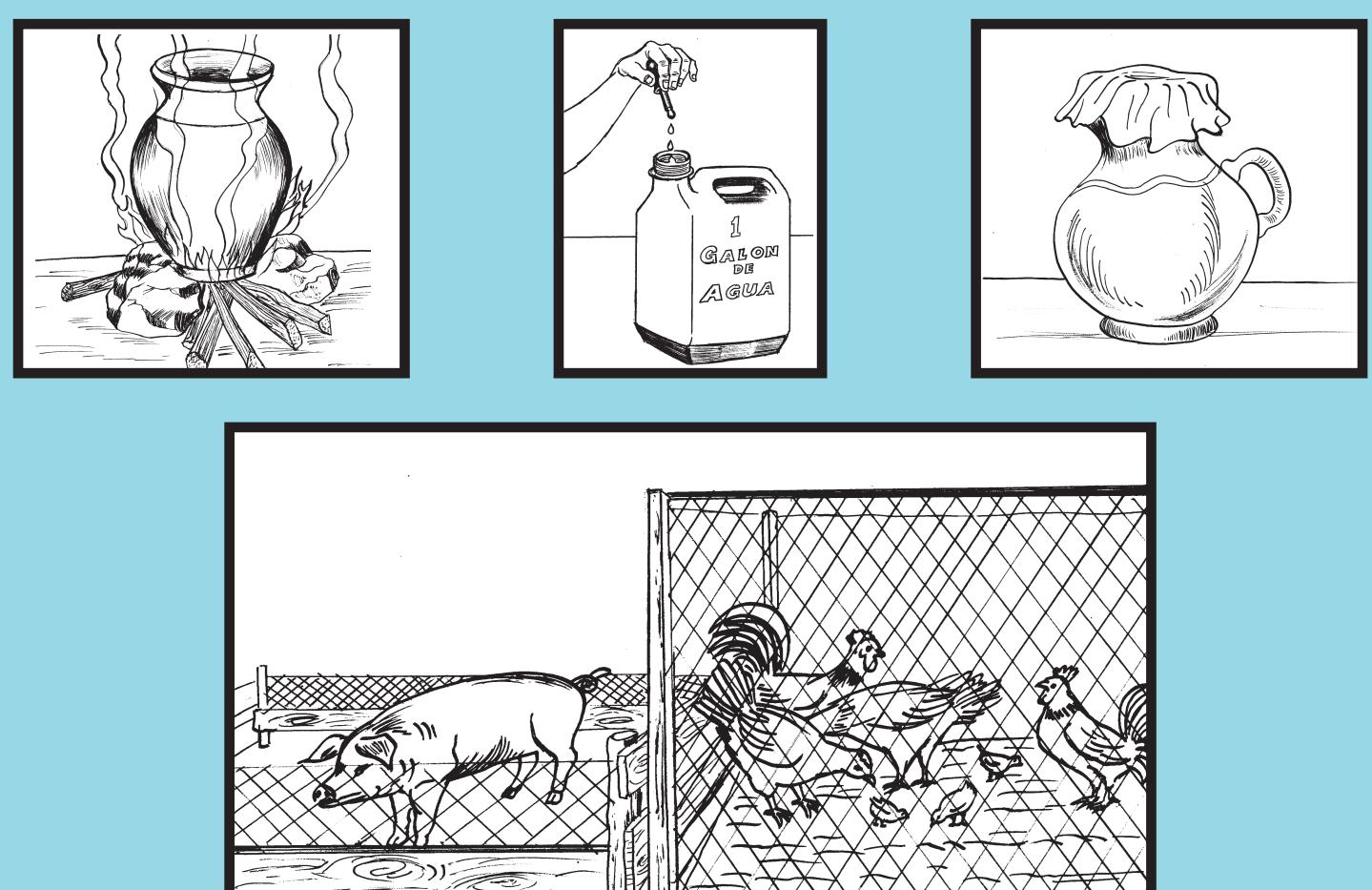
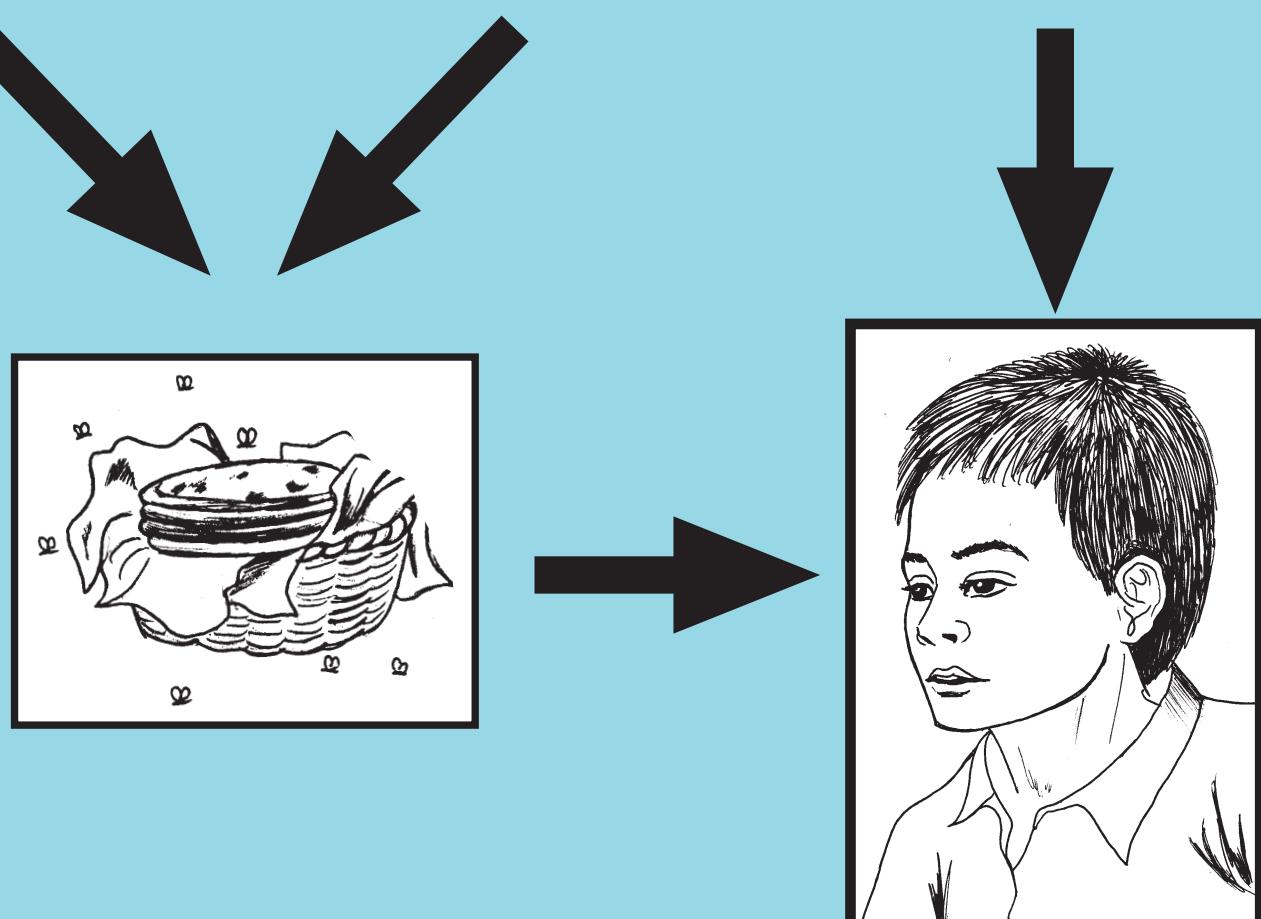
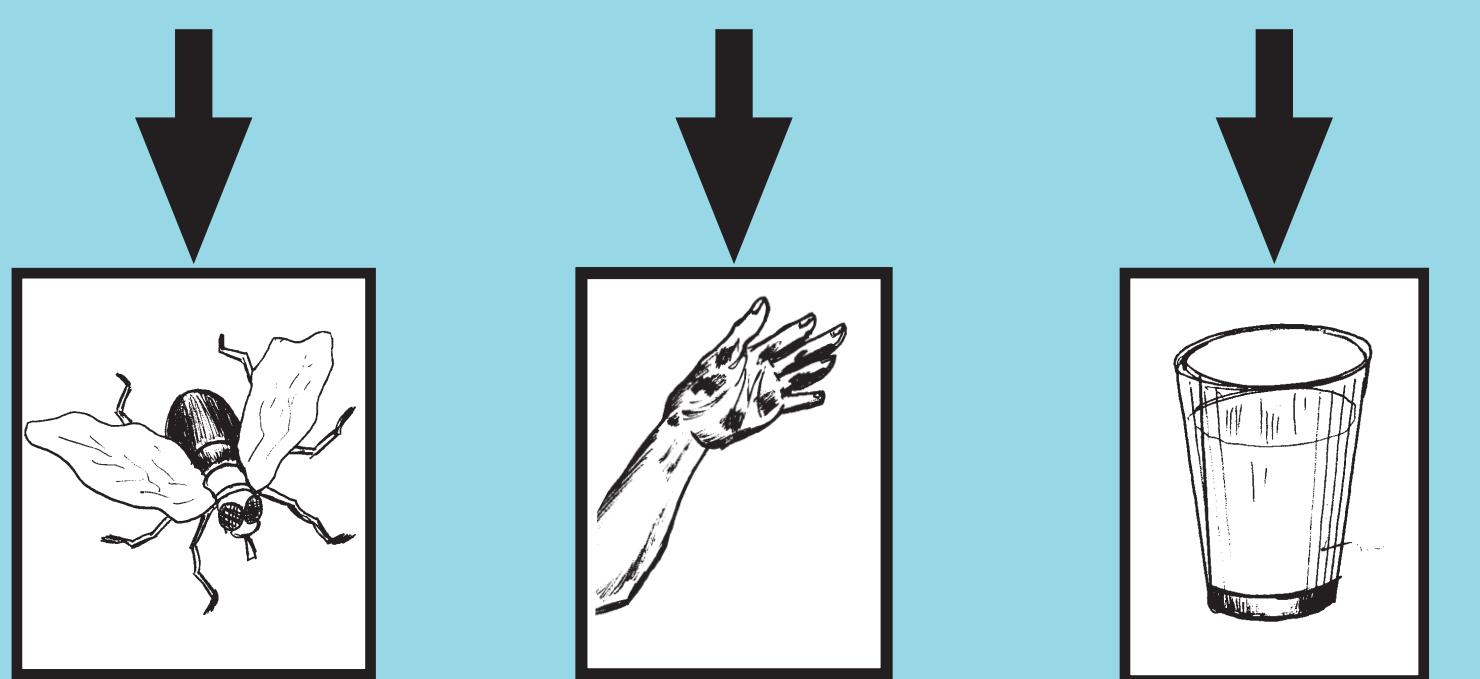
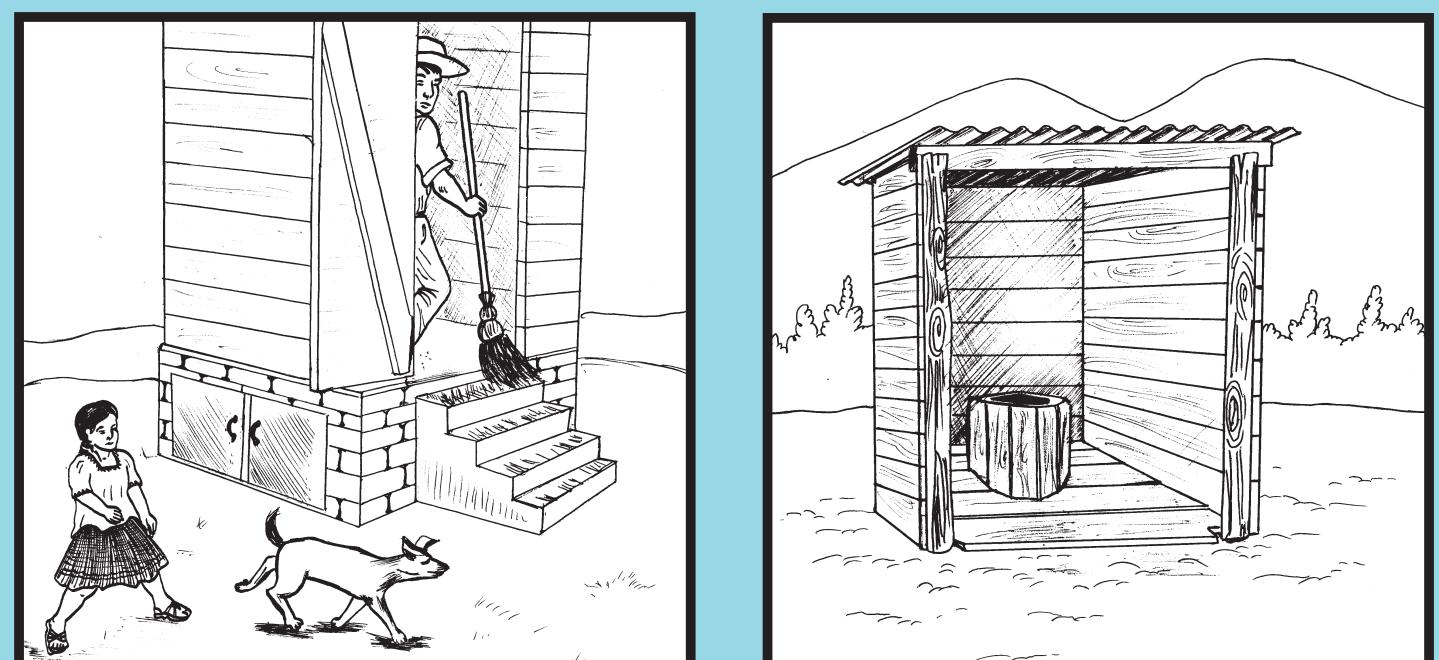


**UNION EUROPEA**  
*Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala*

# ¿CÓMO NOS CONTAMINAMOS?



# ¿CÓMO PODEMOS EVITAR LA CONTAMINACIÓN?



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

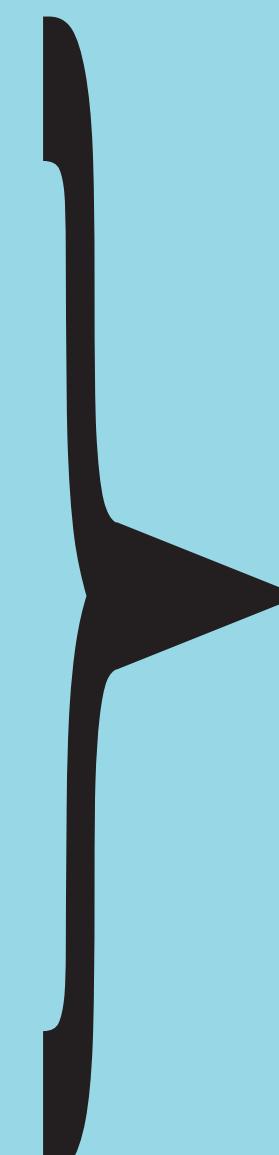
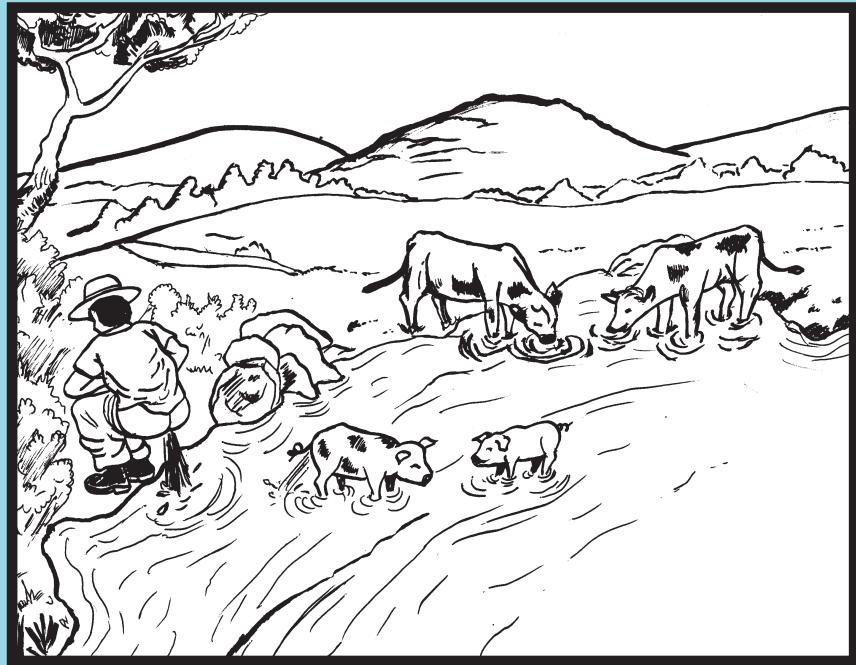
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.

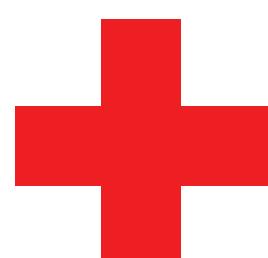
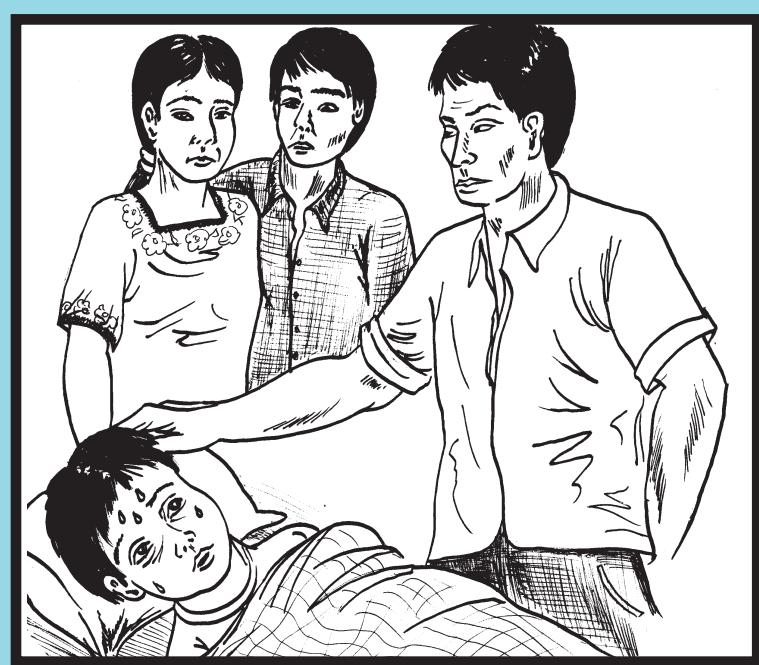


UNION EUROPEA  
Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala

# ¿CÓMO CONTAMINAMOS EL AGUA?



## CONSECUENCIAS DE LA CONTAMINACIÓN DEL AGUA



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

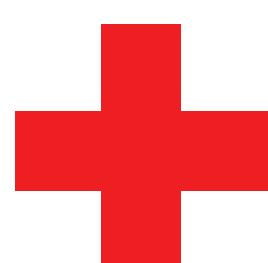
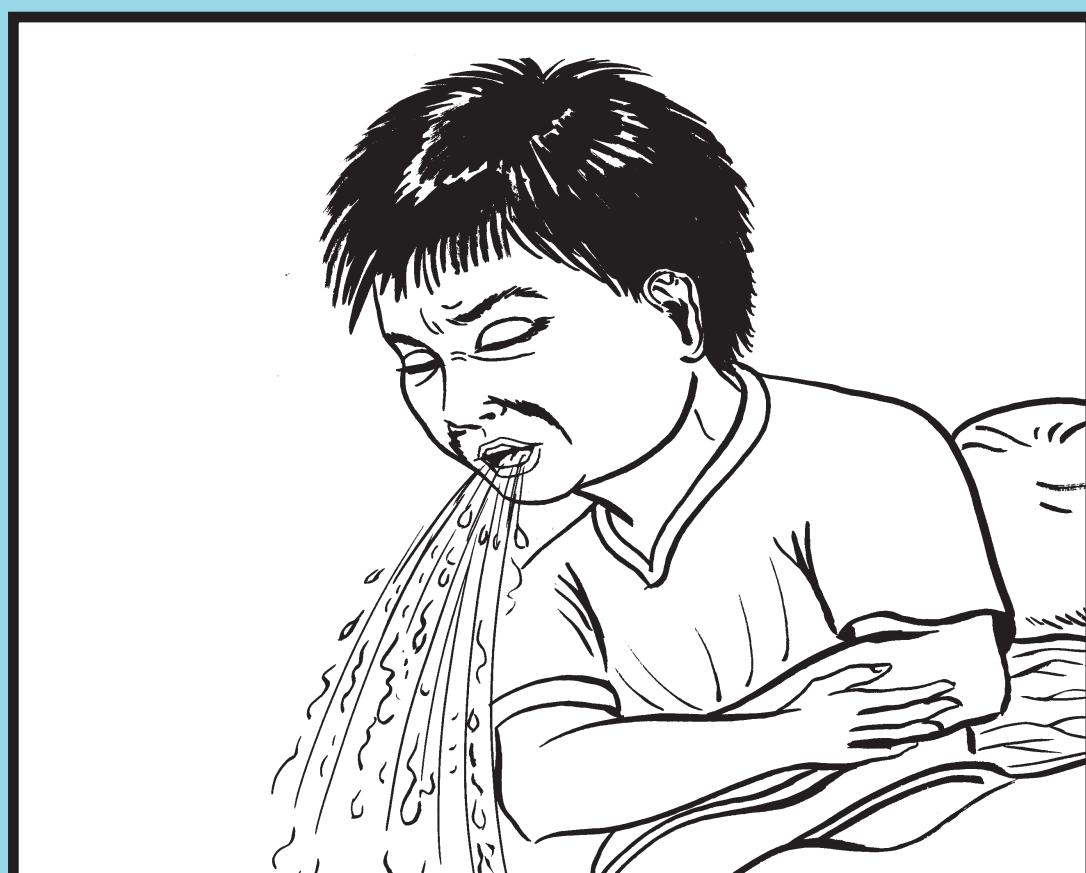
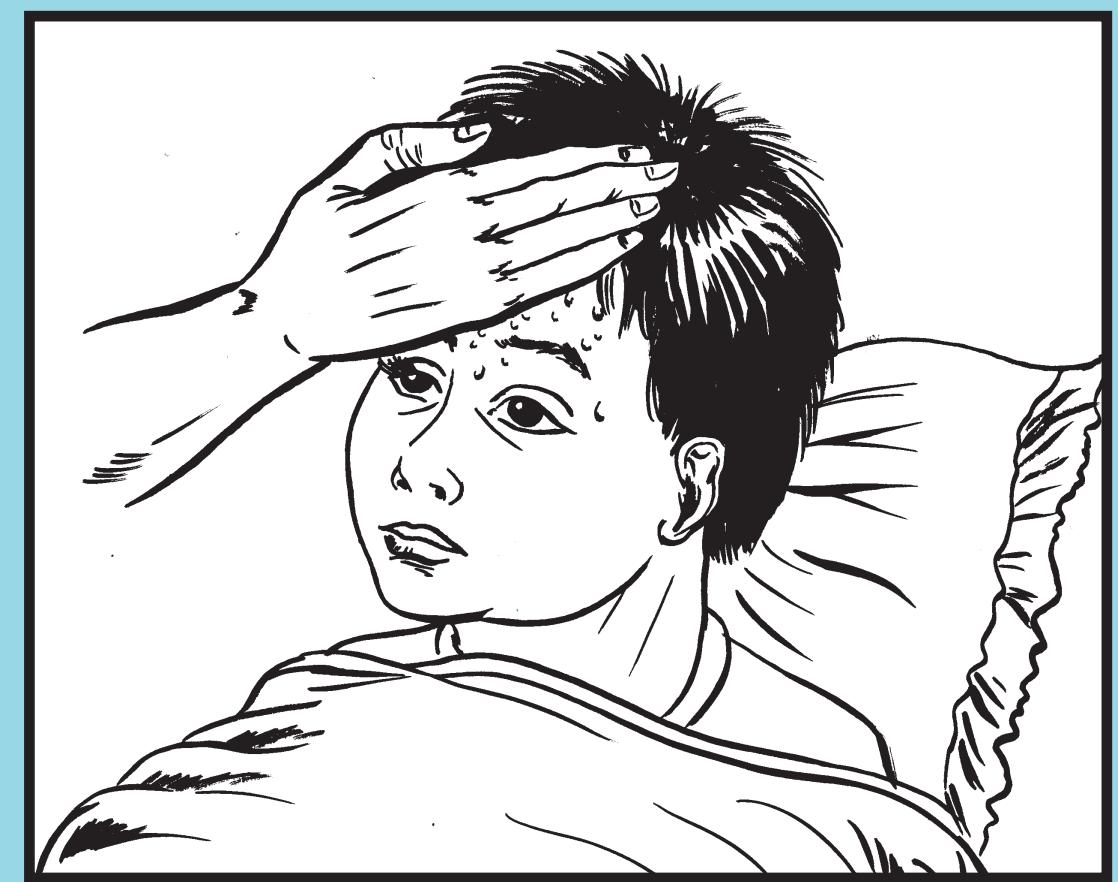
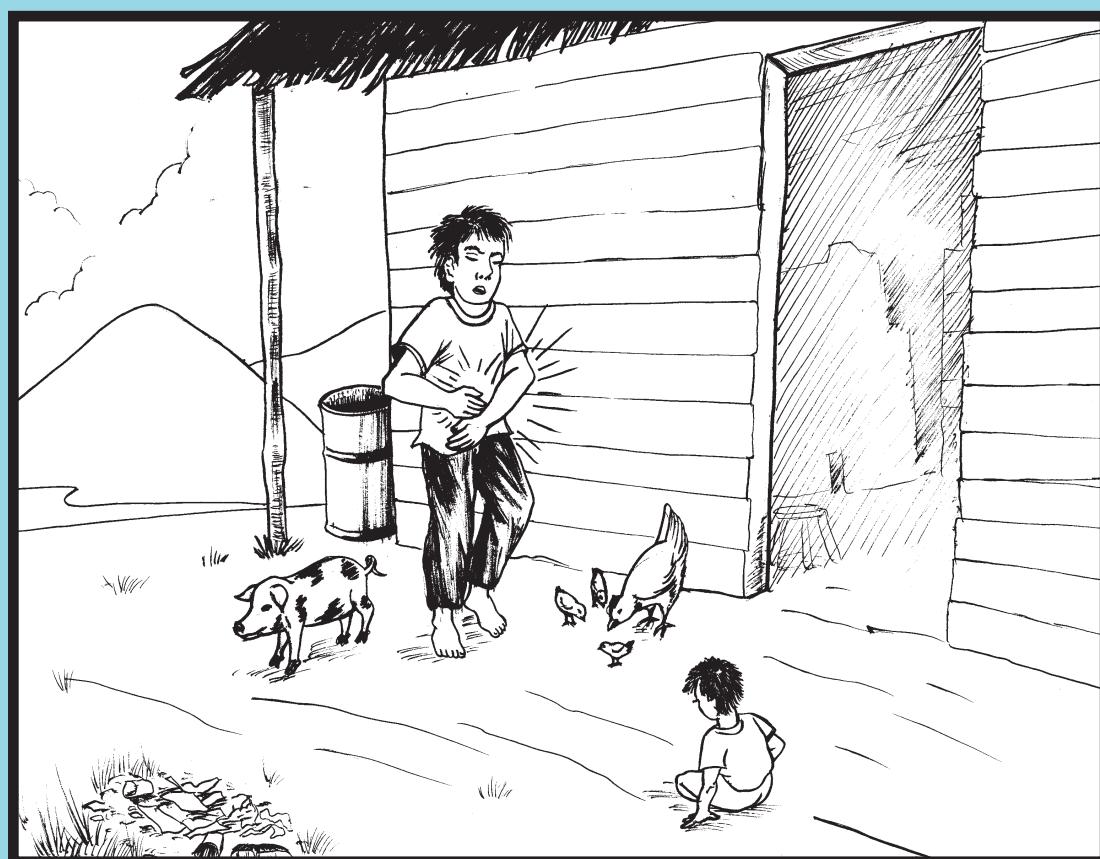
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



**UNION EUROPEA**  
*Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala*

# SEÑALES DE DIARREA



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



**UNION EUROPEA**  
*Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala*

# SEÑALES DE PELIGRO EN CASO DE DIARREA

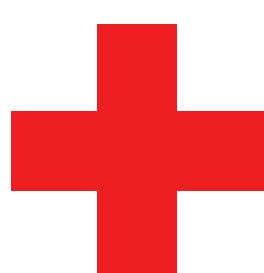
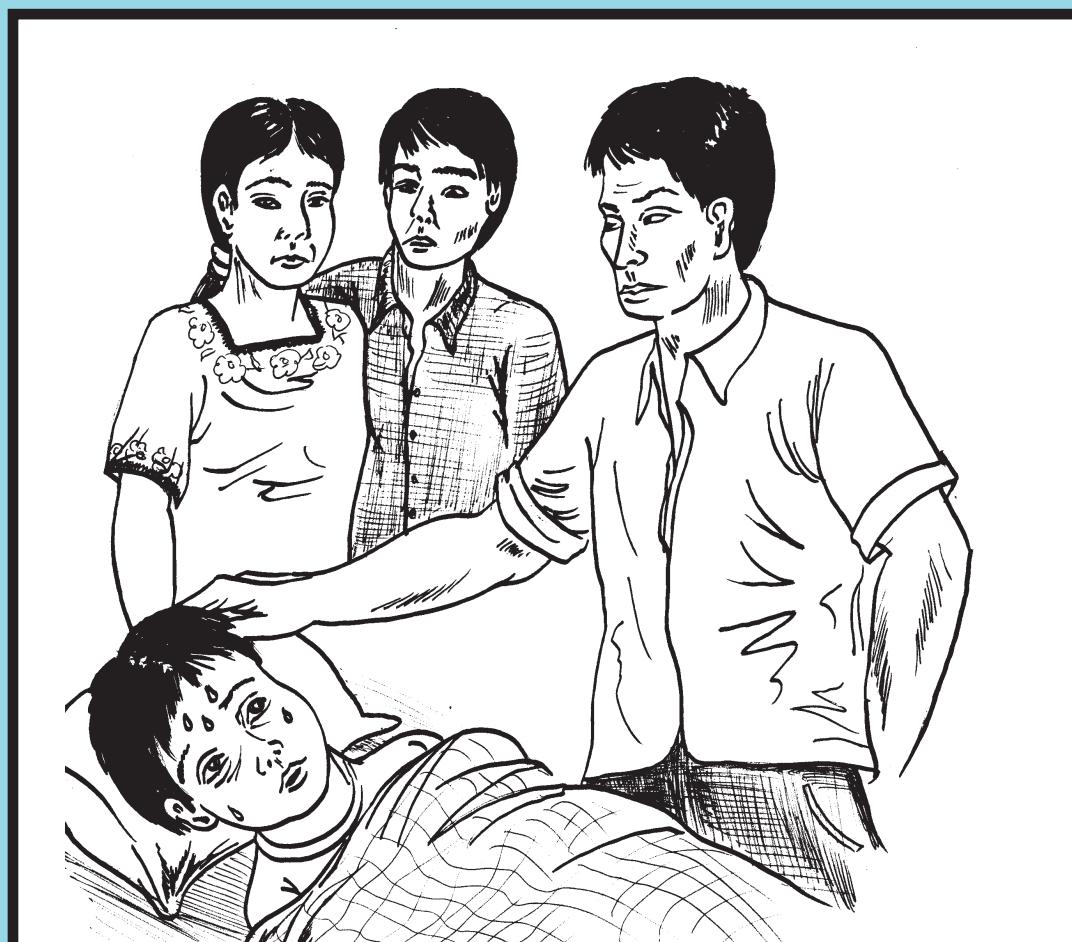
## Deshidratación



## Diarrea persistente



## Buscar ayuda



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

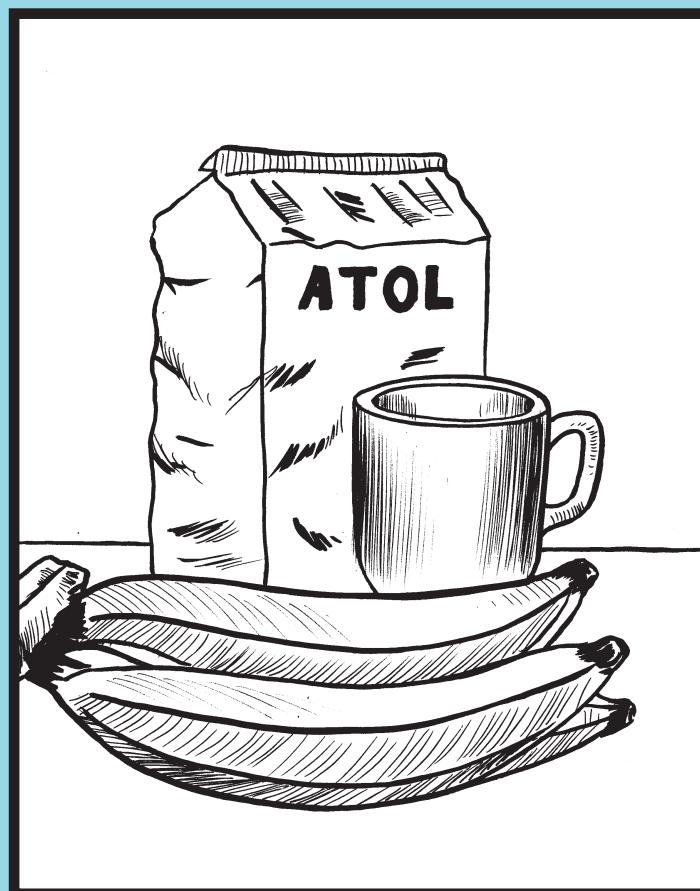
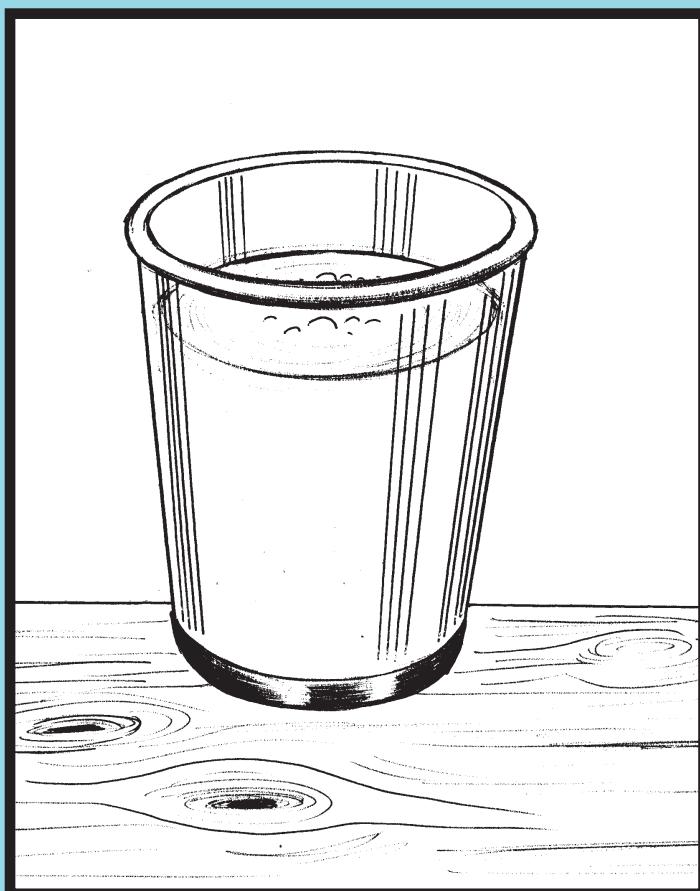
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.

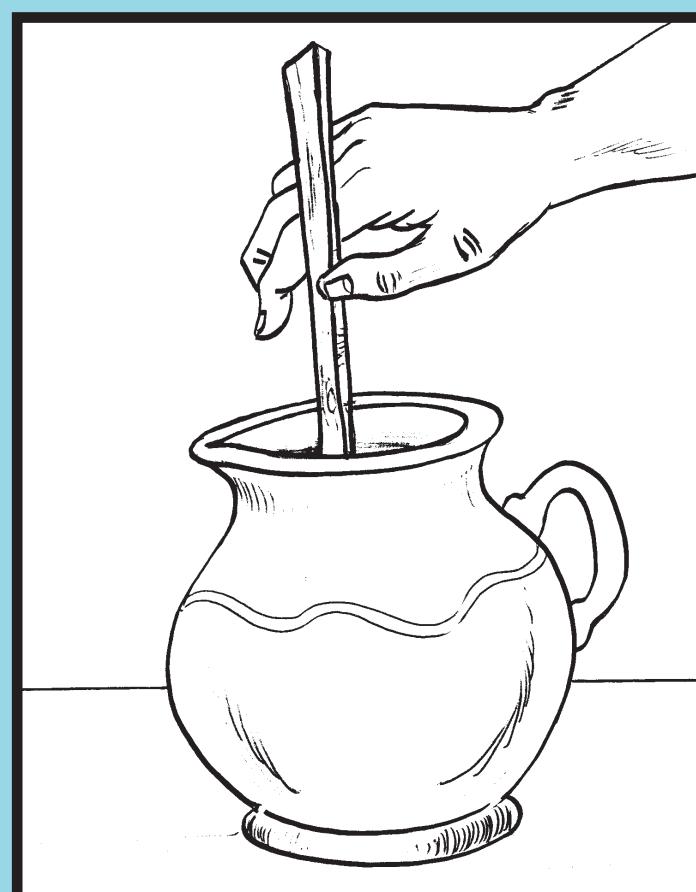
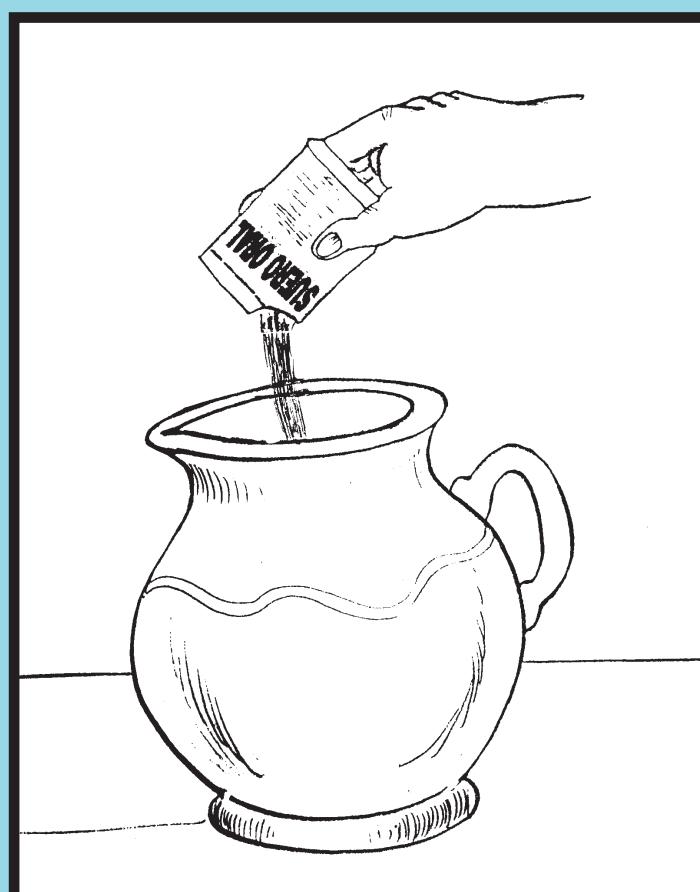
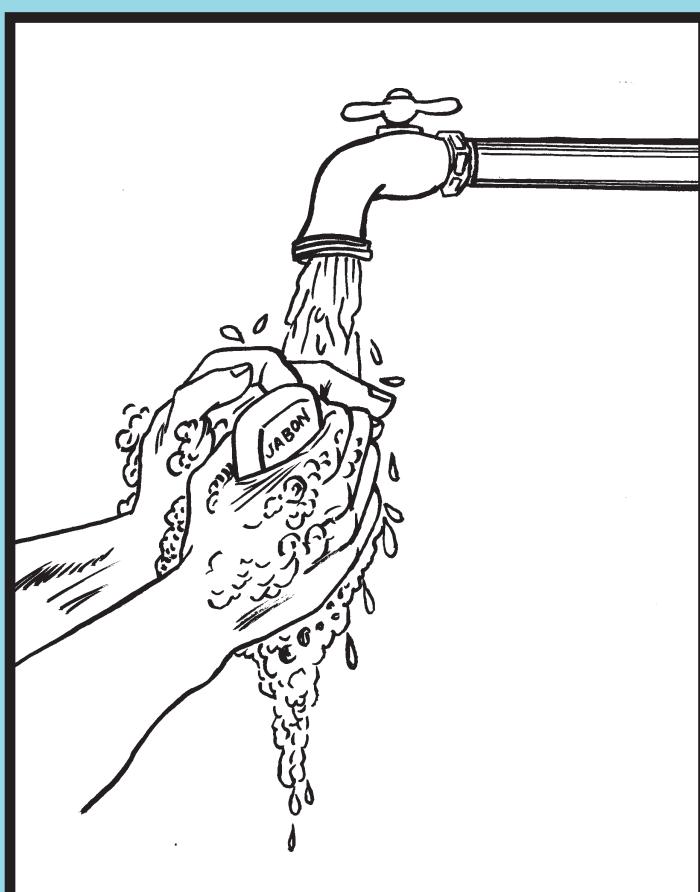


# QUE HACER EN CASO DE DIARREA EN NUESTRA CASA

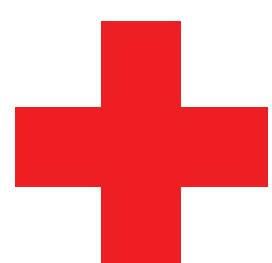
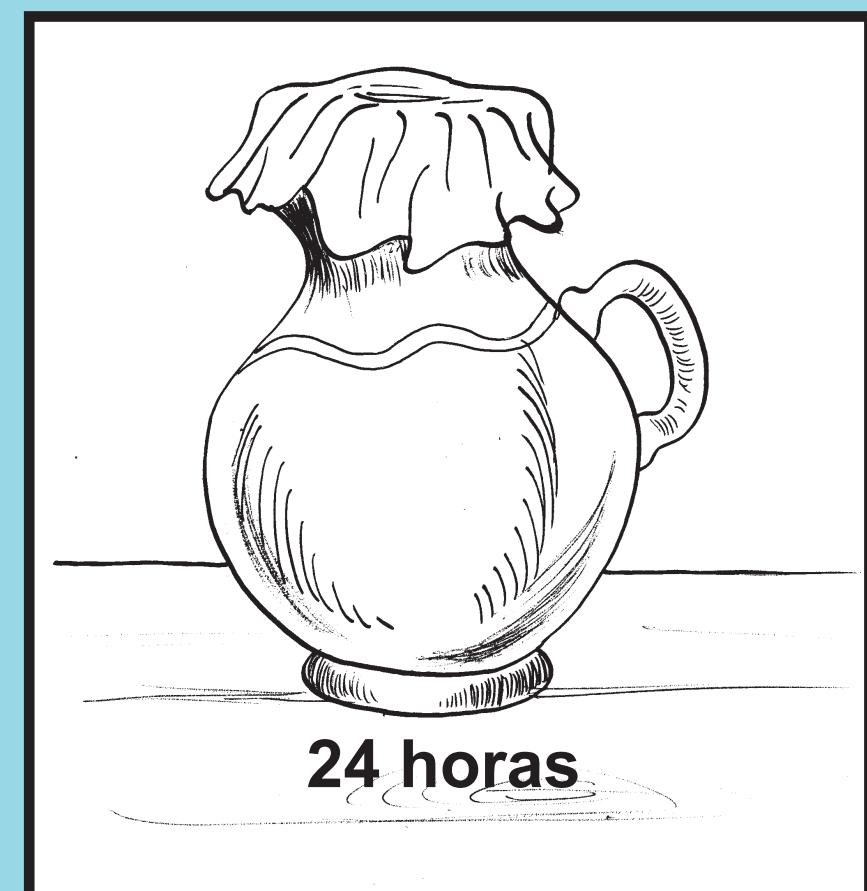
## Líquidos y alimentación



## Preparación de suero oral



## Uso del suero



Cruz Roja Guatimalteca  
Cruz Roja Holandesa

**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

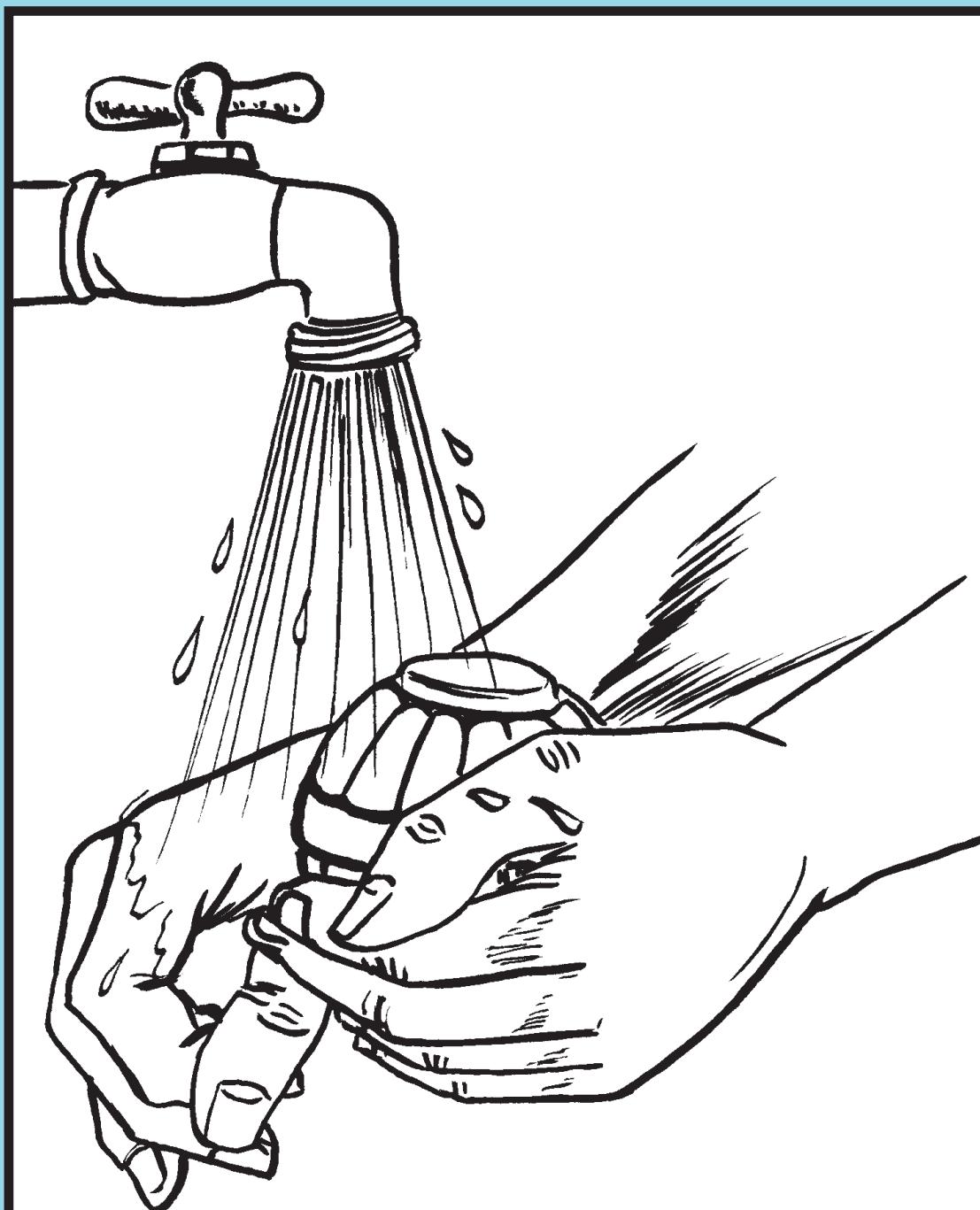
Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



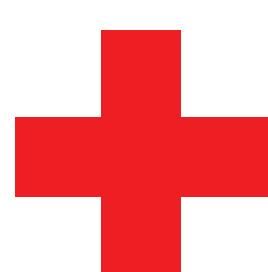
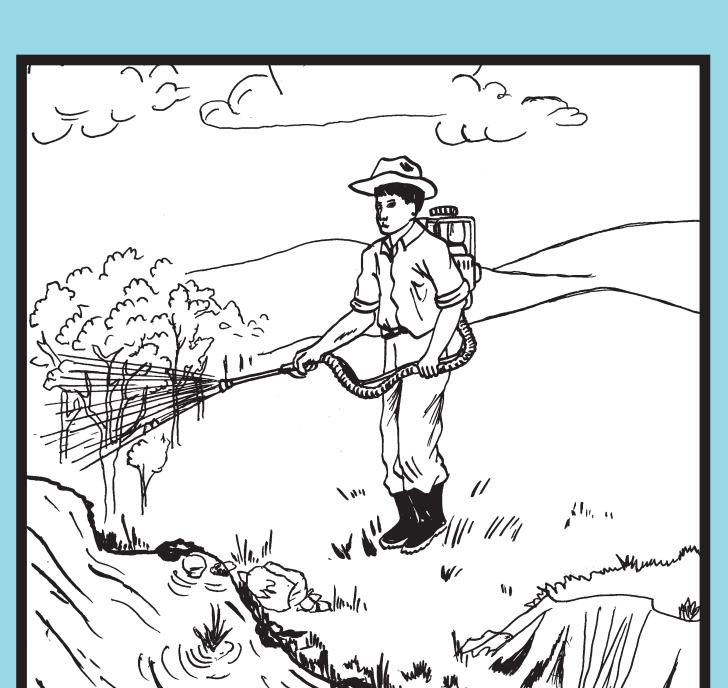
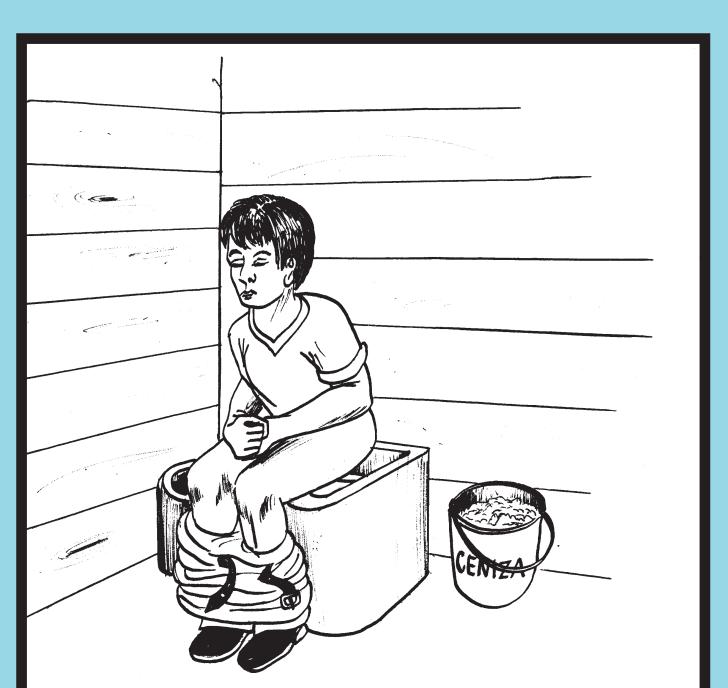
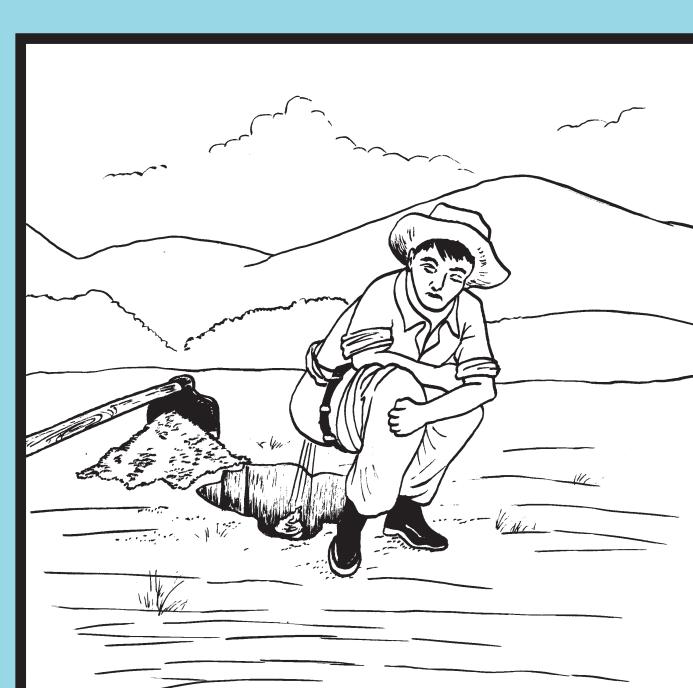
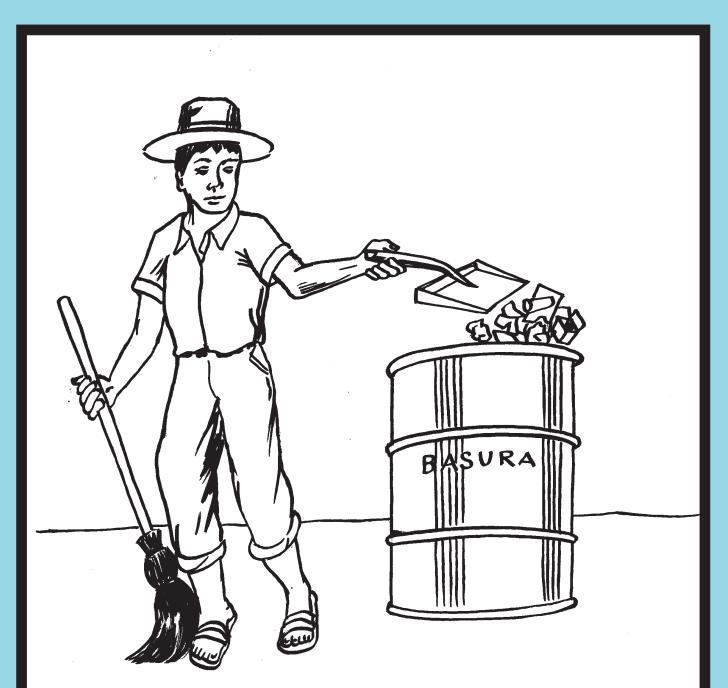
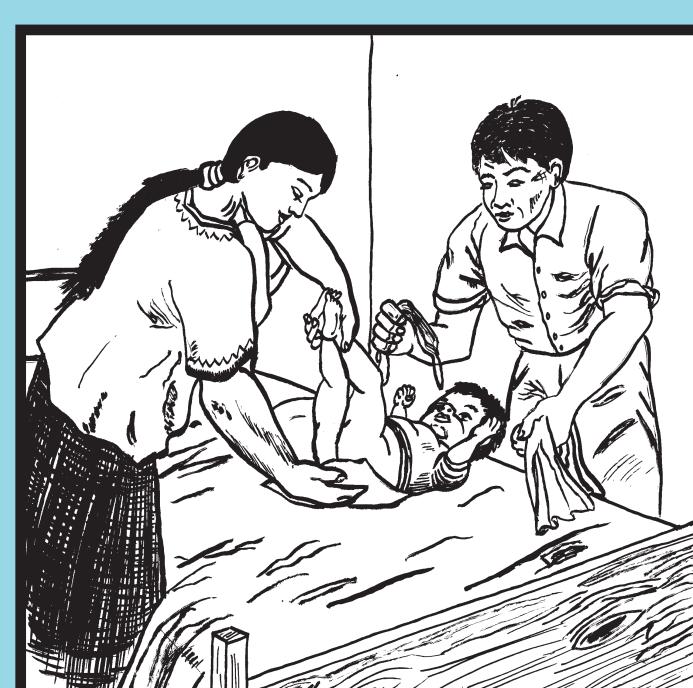
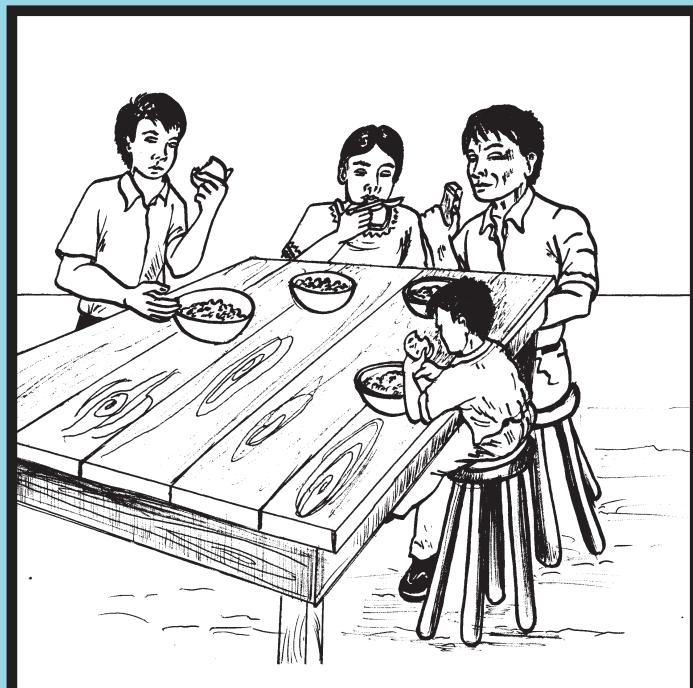
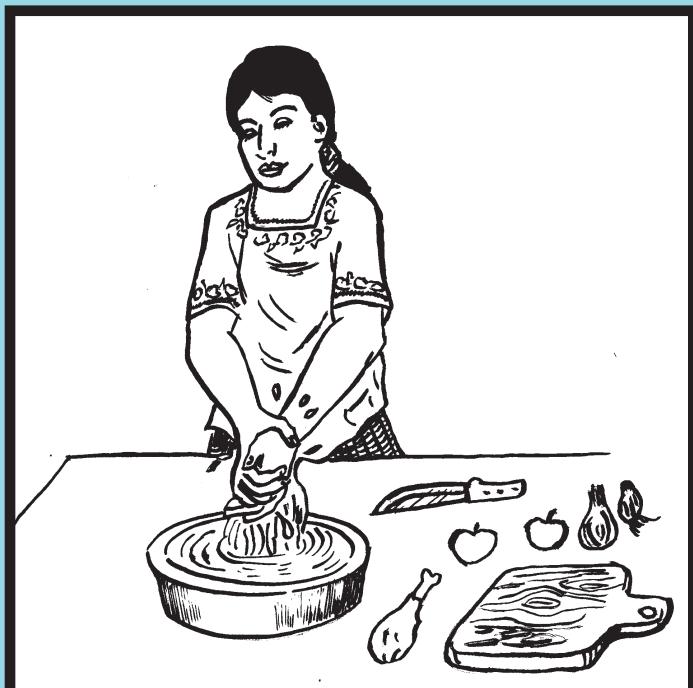
# LAVADO DE MANOS



Antes de



Después de



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

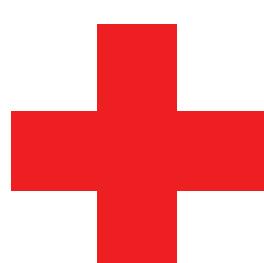
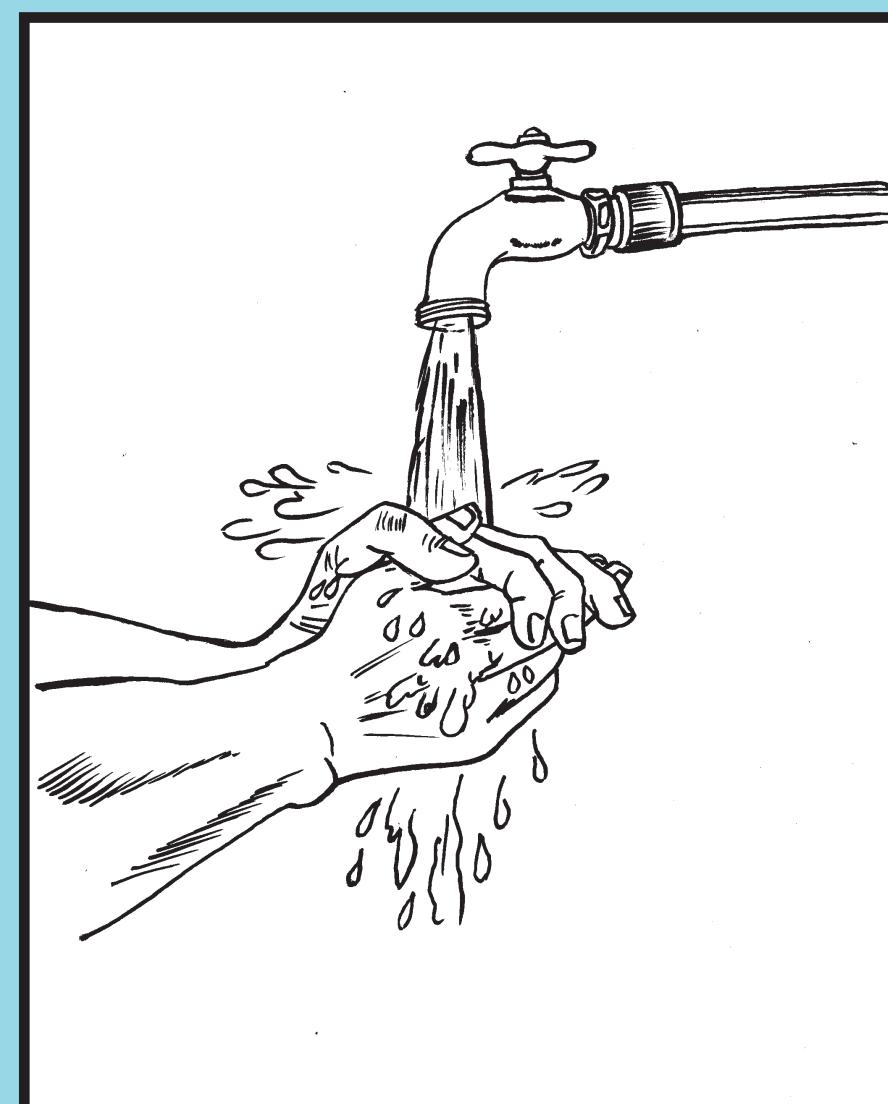
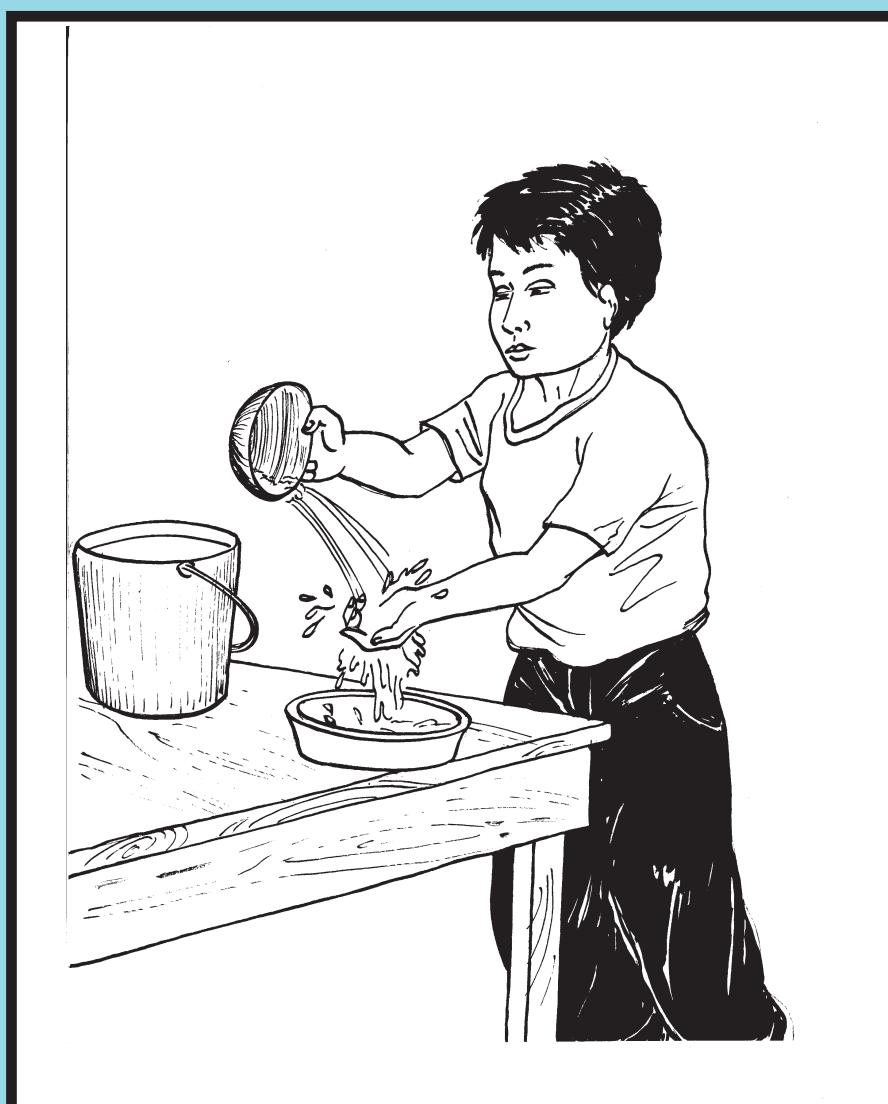
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



UNION EUROPEA  
Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala

# LAVADO DE MANOS



Cruz Roja Guatimalteca  
Cruz Roja Holandesa

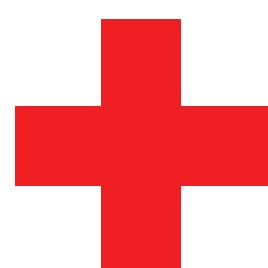
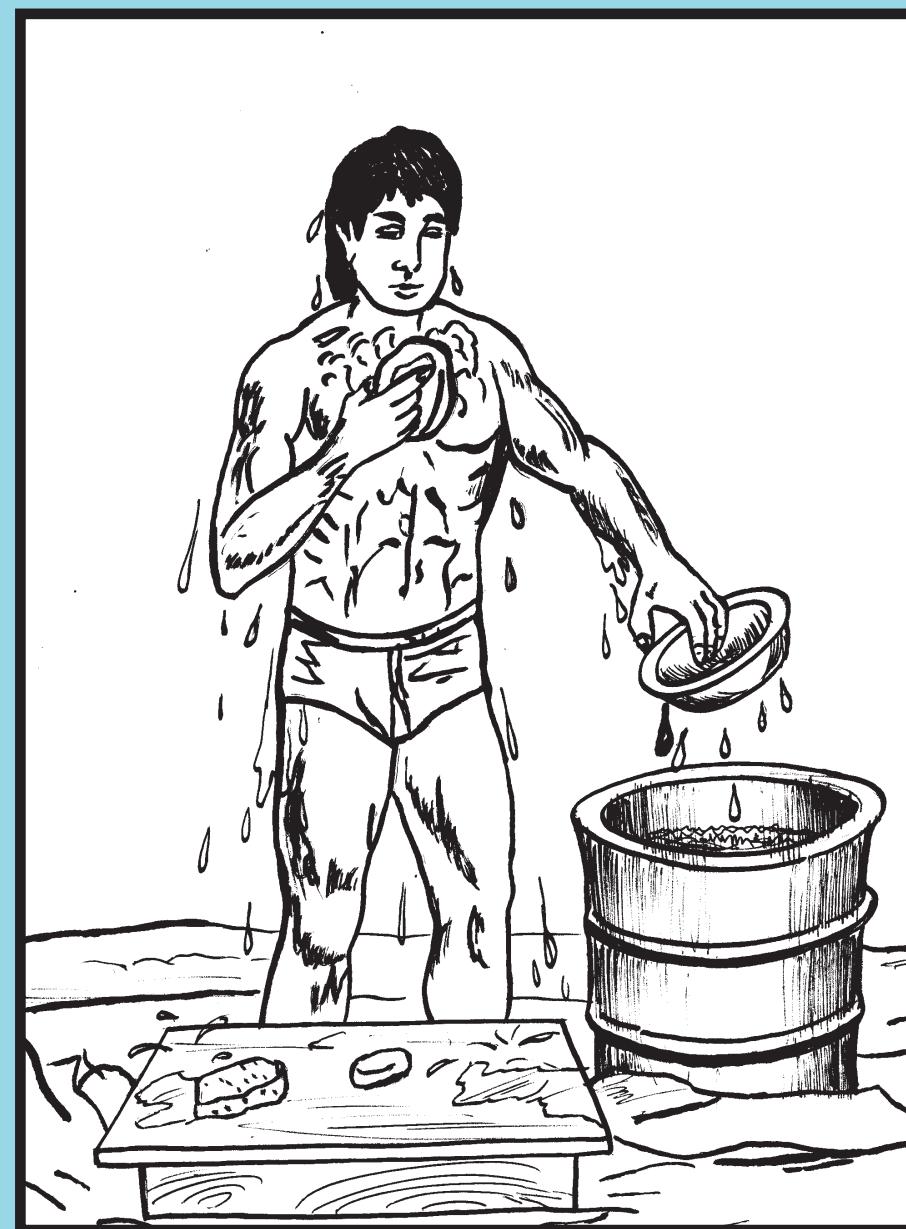
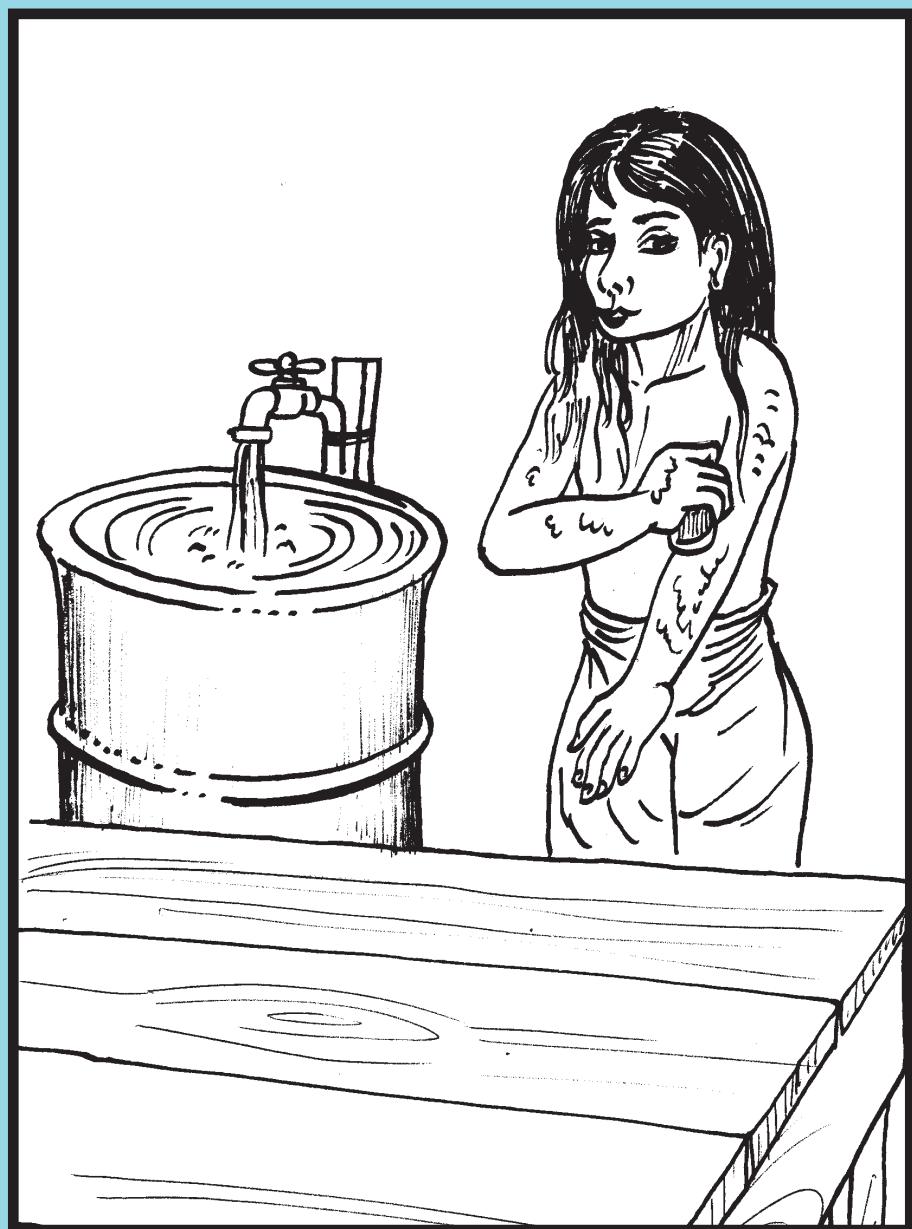
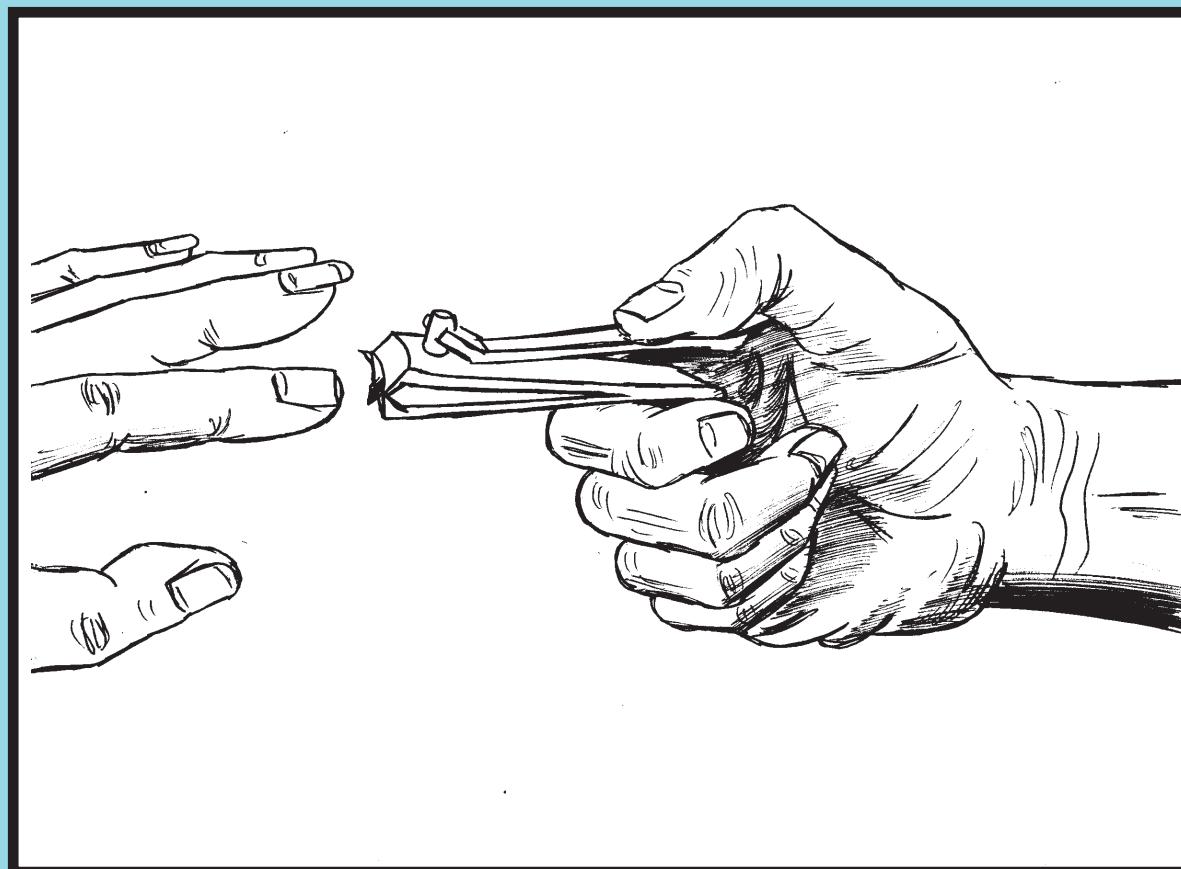
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



**UNION EUROPEA**  
*Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala*

# HIGIENE PERSONAL



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

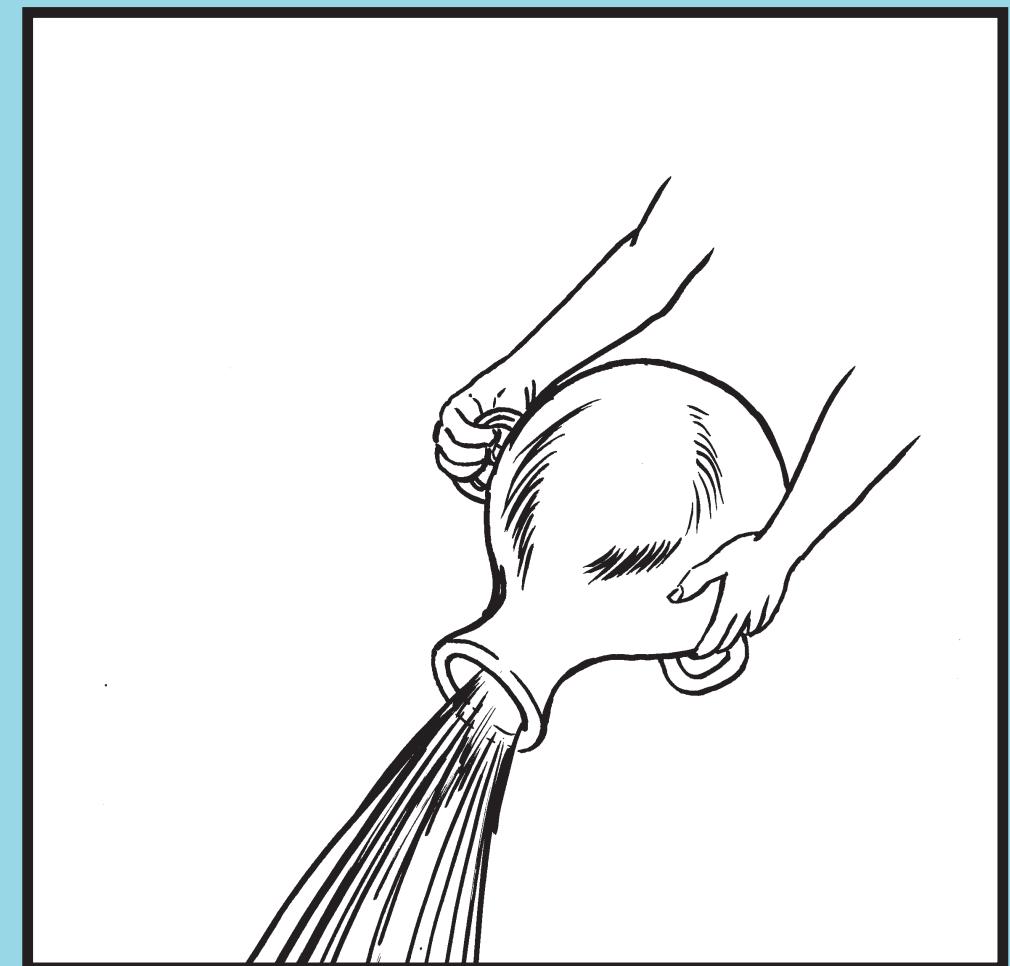
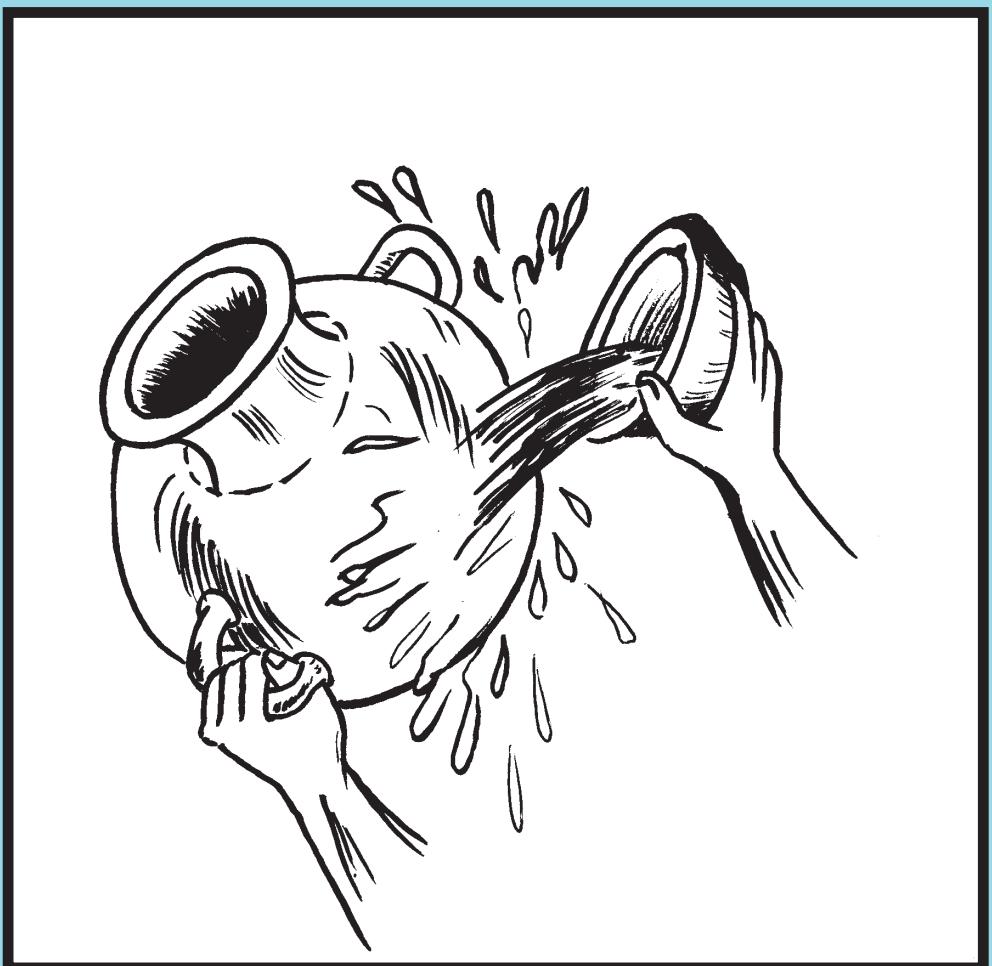
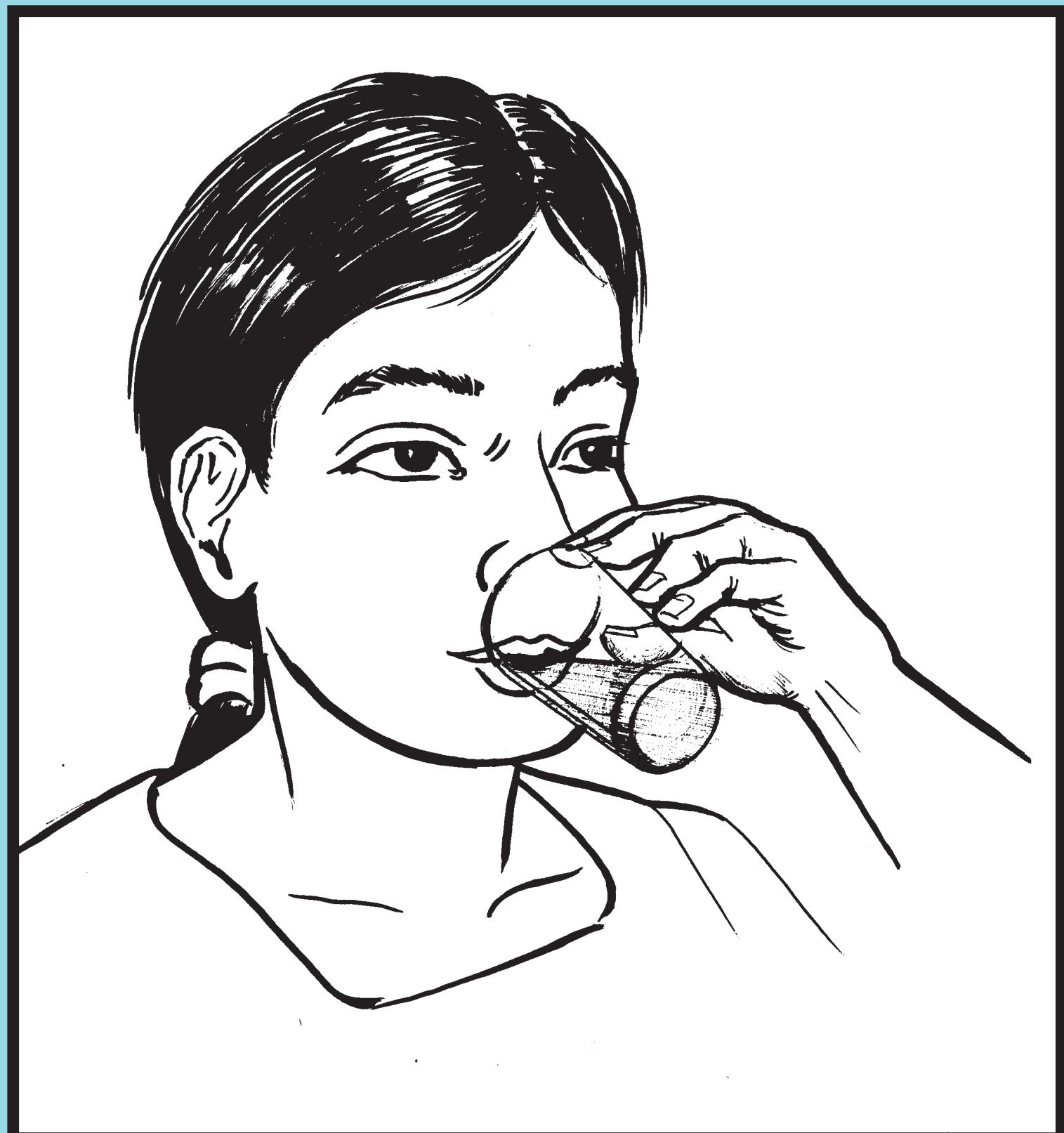
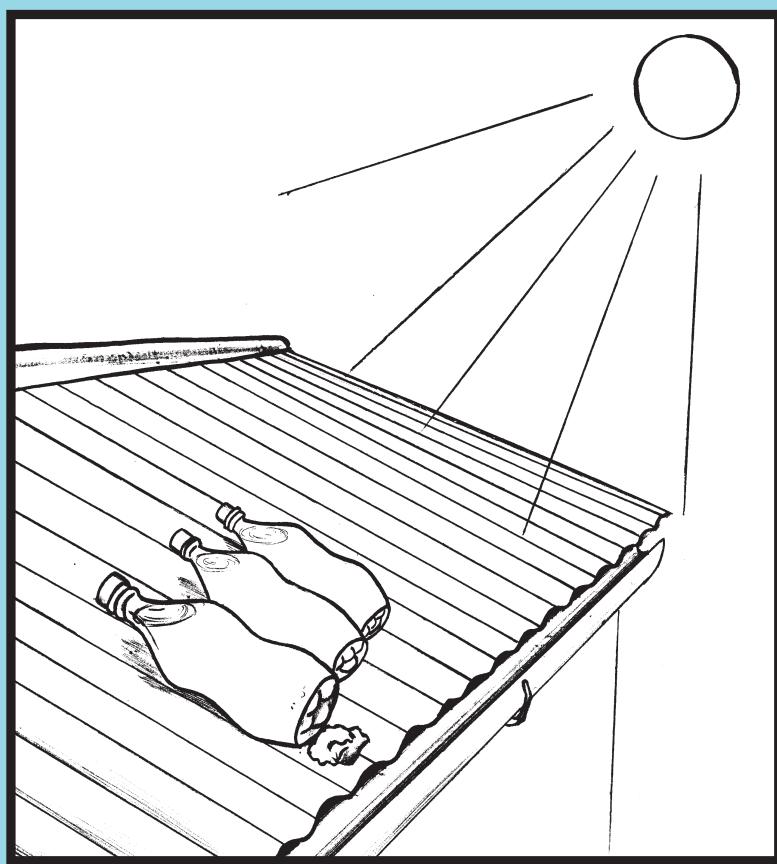
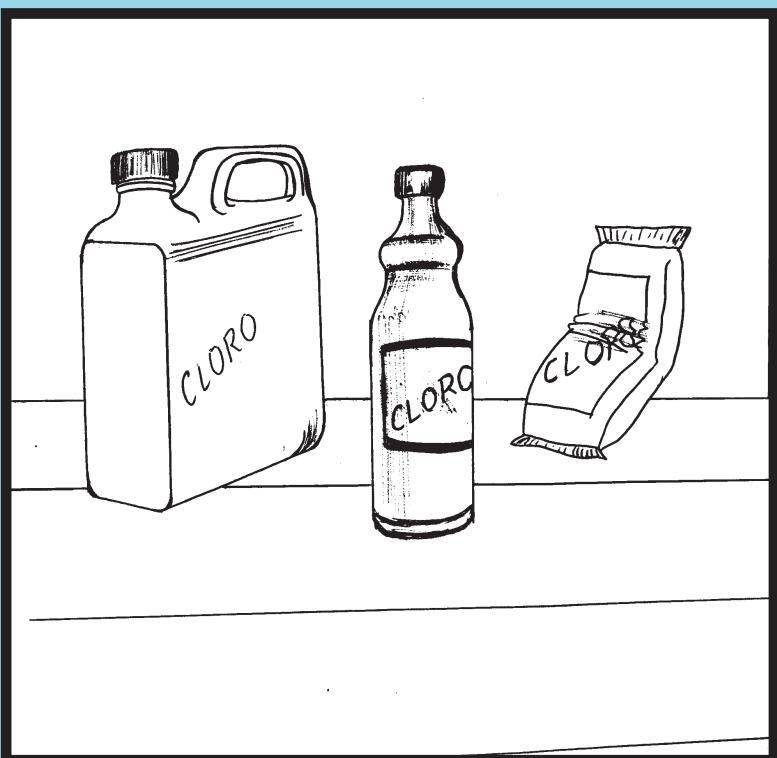
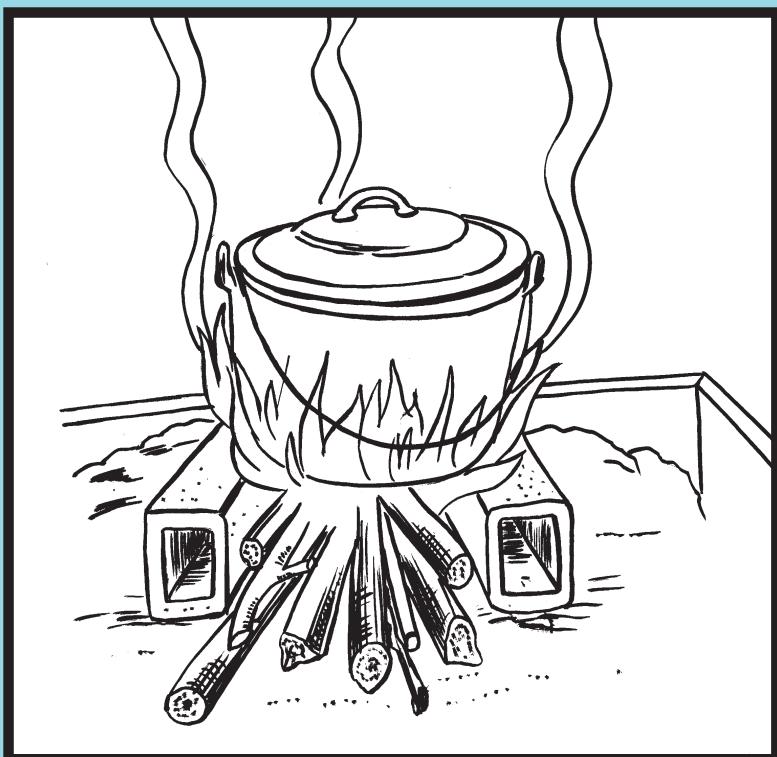
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



UNION EUROPEA  
Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala

# AGUA PARA CONSUMO HUMANO



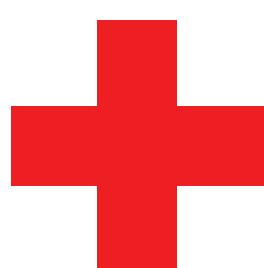
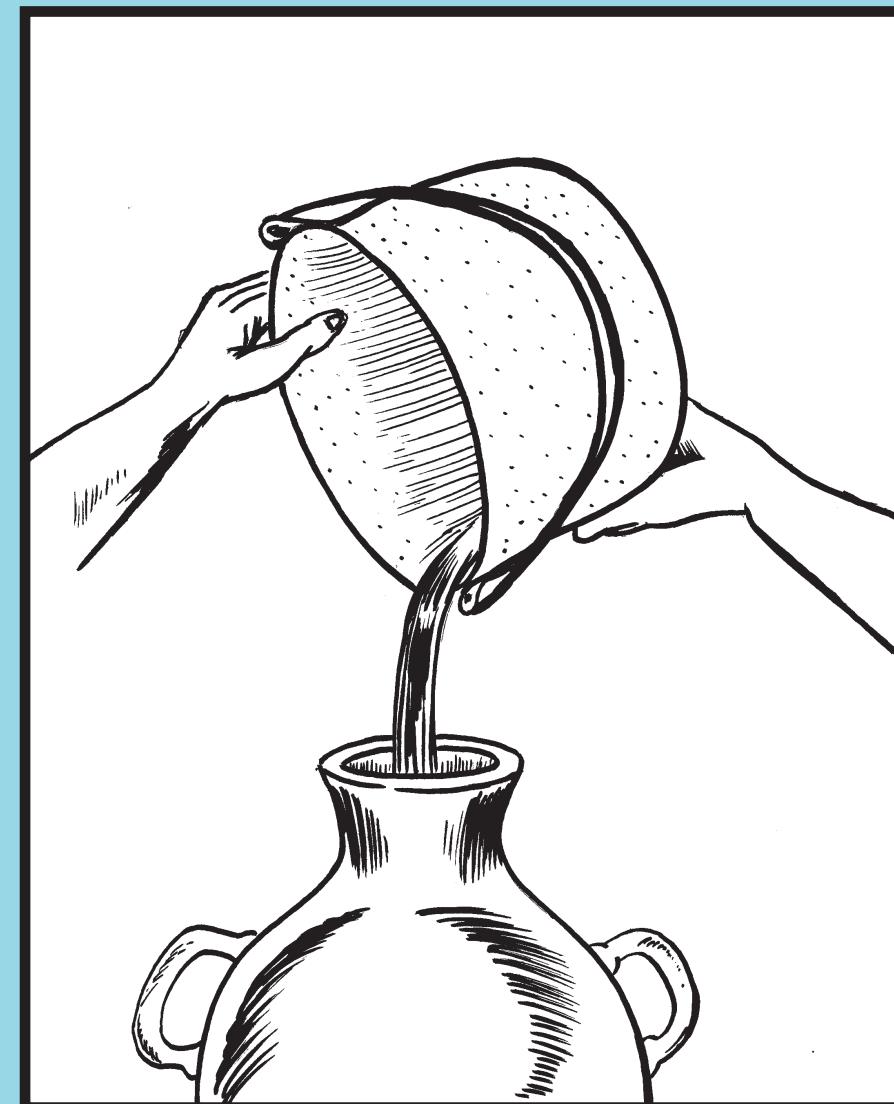
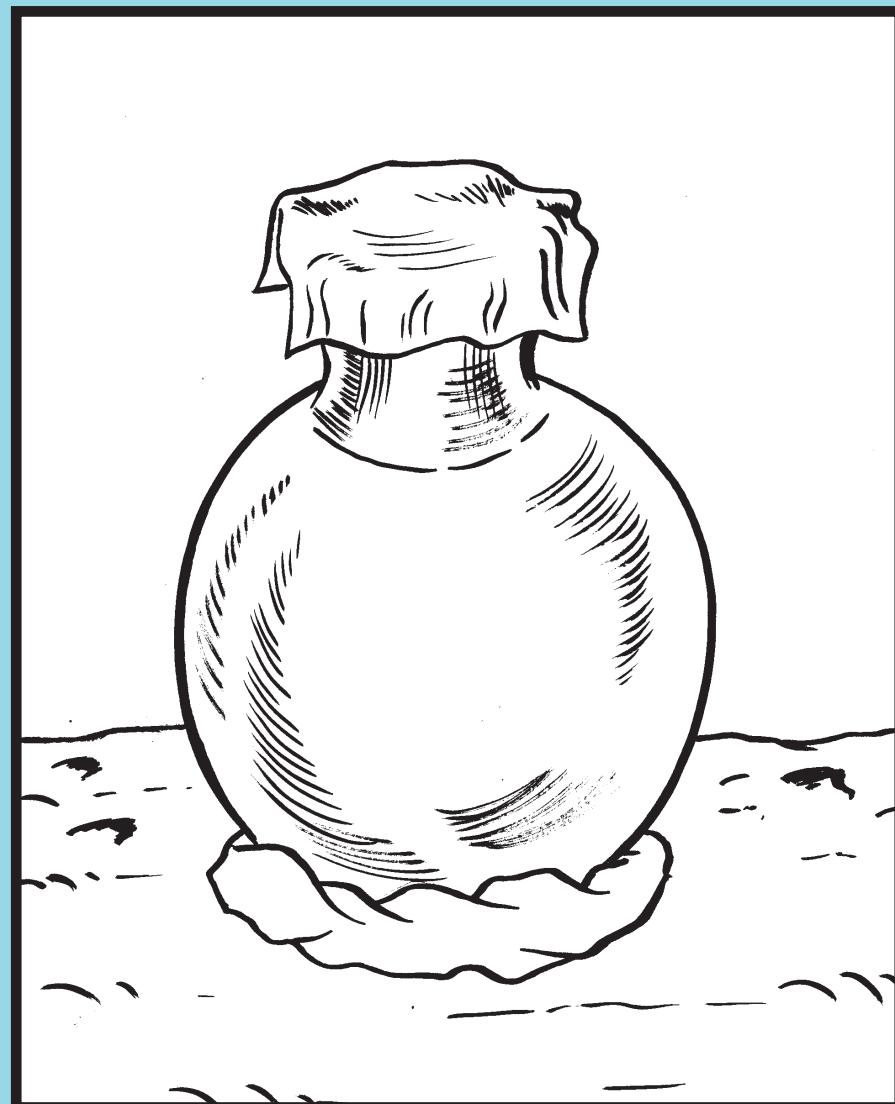
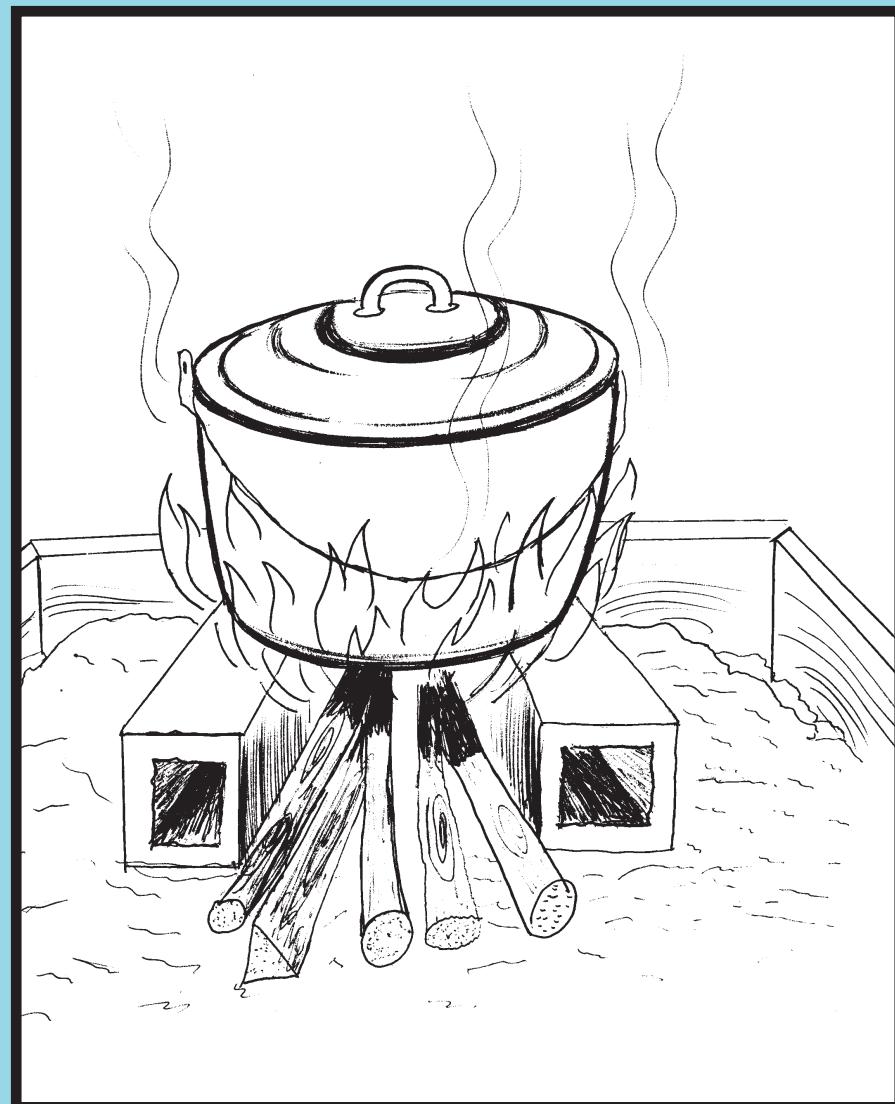
Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
**PRRAC/G/SU/03/062**

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



# AGUA SEGURA HERVIDA



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

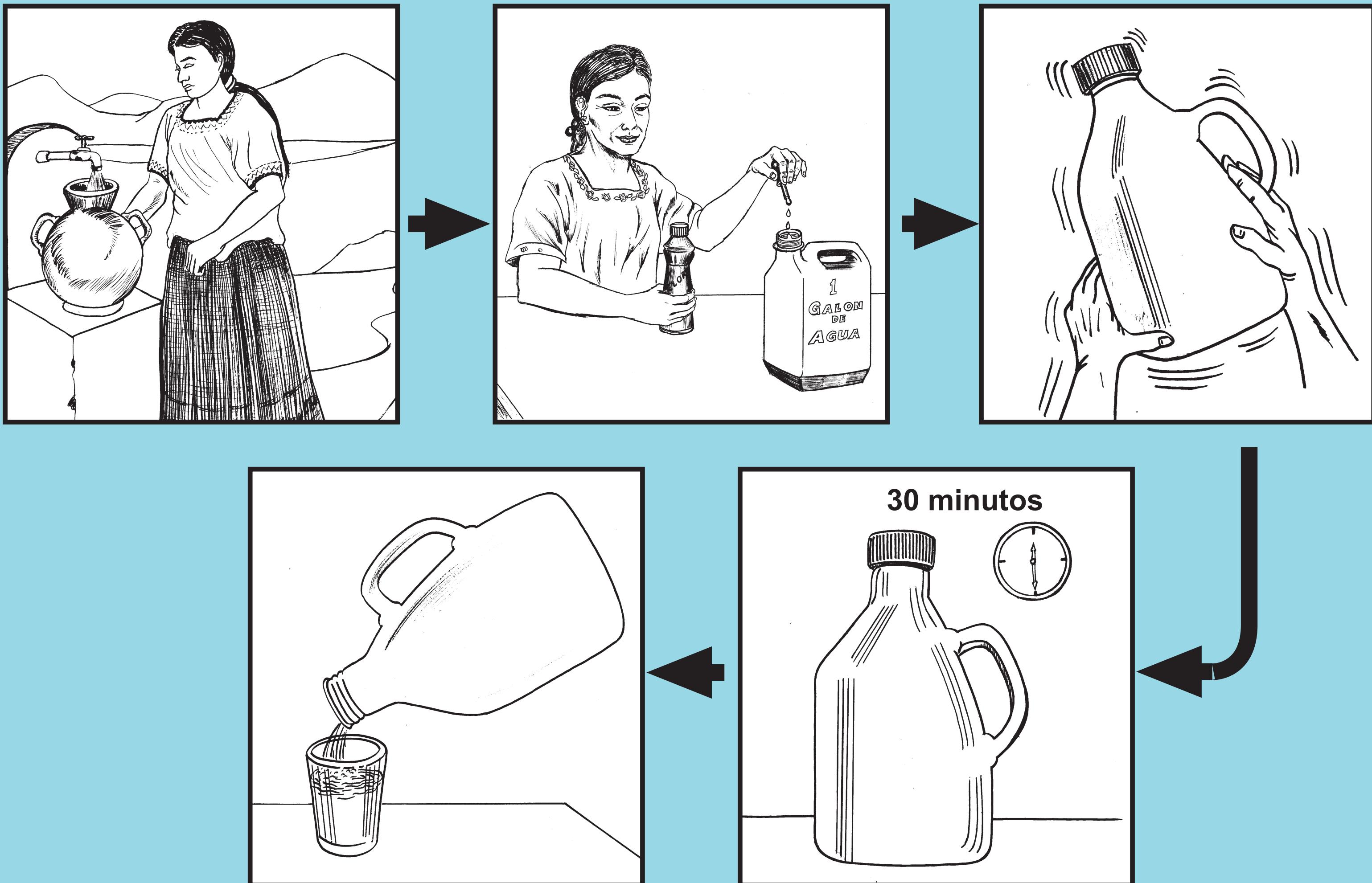
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



**UNION EUROPEA**  
*Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala*

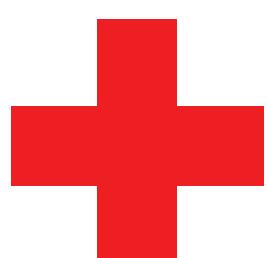
# AGUA SEGURA CON CLORO



## XB'ANB'AL LI HA' CHIRU LI MITZ AJXUL

JUN TAMB' CHI HA' (un galon de agua)	OXIB' TZ'UQUL KLOOR NA K'EMAN CHI SA' (tres gotas de cloro)
OOB' TAMB' CHI HA' (cinco galones)	O'LAJU TZ'UQUL KLOOR NA K'EMAN CHI SA' (quince gotas de cloro)
LAJEEB' TAMB' CHI HA' (diez galones)	LAJEEB' XKAK'AAL TZ'UQUL KLOOR NA K'EMAN CHI SA' (treinta gotas de cloro)
O'LAJU TAMB' CHI HA' (quince galones )	O'OB ROXK'AAL TZ'UQUL KLOOR NA K'EMAN CHI SA' (cuarenticinco gotas de cloro)
JUN MAY TAMB' CHI HA' (veinte galones)	LAJEEB' XRO'KAAL TZ'UQUL KLOOR NA K'EMAN CHI SA' (sesenta gotas de cloro)
LAJEEB' XKAK'AAL TAMB' CHI HA' (treinta galones)	LAJEEB' RO'K'AAL TZ'UQUL CHI KLOOR NA K'EMAN CHI SA' (noventa gotas de cloro)
KAK'AAL TAMB' CHI HA' (cuarenta galones )	OOK'AAL JUN MAY TZ'UQUL CHI KLOOR NA K'EMAN CHI SA' (ciento veinte gotas de cloro)
KAALAJU ROXK'AAL TAMB' CHI HA' (cincuenta galones)	B'ELEEK'AAL TZ'UQUL CHI KLOOR NA K'EMAN CHI SA' (ciento ochenta gotas de cloro)

NA JULTIKAMAN NAQ MOKO NARU TA XKEB'AL NAB'AL LI KLOOR CHISA' LA HÁ, NAK'EMAN LI JO'KIAL NAYEMAN SA'LI EETALIL AWE'. K'EMAQ REETAL, WI NA NUME' XB'ISB'AL LI KLOOR, NARU NAXK'E LEE NUME' SA'.



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

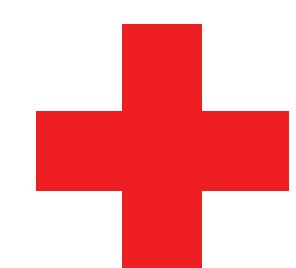
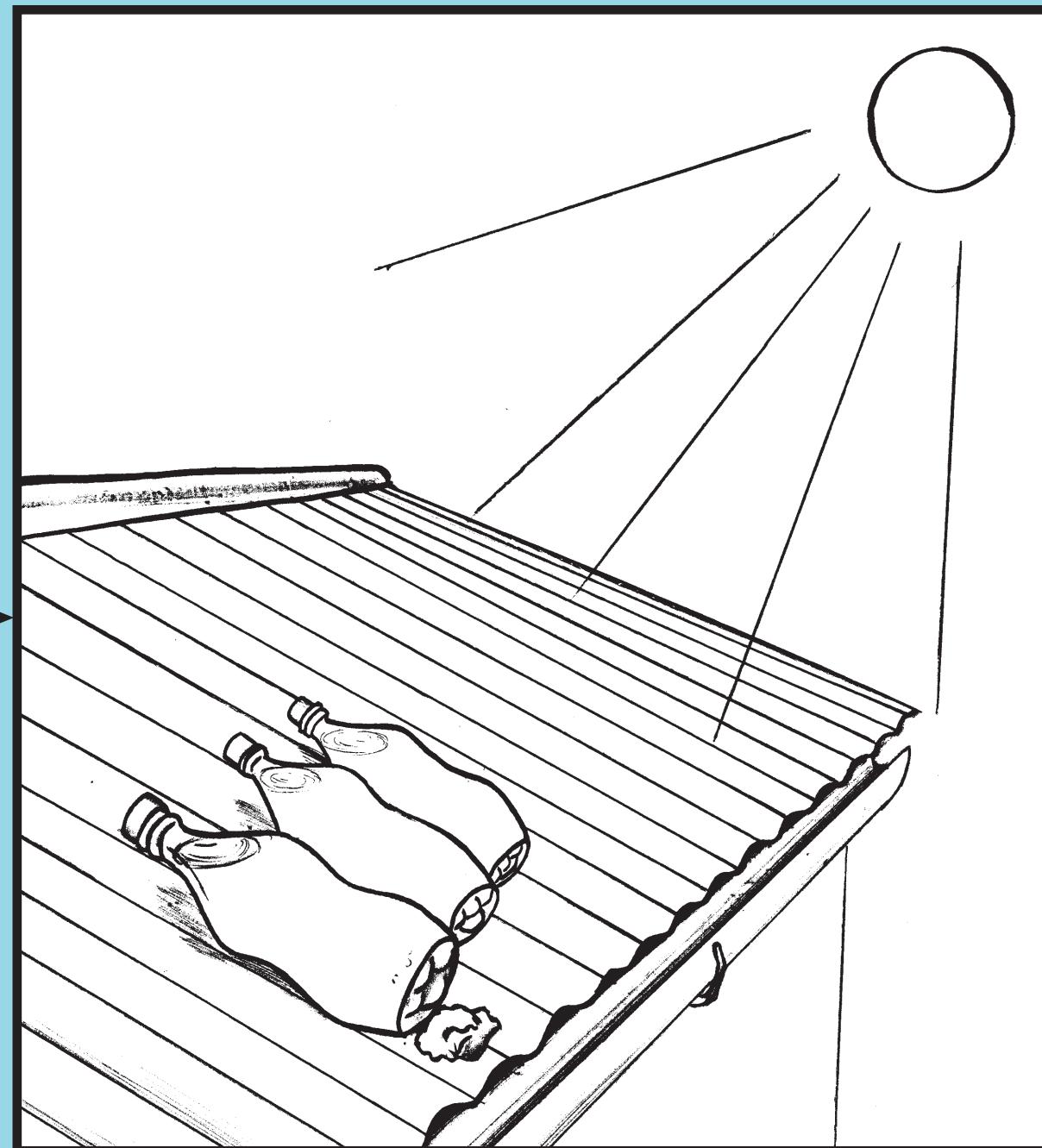
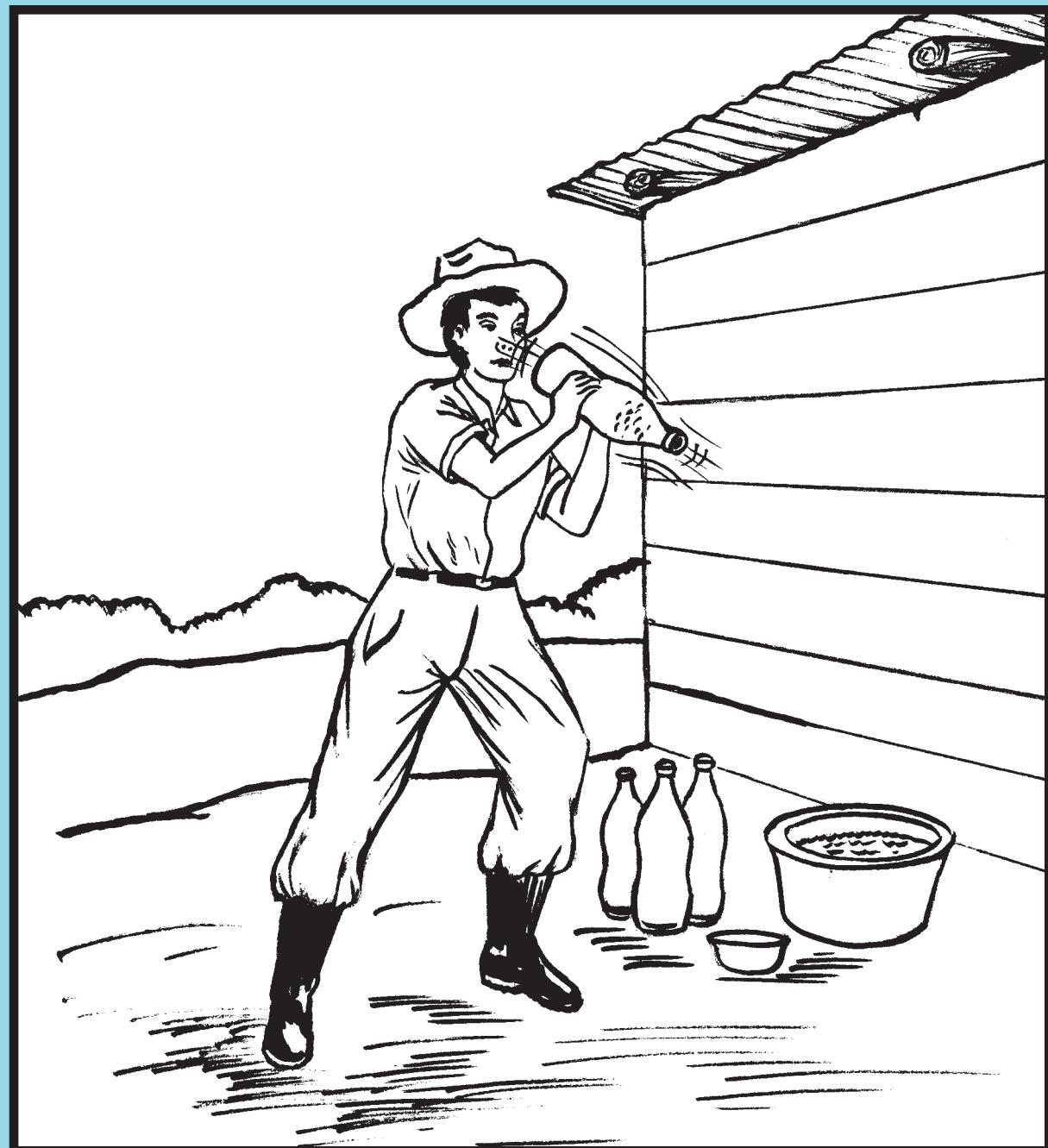
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



UNION EUROPEA  
Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala

# AGUA SEGURA POR LA LUZ DEL SOL



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

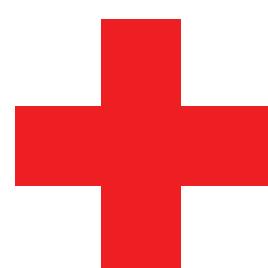
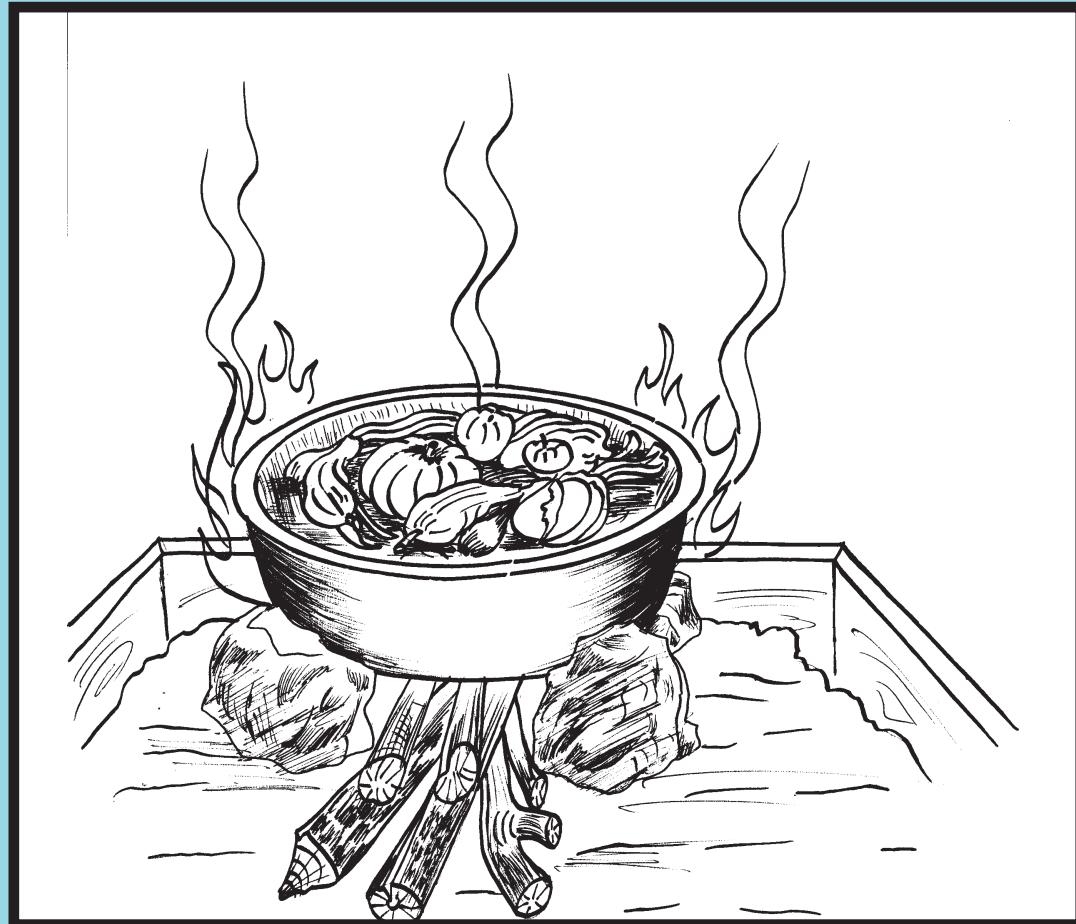
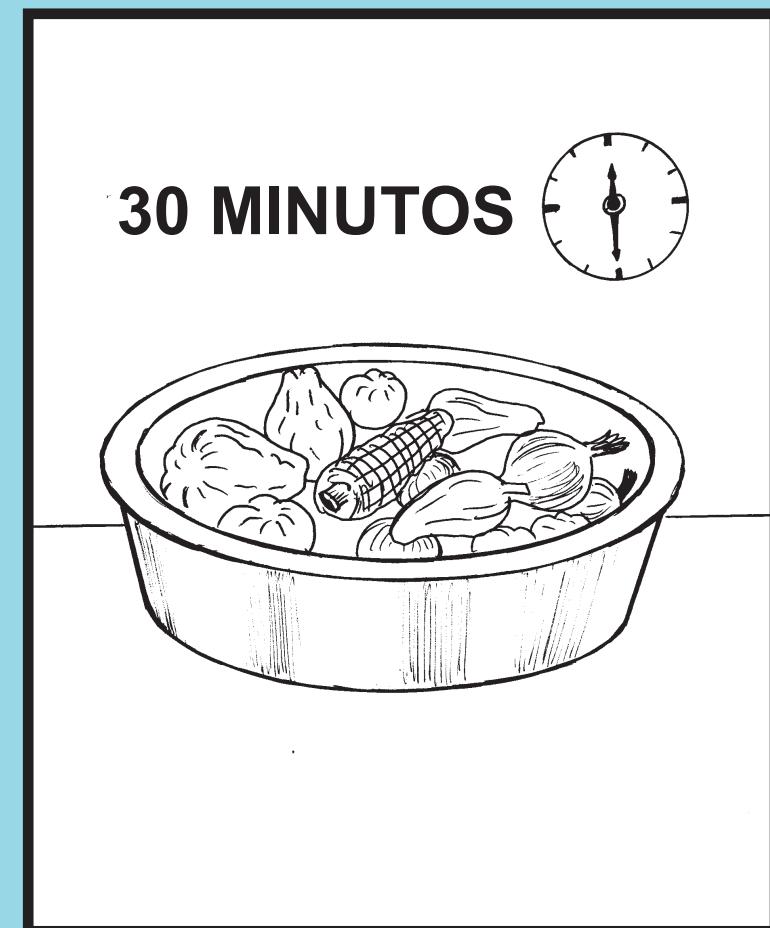
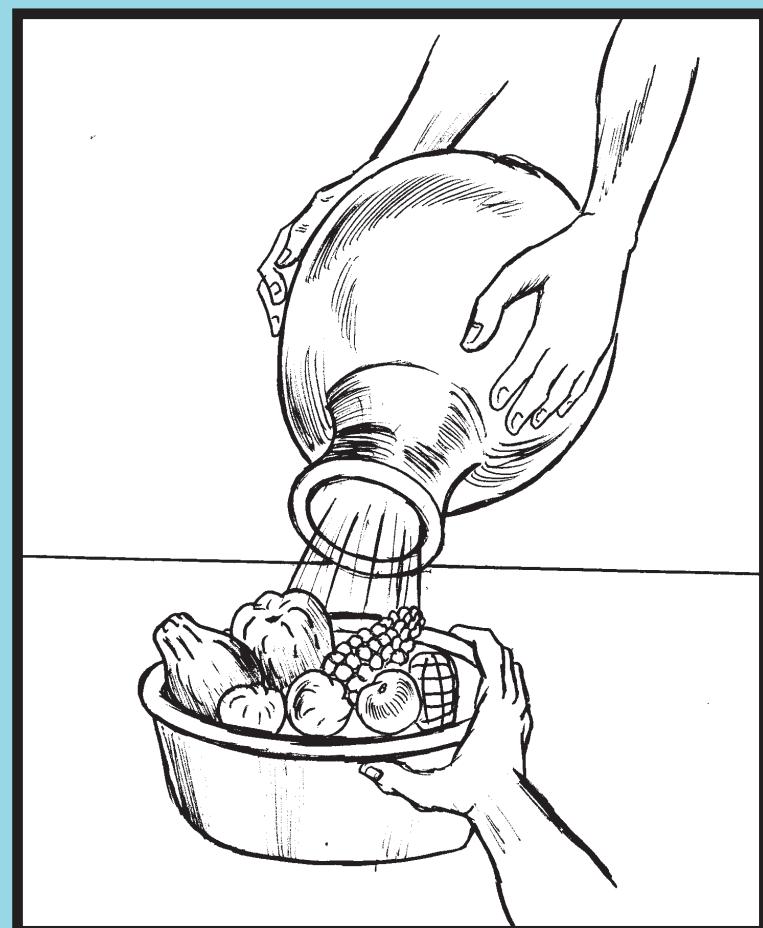
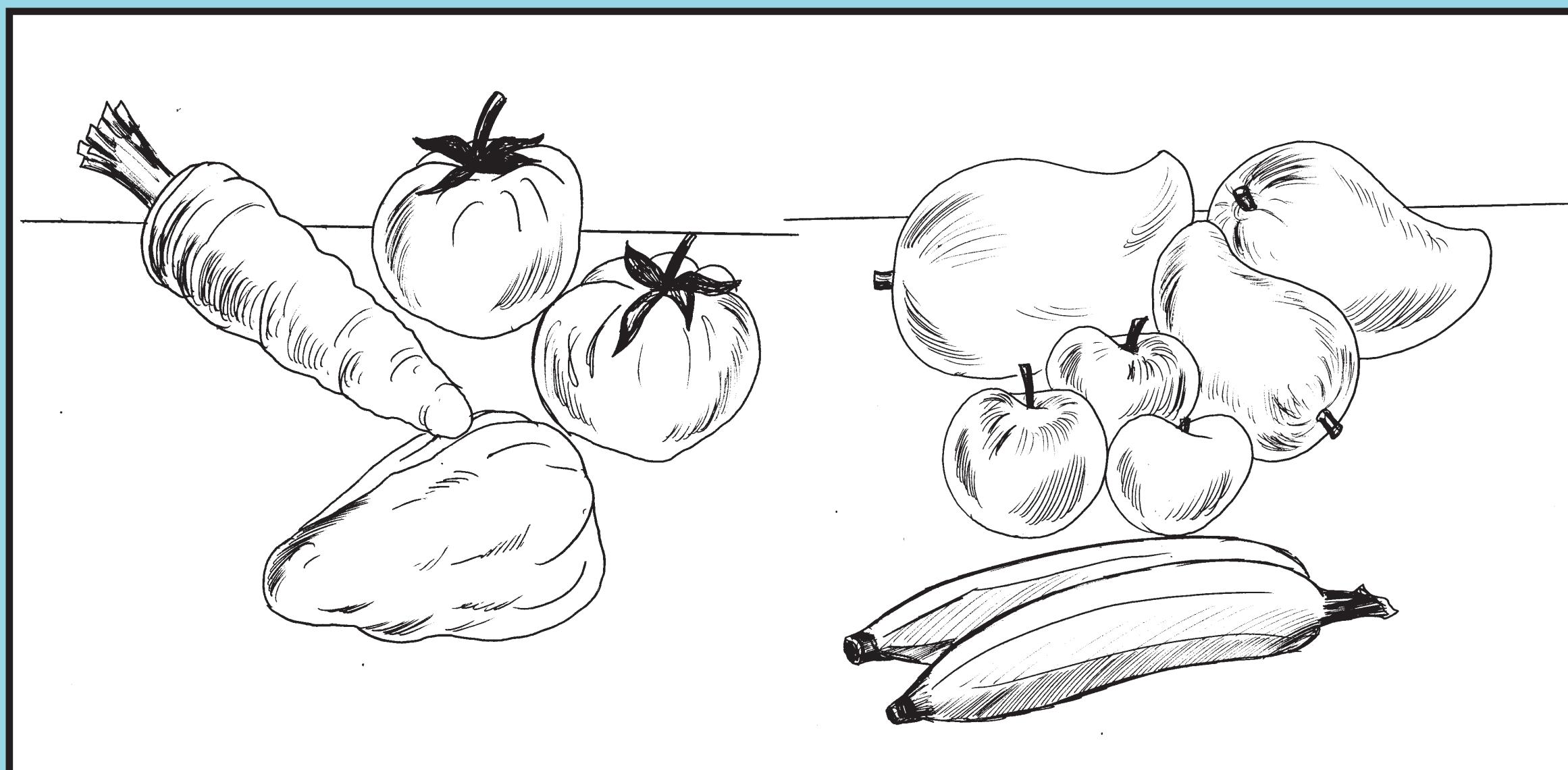
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



**UNION EUROPEA**  
*Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala*

# QUE HACER CON LA COMIDA ANTES DE COCINARLA



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

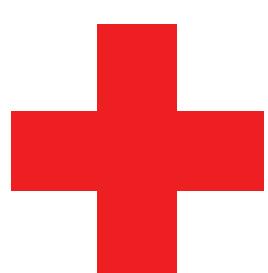
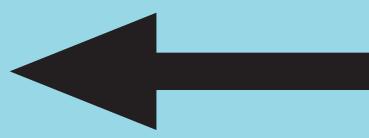
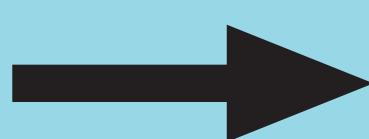
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



UNION EUROPEA  
Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala

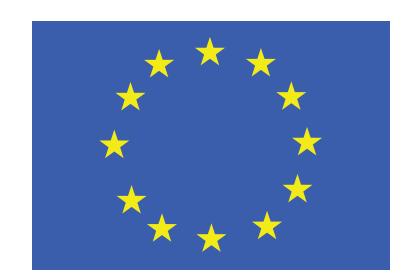
# LAVAR Y GUARDAR TRASTOS



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

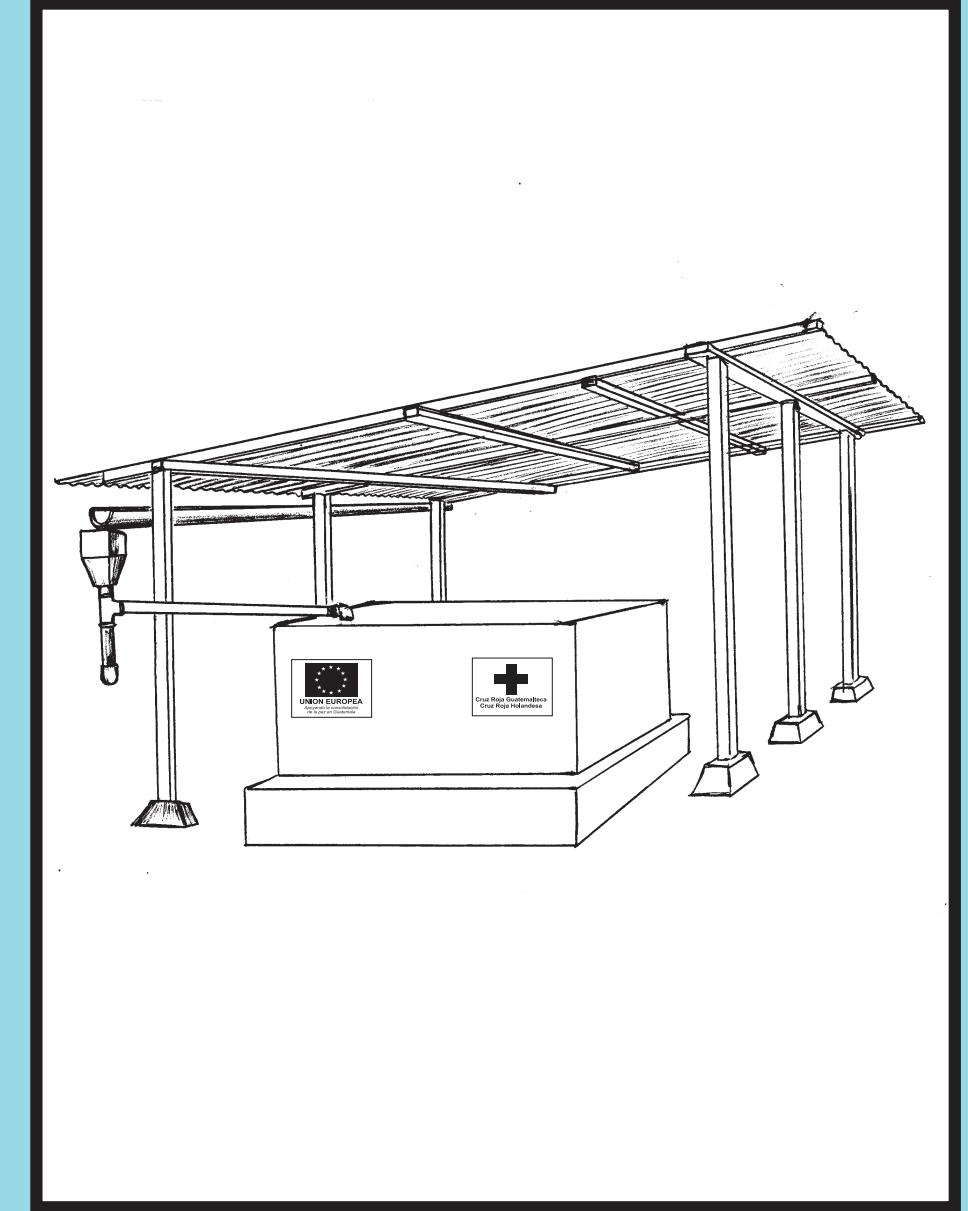
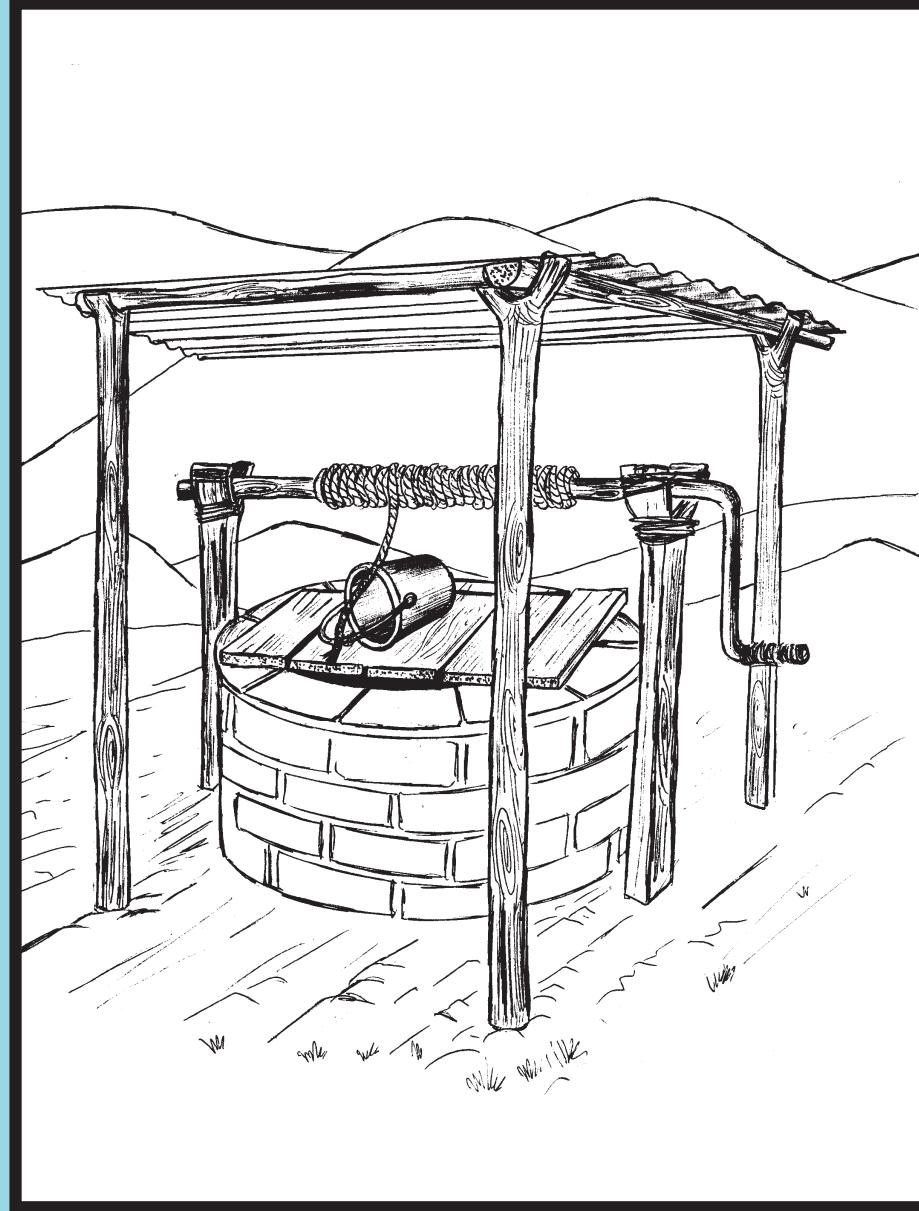
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.

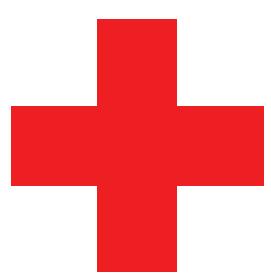
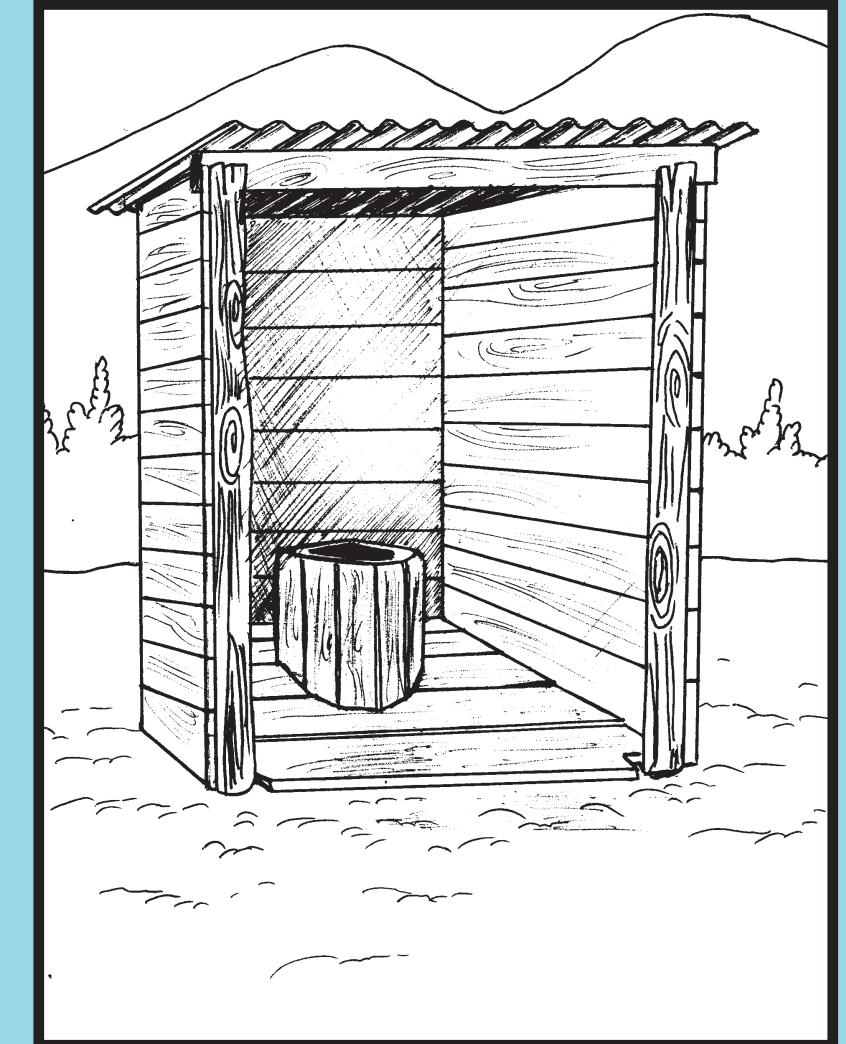
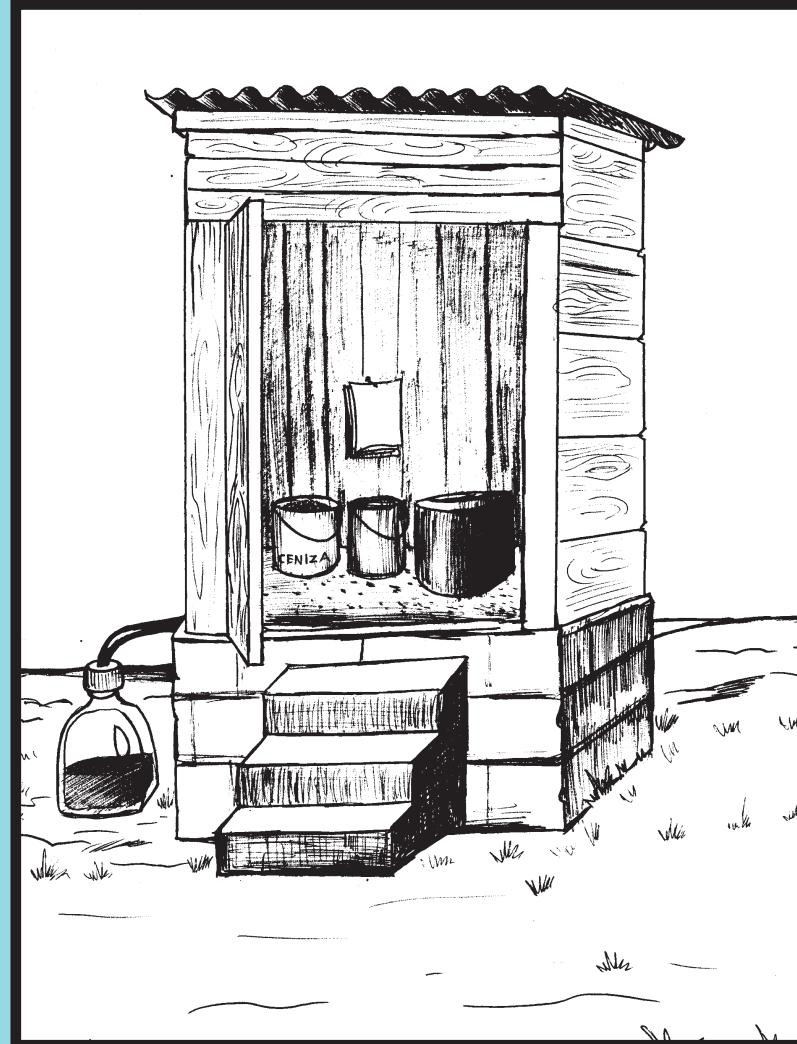


**UNION EUROPEA**  
*Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala*

# SISTEMAS DE AGUA MEJORADOS



## LETRINAS



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

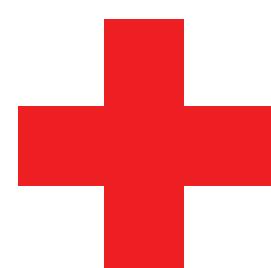
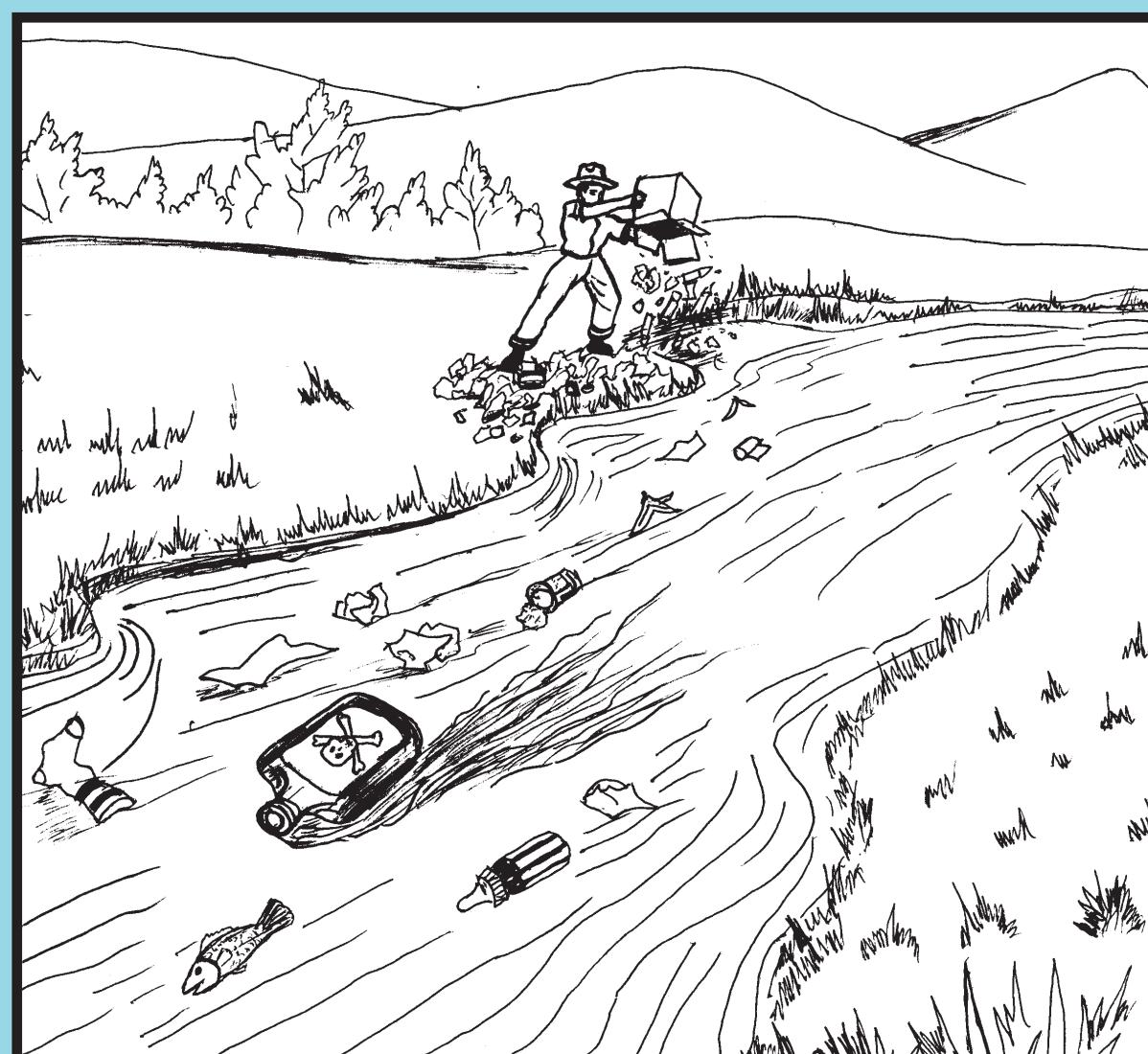
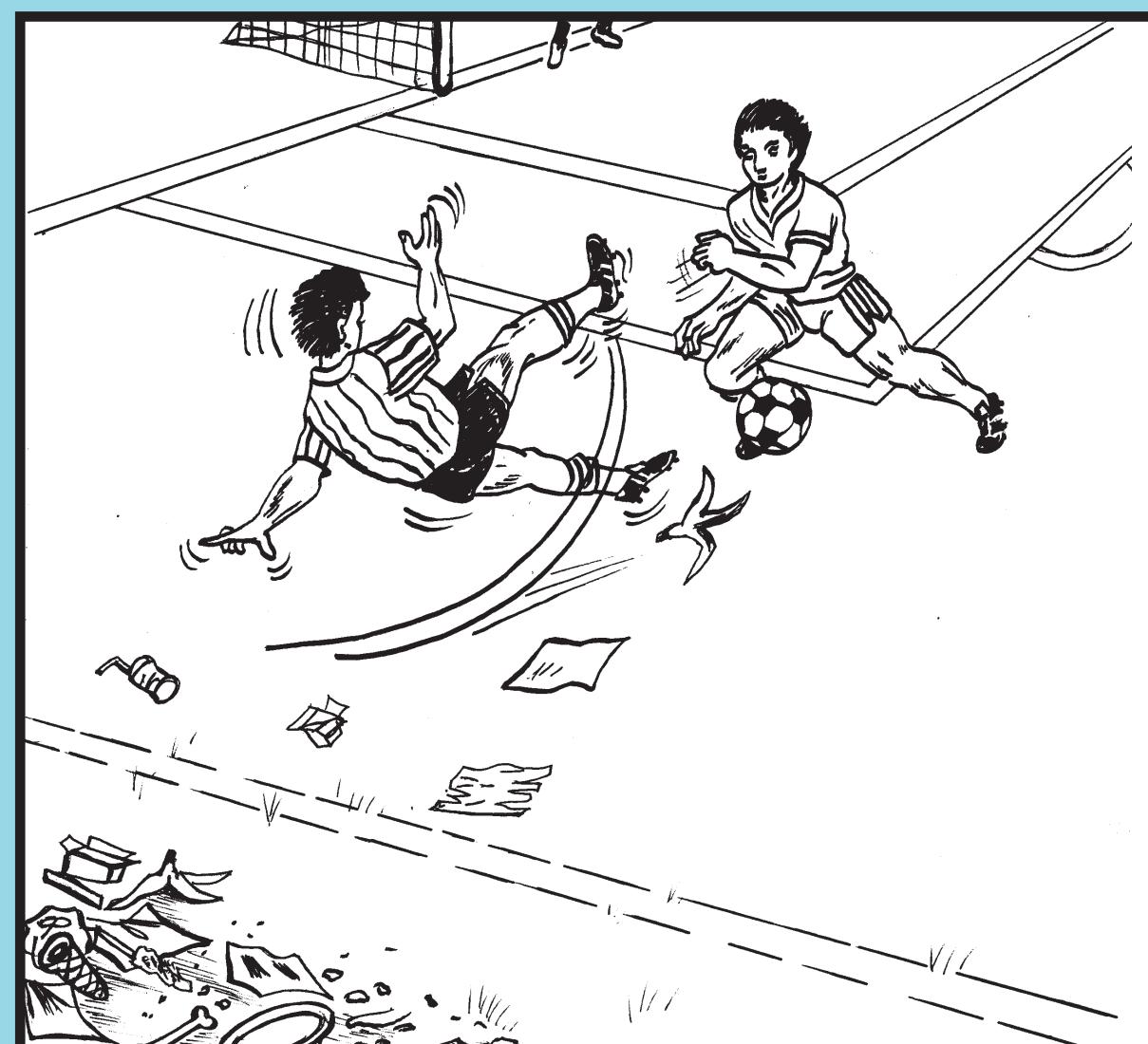
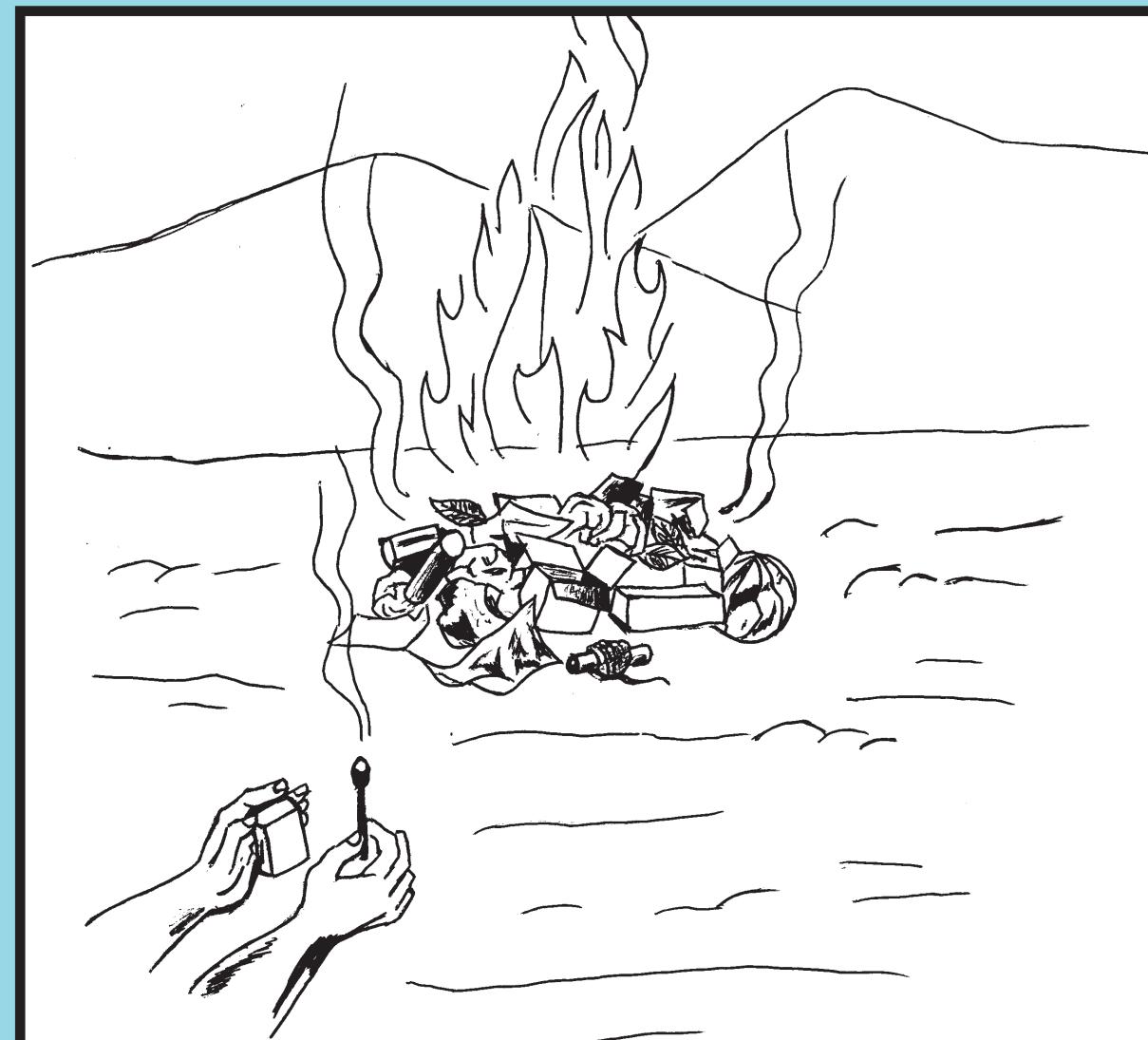
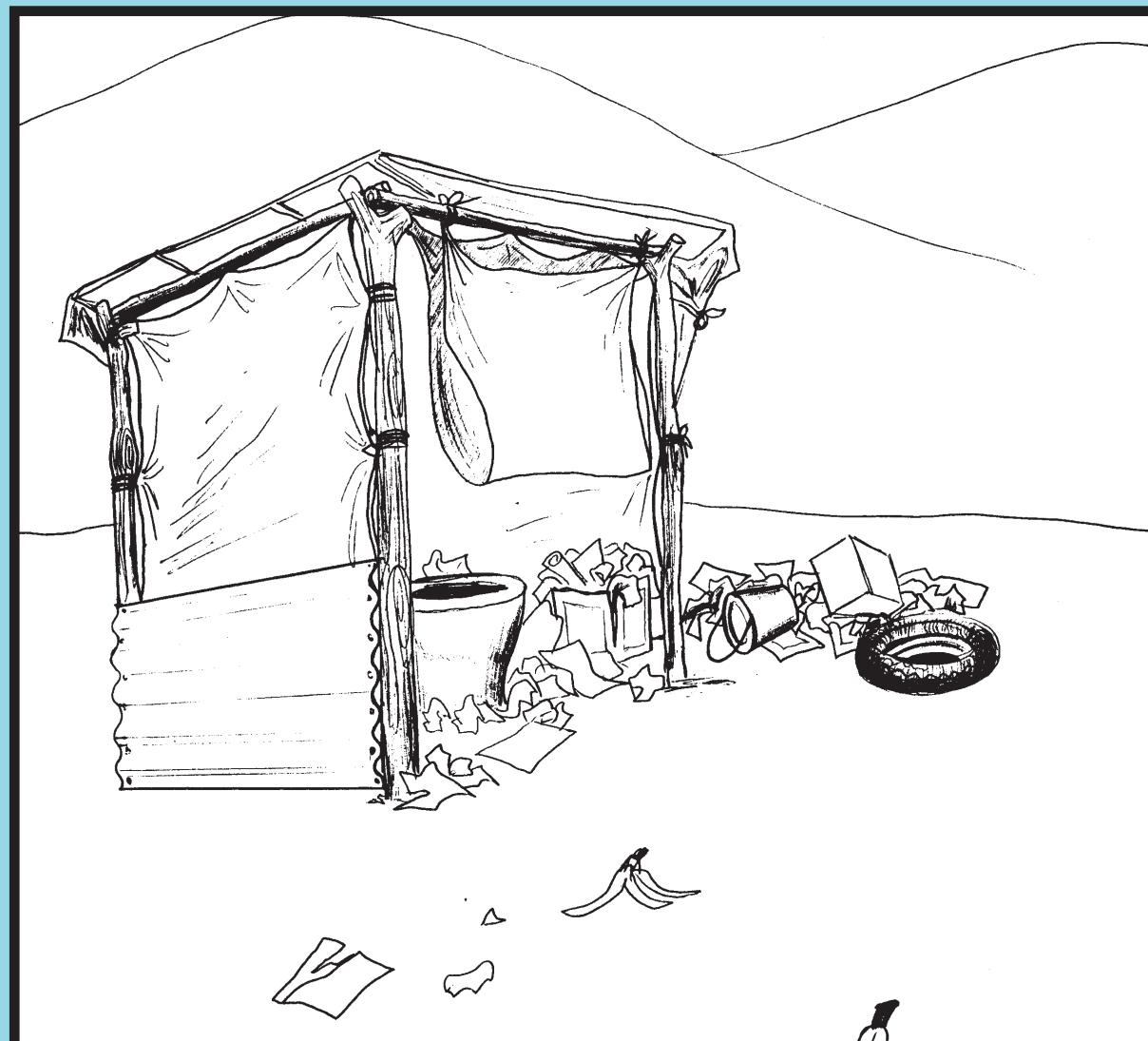
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



**UNION EUROPEA**  
Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala

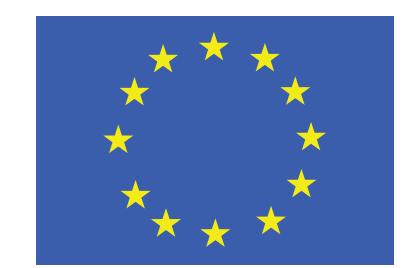
# MANEJO INADECUADO DE BASURA



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

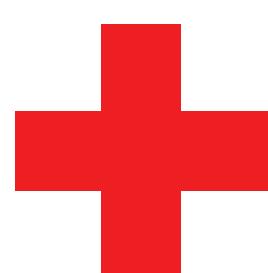
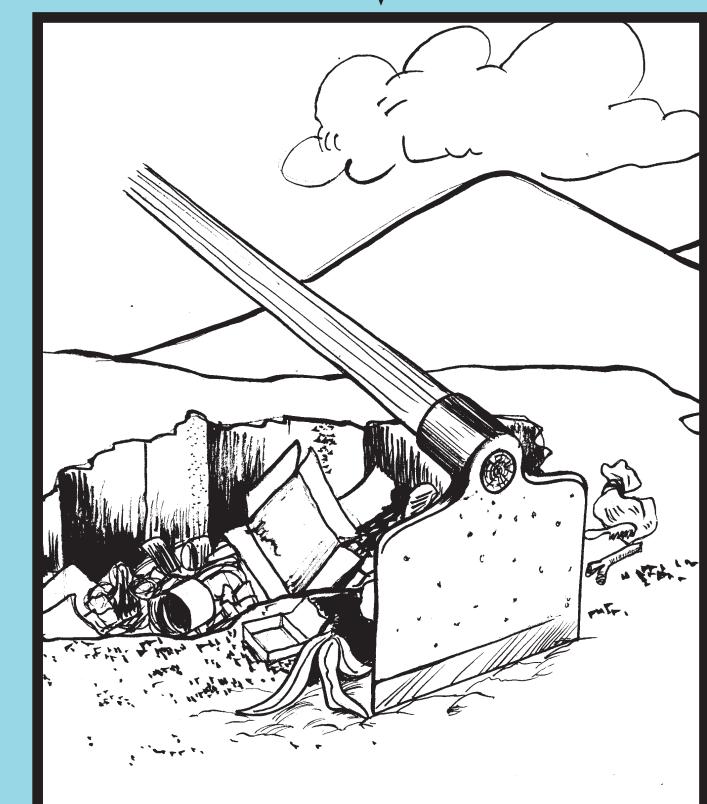
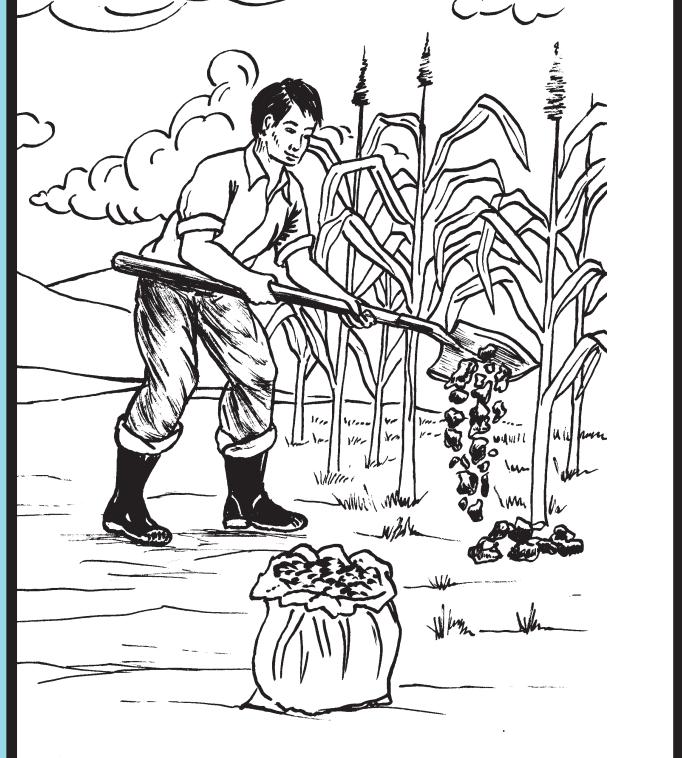
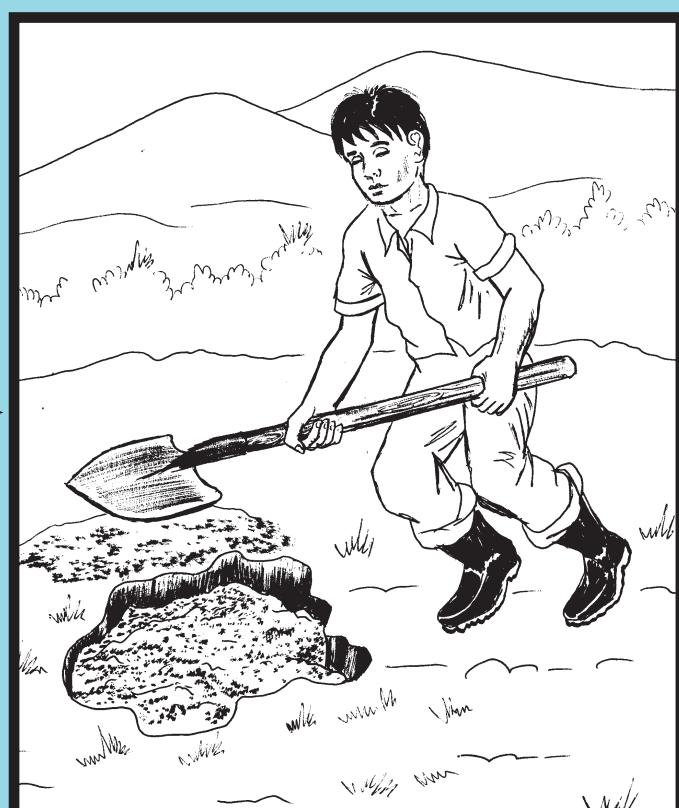
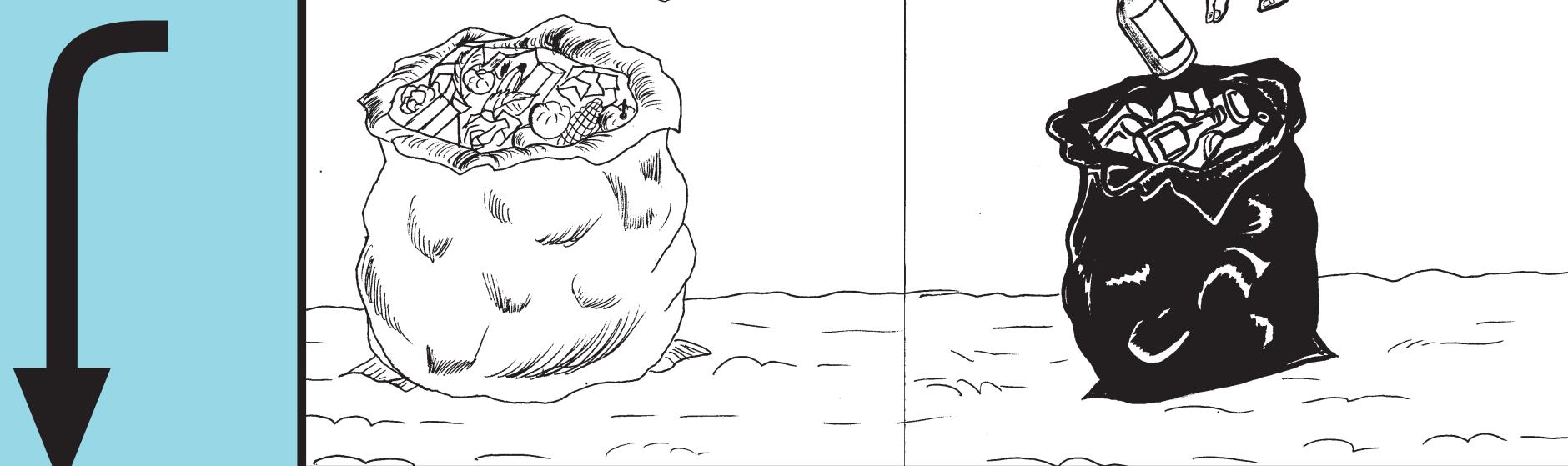
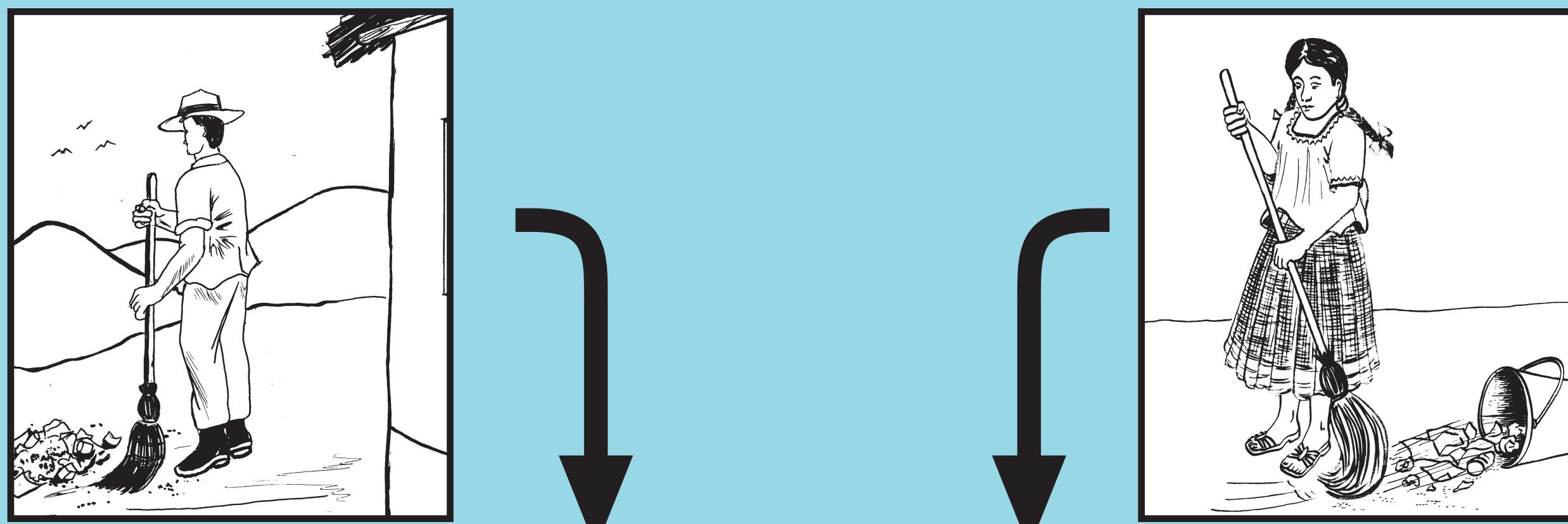
**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



**UNION EUROPEA**  
*Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala*

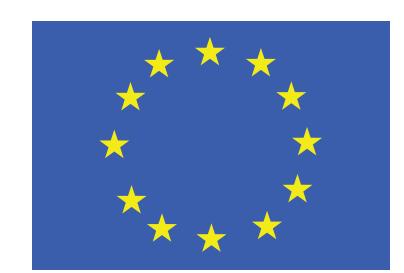
# MANEJO ADECUADO DE LA BASURA



Cruz Roja Guatemalteca  
Cruz Roja Holandesa

**PROYECTO PRRAC USI-HA**  
Programa Regional de Reconstrucción de América Central  
PRRAC/G/SU/03/062

Número de teléfono: 951-3880, dirección 3a. calle 2-13, zona 3, Cobán.



UNION EUROPEA  
Apoyando la consolidación  
de la paz en Guatemala