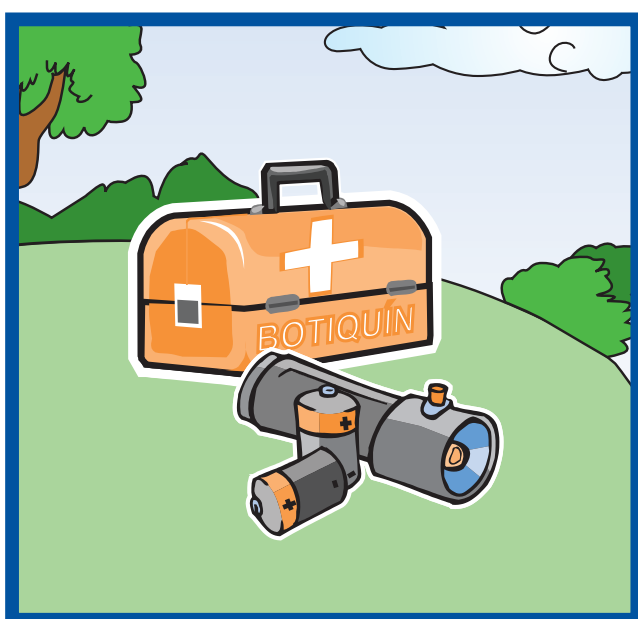


¿Qué hacer en caso de terremoto?

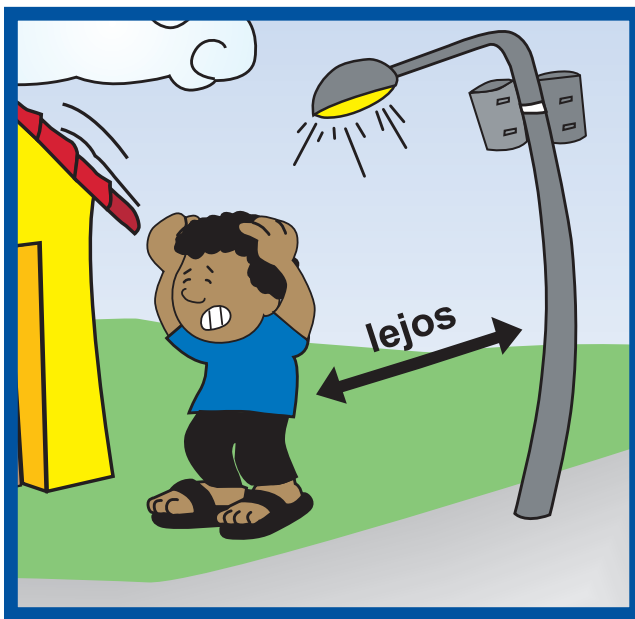
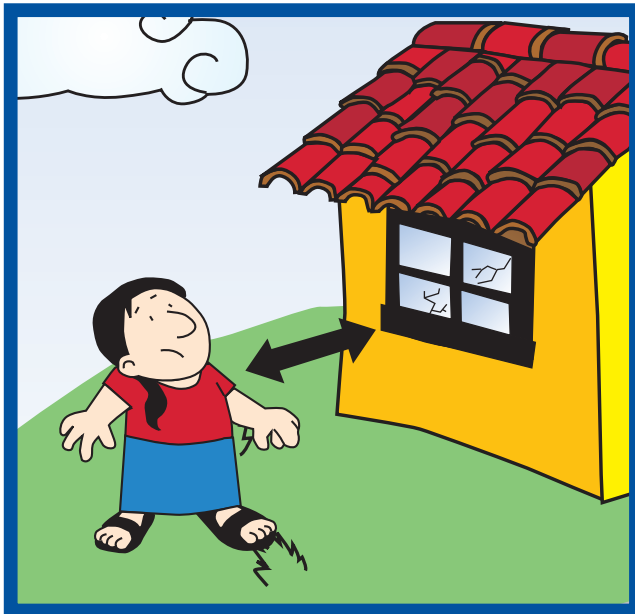
ANTES



ANTES

- Hacer y escribir un plan familiar.
- Reforzar las viviendas.
- Construir lejos de barrancos o abismos.
- Mantener un botiquín con medicina indispensable, radio y linterna con pilas.
- Ubicar números telefónicos y lugares de instituciones de emergencia y albergues.

DURANTE



DURANTE

- Mantener la calma, alejarse de ventanas de vidrio, muebles y objetos pesados que pueden caer encima.
- Protegerse debajo de mesas fuertes, debajo de los dinteles de las puertas.
- Alejarse de las quebradas y buscar refugios de poca pendiente.
- Alejarse de postes y cables del sistema eléctrico.
- Desconectar llaves de gas y palancas de electricidad.

DESPUÉS



DESPUÉS

- Buscar y reunirse con su familia.
- Prestar ayuda a los heridos o necesitados.
- Revisar el estado de las viviendas: techo, paredes, ventanas, objetos colgantes, etc.
- Revisar las llaves de gas y cableado eléctrico.
- Buscar albergues si sus viviendas quedan inhabitables.
- Mantenerse informados.
- Organizarse dentro de la comunidad para ayudar a los damnificados.

Seguir las instrucciones de las autoridades correspondientes

**Organízate
con tu comunidad e
infórmate**
en tu Coordinadora para
la Reducción de Desastres
Para escuchar recomendaciones de qué hacer
en caso de una emergencia, llama al 119
www.conred.org



Cruz Roja
Guatemalteca

COMISIÓN EUROPEA



Ayuda Humanitaria

Esta impresión es posible gracias al Plan de Acción Dipecho V
con el apoyo técnico y financiero de la
Comisión Europea, Cruz Roja Holandesa y Cruz Roja Española
ECHO/DIP/BUD/2006/02009