

CARTILHA TURMA 58



FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

PRÓLOGO

AOS FUTUTOS KAPETAS DA LIX.

Inicialmente, nós da turma LVIII gostaríamos de salientar que entendemos perfeitamente as dificuldades que vocês estão enfrentando agora, pois há mais ou menos um ano estávamos exatamente na mesma posição de vocês. Por isso, preparamos esta cartilha com todas as informações essenciais para auxiliar na preparação para o vestibular da FAMEMA 2025, com o intuito de facilitar esse caminho desafiador.

Dessa forma, reunimos os dados de desempenho dos aprovados no vestibular de 2024 a partir de tabelas, gráficos, históricos de notas, redações, respostas discursivas e depoimentos. Nosso objetivo com isso é facilitar seus estudos e proporcionar tranquilidade durante essa jornada difícil e cansativa. Além disso, separamos também informações sobre a nossa faculdade, o método PBL e Marília, para ambientar vocês.

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

Por fim, queremos lembrar a todos que cada um tem sua própria jornada e que não foi fácil para ninguém chegar até aqui. Alguns passaram direto, outros enfrentaram anos de cursinho e alguns até completaram outra graduação antes de ingressar na Medicina. Todos tiveram que abrir mão de algo e superar desafios para conquistar a tão almejada aprovação. Portanto, não desanimem, cada um possui sua trajetória única. Sua vaga está reservada esperando por você, e nós torcemos para que seja já no próximo ano, como nossos calouros. Enfim, entregamos aqui uma pequena parte da nossa história, para que você possa construir a sua. Esperamos ansiosamente por vocês, LIX.

Com carinho,
LVIII



FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

SOBRE AS FONTES UTILIZADAS:

Para a elaboração desta cartilha, nós reunimos e organizamos dados de toda a Turma 58, com o único propósito de ajudar você, vestibulando/a, nos seus estudos e, também, a conhecer melhor o que é ser Medicina FAMEMA.

As quantidades de acertos e de notas, as redações, os modelos de respostas discursivas e as tabelas de evolução dos alunos foram selecionados com muito carinho para mostrar o que fizemos e como foi o nosso desempenho até a tão sonhada aprovação. Todas essas informações só foram adquiridas, porque, no início do ano, a VUNESP as disponibiliza na área do candidato e, como nós sabíamos que esta cartilha seria realizada, salvamos tudo direitinho para auxiliar vocês.

Além disso, a 58 dedicou um tempinho para elaborar os depoimentos dos alunos e contar um pouco sobre quem somos nós (e, claro, para tentar confortar vocês com palavras carinhosas).

Esperamos muito que esta cartilha ajude seus estudos e estamos torcendo para que você alcance seu sonho. Venha para a escola mais bonita do Brasil, aguardamos você, calourinho/a!

ÍNDICE

Prólogo	1
Sobre as fontes utilizadas	4
Sugestões de uso	6
Sobre a FAMEMA	8
Sobre o vestibular	14
Lista de classificação - AC	17
Lista de classificação - PIMESP EP + PPI	19
Lista de classificação - PIMESP EP	20
Nota dos aprovados 2024	21
Comparativo de notas	26
Evolução das notas	27
Pesquisa sobre a 58	29
Conteúdos mais cobrados	42
A redação famema	47
Respostas modelo	50
Redações exemplo	59
Sobre o PBL	110
A cidade de Marília	115
Depoimentos	116
Agradecimentos	164

SUGESTÕES DE USO

De início, gostaríamos de enfatizar que essa cartilha foi única e exclusivamente pensada, elaborada e montada para ajudar você - vestibulando - nessa fase tão delicada. Visto isso, seguem algumas orientações de utilização deste documento:

- Utilize a lista de classificação como uma referência para analisar o seu desempenho em simulações com provas antigas da famema - sobretudo, ao realizar a de 2024 (focando também na influência de cada uma das 3 provas na nota final)
- Ao corrigir as questões dissertativas da prova, utilize as respostas modelo expostas aqui juntamente aos critérios de correção da Vunesp (encontrados na própria página do Desempenhosmed)
- Confira, no período de revisão antes do vestibular, os conteúdos mais cobrados pela Vunesp na prova da famema para dar ênfase nesses tópicos no decorrer do seu estudo

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

- A análise da planilha de comparação de notas também é muito interessante, principalmente quando seus resultados nos simulados já estiverem competitivos. Nessas tabelas, você pode observar o quanto e como pequenas alterações no seu desempenho (uma questão a mais ou a menos, por exemplo) podem influenciar sua classificação
- Os gráficos formados a partir da pesquisa feita com a 58 também podem ser utilizados no sentido de compreender que os desafios - psicológicos, sociais e de estudo - enfrentados nesse período são normais e sentidos por TODOS (não se sinta menor ou menos capaz que ninguém e não se compare!!!!)
- Em dias de baixa motivação, cansaço ou quando o estudo não estiver rendendo como gostaria, recomendamos a leitura de depoimentos (disponibilizada ao final do arquivo) - todos nós passamos por isso e você vai conseguir chegar onde deseja!!!
- Por fim, em 2025 - quando você for chamado para ser um kapeta da famema - releia com mais calma os textos sobre a faculdade, sobre o método e sobre a cidade de Marília para ajudar a minimizar a ansiedade pré-mudança

SOBRE A FAMEMA

- UM POUCO -

Agora, para vocês entenderem um pouco melhor sobre o que é viver a Med Marília, nós preparamos essas informações com tudo que vocês precisam saber sobre a casa de vocês pelos próximos anos.

A Faculdade de Medicina de Marília foi fundada em 19 de fevereiro de 1966, e, inicialmente, ela oferecia apenas o curso de Medicina. Em 1981, foi criado o curso de Enfermagem e, em 1994, foi estadualizada. Desde então, ela é uma autarquia pública de ensino em regime especial do Governo do Estado de São Paulo, vinculada à Secretaria de Desenvolvimento Econômico.

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

Ainda na década de 1990, a FAMEMA foi escolhida pela Fundação W. K. Kellogg para receber apoio técnico e financeiro para o desenvolvimento de um projeto baseado na parceria entre a academia, os serviços de saúde e a comunidade. A faculdade foi pioneira ao introduzir mudanças curriculares voltadas para a formação de profissionais comprometidos com as necessidades de saúde da população, integrando ensino, aprendizagem, pesquisa e assistência. Por isso, ela conta com métodos ativos de ensino: o PBL (Problem Based Learning) e a Problematização.

Nossas aulas são divididas em dois modelos: a Unidade Educacional Sistematizada (UES) e a Unidade de Prática Profissional (UPP). Na UES, acontecem as famosas tutorias, em que nós somos divididos em grupos e discutimos os casos que nos são apresentados, a fim de construir o conhecimento coletivamente. As tutorias são complementadas por conferências, que acontecem uma vez por semana e são ministradas por especialistas, o que nos auxilia no aprofundamento dos temas abordados. Já na UPP, nós somos divididos em grupos maiores, juntamente com a turma de Enfermagem, e temos um maior contato com a parte prática da saúde, visitando as Unidades de Saúde da Família do município e realizando visitas domiciliares.

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

Essas aulas acontecem principalmente em dois prédios: a Unidade de Educação (UE, ou "CPFL") e o Prédio do Carmelo. Como nós ainda não temos um campus, esses e outros prédios - como o Hemocentro, onde temos aula no laboratório de Histologia, e o Hospital das Clínicas, onde temos aula no laboratório de Anatomia - não ficam todos em um mesmo lugar. Mas não precisa se preocupar, porque eles são bem próximos e dá para fazer tudo a pé!

UNIDADE DE EDUCAÇÃO



Aqui, acontece a maioria das nossas aulas, englobando as tutorias, algumas aulas da UPP e os cenários com pacientes simulados.

PRÉDIO DO CARMELO



Já aqui, acontecem as conferências no auditório. Mas, nós também o frequentamos quando vamos utilizar o Laboratório Morfofuncional e a Biblioteca.

Uma curiosidade sobre a nossa faculdade é que nossas notas não são numéricas, ou seja, não somos avaliados numa escala de 0 a 10, por exemplo. Na realidade, nós somos avaliados de acordo com o nosso desempenho por meio dos conceitos Satisfatório (S) e Insatisfatório (I). Essa avaliação parte tanto dos professores, que observam nossa participação nos grupos de tutoria e de UPP, quanto dos nossos resultados nas provas.



Além disso, nós contamos com uma atlética, a A.A.A.S.C., que promove ainda mais a integração e o espírito de coletividade dos alunos, a partir dos treinos das times, dos exercícios da bateria, a Batrucutu, e da participação em competições.



Outro braço importante é o nosso diretório acadêmico, o DACA, que é responsável pela luta e pela defesa das pautas estudantis e dos direitos dos alunos, a partir da discussão de temas relevantes socialmente e na área da saúde.

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

A FAMEMA apresenta projetos de extensão e diversas ligas acadêmicas, o que possibilita que você escolha aquilo com que mais se identifica e complementa a sua experiência no curso.

LIGAS ACADÊMICAS

Entidades criadas e organizadas por acadêmicos, professores e profissionais que têm como objetivo a complementação da formação acadêmica. As ligas visam à realização de atividades que atendam ao tripé universitário de ensino, extensão e pesquisa. Isso acontece a partir de ações voltadas para a promoção à saúde e educação, criando oportunidades de trabalhos científicos, didáticos, culturais e sociais no espaço acadêmico. A seguir, listamos algumas das ligas acadêmicas da FAMEMA:

- **Liga Acadêmica de Anatomia da Famema (LAAP):** [laap.famema](#)
- **Liga Acadêmica de Técnica Operatória e Cirurgia Experimental (LATOCE):** [alatoce_famema](#)
- **Sociedade Científica de Endocrinologia e Metabolologia (SOCIEM):** [sociemfamema](#)
- **Sociedade Científica de Neurologia (SOCINEURO):** [socieneurofamema](#)
- **Sociedade Científica do Coração (SOCICOR):** [sociocorfamema](#)
- **Sociedade Científica de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (SOCIRADI):** [sociorad.famema](#)
- **Sociedade Científica de Oftalmologia (SOCIOF):** [sociol_famema](#)
- **Sociedade Científica de Oncologia (SOCION):** [sociocionfamema](#)
- **Sociedade Científica de Nefrologia (SOCINEFRO):** [sociinefro](#)
- **Sociedade Científica de Ortopedia, Traumatologia e Medicina Esportiva (SCOTME):** [scotmelomema](#)

- Sociedade Científica de Saúde Mental (SOCISM): [ssocismfamema](#)
- Liga Acadêmica de Medicina Chinesa (LAMC): [slamcfamema](#)
- Sociedade Científica de Anestesiologia e Dor (SOCIAD): [ssociad.famema](#)
- Sociedade Científica de Pediatria (SOCIPED): [ssociped_famema](#)
- Sociedade Científica de Ginecologia e Obstetrícia (SOCIGO): [ssocigofamema](#)
- Sociedade Científica de Neonatologia (SOCINEO): [ssocioneofamema](#)
- Liga Acadêmica de Clínica Médica (LACM): [slacm.famema](#)
- Sociedade Científica de Pneumologia (SOCIP): [ssocip.famema](#)
- Liga Acadêmica de Espiritualidade e Medicina Integrativa (LACEMI): [evidaintegrativa](#)
- Liga Acadêmica de Cirurgia Vascular (LACV): [slacv.famema](#)
- Liga Interdisciplinar de Cuidados Paliativos(LICP): [slcpfamema](#)
- Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia (LAGG): [slaggfamema](#)
- Sociedade Científica de Gastroenterologia e Hepatologia (SOCIGH): [ssocigh.famema](#)
- Sociedade Científica de Medicina Intensiva (SOCIMI): [ssocimi](#)
- Sociedade Científica de Medicina Legal (SOCIML): [ssocimlfamema](#)
- Liga Acadêmica de Estudos em Neurocirurgia (LAENC): [slaencfamema](#)
- Sociedade Científica de Otorrinolaringologia da FAMEMA (SOCIORL): [ssociorlfamema](#)

SOBRE O VESTIBULAR

Atualmente, para ingressar na Faculdade de Medicina de Marília é necessário prestar o vestibular elaborado pela Fundação Vunesp, que ocorre anualmente nas cidades de Araçatuba, Campinas, Marília, Ribeirão Preto, São José do Rio Preto, São José dos Campos e São Paulo.

A cada ano, 80 vagas são disponibilizadas; sendo divididas em:

- Ampla concorrência (AC): 68 vagas
- Egressos de ensino fundamental e médio de escolas públicas independente da questão de cor ou raça (PIMESP-EP): 8 vagas
- Egressos de ensino fundamental e médio de escolas públicas autodeclarados pretos, pardos ou indígena (PIMESP-EP+PPI): 4 vagas

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

O vestibular é realizado em um único dia, contando com três provas, as quais devem ser realizadas em até 5 horas. As provas têm a seguinte estrutura:

- Prova I: 4 questões discursivas de biologia (4 pontos) e 4 questões discursivas de química (4 pontos);
- Prova II: 40 questões objetivas (40 pontos), distribuídas em 10 de língua portuguesa, 10 de matemática, 5 de geografia, 5 de história, 5 de língua inglesa e 5 de física;
- Prova III: Redação (10 pontos), requer a elaboração de um texto dissertativo.

DESDE 1988, A REALIZAÇÃO DO
VESTIBULAR FOI DESENVOLVIDA EM
CASERNS DE PROVA SEPARADAS, UMA
PARA CADA UMA DAS PROVAS (I, II E III).

As notas de cada prova do vestibular FAMEMA são padronizadas e possuem, cada uma, um peso diferente na nota final:

- Prova I - questões discursivas: nota padronizada terá peso **0,32** sobre a nota final do candidato
- Prova II - questões objetivas: nota padronizada terá peso **0,40** sobre a nota final do candidato
- Prova III - redação: nota padronizada terá peso **0,28** sobre a nota final do candidato

Para a lista de classificação geral do curso de medicina, somente serão considerados os candidatos que tenham realizado todas as provas e que não tenham zerado nenhum dos componentes de cada uma delas, ou seja, as questões de biologia e de química não podem ser zeradas, nenhuma das matérias que compõem a prova objetiva podem ter suas questões zeradas e a redação não pode ser zerada para que o candidato seja inserido na lista de classificação geral.

LISTA DE CLASSIFICAÇÃO 2024

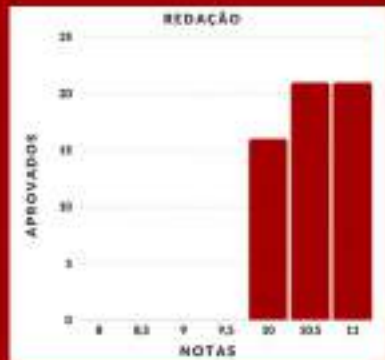
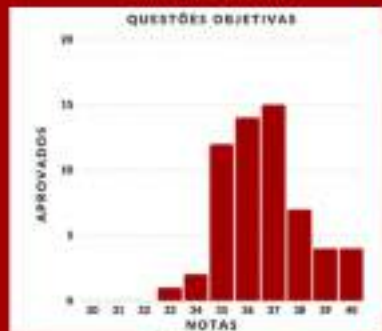
AC

1º Semestre								
Posição	Aluno(a) (R.G. nº)	Matrícula (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)
99	47	431.640	4	3,75	7,50	431.636	10.371.214	431.631
100	48	438.797	3,00	3,75	6	438.802	11.388.817	434.734
101	34	408.474	4	3,75	4,50	423.159	11.388.817	434.734
102	49	431.639	3,5	3	0,0	431.637	10.371.214	434.734
103	46	438.797	3,0	3,5	0	438.800	10.371.214	434.734
104	48	438.797	3,0	3,5	0	438.800	10.371.214	434.734
105	48	438.797	3,0	3,5	0	438.800	10.371.214	434.734
106	48	438.797	3,0	3,5	0	438.800	10.371.214	434.734
107	48	438.797	3,0	3,5	0	438.800	10.371.214	434.734
108	48	438.797	3,0	3,5	0	438.800	10.371.214	434.734
109	48	438.797	3,0	3,5	0	438.800	10.371.214	434.734
110	48	438.797	3,0	3,5	0	438.800	10.371.214	434.734
2º Semestre								
Posição	Aluno(a) (R.G. nº)	Matrícula (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)
111	48	431.636	4,00	0	0,00	431.631	11.388.817	431.631
112	37	431.640	3,75	3,75	3,75	431.637	10.371.214	431.631
113	33	431.632	3,75	3,00	0	431.639	11.388.817	431.631
114	38	431.640	3,75	0	0,00	431.639	11.388.817	431.631
3º Semestre								
Posição	Aluno(a) (R.G. nº)	Matrícula (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)
115	48	431.636	3,75	3,0	7,50	431.632	10.371.214	431.631
116	48	431.636	3,0	3,00	0,00	431.632	10.371.214	431.631
4º Semestre								
Posição	Aluno(a) (R.G. nº)	Matrícula (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)
117	36	431.632	4	3,00	7,50	431.630	10.371.214	431.631
118	37	431.640	4	3,5	7,50	431.637	11.388.817	431.631
5º Semestre								
Posição	Aluno(a) (R.G. nº)	Matrícula (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)
119	37	431.640	4	3,5	7,50	431.637	11.388.817	431.631
6º Semestre								
Posição	Aluno(a) (R.G. nº)	Matrícula (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)
120	37	431.640	4	3,5	7,50	431.637	11.388.817	431.631
7º Semestre								
Posição	Aluno(a) (R.G. nº)	Matrícula (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)
121	37	431.640	4	3,5	7,50	431.637	11.388.817	431.631
8º Semestre								
Posição	Aluno(a) (R.G. nº)	Matrícula (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)	SLC (R.G. nº)
122	37	431.640	4	3,5	7,50	431.637	11.388.817	431.631

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

NOTAS DOS APROVADOS - 2024

RELAÇÃO NOTA/NÚMERO DE APROVADOS - AC



FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

NOTAS DOS APROVADOS - 2024

RELAÇÃO NOTA/NÚMERO DE APROVADOS - AC



FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

NOTAS DOS APROVADOS - 2024

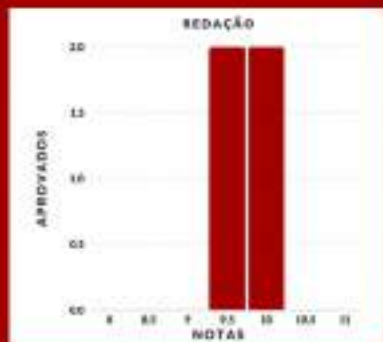
RELAÇÃO NOTA/NÚMERO DE APROVADOS - PIMESP EP



FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

NOTAS DOS APROVADOS - 2024

RELAÇÃO NOTA/NÚMERO DE APROVADOS - PIMESP PPI



FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

NOTAS DOS APROVADOS - 2024

RELAÇÃO NOTA/NÚMERO DE APROVADOS - PIMESP PPI



FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

COMPARATIVO DE NOTAS

ENTRE APROVADOS COM
CLASSIFICAÇÕES DIFERENTES

CLASSIFICAÇÃO	NOTAS DE	PONTOS DE	NOTAS DE	NOTAS DE	SOMA DE NOTAS	PONTOS DE	NOTAS DE	PONTOS DE	NOTA FINAL
MÚLTIPLA DE 1 PONTO AO APROVADO DAS DIFERENTES NA CLASSIFICAÇÃO FINAL									
30º	75	871,214	4	3,75	1,75	871,214	75	871,214	881,214
32º	75	869,214	4	3,75	1,75	871,214	75	871,214	881,214
33º	75	867,214	0	3,75	3,75	871,214	75	871,214	888,214

CLASSIFICAÇÃO	NOTAS DE	PONTOS DE	NOTAS DE	NOTAS DE	SOMA DE NOTAS	PONTOS DE	NOTAS DE	PONTOS DE	NOTA FINAL
MÚLTIPLA DE 1 PONTO AO APROVADO DAS DIFERENTES NA CLASSIFICAÇÃO FINAL									
30º	40	871,214	4	4	8	869,214	75	871,214	881,214
31º	40	867,214	3,75	3,25	7	871,214	75	871,214	881,214
32º	75	871,214	4	3,75	1,75	871,214	75	871,214	881,214
134º	75	871,214	3,75	3	6,75	867,214	75	871,214	881,214
33º	75	871,214	3,75	3,75	7,5	867,214	75	871,214	881,214
135º	75	871,214	3,25	3,25	6,5	867,214	75	871,214	881,214
34º	75	871,214	3,75	3,75	7,5	867,214	75	871,214	881,214
136º	75	871,214	3,25	3,25	6,5	867,214	75	871,214	881,214
35º	75	871,214	3,75	3,75	7,5	867,214	75	871,214	881,214
137º	75	871,214	3,25	3,25	6,5	867,214	75	871,214	881,214

CLASSIFICAÇÃO	NOTAS DE	PONTOS DE	NOTAS DE	NOTAS DE	SOMA DE NOTAS	PONTOS DE	NOTAS DE	PONTOS DE	NOTA FINAL
MÚLTIPLA DE 0,5 PONTO AO APROVADO DAS DIFERENTES NA CLASSIFICAÇÃO FINAL									
30º	75	871,214	4	3,75	1,75	871,214	75	871,214	881,214
32º	75	869,214	4	3,75	1,75	871,214	75	871,214	881,214
33º	75	867,214	3,75	3,75	7,5	867,214	75	871,214	881,214
134º	75	867,214	3,75	3,75	7,5	867,214	75	871,214	881,214

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

EVOLUÇÃO DAS NOTAS

DESEMPENHO DOS APROVADOS EM DIFERENTES PROVAS DA FAMEMA - AC

PROVA	2014	2015	2016	2017	2018	2019
ALUNO 1				100%	100%	97
ALUNO 2				100%	100%	97
ALUNO 3				100%	100%	97
ALUNO 4		100%	100%	100%	100%	100
ALUNO 5				100%	100%	100
ALUNO 6				100%	100%	100
ALUNO 7	100%	100%			100%	100
ALUNO 8					100%	100
ALUNO 9					100%	100
ALUNO 10					100%	100
ALUNO 11					100%	100
ALUNO 12					100%	100
ALUNO 13			100%		100%	100
ALUNO 14					100%	100
ALUNO 15					100%	100
ALUNO 16					100%	100
ALUNO 17	100%		100%		100%	100
ALUNO 18		100%	100%	100%	100%	100
ALUNO 19			100%	100%	100%	100
ALUNO 20					100%	100
ALUNO 21		100%			100%	100
ALUNO 22					100%	100
ALUNO 23					100%	100
ALUNO 24					100%	100
ALUNO 25					100%	100
ALUNO 26					100%	100
ALUNO 27					100%	100
ALUNO 28			100%	100%	100%	100
ALUNO 29			100%		100%	100
ALUNO 30					100%	100
ALUNO 31					100%	100
ALUNO 32					100%	100
ALUNO 33					100%	100
ALUNO 34					100%	100
ALUNO 35			100%	100%	100%	100
ALUNO 36			100%	100%	100%	100
ALUNO 37			100%	100%	100%	100
ALUNO 38			100%	100%	100%	100
ALUNO 39		100%	100%	100%	100%	100
ALUNO 40					100%	100
ALUNO 41					100%	100
ALUNO 42			100%	100%	100%	100
ALUNO 43					100%	100
ALUNO 44					100%	100
ALUNO 45			100%	100%	100%	100
ALUNO 46			100%	100%	100%	100
ALUNO 47			100%	100%	100%	100
ALUNO 48			100%	100%	100%	100
ALUNO 49			100%	100%	100%	100
ALUNO 50			100%	100%	100%	100

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

EVOLUÇÃO DAS NOTAS

DESEMPENHO DOS APROVADOS EM DIFERNTES PROVAS DA FAMEMA - EP + PPI

ALUNO (PPI)	2020	2021	2022	2023	2024	CLASSIFICAÇÃO FINAL
ALUNO 1	712P	7412P			711P	8P
ALUNO 2				DESCLASSIFICADO	3431P	19P
ALUNO 3					3712P	10P
ALUNO 4					3034P	18P

DESEMPENHO DOS APROVADOS EM DIFERNTES PROVAS DA FAMEMA - EP

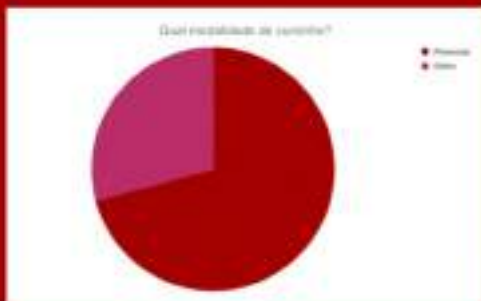
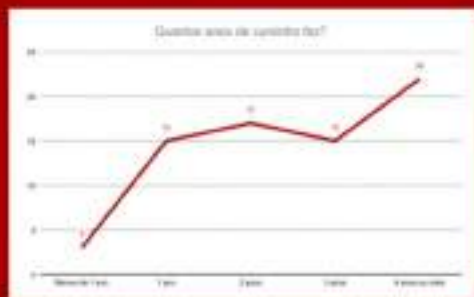
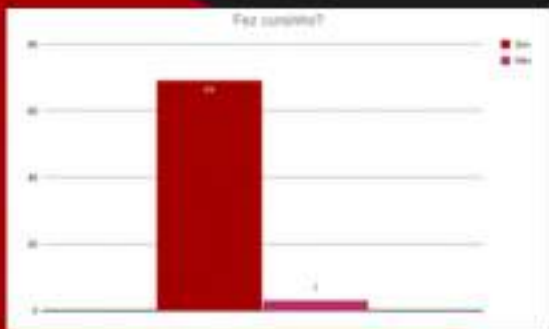
ALUNO	2020	2021	2022	2023	2024	CLASSIFICAÇÃO FINAL
ALUNO 1			557P			8P
ALUNO 2			540P	180P	116P	14P
ALUNO 3					87P	22P
ALUNO 4		884P	DESCLASSIFICADO	270P	199P	21P

PESQUISA SOBRE A 58

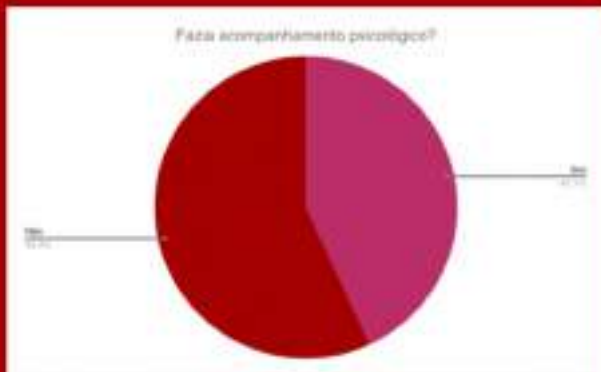
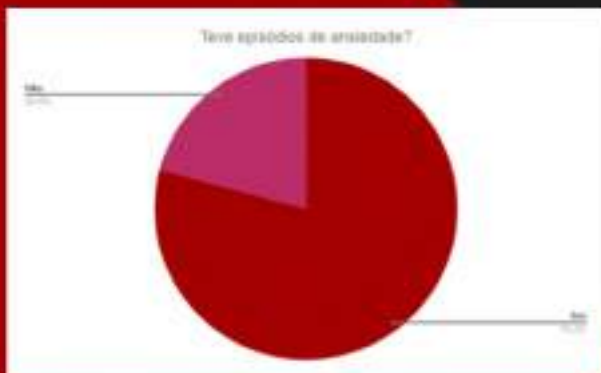
A seguir, você vai encontrar diversos gráficos que ilustram as experiências pessoais dos aprovados de 2024 acerca de temáticas comuns do contexto pré-vestibular.

Os dados expostos foram obtidos a partir de uma pesquisa realizada com a turma e, portanto, as informações contidas nas ilustrações foram fornecidas pelas repostas de cada um dos aprovados.

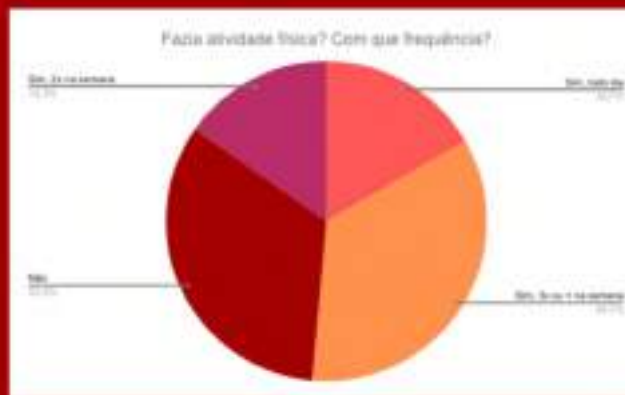
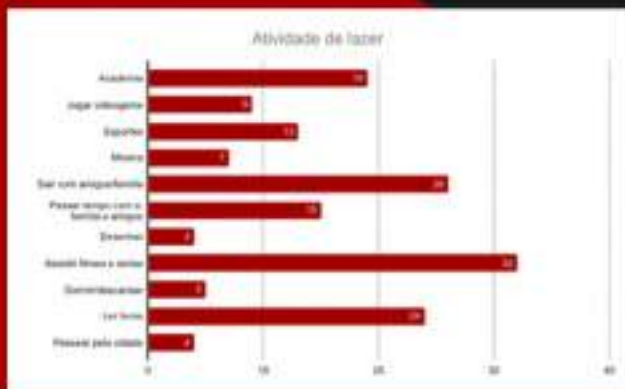
SOBRE CURSINHO



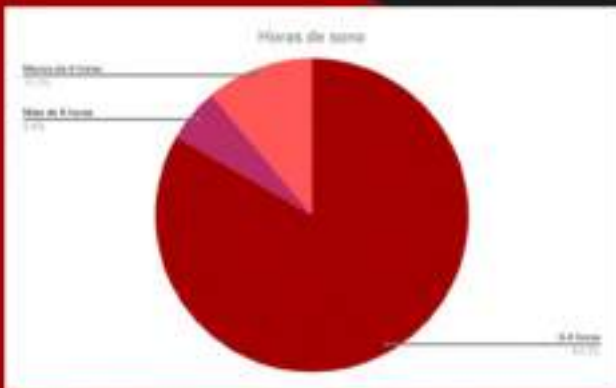
SOBREVIVENDO A VIDA DE VESTIBULANDO: PSICOLÓGICO



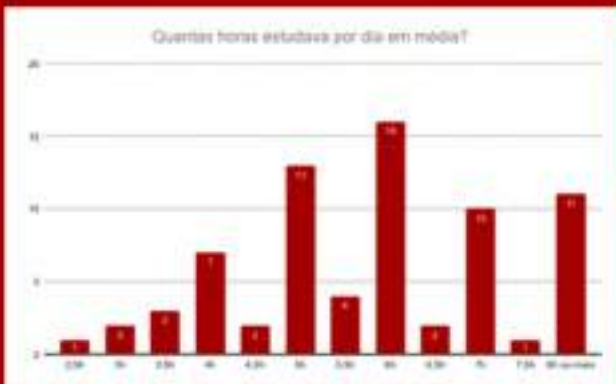
SOBREVIVENDO A VIDA DE VESTIBULANDO: ATIVIDADES EXTRA-ESTUDO



SONO

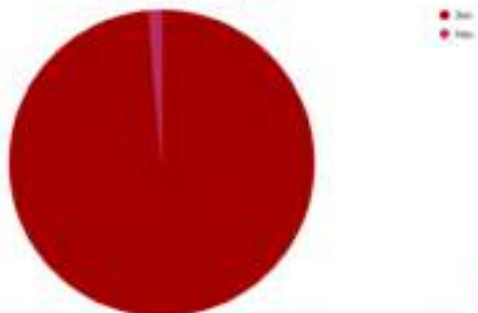


HORAS DE ESTUDO/DIA

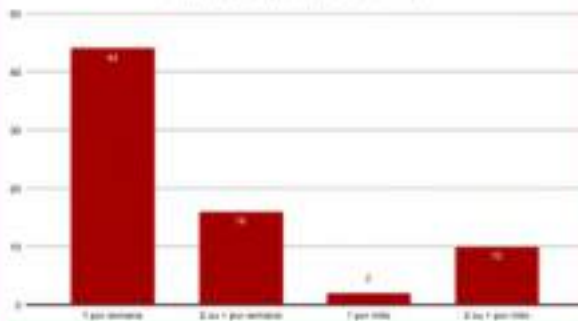


ESTUDO PARA AS PROVAS: SIMULADOS

Praticou com simulados?

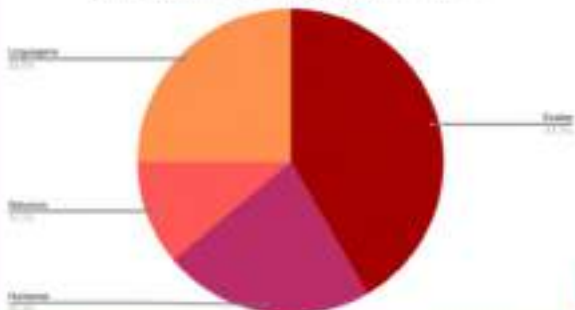


Com que frequência fazia simulados?

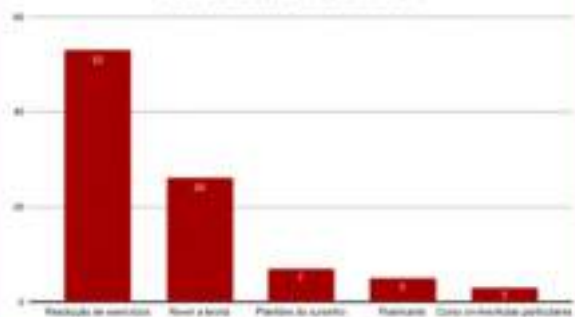


ESTUDO PARA AS PROVAS: DIFICULDADES

Qual área do conhecimento você tinha mais dificuldade?

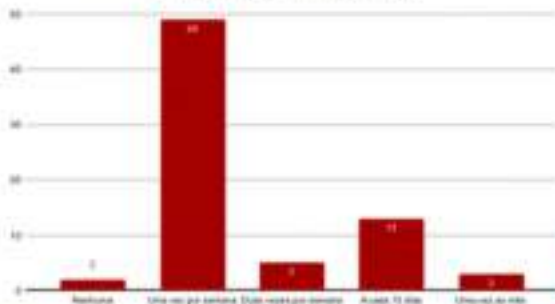


Como melhorou a sua dificuldade?

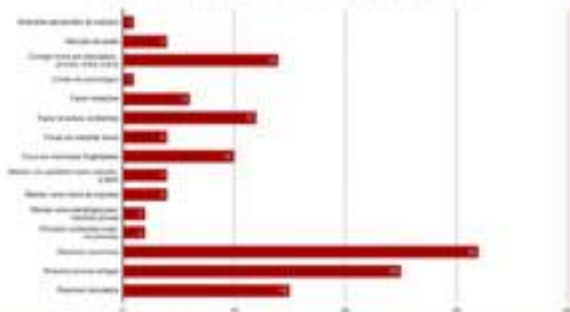


ESTUDO PARA AS PROVAS

Com que frequência escrevia redação?

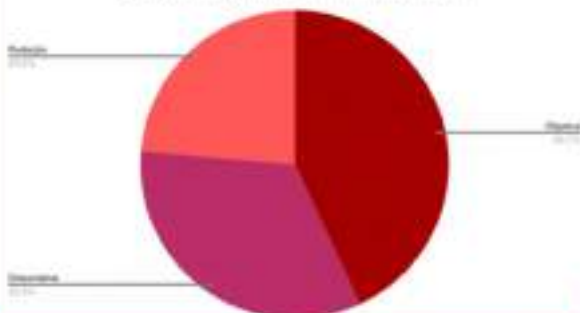


Em relação à forma de escrita, o que foi primordial para a sua aprovação?

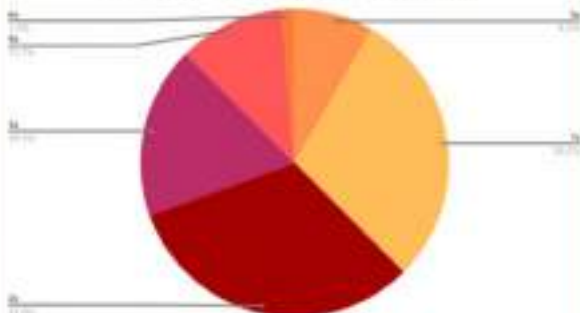


RELAÇÃO COM O VESTIBULAR DA FAMEMA

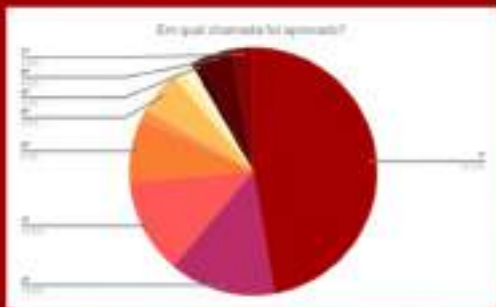
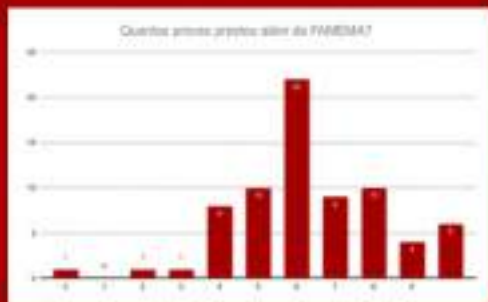
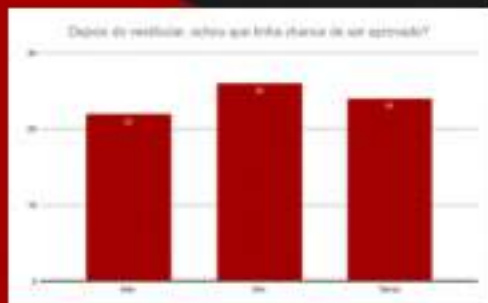
Qual parte da prova você teve mais dificuldade?



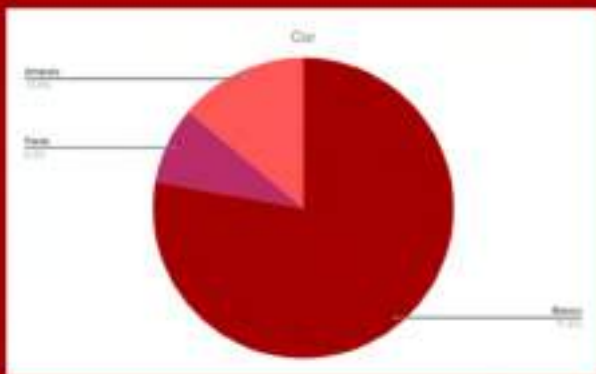
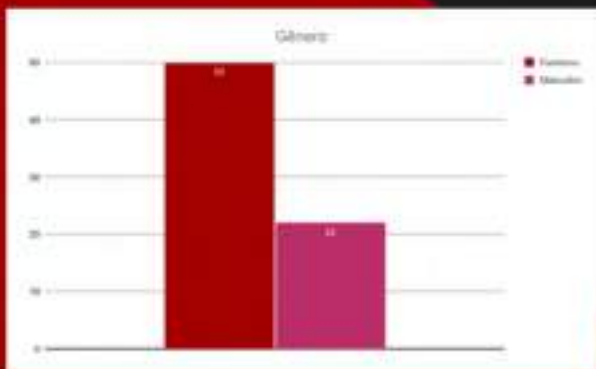
Quantas vezes prestou o vestibular da FAMEMA?



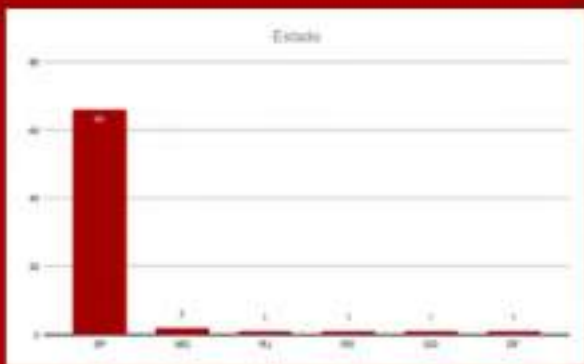
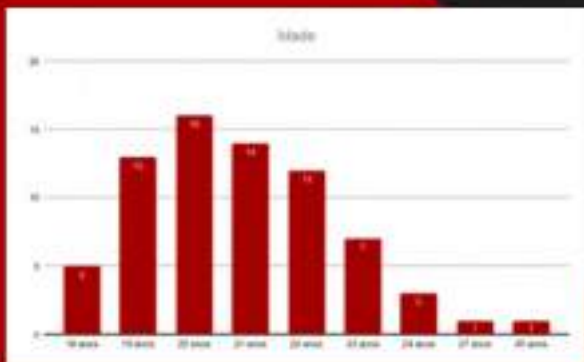
RELAÇÃO COM O VESTIBULAR DA FAMEMA 2024



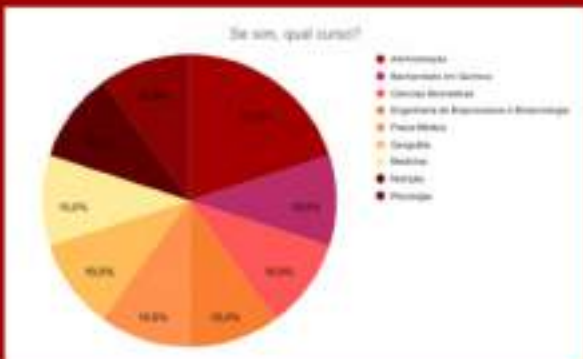
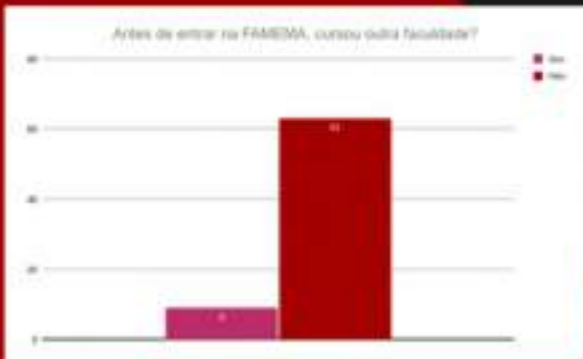
CONSTITUIÇÃO DA TURMA 58



CONSTITUIÇÃO DA TURMA 58



CONSTITUIÇÃO DA TURMA 58: ALUNOS QUE JÁ CURSARAM OUTRA FACULDADE



CONTEÚDOS MAIS COBRADOS

HISTÓRICO DE RECORRÊNCIA - POR MATÉRIA

BIOLOGIA	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
ANATOMIA E FISIOLOGIA HUMANA	3	3	4	2	2	2	2	2
BIOLÓGIA						1		
GENÉTICA			4		1			1
QUÍMICA	1						1	2
ECOLOGIA			2					
EVOLUÇÃO	2			2	2			1
IMUNOLOGIA						2		1
RESPIRAÇÃO CELULAR	2	2		4			1	2
TECNOLOGIA		2					1	
EVOLUÇÃO		2						
GENÉTICA		2				1		
IMUNOLOGIA	1	2		2	1	2	2	
ECOLOGIA								1
QUÍMICA E BIOQUÍMICA			2				2	
RESPIRAÇÃO CELULAR						1		
ECOLOGIA			2					
EVOLUÇÃO					1			
QUÍMICA			2					
RESPIRAÇÃO			2		1			

*O VESTIBULAR DE 2022 FOI REALIZADO PELA BANCA FGV

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

FÍSICA	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
acústica		1							
calorimetria			1	0	0				1
cinemática	1		1	0	0	1			1
dinâmica			1		0	1	1	1	1
eletrodinâmica	1								
eletrostática		1	1	0	0	1	1	1	1
gases e termodinâmica					0				
óptica	1								1
química						0			
relatividade		1							
óptica geométrica	1	1	1	0		1	1	1	1
termodinâmica		1							1
termodinâmica	1								
acústica								1	

MATÉMATICA	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
álgebra combinatória	1	1	1	1		0	1	1	1
aritmética				1	1		0	1	1
geometria combinatória				1					
conjuntos	0	0	1	1	1	0	1	1	1
geometria analítica	1	1	1	1	1	0	0		
geometria espacial	1	1	1	1	1	1		0	
geometria plana	1	0	1	1	0	0	0	1	
logaritmo	1	1			0				
matrizes			1	1		0			
potências			1	1		0			
razões e proporções	1	1	1	1	1	0	1	1	1
trigonometria	1	1	1	1	1	0	1		
estatística	1		1	0	0				
geometria plana	0	1							1
logaritmos		1	1	0					1

PORTUGUÊS	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
LEITURA E INTERPRETAÇÃO	1				2	0	2	1
GRAMÁTICA			1		1			
TEXTO PRODUZIDO						0		
PROVA DE LINGUAGEM	1	1	1	1		0		1
INTERPRETAÇÃO DE TEXTO	1	1	0	1	0	0		1
INTERPRETAÇÃO	1						1	
GRAMÁTICA						0	1	1
PROVA DE LINGUAGEM						0	1	
INTERPRETAÇÃO			1	1			1	
INTERPRETAÇÃO E INTERAÇÃO				1		0	1	1
INTERPRETAÇÃO			1					
INTERPRETAÇÃO			0	1	1	1		
INTERPRETAÇÃO	0	0	0		1			
INTERPRETAÇÃO	0	1			0		0	
INTERPRETAÇÃO E INTERAÇÃO								1

GEOGRAFIA	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
CONCEITOS BÁSICOS DE GEOGRAFIA		1	1	1	0			
CONTEÚDOS								1
INTERPRETAÇÃO E INTERAÇÃO		1	1		0			
INTERPRETAÇÃO DE TEXTO		0					1	1
INTERPRETAÇÃO DE TEXTO	0	1	1	1	1	0	0	1
INTERPRETAÇÃO DE TEXTO E INTERAÇÃO	1		1	0	1	0		
INTERPRETAÇÃO	1	1	0	0		0	1	0
INTERPRETAÇÃO E INTERAÇÃO						0		

A REDAÇÃO FAMEMA

A prova de redação presente no vestibular da Famema é um dos clássicos exemplos do modelo Vunesp. Tratando-se dessa banca, responsável por vários vestibulares paulistas, percebemos uma gama de temas reflexivos e atuais, que podem até fugir um pouco daquilo que é esperado, além de uma correção particularmente exigente e condizente com os critérios argumentativos. Observamos, também, que é uma característica da banca apresentar as propostas temáticas por meio de perguntas ou de frases que suscitem a discussão equilibrada entre as duas faces, a favor e contra, daquilo que é levantado. Por se encaixar nesse padrão, a instituição exige que a redação feita pelos candidatos seja argumentativamente sólida, coerente ao gênero textual e com poucos erros gramaticais. É preciso que o candidato aborde, com profundidade, todas as palavras presentes na frase temática, visando relacionar a tese às causas anteriores que intensificam a origem e as consequências da problemática, de forma que não existam lacunas ao longo dos parágrafos argumentativos.

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

Além disso, a fim de potencializar o viés crítico, é essencial que o candidato use repertórios socioculturais relacionados à discussão de maneira produtiva e eficiente, evitando a postura expositiva e explicando o porquê escolheu desenvolver uma linha argumentativa a partir daquela obra ou texto. Quanto às coletâneas, a banca Vunesp costuma oferecer textos que subsidiem as duas visões da problemática e, sendo assim, a defesa de apenas um dos pontos de vista – sem um contraponto –, na maioria das vezes, não é ideal. Dessa forma, é aconselhável que o candidato, sempre que possível, adote uma lógica argumentativa que contemple as vantagens e os possíveis problemas que a discussão proposta pelo tema pode acarretar. Por fim, a conclusão de um texto Vunesp se baseia na revisão dos argumentos citados anteriormente, de maneira a serem reforçados e capazes de fechar as mínimas “pontas soltas” que possam, eventualmente, ter ficado para trás durante o desenvolvimento da dissertação.

Em relação ao tema do vestibular da Famema de 2024, percebemos que a banca privilegiou o candidato que evitou uma visão simplista e polarizada sobre os modelos de Linguagem de Grande Escala (LLMs), como o Chat GPT. Era crucial reconhecer os benefícios dessas ferramentas, as quais poderiam melhorar a comunicação entre médicos e pacientes, além de oferecer informações mais claras sobre a gravidade de diagnósticos.

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

No entanto, era igualmente importante escolher uma via que questionasse as vantagens desse uso, como a fragilização do sigilo médico imposta pelo uso de inteligências artificiais, uma vez que essas máquinas não são treinadas para contemplar princípios éticos, ou a intensificação da tendência de alguns médicos em substituir sua própria avaliação pela rapidez proporcionada pela IA. Propunha-se, então, uma abordagem equilibrada e criteriosa quanto ao uso dos recursos fornecidos pelos LLMs, destacando o papel central do médico na avaliação total do paciente. Logo, percebemos que essas abordagens não apenas reconheceriam os avanços potenciais da IA na prática médica, mas também enfatizariam a necessidade de preservar o papel do médico como protagonista no cuidado ao paciente, com todas as suas competências técnicas e humanísticas - evidenciando a importância de uma análise criticamente equilibrada realizada pelo candidato. Esperamos que os modelos também possam norteá-los e saibam que a Med Marília aguarda vocês de braços abertos!

ATENÇÃO! No início de cada cartão,
você vai encontrar a proposta de redação
de vestibular de 2024 e exemplos das melhores
respostas para aprovação na UFM.

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

RESPOSTAS MODELO

QUESTÕES DISSERTATIVAS

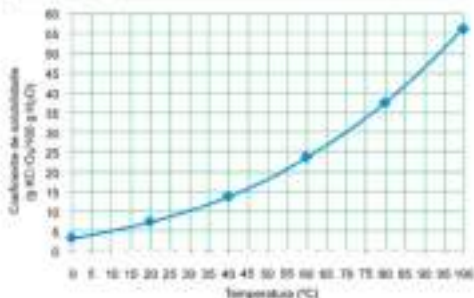
Todas as respostas - referentes à prova tipo I de 2024 -, compartilhadas a seguir, pontuaram nota máxima, de acordo com os critérios de correção da banca Vunesp.

QUESTÕES:

1 A 4 - PROVA DE QUÍMICA

5 A 8 - PROVA DE BIOLOGIA

O clorato de potássio ($KClO_3$) é um composto iônico constituído pelas ions potássio (K^+) e clorato (ClO_3^-). Sua curva de solubilidade está representada no gráfico.



[Fonte: IUPAC.org Adaptado]

O clorato de potássio e a sacarose ($C_{12}H_{22}O_{11}$) reagem no estado sólido, formando o gás dióxido de carbono (CO_2), água (H_2O) no estado gasoso e clorato de potássio (KCl) no estado sólido.

- Dê o nome do grupo da Classificação Periódica ao qual pertence o elemento metálico que constitui o clorato de potássio. Apresente o número da rubrica do sistema cloro-35.
- Represente a equação balanceada da reação entre o clorato de potássio e a sacarose. Calcule a massa de clorato de potássio que se cristaliza a partir de uma solução saturada preparada com 500 g de água a 70 °C, resfriada e evantida na temperatura de 10 °C.

RESOLUÇÃO E RESPOSTA

a) O elemento metálico pertence ao grupo dos metais alcalinos, o 1º grupo da tabela periódica.

b) Equação química da reação:

reagentes: $KClO_3$ e $C_{12}H_{22}O_{11}$

produtos: CO_2 , H_2O e KCl

Equação química balanceada:



Coeficiente de solubilidade:

a 70°C:

$KClO_3$ em 100g de H_2O

30g

500g

a 10°C:

KCl em 100g de H_2O

5g

500g

300g - 50g = 250g
 250g de $KClO_3$ resfriando
 dá 250g de KCl

A massa de clorato de potássio cristalizada por resfriamento é de 250g.

RESOLUÇÃO E RESPOSTA

a) O potássio pertence ao grupo dos metais alcalinos, o 1º grupo da tabela periódica.

b) Equação química da reação:



Da tabela sabe-se que:

Solubilidade de $KClO_3$ em H_2O a 70 °C é 30g, ou seja, de 100g de H_2O há 30g de $KClO_3$ dissolvido.

Solubilidade de KCl em H_2O a 10 °C é 5g, ou seja, de 100g de H_2O há 5g de KCl dissolvido.

Portanto a massa de clorato de potássio que se cristaliza é 250g.

Um estudo clínico realizado na Holanda avaliou a viabilidade do uso de microesferas de ácido polilático contendo o radioisótopo hólmio-166 (^{166}Ho) em procedimentos de radioterapia em pacientes com tumores nas regiões de cabeça e pescoço. Ao ingerir essas microesferas, o paciente recebe radiação gama (γ) e radiação beta (β^-) emitidas pelo radioisótopo. A radiação inibe o crescimento das células tumorais.

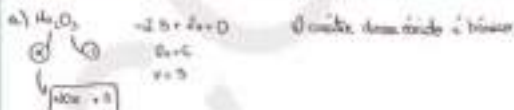
A tabela apresenta a variação da atividade radioativa de acordo com o tempo de uma amostra da microesfera contendo o radioisótopo ^{166}Ho .

Tempo (horas)	Atividade radioativa de ^{166}Ho (mega becquerel)
0	300 MBq
40 h	107,3 MBq
81 h	37,5 MBq

O elemento hólmio forma vários compostos, dentre eles o óxido Ho_2O_3 , que reage em contato com ácido clorídrico e é estável em solução de hidróxido de sódio.

- a) Qual o número de oxidação do hólmio no óxido Ho_2O_3 ? Classifique esse óxido quanto ao caráter ácido-base.
- b) Dê o tempo de meia-vida, em horas, do radioisótopo hólmio-166. Represente a equação de decaimento radioativo desse radioisótopo.

RESOLUÇÃO E RESPOSTA



b) $\begin{matrix} 300 \\ 110 \\ 10 \\ 37,5 \end{matrix} \rightarrow \begin{matrix} 21\% \\ 7\% \\ 27,5\% \end{matrix}$ tempo de
meia-vida = 27h $^{166}_{67}\text{Ho} \rightarrow ^{166}_{68}\text{Er} + ^{0}_{-1}\beta + \gamma$

RESOLUÇÃO E RESPOSTA

a) O ^{166}Ho apresenta comportamento de decaimento espontâneo e é um isótopo α -emissor, a equação de decaimento radioativo é dada por:

b) λ = constante de decaimento igual a $0,0257 \text{ h}^{-1}$.

λ = constante de decaimento nuclear igual a $0,0257 \text{ h}^{-1}$ $^{166}_{67}\text{Ho} \rightarrow ^{166}_{68}\text{Er} + ^{4}_{2}\text{He} + \gamma$

Células a combustível microbianas são sistemas eletroquímicos empregados para obtenção de energia elétrica a partir da ação de micro-organismos em reações de compostos orgânicos. Esses sistemas possuem dois compartimentos: um anódico, que contém os micro-organismos, e um catódico. Ambos os compartimentos recebem fluxo contínuo de reagentes na forma gasosa e em solução aquosa.

As equações químicas a seguir, com os respectivos potenciais padrão de redução, referem-se às reações que ocorrem separadamente em cada um dos compartimentos de uma célula a combustível microbiana que emprega solução de glicose ($C_6H_{12}O_6$).



- a) Calcule a massa molar da glicose. Forneça a fórmula mínima da glicose.
 b) Apresente a equação global dessa célula a combustível microbiana. Calcule a diferença de potencial padrão (dtp) dessa célula.

RESOLUÇÃO E RESPOSTA

a) $M_{H_2O} = 18 \text{ g/mol}$
 $M_{CO_2} = 44 \text{ g/mol}$

Fórmula Mínima: $C_6H_{12}O_6$

b) Equação Global



~~Equação Global~~

$$dtp = 1,23 - (-0,43)$$

$$dtp = 1,66 \text{ V}$$

RESOLUÇÃO E RESPOSTA

a) $M_{H_2O} = 18 \text{ g/mol}$ e $M_{CO_2} = 44 \text{ g/mol}$

$$C_6H_{12}O_6 + 6H_2O \longrightarrow 6CO_2 + 24H^+ + 24e^-$$

$C_6H_{12}O_6$ é um composto orgânico, portanto, a fórmula mínima é $C_6H_{12}O_6$

b) A equação global da célula é: $C_6H_{12}O_6 + 6O_2 \longrightarrow 6CO_2 + 6H_2O$

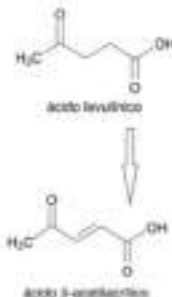


A dtp da célula é dada por:

$$E_{\text{cat}} - E_{\text{an}} = 1,23 - (-0,43)$$

$$E_{\text{dtp}} = 1,66 \text{ V}$$

O ácido levulínico, obtido a partir da celulose, tem diversas aplicações industriais como precursor de solventes orgânicos, pesticidas, polímeros e insulinos para a indústria farmacêutica. A figura apresenta a fórmula estrutural desse ácido e a fórmula estrutural de um de seus derivados.



- a) Quantos átomos de carbono primários estão presentes na molécula de ácido levulínico? Qual tipo de isomeria espacial a molécula do ácido 3-acetillevulínico apresenta?
- b) Que tipo de reação orgânica ocorre entre o grupo carboxílico do ácido levulínico e o etanol (C_2H_5OH)? Forneça a fórmula estrutural do composto resultante dessa reação.

RESOLUÇÃO E RESPOSTA

Q3. a) molécula possui um grupo CH_3 e um CH_2 primário e a molécula apresenta isomeria E/Z .

$$C_5H_8O_3 \text{ molécula } 12 \times 5 + 1 \times 8 + 3 \times 16 = 144 \text{ g/mol}$$

$C_5H_8O_3$ a ser o grupo ácido $COOH$ multiplicamos para se saber a quantidade máxima de CH_3

b) A equação química da reação é: $C_5H_8O_3 + C_2H_5OH \rightarrow C_7H_{12}O_4 + H_2O$



o grupo ácido $COOH$ multiplicamos $\times 100$ e CH_3

$$144 + 46 = 190 \text{ g/mol}$$

$$144 + 18 \times 2 = 170 \text{ g/mol}$$

RESOLUÇÃO E RESPOSTA

a) O número de átomos de carbono presentes na molécula de ácido levulínico é cinco. O ácido 3-acetillevulínico apresenta isomeria geométrica E/Z .

b) A reação entre o ácido levulínico e o etanol é uma reação de esterificação. Composto orgânico resultante:



O primeiro caso de manifestação concomitante de leishmaniose visceral e leishmaniose cutânea não ulcerada foi relatado recentemente por pesquisadores. O paciente estava infectado pelo protozoário *Leishmania infantum*, causador da leishmaniose visceral, e por outro parasita do gênero *Citrinia* do espécie ainda não confirmada, que provoca sintomas semelhantes ao da leishmaniose. Nos últimos anos, com o avanço da genética, pesquisadores passaram a observar que pacientes com leishmaniose podem estar infectados por outras espécies de tripanosomatídeos, como o *Trypanosoma*, grupo que inclui o causador da doença de Chagas, além de *Leishmania*, *Leptomonas* e *Citrinia*.

(Adaptado: Agência Fapesp, 11. Setembro.)

- Classifique os protozoários quanto ao número de células que os compõem. Quantos gêneros diferentes de protozoários o texto apresenta?
- Compare a forma como os vetores transmitem aos humanos os protozoários que causam a leishmaniose visceral e a doença de Chagas.

RESOLUÇÃO E RESPOSTA

a) Os protozoários são unicelulares. Foram apresentadas quatro espécies de protozoários (*Leishmania*, *Citrinia*, *Trypanosoma*, *Leptomonas*).

b) O vetor da Doença de Chagas é o barbeiro, que transmite a doença ~~(doença)~~ por meio de fezes, depois de sugar o sangue da pessoa, que penetram na pele após a pessoa coçar a região. Já o vetor da leishmaniose visceral é o mosquito-palha, que transmite a doença ao picar o hospedeiro.

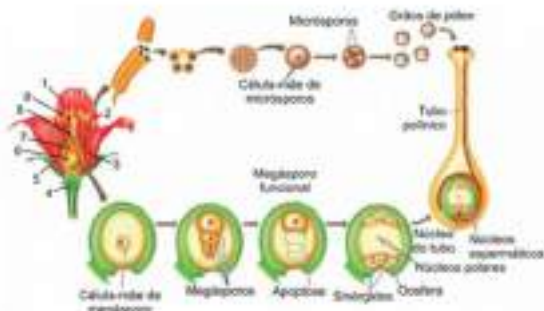
RESOLUÇÃO E RESPOSTA

a) Os protozoários são unicelulares.

O texto apresenta 4 gêneros diferentes de protozoários.

b) O protozoário causador da leishmaniose visceral possui como hospedeiro intermediário o mosquito-palha de sangue, que transmite o protozoário ao humano, quando se alimenta de sangue humano. Já o vetor da doença de Chagas possui como hospedeiro intermediário o percevejo barbeiro, que transmite a doença ao humano (hospedeiro definitivo) por meio de suas fezes, o protozoário fica no interior do epitélio da pele humana, assim durante a picada o percevejo deposita suas fezes na pele humana penetrando a pele e quando a pessoa coça a pele com o dedo, os protozoários entram no seu organismo pela pele.

A imagem mostra as estruturas que compõem uma flor e as etapas consecutivas que ocorrem ao longo da reprodução das angiospermas.



<http://cienciadocartola.blogspot.com> Adaptado

- Quais números na imagem indicam uma antera e uma sépala da flor?
- Em que consiste a dupla fecundação que ocorre nas angiospermas? Por que no início da germinação da semente o embrião apresenta nutrição heterotrófica?

RESOLUÇÃO E RESPOSTA

As estruturas da flor são: 1. Sétala, 2. Pétala, 3. Cálamo, 4. Receptáculo, 5. Ovario, 6. Estilete, 7. Estigma, 8. Antera, 9. Filamento, 10. Sépala.

a) A antera é a estrutura responsável pela produção dos grãos de pólen, que são as células reprodutivas masculinas. A sépala é a estrutura que protege a flor antes da abertura.

b) A dupla fecundação ocorre quando dois núcleos espermáticos fecundam os dois núcleos polares da célula-ovulada. Isso resulta na formação de um zigoto e de um endosperma. A nutrição heterotrófica ocorre porque o embrião depende do endosperma para se desenvolver.

RESOLUÇÃO E RESPOSTA

a) O número 1 indica a antera e o número 2 indica a sépala.

b) A dupla fecundação ocorre quando dois núcleos espermáticos fecundam os dois núcleos polares da célula-ovulada. Isso resulta na formação de um zigoto e de um endosperma. A nutrição heterotrófica ocorre porque o embrião depende do endosperma para se desenvolver.

Diabetes mellitus é uma doença do metabolismo da glicose causada pela falta ou incapacidade de utilização da insulina, hormônio produzido no pâncreas e cuja função é queimar as moléculas de glicose para transformá-las em energia, a fim de que seja aproveitada pelas células. No diabetes mellitus tipo 1, a insulinação da doença ocorre mais na infância e na adolescência. No diabetes mellitus tipo 2, a incidência da doença, em geral, acontece em pessoas depois dos 40 anos de idade.

[illegible]

- a) Em que processo metabólico aeróbio a glicose é utilizada para a produção de energia nas células? Cite outro hormônio produzido pelo pâncreas que também atua na regulação da glicemia.
- b) No excerto há um equívoco conceitual sobre a função da insulina. Cite a função correta desse hormônio. Que alteração celular impede a utilização da insulina pela pessoa com o diabetes mellitus tipo 2?

RECUPERAÇÃO E RESPOSTA

2) $\text{Exp}(\text{mean}) = \text{sd}^2$

0. Aşağıya verilenleri alan ve ayarlamak için yazın.

b) 1. Funktion hat eine große Quantität an ~~dispergierten~~ ^{dispersierten} ~~in~~ ⁱⁿ ~~gelöst~~ ^{gelöst} ~~in~~ ⁱⁿ ~~Wasser~~ ^{Wasser}.

Quando o indicador por si só não resolve o problema, a solução, utilizando um problema, ^{sempre} qual, não de momento, ^{apenas}

RESPOSTAS E RESOLUÇÃO

6) O termo *relações sociais* tem que a glipse a atividade que a produção de riqueza e a apropriação delas. O processo também é importante, pois produz o dinheiro que, assim como a glipse, também a glipse, por um lado a glipse.

As 2 equações dadas: $L = 0$ e $u = 0$ mostram a natureza das perturbações de glaciação, isto é, a forma das fronteiras L próximas à superfície da glaciação no círculo. E, despois destas duas L , devemos de lembrar, desde quando não há perturbações de glaciação, mas não há deslocação, é que há a natureza das perturbações no círculo exterior, $u = 0$, isto é, a natureza da glaciação.

REDAÇÕES EXEMPLO

As redações a seguir foram subdivididas em três grupos, de acordo com as notas atribuídas pela grade de correção da banca Vunesp.

A redação do vestibular FAMEMA vale 11 pontos. Os textos abaixo receberam notas 11; 10,5 ou 10.

Além disso, a proposta de redação da prova tipo I de 2024 também foi anexada abaixo para a melhor compreensão e análise das dissertações fornecidas.

DIVISÃO DOS TEXTOS:

PÁG 61 A 79 - NOTA 11

PÁG 80 A 97 - NOTA 10,5

PÁG 98 A 107 - NOTA 10

RESUMO

Tema 1

Os Modelos de Linguagem de Grande Escala (Large Language Models ou LLMs) são um tipo de modelo de Inteligência Artificial (AI) criado para imitar e gerar textos. Esses modelos são treinados em grandes volumes de dados da internet, aprendendo padrões sobre como as palavras e frases são comumente usadas juntas. O ChatGPT é um exemplo de LLMs.

[Fonte: Science Focus, "O que são Large Language Models (LLMs)" <https://blog.sciencefocus.com.br/16/06/2023/Analisando/>]

Tema 2

Roberto Pezzar, professor da Escola de Medicina de Stanford e co-diretor da Kaiser Permanente, grupo de médicos dos Estados Unidos com mais de 12 milhões de pacientes, defendeu o uso do ChatGPT por parte dos profissionais da área da saúde.

Pezzar afirma que médicos que usam o ChatGPT para resumir atendimentos aos pacientes, escrever cartas com informações técnicas e até para realizar diagnósticos. Para o médico, milhares de aplicações no chat no profissional serão descobertas e podem ser usadas para melhorar a saúde humana.

[Fonte: Lupa News, "ChatGPT pode ajudar médicos — e a praticar pacientes" <https://lupa.com.br/16/06/2023/Analisando/>]

Tema 3

A OpenAI lançou a primeira versão gratuita do ChatGPT na dia 30 de novembro de 2022. Em questão de 72 horas, milhões já estavam usando a ferramenta.

"Ficou espantado e interessante, mas, para ser franco, um pouco alarmado", contou Peter Lee, vice-presidente executivo de pesquisas e inovações da Microsoft, que investiu na OpenAI. O que Lee achou mais surpreendente, porém, foi uma utilização que ele não teria previsto: médicos estavam usando o ChatGPT para ajudá-los a se comunicar com os pacientes de maneira mais compassiva.

Em uma pesquisa, 85% dos pacientes disseram que o computador do médico é mais importante para eles que o custo do atendimento ou o tempo de espera. Em outra, quase três quartos dos entrevistados disseram que tinham se consultado com médicos que não eram compassivos.

[Fonte: Futuro, "Médicos estão usando o ChatGPT para dar mais empatia e atenção" <https://futuro.com.br/16/06/2023/Analisando/>]

Tema 4

A Organização Mundial da Saúde (OMS) emitiu um alerta em maio de 2023 pedindo cautela ao usar LLMs, como o ChatGPT. A OMS divulgou uma lista de fatores que mais preocupam a organização. Entre esses fatores, os LLMs geram respostas que podem parecer confiáveis e plausíveis para um usuário leigo, no entanto, essas respostas podem estar completamente incorretas ou conter erros graves, especialmente para respostas relacionadas à saúde. Além disso, os LLMs podem não proteger dados confidenciais (incluindo dados de saúde) que um usuário fornece a um aplicativo para gerar uma resposta.

[Atualizado: Faculdade de Medicina, "Inteligência Artificial: OMS emite alerta sobre cautela ao experimentar no saúde e saúde" <https://www.fam.unicamp.br/16/06/2023/Analisando/>]

Com base nos textos apresentados e em seus próprios conhecimentos, escreva um texto dissertativo-argumentativo, empregando a norma-padrão da língua portuguesa, sobre o tema:

**USO DE MODELOS DE LINGUAGEM DE GRANDE ESCALA PELOS MÉDICOS:
ENTRE OS BENEFÍCIOS E OS RISCOS AOS PACIENTES.**

Os rascunhos não serão considerados na correção.

RASCUNHO

NÃO ASSINE ESTA FOLHA

AMANDA CRISTINA DE CAMARGO

REDACÇÃO

Tema: Aventura

O livro "Onde São Os Filhos" é uma obra fantástica que narra a história de uma jovem que, após perder
 sua mãe, é enviada para viver com o pai e a avó. A história é contada de forma simples e direta, mas
 com uma profundidade emocional que toca o coração de todos os leitores. O livro é uma obra de
 ficção, mas com uma mensagem muito forte: a importância da família e do amor.
 O livro é dividido em capítulos, cada um com um título que indica o tema principal. A história
 começa com a morte da mãe da protagonista, que é enviada para viver com o pai e a avó. A
 história é contada de forma simples e direta, mas com uma profundidade emocional que toca o
 coração de todos os leitores. O livro é uma obra de ficção, mas com uma mensagem muito forte:
 a importância da família e do amor. O livro é dividido em capítulos, cada um com um título que
 indica o tema principal. A história começa com a morte da mãe da protagonista, que é enviada
 para viver com o pai e a avó. A história é contada de forma simples e direta, mas com uma
 profundidade emocional que toca o coração de todos os leitores. O livro é uma obra de ficção,
 mas com uma mensagem muito forte: a importância da família e do amor. O livro é dividido
 em capítulos, cada um com um título que indica o tema principal. A história começa com a morte
 da mãe da protagonista, que é enviada para viver com o pai e a avó. A história é contada de
 forma simples e direta, mas com uma profundidade emocional que toca o coração de todos os
 leitores. O livro é uma obra de ficção, mas com uma mensagem muito forte: a importância da
 família e do amor. O livro é dividido em capítulos, cada um com um título que indica o tema
 principal. A história começa com a morte da mãe da protagonista, que é enviada para viver com
 o pai e a avó. A história é contada de forma simples e direta, mas com uma profundidade
 emocional que toca o coração de todos os leitores. O livro é uma obra de ficção, mas com
 uma mensagem muito forte: a importância da família e do amor. O livro é dividido em capítulos,
 cada um com um título que indica o tema principal. A história começa com a morte da mãe da
 protagonista, que é enviada para viver com o pai e a avó. A história é contada de forma simples
 e direta, mas com uma profundidade emocional que toca o coração de todos os leitores. O livro
 é uma obra de ficção, mas com uma mensagem muito forte: a importância da família e do amor.
 O livro é dividido em capítulos, cada um com um título que indica o tema principal. A história
 começa com a morte da mãe da protagonista, que é enviada para viver com o pai e a avó. A
 história é contada de forma simples e direta, mas com uma profundidade emocional que toca o
 coração de todos os leitores. O livro é uma obra de ficção, mas com uma mensagem muito forte:
 a importância da família e do amor. O livro é dividido em capítulos, cada um com um título que
 indica o tema principal. A história começa com a morte da mãe da protagonista, que é enviada
 para viver com o pai e a avó. A história é contada de forma simples e direta, mas com uma
 profundidade emocional que toca o coração de todos os leitores. O livro é uma obra de ficção,
 mas com uma mensagem muito forte: a importância da família e do amor. O livro é dividido
 em capítulos, cada um com um título que indica o tema principal. A história começa com a morte
 da mãe da protagonista, que é enviada para viver com o pai e a avó. A história é contada de
 forma simples e direta, mas com uma profundidade emocional que toca o coração de todos os
 leitores. O livro é uma obra de ficção, mas com uma mensagem muito forte: a importância da
 família e do amor. O livro é dividido em capítulos, cada um com um título que indica o tema
 principal. A história começa com a morte da mãe da protagonista, que é enviada para viver com
 o pai e a avó. A história é contada de forma simples e direta, mas com uma profundidade
 emocional que toca o coração de todos os leitores. O livro é uma obra de ficção, mas com
 uma mensagem muito forte: a importância da família e do amor. O livro é dividido em capítulos,
 cada um com um título que indica o tema principal. A história começa com a morte da mãe da
 protagonista, que é enviada para viver com o pai e a avó. A história é contada de forma simples
 e direta, mas com uma profundidade emocional que toca o coração de todos os leitores. O livro
 é uma obra de ficção, mas com uma mensagem muito forte: a importância da família e do amor.

NÃO ASSINE ESTA PÁGINA

DÉBORA DE FREITAS FERREIRA



restriction

1000

Pe lângă cele două categorii de activități, în cadrul activității de proiectare și dezvoltare a produselor, dezvoltarea și testarea produselor se desfășoară în etape succesive, care sunt: concepția, proiectarea, dezvoltarea, testarea, producția și distribuția. În cadrul activității de proiectare și dezvoltare a produselor, se desfășoară următoarele activități: concepția, proiectarea, dezvoltarea, testarea, producția și distribuția. În cadrul activității de concepție, se desfășoară următoarele activități: definirea cerințelor, definirea funcțiilor, definirea structurii, definirea detaliilor, definirea materialelor, definirea procesului de fabricație, definirea costurilor, definirea termenelor de livrare, definirea riscurilor, definirea planului de proiectare și dezvoltare a produselor. În cadrul activității de proiectare, se desfășoară următoarele activități: definirea detaliilor, definirea materialelor, definirea procesului de fabricație, definirea costurilor, definirea termenelor de livrare, definirea riscurilor, definirea planului de proiectare și dezvoltare a produselor. În cadrul activității de dezvoltare, se desfășoară următoarele activități: definirea detaliilor, definirea materialelor, definirea procesului de fabricație, definirea costurilor, definirea termenelor de livrare, definirea riscurilor, definirea planului de proiectare și dezvoltare a produselor. În cadrul activității de testare, se desfășoară următoarele activități: definirea detaliilor, definirea materialelor, definirea procesului de fabricație, definirea costurilor, definirea termenelor de livrare, definirea riscurilor, definirea planului de proiectare și dezvoltare a produselor. În cadrul activității de producție, se desfășoară următoarele activități: definirea detaliilor, definirea materialelor, definirea procesului de fabricație, definirea costurilor, definirea termenelor de livrare, definirea riscurilor, definirea planului de proiectare și dezvoltare a produselor. În cadrul activității de distribuție, se desfășoară următoarele activități: definirea detaliilor, definirea materialelor, definirea procesului de fabricație, definirea costurilor, definirea termenelor de livrare, definirea riscurilor, definirea planului de proiectare și dezvoltare a produselor.

[illegible]

Apesar da importância, a taxa de participação pode ser considerada baixa, sobretudo quando se trata de municípios de pequeno porte. Entretanto, os dados aqui apresentados são apenas uma aproximação da realidade, já que não foram considerados os municípios com população inferior a 500 habitantes, os quais representam 10,3% do total da população brasileira. Além disso, os dados aqui apresentados não consideram os municípios com população inferior a 500 habitantes, os quais representam 10,3% do total da população brasileira. Além disso, os dados aqui apresentados não consideram os municípios com população inferior a 500 habitantes, os quais representam 10,3% do total da população brasileira.

Se considera că, în momentul de față, este necesar să se realizeze un raport anual privind activitatea desfășurată de grupurile de lucru în perioada 2007-2008, în scopul evaluării activității desfășurate în cadrul grupurilor de lucru și a activității desfășurate în cadrul grupurilor de lucru în perioada 2007-2008.

10

NÃO ASSINE ESTA PÁGINA

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

ENZO RODRIGO NASCIMENTO



INTERNET

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

[illegible][illegible]

1. The first part of the text is a list of names and dates. The names are: John, Mary, and Peter. The dates are: 1990, 1991, and 1992. The text is written in a cursive script.

1000

NÃO ASSINE ESTA PÁGINA

(continued)

HELENA MENDES SANTOS



REDAÇÃO
Tema: Educação

O conhecimento científico, que vem sendo adquirido cada vez mais rapidamente, é indispensável à sociedade humana. É a base para o desenvolvimento econômico, social, político e cultural. Sem ele, não há progresso. A ciência é a ferramenta que nos permite entender o mundo e melhorar a qualidade de vida. Ela é a base para a tomada de decisões e a resolução de problemas. A educação é o meio pelo qual a ciência é transmitida e aplicada. Sem ela, o conhecimento científico não teria valor. A educação é a base para a formação de cidadãos conscientes e responsáveis. Ela é a base para a construção de uma sociedade justa e equitativa. A educação é a base para a realização dos sonhos e a busca por uma vida melhor. Ela é a base para a transformação do mundo e a criação de um futuro mais brilhante. A educação é a base para a construção de uma sociedade mais justa e equitativa. Ela é a base para a realização dos sonhos e a busca por uma vida melhor. Ela é a base para a transformação do mundo e a criação de um futuro mais brilhante.

NÃO ASSINE ESTA PÁGINA



REDAÇÃO

Data: 02/05/2019

3 O Poder da linguagem de Spinoza (1632-1677) não tem fundamento, segundo a sua teoria, em nenhuma das estruturas da natureza. Sua teoria, porém, tem fundamento sobre a natureza, segundo a teoria da natureza. No entanto, a natureza é composta de infinitas partes, cada uma com suas próprias leis e propriedades. A natureza é, portanto, uma totalidade que não pode ser reduzida a uma única lei ou propriedade. A natureza é, portanto, uma totalidade que não pode ser reduzida a uma única lei ou propriedade.

4 O Poder da linguagem de Spinoza (1632-1677) não tem fundamento, segundo a sua teoria, em nenhuma das estruturas da natureza. Sua teoria, porém, tem fundamento sobre a natureza, segundo a teoria da natureza. No entanto, a natureza é composta de infinitas partes, cada uma com suas próprias leis e propriedades. A natureza é, portanto, uma totalidade que não pode ser reduzida a uma única lei ou propriedade. A natureza é, portanto, uma totalidade que não pode ser reduzida a uma única lei ou propriedade.

5 Por outro lado, a natureza de Spinoza (1632-1677) não tem fundamento, segundo a sua teoria, em nenhuma das estruturas da natureza. Sua teoria, porém, tem fundamento sobre a natureza, segundo a teoria da natureza. No entanto, a natureza é composta de infinitas partes, cada uma com suas próprias leis e propriedades. A natureza é, portanto, uma totalidade que não pode ser reduzida a uma única lei ou propriedade. A natureza é, portanto, uma totalidade que não pode ser reduzida a uma única lei ou propriedade.

6 Portanto, a natureza de Spinoza (1632-1677) não tem fundamento, segundo a sua teoria, em nenhuma das estruturas da natureza. Sua teoria, porém, tem fundamento sobre a natureza, segundo a teoria da natureza. No entanto, a natureza é composta de infinitas partes, cada uma com suas próprias leis e propriedades. A natureza é, portanto, uma totalidade que não pode ser reduzida a uma única lei ou propriedade. A natureza é, portanto, uma totalidade que não pode ser reduzida a uma única lei ou propriedade.

NÃO ASSINE ESTA PÁGINA

ISABELLA TINOCO SIGNORINI



1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 26

Wages (continued)

Il presidente, Luigi Einaudi, si presentò con una lettera di benvenuto, in cui esprimeva la sua ammirazione per il lavoro svolto dalla commissione. Il presidente, inoltre, si era interessato a sapere se la commissione avesse già deciso di accettare o meno la proposta di legge. Il presidente, infine, si era interessato a sapere se la commissione avesse già deciso di accettare o meno la proposta di legge.

middle class

[illegible]

Indica-se, portanto, que os alunos deverão ser avaliados em conjunto, e não de maneira de fragmentar o conhecimento. Para tanto, há instrumentos práticos, baseados, sobretudo, em observações de campo, tais como: mapas, fotografias, vídeos, etc., que possibilitam avaliar o conhecimento dos alunos de maneira integrada e contextualizada.

JUAN BARRIA BRAZ



● 非理性化

These derivatives

[illegible]

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

NÃO ASSINE ESTA PÁGINA

Copyright © 2006 John Wiley & Sons, Ltd.

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

MARIA CLARA REBERTE PEREIRA



07 04 01 00



148802131

REDAÇÃO

Texto definitivo



10010000

Depois de ler o texto de Gerson, fiquei, de imediato, tocado e afetado. Tive uma visão geral sobre a importância da língua portuguesa para a comunicação e a cultura de um povo. Percebi que, apesar de ser uma língua simples, ela é capaz de transmitir sentimentos e ideias de uma forma muito rica e expressiva. Além disso, a língua portuguesa é uma das línguas mais faladas no mundo, o que a torna uma ferramenta essencial para a comunicação internacional.

Como resultado, a importância da língua portuguesa fica mais evidente. Ela é uma língua que une pessoas de diferentes culturas e idiomas, permitindo a troca de ideias e a construção de uma comunidade global. Além disso, a língua portuguesa é uma língua que evolui constantemente, adaptando-se às necessidades da sociedade e da tecnologia. Isso a torna uma língua viva e dinâmica, capaz de acompanhar as mudanças do mundo.

Concluo, então, que a língua portuguesa é uma língua que merece ser valorizada e preservada. Ela é uma língua que nos conecta e nos dá a oportunidade de conhecer e ser conhecidos. Por isso, é importante que todos nós, como cidadãos do mundo, tenhamos orgulho da nossa língua e trabalhemos para que ela continue a ser uma língua viva e relevante.

Em suma, a língua portuguesa é uma língua que nos dá a oportunidade de nos conectarmos com o mundo e de nos expressarmos de uma forma única e pessoal. Ela é uma língua que nos dá a oportunidade de sermos parte de uma comunidade global e de nos tornarmos cidadãos do mundo.

MATHEUS DE SALLES PUPO GAMA

[illegible]

NATHÁLIA DE CASTRO CELESTINO



附錄 2-1 續

Thyroid dysfunction

[illegible]

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

NÃO ASSINE ESTA PÁGINA

© 2004 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 255: 111–118

ANA CLARA RIBEIRO AMORIM



WITAC 60

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

Una nuova è necessaria la tecnologia di Intelligence Artificiali nelle aziende, come sempre
per l'analisi dei dati, decisioni, altre promette come la cura di malattie, la lingua, la
traduzione, la guida per i clienti, la ricerca, la cura, la lingua e l'intelligenza sono nuove con
promesse e un uso della tecnologia. Una è la tecnologia per creare, mettere in pratica e la lingua
sono nuove e la tecnologia è la tecnologia di Intelligence Artificiali.

[illegible][illegible]

È stata, in genere, la lingua con la spinta dell'18, più ad-
esso in un'attitudine, più che a una seconda e vivibile qualità, e a
comunicare in una nostra seconda data forma, e l'ingegno
francese di allora non aveva fatto a 18.

NÃO ASSINE ESTA PÁGINA



REDAÇÃO
Nome: _____

1 A obra "Onde nascemos" (2016), de Daniel Malagoli, trata-se de um livro que aborda a questão da identidade e da cultura. O autor, um jornalista e escritor brasileiro, explora a complexidade da identidade cultural, especialmente no contexto da imigração e da globalização. O livro é dividido em capítulos que abordam temas como a identidade cultural, a imigração, a globalização e a cultura. O autor utiliza exemplos e citações para ilustrar seus argumentos.

2 A obra "Onde nascemos" de Daniel Malagoli trata-se de um livro que aborda a questão da identidade e da cultura. O autor, um jornalista e escritor brasileiro, explora a complexidade da identidade cultural, especialmente no contexto da imigração e da globalização. O livro é dividido em capítulos que abordam temas como a identidade cultural, a imigração, a globalização e a cultura. O autor utiliza exemplos e citações para ilustrar seus argumentos.

3 A obra "Onde nascemos" de Daniel Malagoli trata-se de um livro que aborda a questão da identidade e da cultura. O autor, um jornalista e escritor brasileiro, explora a complexidade da identidade cultural, especialmente no contexto da imigração e da globalização. O livro é dividido em capítulos que abordam temas como a identidade cultural, a imigração, a globalização e a cultura. O autor utiliza exemplos e citações para ilustrar seus argumentos.

4 A obra "Onde nascemos" de Daniel Malagoli trata-se de um livro que aborda a questão da identidade e da cultura. O autor, um jornalista e escritor brasileiro, explora a complexidade da identidade cultural, especialmente no contexto da imigração e da globalização. O livro é dividido em capítulos que abordam temas como a identidade cultural, a imigração, a globalização e a cultura. O autor utiliza exemplos e citações para ilustrar seus argumentos.

5 A obra "Onde nascemos" de Daniel Malagoli trata-se de um livro que aborda a questão da identidade e da cultura. O autor, um jornalista e escritor brasileiro, explora a complexidade da identidade cultural, especialmente no contexto da imigração e da globalização. O livro é dividido em capítulos que abordam temas como a identidade cultural, a imigração, a globalização e a cultura. O autor utiliza exemplos e citações para ilustrar seus argumentos.

6 A obra "Onde nascemos" de Daniel Malagoli trata-se de um livro que aborda a questão da identidade e da cultura. O autor, um jornalista e escritor brasileiro, explora a complexidade da identidade cultural, especialmente no contexto da imigração e da globalização. O livro é dividido em capítulos que abordam temas como a identidade cultural, a imigração, a globalização e a cultura. O autor utiliza exemplos e citações para ilustrar seus argumentos.

7 A obra "Onde nascemos" de Daniel Malagoli trata-se de um livro que aborda a questão da identidade e da cultura. O autor, um jornalista e escritor brasileiro, explora a complexidade da identidade cultural, especialmente no contexto da imigração e da globalização. O livro é dividido em capítulos que abordam temas como a identidade cultural, a imigração, a globalização e a cultura. O autor utiliza exemplos e citações para ilustrar seus argumentos.

8 A obra "Onde nascemos" de Daniel Malagoli trata-se de um livro que aborda a questão da identidade e da cultura. O autor, um jornalista e escritor brasileiro, explora a complexidade da identidade cultural, especialmente no contexto da imigração e da globalização. O livro é dividido em capítulos que abordam temas como a identidade cultural, a imigração, a globalização e a cultura. O autor utiliza exemplos e citações para ilustrar seus argumentos.

9 A obra "Onde nascemos" de Daniel Malagoli trata-se de um livro que aborda a questão da identidade e da cultura. O autor, um jornalista e escritor brasileiro, explora a complexidade da identidade cultural, especialmente no contexto da imigração e da globalização. O livro é dividido em capítulos que abordam temas como a identidade cultural, a imigração, a globalização e a cultura. O autor utiliza exemplos e citações para ilustrar seus argumentos.

10 A obra "Onde nascemos" de Daniel Malagoli trata-se de um livro que aborda a questão da identidade e da cultura. O autor, um jornalista e escritor brasileiro, explora a complexidade da identidade cultural, especialmente no contexto da imigração e da globalização. O livro é dividido em capítulos que abordam temas como a identidade cultural, a imigração, a globalização e a cultura. O autor utiliza exemplos e citações para ilustrar seus argumentos.

NÃO ASSINE ESTA PÁGINA

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

ESTER RODRIGUES DOS SANTOS



NEPAC 2010

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

[illegible][illegible][illegible]

Finalmente, a nível da fidelidade da linguagem, a forma escrita pelo indivíduo é passível de ser analisada, pois a sua forma escrita é diferente daquela que se encontra na realidade, sendo assim, a importância de cada indivíduo em desenvolver a fidelidade na escrita de qualidade, com objetivos semelhantes. Além disso, a linguagem escrita é um processo complexo que envolve um processo lógico e prático, sendo assim, a linguagem escrita é um processo que envolve a linguagem escrita e a linguagem oral, sendo assim, a linguagem escrita é um processo que envolve a linguagem escrita e a linguagem oral.

FERNANDA SANTINONI COUTO

[illegible]

JULIA DIAS DE ALMEIDA



WE DARE NOT

Source: *Author's calculations*.

[illegible][illegible][illegible]

Então, a partir disso, o caso é que quando se fala em estabilidade de longo prazo, a grande busca é encontrar um equilíbrio, onde a probabilidade de surgimento de crises, que possam ser evitadas, seja menor. Então, mais a longo prazo, mais se evita. E se desviar das expectativas, a longo prazo.

MARIANA MENDONÇA JAMBERCI



03 10 00 00



00000000000000000000

REDAÇÃO

Tempo de escrita



00000000000000000000

1. Na série americana "Grey's Anatomy" é relatado a colheita de um órgão de doador que foi
2. levado ao hospital no estado de Seattle e se tornou doador de um órgão de doador.
3. Para entender esse processo, é preciso entender a realidade dos Estados Unidos.
4. Nos Estados Unidos, há uma grande desigualdade social e econômica. Há uma grande
5. desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
6. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
7. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
8. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
9. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
10. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
11. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
12. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
13. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
14. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
15. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
16. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
17. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
18. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
19. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.
20. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres. Há uma grande desigualdade entre os ricos e os pobres.

NÃO ASSINE ESTA PÁGINA

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

ANTONIO VINICIUS TSUYOSHI ARAKI



海軍部成立後

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

Thursday, June 21, 2012

- 1) A partir das seguintes afirmações, de acordo com a Teoria da Transição, indique qual das alternativas é verdadeira.
- 2) Os indivíduos não devem ser responsáveis de suas próprias decisões, pois não há liberdade de escolha.
- 3) Os indivíduos não devem ser responsáveis de suas próprias decisões, pois não há liberdade de escolha.
- 4) Os indivíduos não devem ser responsáveis de suas próprias decisões, pois não há liberdade de escolha.
- 5) Os indivíduos não devem ser responsáveis de suas próprias decisões, pois não há liberdade de escolha.
- 6) Os indivíduos não devem ser responsáveis de suas próprias decisões, pois não há liberdade de escolha.
- 7) Os indivíduos não devem ser responsáveis de suas próprias decisões, pois não há liberdade de escolha.
- 8) Os indivíduos não devem ser responsáveis de suas próprias decisões, pois não há liberdade de escolha.

3. *Themenkomplex: „Kontinuität der Entwicklung und Abgrenzung von Kultur“* (primär bei Kaplan, 1. Semester)
 4. *zu lesen: Kroeber, 1939, S. 101-102; Kroeber, 1939, S. 102-103; Kroeber, 1939, S. 103-104; Kroeber, 1939, S. 104-105; Kroeber, 1939, S. 105-106; Kroeber, 1939, S. 106-107; Kroeber, 1939, S. 107-108; Kroeber, 1939, S. 108-109; Kroeber, 1939, S. 109-110; Kroeber, 1939, S. 110-111; Kroeber, 1939, S. 111-112; Kroeber, 1939, S. 112-113; Kroeber, 1939, S. 113-114; Kroeber, 1939, S. 114-115; Kroeber, 1939, S. 115-116; Kroeber, 1939, S. 116-117; Kroeber, 1939, S. 117-118; Kroeber, 1939, S. 118-119; Kroeber, 1939, S. 119-120; Kroeber, 1939, S. 120-121; Kroeber, 1939, S. 121-122; Kroeber, 1939, S. 122-123; Kroeber, 1939, S. 123-124; Kroeber, 1939, S. 124-125; Kroeber, 1939, S. 125-126; Kroeber, 1939, S. 126-127; Kroeber, 1939, S. 127-128; Kroeber, 1939, S. 128-129; Kroeber, 1939, S. 129-130; Kroeber, 1939, S. 130-131; Kroeber, 1939, S. 131-132; Kroeber, 1939, S. 132-133; Kroeber, 1939, S. 133-134; Kroeber, 1939, S. 134-135; Kroeber, 1939, S. 135-136; Kroeber, 1939, S. 136-137; Kroeber, 1939, S. 137-138; Kroeber, 1939, S. 138-139; Kroeber, 1939, S. 139-140; Kroeber, 1939, S. 140-141; Kroeber, 1939, S. 141-142; Kroeber, 1939, S. 142-143; Kroeber, 1939, S. 143-144; Kroeber, 1939, S. 144-145; Kroeber, 1939, S. 145-146; Kroeber, 1939, S. 146-147; Kroeber, 1939, S. 147-148; Kroeber, 1939, S. 148-149; Kroeber, 1939, S. 149-150; Kroeber, 1939, S. 150-151; Kroeber, 1939, S. 151-152; Kroeber, 1939, S. 152-153; Kroeber, 1939, S. 153-154; Kroeber, 1939, S. 154-155; Kroeber, 1939, S. 155-156; Kroeber, 1939, S. 156-157; Kroeber, 1939, S. 157-158; Kroeber, 1939, S. 158-159; Kroeber, 1939, S. 159-160; Kroeber, 1939, S. 160-161; Kroeber, 1939, S. 161-162; Kroeber, 1939, S. 162-163; Kroeber, 1939, S. 163-164; Kroeber, 1939, S. 164-165; Kroeber, 1939, S. 165-166; Kroeber, 1939, S. 166-167; Kroeber, 1939, S. 167-168; Kroeber, 1939, S. 168-169; Kroeber, 1939, S. 169-170; Kroeber, 1939, S. 170-171; Kroeber, 1939, S. 171-172; Kroeber, 1939, S. 172-173; Kroeber, 1939, S. 173-174; Kroeber, 1939, S. 174-175; Kroeber, 1939, S. 175-176; Kroeber, 1939, S. 176-177; Kroeber, 1939, S. 177-178; Kroeber, 1939, S. 178-179; Kroeber, 1939, S. 179-180; Kroeber, 1939, S. 180-181; Kroeber, 1939, S. 181-182; Kroeber, 1939, S. 182-183; Kroeber, 1939, S. 183-184; Kroeber, 1939, S. 184-185; Kroeber, 1939, S. 185-186; Kroeber, 1939, S. 186-187; Kroeber, 1939, S. 187-188; Kroeber, 1939, S. 188-189; Kroeber, 1939, S. 189-190; Kroeber, 1939, S. 190-191; Kroeber, 1939, S. 191-192; Kroeber, 1939, S. 192-193; Kroeber, 1939, S. 193-194; Kroeber, 1939, S. 194-195; Kroeber, 1939, S. 195-196; Kroeber, 1939, S. 196-197; Kroeber, 1939, S. 197-198; Kroeber, 1939, S. 198-199; Kroeber, 1939, S. 199-200; Kroeber, 1939, S. 200-201; Kroeber, 1939, S. 201-202; Kroeber, 1939, S. 202-203; Kroeber, 1939, S. 203-204; Kroeber, 1939, S. 204-205; Kroeber, 1939, S. 205-206; Kroeber, 1939, S. 206-207; Kroeber, 1939, S. 207-208; Kroeber, 1939, S. 208-209; Kroeber, 1939, S. 209-210; Kroeber, 1939, S. 210-211; Kroeber, 1939, S. 211-212; Kroeber, 1939, S. 212-213; Kroeber, 1939, S. 213-214; Kroeber, 1939, S. 214-215; Kroeber, 1939, S. 215-216; Kroeber, 1939, S. 216-217; Kroeber, 1939, S. 217-218; Kroeber, 1939, S. 218-219; Kroeber, 1939, S. 219-220; Kroeber, 1939, S. 220-221; Kroeber, 1939, S. 221-222; Kroeber, 1939, S. 222-223; Kroeber, 1939, S. 223-224; Kroeber, 1939, S. 224-225; Kroeber, 1939, S. 225-226; Kroeber, 1939, S. 226-227; Kroeber, 1939, S. 227-228; Kroeber, 1939, S. 228-229; Kroeber, 1939, S. 229-230; Kroeber, 1939, S. 230-231; Kroeber, 1939, S. 231-232; Kroeber, 1939, S. 232-233; Kroeber, 1939, S. 233-234; Kroeber, 1939, S. 234-235; Kroeber, 1939, S. 235-236; Kroeber, 1939, S. 236-237; Kroeber, 1939, S. 237-238; Kroeber, 1939, S. 238-239; Kroeber, 1939, S. 239-240; Kroeber, 1939, S. 240-241; Kroeber, 1939, S. 241-242; Kroeber, 1939, S. 242-243; Kroeber, 1939, S. 243-244; Kroeber, 1939, S. 244-245; Kroeber, 1939, S. 245-246; Kroeber, 1939, S. 246-247; Kroeber, 1939, S. 247-248; Kroeber, 1939, S. 248-249; Kroeber, 1939, S. 249-250; Kroeber, 1939, S. 250-251; Kroeber, 1939, S. 251-252; Kroeber, 1939, S. 252-253; Kroeber, 1939, S. 253-254; Kroeber, 1939, S. 254-255; Kroeber, 1939, S. 255-256; Kroeber, 1939, S. 256-257; Kroeber, 1939, S. 257-258; Kroeber, 1939, S. 258-259; Kroeber, 1939, S. 259-260; Kroeber, 1939, S. 260-261; Kroeber, 1939, S. 261-262; Kroeber, 1939, S. 262-263; Kroeber, 1939, S. 263-264; Kroeber, 1939, S. 264-265; Kroeber, 1939, S. 265-266; Kroeber, 1939, S. 266-267; Kroeber, 1939, S. 267-268; Kroeber, 1939, S. 268-269; Kroeber, 1939, S. 269-270; Kroeber, 1939, S. 270-271; Kroeber, 1939, S. 271-272; Kroeber, 1939, S. 272-273; Kroeber, 1939, S. 273-274; Kroeber, 1939, S. 274-275; Kroeber, 1939, S. 275-276; Kroeber, 1939, S. 276-277; Kroeber, 1939, S. 277-278; Kroeber, 1939, S. 278-279; Kroeber, 1939, S. 279-280; Kroeber, 1939, S. 280-281; Kroeber, 1939, S. 281-282; Kroeber, 1939, S. 282-283; Kroeber, 1939, S. 283-284; Kroeber, 1939, S. 284-285; Kroeber, 1939, S. 285-286; Kroeber, 1939, S. 286-287; Kroeber, 1939, S. 287-288; Kroeber, 1939, S. 288-289; Kroeber, 1939, S. 289-290; Kroeber, 1939, S. 290-291; Kroeber, 1939, S. 291-292; Kroeber, 1939, S. 292-293; Kroeber, 19*

[illegible][illegible]

Public is a technology that enables people to interact and exchange information in a secure and efficient manner.

NÃO ASSINE ESTA PÁGINA



8110 58 00



0000177



00000000

REDAÇÃO

Data: 02/06/2016

Segundo a abordagem historicista, a cartografia é influenciada por fatores sociais, sendo assim influenciada por fatores econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc. Portanto, a cartografia é influenciada por fatores sociais, econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc. Portanto, a cartografia é influenciada por fatores sociais, econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc.

De acordo com a abordagem historicista, a cartografia é influenciada por fatores sociais, econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc. Portanto, a cartografia é influenciada por fatores sociais, econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc. Portanto, a cartografia é influenciada por fatores sociais, econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc.

De acordo com a abordagem historicista, a cartografia é influenciada por fatores sociais, econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc. Portanto, a cartografia é influenciada por fatores sociais, econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc. Portanto, a cartografia é influenciada por fatores sociais, econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc.

De acordo com a abordagem historicista, a cartografia é influenciada por fatores sociais, econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc. Portanto, a cartografia é influenciada por fatores sociais, econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc. Portanto, a cartografia é influenciada por fatores sociais, econômicos, tecnológicos, políticos, culturais, etc.

YASMIN MEY TAKETOMI KURODA



especial

1. *Journal of Management Education*, 2000, 24(1), 1-10.
 2. *Journal of Management Education*, 2000, 24(1), 11-20.

[illegible]

En face de ces deux résultats, une autre étude menée à partir d'entrevues et questionnaires de proximité a permis d'identifier deux groupes de 1000 personnes vivant dans des zones de montagne. Le premier groupe de 500 personnes est composé de personnes vivant dans des zones de montagne, le second groupe de 500 personnes est composé de personnes vivant dans des zones de plaine.

[illegible]

SOBRE O PBL

O método de ensino ativo utilizado na FAMEMA é chamado PBL, **Aprendizado Baseado em Problemas (do Inglês, Problem Based Learning)**. O método foi criado em 1969 no Canadá, na Universidade McMaster. Em 1997, a FAMEMA foi a primeira Faculdade de Medicina no Brasil a adotar metodologias ativas em seu currículo. O ensino passou a ser centrado no aluno e voltado para a comunidade. Nesse sistema, o estudante é sujeito de sua própria aprendizagem, desenvolvendo seus próprios objetivos, métodos, estilos de aprender e técnicas de autoavaliação. Um dos pontos positivos do método é que o aluno tem contato com pacientes nos serviços de saúde desde o primeiro ano, passando por todos os níveis de complexidade do sistema de saúde. **A semana dos alunos é dividida em três momentos, sendo estes UES, conferência e UPP.**

1. **Conferências:** palestras semanais, que se assemelham as aulas tradicionais com as quais fomos acostumados no colégio. Abordam a questão principal do caso tratado na tutoria da semana. Ministradas por especialistas no assunto.

2. **UES** (Unidade Educacional Sistematizada): é chamada pelos alunos de tutoria. Consiste na parte de teoria do curso. A turma é dividida em 10 grupos de 8 alunos, os quais são trocados a cada semestre. A sessão tem início com a apresentação de um caso clínico, o qual é analisado pelos estudantes junto a um tutor ("professor"). Os alunos então realizam um brainstorming do caso (utilizando apenas seus conhecimentos prévios), discutem hipóteses e formulam questões de aprendizagem. As questões visam sanar as lacunas no conhecimento do estudante para que ele possa entender o caso completamente, servem como base para o estudo posterior. Após a sessão, os alunos utilizam os tempos livres da semana para responder tais questões, estudando os assuntos individualmente. Nas próximas duas sessões, os estudantes apresentam e discutem os resultados do estudo individual. Ao final de toda sessão, ocorre uma avaliação do grupo, onde cada um fala o que achou da discussão e da participação dos outros membros do grupo naquele dia.

No PBL não há divisão por matérias, você vê os conteúdos integrados dentro de cada caso. Exemplo: história de um paciente com dengue, estudamos os sinais e sintomas da dengue, vírus, fisiopatologia da febre, aspectos psicológicos do caso, entre outros.

É importante destacar que a FAMEMA tem uma **proposta de cuidado humanizado**, voltado à atenção integral aos pacientes. Por conta disso as questões de aprendizado sempre irão buscar tratar do **biopsicossocial** do caso, abordando todos esses campos, não apenas a parte biológica (anatomia, fisiologia, patologia, etc).

Para você que está se perguntando qual a garantia de que você vai ver todos os conteúdos necessários se são os próprios alunos que fazem as questões; os tutores participam de reuniões semanais para que possam orientar a discussão dos casos em seus respectivos grupos. Em cada caso, eles recebem um guia com os assuntos necessários para cada momento, a fim de garantir o nivelamento do conhecimento dos grupos.

3. **UPP (Unidade de Prática Profissional):** consiste nas habilidades práticas da área da saúde, treinadas a partir de simulações com pacientes falsos e de visitas à USF (Unidades de Saúde da Família). A turma de medicina faz essa matéria em conjunto com a turma de enfermagem, durante os primeiros dois anos de ambas faculdades. Os grupos são formados por 8 alunos da medicina e 4 da enfermagem, você permanece com o mesmo grupo durante esses dois anos. O "professor" aqui é chamado facilitador. Nessa unidade, os alunos realizam diversos tipos de atividades visando aprimorar o conhecimento. Uma delas é o LPP (laboratórios de prática profissional), em que os estudantes simulam o atendimento com um paciente falso (atores) e depois realizam o mesmo movimento da tutoria (brainstorming, hipóteses, questões de aprendizado, busca individual das respostas, debate em grupo). A segunda atividade envolve visitas domiciliares em duplas a algumas famílias da USF do bairro de cada grupo, onde os alunos aprendem anamnese, sinais vitais, entre outros, e já colocam em prática com as famílias designadas. Na UPP, os alunos começam o convívio com o paciente desde cedo e experienciam situações cotidianas que vão ser vivenciadas no futuro profissional. Com isso, naturalizam a prática e constroem habilidades no convívio com o paciente. Existe uma tendência de que os estudantes de métodos ativos se destaquem na prática médica por conta da naturalização precoce dessa relação médico-paciente.

Método de avaliação: as provas são chamadas de EACs (Exercícios de Avaliação Cognitiva). Nós não temos provas individuais para cada matéria. Todo semestre possui exatamente 2 provas, uma no meio e uma no final do semestre. Nessa prova cai todo o conteúdo discutido nas tutorias e conferências desde o último EAC. Existem prós e contras deste sistema. Tem gente que acha que assim é mais fácil, porque tem menos provas no ano, porém você estuda muito mais para essa única prova do que se fosse para uma com um assunto específico apenas. Cada questão da prova recebe conceito satisfatório (S) ou insatisfatório (I). Se o estudante obtiver I em alguma delas, ele deve realizar o REAC (Recuperação do Exercício de Avaliação Cognitiva), visando recuperar o assunto daquela questão. O REAC é diferente das "assustadoras" recuperações com as quais fomos acostumados no colégio, pois não existe uma média que você deve ficar acima. Em todas as questões com I você deve fazer o REAC, portanto, o único modo de não fazê-lo é gabaritar todas as questões. Parece estranho de início, mas a ideia é pensar no REAC como algo normal, sendo apenas uma chance de revisar aquele conteúdo mais uma vez e conseguir fixá-lo melhor.

A CIDADE DE MARÍLIA

Marília é um município brasileiro do estado de São Paulo, na região Centro-Oeste Paulista, com população aproximada de 240 mil habitantes. A cidade fica há aproximadamente 6 horas de São Paulo (376 km em linha reta). É uma cidade tranquila, quente e que venta muito.

A Famema está em um dos melhores bairros da cidade, Fragata, onde a maioria dos estudantes costuma morar. Nele vocês encontrarão dois mercados gigantes (Tauste e Confiança), farmácias, restaurantes, bares, academias, o Shopping Esmeralda, a Avenida das Esmeraldas - cheia de comércios e perfeita para quem corre - e muito mais.

A rodoviária não é longe da faculdade, é fácil pegar uber para lá, e algumas pessoas decidem morar lá perto por ser um lugar muito bom também.

Nós da Famema costumamos fazer a maioria das coisas a pé, pois tudo que foi falado antes fica muito próximo da faculdade (mas os carros facilitam muito a locomoção pela cidade).

Uma coisa importante, e muito legal, é que a fábrica da Marilan fica literalmente ao lado de um dos prédios da faculdade, e muitos gostam de passar para comprar comida lá depois das atividades que acontecem naquele prédio.

FACULDADE DE MEDICINA DE MARÍLIA

DEPOIMENTOS

A seguir, estão elencados vários textos preparados com muito carinho pelos aprovados de 2024 com o objetivo de compartilhar com vocês a nossa experiência como vestibulandos e, agora, como kapetas da famema!

Esperamos que esses relatos possam confortá-los nesse momento tão difícil e ajudá-los a entender que cada um tem o seu próprio processo, que não existe receita de bolo e que, na hora certa, a vaga de vocês vai ser conquistada!

Não desistam! Ano que vem vão ser vocês escrevendo esses depoimentos!!!

**LAURA B. SCHIAVINATO/CINDY -
@LAURA.SCHIAVINATO**

Oi pessoal, sou a Cindy da 58 e estou tão feliz de ser a minha vez em escrever para a cartilha :)

Futuros calouros, aoredinem!

Eu poderia ter feito biomedicina na USP há dois anos, mas...eu recusei e voltei a estudar.



Sabia que tinha algo errado e que esse não era o curso. Foi difícil, porque além das minhas expectativas, eu tive que lidar com a dos meus pais e isso não é nem um pouco fácil. Existe uma autocobrança gigantesca, questionamentos do tipo "E se não der certo de novo?" são frequentes e você se pega imaginando como será quando passar, a comemoração e a felicidade. E por um segundo, quando o site da vunesp diz "Convocado para Matrícula", tudo para e aquele peso acumulado nas suas costas como como um sapo. E vou te falar, a ficha demora para cair...

Sonho em ser médica desde pequena, tinha aqueles kits com estetôscopo e band-aid de mentinhinha sabem?

Hoje eu olho a varanda do meu apartamento, com o por do sol mais lindo de todos e me sinto em casa. Marília está sendo um abraço quente e acolhedor, só tenho a agradecer a Laura do passado por não ter desistido!

Tenho certeza que eu e vocês vamos viver os melhores anos das nossas vidas!

Não desistam, fiz 4 anos de cursinho (2 online por conta da pandemia) e muita gente da minha turma também, por isso não se comparem, porque cada um tem o seu momento.

Beijocas para meus futuros calourinhos! Venham ser Med Marília com a gente, a melhor! 🍷

**YASMIN JIMENEZ/TCHUCA -
@YASMINJMENEZ**

Helooo futura(s) kopeta!!! Acho que vale uma pequena apresentação da minha pessoa pra te contextualizar, entao: eu sou a Yasmin (a Tchuca pra Med Marília), tenho 19 anos e sou de Brasília. Pra ser sincera com você, tô bem apavorada de estar escrevendo isso. Desde que eu conheci o Desempenhos eu imaginei esse momento e agora que chegou eu não sei nem como começar, só espero que isso ajude a tranquilizar pelo menos uma pessoa da forma que me ajudou nesse período tenebroso de vestibulando.



Sempre fui estudiosa e amava boas notas na escola. Muita nota começei com a papa de fazer med nas matérias de várias vezes na carteira. Como já mencioner antes, eu sou de Brasília, onde a principal faculdade é a UnB. UnB - que tem um programa de avaliação seriada (PAS). A maioria das escolas em Brasília fazem nele (uma prova completamente diferente de qualquer outra que eu conheço) e na ENEM. O meu foi ano da Erreia Média foi 2020, ou seja, PANDEMIA. Não vou mentir, assim que começou o ano eu crevi que queria med e me propus a estudar muito pra UnB e assim eu fiz, mesmo em EAD. Mas como a vida não é um morango, mais ou menos em setembro eu acabei largando de não e me desfoquei totalmente, perdendo MUITA matéria - por que a minha escola adotava a proposta de dar os 3 anos do EM em apenas 2, deixando a terceira só pra revisar.

A prova que eu estava estudando (PAS) foi adiada várias vezes e mesmo tendo me matado de estudar por um período significativo, na hora do vestibular eu entrei em crise (lá vez na vida). Foi aí que eu descobri minha ansiedade e a importância da saúde mental nos provas. Fiquei arrasada - nunca tinha me dedicado tanto a alguma coisa e ide mal, foi um baque. Passei o 2o ano inteiro fugindo dos estudos com medo de sentir aquela frustração de novo e, com isso, a bola de neve dos conteúdos só crescendo e eu lendo não ver.

Até que chegou meu terceiro ano(2022). A pandemia finalmente cessou de vez e a gente pode voltar 100% presencialmente pra escola e eu decidi que ia dar 300% de mim pra passar - no início do ano fiz a segunda das três provas da UnB e fui pior ainda, eliminando minha chance de passar pelo PAS. Comecei a fazer acompanhamento psicológico pra lidar com toda a angústia e insegurança que tomaram conta de mim e, por causa disso, consegui segurar em frente. Aluguei uma cabine de estudos e fui pra ela todos os dias depois da aula - eu sempre era o que desligava o luz da sala ao hora de ir embora. Nesse terceiro ano eu tive que APRENDER tudo que eu perdi nos dois anos anteriores então eu, basicamente, só estudava teoria (não sabia NADA de física nem de biologia pq pulava as aulas disso na pandemia). Durante esse período eu comecei a pesquisar mais sobre os vestibulares -100% influência da minha mãe disse perfeita te amo- e foi aí que eu decidi que eu queria ir pra SP, me encantei pelas provas daqui e decidi que precisava de dar um 560 na minha vida. Nesse ano, eu consegui adquirir uma super bagagem de conteúdos gerais mas, de novo, como estudava em Brasília, os temas específicos dos vestib de sp (e acredite, são MUITOS) eram desconhecidos pra mim. No fim do ano prestei todas as provas de SP. Eu ainda não tinha noção da dificuldade real que era passar pra ser sincera (9 anos na) por isso, mesmo não acreditando que passaria, eu ao mesmo tempo não conseguia imaginar não passar - sensação muito estranha mas enfim. A prova que eu fui melhor foi a Matemática (39/40) mas mesmo assim não passei (pelos outras áreas) - fiquei MUITO mal mas não tinha pra onde correr, fui pra carteira.

Nessa altura do campeonato eu sabia que precisava de um lugar que direcionasse pros provas de sp, já que era meu objetivo. Decidi fazer Poliedro e por problemas pessoais tive que fazer online. Aluguei de novo uma cabine de estudos e eu me comprometi a sempre ser a primeira chegar e a última a sair. Como eu já tinha muita base e só precisava lapidar, eu via só as aulas do que eu tinha mais dificuldade ou não sabia mesmo (humanas, linguagens e a parte de eletro de física), fazia questão e simulado até morrer (praticamente 1 prova por dia). Eu sabia que não ia desistir mas não conseguia me imaginar passando - pensava que eu não era boa o suficiente pra isso, todos os meus amigos e até meu namorado já estavam na faculdade e parecia que eu era a RIOR e mais incapaz pessoa do mundo. No ano de cursinho tive que lidar com mil questões pessoais e mentais, mas eu tive que aprender a estudar mesmo quando tudo tava passando e eu só queria sorrir. Hoje, olhando pra trás, eu acho que foi exatamente isso que eu precisava. Nesse ano de cursinho, eu passei pras segundas fases, fui bem em várias provas, mas só passei aqui na Matemática - prova que eu achava que tinha ido RIOR DE TODAS (nem ia olhar a lista quando saiu) pq DIMINUI A QUESTÕES do meu número de acertos aos objetivos em relação ao ano anterior. Enfim, se depois dessa Bíblia eu ainda puder te falar mais alguma coisa: as coisas acontecem da forma mais inesperada possível. hoje eu tenho certeza que o meu lugar é AQUI em Morfê, com a minha turma, com o meu sexto ano - TUDO ao tempo certo pra mim. Se cague de pessoas que entendam o que você tá passando e que te estimulem a lutar pela que você sonha. Não se compare e eu prometo, mesmo com toda a choro, a tristeza, a ansiedade, tudo vai valer a pena quando você tiver no CALO e ouvir todo mundo gritando seu nome. Espero você ano que vem :]]

JUAN BARIA/CACHAÇA - @JUAN.BARIA

Aos futuros Bixos da turma 59 da Famerp, começo meu depoimento dizendo que estou ansioso para conhecê-los. Durante toda minha trajetória vestibulando eu consumi muita conteúdo das cartilhas, então, poder estar escrevendo esse depoimento é muito gratificante. Para além dos dicas de métodos de estudo, resolução de provas antigas e revisões, que vocês certamente já ouviram muito, prefiro falar que durante os três anos de cursinho eu passei por várias altas e baixas. Depois do primeiro ano em um pré-vestibular presencial, eu tive a certeza que não iria me adaptar aquele contexto de aulas, assim, decidi migrar para o estudo online. Foi uma trajetória difícil, porém que me possibilitou trabalhar visando corrigir minhas lacunas de conhecimento e dedicando mais tempo para as áreas de maior peso. Nesse sentido, sei que muitos se identificam, e posso garantir para vocês que é possível passar adotando esse formato de estudo remoto.



Por fim, desejo que mantenham o foco e continuem lutando pelos seus sonhos. Nada supera a determinação de estar todos os dias trabalhando para alcançar a meta de vocês. Ao final dessa minha jornada rumo à medicina, pude comprovar que tudo vale a pena, cada dia de obstinação conta. Fico na torcida para em breve poder encontrá-los. Deixo, por último, um trecho da poesia de Fernando Pessoa que fez muito sentido durante o caminho que trilinei e que acredito poder ser útil para todos vocês:

Para além da curva da estrada
Talvez haja um poço, e talvez um castelo,
E talvez apenas a continuação da estrada.
Não sei nem pergunto.
Enquanto vou na estrada antes da curva
Só olho para a estrada antes da curva.
Porque não posso ver senão a estrada antes da curva.

CAIO EIJI/BILU - @CAIOEIJI_

Sobre a minha experiência pessoal, eu digo que minha meta era estudar mais que qualquer um no cursinho porque minha realidade pedia isso (primeiro ano de cursinho e não estudei no ensino médio).

**JULIA ALMEIDA/ANVISA -
@_JUULIAALMEIDA**

Oii futuros bixos e bixetas da 591 Lembrô - me que há um ano estava lendo as cartilhas e sonhando com a minha aprovação, mesmo parecendo que esse não sonhando dia nunca iria chegar, mas podem acreditar, ele chega e todo esforço e sacrifício vão valer a pena! Fiz 4 anos de cursinho e vou tentar ajudar vocês com conselhos que foram importantes para mim.



Acho que o mais me ajudou em 2023 foi priorizar meu bem-estar e minha saúde mental. O que me ajudou a lidar melhor com o vestibular foi praticar atividade física, era um período do meu dia que eu podia esquecer e conseguia aumentar meu rendimento nos estudos depois. Sobre os estudos, fazia redação e simulado toda semana e sempre reservava um tempo durante a semana para corrigir o simulado com bastante atenção, assim eu conseguia enxergar minhas fragilidades e com isso, conseguia corrigi-las. A partir do início do segundo semestre eu fazia provas antigas e isso me ajudou a conhecer os diferentes estilos de provas e a me preparar melhor para eles. Enfim, gostaria de dizer que torço muito por cada um de vocês e que apesar desse período ser cheio de inseguranças e medos, a hora de vocês vai chegar. Confie em seus potenciais e nunca desista do sonho de vocês. Tudo vai valer a pena! Espero ansiosamente para receber vocês, futuros fameleros! 🍷

**ALEX/PI -
@ALEXXADORNO21**

Independentemente de quanto tempo demore para entrar na faculdade de medicina, jamais desista desse seu sonho lindo de ajudar e salvar a vida de várias pessoas, no final ninguém alha pra quantos anos de cursinho você fez e/ou pra quantos li ou se você teve na faculdade.



PIETRA SUMIDA/TAROT - @PI.SUMIDA

Oie, bixetinhos!

Estou muito feliz escrevendo isso porque sei a importância que as cartilhas tiveram na minha trajetória como vestibulanda.

Quando sai da ensino médio, estava completamente cega em relação ao vestibular. Como não era o foco da minha escola, nunca fui devidamente orientada, além de não ter tido muitas das matérias frequentemente cobradas. Relutei muito em relação à medicina porque achei que seria quase impossível me manter firme no cursinho com a formação que eu tive.



No meu primeiro ano de cursinho, sentia que estava muito longe, pois tinha dificuldade de acompanhar o professor pela falta de base e pela falta de atenção na online durante a pandemia. Por isso, no meu segundo ano de cursinho, me frustrei e não dei o meu melhor nos estudos por falta de motivação. No meu terceiro ano eu estava decidida a ir para minha segunda opção caso não alcançasse aprovação em med, mas prometi que daria tudo de mim antes. Na saída do mundo externo e foquei 100% nos estudos, o que resultou em desgosto absurdo e muito descontrole emocional no momento das provas. No final deu certo, mas tinha tudo pra dar errado. O equilíbrio é sempre o ideal, especialmente num momento tão delicado quanto o cursinho. Cuidem da saúde mental e física, são fatores determinantes no momento da prova. Dei sorte na prova da faniema, mas perdi aprovações por erros que cometi por conta do nervosismo. Assim, foram 3 anos de muito desespero no cursinho, mas deu tudo certo no final (ainda com uma boa dose de desespero). Sai da prova da faniema sem esperança nenhuma de passar mas acabei passando na lista de espera. Foi uma grande angústia passar 1 mês sem ter certeza do que eu faria da vida, sem saber se meu nome apareceria na lista. Quando meu nome finalmente apareceu, tive 1 semana pra organizar minha mudança, nem me despedi dos meus amigos e fui embora tremendo de medo de ficar longe de casa. Passei as 5 horas da viagem chorando de saudades do meu cachorro, mas tudo fez sentido quando confirmei minha matrícula. No final, ganhei uma família em Manila e toda a sensação de desamparo sumiu. O período de adaptação não é fácil, mas estamos aqui pra receber vocês de braços abertos porque sabemos a importância do acolhimento nesse momento. Estamos à disposição sempre que precisarem e queremos ver vocês pulando o lastrado com a gente logo <3 Boa sorte, bons estudos, muita calma no coração e veja vocês em breve!

**ENZO/MENUDO OU LANA -
@RN_ENZO**



De tudo que os anos de cursinho me proporcionaram, desde momentos tristes, até os mais incríveis, uma coisa me marcou muito: as amizades que eu fiz por lá! Sem pessoas incríveis comigo, eu não chegaria onde eu cheguei. Pra alguns posso não ter chegado longe e, pra outros, posso ter chegado no lugar mais foda do mundo. Mas fato é que, pra mim, foi muito difícil passar por tudo e muito gratificante ter conseguido.

É fato que muito conta o seu esforço individual, mas, sem essas pessoas eu não teria conseguido. Eu não conseguia sozinha. Ninguém é obrigado a passar por nada sozinho. Enfim, acho que o amor que eu desenti por eles foi o que mais me marcou e eu vou levar isso pra vida. Como uma das formas de retribuir isso pro mundo, vou abraçar toda a 59 com muito amor e carinho. Quero ajudar da maneira que for possível todo mundo que cruzar o caminho dessa faculdade maravilhosa!

**JÚLIA SANCHES/FLOCÃO -
@FOCODAJULIA**

oi futuros alanos da turma 59!

meu nome é Júlia e fiz 4 anos de cursinho até chegar aqui, foram anos de muita incerteza e medo de nunca conseguir! há um ano atrás eu estava lendo o carinho dos meus veteranos e sonhando com a aprovação! todas nós que estamos aqui hoje já estivemos no lugar de vocês, com muitas incertezas e com medo do fracasso, mas acreditem, quando vocês verem o nome de vocês na lista tudo vai valer a pena! não desistam, lutem pela sonho de vocês, depois tudo faz sentido!

torcendo por cada um de vocês, estamos esperando ansiosos pela turma 59 venham pra med mania 🥰



DANIEL MALAGOLI/REMO - @_DANIELMALAGOLI

Salve, quinquagésima nona turma da Faculdade de Medicina de Marília. Primeiramente, gostaria de dizer que na final toda o sofrimento que estão passando valerá a pena! É inegável para todo vestibulando o quão desafiador e estressante é a peralta do cursinho pré-vestibular. O medo de não alcançar seu sonho, a frustração com resultados de simulados e vestibulares, o abalo na saúde emocional, o distanciamento de familiares e amigos e a constante questionamento sobre a sua própria capacidade são situações que, infelizmente, são comuns no cotidiano daqueles que se propõem a passar em uma faculdade pública de medicina no Brasil.



Uma dica que posso dar a vocês é a da busca pela método de estudo em que você sinta que está aprendendo mais, não tente seguir a forma de estudar de alguém caso isso atrapalhe seu desempenho e sua qualidade de vida, adequar-se aos seus limites. Além disso, reitere a necessidade de fazer o uso contínuo de revisões, principalmente dos assuntos que você tenha dificuldade. Saindo um pouco da viés técnico utilizado para a aprovação, destaco também a importância de manter uma boa saúde física e mental ao decorrer do processo, sonharem quando algo que faz total diferença na sua aprovação. Organize uma rotina que permita que você não só estude muito, como também pratique atividades físicas e distraia a cabeça fazendo algo que goste, mesmo que por poucos minutos. No meio do meu segundo e último ano de cursinho mudei de forma radical a forma como eu lidava com o processo pré vestibular. O primeiro semestre de estudo foi muito cansativo e estressante, já que eu focava exclusivamente no estudo e, por isso, deixava de me alimentar bem, exercitar, falar com meus pais e amigos e não revisava. Foi a partir da piora (talvez pelo cansaço físico e psicológico) nos meus desempenhos nos simulados semanais que fazia (muito importante por sinal) que eu percebi que a forma como eu estava estudando não era proveitosa para mim. Então no segundo semestre eu me permiti ter tempo para fazer coisas que eu banalizava na primeira parte do ano, o que fez total diferença no meu nível de aprendizado e qualidade de vida. A mensagem que quero passar a vocês é que cada um tem o seu tempo de ser aprovado e, por conta disso, não vale a pena se desgastar MUITO e deixar de fazer coisas que podem ainda auxiliar na sua aprovação. Espero muito que eu tenha ajudado vocês de alguma forma. 59. Nós, da turma 58, estamos ansiosos para conhecê-los e sabem que ano que vem estaremos aqui para acolhê-los e para mostrar a vocês o que é ser Medicina Marília e o quão incrível é fazer parte disso. Até breve, futuros Kapetacs! Katrocá!

**LETÍCIA AGUIAR/ LELE -
@LETWCIAGUIAR**

Nos momentos difíceis ao longo da jornada no cursinho, o que mais me ajudava era trazer de volta à memória as minhas motivações iniciais. Quando desanimar, se imagine cantando sobre sua aprovação aos seus pais e aos seus amigos. Se imagine no futuro, formado na profissão dos seus sonhos. Se imagine estudando os tópicos que mais te interessam quanto ao corpo humano e o quão incrível deve ser encontrar pacientes singulares a cada experiência na área da saúde. Imagine o quão enriquecedor deve ser conhecer tantas histórias de vida e morte, lidar com o ser humano em sua maior vulnerabilidade e minimamente impactar essas histórias.



Reunir as minhas motivações era uma prática que dava propósito àquele estudo pesado e tedioso de uma tarde qualquer. Por isso, quando o estudo cair no automático e o esforço não parecer ter sentido, traga de volta à memória as suas principais motivações iniciais. Não deixe o ritmo (muitas vezes, frenético) do cursinho te distanciar do que te dá propósito. Eu prometo que vale a pena! Falta pouco :)

**GABRIELLA RUFFO/ZOLPI -
@GABSRUFFO**

Futuros bixos da 59, como estão? Uma hora desses imaginá que já tenham ouvido todos os clichês de vestibulandos possíveis mas vou te dizer, por experiência própria, o mais verdadeiro deles: depois que a gente passa, os anos de cursinho viram um nada, esquecidos e bem distantes.

Meus 4 anos se resumem ao segundo que eu, despretenciosamente, abri a Vunesp enquanto me matriculava em biomedicina na paulista e percebi que minha vez na fila dos vestibulandos de medicina tinha chego, finalmente.

Quanto aos meus estudos, sempre fui uma pessoa de exatas e prefiro infinitamente acabar com uma apostila de exercícios do que ter que assistir uma aula. Isso não é exatamente uma dica mas um conselho, respeitem as suas capacidades e vontades (comam, bebam, matem aula, durmam um pouco mais, vai dar uma valtinha) e usem elas como vantagem pra vocês. Ninguém por aqui estudou da mesma forma, não existe uma fórmula mágica especialmente pra prova da FAMEMA e nenhuma outra, faça o que te parecer mais cômodo com suas energias.

Confem no processo e se imaginem por aqui, em Marília, sendo bixos da 58 que vão te receber com braços abertos. Venhammmmm.

NATÁLIA AZEVEDO/SONECA - @NATALIAZEVEDOO_



Fala, futuros bixos e bixetes da 59!

Engraçada, hoje em dia, eu mal me lembro como foi difícil tudo que passei para estar aqui, só me lembro do primeiro dia que vim para fiamema, do quão feliz e realizada eu estava. Eu sei que agora, você que está lendo, que provavelmente está no cursinho batalhando todos os dias por uma vaga, não vai acreditar, mas a verdade é que quando chegamos aqui, tudo que passamos para estar aqui não se passa de uma lembrança remota que não importa mais. E sabe porquê? Porque vale a pena, vale cada hora estudando, cada simulado, cada compromisso que você deixou de ir para estudar, cada lágrima que você chorou com medo de não conseguir.

Desde que me entenda por gente, quero ser médica, apesar de não ter nenhuma referência na família. Sempre fui muito estudiosa, esforçada e dedicada nos estudos. Com 14 anos decidi que realmente iria fazer medicina e numa faculdade pública, morava numa cidade do interior numa escola que não me daria as meios para chegar onde eu queria. Então, aos 15 anos, me mudei para São Paulo para cursar o ensino médico numa escola de referência, porém veio a pandemia... Vi todos os meus amigos simplesmente deixando de estudar e a única coisa que pensei foi que não poderia deixar que isso acontecesse comigo, não iria deixar que tudo fosse em vão. Por 2 anos, fiquei em casa estudando como nunca. No meu terceiro ano, o mundo voltou ao normal e havia chego o meu momento de dar de tudo para não precisar fazer cursinho. Falar é mais fácil do que fazer, porque não tinha maturidade para lidar com muitas coisas, no final do ano, não consegui passar numa faculdade pública. Foi muito difícil aceitar que teria que fazer um ano de cursinho, no começo achei que poderia equilibrar a minha vida com estudos, vida social etc. Logo veio um choque de realidade e vi que se queria conseguir em um ano entrar numa faculdade pública as coisas teriam que ser diferentes. Sim, diferente da que muitos dizem, para mim, o "equilíbrio" que muitos dizem, não é a melhor das estratégias, eu abri mão de tudo e todas por um ano para estar aqui e, por algum motivo, isso não foi um sacrifício.

E aqui entra o que eu gostaria de te dizer: esse processo não foi tão difícil, porque um dia eu acordei e fui como se uma chavinha tivesse virado na minha cabeça, eu pensei "Não é por uma prova, é por uma vida". Eu acredito que foi isso que me trouxe aqui hoje, a partir do momento que entendi que todas as abdições que estava fazendo não eram pelo vestibular e sim pela vida que eu sonhava em ter desde de criança, as coisas ficaram muito mais fáceis e eu fui de tudo para viver aquela vida. O processo é difícil e é cruel, eu sei bem, mas sei também, e vivi isso, que muitas vezes o que tira nossa vaga de nós é o nosso psicológico, então precisamos aprender a lidar com ele em meio a esse caminho tão duro para podermos chegar onde tanto sonhamos.

Então, esse é o meu conselho para você, lembre-se que não é por uma prova, é por uma vida, tudo se tornará mais fácil. Quando menos perceber, você estará aqui vivendo seu sonho e vai ver que tudo que está passando agora não vai parecer nada diante da grandiosidade que é ser um kapeta da med marília!

Estou esperando por vocês, 59!

**ISABELLE/OMEPRAZOL -
@IAMISAA**

Cada um tem a sua hora e a sua vez; você há de ter a sua.”
Começo a meu depoimento com essa frase do Guimarães Rosa. Ela esteve presente comigo durante os meus longos 4 anos de cursinho e sempre me apoiava nela quando pensava em desistir. Há alguns anos eu me via lendo os depoimentos dos carlinhos e hoje escrevendo o meu parece até mentira (para você ver como tudo passa). Durante a minha vida toda eu estudei em escola pública, então eu encontrei muitos desafios durante o meu período vestibular. Muitas matérias que eu nunca tinha visto na escola e outras que eu tinha muitas dificuldades por ter um ensino defasado.



Eu nunca tive o sonho de ser médica desde criança. Acabei me decidindo depois que terminei a escola. Apesar de encontrar muitas dificuldades durante essa fase, também fiz muitas amizades incríveis que levo até hoje. O ambiente do cursinho pode ser muito competitivo, mas ter amizades é importante para tornar esse período muito mais leve. Eu costumava sair com os meus amigos nas finais de semana para me distrair da rotina pesada do cursinho. Estudar com eles também era uma coisa que eu gostava muito de fazer. As vezes só de ficar na mesma mesa em silêncio. Eu tive muitos problemas de saúde mental durante o pré vestibular. Fiz acompanhamento psicológico e tentava praticar atividade física todos os dias. Isso me ajudou muito no meu último ano de cursinho e me fez chegar menos nervosa e ansiosa nas provas. O meu conselho final, para você meu futuro calouro, é cuide de você, esteja próximo dos seus amigos e da sua família. O vestibular é apenas uma parte da sua vida. Estude, mas também tenha momentos para você. Assim, tudo se torna mais leve. No final, depois que você é aprovado, tudo parece passar tão rápido. Em um mês sendo med manita me esqueci completamente dos meus 4 anos de cursinho. Qualquer dúvida estou à disposição podem me chamar? Estou esperando ansiosa a turma 59. KATRACA!

**CARLOS OKUMA/RUBINHO
@KAKA_OKUMA**

Por mais difícil e doloroso que pareça, tudo vai valer a pena quando a lista sair com seu nome!!

É a melhor sensação que vo vai sentir, sua vida muda completamente e tudo fica pra trás!!!!

NATHÁLIA CELESTINO/ POLAROID - @NATHALIAACCELESTINO

Olá futuros bixos da 59! Bom, talvez este seja o depoimento mais gratificante que eu já escrevi. Depois de muitos estudos, hoje posso dizer que alcancei a realização do meu maior sonho: ser aprovada no curso de medicina na Famema.

A Famema sempre foi a faculdade que fez meus alinhos brilharem e, até o momento da aprovação, a possibilidade de algum dia poder estudar aqui me manteve forte durante todo o período desafiador de vestibulando.



Para mim, a palavra que pode definir essa aprovação é disciplina: a disciplina de fazer o que tem que ser feito, por mais repetitiva que a rotina possa ser. Ler e estudar todos os dias e passar horas sentada na cadeira para concluir progressivamente um degrau de aprendizagem. Nem sempre a motivação é diária e é exatamente nesse momento que a criação do hábito de estudar todos os dias pela disciplina é indispensável.

Quando concluí o ensino médio, as minhas classificações nas listas mostravam que eu precisaria de mais estudos para conseguir uma vaga na faculdade. Foi então que, em 2023, decidi me mudar de cidade para iniciar o cursinho. No cursinho, a rotina era puxada e foi o momento que criei maturidade para encarar os estudos. Durante esse tempo, percebi que os fatores cruciais para a preparação são a resolução de questões, a realização de simulados com horas contabilizadas, a prática constante da redação e a busca por informações sobre as aprovadas em seu vestibular para analisar o desempenho necessário na avaliação.

Como a grade horária era integral e as horas líquidas de estudo ativo eram poucas, meu estudo foi basicamente baseado em resolução de questões. Adquiri a base teórica durante as aulas expositivas e anotava as explicações dos professores, depois fazia as questões referentes a cada módulo de teoria. No entanto, mais importante do que resolver as questões, é a correção detalhada delas. Para mim, essa era a etapa mais cansativa, mas entender os seus erros, e até mesmo os seus acertos, é fundamental para a progressão gradativa da qualidade dos estudos. Sempre pesquisava na internet a resolução comentada de cada questão e entendia cada alternativa incorreta e correta, além de conversar com professores sobre as minhas dúvidas para evitar que eu errasse algum exercício futuro. No final, as minhas horas calculadas de correção de questões e de simulados foram maiores do que o tempo propriamente de resolução dessas atividades.

Em relação ao vestibular da Famema, é necessário um bom desempenho nas três etapas (dissertativas, objetivas e redação). Para isso, além das provas anteriores da própria Famema, fiz outras simulações com outras provas da banca Unesp. Foquei bastante nas questões dissertativas e na redação e, durante esse período, buscava treinar o tempo de prova, já que era uma das minhas maiores dificuldades durante os vestibulares.

Como meu sonho sempre foi a Famema, uma semana antes da prova a inquietação era grande, então iniciei um intensivo de revisões, recordando as diversas conceitos de biologia, reverendo as teorias anotadas nos meus cadernos, resolvendo muitas questões e procurando vários temas online para produzir as redações. E não é que deu certo?

Olhando agora e lembrando toda a minha caminhada durante este um ano de preparação, posso dizer que a jornada é desafiadora e cansativa, mas também cheia de descobertas e alegrias. Você se conhece melhor; vê que é mais forte do que imagina e encontra a significação de companhias verdadeiras, aquelas que não deixaram você desistir no meio do caminho e continuaram sempre torcendo por você. É uma etapa de abdicação e de escolhas. Se abdicar de momentos que você gostaria de presenciar e escolher dedicar horas do seu dia em busca do seu sonho.

Sempre acredite que tudo tem o seu tempo certo para acontecer e cada um tem um propósito para cumprir. Cabe a nós nos mantermos firmes mesmo diante das dificuldades. Para você, vestibulando ou vestibulando, que esteja lendo isso, eu tenho certeza que a sua aprovação está quase aí! Mantenha-se forte e nunca desista dos seus sonhos.

É agora com o coração cheio de gratidão, uma coisa eu posso dizer: vale muito a pena! Não há sentimento mais recompensador do que encontrar seu nome na lista de aprovados, sentir a ansiedade da "Eu consegui!" e se emocionar junto com a sua família.

A Fama se tornou a minha segunda casa e poder fazer parte dessa história é um sentimento indescritível!

Estamos esperando por vocês, futuros kapetos de Morfio! 🐉

HELENA MENDES SANTOS

Acreditem que vocês podem ter uma grande evolução de um ano para a outro, vocês podem subir muitas classificações. Isso aconteceu comigo, no meu terceiro ano do EM eu fiquei na colocação 5240 e fui aprovada no primeiro ano de cursinho em oitavo lugar. Literalmente acreditem em vocês e treinem bastante o psicológico para tentar reduzir ao máximo a ansiedade na hora da prova (a que eu sei que é muito difícil), mas sempre que se sentirem ansiosos ou nervosos tentem respirar e voltar para a prova, o psicológico conta demais! Espero ver todos vocês aqui ano que vem, acreditem em vocês!!

LUCAS CESAR/MANDRAKE

Futuro 59: Desejo a você toda a perseverança. Mantenha sempre seus objetivos e seu sonho, você é muito capaz! Seja paciente, constante em você e, principalmente, resiliente. Dias e dias virão e você estará pronto no dia da prova! Confie muito em você e no seu processo. Tente manter a saúde mental e física boa, pois a maratona de vestibular exige de muito de você. Desejo a melhor prova possível, seja satisfeito dela e acredite no resultado, pois ele irá vir. Espere ansiosamente para conhecer você! Confie muito em você, pois eu confio e sei que é capaz! Boas provas!

LAURA AOKI ALVES

Futura 59, a meu maior recado para vocês é: tenham paciência, vocês vão chegar onde querem e é isso que importa!

Eu passei por uma longa jornada de 3 anos de cursinho para chegar aqui. Não vou mentir e dizer que foram fáceis, mas eles foram essenciais para a minha aprovação e eu não teria feito nada diferente.

Não passei aqui de primeira, só entrei na faculdade depois que as aulas já tinham começado, mas isso também não é um problema. O que importa é que cheguei onde queria e eu não poderia estar mais feliz.

Tudo tem o seu tempo, fiquem tranquilos, estudem e espero ver vocês aqui ano que vem!

HANAYA JULIA MEDEIROS DE OLIVEIRA

É difícil e cansativo prestar vestibular. Seja compassivo com você mesmo e se de tempo e espaço para aprender. Não conseguir estudar em um nível bom a longo prazo eu sofri muito com minha saúde mental, tive que perceber que precisava fazer acompanhamento especializado, não teria passado sem a ajuda de um psiquiatra e de um psicólogo. Além disso, aprendi a manter o meu dia-a-dia mais leve, apesar das exigências. Assim consegui suportar o boque do estresse, que considero ser o maior desafio do processo.

ISABELA LIRA VIEIRA

Para aqueles que estão no cursinho, quero dizer que as coisas dão certo e fazem sentido! Você não precisa abandonar da sua vida, da sua família, das suas paixões para estar aqui... a vida é feita de fases e claro que em algumas delas teremos que ter outras prioridades, como estudar, mas colocar algo como prioridade não significa abrir mão de tudo aquilo que você ama. Eu parei de fazer tudo que eu gostava no primeiro semestre e cheguei em um ponto que precisei de hospitalização. No segundo semestre, tentei levar o cursinho de um jeito mais leve, mas equilibrado e deu certo! Então, sabe aquela almeça em família que você tem certeza que vai atrapalhar seu rotina de estudo? Vá lá, passe um tempo com pessoas que você ama, recarregue suas energias e depois volte a estudar, dessa vez com o coração mais leve! A vida universitária é boa e vale o esforço, mas não abra mão da sua sanidade mental!

IAN GREGÓRIO GOBI

Quando em angústia, lembre-se de que o futuro é incerto. Não seja arrogante ao ponto de achar que sabe que não é capaz, pois você se surpreenderá com o que irá conquistar.

Muitas foram as dias em que tive dúvidas e, infelizmente, não acho que é possível nos livrarmos delas... mas faça do seu medo combustível para sua motivação. Todo dia é uma luta para ser melhor do que no anterior, tenha prazer em viver o processo, aproveite os altos e baixos porque ambos contribuem. Afinal, o sucesso está na boa constância e não na excelência efêmera.

**ANNA CLARA MARIPENSA/CNH -
@ANNA_MARIPENSA**

Olá futuros calouros da turma 50, espero que esse meu relato possa ajudar vocês nesse momento tão delicado e difícil que é o processo de cursinho/ vestibular.

Minha história com a medicina começa desde a minha infância. Sonhei em fazer esse curso desde criança e crescendo descobri o quanto precisaria batalhar por esse meu sonho.

Sempre soube que queria cursar medicina e por saber quão concorrido o curso é, tentei meu máximo ao longo do ensino médio para adquirir uma boa base de conhecimentos. Cursar o ensino médio em uma escola particular, mas infelizmente no meu segundo ano a pandemia começou e as dificuldades de ter aulas online e do isolamento social fizeram com que eu não tivesse um bom rendimento em algumas matérias, em especial redação, física e matemática.

Prestei os vestibulares no meu ano de conclusão do ensino médio e fiquei bem longe da classificação necessária para ser aprovada. Por essa razão busquei cursinhos especializados para eu poder me matricular.

Encontrei o Hplus presencial, em São Paulo, e fiquei por lá. O cursinho tinha um método mais ativo de estudo e eu tinha bastante liberdade para focar nas minhas maiores dificuldades.

No primeiro ano de cursinho foquei em consolidar as bases das teorias e por essa razão assisti a maioria das aulas de todas as matérias, especialmente física, matemática e redação que eram minhas maiores dificuldades. Por ter bastantes lacunas de conhecimento, fiquei obcecada em assistir o maior número de aulas possível e acabei não focando tanto em fazer provas antigas e hoje vejo que isso me prejudicou.

No primeiro ano de cursinho, eu me cobrava demais e não dava atenção à minha saúde mental. Acabei me isolando do meu círculo social e passando a maior parte do tempo estudando sem parar. Dormia mal e não fazia exercício físico com frequência. Devido a esse padrão de comportamento, acabei com a minha saúde mental e comeci a ter uma ansiedade excessiva. Tive muitas crises de ansiedade, mas por negligência não procurei ajuda profissional.

No final do ano de 2022, no momento de prestar os vestibulares eu estava exausta, física e mentalmente, e esse cansaço toda vez fez o meu rendimento nas provas ser péssimo.

Quando os resultados saíram percebi que evolui bastante, mas ainda estava bem longe de ser aprovada. Nesse momento percebi que precisava mudar meus hábitos se quisesse minha tão sonhada aprovação.

No meu segundo ano de cursinho, permaneci no Hplus, mas resolvi mudar minha estratégia. Por ter consolidado a teoria no primeiro ano, resolvi me aprofundar nas questões e nas modelos de provas. Desde o começo do ano de 2023 fiz provas antigas e simulados. Além disso passei a cuidar da minha saúde. Comecei a fazer acompanhamento psicológico, priorizei meu sono, voltei a fazer exercício físico - ia à academia 3 ou mais vezes na semana- e passei a sair com amigos, família e meu namorado nas fins de semana.



Essa mudança de comportamentos foi essencial para a minha aprovação. Nesse segundo ano, quando as provas chegaram, fui muito mais calma: para elas e consegui demonstrar todo o conhecimento que tinha adquirido em dois anos de estudo. Quando os resultados saíram eu não acreditei, lembro que abri o site da Unesp e os resultados da FAMEMA e da UNESP saíram no mesmo dia. Em uma quarta-feira, dia 31 de janeiro abri o site e vi meu nome na lista de aprovados. É uma sensação indescritível. Lembro que chorei por horas e não acreditei que era verdade até o momento em que fiz a matrícula.

Depois da matrícula e da difícil despedida da minha família, cheguei em Marília para começar a vida universitária. Fui recebida com o maior carinho e atenção pelos meus veteranos, que me fizeram me sentir parte de algo maior desde o começo.

Agora com alguns meses estando na faculdade posso dizer que sou extremamente feliz sendo Kapeta da FAMEMA e que todo o sofrimento dos dois anos no cursinho valeram a pena.

Depois de contar um pouco sobre minha história até a aprovação, quero só dizer algumas coisas a mais.

Eu sei que o momento do cursinho pode ser muito solitário e assustador, a incerteza de não saber se a aprovação será alcançada é um sentimento cruel que nos faz duvidar de nos mesmos. Mas posso garantir que tudo isso passa e virá apenas um fragmento na memória quando você vê seu nome na lista de aprovados.

O caminho é duro e difícil por isso se cercue de pessoas que te apoiem. Não acho que teria conseguido se não fosse pelo apoio incondicional e o amor da minha mãe, dos meus avós, do meu namorado e dos meus amigos.

Por último quero dizer para vocês não desistirem, se for realmente o seu sonho, lute por ele, não importa quanto tempo você gaste para chegar nele.

Sabam que a 58 está de braços abertos para acolhê-los. Estou ansiosa para conhecê-los futuros Kapetas da 59. Vejo vocês na matrícula.

JESSICA /BAUAB - @KIKA_BAUAB

Quando futura 59: Bem-vindos! Pode não parecer real, e acredite, a ficha só vai cair depois de um tempinho, mas parabéns pela conquista de vocês!! Sabam que estamos aqui para ampará-los e acolhê-los nesta nova etapa!

Quando vestibulandas que ainda vão ser nossas calouros: não desanimem! O percurso não é o mais simples, mas saber como se acalmar e ter confiança na hora da prova é um dos pontos-chave para a aprovação. Saiba fazer um bom uso do seu tempo - treine isso bastante. Uma das maiores dificuldades para qualquer prova dissertativa é saber balancear as informações a serem incluídas em cada resposta, com o tempo disponível para isso. Respire fundo, tenha fé em si mesmo e no que você acredita. Você lutou até aqui!



VITOR HUGO/BAGRE - @_VITORHUGOMM

E aí, pessoal! Eu sou o Vitor, e vou contar um pouquinho da minha trajetória e da minha experiência aqui nesse relato. O período de vestibular é muito intenso e, pra maioria das pessoas, uma fase muito desgastante em todos os sentidos. Alguns conseguem a aprovação mais rapidamente, outros demoram mais tempo, cada um na sua própria caminhada. Assim, eu considero a paciência e o equilíbrio emocional como os principais fatores a serem trabalhados.



Eu, pessoalmente, pensei em desistir de tentar o curso em 2023 (ano em que fui aprovada) estava convicida de que faria outra coisa porque estava esgotada mentalmente. Depois de conversar com amigos, familiares, psicóloga e conhecidas, refleti que eu poderia ser feliz fazendo outro curso além da medicina, mas que, antes de qualquer coisa, a medicina era uma vocação e um sonho. A aprovação veio pra tirar o peso da minha mente inteiro das costas, foi um alívio imenso. Mas, apesar disso, tenta não romantizar o sofrimento vivido durante essa jornada; a saúde física e a saúde psicológica sempre serão mais importantes do que os estudos, não é normal ter crise de pânico nem de ansiedade, busque ajuda. Procurando resumir os três anos de vestibular, relato que, no primeiro ano, em 2021, entrei, no segundo semestre, no cursinho da minha cidade (Curso e Colégio London em São José do Rio Preto) mas estava muito mal ainda por conta da pandemia, não passei em nada nem fiquei perto. Em 2022, foquei de maneira muito exagerada nos estudos do cursinho (apostila de teoria e exercícios), foi quando acumulei bastante conteúdo teórico, mas cometi o erro de não equilibrar esporte, lazer, sono e descanso, me preocupando apenas com os estudos; não passei em nada, mas cheguei bem mais perto (232* na fantasia, prestando pela primeira vez). Em 2023, sai do cursinho e estudei em casa por meio de questões de prova e simulados, revisando os assuntos que não tinha dominado. Além disso, fiz cursos modulares de biologia e redação. Foi o ano em que consegui equilibrar estudos, sono, descanso, lazer e esportes. Também foi o ano da tão esperada e batida aprovação. Vale destacar que fiz acompanhamento psicológico durante todos esses três anos. É interessante apontar também que nunca quis medicina, fui escolher esse curso em 2021, depois de formada no ensino médio em 2020; antes, queria ser militar e prestava concurso para o exército e para a força aérea. Se alguém quiser conversar sobre estudos/vestibular, deixe meu ig @_vitorhugomm.

PEDRO TORRES

Bom, o que eu sinto que mais me atrapalhou, foi temer a prova e não se sentir capaz de fazê-la, então, desejo aos futuros aprovados da 59 muita calma e autoconfiança, sabem que vocês são capazes de fazer o que quiserem, só precisam descobrir isso :)

JÚLIA VERONESI/HORTA - @JULIABVERONESI

Olá futuro famemeiro da SP!!! Meu nome é Júlia, tenho 22 anos e fiz 3 anos de cursinho pra entrar na Famerp.

No primeiro dia de aula do cursinho, um dos meus professores falou assim: "gente, vou dar um spoiler da que vai acontecer com vocês: TODOS vão passar. Não importa quando, mas vocês todos vão passar no curso que desejam". Isso me marcou demais. Mas aí você deve estar lendo meu depoimento e pensando "ava que todos vão passar, o duro é saber quando".

De verdade, não tenham pressa, tudo vai acontecer no tempo certo. Eu entendo que a cada ano que passa o pressão se torna maior, mas se você fizer sua parte, saiba que sua vaga vai estar garantida e em algum momento você vai estar onde sempre quis. Um amigo meu me falava "não tenha pressa, mas também não perca tempo".

Trabalhem o psicológico de vocês pra entender essa questão de que cada um tem seu tempo. Não se comparem com o primo prodígio que passou em Harvard com 15 anos. Cada um é cada um. Tenham isso claro na mente de vocês, faz uma diferença grande no seu ano de estudo, pra te proporcionar calma e racionalidade.

Outra coisa que gostaria de falar pra vocês é sobre o método de estudo. Quero alertá-los sobre isso pq eu já me sobotei.

Aprendam seu próprio método de estudo, as vezes oq funciona pra seu amigo não vai funcionar para você.

Não subestime determinadas matérias, não achem que só pq vc nasceu no Brasil vc sabe Português ou sabe escrever uma redação. Estudem de tudo, com equilíbrio e deem mais ênfase naquilo que você tem dificuldade. Oq vc já sabe, não precisa ficar revisando tanto. Eu tinha uma mania de estudar somente matérias que eu gostava e deixava aquelas q eu travava totalmente de lado. Enquanto eu não corrigi isso, eu não passei.

Por último, tenham em mente que o processo seletivo do vestibular não é justo e não é só conteúdo, não bitolem com saber rodapé de livro. Conteúdo é 30%, 60% é seu estado mental na hora da prova e as outras 10% são sorte e malandragem. Tirei essas porcentagens de vezes da minha cabeça, mas acho que vocês entendem oq quero dizer: invistam muito na saúde mental de vocês! Ela é decisiva.

Por último, espero que todos que estejam lendo meu depoimento se animem a estudar na Famerp. Eu me surpreendi muito positivamente com a faculdade e com as pessoas que estão aqui. A recepção é maravilhosa, fora que a cidade de Manila também é muito boa pra se ter uma vida universitária.

A aprovação vai vir, trabalhe para conquistá-la e tenha fé! Espero vocês!!!! 🍀🍀🍀🍀

MARIELLA GOMES BERNARDI DE CARVALHO

Olá, futuro bixo da SP!!! Se você está lendo esse recadinho, provavelmente está em busca de uma dose de motivação. Então, eu espero que as palavras que deixarei aqui possam ajudá-lo a seguir em frente até o dia da sua aprovação.

Eu tive a felicidade de passar direto do ensino médio, e não foi fácil, mas também não foi impossível. Mas o eu fiz para passar tão rápido? Primeiramente, não existe fórmula mágica, não existe método de estudo infalível. O que existe é autoconhecimento, disciplina e foco. Autoconhecimento, para saber qual maneira de estudar você mais aprende e qual horário do dia você é mais produtivo. Disciplina, para estudar mesmo naquelas horas em que dá aquela moleza e você só pensa em desistir, porque o sonho parece ser impossível. Foco, para renunciar certos momentos em nome do estudo. Parece clichê, mas foi o soma desses três fatores que me trouxeram onde estou hoje.

O preparo para o vestibular de medicina é um período cruel. Ele exige uma rotina desgastante e exaustiva. E mais difícil do que isso, ele exige muita dedicação e paciência. E não, minha trajetória, apesar de curta, não foi nada perfeita. Houve momentos em que eu não estava bem e não estudei. Houve momentos em que eu deixava todos os pensamentos ruins paralisarem meus estudos. Houve momentos em que eu só pensava em largar tudo e aceitar que meu destino no ano seguinte seria o cursinho e não a faculdade, porque eu não seria capaz de passar no vestibular. E apesar de todos esses momentos de luta durante o ano de preparação, eu consegui chegar até a Faculdade de Medicina de Marília, porque não é preciso fazer tudo perfeito. A aprovação não exige perfeição. Basta dar o seu melhor, mantendo o sonho vivo dentro de você.

Se eu pudesse dar uma dica para sobreviver a esse período, ela seria: tenha alguém ou algum momento para te lembrar que a vida não é só o bolha do vestibular, isso inclui família, amigos, academia e muitas outras. Esse momento de descontração, nada relacionado aos estudos, faz toda a diferença e recarrega as energias. E se eu pudesse dar mais uma dica, dessa vez relacionada aos estudos eu diria: não meça esforços, faça TUDO que estiver ao seu alcance, porque toda, absolutamente TODO esforço que você tem feito até agora será recompensado. É dando tudo de si que se chega até o seu sonho. Portanto, respondendo a pergunta que eu fiz no início: foi o meu sonho de passar em uma faculdade pública de medicina, no menor tempo que eu conseguisse, que me fez ser aprovada neste ano, porque diariamente eu lutava e me desafiava a realizá-lo.

Assim, você, vestibulando que está no ensino médio, saiba que é SUPER possível passar direto do ensino médio em uma faculdade pública de medicina. E você, vestibulando que está no cursinho, não desanime, não deixe de sonhar com a medicina e com a Famed. Cada um que compartilha do sonho de passar em medicina possui uma trajetória diferente nos vestibulares: algumas duram seis anos, já outras, apenas um. Mas, o que há de mais incrível nessas trajetórias é que elas têm o mesmo ponto de chegada: a aprovação!

Hoje, e só hoje, eu compreendo o valor de todas as minhas horas de estudo. Horas que, há um ano atrás, eu tinha dúvidas se valeriam a pena serem "gastas" girando livros, fazendo listas de exercício e assistindo aulas. Horas que abduquei da "vida" para me dedicar a algo maior, algo que era meu sonho.

Estar estudando medicina é impagável e eu arrisco dizer que faria tudo de novo para chegar até aqui. Estudar na Famed é ainda mais incrível e eu não tenho palavras para descrever como eu amo fazer parte da família da Medicina Marília. Te espero aqui em 2026! E lembre-se: você é mais capaz do que pensa!

FABIO HIDEKI GUSUKUMA OGAWA

Fala futuros bixos e bisetes da UXX, tudo certo?

Aqui é o Mago, e antes de tudo, quero desejar a vocês muita força para enfiar mais um ano complicado de muito estudo, provas exaustivas, professores chatos e noites mal dormidas kkkkkkkkk, mas no final tudo vai dar certo, confia!

Sabemos que o ano de vestibular não é fácil, e sim um período de muita cobrança, sendo ela própria ou de outras pessoas. Então, por favor lembrem-se: É APENAS UMA PROVA, ela não mede a capacidade intelectual de ninguém e muito menos as classifica entre "melhores" ou "piores", e sim é a alternativa mais simples (ridícula) de definir quem "pode ou não" entrar e cursar uma faculdade, muitas vezes sendo o sonho de muita gente, e imagina que de vocês também.

Confesso que minha jornada nos estudos começou de verdade nos anos de cursinho, já que acabei não focando muito no vestibular durante o ensino médio, mas a medicina sempre foi o meu sonho desde pequeno, desejando seguir os passos da minha mãe. Então se você ainda está no ensino médio, tiver condições e não estiver com pressa de passar logo, na minha opinião, aproveite seus amigos e o que seu colégio tem a oferecer, pois esse tempo não voltará nunca mais e os estudos podem ficar um pouco pra depois, que ainda dará certo!

Bom, partindo do primeiro ano de cursinho, eu adotei a estratégia de assistir a todas as aulas que conseguisse, uma vez que minha base ficou deficitária ao sair do ensino médio, então em todas as aulas do curso eu estive presente (final de semana conta, viu?!). Lógico, realizando simulados semanalmente para acompanhar minha evolução e minhas deficiências, além de corrigi-los aos finais de semana, isso eu considero muito importante. Eu segui fielmente as orientações do cursinho que estudava, fazendo todos os exercícios propostos, o que me causou o desejo de "deixar tudo em dia", eu acabei não focando tanto o quanto deveria nos exercícios, estando mais preocupado em deixar tudo em ordem, então se você estiver fazendo isso, minha recomendação é dar uma focada a mais nas questões, e não tem problema em atrasar um pouco, contanto que você faça o resto bem feito e com a devida atenção.

Para o segundo ano a minha estratégia mudou, eu parei de ir a todas as aulas, e passei a selecionar as aulas que julgava necessárias, de matéria que eu era pior ou tinha que necessariamente ir bem (no caso de med, biologia, química e física), além disso, passei a descansar melhor, priorizando mais horas de sono, inclusive trocava horas de algumas aulas por horas de sono, o que facilitava o estudo depois. A principal mudança para o segundo ano foram os flashcards, existem inúmeros aplicativos e sites que organizam os flashcards, mas a que eu utilizava era o Anki, e eu a recomendo fortemente! Durante as aulas, eu anotava em um post-it perguntas sobre um assunto que não sabia, normalmente algo que tinha que ser decorado e deixava sem resposta por enquanto, mas ao chegar em casa, pesquisava as respostas nos livros e anotações e registrava no Anki, fazia isso pois retomava a resposta e ajudava a fixar, já que provavelmente já tinha esquecido de tudo e a pergunta foi escrita antes, o que acabou facilitando muito o estudo.

É isso gente, se eu pudesse recomendar algo pontual a vocês são os flashcards, pois eles permitem uma revisão espaçada que eu julgo essencial para decorar pequenas respostas muito cobradas nas vestibulares, e se quem estiver lendo quiser alguns cartões (uns 1500), pode mandar mensagem lá no meu instagram: [fabio.hideki_](#), que eu mando meu baralho pra te auxiliar nos estudos, mas o essencial mesmo é você fazer o seu próprio, com suas dificuldades e seus macetes, porém, se quiser exemplos, pode mandar lá!

Kapetas, é isso, não tenho mais a que dizer a vocês, apenas que eu desejo todas as melhores energias a todos que desejem entrar na nossa gloriosa e amada FAMENA, não desistam e continuem lutando, que tudo valerá a pena!

"As coisas chegam para aqueles que esperam, mas são apenas sobras deixadas por aqueles que lutam" – Abraham Lincoln

KATRACÁ!

GIULIA VERONEZ CESPEDES QUEIROZ

E aí, Futuro Kapeta! Aqui é a tale!!! Queria compartilhar um pouco da minha experiência como vestibulanda de medicina com você! Basicamente, é um pouco do que eu vivi e uns conselhos que eu recebi e que quero repassar! Para começar, sempre fui uma pessoa muito negativa em relação à minha chance de ser aprovação e à minha capacidade como vestibulanda. E eu sei que isso é extremamente comum entre os estudantes nessa fase. Com certeza, esse sentimento já prejudicou meu desempenho em provas e, apesar da minha aprovação, me trouxe muito sofrimento. Dito isso, futuro forremer, uma coisa eu digo: não deixe esses sentimentos dominarem você, não só durante a jornada até a aprovação, mas na facul também. Nesse momento da sua caminhada, é muito importante que você esteja bem física, mental e espiritualmente. Quando quaisquer sentimentos dolorosos, pensamentos ruins e coisas do tipo baterem, procure ajuda psicológica, apoio das pessoas que você gosta e não limite sua vida aos estudos. Você ainda tem uma vida e ela não se resume ao vestibular. Equilíbrio é a chave de tudo. Tanto para conseguir sua aprovação, quando para cuidar da sua saúde em todos os aspectos.

Estudar é importante, mas se cuidar também. Não abra mão da sua felicidade mesmo enquanto corre atrás dos seus sonhos!

Por falar em estudos, eu digo que fazer simulados da FAMENA foi importantíssimo para a minha aprovação. Com eles, você conhece o estilo da prova, conhece os conteúdos mais cobrados e ainda treina sua habilidades de controlar o tempo!

De vez em quando, acontece de não dar tempo de estudar tudo! É tá tudo bem! Um bom vestibulando sabe analisar e priorizar! É isso futuro Kapeta! Saiba que estamos todos na torcida por você! Até logo!!!!

**LAURA LACERDA/DOPAMINA -
@LAURALACERDA_**



Futuras calouros da turma 59 da Med Mania, é com muita alegria que nós, seus veteranos da turma 58, elaboramos esse cartão e desejamos as boas vindas mais especiais para vocês. Vim aqui deixar meu depoimento de como foi a jornada até minha aprovação, a fim de que isso possa, minimamente, acalmar os corações ansiosos. Eu sou a Dopamina e fiz 5 longos anos de cursinho. Foram anos que pareciam eternos e a sensação de que meu esforço não estava sendo (e nem seria) suficiente estava presente em muitos momentos. Em horas difíceis, diante de tantas "nãos", eu parava e me questionava se a medicina seria realmente para mim, se eu merecia ocupar a vaga em uma instituição pública... Em 2024, aqui estou, já podendo ser chamada de veterana, para lhes dizer que, se esses pensamentos também permeiam a cabeça de vocês, não deixem com que eles lhes definam. Vocês estão no caminho certo. A jornada é exaustiva, é dolorosa, mas também carrega um propósito muito grande e vocês merecem as frutas dela. Algo que eu também sempre mentalizei é que precisamos estar bem para estudarmos bem. Portanto, é essencial que o cursinho, para vocês, não seja penoso, ainda que seja, indubitavelmente, difícil e sacrificante. É imprescindível que o cursinho seja visto como a oportunidade de ouro que tivemos para alcançar nosso sonho. Com essa ótica, o que era praticamente impossível de aguentar se torna a ferramenta que possuímos para nos formarmos médicos de excelência. deem o melhor de vocês sempre, calourosinhos. A aprovação não é garantida para ninguém, nem mesmo para o número 1 da turma do cursinho. Ela é composta de muitos fatores e o único que controlamos é o nosso esforço, tanto intelectual como emocional. Respirem, foquem o que gostam nos momentos certos, aproveitem amigos e família e deem, todos os dias, com a consciência limpa de que deram o melhor de vocês naquele dia. Ao longo do caminho, é normal que vocês ouçam coisas desagradáveis e capazes de chateá-los, mas mantenham o foco no sonho de vocês. Nada disso realmente importa diante da sensação de ver o próprio nome na lista. Termine por aqui com uma citação que sempre me inspirou: "É justo que muito cuide o que que muito vale." O sonho de vocês vale muito e desejo que sejam capazes de comemorar as pequenas vitórias de todos os dias. Contem comigo e saibam que iremos recebê-los de braços abertos!

MARCELO EIDI OGATA/HONDA - @MARCELO_OGATA

Opá, futuros coletores da SP, como vocês estão? Imagino que com um fraquinho na barriga e com muita vontade de ver o seu nome na lista de aprovados, certo? Por isso mesmo que eu gostaria de dizer algumas palavras para tentar reconfortá-los.

Antes de tudo, saiba que é muito bonita a sua dedicação até aqui, todos passamos por isso e sabemos o quão difícil e cansativo é levantar da cama e enfrentar a rotina de um vestibulando, principalmente de Medicina. Mas pode ter certeza de que, no final, tudo vale muita a pena e espero que vocês não tenham essa sensação só no momento da matrícula (como foi para mim). Afinal, a ansiedade e os pensamentos intrusivos falam mais alto às vezes.

Confiem na sua trajetória e no seu conhecimento e, por favor, não gastem energia com coisas que estão fora do seu controle (principalmente com pessoas que não sabem do seu esforço, mas, mesmo assim, opinam). Foquem naquilo que vocês buscam como meta e lutem até o fim!

Estou na torcida e não vejo a hora de conhecer todos vocês na escola mais bonita! Se cuidem gente, um abraço e estou à disposição para qualquer dúvida (não precisam ter vergonha, fechou?)

MARIANA PEREIRA DO NASCIMENTO

Olá a todos que estão enfrentando essa jornada difícil do vestibular. Eu passei dois anos estudando sozinha em casa e me perguntando se um dia eu conquistaria o tão sonhada vaga na faculdade de medicina. Duvidar de si mesmo nesse processo é natural, pois esperar que uma prova resuma todo o seu esforço de um ano e ainda assim não passar é muito frustrante. No entanto, se a medicina é seu sonho você deve passar por isso e entender que esse sonho é muito maior do que este momento. É algo que vai impactar a vida da sua família, amigos e de cada paciente que futuramente você irá ajudar. Por isso, por mais que às vezes seja difícil acreditar em si mesmo, nunca duvide da sua vocação. Enxergue toda esse trajeto como um processo que está te capacitando para a profissional que você será.

Logo mais você estará onde sempre sonhou.

LUIZ FERNANDO DO SOUTO FINK JUNIOR

Para conseguir passar numa faculdade pública você certamente abriu mão de muitas coisas, enfim agora que o pior já passou, vá na direção de tudo o que você deixou pra trás e não cometa o erro de achar que as pessoas que você parou de falar e as coisas que você parou de fazer já não são mais da sua vontade. Você tinha uma vida antes de tudo isso e ainda vai ter agora que já passou.

**NATHALIA ORTOLANO/PLIÉ -
@NATHORTOLANO**



Oii 59! Sou a Plié e estou muito ansiosa pra receber vocês, futuros bixo e bisetes. Querio dizer que estou muito feliz de estar escrevendo esse depoimento, foram eles que me ajudaram a entender que passar em medicina é sim possível.

Vou contar pra vcs um pouco da minha trajetória. Eu quis fazer medicina desde que me entendo por gente. No ensino médio sempre fui uma aluna muito dedicada e sempre me diziam que eu passaria logo no vestibular. Porém isso não aconteceu. E eu não tô falando isso pra assustar, mas pra mostrar que não é só com o conhecimento que se passa no vestibular, existem muitas outras fatores. Eu fiz 3 anos de cursinho e posso dizer que foram uns dos anos mais complicados da minha vida. Os sentimentos de estar no cursinho são uma loucura, tem dias que vc está bem, outros que não e vc sabe que, mesmo assim, vc tem que continuar estudando. A autocobrança é muito grande e o sentimento de não pertencimento, não estar na escola e nem na faculdade, foram fatores muito difíceis pra mim. Por conta disso, comecei a ir em uma psicóloga e ela me ajudou a entender que às vezes a gnt precisa parar um pouco, desacelerar e confiar no processo.

Eu sei que isso é bem clichê, é algo que todo mundo fala, mas eu posso dizer que eu senti na pele a diferença que isso faz. Quando vc entende seus sentimentos, de onde vem aquela ansiedade que vc tanto sente, vc consegue controlá-los melhor. E apesar de não existir fórmula mágica para a aprovação, com certeza o lado emocional conta muito pra enfrentar os vestibulares.

Então, se eu tenho algo pra dizer pra vcs é: tenha calma, cuide da sua saúde mental e, sempre que puder, tenta fazer algo que vc goste, saia com seus amigos e sua família.

Quando vc vê seu nome na lista, eu te garanto, esse tempo estudando e tudo que vc abriu mão nesse período vai ser recompensado. E mesmo que vc não passe na primeira chamada (eu passei na terceira) a sensação que a aprovação traz é indescritível e faz tudo valer a pena. É preciso dizer, o Farenha não era minha primeira opção, a PBL é assustador, mas desde que eu cheguei em Marília, a recepção dos veteranos na faculdade e nos esportes com certeza conquistaram meu coração e fizeram com que eu me apaixonasse pela faculdade. Esse meses que eu passei aqui, fazendo parte dessa família Med Marília, foram incríveis e com certeza está sendo um dos melhores anos da minha vida.

Alto que é isso, nn desistam dos seus sonhos, a 3B tá esperando de braços abertos vcs no ano q vem 🍀🍀

GABRIELLE AGNES DA SILVA

Deixa um recado acolhedor para a 59 (depoimento sobre a sua jornada até a aprovação)*

Futuro 59er! Ao longo desse processo de preparação para o vestibular, não se esqueça do que é mais importante: **voce**. Conheça suas fortalezas e suas fraquezas. Descubra como você melhor assimila uma matéria, qual a forma de estudo que te traz os melhores resultados. E o mais importante: entenda seus limites – tanto físicos, quanto psicológicos. Passar para uma instituição de ensino superior pública não é fácil; será necessário fazer sacrifícios. Mas isso não quer dizer que você deve se deixar de lado completamente. Estude, faça aquele simulado, escreva aquela redação, mas não se esqueça de se cuidar. Na hora da prova, você precisa estar no seu melhor para dar o seu melhor. Vai dar certo. Nos vemos ano que vem!

ANTONIO VINICIUS TSUYOSHIO ARAKI

Estudei minha vida inteira em escola pública e a maior parte do que aprendi das matérias foi tudo no cursinho, foram longos 6 anos prestando os vestibulares do estado de São Paulo. Já pensei até mesmo em trocar de curso e fazer outra coisa já que parecia que minha vida tinha parado no tempo. Não sei explicar com palavras o exato motivo de eu não ter desistido, mas continuei prestando pra medicina e confesso que quando sai da prova não tinha expectativa nenhuma de ser aprovado. Porém nessa jornada tiveram pessoas que me apoiaram e acreditaram em mim quando nem eu mesmo acreditava que ia conseguir. Sei o quanto esse momento de vestibulando(a) é difícil, mas acredite em você mesmo, vai valer a pena o esforço quando ver o seu nome na lista de aprovados. "Na fim tudo dá certo, e se não deu certo é porque ainda não chegou ao fim" ~ Fernando Sabino

YASMIN MEY TAKETOMI KURODA

É honesto, não é fácil, mas é impossível. Nunca pareça que vai acontecer com a gente, mas é de onde você menos espera que a oportunidade bate a porta. E se for realmente um sonho, se for realmente isso, então pisa fundo porque vai valer a pena. Cada noite mal dormida, cada fio de cabelo perdido, cada lágrima chorada, tudo isso vale a pena se for pra conquistar o sonho. E o melhor de tudo é saber que é possível. O sol brilha pra todo mundo, em tempos diferentes, mas ele sempre chegará.

**CAMILLI -
@CAMILLIBITENCOURT**

Oii, turma 59!! Meu nome é Camili e tenho 21 anos. Confesso que as cartilhas foram minha companhia em muitas noites durante o cursinho, eu as lia frequentemente e pensava que nunca estaria do outro lado, na produção da cartilha, mas esse momento chegou.



Bom, fiz 5 anos de cursinho. Nos 2 primeiros anos segui o método mais tradicional, aulas de manhã e exercícios na parte da tarde/noite. No meu terceiro ano de cursinho estava matriculada em um cursinho em Rio Preto, mas quase não frequentava presencialmente, via as aulas gravadas aceleradas (já tinha uma boa base técnica, aí conseguia ganhar tempo) e realizava muitos exercícios e provas antigas, além de fazer revisões pelo anki na parte da noite (sinto que foi um diferencial importante nesse ano). Ademais, em 2025 fiz cursos modulares de química, biologia e física. Realizava redações semanais e todas as simuladas que o cursinho disponibilizava. Foquei MUITO em redação, na maioria das vezes é ela que vai garantir sua vaga, e não se esqueça que só fazer a redação não é suficiente, o passo principal é sua correção (uma dica que me ajudou muito a evoluir foi reescrever a redação inteira após a correção). Bom, em relação aos estudos é assim! No âmbito pessoal, minha trajetória no cursinho intensificou demais minha ansiedade e acabei negligenciando o cuidado com minha saúde, oq foi muito prejudicial para mim, visto que eu sempre tinha crises de ansiedade nas provas. E foi incrível ver como isso é determinante na aprovação, pois a prova da FAMEMA em 2025 foi a ÚNICA, nesses 5 anos, que fui fazer tranquilamente e sem ficar ansiosa, pois tinha me decepcionado com meu desempenho no ano anterior, então não tinha nenhuma esperança de ser aprovada nessa prova. Os resultados foram saindo no final do ano e não tinha passado para nenhuma segunda fase, o que tirou totalmente minhas esperanças de ser aprovada em uma faculdade pública, mas fui surpreendida com a FAMEMA. Futuros calouros, mantenham a calma, cuidem da saúde física e mental de vocês pq isso é essencial e saibam que esse esforço vai ser recompensado, no fim vale muito a pena toda essa trajetória em busca de um sonho. Caso queiram conversar meu insta é @camilibitencourt. Beijos!

LAURA GARCIA/GATTAZ - @_LAURAGARCIA22_

Oiee, futura 59!!!! Aqui é a Gattaz! Vim contar para vocês um pouquinho da minha jornada até a FAMEMA e espero que, de alguma forma, isso possa lhes incentivar a persistir neste sonho tão lindo que é a Medicina!

Bem, quando eu decidi que queria a Medicina, eu estava no Ensino Médio e, desde então, os meus estudos tinham esse foco. No final do meu terceiro ano, quando a aprovação na faculdade pública não veio, eu percebi que teria que fazer muito mais do que eu esperava... foi um banho de água fria que fez com que eu me desse conta de que eu teria que reaprender a estudar. Eu não estava mais estudando para provas da escola, mas sim para vestibulares.

Então, eu comecei a que seriam dois anos de cursinho. Como eu disse, tive que reaprender a estudar e, ao mesmo tempo, percebi que sabia muito pouco (perdoe-me, mas era necessário) e que teria que me esforçar muito. Abiquei de muita coisa e eu praticamente "só" estudava. Minhas noites eram mal dormidas, eu não me alimentava bem e fui bastante negligente com o meu psicológico. O fim do primeiro ano chegou, fiz as provas e, mais uma vez, tive que recomeçar.

Comecei o segundo ano determinada a melhorar e uma das coisas que resolvi colocar como prioridade foi o meu bem-estar, o que fez extrema diferença. Fiz mais atividades físicas, aproveitei o tempo que eu tinha com a minha família, comecei a ter mais horas de sono e isso me ajudou a estar mais disposta para a minha rotina de estudos.

Uma coisa que me ajudou bastante e que eu tinha deixado um pouco de lado até então foi a correção dos simulados e das redações que eu fazia semanalmente. A partir do momento que eu levei a sério as minhas correções, sem deixar atrasar, meus acertos nas objetivas e a minha desenvoltura nas discursivas melhoraram muito.

O dia do vestibular da FAMEMA chegou, eu fiz a prova e, enquanto estava voltando para casa, eu me sentia estranhamente calma. Nunca tinha sido assim antes.

Com o início do ano, os resultados começaram a sair e o medo falou tanto de mim mais uma vez. A angústia que a incerteza da aprovação causou foi muito cruel com o vestibulando. Mas, então, eu vi meu nome na lista e, como num passe de mágica, toda aquela medo e incerteza se transformaram em explosão de felicidade e em alívio.

Quando eu me mudei para Marília e aqui o Katracá pela primeira vez, senti um arrepio e tudo fez sentido. Desde o primeiro dia, eu me senti parte de uma família e sabia que tudo tinha valido a pena.

Ser Med Marília é algo inexplicável e surreal! Cada grta, cada toque da Batru e cada pessoa aqui contribuem para que vocês se sintam em casa. Aqui, vocês vão ter infinitas formas para se expressarem - seja pela Atlético, pelas ligas ou por aquilo que acharem que combina mais com vocês - e vão construir amizades e memórias incríveis!

Por isso, futuro bixo, não desista! Eu sei o quanto essa rotina corrida pode te deixar esgotada e te consumir facilmente. Então, mantenham uma rotina equilibrada e aproveitem o trajeto. Pratiquem exercícios físicos, tenham momentos de lazer, cuidem da mente de vocês, curtem sua família e seus amigos. Tudo isso contribui para o seu resultado na final do ano!

Eu espero, do fundo do meu coração, que vocês se apaixonem por esse lugar tanto quanto eu e não vejo a hora de conhecer cada um de vocês!!



MATHEUS DE SALLES PUPO GAMA

Foram 5 anos de cursinha, 3 cursinhos diferentes. Incantáveis exercícios feitos. Dezenas de noites sem dormir por ansiedade. Vários roles e amigos que ficaram pra trás. Dois anos estudando no meio da pandemia sem saber se minha vida e a da minha família estavam seguras. Mais de 40 xãos ao longo desses anos todos, de diversos prazos diferentes, inclusive da Famema. 9028 posições escaladas ao longo desses anos. E por último, finalmente, apenas um único sim, o sim que fez tudo isso valer a pena, a única vaga que eu buscava, a única oportunidade que eu precisava, e eu não me arrependo por um instante sequer. Não é fácil, mas independente da dificuldade, maior ou menor do que a que eu tive, eu posso afirmar que meu esforço vai valer a pena também. A Famema te espera, que venha a Turma LIX, serão todos muito bem-vindos!

ISABELLA PEREIRA FORMIGARI

Tive uma jornada muito intensa e complicada, principalmente por conta da pressão familiar e das dificuldades para lidar com o filho. Aproveitei esse último ano para me apoiar àquelas pessoas que realmente estavam torcendo pelo meu sucesso, que me davam forças e não saíam do meu lado nos momentos de fraqueza. Meu recado para a 59 é: não se excedam, não deixem suas inseguranças passarem por cima de vocês, tenham lazer e façam terapia. Cuidem do emocional, isso foi algo que me prejudicou bastante durante o período de estudos. Tirando essas questões, estudem em maior volume as matérias que vocês encontram maiores dificuldades. Façam exercícios em abundância e corrijam seus simulados. Tenham o hábito de praticar exercícios físicos, isso ajuda demais quando a cabeça está esgotada. De resto, boa sorte, queridos!!! Estamos esperando por vocês, bixos da 59!!!

SAMARA FERNANDES DIAS DA SILVA

Para quem já tem certa idade e tem receio em tentar uma nova graduação, esse recado é para você! Eu estava muito bem inserida no mercado na minha profissão, com alta procura de pacientes como nutricionista e um valor alto na consulta particular mas não me sentia mais realizada com a profissão. Decidi abrir mão da carreira consolidada e de uma boa renda mensal para entrar nesse desafio da medicina. Após dez anos sem ver o conteúdo da escola comeci do zero, muita gente me chamou de louca, mas eu sabia que não seria feliz se não me arriscasse. Foi um ano e meio de estudo e bastante angústia mas ao mesmo tempo com a paz de estar indo atrás do que eu queria. Se a medicina toca seu coração, vá atrás disso! Infelizmente estamos num país onde a educação é um privilégio e a medicina ainda é um curso extremamente elitizado e para poucos, mas se essa é a sua única escolha real de carreira, vá até o fim, persista, porque uma hora sua vez vai chegar! Observe seus pontos fracos, não vá pela onda dos outros, cada um sabe o que precisa melhorar ou não. E assim você vai conseguir evoluir. A prova acontece todo ano e ela tem as respostas, você só precisa estar preparada! Força!

ESTER RODRIGUES @EESTER.RODRIGUES

Olá, futuros calouros da 59! Não tenho nem palavras para descrever o quão emocionante é escrever esse depoimento. Eu sei como é difícil ser vestibulanda, as incertezas, os medos e as frustrações, mas sei também que o sonho de cursar medicina supera todas as dificuldades e é por isso que vocês persistem. Foram dois anos de cursinho online muito difíceis, mas eu finalmente consegui e vocês vão conseguir também, não vejo a hora de conhecê-los!



No meu último ano de cursinho, o estudo se resumia a fazer as provas antigas dos vestibulares que eu iria prestar, corrigi-las, preencher as lacunas teóricas com vídeos-aulas e mais questões. Também separava as provas mais recentes para fazer na semana anterior ao respectivo vestibular, assim ficava com a estratégia de resolução bem afiada e pronta para reproduzir no dia do vestibular o que eu já fazia em casa, já que minha maior dificuldade nos anos anteriores era me apavorar com o tempo, ficar ansiosa e errar bobeira.

Quando saiu a classificação da Famema, entrei em choque porque fiquei em 150º lugar e nos anos anteriores a lista costumava rodar até essa posição. Ao mesmo tempo que estava feliz por ter chances, o medo de não conseguir estava mais forte do que nunca. Então aqui vai um recado especial para quem está na lista de espera: esse momento é uma manfanha-russa de emoções e você só quer saber de uma vez se conseguiu ou se vai ter que fazer mais um ano de cursinho, é horrível, os dias não passam, a cada chamada mais perto você fica e, conseqüentemente, mais ansioso e esperançoso também. Mesmo assim, não importa em qual chamada seja, ver seu nome na lista de convocados para matrícula é surreal e faz valer a pena toda a angústia que sentimos. A minha aprovação não foi nada como eu imaginei, estava com as malas prontas no dia da quinta chamada e tinha duas pessoas na minha frente. Caso eu passasse, iria vir para Marília no mesmo dia, já que a matrícula seria no dia seguinte, mas caso não passasse, provavelmente teria sido uma das maiores frustrações da minha vida. Felizmente, três pessoas foram convocadas nesse dia e eu fui a terceira. Foi o tempo de colocar as malas na carro e já estava a caminho de Marília. Então, você que está nesse limbo da lista de espera, saiba que há esperanças e que está tudo bem criar expectativas, é inevitável.

Futura 59, todo o esforço, disciplina e determinação de vocês vai valer a pena. Depois da aprovação, é tanta novidade, que só queremos aproveitar os melhores seis anos das nossas vidas. Vocês merecem e estão no caminho para o sonho virar realidade. Até logo, meus futuros calouros da 59!

MARIA CLARA REBERTE PEREIRA

59, se tem uma coisa que eu tenho pra dizer é: tenham calma!!! A sua aprovação já está guardada aqui e por mais que o caminho seja, muitas vezes, doloroso, a partir do momento que vocês visualizarem o nome na lista, a angústia passa e aí só tem o sentimento de alegria. Nos meus dois anos de cursinho em diversas oportunidades eu duvidei da minha capacidade, seja por um resultado ruim em um simulado ou a dificuldade de conciliar a rotina conturbada do cursinho. O meu primeiro ano de cursinho foi mais complicado, porque eu abdiquei de muitas coisas em prol do estudo, como família, sono e a prática de exercícios físicos que, no final do ano, só me atrapalhou na realização das provas e culminou em nenhuma aprovação. Já no segundo ano, eu estipulei como meta fazer academia todos os dias (isso servia para relaxar da tensão também kkkkkk) e ficar bastante com a minha família, o que fez com que o ano fosse bem mais leve e eu conseguisse a aprovação aqui. Então, 59, faquem nos estudos, mas isso não é toda a sua vida!!! Tentem ao máximo curtir o processo, porque a lugarinho de vocês já está guardado!

JULIANA SOARES TAKEUTI

Oi futuras bixos, sei que essa rotina de vestibular é extremamente desgastante. Muitas vezes pensamos em desistir e fazer outra coisa, mas sendo sincera, não desistam! Viver tudo isso vai valer a pena o esforço (clichê ouvir isso? Eu sei também já ouvi e pensava o mesmo, mas depois de entrar na FAMEMA, é a pura verdade, a gente esquece o sofrimento). Não é fácil acordar todos os dias com aquela insegurança de passar ou não, mas vai por mim, vai chegar seu momento. Nós do 59 estamos ansiosos para receber vocês. Também já estivemos no lugar de vocês e sabemos de toda a angústia desse momento delicado de vocês. A minha jornada com certeza foi muito semelhante a de vários de vocês, fazia uma duas redações por semana, dois simulados muitas vezes, fora as infinitas aulas do cursinho. Mas o meu maior conselho para vocês é Equilíbrio, sinto que esse ano só conquistei minha aprovação porque consegui um equilíbrio entre lazer, estudo, atividade física e sono. Na minha visão ter tudo isso encaixado na rotina de vocês é primordial para uma aprovação, não adianta nada passar o sábado a noite estudando se a saúde mental não tá em dia! Se curdem bixos, queremos receber vocês inteiros, sem precisar fazer fisioterapia porque estão com os pernas atrofiando de tanto ficar sentada, não é só porque estão no cursinho que

GIOVANA AMORIM - @GIAMORIM__

Ossii futuros caloures!!!

Sou a Gi Amorim da 5B e sei o quanto é difícil começar ou recomeçar a estudar para um vestibular, principalmente quando é super concorrido quanto ao de medicina em uma faculdade pública. Eu fiz 4 longas anos de cursinho pra chegar até aqui, então sei bem o quanto é difícil dar tudo de si e mesmo assim no começo do ano quando os resultados saem, não conseguir a tão sonhada aprovação e precisar reunir forças pra começar tudo de novo. Apesar de sempre ter tido a ansia de passar logo, só agora percebo que esses anos de cursinho, mesmo desgastantes e com a sensação de atraso, foram essenciais para que eu pudesse amadurecer, além de terem me ensinado a ser uma pessoa mais paciente.



Desde de criança, eu sempre falava que queria ser médica e tive a "certeza" quando minha mãe ficou doente (eu ainda estava na fundamental). Estudei durante toda ensino fundamental em escola pública e fiz o ensino médio em uma escola particular como bolsista. Na época do ensino médio, eu não tinha tanta noção de quanto era difícil passar no vestibular e fazia o que muitas pessoas fazem durante a escola: estudava apenas pra prova e não para aprender de fato. Quando acabei o ensino médio (2019) fiquei muito longe em todas as provas que prestei.

Em 2020, como meus pais não tinham condição de pagar um cursinho tradicional pra mim, me matriculei no cursinho popular da FAMERP em São José do Rio Preto, pois o preço era mais em conta. Tive apenas um mês de aulas presenciais por conta da pandemia e o resto do ano foi online, com as aulas que os professores gravavam. Já em 2021, estudei pela plataforma da Farietta e consegui evoluir bastante, mas ainda estava meio longe de passar.

Em 2022, ganhei bolsa em um cursinho presencial e voltei a ter contato com pessoas novamente (é muito importante durante a rotina de vestibular) e consegui evoluir mais ainda, mas não o suficiente pra passar. Por fim, em 2023, mudei de cursinho, pois considero a mudança de ambiente e de aulas muito importante pra conseguir melhorar. Dessa vez, não consegui bolsa e minha mãe se desdobrou para conseguir pagar e meu padrinho ajudou financeiramente também. O que mais fez de diferente nesse ano, foi tentar respeitar meu cansaço e passar menos tempo na parte da tarde no cursinho. Apesar de ter aulas no período da tarde, eu normalmente ia pra casa porque o cursinho transmitia as aulas ao vivo, então eu assistia de casa e não me sentia tão esgotada como ficava a na parte da tarde no presencial. As amizades que fiz no cursinho foram muito, muito importantes para que eu continuasse lutando pela aprovação.

A cada ano que não dava certo, eu sempre refletia o que tinha feito de errado no ano anterior e como poderia mudar para melhorar no próximo ano e isso é muito importante. Sempre tem alguma coisa, algum detalhe que podemos fazer de diferente. A partir do momento que eu decidi e comecei a priorizar a atividade física e me alimentar melhor, meus resultados começaram a melhorar (no ano que passei, ia de segunda a sexta na academia e passava mais ou menos 1h30 lá).

Tem muitas coisas que são importantes para conseguir a aprovação e ter uma rotina com certeza é essencial. Eu sempre tentava ter umas 7h de sono por noite e planejar como seria meu dia de acordo com as aulas que eu teria. De sábado, fazia os simulados no cursinho e corrigia muuuuito bem durante a semana, sempre tentando entender o motivo do meu erro, tentando refazer a questão ou pedindo pra minha amiga ou algum professor explicar. Normalmente estudava um pouco no domingo de manhã e tirava o resto do dia pra ficar com a minha família. Fazia redação toda semana (quando não dava, eu tentava fazer 2 na semana seguinte) e pedia para a plantonista do cursinho corrigir. A prática constante de redação, junto com as aulas que eu assistia no cursinho, me garantiram a meu tão sonhado II na redação da FAMESA e foi o que me deu chance de passar (não negligenciem, é MUITO importante).

Eu não me privava de sair com as minhas amigas, é claro que não dava pra ser toda final da semana, mas é muito importante se permitir ter momentos de lazer e ir em festas/shows. Além disso, fazer terapia foi algo que me ajudou muito, ainda mais porque que em muitos momentos eu não me achava capaz e parecia um sonho distante de ser realizada.

Sempre fui a doida das cartilhas e ficava um tempão lendo os depoimentos e vendo as notas. Estar do outro lado é muito legal e dá a sensação de que realmente deu certo!

Não desistam nunca do sonho de vocês, não tem preço ver emoção dos pais e da família quando a gente passa, escrever o nome da faculdade no braço e sentir um peso gigante saindo das costas.

Espero vocês, futuros kopetas da SP. KATRACÁ!!!

MARIANA MENDONÇA JAMBERCI/ BREQUE

No primeiro momento que a gente vê nosso nome na lista, a gente não acredita. Eu demorei muito tempo para acreditar que aquilo ali era verdade, que eu tinha entrado numa faculdade pública de medicina, ficava imaginando que tinha acontecido um erro e meu nome tava ali por um engano. Acho que a ficha começou a cair quando fui fazer minha matrícula na faculdade, foi um momento incrível de ver que aquilo realmente estava acontecendo. O ano de 2023 foi meu último ano na escola, esse foi um ano totalmente inesperado, muitas coisas fugiram do meu controle, quando ao mesmo tempo que minha vida estava uma bagunça, eu tinha que manter os estudos em dia. Na minha escola, as provas eram semanais, então ao mesmo tempo que tinha que estudar para a vestibular, tinha que manter minhas notas. Na época, reclamava muito, mas hoje consigo ver que isso também colaborou muito para minha aprovação, já que estava sempre revisando. Três pontos que acredito terem sido essenciais para passar foram fazer muitos simulados de todas as provas que eu ia prestar, saber muito bem o básico de todas as matérias e aprofundar o que eu conseguia, por fim, as revisões finais pré - semana de provas. Acredito que esse tempo de estudo é muito consutivo fisicamente e emocionalmente, mas tentava sempre manter um bom equilíbrio. E com toda certeza, todo o estresse que passamos nesses anos pré-faculdade é simplesmente esquecido quando estamos ali vivendo nossos sonhos.

BHIANCA CAMALIONTI DE OLIVEIRA

Oii futuros calouros de 59, eu sei que a jornada até a aprovação às vezes é solitária e repleta de apreensão e ansiedade, mas cada um tem o seu tempo e a nossa vida não é linear. Meu caminho até a aprovação na faniema envolveu passar em medicina na UFSJ, depois de três anos de cursinho, mudar o curso, não me adaptar ao lugar, voltar para o cursinho para só então passar na faniema. O trajeto é tortuoso, mas a sensação de estar na faculdade, no curso dos seus sonhos, é insubstituível, as aflições do cursinho desaparecem quando vemos nosso nome na lista dos aprovados. Lembrem-se de que nossa saúde mental e física é tão importante quanto nossa rotina de estudos, não tenham receio em procurar ajuda psicológica e até psiquiátrica, isso só ajudará ao longo da faculdade também. Dormir e se alimentar bem também são fatores fundamentais para a nossa produtividade, assim como ter momentos de lazer, então não se culpem e descansem, aproveitem a jornada, é só uma fase, a aprovação está logo ali. Caso queiram conversar, podem mandar direct, vocês não estão sozinhos. Até a recepção, calouros!!

STELLA - @STELLADANTAS



Falaaaaa futuros Kopetas!!!! Aqui é a Stella!!! Que alegria poder estar desse lado escrevendo a minha jornada para aqueles que podem se identificar com ela. Eu sempre lia os depoimentos para ajudar a me acalmar em momentos de ansiedade!! Espero que gostem do que preparei para vocês.

A minha jornada no cursinho começou em 2019. Venho de ETEC e o meu ensino médio foi muito deficitário, cheguei no cursinho sem saber NADA, tudo era uma grande novidade e eu não tinha preparação nenhuma para saber estudar. Foi um ano muito difícil, me comparava o tempo inteiro com os outros estudantes, os simulados eram um trauma, no primeiro deles acertei 37 questões e nem apareci no ranking do cursinho – estratégia horrível que só gera ansiedade nos alunos- não entendia exatas, cometa o erro de perder muito tempo lendo e fazendo cópia de livro, além de achar que estudar 12h por dia seria o suficiente para a aprovação. O resultado no final do ano foi óbvio, não passei em nenhuma segunda fase e praticamente não tive evolução nas minhas notas.

Chegou 2020 e eu continuei no cursinho, dessa vez com o objetivo de não me comparar e aprender de verdade. Contudo, em março as aulas foram canceladas devida à pandemia. O cursinho migrou as aulas para o modelo virtual. Utilizei a oportunidade de ser online para perder a vergonha de interagir com os professores e pude fazer muitas perguntas, além disso, eu também tentava aproveitar o tempo da aula para aprender praticamente toda a teoria. Para isso, tive a estratégia de tentar responder as professoras mentalmente antes delas falarem a resposta de uma pergunta retórica, com o objetivo de tornar as aulas menos passivas. Durante a tarde eu fazia todos os exercícios das aulas do dia, o famoso método "aula dada, aula estudada" e focava muito em exatas, minha maior dificuldade naquele momento. Final do ano passei para a segunda fase da Unesp, mas ainda assim não consegui passar em nenhuma universidade pública.

O ano de 2021 foi bem parecido com 2020, não mudei o meu método de estudo e senti que fiquei estagnada em relação aos meus acertos.

Em 2022 consegui uma bolsa 100%, o que me deixou muito feliz por diminuir os gastos dos meus pais. Além disso, o cursinho começou a ter tutorias personalizadas e tive a honra de ser guiada pela Sagna, professor de biologia perfeita!!!! Mudei a estratégia, deixei de assistir aulas de geografia, já que eu sempre ia bem, e comecei a fazer provas antigas de forma fragmentada, cerca de 20 questões por dia, um simulado todo sábado e continuei fazendo os exercícios das aulas, principalmente de biologia, química, matemática e física. Chegou final do ano, passei pela terceira vez na segunda fase da Unesp, fui muito bem na Famaem, entretanto tirei 8 na redação e não consegui passar.

Finalmente, o ano da aprovação, 2024! Logo no início já providenciei a minha primeira tutoria do ano, resolvi mudar novamente a estratégia, já que não consegui passar no ano anterior. Meu novo método de estudo foi completamente baseado em provas antigas, eu fazia as questões e estudava o que tinha errado, só aparecia nas aulas de matemática, pois eu tinha medo de esquecer alguns detalhes.

lém disso, o cursinho começou a ter tutorias personalizadas e tive a honra de ser guiado pela Bagna, professor de biologia perfeita!!! Mudei a estratégia, deixei de assistir aulas de geografia, já que eu sempre ia bem, e comecei a fazer provas antigas de forma fragmentada, cerca de 20 questões por dia, um simulado toda semana e continuei fazendo os exercícios das aulas, principalmente de biologia, química, matemática e física. Chegou final do ano, passei pela terceira vez na segunda fase da Unesp, fui muito bem na Famaia, entretanto tirei 8 na redação e não consegui passar.

Finalmente, o ano da aprovação, 2024! Logo no início já providenciei a minha primeira tutoria do ano, resolvi mudar novamente a estratégia, já que não consegui passar no ano anterior. Meu novo método de estudo foi completamente baseado em provas antigas, eu fazia as questões e estudava o que tinha errado, só aparecia nas aulas de matemática, pois eu tinha medo de esquecer alguns detalhes. Além disso, comecei a fazer academia e estudava bem menos do que no primeiro ano de cursinho, "quantidade não é qualidade". No final do ano eu já via os resultados do meu método de estudo, consegui aumentar exponencialmente os meus acertos. Por fim, consegui passar na Famaia na nona chamada!!

Acreditem, depois de 5 anos de cursinho e vivendo o meu sonho, todo esse tempo de "malha" valeu a pena. Estar estudando em uma faculdade incrível e fazendo o curso que a Stella criança sempre almejou é muito gratificante. Não desistam por um resultado negativo, tenham humildade em reconhecer que precisam de ajuda nos estudos e não tenham medo de mudar a técnica dos estudos. É isso galera, espero que vocês sejam os futuros bixos da Med Manlia no próximo ano!!!

CATHARINA SAITO/BOLSHOI **@CATH_SAITO**

A jornada do cursinho não é a mais acolhedora e muito menos confortável, mas acredito que ao alcançar seu objetivo vai perceber como tudo valeu a pena. No início eu não tinha a pretensão de passar em uma faculdade longe de casa e da minha família, com um método completamente desconhecido pra mim, porém foi a melhor coisa que poderia ter acontecido. Todas as noites mal dormidas, os crises de ansiedade no banheiro do cursinho e as longas conversas sobre a incerteza desse futuro tão almejada fizeram sentido. Estar em uma faculdade com pessoas que compartilham as mesmas sonhos e ambições faz de tudo isso uma jornada que fez sentido ser vivida. É difícil perceber isso durante o processo, mas se é isso que deseja, vale a pena. Poder entrar pela primeira vez em um laboratório, comprar seu avental, começar as visitas domiciliares e conhecer seus melhores amigos das próximas anos abriu meus olhos para perceber que passava por tudo novamente. O cursinho não é fácil, e muitas vezes nos faz esquecer do motivo de estarmos estudando, mas acreditem que todos passamos por isso, e estaremos aqui na próxima ano para receber nossos bixos com maior carinho, afinal seremos Kapetões de Marília.

LAURA YUMI LEE **@LAURAYUMILEE_**

Oi gente!! Meu nome é Laura e, assim como todo mundo, vim contar um pouquinho da minha história até me tornar parte da Famema!! Sai do terceiro colegial em 2022, prestei um monte de vestibulares e passei muito longe de ser aprovado em uma faculdade pública. Conversei bastante com a minha família e, como na minha cidade só tinha um cursinho que não era tão bom, me mudei para a casa dos meus avós em Sp pra estudar no Poliedro!! Acredito que essa oportunidade que pude ter foi o que mudou a minha trajetória. Durante o ano me dediquei para cumprir ao máximo as tarefas atribuídas a nós, escrevi redações semanalmente, tentava sempre entender como poderia melhorar para a próxima dissertação; usei muitos flashcards para biologia e, no fim do ano, fiz milhares de provas de diferentes universidades para praticar os modelos da banca - esse foi, com certeza, o diferencial que precisei ao final do ano. É muito importante ter cuidado pra não ficar louca nessa época, por isso é muito bom fazer amizades no cursinho, criar apego pelos seus momentos de estudo e ter, pelo menos, um ponto de escape. Confesso que foi um período extremamente difícil: voltei pra minha cidade pouquíssimas vezes, quase não vi nenhuma amiga ou família, perdi muitas aniversários e momentos e, mesmo assim, continuava sentindo que estava fazendo pausa durante quase que 100% do tempo. Foi um ano de muito estudo e principalmente de muitas abdições, as quais, por mais dolorosas que tenham sido, hoje percebo que foram elas que me trouxeram para onde estou! Acho que sentir que você está estagnada no tempo enquanto o resto está "vivendo a vida" é um sentimento comum entre todos que estão prestando vestibular, então não se preocupe!! Faz o seu, no seu tempo que no fim sua vaga vai estar lá e quando você entrar vai perceber que foi no tempo certo!! Boa sorte gente!! Confiem em vocês!

NICOLE PIRES SILVEIRA

O caminho é totalmente desgastante, horas e horas estudando sem saber se vai ter algum resultado, cheio de ansiedade e competição, mas posso garantir que quando seu momento chega, você vê que cada minuto do seu esforço valeu a pena e até esquece o(s) ano(s) árduos de estudo, parece que nem aconteceram. O melhor conselho que eu posso dar é confiar no processo; fazer um pouco por dia vai te dar uma bagagem incrível na fim do ano que nem você mesmo acredita, e se cercar de pessoas que te façam bem, sem negligenciar a vida por trás dos estudos, use sua rede de apoio como base e cuide muito da sua saúde física também.

SAMARA DA SILVA MOURA

Quando 59, primeiramente o que quero dizer é: vai passar, todo o estresse, consago, pôs um dia de estudos as vezes frustrante, até o sentimento ruim de abrir o resultado de uma prova e não ter sido como esperou. Foram 3 longos anos até eu chegar aqui, e nesses anos já pensei em desistir diversas vezes, geralmente sempre em época de São, quando eu via que minha nota dava para todos os cursos menos o que eu mais queria... já cheguei em casa pôs prova e chorei horrores com uma nota ruim. Fiz 2 anos de cursinho presencial; não me adaptei ao ambiente, me trazia muita ansiedade, até que no terceiro ano de cursinho decidi, mesmo com medo, estudar por plataformas on-line e me redescobri como estudante. Os anos de estudo servem para isso, para se encontrar no processo de conquistar a tão sonhada vaga, então esqueçam fórmulas mágicas, e se encontrem. E eu me encontrei, me encontrei nos estudos, e na natação, que foi outra mudança que fiz no meu último ano. Se você não é adepto de atividades físicas, faça um esforço para colocar elas na sua rotina, isso muda tudo, e não é só lorota; digo isso porque por anos não pratiquei nada, me esforcei no último ano pois sabia que me ajudaria, e ajudou!

No mais, ainda que seja difícil, tentem aproveitar essa fase, da mesma forma que vão aproveitar quando virem seus nomes na lista da tão incrível Fomema. Aqui vocês vão encontrar amigos para levar para o resto da vida, em uma cidade que, apesar de relativamente pequena, é apaixonante, assim como a vivência na faculdade.

A Fomema é mestre em conquistar, me conquistou e com certeza vai conquistar vocês também, se já não conquistou ♥

Espero vocês em um futuro próximo!

GIOVANA CORREIA LEITE

Olá, SR

Até ano passado, eu estava aí do outro lado; como vestibulanda.

Eu acreditei que nunca iria passar na vida. Os relatos da maioria eram de pessoas que vinham de cursinhos excelentes e escolas maravilhosas. Eu estudei por 4 anos em casa, por meio de plataformas isoladas, sempre duvidei se era possível passar por esse método, vindo de uma escola particular mediana e que não focava em vestibulares de maneira tão eficiente. Ainda mais porque eu não era tão boa em física e é uma matéria mega necessária nos vestibulares. A resposta é que sim, dá sim.

No meu terceiro ano de cursinho, minhas notas pioraram todas e eu fui péssima no segundo dia do Enem. Chorei mais do que tudo, pensei em desistir, quase que saí desse mundo dos vestibulares. Mas conversei com meus pais, amigos e namorada e eles me incentivaram a continuar. Assim, fui pro meu quarto ano de cursinho, o ano em que melhorei em todas as provas e finalmente passei. No dia da prova da Fuvesta, eu tava gripada e com dores no corpo. Quase perdi o ônibus pra chegar no local da prova e acreditei que isso era sinal do universo de que tudo ia dar errado, mas fui mesmo assim. Saí da prova com mais dor na cabeça ainda e achando que não tinha passado, porque eu não sabia se tinha acertado uma questão de botânica. Por isso digo: não se apeguem a uma questão só pra ficarem ansiosos e acharem que isso vai desclassificar vocês, eu passei!!!

Durante essa fase, recomendo pra vocês que nunca percam a esperança. Sim, parece que nada nunca vai passar e você vai ficar nessa fase pra sempre, a cada ano no cursinho parece que na verdade estamos mais distantes. Mas não desistam! Continuem, mudem de estratégia se for necessária e confiem no processo. Pensem que estão ficando melhores a cada dia e a cada erro. Cada nota baixa num simulado é uma chance de revisar e reaprender pra chegar na hora e ansar.

Dito isso, não esqueçam de viver. Eu sei que é complicado, que a gente fica se culpando. Mas durante meu ano de cursinho em que eu passei, eu viajei várias vezes (ok que eu estudava um pouquinho nas viagens kk), eu saí com amigos, eu participei de aniversários de familiares e pratiquei meus hobbies. Não deixem de viver, isso faz muito bem pra saúde mental e o chegar descansado na prova. Além de que, a vida é só uma e nunca vai chegar a hora ideal de viver as coisas, então, vá, com responsabilidade e dentro dos seus limites, busque lazer dentro dessa rotina doida do vestibulando.

Estudem muito, bebam muita água, pratiquem exercícios, façam mutoccos simulados, saiam com seus amigos e familiares quando possível. Vejo vocês ano que vem, meus futuros calouros!

LUANA/MORGANA - @LUANAFREITAS27



Olá futuro(a) colunista(o), tudo bem? Espero que esteja bem (na medida do possível, claro rs). Vim por meio deste meu relato te contar um pouco da minha trajetória, para que possa te inspirar ou recomfortar, ou no mínimo te permitir conhecer um pouco mais sobre sua futura veterana 😊

Eu entrei na FAMEMA por conta de escola pública, então você deve imaginar que meu ensino não foi dos melhores para vestibular. Fiquei quase dois anos no meu ensino médio sem ter aula de geografia, além disso, fiz ensino técnico integrado, então meu foco não era um vestibular. Felizmente, tive o privilégio de poder me dedicar inteiramente aos estudos, minha família sempre foi essencial e crucial nesse momento, pois me apoiaram em tudo e me garantiram o necessário para ser aprovada. Entretanto, nesse tempo de preparação, perdi alguns amigos e me distanciei de muitos, por diversos motivos, o que sempre foi motivo de bastante tristeza e ansas periódicas no decorrer do tempo. Além disso, outras questões pessoais foram surgindo gradualmente, principalmente no ano em que fui aprovada, o que me abalava consideravelmente.

Depois que descobri que queria fazer medicina (na metade do meu terceiro ano do ensino médio), comecei a me preparar no ano seguinte, que foi 2020. Eu optei por fazer o Descampica, era um cursinho famoso e barato, e foi a partir dele que solidifiquei um pouco meus conhecimentos; mas, sem dúvidas, para medicina ele não é o suficiente, porque é bastante superficial em muitos assuntos. Eu ficava anotando e resumindo tudo das aulas, tentando fazer aquelas anotações bonitinhas e coloridas, o que foi um erro, porque eu perdia muito tempo e, às vezes, o excesso de "boniteza" deixava as coisas um pouco confusas. Nessa época, eu não tinha muita noção de qual faculdade eu gostaria de ir, e também estava com alguns problemas pessoais, o que me atrapalhou bastante a focar nos estudos. Após eu resolver essa pendência pessoal, consegui finalmente focar e melhorar, mas de longe não foi o suficiente para passar.

No ano seguinte, troquei de cursinho, fiz o Biologia Total, que é um cursinho melhor e mais completo, porém, por negligências minhas, também não foi o bastante para eu passar. Eu caí no erro de sempre priorizar seguir à risca o cronograma planejado, o que é bom para alguns que estão com uma base muito fraca de conhecimento, mas para o meu caso, não era necessário. Eu via aulas de coisas que eu já sabia, refiz todas as minhas anotações (não continuava elas no caderno que usei no ano anterior), o que sem dúvidas me fez perder um tempo precioso. Além disso, eu ficava muito tempo vendo vídeos de estratégias de estudos, sem de fato colocar elas em prática, e negligenciei muito fazer simulados, e quando eu fazia, às vezes consultava o caderno (eu sei, uma atitude bem idiota). Novamente, fiz os vestibulares e não consegui passar.

Em 2022, não fiz cursinho, decidi estudar por conta, usando na máxima videoaulas do Youtube, uma plataforma específica de redação, e minhas anotações do ano passado. Foi um ano que eu melhorei em alguns aspectos, como estratégia de prova e acertos brutos, mas piorei muito na redação, e no fim minha nota ainda ficou insuficiente. Meu maior erro foi negligenciar drasticamente a minha falta de carga teórica em alguns assuntos frequentes, me forçando a sempre fazer só exercícios, sendo que eu não conseguia melhorar.

Finalmente, cheguei em 2023, o ano que concretizou minha aprovação. Nesse ano, o Anglo Online me concedeu uma bolsa 100% no cursinho deles, e foi aí que iniciei uma preparação melhor. Desde o princípio, eu foquei naqueles assuntos que eu tinha uma enorme dificuldade (eletrostática, eletrodinâmica, equilíbrio iônico etc.), vendo várias aulas para solidificar a teoria e praticando diariamente (ou quase diariamente rs), e foquei em fazer mais redações, realizando, em média, duas por semana. Além disso, toda semana eu fazia no mínimo um simulado ou prova antiga, alternando os tipos de provas, com um foco especial em provas da FAMESP, estratégia essa que foi crucial na minha aprovação. Como eu tinha acesso a plantonistas no Anglo, frequentar os plantões para tirar dúvidas também foi muito importante para que eu entendesse os assuntos. Depois de um tempo, parei de ver as aulas e passei a estudar pelo livro didático - com exceção das matérias de exatas, devido a minha maior dificuldade nelas -, aproveitando para fazer um estudo mais ativo e bem mais rápido. Sem dúvidas, o Anglo é um cursinho muito completo e aprofundado, então eu recomendo que você, querido(a) futuro(a) calouinho(a), tente conseguir desconto nele ou, se tiver condições, pode pagar que vale a pena!

Para fazer a prova da FAMESP, minha estratégia foi: eu fazia 5 questões objetivas, uma objetiva e um parágrafo/uma parte da redação. Pode parecer uma estratégia que não faça sentido, mas para mim funcionou bem, pois se eu tivesse bloqueado em alguma questão ou na redação, já partia pra outra estímulo, e inconscientemente eu ia trabalhando naquilo que senti dificuldade. Depois de alguns minutos, a resposta surgia quase como um "sapo" na minha mente, ou então eu lembrava de alguma forma de resolver, e PASMEM, funcionava! Eu acertei algumas questões com essa estratégia e obtive uma ótima nota na redação (10,5).

Minha recomendação é que teste diferentes estratégias para sua preparação, e veja aquela que mais te trouxe bons resultados em simulados, acertos de exercícios e notas de redação. Sempre faça simulados e exercícios, mas não esqueça da teoria, ela faz muita diferença nos detalhes de questões. Aprenda como funciona a redação e a prova da FAMESP, por isso, pratique e estude seus erros, e assim que você irá melhorar. Se puder, tente tirar dúvidas com professores e estude por livros didáticos, são muito completos e proporcionam um ótimo estudo. Foque em suas dificuldades desde o começo, você vai ver que vai dominar assuntos extremamente difíceis no fim do ano! É uma coisa muito importante: DURMA!!!! Dormir bem foi muito importante para minha aprovação, nada funciona melhor que uma cabeça descansada. Faça algum exercício físico e saia com seus amigos, cuide ao máximo de sua saúde mental, para que você não sofra tanto nesse processo.

Enfim, encerro por aqui meu relato, espero que ele tenha te ajudado de alguma forma. Se quiser conversar mais comigo, seja para o que precisar, me mande uma mensagem no Instagram, tentarei te ajudar com o que eu puder. [@luonafreitas27](#)

Boa sorte futuro(a) calouninho(a), confie no processo, continue estudando que ano que vem será você pintado(a) comemorando a aprovação! Vai dar tudo certo <3

ISABELLA TINOCO SIGNORINI

Olá futuras bisas da 59! Eu sou a Isabella tenho 21 anos, e fiz dois anos de cursinho muito sofridos! Confesso que eu não conhecia a fadema nem marília antes de passar, já que sou do rio, então foi uma mudança muito grande. eu fiquei com muito medo de vir, mas eu resolvi dar uma chance e estou sendo mto feliz eu sei que o cursinho é um momento de muitas incertezas e medo mas passa e vale muito a pena! espero que vocês façam uma ótima prova, vai dá tudo certo!💖

AMANDA CRISTINA DE CAMARGO

O período do vestibular é muito difícil porque traz muitas inseguranças, mas fiquem tranquilas! deem o máximo de vocês todos os dias e entendam que, às vezes, nosso máximo é fazer três exercícios e voltar a dormir. Ninguém teve um desempenho perfeito mas se esforçar e acreditar nas nossas escolhas faz toda a diferença. O caminho é difícil, mas quando vocês verem o nome de vocês na lista de chamada tudo vai fazer sentido. Ansiosa pra conhecer vocês, 59!

GIOVANNA DE BRITO RODRIGUES CALDAS

E aí, futuros colegas? Imagina a angústia que devem estar passando nesse período. Ser que é difícil, complicado e extenuante todo o processo do vestibular. Conciliar a vida pessoal e a pesada rotina até aprovação em medicina é desafiador e complexo, exige preparo psicológico, muita negociação de tempo – é um período em que se abre mão de muitas experiências e momentos pessoais e familiares que não voltam mais – e dedicação – muitas noites em claro curadas com litros de café e/ou de energético nas manhãs seguintes, muita ansiedade e choro em banhos demorados, muita insegurança nos recreantes simulados. Embora clichê, tudo tem seu tempo e toda essa jornada vale a pena! É recompensador comemorar a aprovação na curso dos seus sonhos e se ver numa etapa da vida que antes parecia distante e inalcançável, fazer isso com as pessoas que te apoiaram incondicionalmente durante todo o árduo processo é ainda mais mágico. O exato momento em que a ficha cai ("a aprovação chegou mesmo"), que você sente que todo sacrifício teve sentido/propósito e valeu a pena, é único! Mas para alcançarem isso, por favor, não cometam o clássico erro de se compararem a colegas já aprovados ou a outros vestibulandos: cada ser humano é diferente, tem seu próprio ritmo, seu próprio jeito de estudar e de entender as matérias, de realizar as provas. (tenham clareza disso, a comparação só prejudica a si próprio, façam ajustes na rotina de estudos pensando sempre individualmente e não em "modelos prontos de aprovação", pois isso não existe.) E o mais importante, não desistam, persistam no sonho de vocês – por mais cansadas e exaustas que estejam, por mais desaproveitadas e ans de cursinho que tenham acumulado –, mantenham-se firmes, porque, quando o momento de cada um chegar, a felicidade e a paz de espírito experimentados serão indescritíveis. Espero vocês aqui ano vem, 59!

DÉBORA DE FREITAS FERREIRA

Olá futuros coloures!! Sejam bem-vindos à turma 59. Quero dizer, primeiramente, que cada segunda de angústia, de medo, de ansiedade, de incerteza que vocês passavam, finalmente, acabaram. Fiz três anos de cursinho, e claramente não foram anos fáceis, tive crises de ansiedade, chorava bastante e no último ano até pensei em desistir do curso. Porém milagrosamente consegui passar na FAMEMA. Bem, falo milagrosamente, porque foi a minha primeira vez que consegui ficar em uma colocação boa, não passei de primeira e claramente a angústia aumentou bastante até as próximas chamadas. Mas antes eu sempre ficava em colocações acima de 1000, e isso me desmotivava bastante, contudo, posso dizer que o maior diferencial foi acreditar em mim mesma. O vestibular da FAMEMA foi a única da minha vida que terminei 10 min antes de acabar a prova e eu saí da prova pensando "au eu passei, eu eu xerei". E ufa... foi o primeiro. Mas acho que a primordial em um período de aprovação é sempre focar nas suas dificuldades e treinar bastante, por meio de questões, tanto das apostilas dos cursinhos, quanto dos próprios vestibulares. Além disso, eu tinha um cademinho de erros, nele anotava erros de simulados, de questões que eu fazia durante a semana e algumas anotações-chaves sobre determinados assuntos que eu tinha dificuldade, assim, com o tempo, eu passei a entender o padrão de cada questão, sabendo, então, a que seria cobrada nos vestibulares. Além de analisar cada conteúdo incidente em cada vestibular e meio que já prever o que poderia cair, evitando, assim, mais ansiedade. Façam também bastante na redação, porque tenho certeza que foi ela que me fez passar, entendam a lógica da correção e aprendam o modelo Vunesp de fazer redação, se você tem dificuldade procure fazer mais durante a semana, sei que é difícil, mas tentem colocar na rotina de vocês. E, por favor, façam questões discursivas, pelo menos, no segundo semestre, não me venham fazer questão discursiva no período de revisão, pode dar certo, pode, mas não vamos amissuar. Eu sabia que o discursivo era um problema para mim e por isso comecei a fazer no segundo semestre, sempre algumas questões durante a semana, cerca de 1x por dia de cada matéria, para treinar os conteúdos de cobrança da banca, os tipos de questões e entender como funcionava a correção. Sobre os simulados, é importante fazer ao menos 1 por semana, eu seguia o calendário do cursinho, fazendo simulados durante o sábado/ domingo, e durante a semana eu fazia as provas dos vestibulares que eu iria prestar, alternando as bancas durante a semana, fazia 2 provas, porém não simulava, apenas separava algumas questões por dia, treinando apenas tempo e corrigia, anotando os erros sempre no cademinho e em uma planilha, separando os tipos de erros (erros por falta de atenção, erros por falta de conteúdo, erros por falta de pulo do gato, erros por falta de interpretação do enunciado e erros por falta de tempo), assim, eu tinha uma noção sobre como eu me situava, regredindo ou avançando. Não esqueçam de cuidar de vocês também, a prova é só a etapa final desse processo, esse conteúdo trabalhado representa mais ou menos 50%, porque o restante é sobre saúde mental e física. Entendam os seus limites, oitem descansar, isso faz parte também da rotina do vestibulando. em que eu passei, foi o ano em que eu me dei a liberdade de poder respirar, de poder dizer: "hoje não vou estudar, porque eu quero assistir um filme, quero ir dormir, quero ir comer em um restaurante com a minha família, quero ao menos viver um pouquinho fora do cursinho".

Foi o ano em que eu pude entender o que realmente faltava para a minha aprovação. Sei que nesse momento, há muita cobrança e culpa em descansar, mas um dia, não vai mudar o seu rendimento ou a sua aprovação. Aprenda a confiar em você. Aprenda a ter responsabilidade. Aprenda a entender suas limitações. E mais um pedido, não cheguem no período de revisão cansados, o mês de outubro/ novembro são no mínimo tenebrosos, entendam que a desgaste mental será maior, pratquem mais exercícios físicos para aliviar a ansiedade e o estresse. Bem, é isso futuras colaturas da SF, estou ansiosa para saber o apelido de vocês no ano que vem, continuem dando o melhor de vocês, porque sempre há uma recompensa. Não cometam esse erro de desistir como eu pensei, se este é o seu sonho, não deixe que o mundo diga mais alto: E, lembrem, quando a vida nos decepciona, qual é a solução? Continue a nadar! Continue a nadar, nadar, nadar. Para achar a solução? Nadar.

GUILHERME MELOTI PRATES

A primeira vez que prestei a prova da FANEMA, fiquei na posição 8691, prestei 4x até chegar na posição 132. Então acredite que é possível, mesmo que você tenha vindo de um ensino médio ruim, com muitas defasagens. Saiba que a sua caminhada muitas vezes será mais árdua e extensa que de outras pessoas que tiveram um ensino médio melhor, mas entenda que é a seu caminho e não se compare com outras pessoas, compare-se com você mesmo somente.

Além disso, não se preocupe se você precisar fazer 3, 4 ou mais anos de cursinho, porque cada estudante carrega uma realidade diferente e cada estudante tem uma condição socioeconômica diferente. Se você tem uma rede de apoio, permaneça tentando e procure entender qual é o método mais adequado de estudos para ser aprovado.

Lembre-se de que Fernando Pessoa escreveu: "Quem quer passar além do Bójador tem que passar além da dor". Então, dedique-se, estude, busque o seu melhor, pois o caminho que você escolheu é difícil, porém é muito recompensador.

E no fim, quando você que está lendo ser aprovado(a), vai perceber que todo o esforço valeu a pena e que tudo renasce novamente. Quando você vestir a camisa da sua turma, quando você começar a colocar o jaleco, quando você visitar os pacientes e quando você escrever seu depoimento para a turma futura, vai perceber que as anos de preparação para o vestibular passaram num piscar de olhos e que sempre haverá luz no final do túnel.

ATENÇÃO: busque apoio psicológico caso você se sinta mal nessa trajetória, isso foi fundamental para mim e para muitas colegas.

Encerra agradecendo a leitura e desejando força para aqueles que veem a Medicina como uma forma de mudar a vida de cada pessoa para que cada uma ajude a transformar a sociedade em que vivemos em um ambiente de convivência mais justa, pacífica e solidária.

PIETRA BERNARDI/ BLITZ - @PIETRA.BERNARDI

Oii Futuro 59! Meu nome é Pietra Bernardi (ou Blitz pra você, meu futuro bixo), eu sou de Araraquara-SP e tenho 22 anos!

Sobre mim, eu sempre fui uma boa aluna, nunca fiquei de recuperação, mas nunca fui nenhuma gênio, tinha várias dificuldades, então eu sempre soube que a minha aprovação seria um processo sabe, que eu não ia fazer um ano de cursinho e já conseguir entrar.



Então, o meu foco inicial foi não ter lacunas técnicas, sabe?! Entender todas as assuntos, prestar muita atenção nas aulas e tirar muitas dúvidas! Em física, por exemplo, eu perguntava muuuuito, vivia erguendo a mão e fazendo hipóteses e perguntas que me ajudaram muito a entender o funcionamento das coisas e dominar o conteúdo mesmo. E nesse meio tempo, sempre fazendo os exercícios da apostila e o mais importante: entender o que você tá fazendo e se você errou, entender o porquê de você ter errado aquela questão- se você não entendeu alguma coisa, se você se distraiu, se errou a fórmula, se confundiu algum conceito, ou se não lembrava, sabe?!

Isso também vai te ajudar muito a direcionar seu foco, por exemplo, se você vir que em tal matéria você tá errando muito por falta de conteúdo, você volta e revisa. Ou se tá errando muito por distração- que acontece MUITO comigo- tentar ver o que te distrai e a que você pode fazer pra tentar melhorar.

Ah, e os simulados são muito importantes, não só fazer eles, mas corrigir. E corrigir de verdade, não só ver quantos pontos você fez! Não adianta nada você não ir atrás da que você errou, sem tentar entender o que errou e por que errou, isso vai te fazer crescer muito e você vai se entender muito melhor. Eu descobri que eu era uma pessoa muito distraída, sempre errava coisa da bobal! Então meu foco foi treinar a minha concentração.

Então, a partir do momento que eu vi que eu não tinha mais lacunas técnicas, que eu sabia minhas maiores dificuldades (que no caso era interpretação de texto) e meus maiores motivos de erro (que era a distração), eu comecei a fazer diferente. Eu foquei em exercícios, pra pegar prática e rapidez. Com isso você vai acabar percebendo que nada foge de um mesmo padrão. Eles podem tentar complicar a sua interpretação, seu entendimento do exercício, mas sempre acaba caindo numa mesma forma de resolver, você vai ver.

Como eu já conseguia fazer os exercícios na aula, eu acabava as apostilas antes dos professores, que era minha intenção pra ficar com "tempo livre". E aí quando eu acabava a apostila eu fazia provas antigas (durante as aulas mesmo). Fazer prova antiga é muito importante, você vai acabar vendo que cada vestibular tem sua corinha, preferências por certos assuntos e jeito de perguntar. Especificamente a FAMEA sempre foi uma prova muito desafiadora pra mim, não por questão de conteúdo, mas pelo tempo- pra você ter uma ideia eu só consegui terminar a prova inteira no dia do vestibular com 3 anos de cursinho, em 2022-. Então eu treinei muito o tempo.

Os simulados do meu cursinho que eram abertas eram ou da UNFESP ou as segundas fases dos vestibulares mais comuns de SP, USP, UNESP e UNICAMP. Esses da UNFESP (mesmo ela não sendo meu foco) foram essenciais pra eu pegar o jeito do tempo, e os das 2as fases da FUVEST, que eu prestava RP, e as matérias se assemelham bastante.

Uma coisa que eu digo é que a química tem que ser sua melhor amiga, particularmente, minha professora era incrível, e vivia dando dicas de coisas cotidianas que viviam aparecendo nas provas. Dominar química, pra mim, foi essencial na minha aprovação.

E os professores vão ser seus melhores amigos, eu não tenho nem palavras pra falar dos meus, de verdade, eles foram muito queridos comigo e me ajudaram muito. Eu vivia nas plantões azucinando eles, tirando dúvida, levando minhas respostas das questões dissertativas pra eles verem se estava bem respondida e organizada, mas conta DEMAIS. Com o tempo e a prática, você pega o jeito das questões abertas, da organização e do que colocar no rascunho e o que deve estar na resposta oficial. Tem que treinar bem tudo isso, porque na hora não dá tempo de pensar nisso, a parte da organização tem que sair natural pra você não perder tempo.

No meu cursinho, tinha uma psicóloga que me ajudava muito a analisar meu simulados. Eu sei que às vezes é chato ter que ficar indo lá analisar os simulados, mas é de extrema importância. Como eu sempre fiz essa correção dos meus simulados sozinha, do meu jeito, eu já ia nela com os meus resultados sobre. Por exemplo: Ô Jéssica, tô errando muito português. E aí ela tentava me ajudar a bolar uma estratégia pra melhorar nesse ponto, então se você tem essa oportunidade, use ela a seu favor.

Sobre a redação, como eu sempre fui boa e tinha preguiça, eu sempre procrastinava bastante, então, em 2023 eu resolvi que eu ia fazer um curso por fora (online) simplesmente pela fato de eu me forçar a escrever 1 redação por semana, e assim foi, escrevi 1 redação por semana!

Eu sei que é muita coisa, mas foram 4 anos pra mim. Pode ser que você consiga em menos. Eu não me arrependo nem um pouco, nunca me arrependi na verdade. Eu sempre soube que seria um processo, de autoconhecimento principalmente. As pessoas olham de fora e ficam tipo, nessa mas são 4 anos? Mas passa tão rápido o ano, que hora que você vê já tá lá, prestando vestibular de novo! É você ver a sua evolução ano a ano é extremamente satisfatório. Se você sabe das suas dificuldades sabe. É muito difícil sim, cansativo, o café sempre foi meu melhor amigo (eu tinha uma garatinha térmica que eu levava todo dia, principalmente pra aulas da tarde). kkkkkk

E outra coisa, um estudo de qualidade vale muito mais que quantidade. Melhor você fazer menos exercícios sabendo o que você tá fazendo, corrigindo e entendendo os erros, do que fazer todos só reproduzindo uma fórmula mágica que o professor fez, sabe?!

É uma coisa que um professor sempre me disse, desde que eu tava na 2a colegial: Medicina é estudar ATÉ passar.

Prometo pra você que hora que você ler seu nome na lista, você não vai nem lembrar dos dias difíceis. É tanta felicidade que não cabe, eu não sabia se chorava se pulava se gritava. kkkkkkkkk. Vale a pena. Todo o esforço vale a pena. E pode contar comigo, pro que precisar (se quiser me chamar, meu insta é @pietra.bernardi).

Continua firme, que ano que vem, você tá aqui com a gente, passando peranguê tentando entender o PBI!

Beijos com muita carinho, Blitz

Sejam bem-vindas, calouros da 59!

Nós da turma 58 estamos muito felizes em receber vocês, e eu pessoalmente mal posso esperar para conhecer vocês e recebê-los na nossa faculdade, que vai ser a futura casa de vocês.



Primeiramente, eu gostaria de parabenizá-los por todo o seu esforço e pela sua jornada. Eu sei que não deve ter sido fácil chegar até aqui, mas agora podem respirar aliviados porque finalmente passou. Todo aquele estresse com os provas, noites em claro, ansiedade e insegurança darão lugar a novos sentimentos, que, espero, serão muito melhores e mais leves. A nova jornada de vocês se inicia agora, e nós estaremos aqui para acolher e ajudar vocês com o que precisarem.

Agora, eu vou falar um pouco sobre como foi esse período para mim, e como foi minha jornada até a aprovação. Eu fiz 5 anos de cursinho, sendo que nos 2 primeiros anos nós passamos pela pandemia de Covid-19, então boa parte das minhas aulas acabou sendo online (o primeiro ano completamente online e o segundo parcialmente). Não foi um período fácil, e eu com certeza obliquei de muita coisa e senti um grande impacto no meu emocional e na minha vida social, tanto por conta do cursinho quanto da pandemia. No entanto, ao longo da minha jornada eu encontrei diversas coisas que me deram forças para continuar, como meus amigos, hobbies e minha família, além de ter recebido apoio psicológico.

Então, se eu puder dar um conselho para vocês, tanto para os que estão entrando agora quanto para os que estão lendo esta cartilha e ainda estão prestando o vestibular, é que vocês tenham ao máximo cuidado da sua saúde mental e não deixem outras partes da vida de lado, como os amigos, as atividades físicas e as coisas que te dão prazer. Vocês podem estudar o máximo possível, mas se não estiverem bem no dia da prova de nada vai adiantar ter feito 50 simulados ou estudado 10h todos os dias. Divirtam-se, descansem e tentem manter uma vida equilibrada na medida do possível.

Mas, para finalizar esse recado com uma mensagem boa, eu quero tranquilizá-los e dizer que, pelo menos na primeira ano e na minha experiência, a faculdade é mais tranquila do que o período de vestibulares. E eu tenho certeza de que vocês não viver experiências ruins aqui, então não tenham medo de aproveitar tudo o que a faculdade tem a oferecer. Esse, espero, vai ser um dos melhores períodos da vida de vocês, e eu espero de coração que vocês possam aproveitar muito.

Com muito carinho, Ana Júlia (Mística).



Ora futuros bixas e bixetas da famema! Muito prazer, sou a Nanda. Fiz 2 anos de cursinho e entrei aqui na 6ª chamada. Nesse período, usei demais essas cartilhas, então só posso dizer que é uma alegria muito grande poder contribuir com esse projeto incrível. Eu sei que essa fase de vestibulando parece que nunca vai ter fim, mas garanto que, depois da sua aprovação, você nem vai lembrar de toda a sofrimento e ansiedade que passou. Tente usar esse tempo no cursinho para desenvolver suas técnicas de estudo, as quais você usará muito na faculdade. *Esse texto é um depoimento para vocês que, assim como eu, são de outra cidade e não querem se mudar, para aqueles que ficaram na lista de espera e passaram semanas em estado de pura ansiedade esperando as listas rodarem, aqueles que perderam as esperanças depois de corrigir a parte objetiva da famema, etc.*

Minha principal dica para o vestibular da famema é: tome muito cuidado com o tempo! Isso vale para todos os vestibulares obviamente, mas você vai precisar de um cuidado adicional na famema. São 5 horas apenas para 40 objetivos, 8 discursivos (cada uma com a e b, e 2 perguntas em cada) e uma redação. Não fique enrolando em questões que você não sabe. Faça primeiro as questões que tem facilidade, deixe por último as muito complexas, que demoram demais para resolver. Fazer simulados ajuda muito nessa questão, porque vai te permitir desenvolver a melhor estratégia de prova.

No dia que fui fazer o vestibular, estava muito nervosa, pois sabia que um erro ali já me faria cair umas 200 posições. Após a prova, fui corrigir e vi que tinha acertado 35 de 40 nas objetivas. Naquele momento, eu tinha certeza que não tinha passado, porque na lista do ano anterior todos tinham acertado 37/55 e, quando entrei no twitter, todo mundo estava falando que tinha acertado mais de 37. Aquilo me fez desistir da famema.

31/01/2024: saiu a lista de aprovados da famema. Eu estava viajando e tinha esquecido que o resultado sairia nesse dia. Um dos meus melhores amigos mandou mensagem perguntando se eu tinha visto a lista. Como eu tinha certeza que não tinha passado, nem me apressei em olhar. Logo após o almoço, entrei no site da vunesp, pensando que, mais uma vez, seria que tinha ido bem, mas não o suficiente para passar em medicina. Foi aí que eu vi que tinha ficado em 131º lugar. Por um segundo, meu coração parou de bater e fiquei completamente em choque. No segundo seguinte, já estava entrando na cartilha do ano anterior para ver até qual colocação tinha rodado (158º), entrei em todas as cartilhas da famema e vi que eu passava nelas com a minha colocação. Comecei a chorar (no meio do restaurante), todo mundo me olhou com uma cara de pânico kkkkkkk. Liguei para minha mãe e meu namorado logo depois, contei a colocação e ficaram os dois chorando no telefone comigo. Passei o resto da viagem pesquisando sobre a famema, lendo absolutamente todas as partes de todas as planilhas, vendo imagens, pesquisando como era o pbl, vendo os prós e contras, etc.

A lista de espera é um período completamente angustiante. O cursinho é um limbo entre escola e faculdade. A lista de espera é um limbo dentro de outro limbo, entre cursinho e faculdade. É uma forma especial de tortura psicológica saber que seu nome está quase sendo chamada, mas que ainda existe a chance de não ser, e que precisa de um plano B nesse caso. Então você recomeça o cursinho e fica pensando 99% do tempo que talvez não precise mais estar naquele ambiente, porque ainda pode ser chamada e não aguenta mais ficar estudando a mesma coisa pela milésima vez.

Nasci em São Paulo e morei quase a vida inteira lá (exceto 3 anos em Ubatuba), sou completamente apaixonada por aquele pedacinho de caos. Após o êxtase inicial, que mencionei acima, comecei a refletir e fiquei na dúvida se eu realmente queria ir para Marília. Ao mesmo tempo que eu queria passar e me livrar de uma vez por todas do cursinho, não queria ter que me mudar, ficar longe de todos os meus amigos, família, namorado, etc. Ficava às vezes pensando que eu não queria que a lista rodasse mais, porque aí poderia continuar em casa e tentar outra faculdade no final do ano. Após muitas conversas com minha mãe, fizemos um trato: se eu passasse, iríamos para Marília conhecer a faculdade e a cidade; se eu não gastasse, voltaríamos para São Paulo e eu continuaria no cursinho. Dia 15/03 saiu o 6º chamado e meu nome estava lá. Dois dias depois, vim para Marília fazer a matrícula. De início, estranhei demais a cidade, não tinha absolutamente nada a ver com São Paulo, mas aos poucos fui me acostumando e gostando. Fui 2 semanas de aula, mas foi tranquila recuperar, porque a maior parte tinham sido apenas palestras.

"Para vocês que estão na lista de espera," não fiquem com medo de vir para cá só porque perderam alguns dias/semanas de aula. É bem fácil recuperar esse começo e muita gente da sua turma vai estar à disposição para te ajudar com isso. Eu sei que quando você se imaginou sendo aprovada na faculdade, nunca achou que seria nessas condições de lista de espera, de perder a recepção dos bixos, perder a semana de emergência, etc. Mas prometo que você não perdeu nada! Você tem mais 6 anos de festas, eventos e etc, esse início não vai te fazer falta.

"Sobre o método PBL," eu sei que de início você vai ler sobre o PBL, se assustar e não querer vir para cá, porque a faculdade com método tradicional parece mais atraente, mas garanto que você se acostuma com o tempo. No longo prazo, você vai aprender a gostar desse jeito de estudar e do fato que há muitas aulas práticas desde o começo. Uma das minhas coisas favoritas é que desde a segunda mês de aula nós já fazemos visitas domiciliares na USF ("postinho") e temos LPP (laboratório de prática simulada). Além, outro detalhe importante, aqui é completamente proibido o frote estudantil, então fique tranquila quanto a isso, os veteranos são muito fofos com a gente, ninguém vai te constranger ou te obrigar a fazer algo que não queira.

Quando eu estava em dúvida do que fazer, li os depoimentos da turma 57. Entre eles, estava o da Julia. Eu me identifiquei muito com o relato dela e decidi mandar mensagem no Instagram. Ela foi uma fãta, conversamos muito, tirou várias dúvidas e me fez enxergar que ir para Marília era sim uma oportunidade incrível.

Escrevi tudo isso, porque sei que alguns de vocês vão se identificar com esse texto. Espero que esse relato os ajude e que vocês venham para a famema. "Se tiverem quaisquer dúvidas ou angústias e quiserem conversar, me mandem mensagem!!!". Meu Instagram é [enando_studymed](#) (posto o dia a dia na famema lá) e [enandasantironi](#), pode mandar em qualquer um dos dois. Eu sei que às vezes a gente fica com vergonha de mandar mensagem, mas não fiquem, vou ficar radiante em ajudá-los. Um dos motivos de eu estar aqui hoje foi justamente ter mandado mensagem para Julia e conversado com ela.

Katracá, futuras kopetas da famema, não seje a hora de conhecê-las!

AGRADECIMENTOS

Primeiramente, gostaríamos de agradecer a todos da 58 que se disponibilizaram a ajudar e que se dividiram nas funções para elaboração dessa cartilha. Sabemos que demandou muito tempo e dedicação de cada um. Também, queremos agradecer a toda turma, que colaborou com dados e informações importantes, possibilitando que essa cartilha se tornasse realidade!

Além disso, agradecemos toda ajuda que nos foi oferecida pelas turmas anteriores, principalmente a 56 e 57, que, além de nos acolherem, nos orientaram e forneceram uma base maravilhosa para que pudéssemos coletar as informações necessárias para fazer uma boa cartilha.

Agradecemos também à administração da página do DesempenhosMed, que realiza um trabalho muito importante para os vestibulandos e nos ajudou demais durante o processo, fornecendo e facilitando o acesso a informações, notas e estatísticas, dando certa noção acerca do vestibular e da faculdade e motivando nossos futuros bixinhos!

Por fim, agradecemos a você, vestibulandx, que leu até aqui e tirou um tempinho da sua rotina apertada pra conhecer um pouco mais sobre a nossa faculdade! Lembre-se de que nós já estivemos no seu lugar e continue acreditando e lutando pela sua vaga!

Você nunca se arrependerá de escolher a FAMEMA.
Aguardamos você pra ser Kapeta com a gente.
Katracá!