

Questionnaire à remplir par le client

En tant que coach, il est important pour moi de connaître votre vision du monde et votre place dans ce monde. Chaque personne voit le monde à sa façon, et son interaction avec les autres est également unique.

Les questions suivantes sont destinées à me permettre de mieux vous connaître. Elles sont conçues pour être réfléchies et pour stimuler votre réflexion de manière à rendre notre travail productif et riche. Je vous suggère de réfléchir à ces questions pendant quelques jours avant de rédiger vos réponses.

1. Imaginez-vous dans 20 ans... Vous assistez à une réunion dans laquelle quelqu'un prononce un discours sur VOUS ! Qu'aimerez-vous que cette personne dise ?

2. Si le temps et l'argent n'étaient pas un problème, faites une description de ce que vous aimeriez faire.

3. Pensez à une ou deux personnes que vous connaissez qui vous inspirent vraiment. Qu'est-ce qui vous inspire en elles ?

4. Que manque-t-il dans votre vie, et qui rendrait celle-ci plus épanouissante ?

5. Que feriez-vous si vous saviez que vous ne pourriez pas échouer ?

6. Quelles sont vos croyances spirituelles ? Croyez-vous en l'idée d'un être ou pouvoir supérieur ? Veuillez décrire les aspects les plus stimulants et utiles de vos croyances spirituelles ?

7. Quelles sont les activités qui vous tiennent à cœur et qui ont un sens particulier pour vous ?

8. Quels sont les besoins du monde que vous aimeriez combler ?

9. Quelles sont les deux étapes que vous pourriez accomplir immédiatement et qui feraient une grande différence dans votre situation actuelle ?

10. Quelles sont les situations dans lesquelles vous êtes incapable de rire de vous-même ?

11. Dans quelle situation abandonnez-vous votre pouvoir ? À qui ?

12. Qu'est-ce qui vous rend fou de rage ?

13. Qu'apportez-vous d'unique ?

14. Quelle connaissance toute particulière avez-vous ?

15. Qu'est-ce que je peux vous dire pour vous faire reprendre le cours de l'action lorsque vous êtes « coincé » ?

16. Si vous aviez suffisamment confiance en votre coach pour lui dire comment s'y prendre avec vous le plus efficacement, quels « tuyaux » lui donneriez-vous ?

17. En tant que coach, qu'aimeriez-vous que je sache de plus vous concernant ?
