

La Question Exploratoire

Une Question Exploratoire est une Question Percutante qui est ouverte à un point tel qu'il faudrait au client des semaines pour considérer toutes les réponses. Quelle coïncidence, n'est-ce pas ? La Question Exploratoire est une forme particulière de Question Percutantes habituellement donnée aux clients sous forme d'exercice à faire chez eux. Leur tâche consiste à travailler avec cette Question Exploratoire entre les séances de coaching ; ils doivent examiner la question et y répondre en la considérant sous tous les angles possibles. Jour après jour, la Question Exploratoire peut ramener à la surface des éléments nouveaux. Quelques exemples types sont : « Quelles sont les choses que vous tolérez dans votre vie ? Qu'est-ce qui vous manque ? De quoi pouvez-vous vous réjouir aujourd'hui ? Qu'y a-t-il là d'important ? »

Certains coachs créent une question exploratoire avec leur client dans le moment – une question exploratoire qui saisit la direction vers laquelle le client tend pendant la séance de coaching – pour maintenir la recherche active. Parfois, le client se trouve dans un état d'exploration intérieure et la meilleure façon de poursuivre l'exploration consiste à utiliser la puissance d'une Question Exploratoire. Dans certains cas, les coachs choisissent tout simplement une question pour la semaine et invitent leurs clients à explorer cette question provocatrice. Utilisez l'approche qui vous paraît la meilleure pour vous, mais aussi pour vos clients, bien entendu.