

Cuestionario para el cliente

Como tu *coach*, para mí es importante entender cómo ves el mundo y cómo te ves a ti en él. Cada persona tiene su manera personal y única de percibir el mundo y un modo único de interactuar con los demás.

Las siguientes preguntas están diseñadas para ayudarme a conocerte mejor. Están pensadas para que medites sobre ellas y para estimularte a pensar, con el fin de que nuestro trabajo resulte rico y productivo. Te sugiero que les des vueltas a las preguntas durante unos días antes de escribir las respuestas.

1. Sitúate dentro de 20 años... Has acudido a un acto en la alguien está dando un discurso... ¡sobre TI! ¿Qué te gustaría que esa persona dijera?

2. Suponiendo que el tiempo y los recursos no fueran un obstáculo, describe las cosas que desearías hacer.

3. Piensa en una o dos personas que te inspiran profundamente. ¿Qué hace que te inspiren así?

4. ¿Qué es lo que falta en tu vida que, de estar presente, haría que la vida te resultaría mucho más satisfactoria?

5. ¿Qué harías si supieras que no vas a fracasar?

6. ¿Cuáles son tus creencias espirituales? ¿Crees en el concepto de un poder superior? Por favor, describe los aspectos de tus creencias espirituales que te resultan más útiles y que más te empoderan.

7. ¿Qué actividades tienen corazón y significado para ti?

8. ¿Qué necesidades del mundo te sientes impulsado a satisfacer?

9. ¿Qué dos pasos podrías dar ahora mismo que tendrían el mayor impacto en tu situación actual?

10. ¿Cuándo no eres capaz de reírte de ti mismo?

11. ¿Cuándo cedes tu poder? ¿A quién?

12. ¿Qué te saca de quicio?

13. ¿Qué aportas que es único?

14. ¿Qué conocimiento especial posees?

15. Cuando te bloques, ¿qué te podré decir que te devuelva a la acción?

16. Si confiaras en tu *coach* lo suficiente como para explicarle cómo tratarte de la manera más eficaz, ¿qué le dirías?

17. ¿Qué más quieres que yo, como tu *coach*, sepa de ti?
