



Ficha de trabajo de la Estrategia co-activa

La Ficha de trabajo de la estrategia co-activa que figura a continuación consta de cuatro componentes que se despliegan en las siguientes páginas. Utiliza esta ficha de trabajo para diseñar tu estrategia co-activa.

Parte 1: Céntrate

- Anota cuál es tu tema
- Anota cuál es la perspectiva de tu elección resonante



Parte 2: Define tus componentes co-activos

Co 	-	Activo 
Declaración de propósito de vida		Acciones clave
Valores honrados (respetados y cultivados)		
Aportaciones del Comandante		Otros recursos/estrategias
Aportaciones de los Tripulantes		

Parte 3: Di Sí... y No

Uno de los ejercicios más eficaces que les puedes proponer a tu clientes es que hagan dos listas: una con "Aquello a lo que estás diciendo que sí" y otra con "Aquello a lo que estás diciendo que no". Es una petición y una pregunta de reflexión que puedes utilizar múltiples veces en situaciones diferentes con el mismo cliente, porque el ejercicio alude de manera directa y más clara que ninguna otra al poder de la elección.

En la tabla siguiente, haz la lista de aquellas cosas a las que estás diciendo que sí y aquellas a las que estás diciendo que no de los elementos que has anotado en la tabla que acabas de completar en la Parte 2: Define tus componentes co-activos.

Co  Sí y No	-	Activo  Sí y No

Parte 4a: Mis 4 síes

En los renglones siguientes, anota los cuatro “síes” clave que representan tu compromiso con tu estrategia co-activa. Escribe con letra lo suficientemente grande como para poder leerla si sostienes el papel con el brazo extendido.

Co-

Digo Sí a:

Digo Sí a:

Activa

Digo Sí a:

Digo Sí a:

Parte 4b: Mis 4 noes

En los renglones siguientes, anota los cuatro “noes” clave que representan tu compromiso con tu estrategia co-activa. Escribe con letra lo suficientemente grande como para poder leerla si sostienes el papel con el brazo extendido.

Co-

Digo NO a:

Digo NO a:

Activa

Digo NO a:

Digo NO a:
