

Une vie panoramique

Le but du Coaching du Moment est de donner l'occasion aux clients de conquérir leur vie en EN- TIER... dans son intégralité. Les sommets et les vallées ; les hauts et les bas. Trop souvent, les gens créent leur vie en évitant les hauts et les bas. Ils recherchent une voie intermédiaire, sûre et confortable, sans grand écart dans une direction ou une autre. Cela est une forme de protection de soi erronée – protection contre la souffrance, ou parfois, tout simplement, pour éviter des émotions trop fortes. Si on les équipait d'un moniteur type ECG pour enregistrer leur force de vie, au lieu de voir des hauts et des bas, nous noterions que leur force de vie se rapprocherait dangereusement du tracé plat. Ceci est une alternative mortelle – une vie « monocorde ». Alors que le Coaching d'Épanouissement permet aux clients de retrouver leurs rêves, et que le Coaching d'Équilibre se focalise sur leurs choix, le Coaching du Moment leur rend les moyens de vivre leur vie pleinement, et à chaque instant.