

Co-Active® Coaching-Kompetenzen: Handeln und Lernen

Ein Kriterium, was das Coaching von ähnlichen anderen Beziehungen unterscheidet, ist die Betonung der Aktivität des Klienten. Für den Klienten geht es beim Coaching darum, in seinem Leben voranzukommen. Daher nennen wir eines der Kernattribute des Coachings „*Handeln fördern*“. Oftmals ist es genau dieses Kriterium, das die Menschen in eine Coaching-Beziehung führt: Sie stagnieren, befinden sich in einer Übergangsphase oder kommen scheinbar einfach monatelang nicht dazu, etwas Bestimmtes zu erledigen. Coaching ist eine ideale Struktur, da es über eine längere Zeitspanne hinweg läuft und weil es auf die Verbindlichkeit zurückgreift, die den Klienten als motivierende Kraft in seinem Leben und seiner Arbeit voranbringen soll.

Die Klienten bemerken meist sehr bald, dass es noch einen zweiten Aspekt gibt, welcher der Coaching-Beziehung zugrunde liegt und das genaue Gegenteil vom Handeln ist: das, was sie aus ihren Handlungen lernen. Dabei wird übrigens auch aus den Handlungen gelernt, die nicht ausgeführt wurden und genau dieses Mittel vertieft den Lernprozess. Deshalb nennen wir diesen, mit dem obigen Aspekt verknüpften Punkt „*die Vertiefung des Lernprozesses*“. Die Klienten lernen aus dem, was sie tun oder unterlassen. Im Coaching werden sie darum gebeten, dies verbindlich zu tun. Im Co-Active® Coaching bedeutet dies einfach, dass sie es begründen sollen.

Verbindlichkeit zieht keine Konsequenzen in Form von Beurteilungen nach sich. Es gibt keine Schuldzuweisungen, kein Gezeter und Genörgel. Die Klienten müssen sich nicht verteidigen, erklären oder an den Pranger stellen – sie sollen es einfach begründen. Für jede vorgenommene Handlung bekommen sie eine Rückmeldung: Was hat funktioniert? Was hat nicht funktioniert? Wie würden Sie es anders machen? Wie geht es weiter? Beim Co-Active® Coaching gibt es Handlungen (oder das Unterlassen von Handlungen), Verbindlichkeit und Lernprozesse, was erneut zu Handlungen, Verbindlichkeit und Lernprozessen führt. Dies wiederum führt zu einem erfüllten Leben, mehr Ausgeglichenheit und einem effektiven Lebensprozess. Das ist die Natur der andauernden Co-Active® Coaching-Beziehung.