

Co-Active® Coaching-Kompetenzen: Gemeinsame Gestaltung der Zusammenarbeit

Wie am Co-active® Coaching-Modell zu sehen ist, befindet sich der Klient im Zentrum der Beziehung. Um den Klienten herum befindet sich die sogenannte „Gemeinsam gestaltete Zusammenarbeit“. Das Coaching findet innerhalb dieses abgeschlossenen Raumes statt. Dieser Raum unterstützt den Klienten während der Coaching-Arbeit.

Es ist ein ungewöhnlicher Ort, da er nicht vorgegeben ist. Klient und Coach gestalten den abgeschlossenen Raum gemeinsam, so dass er exakt auf die Bedürfnisse des Klienten zugeschnitten ist. Zudem ist er dynamisch und somit fähig, sich im Lauf der Zeit zu verändern, um sich an die Bedürfnisse des Klienten anzupassen und nicht obsolet zu werden.

Der größte Teil der Gestaltung der Coaching-Allianz zwischen Klient und Coach findet in der ersten Kennenlernsitzung statt. In dieser Sitzung besprechen Coach und Klient, immer Bezug nehmend auf die Frage „Wie möchten Sie gecoacht werden?“, offen die Strategien, die die Beziehung so effektiv wie möglich für diesen Klienten gestalten sollen.