

Une Vie Dynamique

Dans la plupart des cas, nos clients ne viennent pas au coaching parce qu'ils ont décidé de se mettre en action. Ils sont déjà en action. Le plus souvent, nos clients sont dans l'action jusqu'au cou. Ils viennent vers le coaching parce qu'ils n'obtiennent pas les résultats escomptés des actions qu'ils ont entreprises. Ils recherchent des actions différentes, peut-être même moins d'action. Qu'ils le réalisent ou non, chaque jour ils font des choix, et leurs choix deviennent une vie. Souvent nos clients ne voient pas qu'ils ont des choix ; ils voient plutôt qu'ils n'en ont pas. Ils disent des choses comme : « C'est la vie » ou « Je ne peux pas parce que... » ou « C'est comme ça ». Une partie de notre travail en tant que coach consiste à briser cet aveuglement et à aider nos clients à voir qu'ils font vraiment des choix, même les jours où ils ont l'impression que c'est leur environnement qui mène la danse.

La partie essentielle du Coaching d'Équilibre consiste à aider nos clients à être conscients de leurs choix, et à les aider à faire des choix générateurs de vie. Le résultat sera une vie d'actions ardentes, stimulantes et efficaces qui mènent vers une vie plus épanouissante. C'est la raison pour laquelle les cours Intermédiaires du CTI commencent avec le Coaching d'Épanouissement. Le Coaching d'Épanouissement donne aux clients un sentiment de destination : À quoi ressemblerait une vie épanouissante – une vie de valeur ? Lorsqu'ils ont intégré cela, il est temps de faire des choix et de les réaliser. Dans le cours sur le Coaching d'Équilibre, nous nous construisons sur la vision créée dans Épanouissement et la Mission de Vie.

Il est important de souligner ici que le moment d'Équilibre se fait en pleine action. L'Équilibre de vie n'est pas la même chose qu'équilibrer une balance; cela ne consiste pas à donner à chaque composant de leur vie le même poids. Le but n'est pas de créer des parties égales entre la famille, le travail, les loisirs, etc. Le coaching tend à trouver le point mouvant de l'équilibre dans les domaines importants de la vie du client. Aussi, soyez conscients que « le point d'équilibre » final de vie n'existe pas. Il n'y a pas de repos autre que « le Repos Éternel ». Aussi longtemps que nous sommes en vie, nous nous acheminons vers un équilibre souhaité, ou nous nous en éloignons.