

Viajes interiores guiados para crear una declaración de Propósito de vida

Estos viajes interiores guiados le proporcionan al cliente la materia prima a partir de la cual podrá generar una declaración de Propósito de vida. Cuando guíes a tu cliente, habla de manera lenta y clara y deja espacio entre las palabras. No todos los conjuntos de imágenes le resonarán a tu cliente; por ello es buena idea guiarle por varios viajes seguidos, dejándole tiempo para que tome notas después de cada uno de ellos.

Viaje interior guiado nº 1

Vuelve la vista atrás y evoca un momento en tu vida en el que sentiste todo tu poder –un momento en el que tu columna vertebral, tus brazos y hasta la punta de tus dedos se estremecían de emoción, un momento en el que sencillamente no te importaba lo que nadie pensara de ti. ¡Estabas totalmente vivo o viva! (Pausa)

Preguntas:

- ¿Dónde estabas? ¿Qué estabas haciendo? ¿Quién había a tu alrededor? ¿Qué les estaba ocurriendo por dentro a esas personas en aquel momento?
- ¿Cuál era tu impacto en esas personas?

Viaje interior guiado nº 2

Ten han asignado una valla publicitaria en la que puedes poner el mensaje que quieras. Miles de personas pasarán por delante conduciendo y verán el anuncio todos los días. ¿Qué es lo que pone?

Viaje interior guiado nº 3

Te estás subiendo a una nave espacial. Se inicia el lanzamiento de la nave. Te diriges a un planeta virgen del universo. Es un planeta estupendo en todos los sentidos, pero está deshabitado. Puedes crear este planeta de la manera que quieras. Tienes el poder de crearlo tal como quieres que sea. Cuando aterrizas, ¿qué es lo que vas a hacer que ocurra, cuál es el impacto que quieres tener, que va a dar lugar a un planeta tal como quieres que sea? (Pausa)

La nave aterriza en el planeta. La puerta se abre. Tocas el planeta y dices: “¡Así ha de ser!”. ¿Cómo es “así”?