

Metas

Una meta tiene un resultado específico y medible. Por ejemplo: conseguir que te asciendan a vicepresidente de ventas antes del 8 de noviembre de 20XX. Es importante recordar, cuando trabajas con metas, que éstas sirven de pauta para medir los avances que realizas en la vida. Son una forma de medir el progreso y evaluar la eficacia de tus acciones. Si no has conseguido tu meta en la fecha prevista, ésta es una oportunidad para pararte y analizar si:

- Estás realmente comprometida o comprometido con la consecución de dicha meta (y no pasa nada si no lo estás).
- Las acciones que has realizado eran las apropiadas.

También es importante que te pongas metas que te inciten y que te permitan salir de tu zona de confort y crecer. Las metas son algo más que una lista especial de tareas pendientes.

Te animo a que te plantees metas ilusionantes que te supongan un reto, y a que vivas positivamente los eventuales fracasos que inevitablemente acompañan tan valiente empeño.

Tal vez tengas claro enseguida cuáles son tus metas o tal vez necesites algo de inspiración. Una vez más, la Rueda de la vida te señala las áreas en las que te puedes centrar.

META

FECHA LÍMITE
