

Compétences du Coaching Co-Actif: La Curiosité

Dans le Coaching Co-Actif, nous partons du principe que les clients sont créatifs, pleins de ressources, et qu'ils ont les réponses à leurs dilemmes. Cela signifie que le travail du coach consiste à être curieux et à poser des questions. Les questions que pose le coach sont provocatrices, ouvertes et engageantes. Les questions invitent le client à regarder dans une certaine direction mais l'invitation n'a pas de conclusion préétablie.

Il n'y a pas de questions orientées. Aussi, les coaches ne sont pas du tout attachés aux réponses qu'ils reçoivent. S'il n'y a pas de place intéressante à explorer, le client le saura et le dira, ou le coach verra qu'il s'agit d'une impasse et posera une autre question. La Curiosité est un état ludique, plein d'étonnement. C'est comme dans les questions suivantes : « Je me demande ce que vous voulez ? », « Je me demande ce que serait votre vie si vous pouviez la mener comme vous le souhaiteriez ? », « Je me demande quels sont vos engagements profonds ? », « Je me demande ce qui vous retient ? »

L'espace de la Curiosité est un espace immense, ouvert à l'exploration. Le coach et le client y pénètrent ensemble pour aller à la découverte. L'aspect curieux est d'une certaine manière moins dangereux. La Curiosité tend à diminuer le risque et à éliminer le caractère étouffant d'un éventuel jugement. Ce n'est pas un problème que de regarder avec Curiosité. Nous ne sommes que curieux. Cependant la Curiosité est terriblement puissante parce qu'elle autorise les surprises et les vérités inattendues. C'est ce qui se passe dans l'enfance : « Regarde ce que j'ai trouvé ! » C'est très stimulant de regarder avec Curiosité.