

Seguimiento de tus horas de *coaching* para la certificación

La certificación a través de un programa acreditado por ICF como el de CTI y una certificación adicional a través de ICF son cada vez más importantes en el sector. Si te interesa certificarte como *coach*, es importante que contabilices todas las horas que pasas haciendo o recibiendo *coaching* desde el principio de tu actividad profesional. Hay programas disponibles en el mercado para ayudarte con este aspecto de tu negocio, o puedes crearte tu propia hoja de cálculo para hacer el seguimiento de esta información.

ICF reconoce las horas de *coaching* que haces desde el principio de tu actividad profesional a efectos de tu. A fecha de redacción de este manual, se requiere que conserves los siguientes datos de tus clientes (por favor, consulta la web de ICF, que contiene toda la información actualizada):

1. Nombre y apellidos del cliente.
2. Datos de contacto del cliente.
3. Fechas de comienzo y de finalización de la relación.
4. Total de horas de coaching (pagadas y gratuitas) dentro de esta relación.

Una vez que hayas completado el Coaching Core-Curriculum de CTI, puedes apuntarte al CTI-Certification Program (Programa de Certificación de CTI, también facilitado en castellano por Augere). Consulta la sección sobre el Programa de Certificación de este material o las páginas web de Augere a través del link www.augere.es, donde encontrarás más información acerca de dicho programa. Sólo a efectos del mismo, deberás guardar la información siguiente sobre tus clientes:

1. Horas de coaching (especificando horas gratuitas, pagadas y de sesiones iniciales).
2. Horas de coaching que recibes de un *coach* certificado.

Si tienes intenciones serias con respecto al *coaching*, CTI te anima a hacerte Coach Certificado (Certified Profesional Co-Active Coach (CPCC)) porque el programa de CTI te permite profundizar en tu comprensión y tu práctica del modelo co-activo al tiempo que te reta a responsabilizarte del número de clientes que mantienes. Recibirás *feedback* individualizado y en profundidad sobre tu coaching por parte de los supervisores y las supervisoras del programa, un entrenamiento sólido y harás mucha práctica de *coaching*. Andy Denne, un antiguo alumno del programa, comenta: “Pensaba ser un buen *coach* hasta que empecé la certificación, ahora soy un gran coach. La certificación les ha reportado beneficios directos a mis clientes y yo multipliqué por dos mis ingresos el año pasado.”

Una vez seas CPCC, te animamos a que sigas adelante con tu desarrollo profesional como *coach* consiguiendo una certificación de ICF. ICF es la asociación profesional de *coaches* personales y profesionales cuyo fin es preservar la integridad del *coaching* en todo el mundo. Apoya y fomenta el desarrollo de la profesión de *coach*, ofrece programas para mantener y elevar los estándares de la profesión, certifica a *coaches* y celebra conferencias internacionales y otros eventos formativos para los *coaches*. Accede a más información sobre esta organización a través del link www.coachfederation.org.