

LES OUTILS DU COACH

Exemple : Les Roues d'Équilibre

<p>Roue 1</p> <p>Question : Depuis le cours sur le Coaching d'Épanouissement, j'ai...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mon principe directeur • Un mystère • Une base solide • Une expression unique de qui je suis • Autre • Le sentiment d'être plus grand que je le pensais • Été évasif, fuyant • Des difficultés à me montrer à la hauteur 	<p>Roue 2</p> <p>Question : La vie est...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un banquet de possibilités illimitées • Hilarante et stupide • Une bataille : sel les plus forts survivent • Un cauchemar de haine, de maladies, de guerres et de famine
<p>Roue 3</p> <p>La Roue Co-Active</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soleil • Certitude • Couteau • Éclair • Lune • Mystère • Bol • Le Vide 	<p>Roue 4</p> <p>L'engagement, c'est :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une occasion d'exprimer ma Mission de Vie • Limitant comme une camisole de force • Quelque chose qui crée des intentions puissantes • Difficile à garder • Autre • Effrayant et envahissant • Une vie pleine et vraie • Une vie excitante et savoureuse