

Das erweiterte Leben

Das Ziel von *Process-Coaching* besteht darin, den Klienten die Möglichkeit zu geben, ihr eigenes, KOMPLETTES Leben zu besitzen... und alles, was dazu gehört, die Höhen und die Tiefen. Viel zu häufig gestalten die Menschen ihr Leben so, dass sie alle Höhen und Tiefen vermeiden. Sie suchen nach der sicheren und komfortablen Mitte mit keinerlei Ausschlägen in die eine oder andere Richtung. Dies ist eine fehlgeleitete Form des Selbstschutzes, des Schutzes vor Leid oder in einigen Fällen der Vermeidung von starken Gefühlen beider Extreme. Würden wir ein EKG-Gerät an die Lebenskraft dieser Personen anschließen, so würde ihre Lebenskraft, statt Höhen und Tiefen aufzuweisen, sich eher einer gefährlich flachen Linie angleichen. Es ist eine tödliche Alternative – es entspricht einem Leben in der Warteschleife. Wenn *Fulfillment-Coaching* den Klienten ihre Träume und *Balance-Coaching* den Klienten ihre Wahl zurückgibt, dann gibt *Process-Coaching* ihnen die Mittel an die Hand, mit denen sie in jedem Moment ihr ganzes Leben erfahren können.