

Definiciones del Diagrama del Capitán y su Tripulación

El Capitán

Tu Capitán es tu líder interno, es un visionario que siempre está al mando y guía todas las partes de tu ser hacia la expresión más plena de tu propósito de vida. Atributos clave:

- Sabiduría: Tu Capitán tiene acceso a toda la sabiduría que existió y existe. Ha estado ahí una y otra vez y tiene la experiencia necesaria para hacer que mantengas tu foco y tu propósito.
- Compasión: Tu Capitán te ama de manera total e incondicional. Ocurra lo que ocurra, te sostiene con ternura y suavidad, con compasión y con infinita paciencia.
- Certeza y claridad: Tu Capitán cree en ti plenamente. Siempre tiene los pies en el suelo y es capaz de darse cuenta enseguida de lo que hace falta y de cuál es la mejor manera de avanzar.
- Valentía: Tu Capitán persigue sin miedo y sin descanso lo mejor que hay en ti. La voluntad de tu Capitán es inquebrantable y su dedicación es inextinguible.

La Tripulación

- El que ve y comprende: Este miembro de la tripulación es un agente libre y se mueve con facilidad por todos los ámbitos del Diagrama del Capitán y su Tripulación. Es capaz de darse cuenta de todo lo que ocurre y de encontrar valor en cualquier cosa. El que ve y comprende no sabe juzgar. Comprende que la vida se desarrolla exactamente como debería hacerlo y percibe el regalo que hay en cada cosa.
- El curioso: Este tripulante tiene un espíritu aventurero y le encanta explorar TODO aquello que la vida ofrece. Es poderosa y profundamente curioso y hace un montón de preguntas con los ojos muy abiertos y la emoción de una criatura de tres años de edad. A este miembro de la Tripulación le ENCANTA participar en experiencias de todo tipo y tiene un firme compromiso con la libertad de expresión, la libertad de espíritu y la libertad del alma.
- El que escucha: El papel de este tripulante consiste en presenciar y observar. Con gran compasión, sostiene un contenedor para todo aquello que ocurra sin necesidad de meterse a arreglar nada. Este miembro de la Tripulación escucha profundamente con cada célula de su cuerpo y tiene una visión de rayos X, capaz de mirar por debajo de las palabras y de ver lo que de verdad se está expresando. Es un maestro o una maestra en estar presente, sean cuales sean las energías que confluyan, y es capaz de “estar con” y de abarcarlo todo.
- El que impulsa la acción y profundiza en el aprendizaje: Este tripulante lo mantiene todo en movimiento y se asegura de que las lecciones están siendo aprendidas y recordadas. Comprende que la vida es una paradoja y disfruta de la tensión entre ser y hacer, entre la oscuridad y la luz. Este miembro de la Tripulación es un maestro o una maestra en equilibrar la esencia con la acción para hacer realidad tus deseos más resonantes, con visión, claridad, significado y corazón.
- El que se autogestiona: Este tripulante sabe cuándo decir “no” y cuándo decir “adelante”. Es un maestro o una maestra de la atención y porta un “sable ligero” que apunta hacia aquello que requiere atención. Este miembro de la Tripulación es infinitamente flexible y puede ayudarte a que te recobres enseguida si caes en el cuestionamiento o en una emoción negativa.
- El intuitivo: Este tripulante es capaz de acceder a un sentido interior de saber y de sugerir ideas sin apegarse a ellas. Domina el “saber” desde todas las partes de su ser y valora la información que no se ve tanto como aquella que ha sido probada y corroborada. Este tripulante es un maestro o una maestra en moverse por aguas misteriosas y desconocidas con atrevimiento y valentía.