

## Aller de l'avant – Étape par Étape

Ce cours présente une formule pour passer à l'action. Le cours isole chaque facteur de la formule et se focalise dessus. Lors d'une séance type de coaching, peut-être couvrirez-vous toutes les étapes de la formule de l'Équilibre, ou peut-être aurez-vous besoin d'une séance entière pour ne couvrir qu'une des étapes.

1. Perspective – Sous quel angle les clients voient-ils ce sujet ou domaine de leur vie ?
2. Le Choix – Les clients ont le pouvoir de faire des choix résonnants basés sur leur Mission de Vie et leur Valeurs.
3. La Stratégie Co-Active – Elle détermine la direction du choix et s'appuie sur les tripes, le cœur et la tête, fonctionnant comme un seul.
4. L'Engagement – C'est une déclaration : « cela sera ainsi. » C'est l'Engagement à une stratégie concernant ce à quoi vous dites "Oui" et ce à quoi vous dites "Non".
5. L'Action – Elle nous rappelle que l'action véritable du coaching se passe dans la vie du client, et non au cours de la séance de coaching, accompagnée d'une responsabilisation.