

Beispiele für wirkungsvolle Fragen

Alternativen

- Welche Möglichkeiten gibt es?
- Was würden Sie tun, wenn Sie die Wahl hätten?
- Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es?
- Was wäre, wenn Sie es tun würden und was, wenn nicht?

Auswertung

- Auf welche Art und Weise?
- Wie passt das zu Ihren Plänen / zu Ihrem Lebensstil / zu Ihren Werten?
- Was denken Sie?

Beispiel

- Zum Beispiel?
- Welches andere Beispiel gibt es dafür?
- Wie beispielsweise was?

Beschreibung

- Wie war es?
- Was ist passiert?
- Und dann?

Beteiligung

- Wie waren Sie daran beteiligt?
- Wie passen Sie in dieses Bild?
- Wofür waren Sie verantwortlich?

Einschätzung

- Was machen Sie aus dem Ganzen?
- Was meinen Sie? (ist das Beste?)

- Wie sieht es Ihrer Meinung nach aus?
- Was für ein Gefühl haben Sie bei der Sache?

Ergebnisse

- Was wollen Sie?
- Welches Resultat erhoffen Sie sich?
- Wenn Sie es erreichen würden, was hätten Sie dann?
- Wie werden Sie wissen, dass Sie es erreicht haben?

Erkundung

- Möchten Sie zu dieser Idee ein Brainstorming durchführen?
- Von welchen anderen Blickwinkeln aus könnte man die Sache noch betrachten?
- Können Sie mir nur noch eine andere Möglichkeit nennen?

Eröffnung

- Was soll heute Ihr Schwerpunkt sein?
- Was möchten Sie in der heutigen Coaching-Sitzung bearbeiten?
- Was möchten Sie heute erkunden?

Erweiterungen

- Was sonst noch?
- Welche weiteren Ideen haben Sie dazu?

Hintergrund

- Was hat zu _____ geführt?
- Was haben Sie bisher versucht?
- Was machen Sie aus dem Ganzen?

Hypothesen

- Wenn Sie es noch einmal tun könnten, was würden Sie anders machen?
- Was hätten Sie an dieser Stelle getan?
- Wie könnte man diese Situation anders angehen?
- Wenn Sie alles tun könnten, was Sie wollten, was würden Sie dann tun?

Identifizierung von Themen

- Wo liegen hier vermutlich die Schwierigkeiten?
- Was ist das Haupthindernis?
- Was hält Sie auf?
- Was verursacht Ihnen die meisten Bedenken bei _____?

Information

- Welche Informationen benötigen Sie, bevor Sie sich entscheiden?
- Was wissen Sie momentan darüber?
- Wie glauben Sie, können Sie mehr darüber herausfinden?
- Welche Art von Bild haben Sie sich bisher verschafft?

Integration

- Wie erklären Sie sich das?
- Was haben Sie daraus gelernt?
- Wie können Sie es (das Gelernte) übernehmen?
- Wie würden Sie all das zusammen bringen?

Maßnahmen ergreifen (Handeln)

- Welche Maßnahmen werden Sie ergreifen? Und anschließend?
- Was werden Sie tun? Wann?
- Was werden Sie von hier aus unternehmen? Und wann werden Sie dies tun?
- Was sind Ihre nächsten Schritte? Bis wann?

Neubeginn

- Wenn Sie sich in dieser Sache frei entscheiden könnten, was würden Sie tun?
- Wenn die gleiche Angelegenheit noch einmal auf Sie zu käme, was würden Sie tun?
- Wenn Sie einen Neuanfang machen könnten, was würden Sie tun?
- Wenn Sie noch einmal von vorne beginnen müssten, was würden Sie tun?

Perspektive

- Was möchten Sie im Alter von 95 Jahren über Ihr Leben sagen können?

- Was würden Sie heute in fünf Jahren gerne tun?
- Was ist Ihr Lebensziel?
- Wie wichtig ist das in einem größeren Zusammenhang gesehen?

Planung

- Was planen Sie zu tun?
- Wie lautet Ihr Schlachtplan?
- Welche Art von Plan müssen Sie ausarbeiten?
- Wie glauben Sie, könnten Sie die Situation verbessern?

Scheitern, Vorbereitung auf

- Was ist, wenn es nicht so funktioniert, wie Sie sich das vorstellen?
- Was passiert, wenn das nicht klappt?
- Und wenn das nun nicht funktioniert, was werden Sie dann tun?
- Wie wünschen Sie sich, dass es sein sollte?

Spaß, Auflockerung

- Was hat Ihnen Spaß gemacht an/bei _____?
- Was war an der Situation lustig? / Was fanden Sie lustig an der Situation?
- Wie können Sie einen Weg finden, es zu einem Vergnügen werden zu lassen?
- Wie wünschen Sie sich, dass es sein sollte?

Umsetzung

- Was werden Sie tun müssen, um die Aufgabe erledigen zu können?
- Welche Unterstützung benötigen Sie, um _____ durchführen zu können?
- Was werden Sie tun?
- Bis wann werden Sie es tun?

Verdeutlichung

- Was meinen Sie?
- Wie sieht es aus / hört / fühlt es sich an?
- Was verwirrt Sie daran so?

Vorhersagen

- Wie meinen Sie, wird alles laufen?
- Was wird Ihnen das bringen?
- Wohin wird das führen?
- Wie sind Ihre Aussichten auf Erfolg?

Zusammenfassung

- Wie funktioniert das? Wie läuft es?
- Wie würden Sie dies beschreiben?
- Was meinen Sie, auf was dies alles hinausläuft?
- Wie würden Sie Ihre bisherige/-n Arbeit / Anstrengungen zusammenfassen?

Zusammenhänge

- Wenn Sie dies tun, welchen Einfluss wird das auf _____ haben?
- Welche Auswirkungen wird es auf Ihre Balance / Werte haben?
- Wie wird es das Gesamtbild beeinflussen?
- Was müssen Sie sonst noch in Betracht ziehen?