

LES OUTILS DU COACH

Définitions du Capitaine et de son équipage

Le Capitaine

Votre Capitaine est votre leader intérieur, c'est un visionnaire qui est toujours aux commandes et qui dirige les différentes parties de vous-même vers la pleine expression de votre mission de vie. Ses attributs essentiels sont :

- La Sagesse : Votre Capitaine a accès à toute la sagesse qui a existé. Il a toujours été présent et il dispose de l'expérience pour que vous restiez focalisé et « en alignement avec votre mission de vie ».
- La Compassion : Votre Capitaine vous aime totalement et inconditionnellement. Quoiqu'il arrive, il s'occupe tendrement de vous, avec une infinie patience, douceur et compassion.
- La Conviction et la Clarté : Votre Capitaine croit totalement en vous. Il est toujours centré, il peut rapidement voir ce qui est nécessaire et comment aller de l'avant au mieux.
- Le Courage : Votre Capitaine est sans peur et sans retenue dans sa quête du meilleur pour vous. La volonté de votre Capitaine est inébranlable et son dévouement est indéfectible.

L'Équipage

- L'Appréciateur : cet équipier est un agent libre et il se déplace facilement dans tous les domaines qui concernent le Capitaine et son équipage. Il est capable de donner une appréciation concernant tout ce qui se produit et il peut trouver un intérêt à toute chose. L'Appréciateur ne juge pas. Il comprend que la vie se déroule exactement comme elle le devrait et il apprécie le cadeau en toute chose.
- Le Curieux : cet équipier a un esprit aventureux et il est avide d'explorer TOUT de la vie. Intensément et profondément curieux, il pose des tas de questions avec l'émerveillement et l'excitation d'un enfant de 3 ans. Ce membre de l'équipage aime jouer à des expériences de toutes sortes et il est attaché à la liberté d'expression, à la liberté de l'esprit, à la liberté de l'âme.
- Celui qui écoute : le rôle de cet équipier consiste à observer et témoigner. Avec une compassion infinie, il retient tout ce qui se passe sans avoir besoin de se précipiter pour trouver une solution. Ce membre d'équipage écoute avec profondeur chaque partie de l'être et a une vision sans limite, le rendant capable de regarder au-delà des mots et de voir ce qui a véritablement été exprimé. Il a la maîtrise du moment présent quels que soient les types d'énergie qui s'activent ; il est capable d'être « avec » et il inclut tout.
- L'Initiateur, qui initie l'action et approfondit l'apprentissage : cet équipier garde tout en mouvement et s'assure que les leçons ont été apprises et retenues. Il comprend que la vie est un paradoxe et trouve plaisant la tension entre l'être et le faire, l'obscurité et la lumière. Ce membre d'équipage est passé maître dans l'art d'équilibrer l'essence avec l'action, pour amener vos désirs les plus résonnants à la réalité, avec la clarté de vision, le sens et le cœur.
- Le Gestionnaire : cet équipier sait quand il doit dire « non » et quand il doit dire « allons-y ». Il est le maître de l'attention et porte le sabre de lumière de l'attention à ses côtés, pointant celui-ci chaque fois que l'attention est nécessaire. Ce membre de l'équipage est infiniment flexible et peut vous aider à vous remettre sur pied rapidement chaque fois que vous vous retrouvez emprisonné dans le doute de vous-même ou dans une émotion négative.
- L'Intuitif : cet équipier est capable d'avoir accès au sens intérieur de la connaissance et d'offrir des clarifications sans attachement. Il maîtrise l'art de « savoir » provenant de toutes les parties du soi et il estime les informations invisibles autant que ce qui a été testé et prouvé. Ce membre d'équipage est maître pour évoluer dans les eaux mystérieuses et inconnues avec audace et courage.