

Diez hábitos diarios

10 hábitos diarios para el mes de _____

Instrucciones: escribe 10 hábitos diarios en las casillas de la siguiente tabla. Colorea diariamente cada casilla correspondiente a ese día y a ese hábito para hacer el seguimiento de tus progresos. El objetivo es rellenar todas las casillas del mes. Elige cuántos días por semana, cinco o siete, quieres practicar estos hábitos,.

HABIT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1.																															
2.																															
3.																															
4.																															
5.																															
6.																															
7.																															
8.																															
9.																															
10.																															