

Preparación de la sesión de *coaching* (Formulario)

Nombre: _____ Fecha: _____

Fecha de la sesión:

Fecha de la siguiente sesión:

Qué he llevado a cabo desde la última llamada:

Qué habría querido llevar a cabo, pero no he hecho:

Retos/problemas a los que me enfrento ahora:

Oportunidades que tengo en este momento:

Quiero utilizar a mi coach en esta sesión para:

Qué me comprometo a hacer antes de la próxima sesión:
