

Sigue invirtiendo en ti como *coach*

Has empezado tu formación como *coach*, ¡Felicidades! The Coaches Training Institute es la primera escuela de formación en habilidades de *coaching*, así que estás en el lugar adecuado para aprender a ser un *coach* potente e impactante. Continuar tu formación con CTI, a través de toda la secuencia de cursos sobre habilidades de *coaching*, es la mejor inversión que puedes hacer para que tu negocio tenga éxito.

También es importante llegar a ser *coach* certificado. A través de CTI puedes hacerte Coach Co-Activo Profesional Certificado (Certified Professional Co-Active® Coach); el curso de certificación de CTI está diseñado para ayudarte a profundizar en tus habilidades de *coaching*, a contar con un *mentoring* de gran valor y a adquirir mayor experiencia. Además, tal vez quieras obtener la certificación de ICF (Federación Internacional de Coaches), una manera reconocida de acreditar tu profesionalidad, experiencia y dedicación al mundo del *coaching*. Generalmente puedes acceder a la certificación de ICF después de un año o más de trabajo a jornada completa como *coach*, ya que ésta exige que hayas realizado una buena cantidad de horas remuneradas de *coaching*.

La gran diferencia entre un *coach* que se inicia y otro con gran experiencia radica en la facilidad a la hora de utilizar las diferentes habilidades y técnicas de *coaching*. Esta flexibilidad y adaptabilidad sólo se adquiere a través de la práctica. Precisamente por eso, además de seguir con tu formación, es importante que practiques tus nuevas habilidades tanto como te sea posible – ¡practica, practica y practica!

El periodo en el que te estás formando como *coach* y empezando tu negocio es el momento ideal para hacer *coaching* con toda la gente que puedas y en tantas áreas diferentes como te sea posible. A través de todas esas experiencias diferentes comenzarás a sentirte más segura o seguro en el uso de las habilidades y las técnicas que estás aprendiendo. Si te concentras en aplicar y practicar con constancia tus habilidades, estarás mejorando la calidad de tu *coaching*. Otro beneficio será que tendrás mas claro qué tipo de personas y situaciones se adaptan mejor a tu estilo de *coaching* y de vida.

Una opción para ampliar tus oportunidades de practicar *coaching* es ofrecer sesiones gratuitas a las organizaciones del tercer sector que más te gusten. Adquirirás una experiencia amplia muy valiosa al tiempo que contribuyes a la sociedad a través de una vía que es importante. Además, la organización que elijas se beneficiará de tu *coaching* y puede que ayudes a su personal a tener más éxito y a sentirse más satisfecho. Es una opción con la que todo el mundo gana.

Otros recursos

- (International Coach Federation (ICF - Federación Internacional de Coaching): www.coachfederation.org
- Capitulo español de ICF: www.icf-es.com