

Définition de la structure énergétique du Coaching du Moment

1. Le coach entend cela. « CELA », c'est l'émotion, ou l'énergie que le client contrôle, la turbulence, le trouble, ou le changement d'énergie dans la force vitale. Ceci peut être tout à fait évident lorsqu'un client vit une émotion forte, ou peut aussi être quelque chose de très subtil, comme un changement de ton de voix perceptible lorsque vous écoutez au Niveau 3. C'est un signal que quelque chose n'est plus tout à fait pareil ou que votre client ne va pas vraiment bien. Votre oreille est entraînée à entendre ce que votre client communique au-delà des mots ; vous y faites attention et vous lui signalez ce que vous entendez.
2. Lorsque vous et votre client avez identifié la source du changement d'énergie de « cela », votre travail consiste à amener votre client dans l'expérience.
3. Le client expérimente cela. Le client possède une connaissance approfondie de cet espace – aussi approfondie que nécessaire. Il n'existe pas de mesure objective pour cela. Vous devez vous fier à votre conscience du Niveau 3. À un certain moment, vous allez sentir que le client s'approprie pleinement cette expérience, qu'il est capable de l'inclure dans sa vie c'est un peu comme s'il avait tenu « CELA » avec deux mains enduites de colle. Ceci est encombrant et ses deux mains ne sont pas libres mais il peut venir à bout de la plupart de ses activités habituelles.
4. Lorsque le client fait l'expérience de « CELA », vous lui demandez de tenir ce poids à bout de bras pour bien le voir – et en fait, ses bras fatiguent – jusqu'au moment où il finit par se l'approprier.
5. Le client est dans l'expérience de cela. Cela fait maintenant partie intégrante de l'expérience de vie de votre client, sans jugement. Cela existe, simplement. C'est de la tristesse, ou de la joie, ou une prise de risque. C'est un triomphe, ou une déception. Cela est.
6. Lorsque le client intègre « cela », une transformation se produit.
7. Le client crée à partir de cette énergie nouvellement disponible et il peut avancer, apportant un sens nouveau de lui-même au monde.