

## Les Attributs et le Coaching du Moment

Rappelez-vous : il y a cinq Attributs dans le modèle du Coaching Co-Actif.

- L'Intuition
- L'Écoute – Particulièrement l'écoute aux Niveaux 2 et 3
- La Curiosité
- La Gestion de Soi
- L'Approfondissement de l'Apprentissage – Aller Vers l'Action

Ces Attributs sont ceux que nous apportons dans la relation de coaching. Nous les utilisons, que ce soit lors du Coaching d'Épanouissement, du Coaching d'Équilibre ou du Coaching du Moment. Nous nous sommes aperçus qu'il est particulièrement utile de rappeler ces Attributs aux coachs lors du Coaching du Moment alors qu'il s'agit d'aider les clients à être dans le moment présent. Quand les coachs posent la question : « Comment fait-on le Coaching du Moment ? », une des réponses possibles est de se référer aux Attributs. Quelle part d'intuition apportez-vous au processus du Coaching du Moment ? Que se passerait-il si vous aviez deux fois plus accès à votre intuition ? Quelle est votre intensité d'écoute au Niveau 3 ? Concentrez votre écoute au Niveau 3 lors du Coaching du Moment, et faites le coaching selon ce que vous entendez dans le moment, plutôt que sur les détails évoqués par vos clients. Soyez plus curieux de ce qui se passe à l'intérieur du client plutôt que dans sa vie extérieure. Regardez où sont vos propres problèmes et gérez cela. Évitez-vous de faire du Coaching de Moment ? Pour terminer, souvenez-vous que tout coaching mène à l'action, et ceci est particulièrement vrai pour le Coaching du Moment où en tout premier lieu vous passerez du temps à explorer, examiner, approfondir l'expérience et découvrir l'apprentissage.