

Enfreindre les Règles. Atteindre ses Limites.

Dans ce cours, nous voulons intentionnellement vous pousser vers vos limites en tant que coach. Nous voulons que vous sentiez dans votre corps et dans votre âme, ce que cela veut dire de pratiquer du coaching à 100 % dans l'intérêt de votre client. Nous voulons que vous ressentiez ce que signifie être prêt à « enfreindre les règles » que vous avez apprises, celles du coaching en général et celles du Coaching Co-Actif® en particulier. Vous n'allez probablement pas faire un coaching aussi intense et direct lors de chaque séance de coaching (mais qui sait, peut-être le ferez-vous ; le choix vous appartient). Mais si vous le faites au nom de votre client, vous devez être préparé à faire ce qu'il faut, à faire ce que vous pensez être dans l'intérêt du client.

Lorsque la vie du client est en jeu, il est temps de se débarrasser d'un quelconque «manuel d'utilisation» que vous auriez pu concevoir pendant les cours de CTI. Les « règles » sont une aide, et elles ne sont pas plus importantes que les clients. En fait, dans la plupart des cas il ne s'agit même pas de règles mais d'indicateurs, de points importants auxquels il faut être attentif. Voici un exemple : Vous avez probablement été encouragé à ne pas poser la question « pourquoi ? ». Pas parce que c'est une règle, mais à cause de son impact. La plupart des clients réagissent de manière défensive, ou avec une explication, ou de manière rationnelle ou encore avec une analyse personnelle, à la question « pourquoi ? ». En résumé, la question « pourquoi ? » n'est souvent pas d'une grande utilité, ni pour le coach, ni pour le client. Pourtant imaginez l'impact sur un client si un jour vous vouliez le défier pour qu'il défende une croyance ou une action et que vous lui demandiez... « Pourquoi ? ». Vous avez maintenant une question percutante et vous avez « défié une règle ». Si vous essayiez de faire du coaching selon des « règles » ce serait trop limitatif.