

Les Engagements

Les engagements sont des changements dans ma manière de vivre qui sont en constante évolution.

Les engagements sont différents des objectifs. Lorsqu'il s'agit d'un objectif, à un point défini dans le temps, vous savez si vous l'avez atteint ou non. L'atteinte d'un objectif est mesurable et précise. Par exemple : soit votre salaire a augmenté de 30 % en septembre 20xx, soit cela ne s'est pas produit.

Un engagement n'est pas mesurable. Il s'agit de créer un état d'esprit ou le genre de personne que vous désirez être dans votre vie. Par exemple : Je prends l'engagement d'être heureux et de m'exprimer librement dans mon travail.

En utilisant la Roue de la Vie comme guide, déterminez quels engagements vous prenez dans les domaines suivants de votre vie :

Mes engagements :

Carrière

Finances

Santé

Amis & Famille

Relation de coeur

Développement Personnel

Détente & Loisirs

Environnement Personnel
