

Die Co-Active®-Strategie

Sobald der Klient sich einmal für eine Perspektive entschieden hat, ist es an der Zeit herauszufinden, was auf diesem Gebiet unternommen werden kann, um die gewünschte Richtung einzuschlagen. Planung kann unterschiedlich aussehen. Der *Balance*-Kurs wird Ihnen eine einfache, aber wirksame Planungsmethode vorstellen.

Die Co-Active®-Strategie besteht aus zwei Teilen: dem „Co“-Teil und dem „Active“-Teil.

Der „Co“-Teil ist der Raum und die Essenz, aus denen heraus die Form erwächst. Als Coachs haben wir die Aufgabe, unseren Klienten zuerst dabei zu helfen, einen Freiraum zu schaffen, in dem die Aktivitäten, die sie ausüben, nicht bloß gewohnheitsmäßige, reaktive Antworten sind. Wir tun dies, indem wir eine Verbindung zwischen unserem Klienten und seinem Wesen herstellen. Das kann durch eine Konversation mit Kapitän und Mannschaft geschehen oder indem eine Verbindung zu den Lebenszielen hergestellt wird. So kann man herausfinden, in welchem Sinne diese Strategie diese Lebensziele widerspiegelt. Wir können die Werte unseres Klienten betrachten und sehen, ob diese dabei honoriert werden oder nicht. Der „Co“-Teil wird geschaffen, indem wir eine Verbindung zum Selbst und all seinen Teilen herstellen und eine bewusste Beziehung mit ihm eingehen.

Die „Active“-Energie ist die Vorwärtsbewegung, die Kraft, die Stärke, die Aktivität, die Richtung, der Fokus, der Schwung, die Entschlossenheit.... Sie ist die Form, die aus Absicht und Sinn erwächst. Von diesem Standpunkt aus betrachtet, ist die Aktivität aufregend, unwiderstehlich, bedeutungsvoll und wurzelt im Wesen des Klienten.