

Geographie

Die Beziehung zwischen Coach und Klient existiert in Raum und Zeit. Sogar beim Telefoncoaching gibt es definitiv eine gestaltete Umgebung, in der das Coaching stattfindet. Diese Umgebung weist viele Eigenschaften auf, die wir Geographie nennen.

Wie Sie sich erinnern, beinhaltete der Geographie-Unterricht in der Schule Dinge wie physikalische Beschaffenheit, die Geologie unter der Erdoberfläche, das Wetter, die natürlichen Ressourcen, Produkte, Kultur und Sprache einer Region und vieles mehr. Als Coach kreieren wir gemeinsam mit dem Klient tatsächlich Geographie, sogar dann, wenn wir uns dessen nicht bewusst sind.

Wir geben Ihnen ein Beispiel aus dem Leben, das Geographie an einem anderen Schauplatz veranschaulichen soll. Bei Hochzeiten gibt es Geographie. Es gibt eine bestimmte physische Umgebung, in der eine besondere Form von Kleidung, Musik, Ritual, spezifischer Sprache und Bewegung erwartet wird. Zusammen soll das ein besonderes Erlebnis hervorbringen... eine Geographie der Hochzeit. Es wird eine Stimmung hergestellt, die Erlebnisse prägt. Man könnte es Klima nennen. Genauso herrscht bei einem Wrestling-Match eine Geographie vor, die sich gewaltig von der Geographie unterscheidet, die man bei der Aufführung einer Verdi-Oper findet. Das Wissen um Geographie macht das Coaching um vieles wirksamer.

Die Geographie beim Balance-Coaching

Immer dann, wenn die Klienten ihre Perspektive wirklich verändern, werden wir auch eine Veränderung in der Geographie bemerken. Geographie ist das emotionale Energiefeld der Sitzung und entspricht der Körperlichkeit des Klienten. Wir nennen es Geographie, da die Erfahrung und Erkundung des Phänomens dem Studium der Geographie ähnelt. Wir entdecken dieses Land gemeinsam mit unseren Klienten.

Indem wir unsere Aufmerksamkeit auf Ebene zwei und drei halten, können wir die Geographie der Ausgangsperspektive unseres Klienten erkennen und bemerken, wie die Geographie sich ändert, wenn unser Klient seine Perspektive ändert. Es könnte sein, dass sich die Haltung des Klienten oder seine Art sich zu bewegen sich ändert. Möglicherweise haben wir ein Gefühl der Weite oder Enge. Vielleicht bemerken wir auch einen Unterschied im Grad der Energie oder der Temperatur. Oder wir spüren eine emotionale Veränderung. Es ist auch möglich, dass wir bemerken, wie unser Klient die Perspektive wechselt, die Geographie jedoch gleich bleibt.

Hier ist ein Beispiel: Unsere Klientin ist mit ihrer Arbeitsstelle unzufrieden. Ihre erste Perspektive ist: „Ich hänge in einem Job ohne Entwicklungsmöglichkeiten fest und werde nie rauskommen“. Hier ist die

Geographie tot, düster, voller Angst, hoffnungslos und abgeschlagen. Es fühlt sich wie ein stinkender Sumpf an, der einen Hauch von Tod, verrotteten Pflanzen und Tieren verströmt. Ihre physische Energie ist schwach und ihr Körper angespannt und verschlossen. Sie führen die Klientin nun in Bezug auf ihren Job zur Perspektive der „weiten Prärie“ und wenn sie spricht, bemerkt Ihr Bewusstsein auf Ebene zwei und drei, dass die Geographie der Klientin sich nicht verändert hat. Ihre Worte haben sich verändert, aber sowohl das emotionale Energiefeld, als auch ihre physische Präsenz sind exakt die gleichen. Sie wissen, dass Ihre Klientin ihre Perspektive nicht gewechselt hat. An diesem Punkt können Sie sie ermuntern, die „weite Prärie“ intensiver zu verkörpern. Oder sie können laut sagen „Ich bemerke, dass sich dies sehr stark wie Ihre Ausgangsperspektive anfühlt. Lassen Sie uns also dahin zurückgehen und sie eingehender erfahren“ und sich ihrer Ausgangsperspektive zuwenden, bevor Sie weitermachen. Sie können auch eine komplett andere Perspektive ausprobieren und schauen, ob diese des Rätsels Lösung ist. Machen Sie allerdings nicht weiter mit dem Coaching, als ob Ihre Klientin die Perspektive gewechselt hätte, bevor sie dies nicht getan hat. Denn das *Balance*-Coaching wird zu einem bedeutungslosen Spiel, solange die Klientin nicht wirklich und wahrhaftig eine andere Perspektive eingenommen hat.

Ihr Balance-Coaching wird kraftvoller, unterhaltsamer und effizienter, wenn Sie auf die Geographie achten und damit spielen.