

## Eine stabile Basis. Vertrauen. Wagen. Sich fallen lassen.

Die Voraussetzung für langfristig wirkungsvolles Coaching ist eine starke, engagierte, von beiden Seiten gestaltete und gepflegte Beziehung. Diese stabile Basis wird sowohl vom Coach als auch vom Klienten gestaltet, indem beide Parteien zu hundert Prozent die Verantwortung für ihre Rolle und für die Stärke der Beziehung übernehmen. Die Beziehung ist zudem dynamisch, weshalb nie etwas als selbstverständlich vorausgesetzt werden kann. Wenn die Zusammenarbeit von Coach und Klient auf einer stabilen Vertrauensbasis beruht, dann haben die *Klienten* die Sicherheit und Gewissheit, die sie benötigen, um tatsächlich eingehend an ihrem Leben arbeiten zu können.

Der Klient kann Risiken eingehen, wenn Vertrauen und Sicherheit gegeben sind. Denn die von ihnen gewünschte Veränderung basiert auf Risiken. Nichts ist für den Erfolg des Coachings wichtiger, als die Fähigkeit der Klienten, bedeutende Risiken, die sie eingehen müssen, auch eingehen zu können. Ihre Klienten müssen wissen, dass Sie sie unterstützen. Sie als Coach werden da sein und mit beiden Beinen fest auf dem Boden stehen, auch wenn die Klienten sich im freien Fall in ihr Leben befinden. Metaphorisch gesprochen möchten die Klienten von Ihnen die Worte „Lass dich fallen“ hören und die Gewissheit haben, dass Sie auch da sein werden, wenn sie es tatsächlich tun.