

LES OUTILS DU COACH

Le champs émotionnel - le vocabulaire émotionnel

Paisible	Aimable	Bienheureux	Enjoué	Intéressé
calme	chaleureux	heureux	énergique	fasciné
content	affectueux	joyeux	fantaisiste	intrigué
satisfait	ouvert	plein d'entrain	impressionné	curieux
serein	amical	encouragé	exubérant	captivé
relax	compatissant	ravi	plein de vie	fouineur
épanoui	reconnaissant	excité	léger	enthousiaste
soulagé	bienveillant	exalté	aventureux	désireux
tranquille	touché	fier	espiègle	étonné
insouciant	passionné	plein d'espoir	plein d'entrain	intense
centré	enthousiaste	confiant	jubilatoire	absorbé
rafraîchi	rayonnant	optimiste	revigoré	concentré
libre	ému	gai	amusé	inspiré
extatique	tendre	resplendissant	malicieux	animé
expansif	sexy	extatique	bébête	alerte
doux	plein de gratitude	euphorique	électrifié	stimulé
	appréciateur	merveilleux	pétulant	surpris

Insensé	Triste	Affolé	Fatigué	Confus
frustré	isolé	apeuré	las	tiraillé
agacé	déçu	énervé	indifférent	mal à l'aise
dégoûté	lourd	en insécurité	léthargique	hésitant
plein de ressentiments	attristé	soucieux	désespéré	préoccupé
coléreux	malheureux	inquiet	épuisé	perturbé
grincheux	démoralisé	impuissant	renfermé	suspicieux
irritable	découragé	vulnérable	apathique	agité
hostile	le blues	tourmenté	indifférent	perplexe
enragé	misérable	anxieux	somnolent	inquiet
furieux	abattu	terrifié	terne	embarrassé
exaspéré	chagriné	choqué	lassé	gêné
indigné	affligé	horrifié	réticent	instable
mécontent	déprimé	circonspect	distant	sceptique
mesquin	découragé	effrayé	blasé	accablé
amer	mélancolique	alarmé	abattu	blessé
impatient	désespéré	angoissé	pessimiste	surpris
irrité	cœur brisé	impuissant	nerveux	consterné