

## LES OUTILS DU COACH

## La Roue de la Vie (Formulaire)

**Instructions :** Les huit parties de la Roue de la Vie représentent différents aspects de votre vie. Considérant le centre comme le Niveau 1 et la périphérie comme le Niveau 10, estimez votre niveau de satisfaction dans chaque domaine en traçant une courbe ou un trait pour délimiter la nouvelle périphérie. Cette nouvelle périphérie représente votre Roue de la Vie. Dans la réalité, comment circuleriez-vous avec une telle roue ?

