

Vorbereitung Coaching-Sitzung (Formular)

Name: _____ Date: _____

Datum der Sitzung:

Nächste Sitzung:

Was ich seit der letzten Sitzung erreicht habe:

Was ich erledigen wollte, wozu ich aber nicht gekommen bin:

Aktuelle Herausforderungen/Probleme:

Chancen, die sich gerade eröffnen:

In dieser Sitzung möchte ich mit meinem Coach über Folgendes sprechen:

Wozu ich mich bis zur nächsten Sitzung verpflichte:
