

Rueda de la vida (Formulario)

Instrucciones

Las ocho secciones de la Rueda de la vida representan diferentes aspectos de tu vida personal. Considerando el centro de la rueda como un “0” y los límites exteriores como un “10”, puntúa tu nivel de satisfacción en cada una de las áreas dibujando el arco de curva correspondiente en cada sección, para crear un nuevo perímetro. Este nuevo perímetro representa tu rueda de la vida personal. Si se tratara de una rueda real, ¿crees que rodaría suavemente o a trompicones?

