

La stratégie Co-Active®

Lorsque le client a choisi une perspective, il est temps d'explorer ce qui peut être fait dans ce domaine pour avancer dans la direction désirée. La planification prend plusieurs formes. Le cours de coaching d'Équilibre vous présente une méthode de planification simple et efficace.

La stratégie Co-active® se compose de 2 éléments : « Co » et « Active »

« Co » est l'espace, l'essence d'où la forme naît. En tant que coaches, nous devons d'abord aider nos clients à créer un espace dans lequel les actions qu'ils font ne sont pas simplement des réponses habituelles, des réponses réactives. Nous faisons cela en demandant à nos clients d'être en contact avec leur essence. Cela peut inclure une conversation avec leur Capitaine et son Équipe et la connexion avec leur mission de vie pour déterminer comment cette stratégie peut être une réflexion concernant cette mission. Nous pouvons demander à notre client de prendre en considération ses valeurs et de voir dans quelles proportions elles sont honorées ou pas. Le « Co » est créé par la connexion et la relation consciente avec le soi et toutes les parties du soi.

L'énergie « Active » est le mouvement en avant, la puissance, la force, l'action, la direction, le focus, le mouvement, la décision... La forme qui est née du contenant et du but et du sens. De cet espace, l'action est stimulante, irrésistible et enracinée dans l'essence et le sens.