

LES OUTILS DU COACH

Grille de pratique des compétences

La liste qui suit est constituée de quelques-unes des nombreuses compétences et aptitudes de la boîte à outil du Coach Co-Actif. Certaines compétences se développeront rapidement pour vous alors que d'autres demanderont davantage de pratique. Choisissez une nouvelle compétence chaque jour, testez-la avec des collègues, des clients ou des amis et notez l'impact que cela a sur eux et sur vous-même. Si vous le désirez, vous pouvez évaluer votre niveau pour chaque compétence (bas, moyen ou haut) pour vous aider à vous focaliser sur les compétences qui vous demandent le plus de pratique.

Compétence	évaluation			Impact
	B	M	H	
Aller à l'Essentiel				
Articuler ce qui se passe				
Danser dans Ce Moment				
Défier (Challenger)				
Demander la permission				
Encouragement Inconditionnel				
Faire une Requête				
Interrompre				
L'Intuition				
La Métaphore				
La Méta-vision				
Prendre en charge				
Les Questions Percutantes				
Les Questions Exploratoires				
Recadrer				
Reconnaissance				
Respecter les aspirations du client				
Responsabiliser				
Restez focalisé				