



# INBRAEP

Instituto Brasileiro de Ensino Profissionalizante

## CERTIFICADO

Certificamos que **JOSE RODOLFO SOUZA DA CONCEICAO**, portando o **CPF 139.445.364-79** concluiu com aproveitamento o curso de **NR-10 Complementar - Segurança no Sistema Elétrico de Potência (SEP) e em suas proximidades**, com carga horária de 40 horas. Oferecido pela empresa **C.VALE - CNPJ 77.863.223/0042-85**. Realizado no período de 25/08/2025 à 05/09/2025.

Palotina (PR), 05 de Setembro de 2025

Antonio C Zimmermann Jr  
Diretor

RODOLFO

Jose R. S. da Conceicao  
Aluno(a)



# INBRAEP - Instituto Brasileiro de Ensino Profissionalizante

Razão Social: INBRAP - Instituto Brasileiro de Treinamento Profissional LTDA

CNPJ: 13.227.097/0001 -11

AUTENTICIDADE



<https://bit.ly/3uwMaZc>

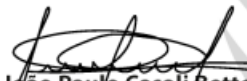
## TREINAMENTO NR-10 COMPLEMENTAR - SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP) E EM SUAS PROXIMIDADES


Este curso não habilita para ser instrutor

### CONTEÚDO MINISTRADO

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>1.</b> Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP.</p> <p><b>2.</b> Organização do trabalho:</p> <p>a) programação e planejamento dos serviços;</p> <p>b) trabalho em equipe;</p> <p>c) prontuário e cadastro das instalações;</p> <p>d) métodos de trabalho; e</p> <p>e) comunicação.</p> <p><b>3.</b> Aspectos comportamentais.</p> <p><b>4.</b> Condições impeditivas para serviços.</p> <p><b>5.</b> Riscos típicos no SEP e sua prevenção:</p> <p>a) proximidade e contatos com partes energizadas;</p> <p>b) indução;</p> <p>c) descargas atmosféricas;</p> <p>d) estática;</p> | <p>e) campos elétricos e magnéticos;</p> <p>f) comunicação e identificação; e</p> <p>g) trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais.</p> <p><b>6.</b> Técnicas de análise de Risco no SEP</p> <p><b>7.</b> Procedimentos de trabalho - análise e discussão.</p> <p><b>8.</b> Técnicas de trabalho sob tensão:</p> <p>a) em linha viva;</p> <p>b) ao potencial;</p> <p>c) em áreas internas;</p> <p>d) trabalho a distância;</p> <p>e) trabalhos noturnos; e</p> <p>f) ambientes subterrâneos.</p> <p><b>9.</b> Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios)</p> | <p><b>10.</b> Sistemas de proteção coletiva.</p> <p><b>11.</b> Equipamentos de proteção individual.</p> <p><b>12.</b> Posturas e vestuários de trabalho.</p> <p><b>13.</b> Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos.</p> <p><b>14.</b> Sinalização e isolamento de áreas de trabalho.</p> <p><b>15.</b> Liberação de instalação para serviço e para operação e uso.</p> <p><b>16.</b> Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados.</p> <p><b>17.</b> Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção.</p> <p><b>18.</b> Responsabilidades.</p> |
|--|--|---|

### QUADRO TÉCNICO / INSTRUTOR

  
**João Paulo Casali Betto**  
Segurança em Eletricidade  
Eng. Eletricista / Téc. em Eletromecânica  
CREA-PR 74019/D - Responsável Técnico

  
**Sandro Francisco Stolarski**  
Segurança do Trabalho  
Eng. de Seg. do Trabalho  
CREA-SC - 046952-0


  
**Inara Roberta Ribeiro**  
Primeiros Socorros  
Téc. Enfermagem  
COREN-SC: 401975

  
**Edgar Silva de Melo**  
Proteção e Combate a Incêndio  
Bombeiro Profissional Civil / Téc. em Seg. do Trabalho  
MTE RS/002985.8 / CREA: 135014-0

**CARGA HORÁRIA TOTAL: 40 HORAS**

**Registro: 5081FJ**



  
**Maria Ap. Pereira Zimmermann**  
Especialista em Educação  
MEC/SC LP 877/85

