

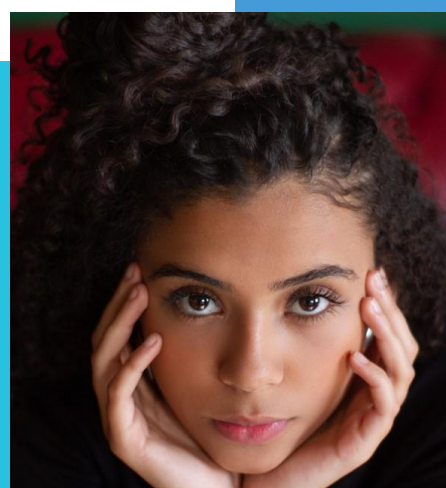


Centro de Carreira



**Cruzeiro do Sul Virtual**  
Educação a distância

CONSTRUA  
SUA  
MELHOR  
VERSÃO



Sua Aceleradora de  
Carreiras



# PREPARADIX? ENTÃO VEM!



**Este e-book tem tudo que você precisa saber para construir seu plano de Sucesso.**

Você encontra as principais oportunidades de trabalho, informações sobre o futuro do mundo do trabalho e orientações de carreira que vão te ajudar a entender o impacto do investimento na educação para a sua formação profissional.





# O Trabalho dos Sonhos

A plataforma tem como principal objetivo ajudar você a encontrar sua força motriz, aquilo que é o motivo que faz você acordar todos os dias, sua razão de viver: o IKIGAI (propósito).

Funciona como um mentor de carreira online que estimula a autoconsciência de seu potencial profissional e a independência para autogerir sua carreira.



Ele é composto por quatro círculos que se sobrepõem: o que amo fazer; o que posso fazer bem; o que posso ser pago para fazer; e o que o mundo precisa. Ao centro, onde há a intersecção principal, está o próprio ikigai, que chamamos de: O Trabalho dos Sonhos.



# Algoritmos

Quanto mais você interagir com a plataforma, respondendo os testes e mantendo as informações de seus interesses, valores e experiências atualizadas, melhor será o desempenho dos algoritmos da plataforma, ao buscar e recomendar as oportunidades e atuações no mercado de trabalho que são mais aderentes ao seu perfil.



## Você pode ser 30% mais produtivo

Quando o trabalho é motivado por um propósito pessoal e há alinhamento entre seus valores individuais e os valores da organização, você fica mais satisfeito e produtivo – o que beneficia todo mundo.



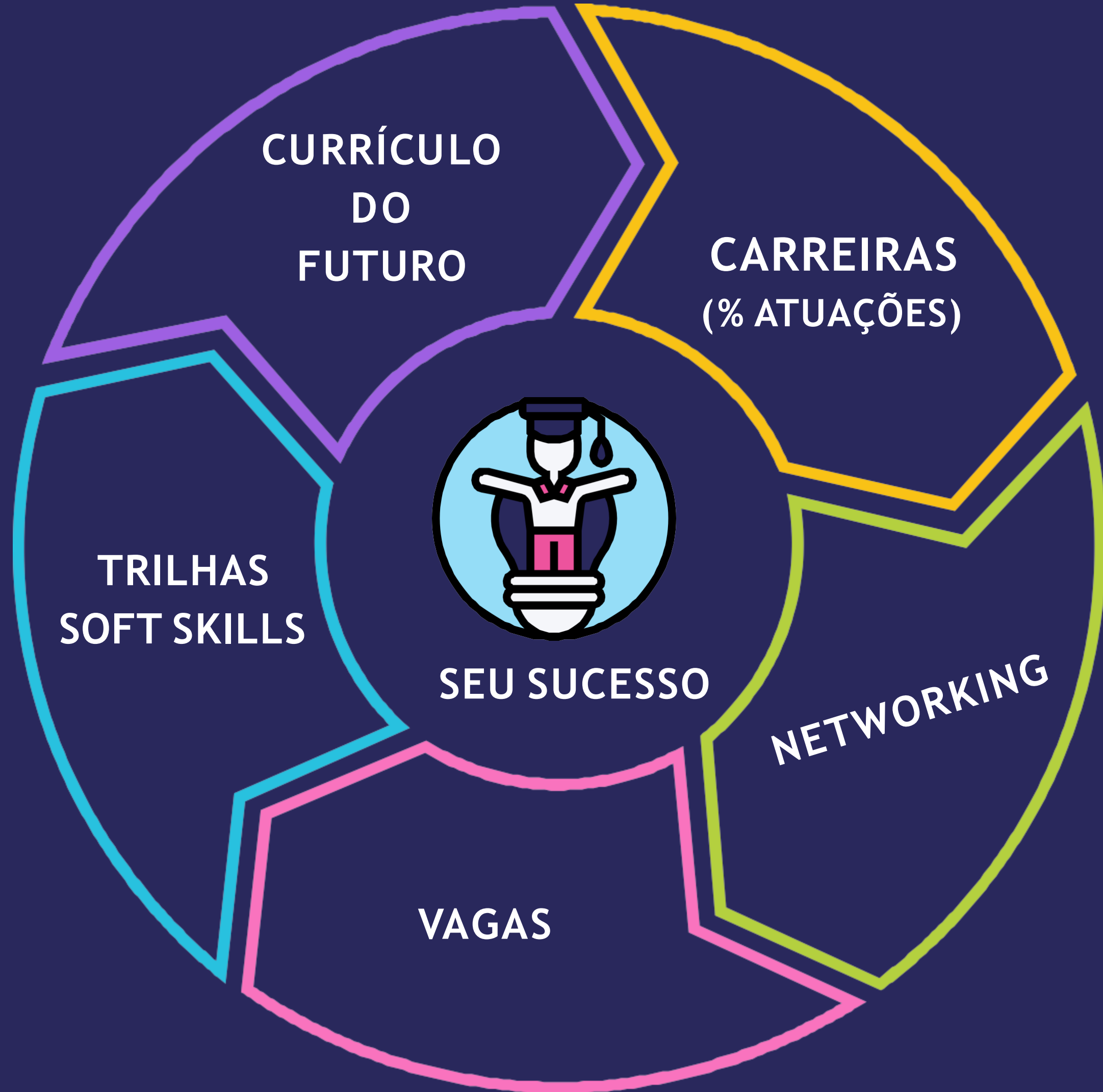




# Match

O que amo fazer  
Aquilo que faço bem feito O  
que o mundo precisa  
O que posso ser pago para fazer

# CONSTRUI NOVOA HISTORIA





Agora você já faz parte do maior

# ECOSSISTEMA DE TRABALHABILIDADE E CARREIRAS DO PAÍS

Parabéns!

Amanda, aqui começa um novo capítulo da sua história.



Somos seu mentor de carreira online. Precisamos entender qual a sua situação profissional nesse momento e suas expectativas a curto prazo. Suas respostas serão totalmente confidenciais e serão usadas para o seu processo de desenvolvimento de carreira.



Qual opção melhor descreve sua situação profissional atual?



Qual opção melhor descreve sua situação profissional atual?

Desempregado(a)



Estou disponível para receber oportunidade de trabalho.

Selecione um ou mais tipos de emprego ideal para você:

Quero ter a oportunidade do primeiro emprego - Tempo Integral ☐

Quero ter a oportunidade do primeiro emprego - Meio Período ☐

Quero um novo emprego na área do meu curso - Tempo Integral ☐

Quero um novo emprego em qualquer área - Tempo Integral ☒

Quero um novo emprego na área do meu curso - Meio Período ☒

Quero um novo emprego em qualquer área - Meio Período ☐

Aceito oportunidades como Prestador de Serviços/autônomo ☐

O primeiro passo é indicar o seu status profissional e suas expectativas para os próximos 6 meses.

Lembre-se: Seu status profissional é um dos aspectos que serão considerados futuramente pelas empresas, para identificar seu perfil e é a forma como você indica seu momento profissional e seus objetivos.

Assim que você responder às perguntas, a plataforma automaticamente irá te direcionar para o Currículo do Futuro.



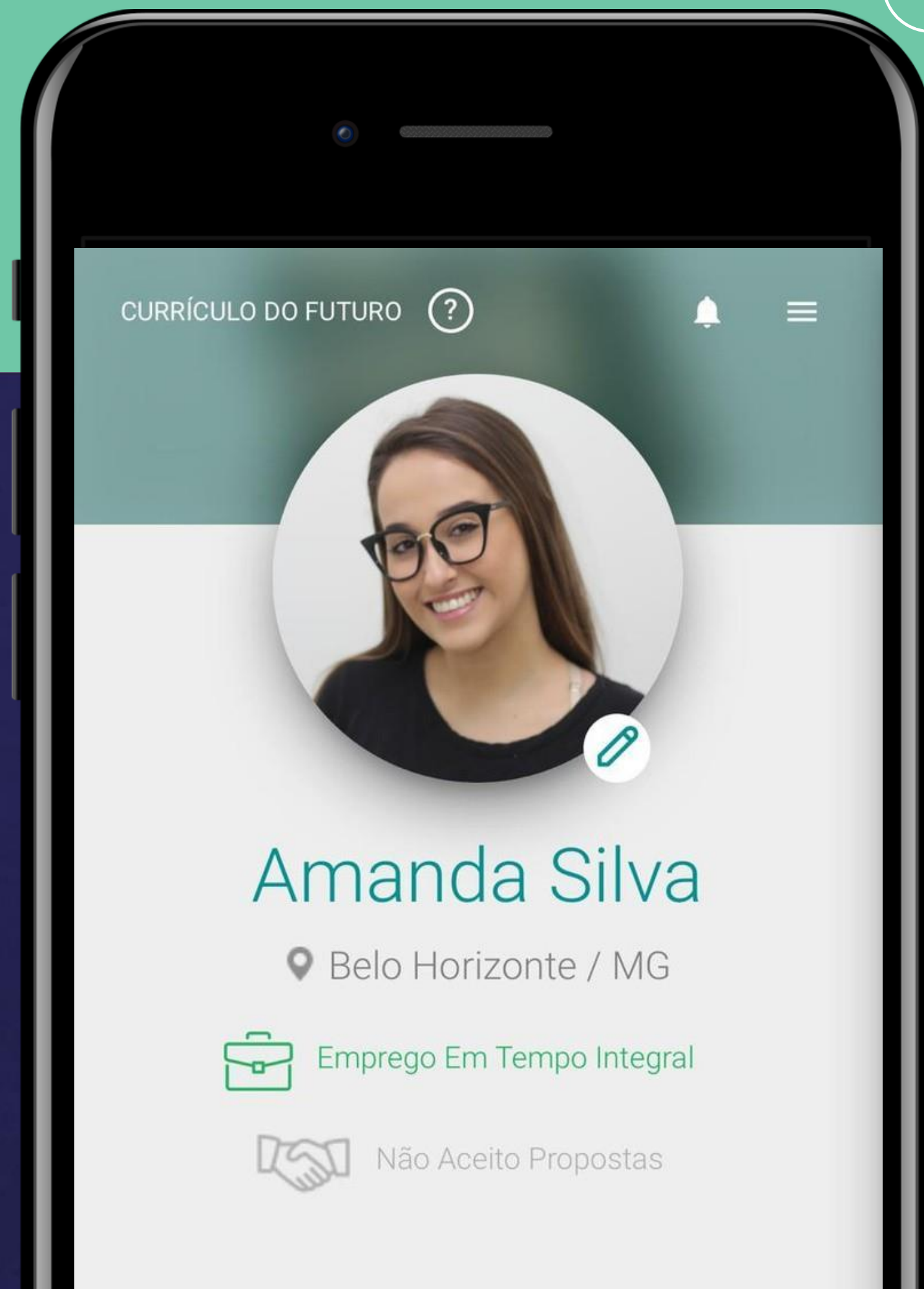


# CURRÍCULO DO FUTURO

Descubra seu potencial e mostre quem você realmente é!

O currículo do futuro é uma versão ampliada do currículo tradicional em que você tem a possibilidade de mostrar quem você realmente é e todo seu potencial.

Pense nele como uma fotografia em alta resolução do seu perfil e que te permite descobrir seus talentos, personalidade, valores, interesses, experiências e o quanto sua formação e capacitações impactam na sua atratividade para o mercado de trabalho.



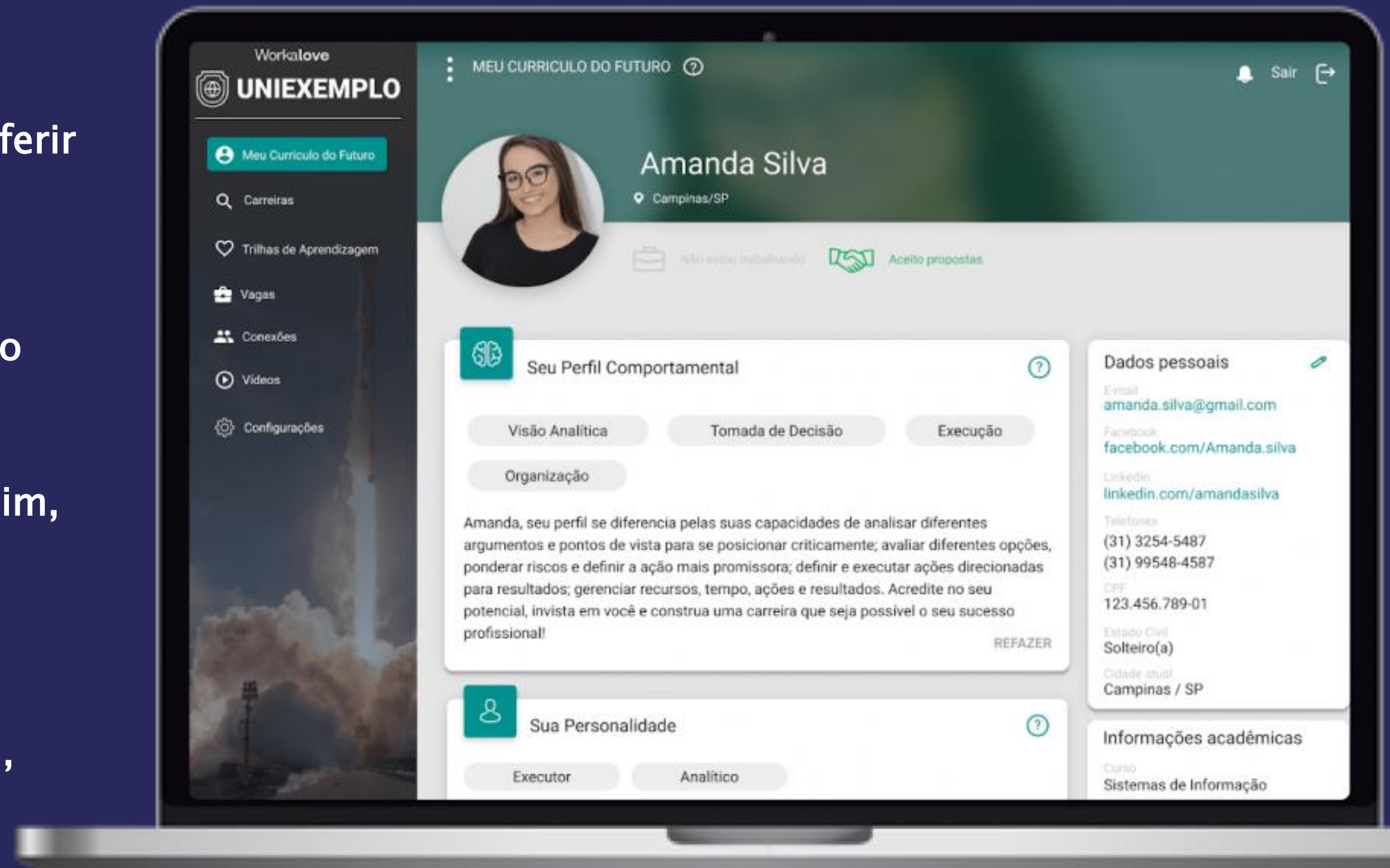


# CURRÍCULO DO FUTURO



No currículo do futuro você consegue conferir o seu desempenho acadêmico nas disciplinas já cursadas – que aqui são transformadas pela plataforma em Competências & Habilidades exigidas pelo mercado de trabalho. Se você não tiver experiência ou curso adicional para acrescentar, não tem problema. Ainda assim, terá um currículo.

Ao final, você pode gerar um modelo de currículo como arquivo (pdf) para ser impresso e/ou enviado para recrutadores, professores, mentores e com quem mais você quiser!



Então, vamos para os próximos passos?



# 1. INTERESSES DE VIDA & CARREIRA

Suas preferências, paixões, causas e propósitos.

Eles guiam suas escolhas de cursos, experiências, e servem para que o recrutador entenda melhor suas preferências de atuação e a instituição de ensino, suas preferências de estudo.





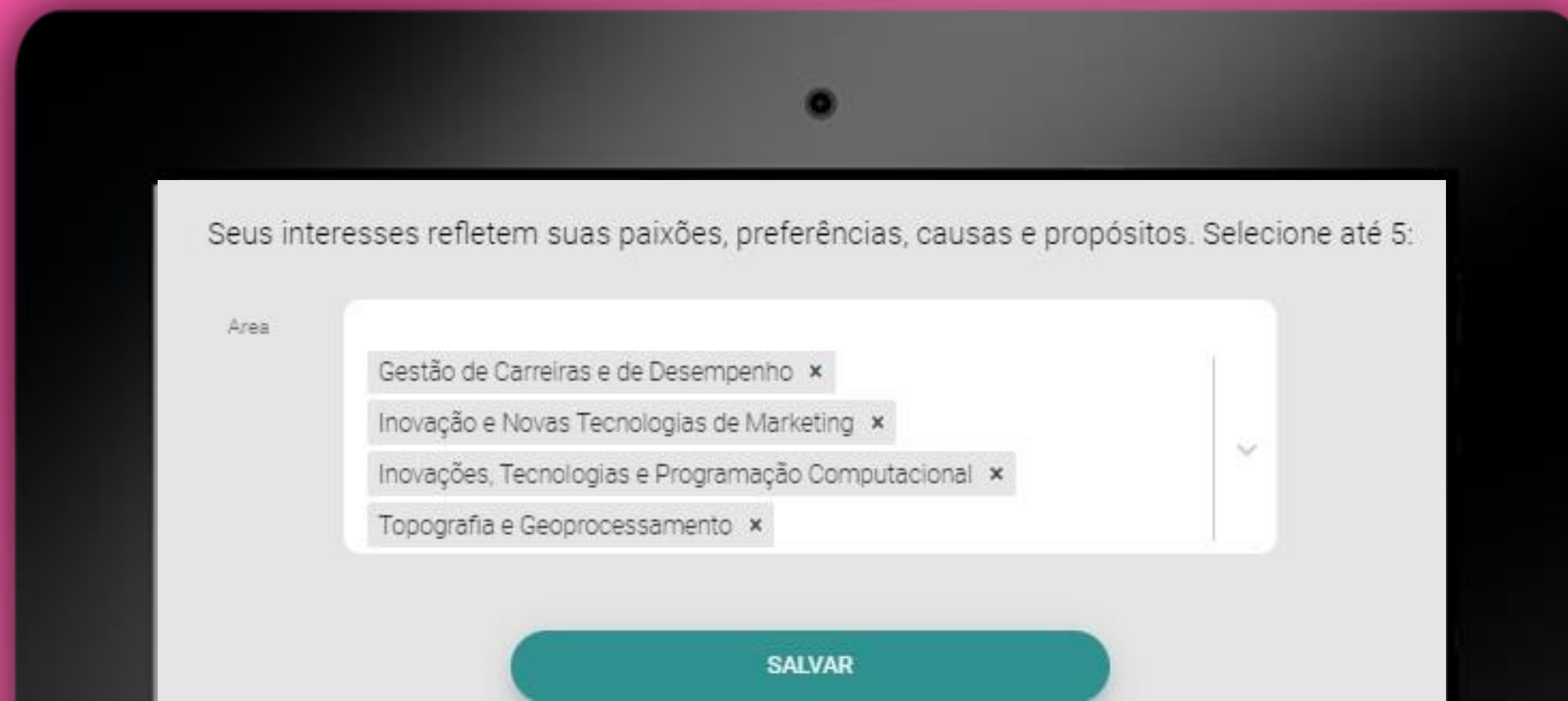
# #FICA A DICA

Selecionar os Interesses de Vida e Carreira

# Tópicos que eu gostei de estudar em sala de aula ou explorar em atividades extra-curriculares # Meus pontos fortes e habilidades que gosto de usar:

# Como defino um trabalho "bom" ou "significativo"? Como isso foi no passado?

# Que habilidades eu gostaria de desenvolver em um ambiente profissional? Na faculdade?



Seus interesses refletem suas paixões, preferências, causas e propósitos. Selecione até 5:

Area

- Gestão de Carreiras e de Desempenho ✕
- Inovação e Novas Tecnologias de Marketing ✕
- Inovações, Tecnologias e Programação Computacional ✕
- Topografia e Geoprocessamento ✕

SALVAR

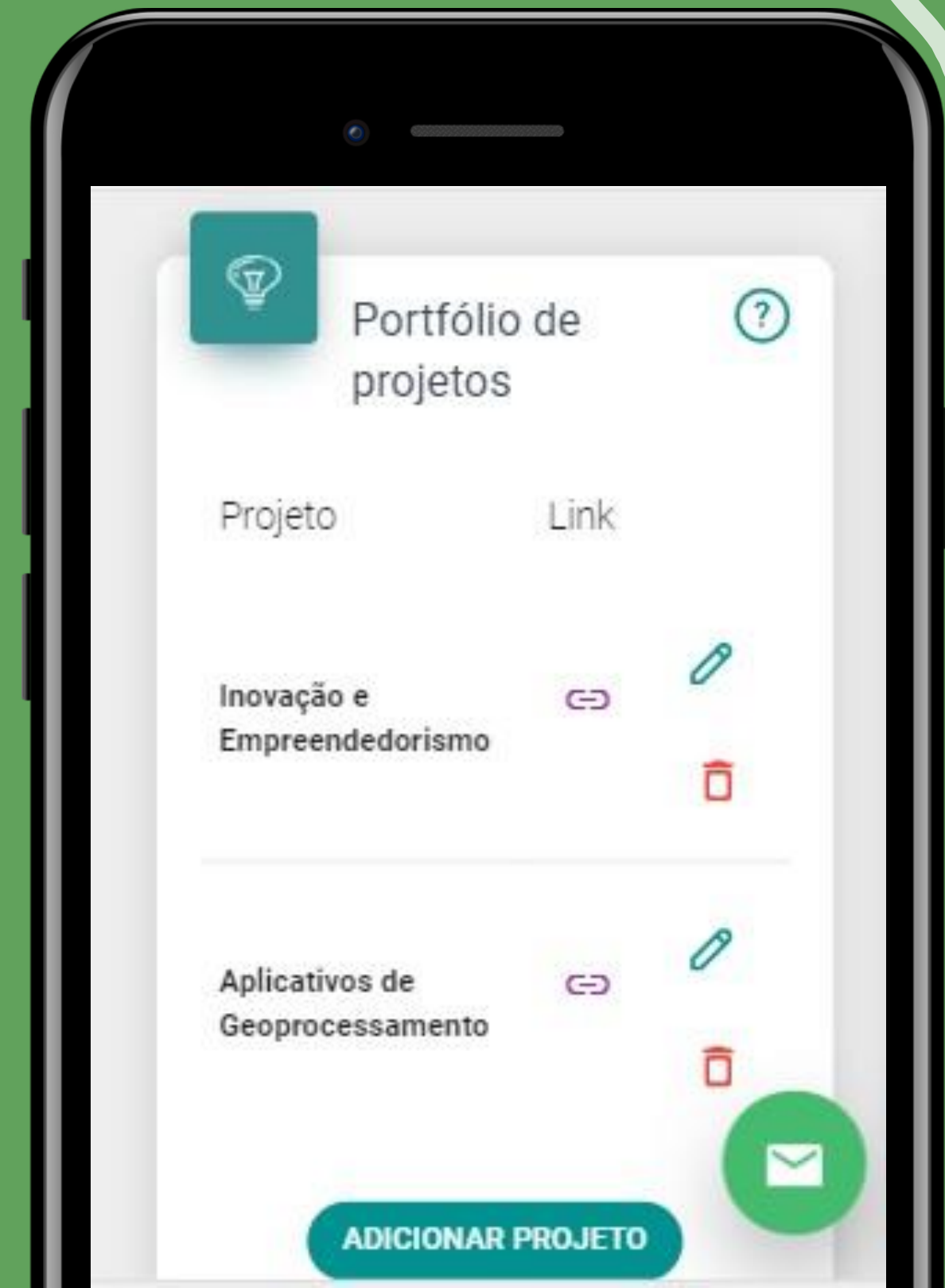




## 2. PORTFÓLIO DE PROJETOS

Refere-se aos principais trabalhos que você já realizou nas disciplinas que você cursou até aqui. Podem ser também escopos de projetos, protótipos ou trabalhos de final de curso.

Se você ainda está no início e não tem nada para preencher, não tem problema! Daqui a pouco você terá essa oportunidade.





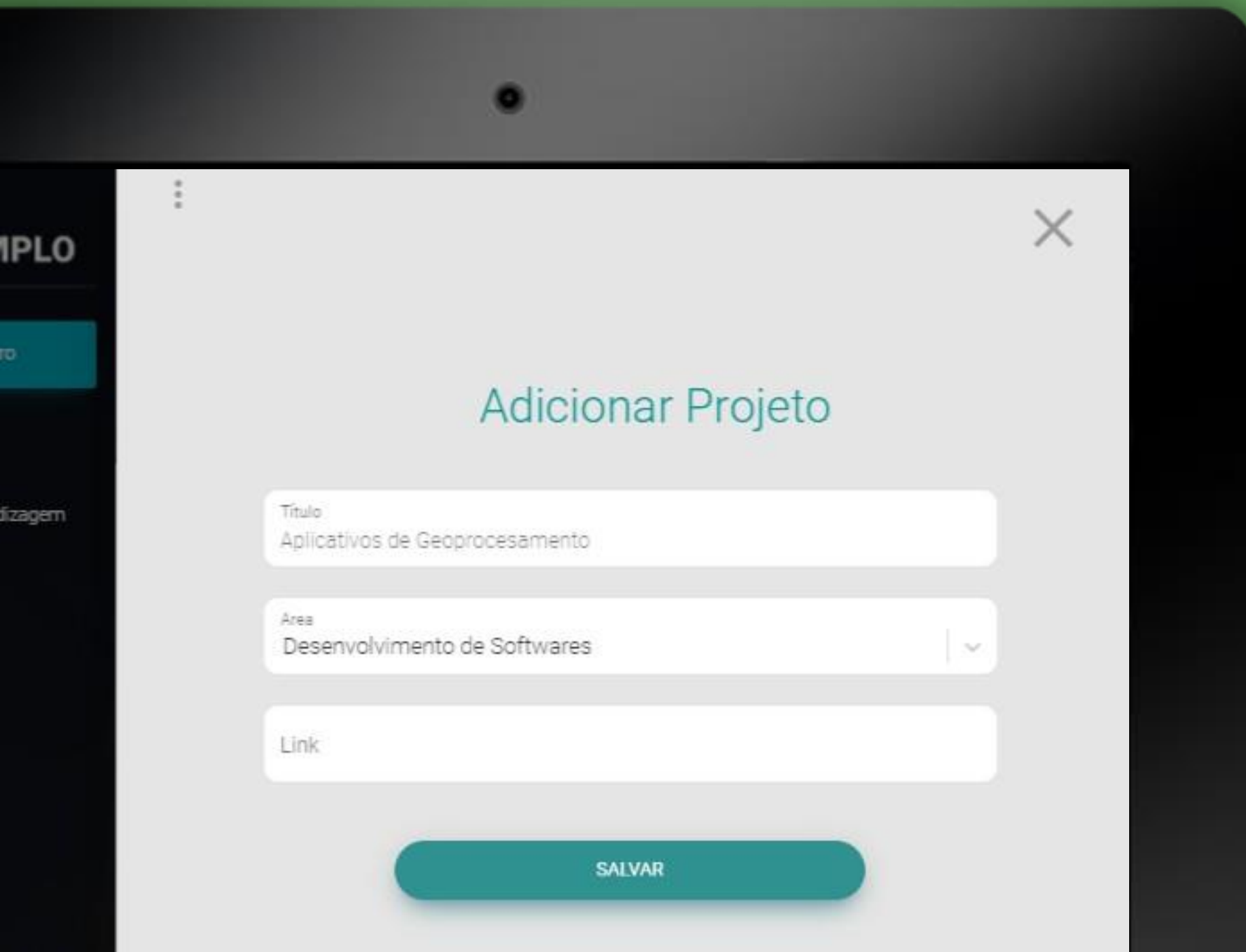
# #FICA A DICA

Você pode escolher até 3 trabalhos para incluir em seu Portfólio:

# Escolha os mais representativos de seu potencial profissional.

# É por aqui que os recrutadores vão entender a sua capacidade de execução.

# Aproveite essa funcionalidade e lembre-se: em um processo seletivo, sua capacidade de execução é o seu diferencial!



The screenshot shows a mobile application interface for adding a project to a portfolio. The app has a dark green header with a white 'C|C' logo in the top right corner. The main content area is white and features a modal titled 'Adicionar Projeto' (Add Project) in a teal color. The modal contains three input fields: 'Título' (Title) with the text 'Aplicativos de Geoprocessamento', 'Área' (Area) with a dropdown menu showing 'Desenvolvimento de Softwares', and 'Link'. A teal 'SALVAR' (Save) button is at the bottom of the modal. The background of the app is dark green, and a small white rocket icon with a heart is visible in the bottom right corner.

IPLO

to

zagem

Adicionar Projeto

Título  
Aplicativos de Geoprocessamento

Área  
Desenvolvimento de Softwares

Link

SALVAR





### 3. QUESTIONÁRIO COMPORTAMENTAL

Conheça o seu perfil e saia na frente do mercado de trabalho

No menu do Currículo do Futuro você descobre seu perfil comportamental acessando o teste de perfil comportamental.

As competências comportamentais refletem habilidades cognitivas, emocionais e sociais que podem ser percebidas em nossos comportamentos e que são determinantes na nossa trabalhabilidade.







Quem conhece seu perfil comportamental sai na frente no mercado de trabalho por conseguir reconhecer quais oportunidades de estágio, emprego ou trainee são mais alinhadas a seu perfil, portanto, esse passo é essencial.

Hoje, é consenso que a ausência de habilidades comportamentais são o maior motivo de demissões nas mais diferentes áreas e setores.

## #FICA A DICA

Você precisa responder a um teste de 30 itens da forma mais sincera possível.

# O resultado indicará quais são as 4 competências comportamentais mais evidentes em seu perfil, por meio de uma breve descrição de cada uma.

# Depois de responder seu teste você só poderá refazê-lo após 6 meses.





## 4. QUESTIONÁRIO DE PERSONALIDADE

O seu jeito de ser e agir em foco

Com o teste, queremos ajudar você a se conhecer mais e descobrir suas preferências por tipos de tarefas e ambientes.

Foi desenvolvido com base na teoria DISC, uma das teorias mais utilizadas no mundo todo sobre personalidade e que se fundamenta na avaliação do perfil de uma pessoa.





**Teste de Personalidade**

Arraste e ordene, em ordem de importância, os adjetivos que melhor descrevem você.

Coloque em 1º lugar o adjetivo mais compatível com o seu perfil, e em último lugar, o de menor compatibilidade com o seu jeito de ser.

1 2 3 4 5 6

**Dinâmico:** Gosto de trabalhar com várias coisas, sou multitarefa.  
**Comunicativo:** Gosto de conversar muito com as pessoas, o tempo todo estou facilitando de me socializar.  
**Tranquilo:** Gosto de manter o equilíbrio e controlar as minhas emoções.  
**Crítico:** Gosto de avaliar diferentes pontos de vista para formar minha opinião.

**Características**

Dinâmico Comunicativo Tranquilo Crítico

**Suas características**

1º 1º Adjetivo

2º 2º Adjetivo

3º 3º Adjetivo

4º 4º Adjetivo

← ANTERIOR PRÓXIMO →

## #FICA A DICA

Você irá organizar e hierarquizar grupos de 4 características:

# Faça uma autoavaliação sobre as características mais e menos representativas do seu perfil.

# Lembre-se: não existem características melhores ou piores! Cada pessoa é de um jeito e nossas diferenças nos tornam únicos.



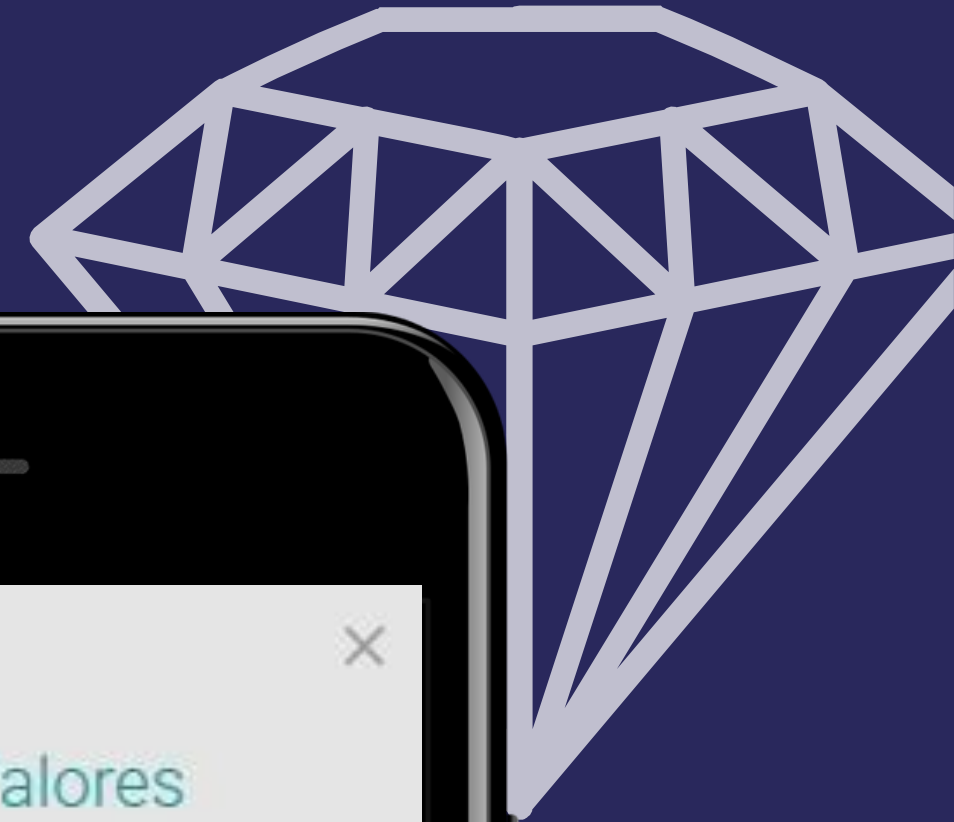


## 5. VALORES

Guia para o seu futuro profissional

No Currículo do Futuro, você também pode indicar e ordenar seus valores profissionais do mais para o menos importante para você.

Eles representam o foco para o atual momento da sua vida e orientam na tomada de decisões importantes, como a escolha por qual empresa trabalhar ou estagiar.







Conhecendo nossos valores e deixando claro para os recrutadores quais são eles, fica muito mais fácil fazer escolhas coerentes com nosso perfil e com o que queremos como futuro profissional. Lembre-se: não existem valores certos ou errados!

## #FICA A DICA

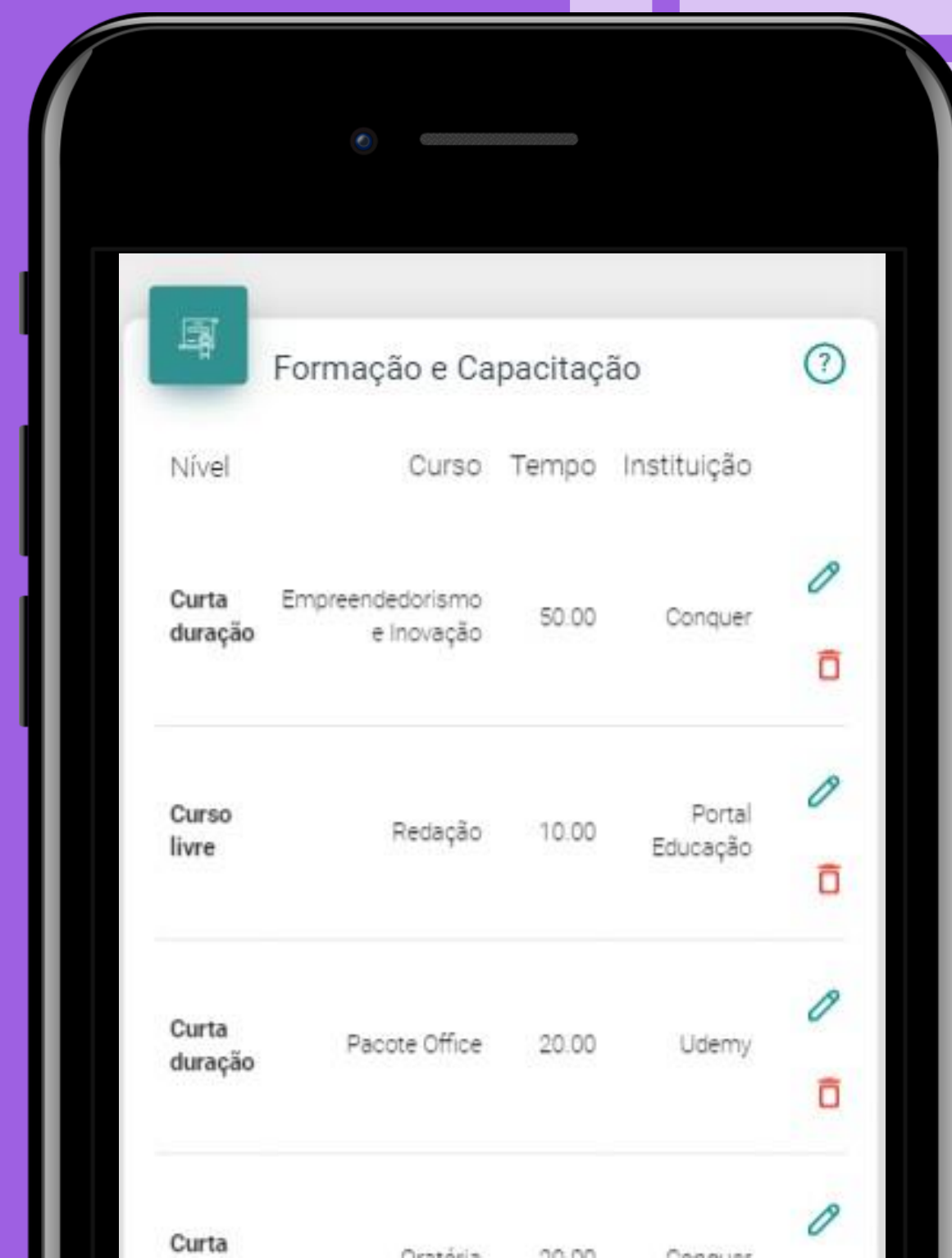
- # Escolha os 3 valores, dentre os listados, que são mais significativos para você
- # Ordene de acordo com o peso de cada um na sua vida profissional.



## 6 . CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO

Aqui você pode incluir todos os cursos extracurriculares em andamento e realizados. Os cursos adicionais refletem o nosso nível de dedicação com nossa formação.

Por isso, recomendamos que você realize pelo menos um curso por semestre, seja da sua graduação ou outros tipos, como cursos técnicos, de extensão, certificação, formações, cursos profissionalizantes, cursos de curta duração, participação em eventos e até cursos de idiomas.





Para cada curso que incluir, você precisará indicar a área, nível, tempo de duração, nome da instituição que emitiu o certificado, e se já foi finalizado ou está em andamento.

Ah! Se tiver dúvidas sobre qual curso fazer, isso não é um problema. Tá pronto. A plataforma te dá sugestões de cursos que você deve fazer a partir das atuações mais aderentes ao seu perfil.

## # FICA A DICA

#Organize em ordem cronológica para que os 3 cursos mais recentes fiquem visíveis no modelo para impressão.

#Os cursos cadastrados na plataforma serão pontuados.

#Os que tiverem relação com as grandes áreas da sua formação terão um peso maior no match com as atuações mapeadas que podem ser visualizadas no menu carreiras.





## 7. EXPERIÊNCIAS

No menu do Currículo do Futuro, você também pode preencher todas as experiências que já tenha vivenciado ou que esteja vivenciando. As primeiras experiências são determinantes na nossa jornada de formação, mas elas não precisam ser necessariamente experiências com carteira assinada.

Podem ser estágios, trabalhos voluntários, participação em projetos ou programas, empresa júnior, intercâmbio, participação em associações, eventos na igreja, movimentos sociais e estudantis, e até a organização de eventos.





# # FICA A DICA

# A cada nova experiência, preencha o nome do cargo, responsabilidade, papel ou função que exerceu, o nome da organização para qual atuou, o nome da cidade, área, setor e mês de início da experiência.

# Se ainda está na experiência, marque que está em andamento; se não, indique a data de conclusão.

# Lembre-se de inserir as suas experiências em ordem cronológica para que as 3 mais recentes fiquem visíveis no modelo para impressão.

The screenshot shows a mobile application interface for adding a new experience. The title is "Adicionar experiência" in a teal color. Below the title are several input fields: "Cargo" with the text "Analista de Suporte", "Empresa" with "Workalove", "Cidade" with "Belo Horizonte, MG" and a dropdown arrow, "Area" with "Suporte e Atendimento ao Cliente" and a dropdown arrow, and "Setor" with "selecione" and a dropdown arrow. At the bottom, there are two more dropdowns for "Mês início" and "Ano". A chat widget for "jivochat" is visible in the bottom right corner with the text "Envie-nos uma mensagem".

## 8. COMPETÊNCIAS

Conhecimentos específicos, requisitos de mercado, tendências e exigências

Chegamos na última parte do Currículo do Futuro!

Aqui, estão as competências que se referem às principais exigências requisitadas pelo mercado de trabalho para as atuações relacionadas a sua formação atual.

Cada uma está relacionada às disciplinas já cursadas e/ou que compõem a estrutura curricular da sua instituição.







Nessa parte você não precisa inserir nenhuma informação. Isso porque as Competências são alimentadas de forma automática, a partir da conclusão das matérias/disciplinas que você já realizou e que integram essa Competência.

Esse valor é calculado a partir da média das notas que você teve nas unidades curriculares/disciplinas relacionadas a cada Competência.

Ah! E você ainda pode destacar suas notas no seu currículo para apresentá-las para os futuros recrutadores. Ou seja: você pode ou não deixar essas notas visíveis.

## # FICAA DICA

# A cada nova disciplina, sua lista de Competências se amplia!

# As notas em cada competência também vão se alterando de acordo com seu desempenho nas unidades curriculares/disciplinas do seu curso.



Avaliamos o seu perfil, interesses e valores para identificar de forma precisa as oportunidades de atuação, estágio, emprego e trainee que mais combinam com você. ❤️



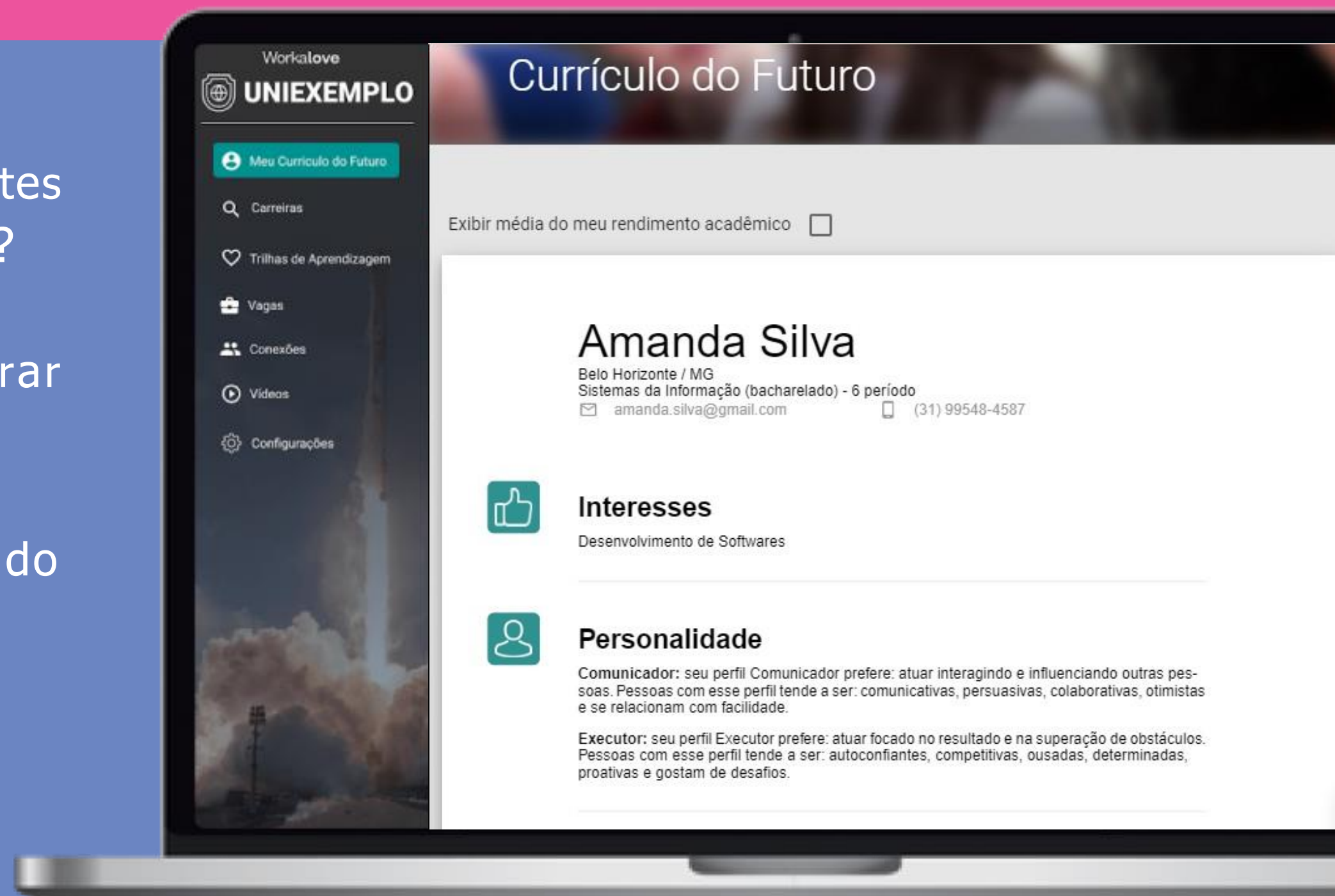
## ASSIM VOCÊ:

- Descubra todo o seu potencial profissional.
- Aprende a vender seus pontos fortes.
- Descubra como construir um currículo conectado às tendências do futuro do trabalho e ao que faz sentido para você.
- Identifica o itinerário de competências a serem desenvolvidas para aumentar sua atratividade para o mercado de trabalho.
- Aprende a identificar as oportunidades de trabalho com mais significado para o seu perfil e objetivos.

# AGORA É SÓ CONTAR PARA O MUNDO TODO O POTENCIAL QUE EXISTE EM VOCÊ

Valeu a pena essa jornada de responder os testes e manter atualizado seus dados, não é mesmo?

Agora, é hora de colher o fruto. Clique em Gerar meu currículo e se impressione com a sua fotografia em alta resolução: bonito, formal, completo e pronto para você arrasar no mercado de trabalho!





## Amanda Silva

Sistemas da Informação (Bacharelado) - 6º período

✉ amanda.silva@gmail.com

📞 (31) 99548-4587



### Interesses

Gestão de Carreiras e de Desempenho | Inovação e Novas Tecnologias de Marketing | Inovações, Tecnologias e Programação Computacional | Topografia e Geoprocessamento



### Personalidade

Planejador: seu perfil Planejador prefere: atuar de forma estruturada e organizada.  
Analítico: seu perfil Analítico prefere atuar: focado na qualidade e precisão.



### Comportamental

Liderança: influenciar pessoas para se engajarem na realização de objetivos desejados  
Adaptabilidade: adaptar à uma nova realidade e controlar suas emoções para manter o foco  
Negociação: integrar diferentes pontos de vista e gerar soluções conciliadoras  
Tomada De Decisão: avaliar diferentes opções, avaliar riscos e definir a ação mais promissora



### Experiência profissional

Suporte e Atendimento ao Cliente: 03/2019 - Atual na Suporte e Atendimento ao Cliente  
Atuante do segmento de Tecnologia da informação e serviços.  
Estágio: (05/2018 - 02/2019) na DNA da Educação, atuante no Suporte Técnico.  
Voluntariado: (01/2017 - 04/2018 ) no projeto social DOAMIGOS



### Formação e Capacitação

Digitação	Sistema de Atendimento ao Cliente (SAC)	Empreendedorismo e Inovação
Nível: Curta duração	Nível: Curta duração	Nível: Curta duração
Duração: 20 horas	Duração: 80.00	Duração: 50.00
Instituição: TecPro	Instituição: Iped	Instituição: Conquer



### Competências Técnicas

Operação e manutenção de sistemas	Servidores e Redes computacionais
Análise de Riscos e Oportunidades	Eletrônica e Sistemas Integrados
Sistemas de Informação e TI	Banco de Dados
Modelagem de Sistemas	Recuperação da Informação

O layout do Currículo do Futuro é moderno e atende aos padrões exigidos pelos recrutadores. Envie por email, candidate-se às vagas da plataforma e/ou imprima para contar ao mundo todo o seu potencial!

## # FICAA DICA

Lembre-se: as 3 últimas capacitações e formação e as experiências cadastradas na plataforma são o destaque do seu currículo na versão para impressão.





PENSA QUE ACABOU POR AQUI?



NÃO! TEM MUITO MAIS...



# ATUAÇÕES

Conectar o mundo do trabalho  
com o seu perfil

É aqui que a plataforma começa a transformar suas informações em conhecimento e inteligência.

A partir do seu perfil profissional desenvolvido no Currículo do Futuro, a plataforma identifica e destaca as 3 atuações de maior aderência entre seu perfil atual e as principais atuações no mercado de trabalho relacionado com seu curso em formação.





Você também pode identificar outras atuações que não tenham uma expressiva aderência ao seu perfil no momento, mas que estão relacionadas as grandes áreas da sua formação.

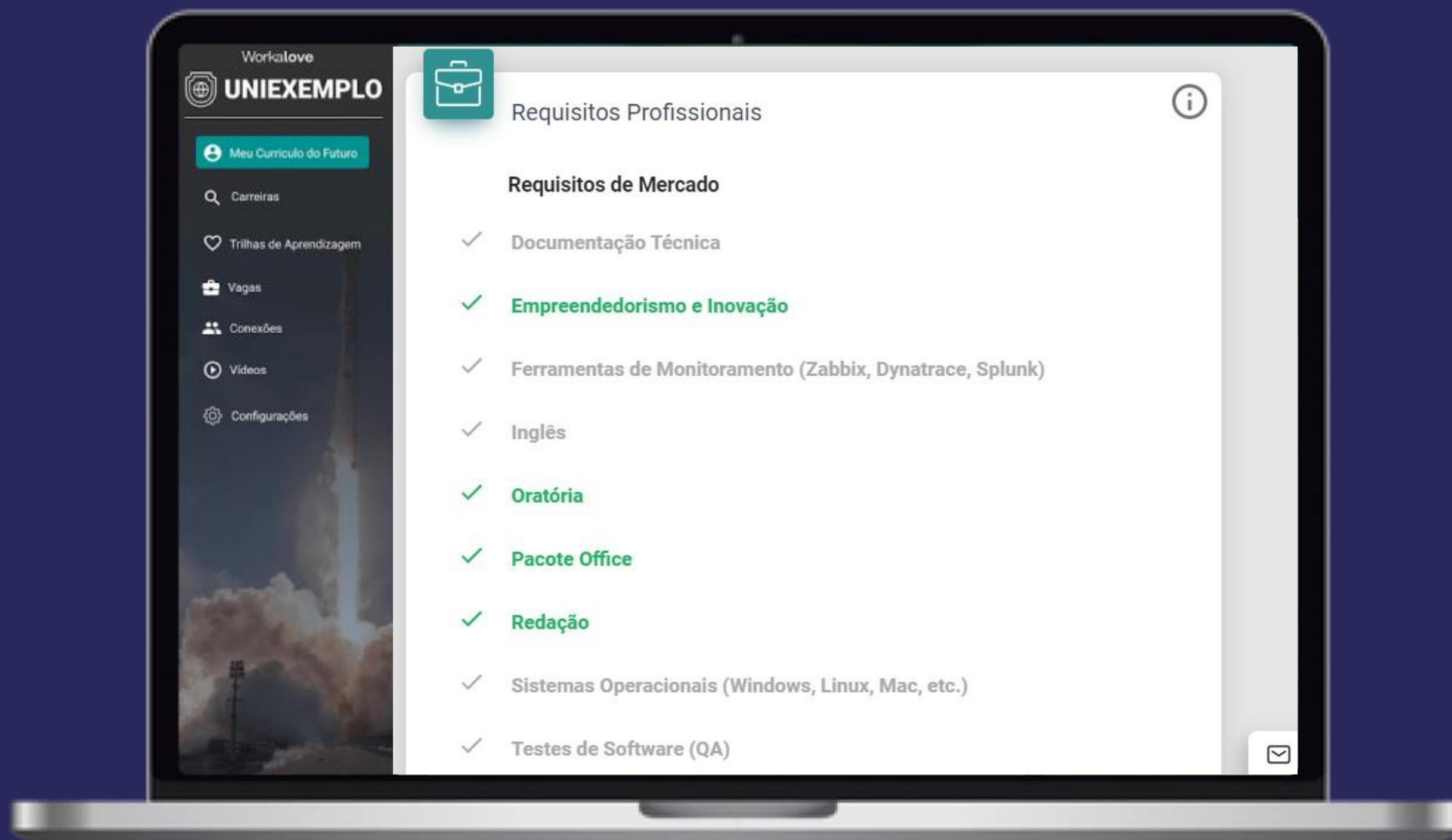
As atuações mapeadas apresentam os requisitos acadêmicos, comportamentais e profissionais, indicando os requisitos desejáveis pelo mercado de trabalho para que você possa se preparar melhor para aquela atuação e autogerir o desenvolvimento de novas habilidades, aumentando seu grau de atratividade para o mercado de trabalho.

É aqui que você entende o quão perto e o quão longe está das exigências do mundo do trabalho, inclusive se quiser empreender, tem um itinerário pronto para você.





Acesse as atuações individualmente e identifique os requisitos já atingidos e aqueles a serem alcançados, para aumentar cada vez mais suas chances de conquistar uma oportunidade de trabalho naquela atuação.

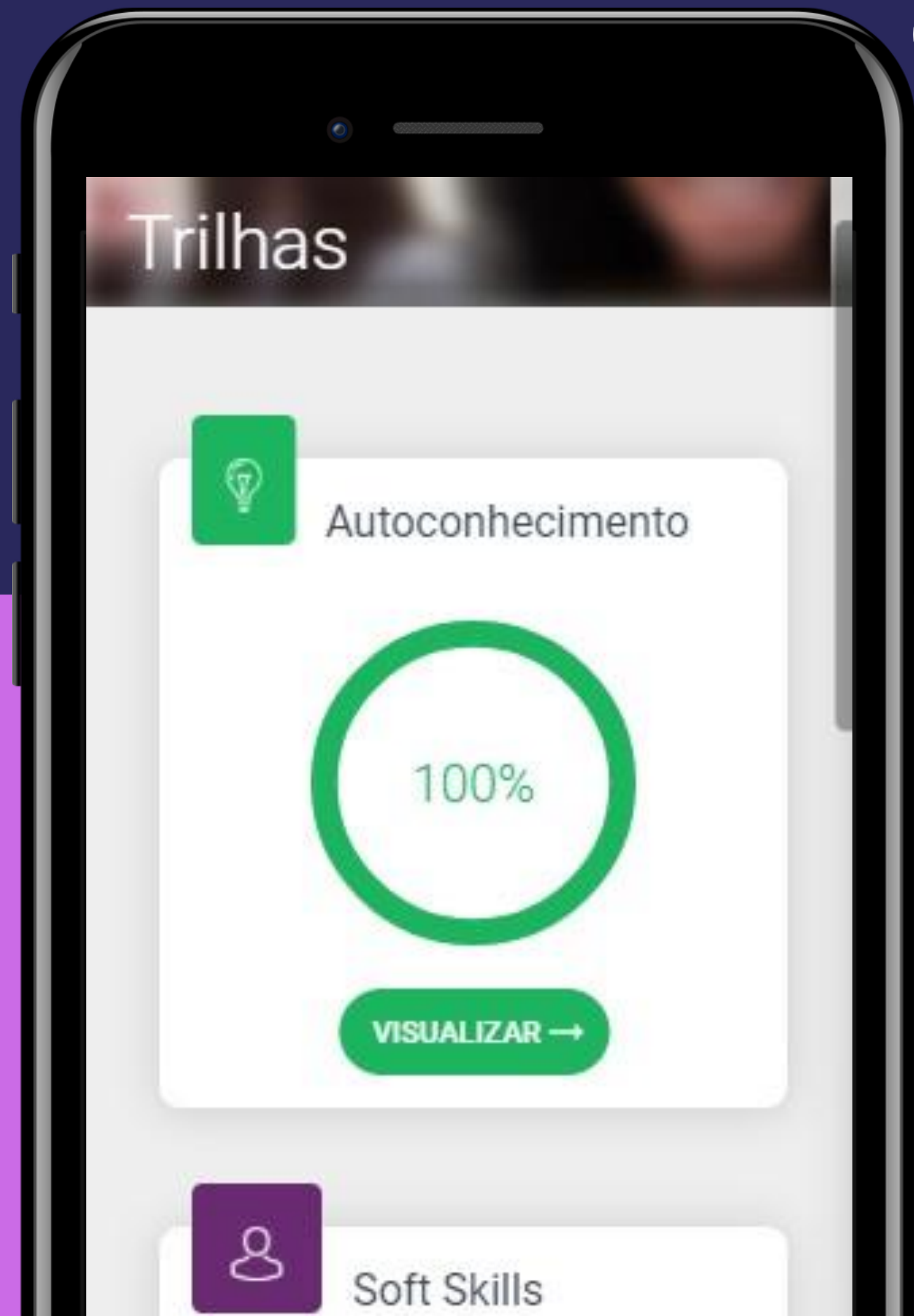


# TRILHAS DE APRENDIZAGEM

Desenvolver e vender o seu potencial pode ser mais instigante do que você imagina.

Receba todo o apoio para acelerar o desenvolvimento da sua carreira.

Em cada trilha, você acessa conteúdos sobre autoconhecimento, soft skills e protagonismo, que fortalecem a sua formação e te preparam ainda mais para inserção no mercado de trabalho.





## Protagonismo



### Vídeos



Nesse divertido TED Talk, Larry Smith nos mostra como usaremos todas as desculpas possíveis (e impossíveis) para justificar não sermos bem sucedidos. Será que você identifica alguma que costuma usar para não ser protagonista de sua carreira?



Esse premiado curta metragem de animação é uma crítica sobre como o trabalho pode se tornar desumano e utilitarista. É um convite para refletirmos coletivamente sobre a realidade que vivemos e sobre alternativas que

São vídeos, reflexões, exercícios práticos e indicações de filmes e livros para inspirar e ampliar sua visão de carreira.

Cada novo conteúdo oferece direção e caminhos para você preencher o seu plano de desenvolvimento individual (PDI) de carreira com o passo a passo do que fazer para alcançar seus objetivos.

Colocou em prática as dicas para o seu desenvolvimento profissional?  
Então, agora é hora de se preparar para enfrentar os desafios do mundo do trabalho!



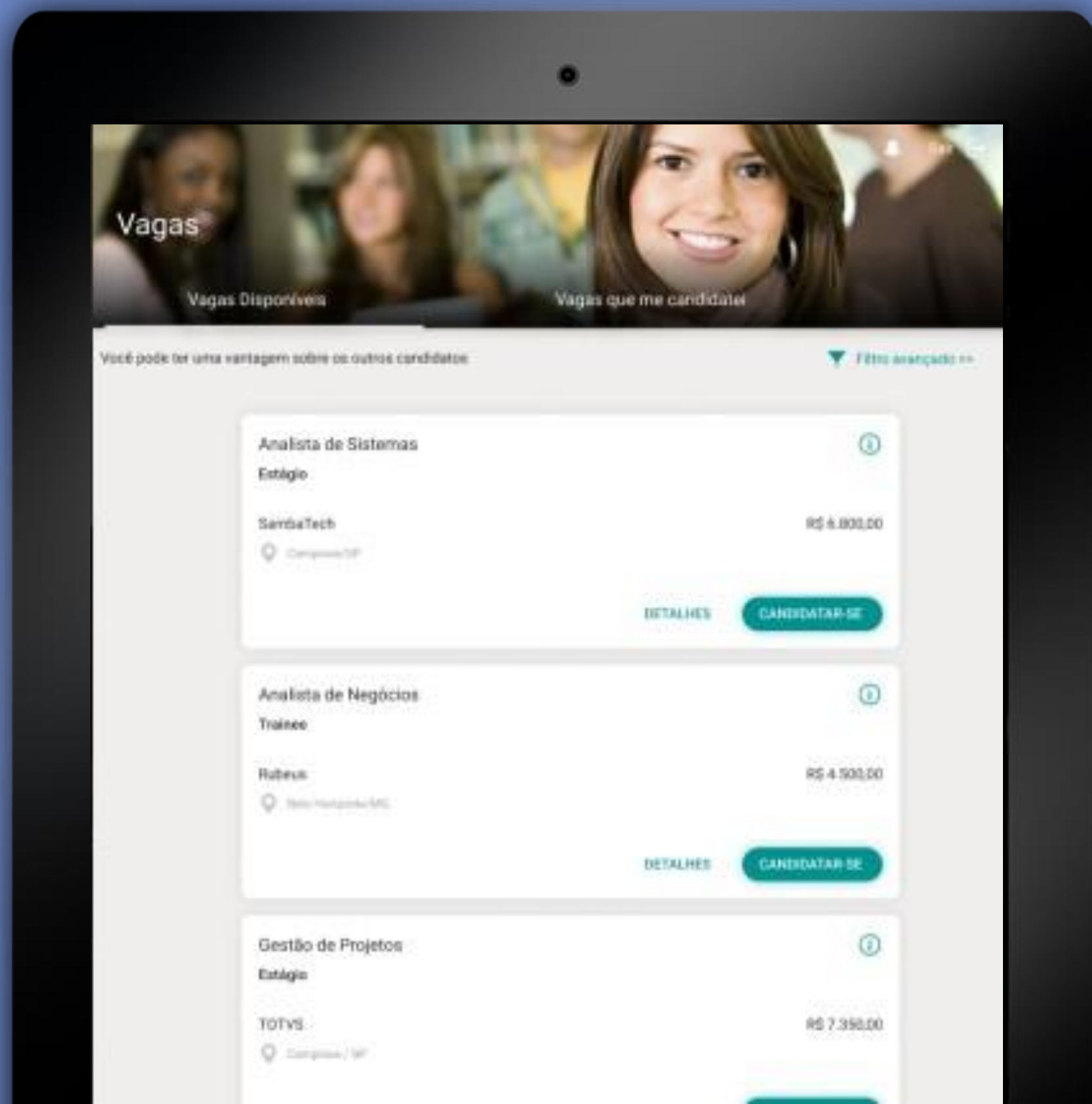


# VAGAS

Com seu Currículo do Futuro completo, conhecendo mais sobre as possíveis atuações que o mercado oferece e percorrendo as trilhas de aprendizagem, você poderá acessar e se candidatar a oportunidades no mundo do trabalho, a qualquer momento.

Ah! Todo dia essas vagas sofrem atualizações. Então, marque na sua agenda um lembrete para não esquecer de acessar a tecnologia com frequência.





Na plataforma, você consegue acessar as vagas relacionadas ao seu curso de formação e conferir o detalhamento de cada uma para definir seu grau de interesse.





Isso, porque as empresas também estão na plataforma e assim elas conseguem:

- divulgar suas vagas e os requisitos que buscam nos candidatos e;
- realizar buscas por candidatos de acordo com filtros que identificam o perfil acadêmico, profissional e comportamental mais adequado às suas exigências;

Sobre as buscas:

- seus dados pessoais (como idade, sexo, etc.) não ficam visíveis aos recrutadores, tornando, assim, o processo isonômico e meritocrático;
- somente se você tiver interesse na vaga e contactar a empresa é que eles terão a identificação de seu perfil completo.



# NETWORKING

Agora é hora de você construir e se manter conectado a sua rede de contatos profissionais. Visualize todas as empresas conectadas à você e acompanhe os pedidos pendentes de confirmação.

Não perca a oportunidade de estar conectado àquela empresa dos seus sonhos e mantenha sempre suas informações do currículo do futuro atualizadas.

Quem sabe você não é o talento que essa empresa está a procura?  
#ficaadica





# SEU SUCESSO

Acesse diversos conteúdos relacionados ao desenvolvimento de carreira, soft skills e hard skills, currículo, entrevistas de emprego, empregabilidade, trabalhabilidade, propósito, objetivos profissionais e futuro do trabalho, com participações especiais de convidados renomados e grandes empresas da área de recursos humanos, tecnologia, educação, inovação, dentre outros.

São mais de 20 horas de lives gravadas com o intuito de impulsionar o alcance do SEU SUCESSO!



**Futuro profissional**

**WEBINAR**  
Workalove

Como seus talentos e paixões impactam no seu futuro profissional

**02 de abril às 18h.**

**Nivio Delgado**  
Diretor Superintendente Brasil da FUNDACRED

Assistir m... Compartilhar...

Como seus talentos e paixões impactam no seu futuro profissional

**Quais são suas 5 principais Paixões?**

Aqui vai algumas perguntas para ajudar você a identificá-las:

- 1 - Quais assuntos mais chamam sua atenção?
- 2 - Sobre o que mais gosta de estudar e pesquisar?
- 3 - Quais temas mais interessam você quando está na internet, TV ou livrarias?
- 4 - Sobre o que está sempre conversando com seus amigos?

Resposta

**Quais são seus 5 principais Talentos?**

Aqui vai algumas perguntas para ajudar você a identificá-las:

- 1 - O que você faz bem?
- 2 - O que as pessoas dizem que você faz bem?
- 3 - Que habilidades você tem que são naturais para você?
- 4 - Quais são seus pontos fortes?

Responda os questionários ao final de cada vídeo e receba um certificado de participação, que pode valer como horas complementares.

\*verifique no setor de atividades complementares da sua instituição.

Ah! E todo mês disponibilizamos conteúdos novos na plataforma e convidamos os usuários para participarem dos eventos AO VIVO.

Fique de olho nessa sessão e nas notificações para não perder nada! Vale muito a pena ficar pertinho desses feras e interagir em tempo real.



e por fim... RUFEM OS TAMBORES!!

SEU TALENTO FOI PROMOVIDO COM  
SUCESSO!  
VOCÊ AGORA É UM #WORKALOVER



BEM-VINDO, E SUCESSO NA SUA JORNADA!

Qualquer dúvida, crítica ou sugestão, por favor, entre em contato  
conosco por meio desse email: [suporte@workalove.com](mailto:suporte@workalove.com)  
Ajude-nos a melhorar cada vez mais seu mentor de carreira online



Workalove