



“Tu mente está para  
tener ideas, no para  
retenerlas.”

*David Allen*

# Metodología



Captura



Organiza



Destila



Expresa

# Método PARA

## Proyectos

Escribir un artículo

Planear vacaciones

Correr una carrera

## Áreas

Trabajo

Viaje

Salud

## Recursos

Escritura

Vacaciones

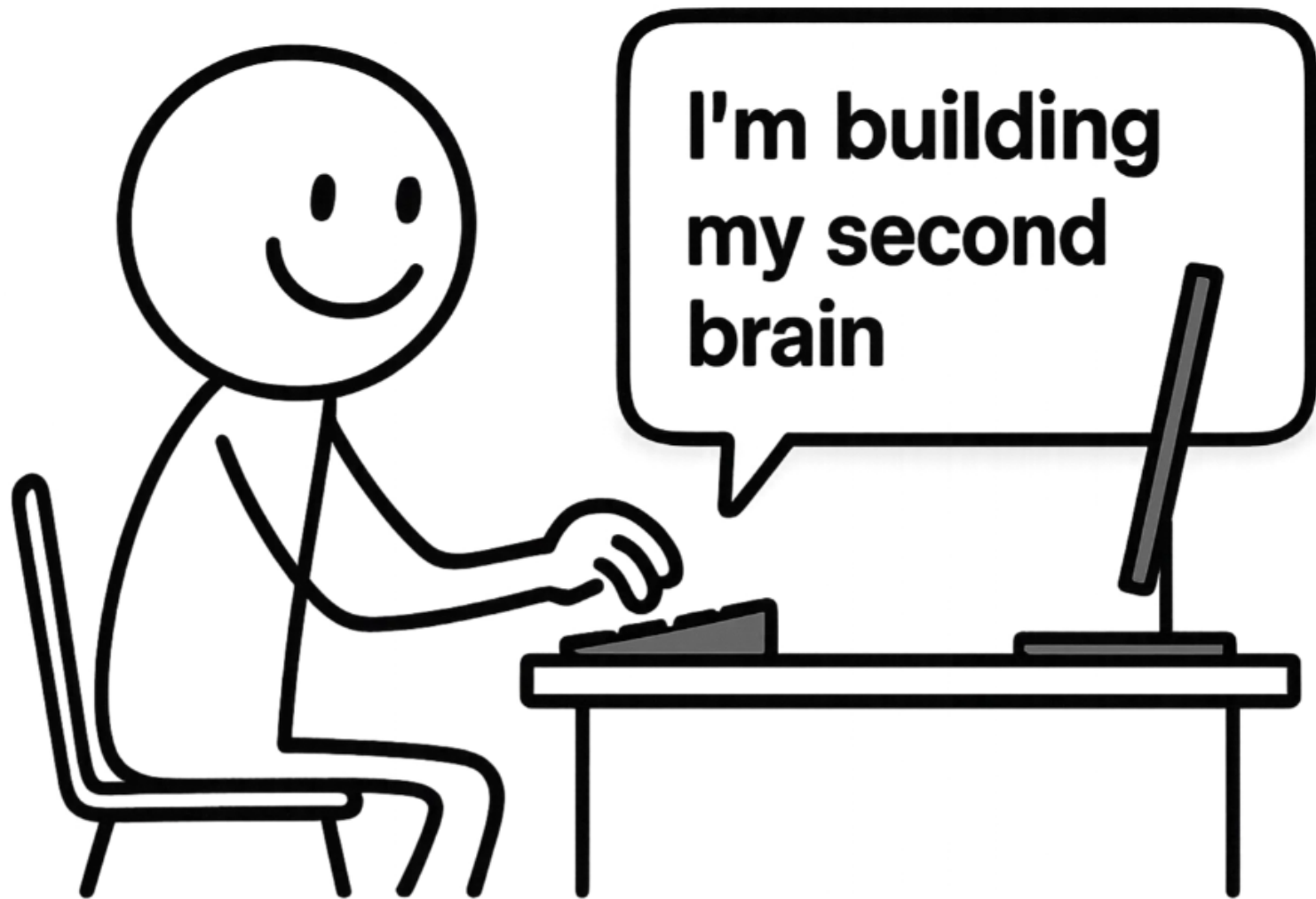
Planes personales

## Archivos

Artículos científicos

Vacaciones previas

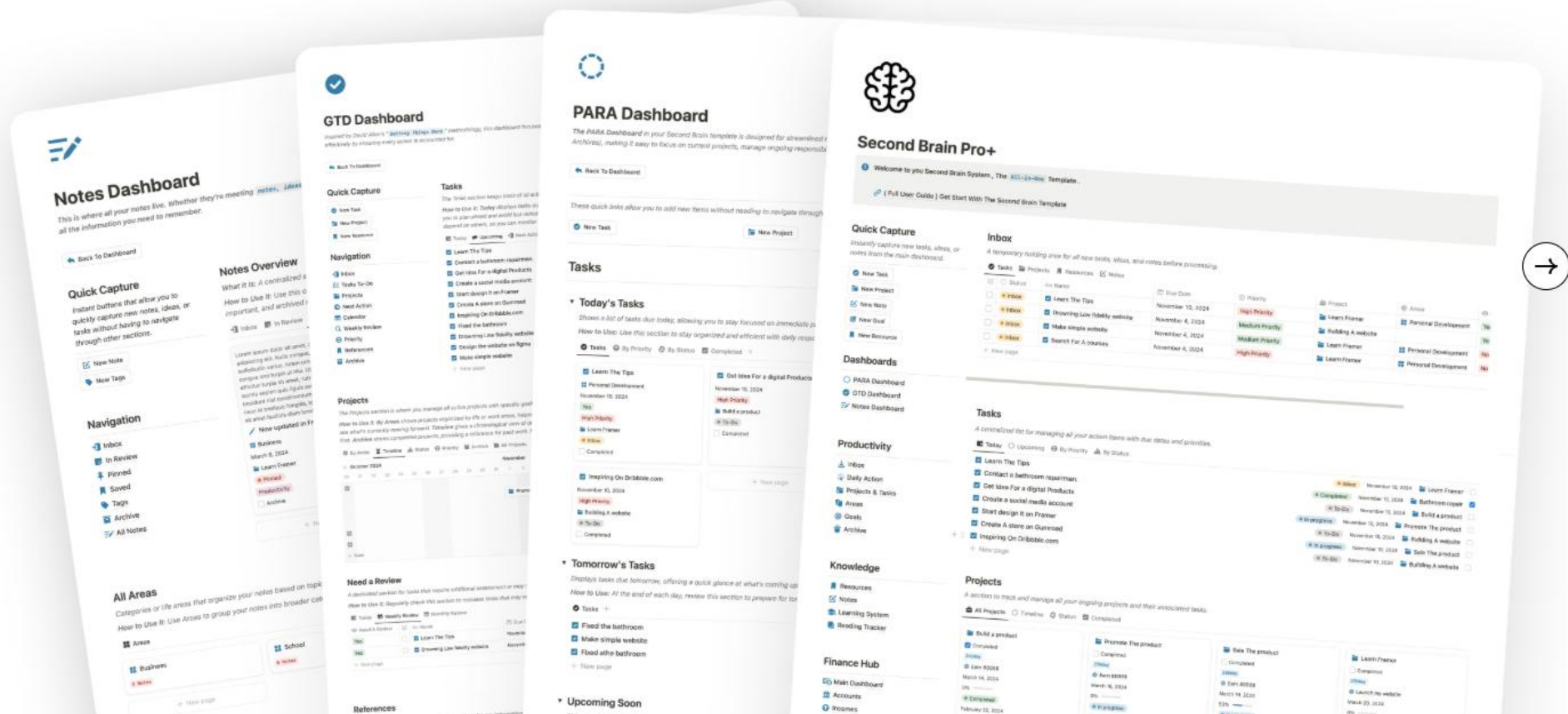
Objetivos personales



**I'm building  
my second  
brain**



# Second Brain Template



# Markdown

Markdown es un lenguaje de marcado ligero que te permite añadir formato (negritas, cursivas, títulos, listas, etc.) a textos simples utilizando una sintaxis sencilla.

En lugar de usar un editor de texto con botones para formatear, en Markdown escribes algunas marcas especiales para indicar cómo quieres que se vea el texto.



 [Guía Markdown](#)

# Inteligencia Artificial Generativa





**ChatGPT**



The background for the Claude AI section features orange neural network diagrams with nodes and connecting lines. There are also hand-drawn sketches of a hand pointing, a head profile, a stack of books, and a camera/eye icon.

Claude AI



Copilot



perplexity

Gemini



Hugging Face

# ACTIVIDAD individual



Datos estructurados



Texto



Voz



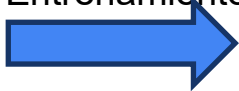
Señales 3d



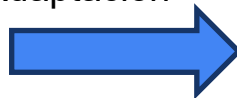
Imágenes

# LLM

Entrenamiento



Adaptación



Extracción de información

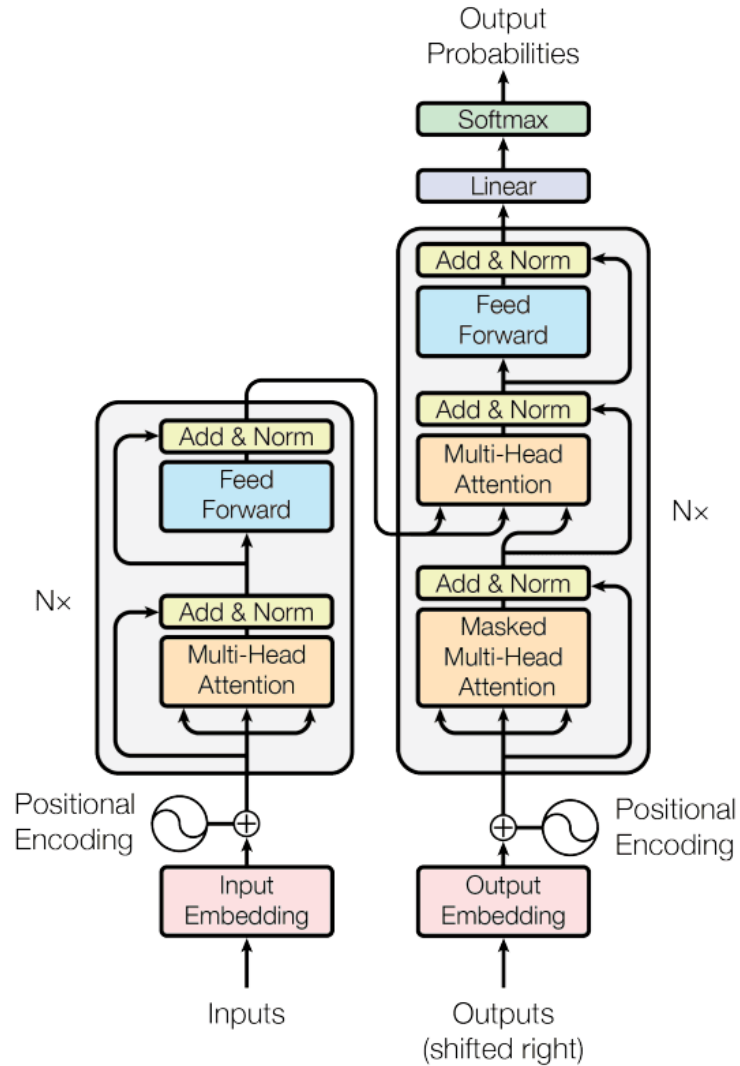
Seguimiento de instrucciones

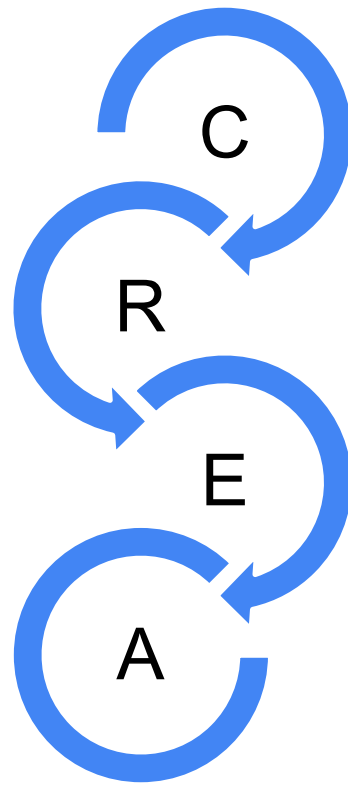
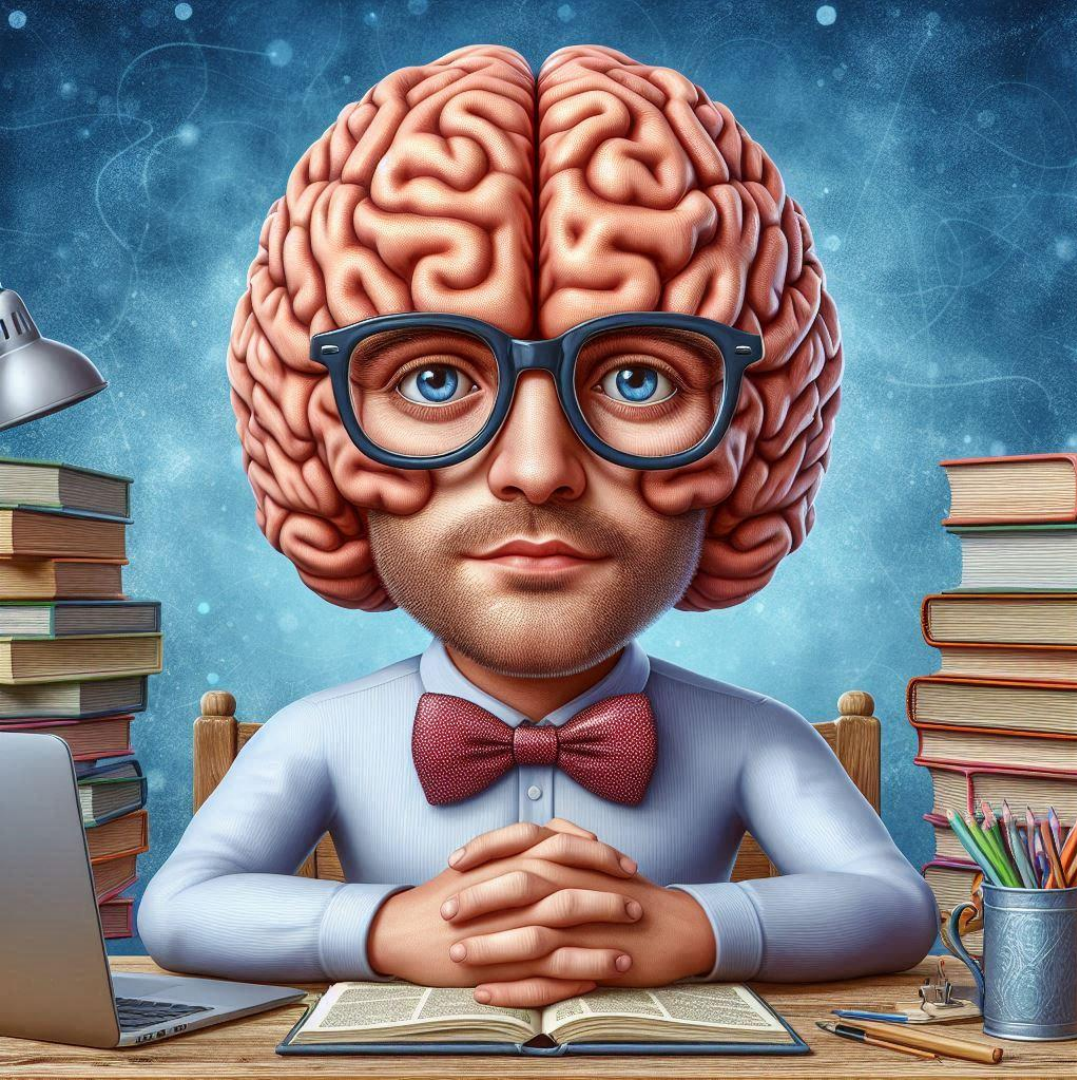
Reconocimiento de objetos

Captura de imágenes

Q&A

Análisis de sentimiento



**Contexto**

Proveer toda la información

**Rol**

Qué posición tomar desde el que pregunta

**Estructura**

Cómo necesitas que te entregue la respuesta

**Acción**

Qué es lo que necesitas como resultado

# Agregar un título

Explica el concepto de ingeniería de prompt.  
Mantén la explicación corta, solo unas pocas frases y no seas demasiado descriptivo.

El siguiente es un agente que recomienda películas a un cliente.

NO PIDA INTERESES. NO PIDA INFORMACIÓN PERSONAL.

Cliente: Por favor, recomiéndeme una película basada en mis intereses.

Agente:

Usa 2-3 oraciones para explicar el concepto de ingeniería de prompt a un estudiante de secundaria.

Eres es un agente que recomienda películas a un cliente. El agente es responsable de recomendar una película de las más populares a nivel mundial. Debe abstenerse de preguntar a los usuarios por sus preferencias y evitar pedir información personal. Si el agente no tiene una película para recomendar, debe responder "Lo siento, no pude encontrar una película para recomendar hoy".

Cliente: Por favor, recomiéndeme una película basada en mis intereses.

Agente:





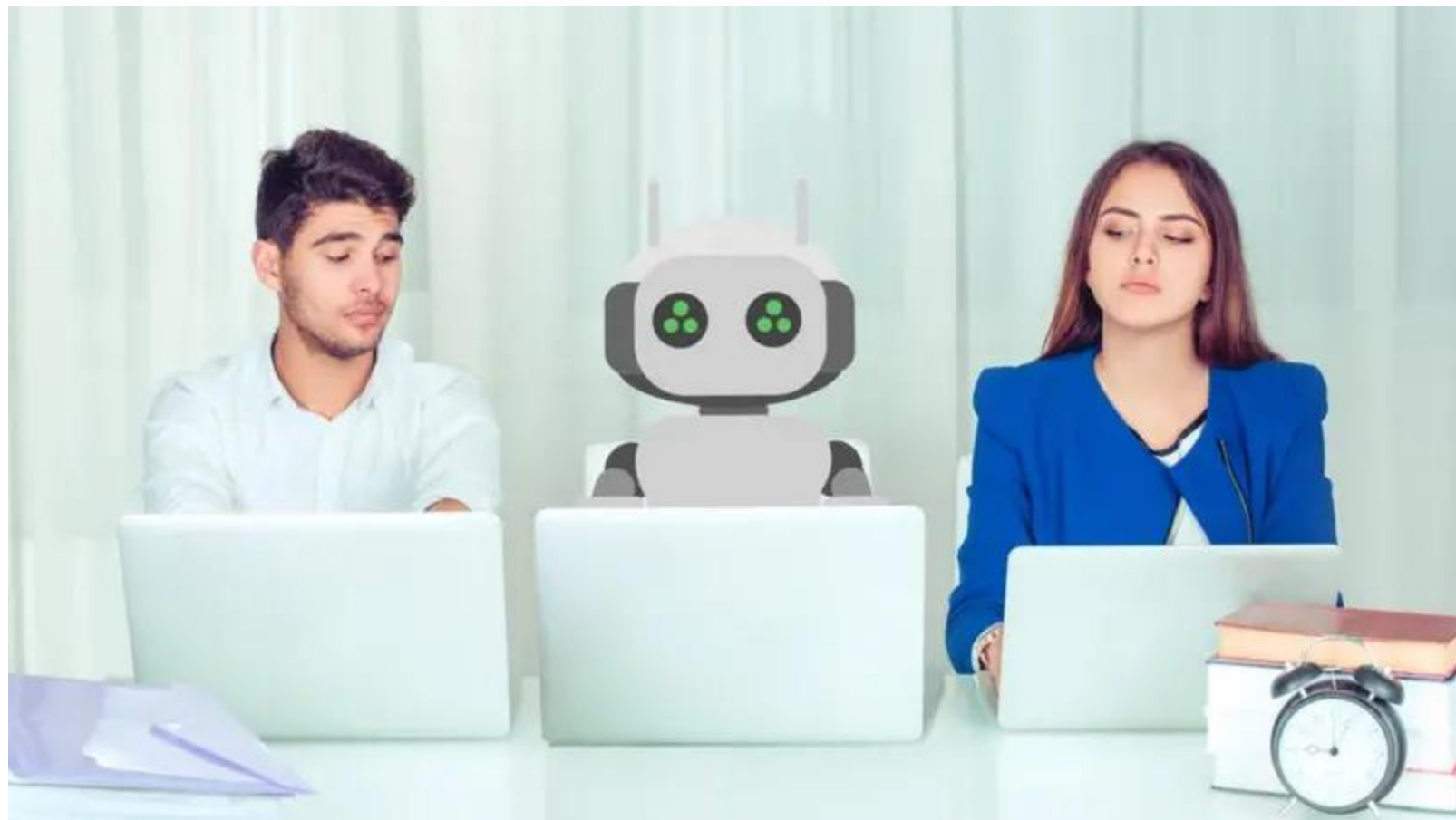
# Límites de la IAG

# Introducing ChatGPT Plus

Introducing a whole new way to interact with ChatGPT, a conversational AI that can help you with a wide range of tasks, from writing and editing to research and analysis. ChatGPT Plus is the next step in our mission to make AI more useful and accessible to everyone.











# Debate