



## LA LARGA TRAYECTORIA DEL MOVIMIENTO

# UNA BREVE HISTORIA DEL FEMINISMO: LAS FECHAS Y LOS NOMBRES CLAVE

El feminismo comenzó a organizarse solo desde el estallido de la Revolución Francesa, y aún hoy su lucha por alcanzar la igualdad de derechos con los hombres no ha terminado.

[Historia del feminismo](#) [Mujeres pioneras](#)

Aitana Palomar S.

Periodista especializada en cultura

Actualizado a 06 de marzo de 2025

Pese a que el feminismo no se inició formalmente hasta finales del siglo XVIII, fueron muchas las mujeres que, a lo largo de la historia, se cuestionaron el rol que la sociedad les había impuesto y desafiaron las convenciones de su época. Pensadoras como Guillermina de Bohemia, que en pleno siglo VIII propuso crear una iglesia de mujeres, o escritoras como **Christine de Pizan** quien, en 1405, escribió *La ciudad y las damas*, un libro contra la misoginia, pusieron las primeras piedras de una causa que nacería años después.

Sin embargo, a todas estas mujeres no se las incluye dentro de ninguna ola feminista, ya que realizaron sus aportaciones de manera individual y no con la plena conciencia de estar luchando por una causa colectiva, como hicieron las primeras feministas tiempo después.

## PRIMERA OLA: REVOLUCIÓN FRANCESA

Al siglo XVIII se lo conoce como el Siglo de las Luces. Con este llegaron la Ilustración y **la Revolución Francesa**, y la defensa por la igualdad entre los ciudadanos adquirió un gran protagonismo en la sociedad. En 1789, en

plena revolución, la Asamblea Nacional Constituyente francesa aprobó la *Declaración de los Derechos del Hombre y el Ciudadano*.

Este documento, lejos de respaldar los derechos de todas las personas, **recogía y proclamaba exclusivamente los derechos fundamentales de los hombres**. Siendo parte de la revolución y del movimiento ilustrado, las mujeres empezaron ser conscientes de la opresión en la que vivían y decidieron luchar contra ella.

Olympe de Gouges, escritora y filósofa política francesa, fue la primera mujer ilustrada en alzar la voz. En 1791 publicó la *Declaración de los Derechos de la Mujer y la Ciudadana*, un artículo en el que reivindicaba que las mujeres pudieran tener los mismos derechos civiles que los hombres. De Gouges apuntó: "La mujeres tienen derecho a ser llevadas al cadalso y, del mismo modo, derecho a subir a la tribuna". Pero la Ilustración no quería mujeres con razón y, por defender la igualdad legal y jurídica entre los sexos, **Olympe de Gouges fue guillotizada en 1793**.

Un año después de que se publicara el texto de De Gouges, la escritora y filósofa inglesa **Mary Wollstonecraft** (madre de **Mary Shelley**, autora de *Frankenstein o el moderno Prometeo*) **redactó la *Vindicación de los Derechos de la Mujer***, un artículo en el que proclamaba la igualdad entre los sexos y afirmaba que la diferencia entre el hombre y la mujer no era algo natural sino cultural, un sesgo producido mediante la educación. Por eso, entre otras cosas, abogaba por una formación igualitaria.



Mary Wollstonecraft en un retrato de 1797.

Foto: CC

El poder **reaccionó de manera muy negativa** ante este primer debate feminista ilustrado. Como respuesta, las mujeres fueron excluidas de los derechos políticos, se prohibió que pudieran reunirse más de cinco mujeres en la calle y muchas fueron encarceladas por sus ideales.

Además, a inicios de 1800, el Código Napoleón, que planteaba el matrimonio como un contrato en el que la mujer estaba obligada a obedecer a su marido, se extendió por toda Europa. Así, la Ilustración alumbró al feminismo, pero **también supuso su primera gran derrota**.

## SEGUNDA OLA: LAS SUFRAGISTAS

La segunda ola feminista, también conocida como **sufragismo**, surgió en Estados Unidos y Reino Unido a mediados del siglo XIX. En esta segunda fase, el feminismo pasó de ser una lucha únicamente intelectual a convertirse en un movimiento de acción social.

En Estados Unidos, tras haber luchado por la independencia de su país, **las mujeres empezaron a agruparse para defender sus derechos y los de los esclavos**. En 1848, Elizabeth Cady Stanton y Lucretia Mott organizaron la Convención de Seneca Falls, la primera convención estadounidense sobre los derechos de la mujer donde, gracias a la firma de 68 mujeres y 32 hombres, se aprobó la *Declaración de Seneca Falls* o *Declaración de Sentimientos*. En este **primer programa político feminista** se reivindicaba la igualdad de los derechos civiles, incluyendo el derecho a voto y la educación.

Al otro lado del Atlántico, **las mujeres inglesas empezaron a pedir el sufragio femenino en 1832**, pero su solicitud fue completamente ignorada. Por eso, más de tres décadas después, las sufragistas pasaron a la acción: **Emily Davies y Elizabeth Garret Anderson redactaron la *Ladies Petition***, la primera petición masiva de voto para las mujeres que fue respaldada por 1.499 firmas. Sus compañeros y aliados John Stuart Mill y Henry Fawcett presentaron el documento en la Cámara de los Comunes, donde la *Ladies Petition* fue rechazada.

En 1903, en vistas de la persistente respuesta negativa, las sufragistas, lideradas por Emmeline Pankhurst, **empezaron a irrumpir en discursos**

políticos, a asaltar los mítines del Parlamento y a usar métodos de lucha de los que fueron pioneras, como las huelgas de hambre, los encadenamientos, los sabotajes y el uso de explosivos. Pero, pese a las múltiples estrategias que idearon para hacerse oír, las feministas continuaron siendo mayoritariamente ignoradas.

El sufragismo estuvo liderado principalmente por mujeres burguesas blancas, pero al final de la segunda ola aparecieron feministas con otras realidades. Una de ellas fue Sojourner Truth, la esclava negra que habló de la **doble exclusión por ser negra y mujer**. Otra fue Flora Tristán, la socialista que manifestó la **doble represión de clase y de género que sufrían las mujeres obreras**, acuñando la frase “la mujer es la proletaria del proletariado”.

*Finalizada la Primera Guerra Mundial, Reino Unido aceptó el sufragio femenino como “agradecimiento a las mujeres por sus trabajos prestados durante la guerra”.*

A finales del siglo XIX e inicios del XX, el sufragio femenino empezó a convertirse en una realidad. El primer país del mundo en aprobar el voto para las mujeres fue **Nueva Zelanda, el 18 de septiembre de 1893**. Le siguieron Australia en 1902, Finlandia en 1906 y Rusia en 1917. Finalizada la Primera Guerra Mundial, Reino Unido aceptó el sufragio femenino como “agradecimiento a las mujeres por sus trabajos prestados durante la guerra”.

En 1920, Estados Unidos **aprobó el voto para las mujeres** blancas. En España, el sufragio femenino llegó en 1931, durante la Segunda República Española, pero desapareció nuevamente con la llegada de la dictadura franquista tras la Guerra Civil.

## TERCERA OLA: EL SEGUNDO SEXO

En el periodo de entreguerras, el movimiento feminista se paralizó. Las mujeres habían conseguido el voto, algunas empezaron a ir a la Universidad y, satisfechas con estos nuevos derechos y libertades, muchas se desmovilizaron. Pero después de la Segunda Guerra Mundial, la **sensación de malestar apareció de nuevo**.

Las mujeres habían participado de manera activa durante la guerra y ya no querían volver al rol de esposas sumisas, obedientes y complacientes. Ahora querían **disponer de su independencia, trabajar, tener salarios justos**, controlar su maternidad y divorciarse sin presión.

En este contexto aparecieron las dos escritoras y filósofas que lideraron la tercera ola feminista: **Betty Friedan** y **Simone de Beauvoir**.

La socióloga estadounidense Betty Friedan publicó, en 1963, la *La mística de la feminidad*, un ensayo en el que abordaba el **"problema que no tiene nombre"**. En *La mística de la feminidad*, Friedan criticó la situación de sometimiento que vivían las mujeres y afirmó que estas eran infelices porque el sistema las obligaba a priorizar el cuidado de los demás frente al suyo propio. El pensamiento de Friedan tuvo un gran impacto en Estados Unidos e hizo que muchas mujeres se replantearan su papel en la sociedad.

Por su parte, el estudio más completo sobre la condición de la mujer llegó en 1949, cuando la filósofa francesa **Simone de Beauvoir** publicó *El segundo sexo*.

En su ensayo, de Beauvoir defendía que no hay nada biológico que justifique los roles de género, sino que estos se van creando a medida que las personas cumplen con una serie de roles asociados a su sexo. La filósofa hizo una dura crítica del androcentrismo y apuntó: **"no se nace mujer, se llega a serlo"**. En definitiva, lo que afirmaba era que el género es una construcción social.



Foto: CC

Durante la tercera ola, el debate feminista fue evolucionando y terminó por dividirse en dos ramas. Por un lado, apareció el **“feminismo liberal”**, que describía la situación de las mujeres como una desigualdad y consideraba que había que luchar por implementar cambios hasta conseguir la igualdad entre los sexos. Y, por otro, se instauró el **“feminismo radical”**, que proponía eliminar la **“raíz”** del problema, es decir, el patriarcado o sistema establecido de dominancia del hombre hacia la mujer.

En los años sesenta y setenta, hubo una gran producción literaria alrededor del movimiento y se crearon **revistas como *Ms. Magazine*, la publicación feminista fundada por Gloria Steinem y Dorothy Pittman Hughes**, mujeres referentes del final de la tercera ola. En estas publicaciones se incorporaron componentes de la teoría *queer*, el antirracismo, la teoría post colonial y la visión positiva de la sexualidad. A partir de los noventa, se puso el énfasis en reivindicar que no hay un solo tipo de mujer sino múltiples, dependiendo de cuestiones sociales, culturales, étnicas, religiosas, nacionales y demás.

De hecho, al igual que en el siglo XIX con la lucha anti esclavista, el **feminismo siempre ha ido del brazo de otras luchas históricas de colectivos minoritarios** que han sido perjudicados.

## CUARTA OLA: FEMINISMO EN EL SIGLO XXI

A lo largo del siglo XXI, la conciencia sobre la persistente desigualdad entre géneros ha ido creciendo en el mundo. **El feminismo ha cogido fuerza a nivel global**, dando pie a fenómenos como las multitudinarias manifestaciones feministas del **8 de marzo** de 2018 o el movimiento **#MeToo**, en el que miles de mujeres denunciaron sus experiencias de acoso sexual en redes sociales.

Los expertos apuntan a que **nos encontramos en la cuarta ola feminista**, en la que cuestiones como la **violencia de género, la brecha salarial o los techos de cristal** están en el centro del debate. Pese a los grandes avances logrados por el feminismo, a día de hoy aún no se ha alcanzado la plena igualdad entre hombres y mujeres. Por eso el movimiento feminista continúa luchando: **aún queda mucho camino por recorrer.**

**FUENTE:**

Palomar, A. (2025, 06 de marzo). Una breve historia del feminismo: las fechas y los nombres clave. *Historia, National Geographic*.  
[https://historia.nationalgeographic.com.es/a/breve-historia-feminismo-fechas-nombres-clave\\_17778](https://historia.nationalgeographic.com.es/a/breve-historia-feminismo-fechas-nombres-clave_17778)