



Lectura fácil

# Feminismo para principiantes

Nuria Varela

Antonia Santolaya



Este libro es una adaptación a lectura fácil  
de una parte del libro original “Feminismo para principiantes”  
de la editorial Penguin Random House.

Autora: Nuria Varela.

Ilustradora: Antonia Santolaya.

Coordinación: Plena inclusión España.

Financiación: Ministerio de Cultura y Deporte.

Adaptación y validación: Altavoz Cooperativa.

Adaptadoras: Irene de la Vera, Sara I. Rodríguez.

Equipo de validación: Carlos de Villota (coordinador de la validación), Óscar Pueyo, Sergio Jiménez, Sergio David Zapata, Saray Guaza, Miguel Ángel Sánchez.

Madrid, 2019.

# Índice

<b>Introducción .....</b>	7
Vocabulario feminista que debes conocer .....	11
Parte 1: Historia del feminismo en el mundo .....	17
Antecedentes .....	19
Christine de Pizan .....	24
Poullain de la Barre .....	26
<b>Primera ola .....</b>	27
Cuadernos de quejas .....	33
Olympe de Gouges .....	36
Mary Wollstonecraft .....	38
Una sangrienta represión .....	41
Resumen de la primera ola .....	43
<b>Segunda ola .....</b>	45
Harriet Taylor y John Stuart Mill .....	50
Carta de John a Harriet antes de casarse .....	52
El sufragismo en Inglaterra .....	53
Emmelie Pankhurst y Emily W. Davison .....	55
El derecho al voto en Inglaterra .....	57
El sufragismo en Estados Unidos .....	59
Las hermanas Grimké .....	60
Harriet Beecher Stowe .....	60
Sojourner Truth .....	61
El Congreso Antiesclavista Mundial de Londres en 1840 .....	62
Lucretia Mott y Elizabeth Cady Stanton .....	63
Aprobación del derecho al voto en Estados Unidos .....	65

¿Qué aportó el sufragismo? .....	66
Voto para la mujer en el mundo .....	67
Las obreras .....	68
Flora Tristán .....	70
Marxismo y feminismo .....	72
Clara Zetkin .....	73
Alexandra Kollontai .....	73
Emma Goldman .....	74
Resumen de la Segunda ola.....	75

<b>Tercera ola</b> .....	77
Simone de Beauvoir .....	81
Tercera ola .....	83
Betty Friedan .....	84
Feminismo liberal.....	87
Feminismo radical.....	88
Shulamith Firestone.....	90
Kate Millet .....	93
Reacciones contra el feminismo .....	94
La realidad depende de los hombres.....	95
Feminismo de la diferencia .....	97
Feminismo institucional.....	98
Ecofeminismo .....	99
Ciberfeminismo .....	101
Resumen de la Tercera ola .....	103

<b>Feminismo en España .....</b>	105
Concepción Arenal.....	110
Emilia Pardo Bazán .....	112
Obreras.....	114
Teresa Claramunt .....	115
La historia de Elisa y Marcela .....	116
El ángel del hogar .....	118
El Lyceum Club .....	119
Organizaciones feministas.....	121
Derecho al voto.....	123
Clara Campoamor .....	125
La dictadura franquista .....	126
Fin de la dictadura .....	127
La Transición .....	128
La Constitución de 1978 .....	130
Años 80.....	132
Feminismo institucional.....	133
Feminismo académico .....	134
Feminismo romaní .....	135
El feminismo de mujeres que no son feministas .....	136
Resumen de feminismo en España .....	137
Libros para consultar .....	141



# Introducción





“Feminismo para principiantes” es un libro que acerca el feminismo a todas las personas.

El feminismo nació hace 300 años cuando un grupo de mujeres se dio cuenta de la **opresión** que sufrían solo porque eran mujeres.

El feminismo es una teoría política y un movimiento social que busca la igualdad de derechos entre hombres y mujeres.

Es un movimiento social porque lo forman muchas mujeres y personas organizadas para cambiar la sociedad.

Es una teoría política porque hace una propuesta de cómo debe ser una sociedad más justa y más respetuosa.

En todos los momentos históricos y en todos los lugares de mundo, hay mujeres que se organizan para enfrentarse al poder.

Estar **oprimida** significa que estás sometida a otra persona, que no puedes decidir sobre tu vida.

Queremos un movimiento feminista

que llegue a todas las personas.

Para conseguirlo necesitamos:

1. Conocer cómo el feminismo  
ha cambiado al mundo  
desde que nació hasta hoy.
2. Conocer los tipos de feminismo  
que existen o que han existido.

# Vocabulario feminista que debes conocer

## Sexismo

El sexismo es pensar que las personas tienen habilidades y capacidades diferentes por ser hombres o mujeres.

## Machismo

El machismo es una forma de entender el mundo que piensa que los hombres son superiores y mejores que las mujeres.

## Patriarcado

El patriarcado es una forma de organización política y social que da ventajas a los hombres y no permite a las mujeres decidir sobre sus vidas.

## Orden establecido

El orden establecido es la organización que existe dentro de la sociedad.

Este orden dice cómo deben ser las relaciones sociales, las relaciones económicas y las relaciones políticas.

## Privilegios

Los privilegios son las ventajas que la sociedad y el orden establecido conceden a algunas personas.

Los hombres tienen privilegios sobre las mujeres.

Las personas **heterosexuales** tienen privilegios sobre las personas **homosexuales**.

Las personas blancas tienen privilegios sobre personas de otras razas.

A una persona **heterosexual** le gustan las personas del sexo contrario. Por ejemplo, un hombre que le gustan las mujeres o una mujer que le gustan los hombres.

A una persona **homosexual** le gustan las personas de su mismo sexo. Por ejemplo, una mujer que le gustan las mujeres o un hombre que le gustan los hombres.

## Personas incómodas

Las personas privilegiadas deciden cómo es el orden establecido.

Cuando el orden establecido es machista, tenemos un patriarcado.

El feminismo quiere repartir el mundo  
entre las mujeres y los hombres y cambiar el orden establecido.  
Por eso es incómodo y molesto  
para mucha gente.

Las mujeres feministas sentimos  
que somos personas incómodas a veces.

### Género

El género es la idea  
de mujer y de hombre  
que crea nuestra sociedad y cultura.  
Es lo que la sociedad dice  
que una mujer debe ser  
y lo que no debe ser.

### Las gafas violetas

Las gafas violetas es una **metáfora**.  
Significa que el feminismo cambia tu manera  
de mirar el mundo y la sociedad.

La expresión “ponerse las gafas violetas”  
quiere decir darse cuenta  
de las situaciones de discriminación  
que sufren las mujeres,  
y del sexismoy el machismo  
que hay en la sociedad.

Una **metáfora** es una  
comparación. Por  
ejemplo, comparar las  
gafas con una manera  
de ver el mundo.

Cuando una mujer mira el mundo  
con las gafas violetas,  
y ya no juzga su propia vida  
igual que antes.

También los hombres pueden  
usar las gafas violetas  
y ver de otra manera  
su posición dentro de la sociedad.

El feminismo cambia la vida  
de todas las personas  
que se acercan a él.

### El color del feminismo

El color del feminismo es el violeta.

El 8 de marzo de 1911  
hubo una huelga de mujeres  
en una fábrica de tela  
de Nueva York.

El dueño prendió fuego a la fábrica  
con todas las mujeres dentro.

Murieron 146 mujeres.

La leyenda dice  
que el humo del incendio era violeta  
porque las telas eran violetas.

El humo se podía ver  
desde toda la ciudad.

Desde entonces,  
el violeta es el color del feminismo  
y poco después comenzó a celebrarse  
el 8 de marzo en todo el mundo  
como el Día Internacional de las Mujeres.

### El orgullo de ser feminista

Las feministas estamos orgullosas  
de ser feministas  
porque visibilizamos y mostramos  
los logros de miles de mujeres  
que lucharon antes que nosotras.

Antes que nosotras,  
estas mujeres fueron atacadas,  
ridiculizadas y despreciadas.  
Pero a pesar de ello,  
crearon una nueva cultura, **ideología** y **ética**  
que construyen un mundo  
más rico y más **democrático**.

El feminismo lucha  
contra la intolerancia,  
los prejuicios y los abusos.

Una **ideología** es una forma de  
pensar y de entender la vida.

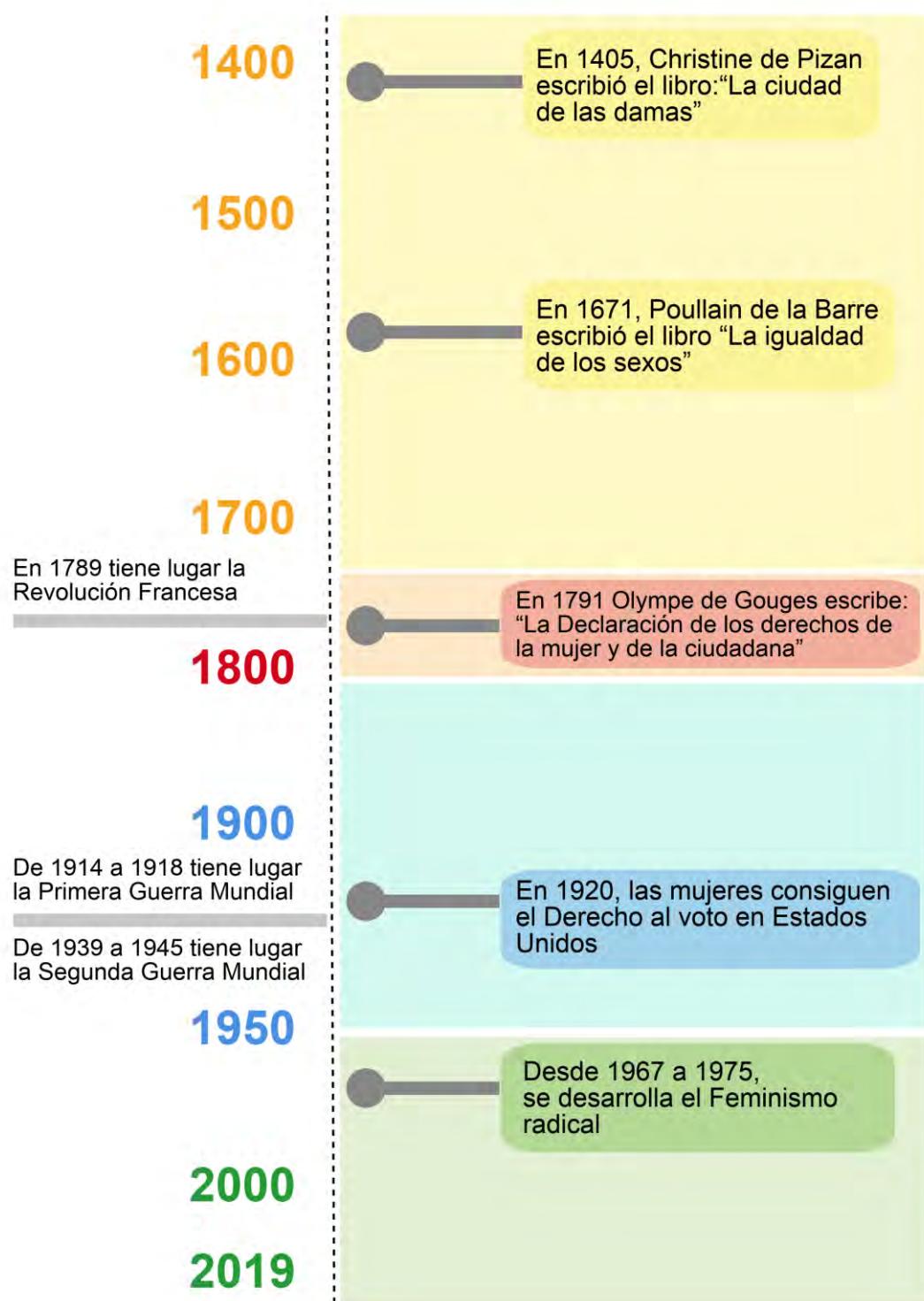
La **ética** es el sistema de  
valores que decide lo que  
está bien y lo que está mal.

La **democracia** es el gobierno  
del pueblo. Un mundo  
democrático es un mundo  
donde todo el mundo puede  
participar y decidir.

El feminismo devuelve la libertad y la dignidad  
a las mujeres.

El mundo no puede llamarse humano  
si lo construyen sin contar  
con las mujeres.

## Parte 1: Historia del feminismo en el mundo





## Antecedentes





**1400**



En 1405 Christine de Pizan escribió el libro: "La ciudad de las damas"

**1500**



**1600**



En 1671, Poullain de la Barre escribió el libro "La igualdad de los sexos"

**1700**



**1789**



El feminismo comenzó hace 300 años,  
pero antes ya había algunas personas  
que reflexionaron  
sobre la posición de las mujeres  
en la sociedad.

Sin embargo, han desaparecido la mayoría  
de los textos que escribieron mujeres  
o que defendían a las mujeres.

Vamos a conocer las ideas  
de Christine de Pizan y de Poullain de la Barre.  
Los 2 se adelantaron a su época  
y creían en la igualdad  
de hombre y mujeres  
mucho antes que la mayoría de la gente.

# Christine de Pizan

Christine nació en Italia  
en el año 1364.

Cuando tenía 4 años,  
su familia se mudó a Francia  
y vivió y se educó allí  
el resto de su vida.

Su familia la casó con 15 años.  
Se quedó viuda muy joven  
y tuvo que ocuparse ella sola  
de sus 3 hijos, su sobrina y su madre.

Es la primera mujer reconocida  
como escritora profesional  
en Europa.

Tenía una gran capacidad para **debatir**.  
Christine fue la primera mujer  
que se atrevió a escribir  
contra las ideas **misóginas** de la época.

Christine escribió sobre temas tabú,  
Como la violación  
o la educación de las mujeres.



**Debatir** es  
intercambiar ideas,  
pensamientos y  
opiniones.

La **misoginia** es  
odio y rechazo a  
las mujeres.

Cristine se reflexionó  
sobre por qué los hombres  
tienen una idea tan negativa  
de las mujeres  
y las critican tanto.

Después de pensar sobre ello,  
escribió su libro más famoso:  
“La ciudad de las damas”.

Christine reflexiona en este libro  
sobre cómo sería una ciudad  
sin las guerras ni el caos  
que provocan los hombres.

Christine asegura que la historia  
de las mujeres sería diferente  
si las mujeres no fueran educadas  
por hombres.

También defiende  
que el cuerpo femenino  
es algo positivo y bueno.  
Esta idea es **insólita**  
para su época.

**Insólita** significa  
nueva y  
sorprendente.

## Poullain de la Barre

Poullain nació en Francia,  
en el año 1647  
y murió en 1725.

Fue un **filósofo**.

Poullain defiende  
que la mente no tiene sexo  
y que las ideas  
sobre la inferioridad de la mujer  
son **prejuicios**  
Dice que hombres y las mujeres  
tienen que tener el mismo conocimiento  
para que la sociedad **progrese**.  
Cuando Poullain tenía 21 años,  
escribió “La igualdad de los sexos”.

Fue un libro muy **polémico**  
donde defendía el derecho  
a la educación de las mujeres  
y propone varias leyes  
que daban ventaja a las mujeres.

Lo que hoy conocemos  
como **discriminación positiva**.



Un **filósofo** es un pensador que  
reflexiona sobre la vida y la sociedad.

Los **prejuicios** son ideas falsas  
sobre algo que se repiten de una  
persona a otra.

**Progresar** es  
desarrollarse y mejorar.

Una cosa es **polémica** cuando  
provoca debate o discusión.

La **discriminación positiva** es  
aprobar leyes que acaban con  
la desigualdad.

# Primera ola





**1789**

En 1789 tiene  
lugar la  
Revolución  
Francesa

En 1791  
Olympe de  
Gouges escribe:  
“La Declaración  
de los derechos  
de la mujer y de  
la ciudadana”

**1800**

En 1792 Mary  
Wollstonecraft  
escribe: “La  
Vindicación de  
los derechos de  
la mujer”



El feminismo nació hace 300 años

y ha pasado por 3 fases.

Cada una de esas tres fases se llama “ola”.

La primera ola empezó en el siglo 18

y fue la primera vez en la Historia

que grupos de mujeres lucharon juntas

por sus derechos.

En el siglo 18 hubo 2 hechos importantes:

1. La Revolución industrial,

que transforma la manera

de producir objetos y bienes.

Empiezan a producirse los objetos

en grandes cantidades

y eso provoca grandes cambios

en el trabajo.

2. La Revolución francesa.

Empieza en París,

donde el pueblo se reveló

contra la **aristocracia**

para conseguir derechos.

y un **estado republicano**.

La **aristocracia** es la clase social formada por los nobles.

Un **estado republicano** es un país sin rey.

Los **principios** de la Revolución francesa son:  
“libertad, igualdad y **fraternidad**”.

La Revolución francesa pide igualdad y libertad para los todos **ciudadanos**.

Por primera vez en la historia,  
los ciudadanos nacen libres  
e iguales ante la ley.

Pero esto es solo para los hombres,  
no para las mujeres.

Las mujeres se preguntaban  
por qué no las tratan  
como ciudadanas  
y no les reconocen los mismos derechos  
que a los hombres.

Por ejemplo, el derecho a la educación  
y el derecho a la propiedad.

Los hombres hablaban de igualdad universal  
y al mismo tiempo las consideraban inferiores.

Las mujeres entendían esta **contradicción**  
y por eso, nació el feminismo.

Los **principios** son los valores de una persona, una organización o un colectivo.

La **fraternidad** habla del afecto y la confianza que se tienen los hermanos. Los revolucionarios hablaban de tratarse todos como hermanos.

El pueblo empieza a hablar de **ciudadanos** porque reconocen que tienen derechos y no quieren rey ni aristocracia.

Una **contradicción** son dos ideas que son opuestas.

## Cuadernos de quejas

Las mujeres participaron  
de manera muy activa  
en la Revolución francesa.

El 5 y el 6 de octubre de 1789  
6 mil mujeres fueron a la ciudad de Versalles  
porque allí vivían el rey y la reina,  
y consiguieron que los trasladaran a París.  
Esta acción facilitó la Revolución.

Entre 1789 y 1793 se formaron  
56 clubes republicanos femeninos.  
Estos clubes reclamaban la participación  
de las mujeres en la vida política.

Como no podían participar  
en la vida política,  
utilizaban los Cuadernos de Quejas.

Las mujeres escribían sus quejas  
y enviaban los cuadernos  
a la **Asamblea Nacional**.

Escribieron todas las mujeres:  
las nobles, las religiosas y las **plebeyas**.

La **Asamblea Nacional** es el  
nuevo órgano de Gobierno  
que se crea en la  
Revolución.

Las **plebeyas** son las  
mujeres del pueblo.

Una de las quejas más famosa decía:  
Un noble no puede representar  
a un plebeyo  
porque tienen intereses diferentes.  
Igual que un hombre no pude representar  
a una mujer  
porque tienen intereses diferentes.

En estos cuadernos,  
las mujeres pedían:

1. Derecho a la educación
2. Derecho al trabajo y al sueldo
3. Derechos en el matrimonio
4. Fin de los malos tratos
5. Fin de la prostitución
6. Fin de los abusos dentro del matrimonio

Los Cuadernos de Quejas  
no fueron tenidos en cuenta  
en la Asamblea Nacional,  
que publicó la Declaración  
de los Derechos del Hombre y del Ciudadano  
en agosto de 1789.

Dos años después, en 1791,  
Olympe de Gouges escribió  
la Declaración de los Derechos  
de la Mujer y de la Ciudadana.

En esta nueva Declaración,  
Olympe de Gouges denuncia  
que los revolucionarios mentían  
cuando hablaban de derechos  
para todo el mundo  
porque no consideraban a las mujeres  
ni libres, ni iguales.

Mientras esto ocurría en Francia,  
poco después en Inglaterra  
Mary Wollstonecraft escribía  
“Vindicación de los Derechos  
de la Mujer y la Ciudadana”  
Este libro se considera la obra  
que fundó el feminismo.

# Olympe de Gouges

Olympe nació en 1748  
y murió en 1793.

Olympe no encajaba en su época.  
Defendía el divorcio y la **unión libre**.  
Estas ideas son muy adelantadas  
para su época.

La **unión libre** es mantener  
relaciones sin tener que casarse y  
estar con quien quieras sin que  
nadie te obligue.

Tenía ideas muy revolucionarias  
y era castigada por ello.  
Escribía textos revolucionarios y filosóficos,  
novelas y obras de teatro.  
Escribió más 4 mil páginas,  
pero le acusaron de no saber escribir.

Se quedó viuda con 22 años  
y se fue a vivir a París.  
Allí luchó por temas sociales muy difíciles.

Por ejemplo:

1. Pide que nadie vaya a la cárcel  
por tener deudas económicas.
2. Pide acabar con la esclavitud  
de las personas de color.



3. Lucha por los derechos  
de las mujeres.  
Como el derecho al divorcio,  
a elegir la maternidad,  
y a tener voz en la política.

Si la mujer puede ser juzgada  
y condenada a muerte,  
también puede hablar en público.  
Decía Olympe.  
Defiende que la mujer nace libre  
y tiene los mismos derechos que el hombre.  
Los hombres la veían  
como una amenaza.  
y fue **guillotinada** por sus ideas.

**Guillotinada** quiere decir que  
le cortaron la cabeza.

## Mary Wollstonecraft

Mary nació en Inglaterra en 1759  
y murió en 1797.

Su padre era bebedor, jugador  
y maltrataba a la madre de Mary.  
Nunca se preocupó de su hija,  
así que Mary se libró  
de la educación tradicional  
de las mujeres.

Fue una niña fantasiosa,  
apasionada y solitaria.

Mary quería ser independiente  
sin tener que casarse.

Desde los 19 a los 28 años  
probó todos los trabajos reservados  
a las jovencitas decentes.

Como, maestra o dama de compañía.

También abrió y dirigió  
una escuela para niñas  
en la que no había jefes.

Rescató a su hermana  
de un marido maltratador.



Mary se arruinó  
y su **editor** le ofreció trabajo  
como escritora y traductora  
en su editorial.

En esta **editorial**,  
Mary conoció a los intelectuales  
más interesantes y críticos  
de la época en Londres.

En 1792 Mary escribió  
“**Vindicación** de los derechos de la mujer”.  
Se considera este libro fundó el feminismo.  
En este texto Mary defiende  
que las mujeres:

1. Son iguales a los hombres.
2. Tienen que tener su propio dinero
3. Tienen que participar en la política.
4. Tiene que estar en el **Parlamento**.
5. Tienen que ser independientes

Mary es la primera  
que habla de privilegios  
de los hombres.

Dice que el poder  
que ejercen los hombres

El **editor** es la persona que  
publica libros, periódicos o  
revistas.

La **editorial** es la empresa  
que se publica un libro, un  
periódico o una revista.

El **Parlamento** es el  
órgano donde se hacen  
y aprueban las leyes.

sobre las mujeres  
no es un poder natural,  
es un privilegio.

Mary fue la mujer más célebre de Europa  
a pesar de los ataques  
de los hombres conservadores,  
que la llamaban “la hiena con faldas”.

Mary Wollstonecraft es la madre  
de Mary Shelley,  
la autora del famoso libro “Frankenstein”.

Murió a los 38 años,  
10 días después  
de dar a luz a su hija.

## Una sangrienta represión

Los hombres reaccionaron  
contra la lucha feminista  
de manera brutal.

Entre 1793 y 1795:

1. Obligan a cerrar los clubes femeninos.
2. Prohíben a las mujeres reunirse  
en grupos de más de 5.
3. Guillotinan y **exilian** a mujeres  
que destacaban por sus ideas políticas.
4. Muchas mujeres van a la cárcel.
5. Prohíben a las mujeres asistir  
a las asambleas políticas.

El gobierno de un país **exilia**  
a alguien cuando le obligan  
a irse de su país por sus  
ideas políticas.

Durante la primera ola,  
las mujeres se dieron cuenta de:

1. El hombre y la mujer son iguales  
y merecen los mismos derechos.
2. La sociedad es la que provoca  
que la mujer sea inferior al hombre.

Proponen ideas, métodos y planes  
para conseguir la independencia de las mujeres.

A partir de ahora, las mujeres saben  
que les robaron sus derechos  
y tienen que volver a conseguirlos  
a través de la lucha feminista.

## Resumen de la primera ola

1. Es la primera vez en la Historia que un grupo de mujeres lucha juntas por los derechos de las mujeres.
2. Olympe de Gouges y Mary Wollstonecraft fueron las feministas más importantes de esta época.
3. El orden establecido reacciona de forma violenta contra la lucha feminista y las mujeres no consiguen los derechos que pedían.
4. Napoleón impuso el “Código de Napoleón”, que es un conjunto de leyes muy conservadoras que quitaron más derechos a las mujeres.



## Segunda ola





**1800**

En 1848 Elizabeth Cady Stanton y otras personas escriben “La Declaración de Sentimientos”

En 1851 Sojourner Truth da el discurso “¿Es que no soy yo una mujer?”

**1900**

De 1914 a 1918 tiene lugar la Primera Guerra Mundial

De 1939 a 1945 tiene lugar la Segunda Guerra Mundial

En 1917, las mujeres consiguen el Derecho al voto en Inglaterra

En 1920, las mujeres consiguen el Derecho al voto en Estados Unidos

**1950**

En 1949, Simone de Beauvoir escribe el libro “El Segundo Sexo”



La segunda ola del feminismo comienza a principios del siglo 19 y nace de la lucha de la primera ola.

Las feministas de la segunda ola luchan por varios objetivos.

El objetivo más conocido es el derecho al voto. Esta lucha se llama sufragismo y las mujeres que luchan se llaman sufragistas.

Las sufragistas también piden estos derechos:

1. Derecho a acceder a estudios superiores.
2. Derecho a ejercer todas las profesiones.
3. Derecho a compartir la **patria potestad** de sus hijos.
4. Derecho a decidir sobre su dinero y bienes.
5. Derecho a ganar lo mismo que un hombre en el mismo trabajo.

La **patria potestad** es la obligación y el derecho de la madre y del padre a cuidar de sus hijos.

## Harriet Taylor y John Stuart Mill

Harriet nació en 1807

y murió en 1858.

John nació en 1806

y murió en 1873.

Los 2 eran ingleses.

Harriet y John se gustaron  
nada más conocerse,  
se entendían muy bien.

Pero Harriet estaba casada  
con un hombre al que respetaba.

La sociedad de la época no entendía  
la relación de Harriet y John  
y la gente los criticaba,  
pero Harriet y John continuaron su relación  
a pesar de la opinión de los demás.

Harriet y John se casaron  
después de ser amigos  
durante 20 años.

Harriet era inteligente y culta.  
Para ella no era suficiente  
tener hijos y marido,  
como se les pedía a las mujeres.



También quería tener su propia vida  
y buscó la manera de conseguirla.

Harriet demostraba con su vida  
que las mujeres reales no se parecen  
a la idea de mujer  
que la sociedad les obligaba a ser.

Harriet y John escribieron varios libros juntos  
que fueron muy importantes  
durante el sufragismo.

Cuando se casaron,  
John renunció a todo el poder  
y lo privilegios que el matrimonio  
le daba sobre Harriet.

## Carta de John a Harriet antes de casarse

Estoy a punto de casarme contigo.

Eres la única mujer  
con la quiero casarme.

Ni tú ni yo estamos de acuerdo  
con la ley del matrimonio.

Esta ley me convierte en tu dueño  
y me da el control sobre tu vida.  
Por eso, **renuncio** a cualquier control  
o poder sobre ti.

Tendrás la misma libertad  
que si no estuviéramos casados.  
Solo tú puedes decidir sobre tu vida.

**Renunciar a un**  
derecho es decidir no  
usar ese derecho.

## El sufragismo en Inglaterra

En 1832 las sufragistas presentaron  
en el Parlamento Británico  
la primera petición de voto  
para las mujeres.

En 1866 presentan la segunda  
y la firmaron 1.499 mujeres.

El Parlamento Británico rechazó  
las 2 peticiones.

Antes de la lucha feminista,  
las mujeres no tenían presencia  
en la vida pública.

Con la lucha feminista las mujeres:

- corrían delante de la policía,
- hacían huelgas de hambre,
- dormían en el suelo
- cuestionaban las clases sociales
- desafiaban el orden establecido

Estaban cansadas, heridas o asustadas,  
pero eran más felices que nunca  
porque descubrieron una vida nueva  
gracias a la lucha feminista.

Casi todas tenían hijos y marido  
y la lucha feminista cambió  
a sus familias también.

Los hijos descubrieron  
que su madre podía ser valiente  
y que tenía ideas propias.

## Emmelie Pankhurst y Emily W. Davison

Emmelie Pankhurst fue la presidenta de la “National Union of Women Suffrage”, que significa “Unión Nacional de Mujeres Sufragistas”.

Las protestas de las feministas estaban penadas por la ley y Emmelie huyó a Estados Unidos porque la condenaron a 3 años de cárcel.

Emily W. Davison fue la única persona que murió en la lucha feminista y era una sufragista.

El 4 de junio de 1913 se celebró el Derby Day, una carrera de caballos muy famosa donde corrían los caballos de la nobleza.

Emily quiso sujetar el caballo del rey para pedir el derecho al voto, pero no lo consiguió y el caballo la pisó.

Emily fue herida de gravedad  
y murió 4 días después.  
Se convirtió en **mártir** del feminismo.

Una **mártir** es una persona  
que da su vida para  
defender sus ideas.

# El derecho al voto en Inglaterra

Cuando comenzó la Primera Guerra Mundial,  
el rey de Inglaterra, **Jorge V**,  
encargó a Emmeline Pankhurst  
organizar a las mujeres  
para ocupar los puestos de trabajo  
de los hombres  
que estaban en la guerra.

**Jorge V** se lee  
Jorge quinto.

Como necesitaban a las mujeres,  
el rey ordenó que liberaran  
de la cárcel a las sufragistas  
y por fin el 28 de mayo de 1917,  
se aprobó el derecho al voto  
en Inglaterra.

Aunque solo para las mujeres  
de 30 años o más.

Los hombres podían votar  
desde los 21 años.

Fue una **compensación** a las mujeres  
por el trabajo que hicieron  
durante la guerra.

Una **compensación** es un  
pago, un agradecimiento o  
una recompensa por algo.

En 1927, consiguieron el derecho al voto  
para las mujeres  
de 21 años o más,  
igual que los hombres.

# El sufragismo en Estados Unidos

En Estados Unidos,  
el sufragismo y la lucha  
en contra de la esclavitud  
están muy unidos.

La esclavitud existió  
en Estados Unidos hasta 1865.

Las mujeres se organizaron  
para terminar con la esclavitud.  
Vieron que ellas y los esclavos  
sufrían una opresión parecida.

Al mismo tiempo,  
se desarrolló el protestantismo.  
Gracias a las ideas del protestantismo,  
muchas mujeres se educaron  
y nació el feminismo  
en Estados Unidos.

El protestantismo es una  
religión que defiende que cada  
persona tiene derecho a  
interpretar las palabras de  
Cristo y la Biblia.

## Las hermanas Grimké

Sarah y Angelina Grimké eran hermanas.

Su familia tenía esclavos.

Las 2 hermanas fueron  
las primeras **activistas**  
que pidieron el fin de la esclavitud.  
Compararon la situación  
de las mujeres  
con la situación de los esclavos.

Un **activista** es una  
persona que lucha de  
manera pública por algo  
que considera justo.

## Harriet Beecher Stowe

La escritora Harriet Beecher Stowe publicó  
el libro “La cabaña del tío Tom” en 1851.

Este libro fue el primero  
contra la esclavitud  
y tuvo una influencia enorme  
en la sociedad de la época.

# Sojourner Truth

Sojourner Truth era una **esclava liberada** que no sabía leer ni escribir, porque estaba prohibido y castigado con la muerte para los esclavos.

Una **esclava liberada** es una mujer que nació esclava y sus dueños le dieron la libertad.

En 1851 Sojourner pronunció el discurso:  
“¿Es que no soy yo una mujer?”.

Este discurso habla de que las mujeres negras sufren doble exclusión: por ser negra y por ser mujer.  
Con este discurso nació el feminismo negro.

A partir de este momento; las “nadie” empiezan a tener voz.  
Se llama “las nadie” a las mujeres más silenciadas.  
Como las mujeres esclavas.

El sufragismo se hacía más fuerte cada día porque está formado por todo tipo de mujeres.



# El Congreso Antiesclavista Mundial de Londres en 1840

En 1840 se organizó en Londres el Congreso Antiesclavista Mundial y 4 mujeres de los Estados Unidos fueron como **delegadas**.

Los hombres del Congreso no las aceptaron y las 4 delegadas tuvieron que ver el Congreso detrás de una cortina.

Volvieron a Estados Unidos humilladas y centraron su lucha en conseguir derechos para las mujeres. 2 de estas mujeres eran Lucretia Mott y Elizabeth Cady Stanton.

Una **delegada** es una representante, en este caso una representante de los esclavos de Estados Unidos.

## Lucretia Mott y Elizabeth Cady Stanton

Lucretia fundó la primera sociedad femenina contra la esclavitud.

Además, su casa era un refugio para los esclavos que huían de los estados del Sur al Norte para ser libres.

Elisabeth era 20 años más joven que Lucretia y aprendió de ella.

Era la intelectual más destacada del movimiento feminista de Estados Unidos.

En 1848 Elisabeth organizó una convención sobre los derechos de la mujer que duró 2 días.

Participaron Lucretia y otras 100 personas.

En la convención escribieron la Declaración de Sentimientos, que también conocemos como Declaración de Séneca Falls.

Una convención es una reunión para hablar de temas concretos.

Esta declaración el primer  
programa político feminista.

La escribieron imitando  
a la Declaración de Independencia  
de los Estados Unidos.

Declaran que las leyes tienen que asegurar  
que la mujer tenga los mismos derechos  
que el hombre.

# Aprobación del derecho al voto en Estados Unidos

En 1869 Wyoming es el primer estado que aprueba el derecho al voto de las mujeres.

¡21 años después de la Declaración de Sentimientos!

En 1920 las mujeres pueden votar por primera vez en Estados Unidos.

¡78 años después de la Declaración de Sentimientos!

Este proceso fue muy largo, duró 80 años.

Las sufragistas demostraron su capacidad y su paciencia.

De todas las mujeres que participaron en la Declaración de Sentimientos, solo Charlotte Woodward vivió lo suficiente para votar en 1920.

## ¿Qué aportó el sufragismo?

Las 3 aportaciones más importantes fueron:

1. La palabra sororidad

para explicar la solidaridad y amistad  
entre mujeres.

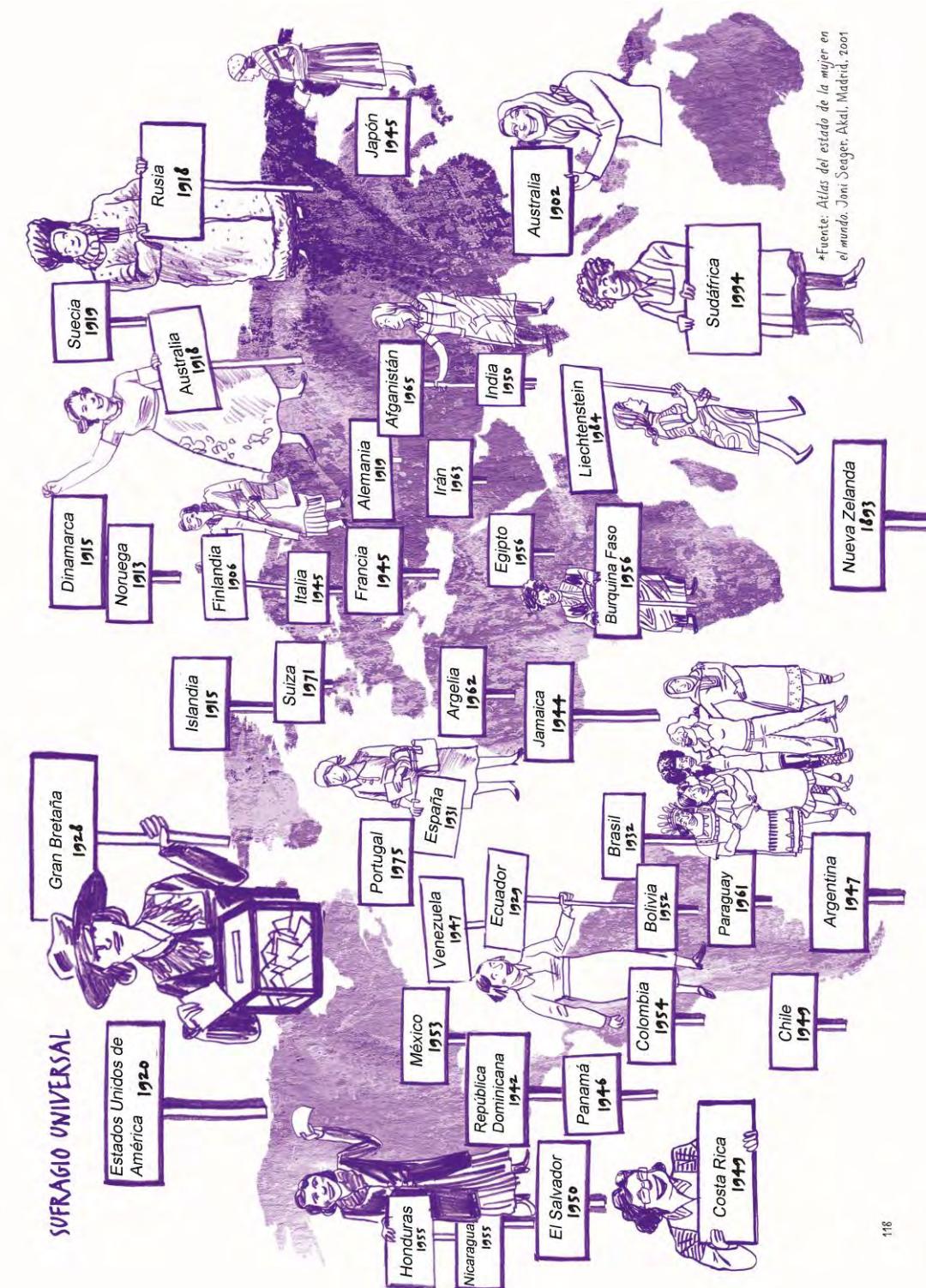
2. La palabra solidaridad

para sustituir a la palabra fraternidad.  
Porque fraternidad significa: hermano varón  
y excluye a las mujeres.

3. Formas de lucha pacífica.

Por ejemplo, hacer huelga de hambre  
y repartir panfletos informativos.

# Voto para la mujer en el mundo



## Las obreras

En el siglo 19,  
nace la Revolución Industrial  
y la manera de producir cambia:  
ahora las fábricas producen  
en grandes cantidades  
y necesitan más trabajadores.

Muchas fábricas contratan a mujeres  
porque les pagan menos  
que a los hombres.

Esas mujeres son las obreras.

Grandes filósofos crearon teorías  
para demostrar  
que las mujeres no debían participar  
en la vida política y social.

Estos filósofos decían  
que las mujeres son pasivas  
y obedientes.

Las mujeres obreras trabajaban,  
cuidaban a sus familias  
y además luchaban por sus derechos.

Un filósofo es un pensador  
que reflexiona sobre la vida y  
la sociedad.

Una persona pasiva es  
alguien que se deja  
llevar por los demás.

No eran obedientes ni pasivas  
y demostraron  
que esos filósofos se equivocaban.

## Flora Tristán

Flora nació en 1803 en Francia  
y murió en 1844.

Nació en una familia adinerada  
pero la muerte de su padre  
llevó a ella y a su madre a la ruina.

Flora trabajó desde jovencita  
y se casó obligada con su **patrón**  
para escapar de la pobreza.

Un **patrón** es el dueño de una  
fábrica o negocio y el jefe de  
todos los trabajadores.

Su marido la maltrató  
durante muchos años.  
Estuvo a punto de matarla.  
Decidió huir de su matrimonio  
y tuvo que renunciar a su hijo varón,  
porque la justicia se lo dio al padre.

Se buscó la vida  
y tuvo muchos trabajos distintos.

Flora escribió el libro “Unión Obrera”,  
donde defiende la lucha obrera  
y la lucha feminista.

Algunas propuestas del libro son:

1. La unión los trabajadores de todo el mundo.
2. Construir edificios para educar a niños y niñas y para acoger obreros heridos y ancianos.
3. Nombrar a las mujeres al hablar.  
Por ejemplo, decir obreros y obreras.
4. Los obreros tienen que defender a las obreras porque todos sufren desigualdad.

## Marxismo y feminismo

A mediados del siglo 19  
aparece una teoría política  
que se llama marxismo.

El marxismo defiende  
que la riqueza debe repartirse  
entre toda la sociedad  
y no deben existir patrones  
que sean dueños de las fábricas.

Propone a los trabajadores  
que se unan para alcanzar el poder.  
Muchos de los obreros  
que luchan por sus derechos  
están de acuerdo con esta teoría.

El marxismo y el feminismo se parecen.  
Los dos movimientos piensan  
que hay unas personas que dominan  
y otras personas que están dominadas.

Pero el marxismo no puede explicar  
por qué los hombres dominan a las mujeres.  
Y el feminismo sí tiene una explicación:  
por el patriarcado.

## Clara Zetkin

Clara nació en Alemania en 1857.

Era marxista y feminista.

Defendía que las obreras necesitan hablar  
de los problemas sexuales y del matrimonio.

## Alexandra Kollontai

Alexandra nació en Rusia en 1872.

También era marxista y feminista.

Defendía:

1. El amor libre.
2. Legalizar el aborto.
3. Cambiar la vida sexual  
de las mujeres.
4. La independencia de las mujeres  
de sus maridos y familiares varones.

## Emma Goldman

Emma nació en Rusia en 1869.

Era **anarquista** y feminista.

Decía que la sociedad utiliza la vida sexual de las mujeres para oprimirlas.

Y que las mujeres necesitan liberarse de las tradiciones y de los prejuicios.

Los **anarquistas** piensan que las personas no necesitamos estados y gobiernos para organizarnos.

## Resumen de la Segunda ola

1. El Sufragismo es la lucha feminista más conocida de la Segunda ola.
2. Las sufragistas piden el derecho al voto y el derecho a la educación.
3. El voto para las mujeres de más de 30 años se aprobó en Inglaterra en 1917.
4. El voto para las mujeres en Estados Unidos se aprobó en 1920.
5. Las feministas estaban en contra de la esclavitud y entendían la opresión de los esclavos.
6. Las obreras también luchan por sus derechos y señalan la falta de feminismo en el marxismo y el anarquismo.



## Tercera ola





**1950**

En 1963 Betty Friedan escribe el libro: "La mística de la feminidad"

Desde 1967 a 1975 se desarrolla el Feminismo radical

En los años 70 Vandana Shiva crea el movimiento Chipko en India

En 1977 Wangari Maathai crea el El Cinturón Verde en Kenia

En 1991 nace el ciberfeminismo en Australia

Siglo 21: ¡A despatriarcar!

**2019**



## Simone de Beauvoir

Cuando acabó la Segunda ola,  
en algunas partes del mundo,  
las feministas habían conseguido  
sus objetivos más importantes:

1. las mujeres podían votar
2. y tener estudios superiores.

Parecía que el feminismo  
ya no tenía sentido.

Simone de Beauvoir nació  
en Francia en 1908.

Era muy inteligente.  
Estudió filosofía  
y acabó joven sus estudios.

Simone reflexiona  
sobre su propia vida como mujer  
y tras esta reflexión,  
publica “El segundo sexo”.

Este libro, es el ensayo  
sobre la mujer y su situación  
más completo que existe.



Simone explica y argumenta  
cómo la sociedad crea a la mujer  
en función de las necesidades  
de los hombres.

Su frase más famosa es:

“No se nace mujer,  
se llega a serlo”.

Quiere decir que la sociedad explica  
cómo tiene que ser una mujer.

Así que mujer no es una idea natural,  
es una idea social.

Simone no era feminista,  
no pretendía revolucionar nada.

Pero recibió un montón de cartas  
de mujeres que leyeron su libro  
y se sintieron identificadas.

Después de esta experiencia,  
Simone se identificó  
con el feminismo.

El libro convirtió en feminista  
a su autora.

El libro despertó  
a un feminismo dormido  
y provocó la tercera ola.

## Tercera ola

Durante la Segunda Guerra Mundial,  
las mujeres ocupan los puestos  
de trabajo de los hombres  
mientras ellos luchan.

Cuando la guerra termina en 1945  
y los hombres vuelven a casa,  
se les pide a las mujeres  
que vuelvan a ser amas de casa.

Las mujeres volvían a desaparecer  
de la vida pública y de la vida política.

Betty Friedan se dio cuenta  
de que las mujeres eran infelices  
porque solo podían ser amas de casa.

No contaban para nada.

Betty llamó a ese problema:

la **mística** de la **feminidad**  
y escribió un libro sobre ello  
que tuvo mucho éxito,  
como “El segundo sexo”  
de Simone de Beauvoir.

La **mística** quiere decir que era algo misterioso.

La **feminidad** son las características propias de las mujeres.

## Betty Friedan

Betty Friedan nació en 1921  
en Estados Unidos  
y murió en 2006.

Betty siempre fue muy inteligente.  
Tuvo una infancia solitaria  
porque no se apreciaba demasiado  
a las mujeres inteligentes.

Se graduó en **Psicología social**  
con las notas más altas,  
con un premio literario,  
experiencia como líder  
y una beca de investigación.

Pero renunció a la beca  
para trabajar  
y formar una familia.

Betty se quedó embarazada  
y su jefe la despidió.

Ahora hay leyes  
contra ese tipo de despidos  
pero en aquella época, no.



La **Psicología social** estudia  
cómo influyen las personas en  
los pensamientos y el  
comportamiento de los demás.

Betty comenzó a trabajar  
por su cuenta como escritora.

Betty escribió en 1963  
“La mística de la feminidad”  
donde cuenta la experiencia  
de mujeres privilegiadas  
de clase media  
que se sentían **insatisfechas**  
con su vida.

Todo lo que tenía  
que hacer una mujer  
era ser buena esposa  
y cuidar de su familia.

Toda la responsabilidad  
de que el matrimonio funcione  
y los hijos sean educados  
la tenían las mujeres.

Esto era muy duro  
y muchas de ellas se preguntaban:  
¿Quién soy yo como persona?

Este libro tuvo mucho éxito.  
Cambió la vida de miles de mujeres,  
incluso la vida de la autora.

Te sientes **insatisfecha**  
cuando sientes que tu  
vida no está completa y  
no eres feliz.

Le pasó lo mismo  
que a Simone Beavoir.  
Cuando las mujeres lo leían,  
sentían que eran capaces  
de tener el control de sus vidas.

## Feminismo liberal

El feminismo liberal aparece con Betty Friedan y la **NOW**, que es “National Organization for Women”. Esto significa Organización Nacional en favor de las Mujeres.

**Now** en inglés significa ahora.

Esta organización busca la igualdad de los hombres y de las mujeres. Los hombres pueden participar, pero las mujeres toman las decisiones. Se formó, sobre todo con mujeres de clase media.

El feminismo liberal habla sobre todo de desigualdad. No habla de opresión. Estar oprimida significa que estás sometida. Es distinto que decir que no tienes las mismas oportunidades.

Esta organización existe todavía y es una de las organizaciones feministas más importantes de Estados Unidos.

## Feminismo radical

En Estados Unidos,  
el orden establecido era sexista,  
racista, **clasista** e **imperialista**.

En los años 70 del siglo 20,  
nacieron grupos sociales  
que no estaban de acuerdo  
con el orden establecido  
y querían vivir de otra manera.

A estos grupos sociales y políticos  
se les llamó la Nueva Izquierda.

Para los hombres  
de la nueva izquierda,  
el papel de la mujer  
era el mismo de siempre:  
ellas hacían café, fotocopias  
y apoyaban a los hombres  
que tomaban decisiones  
y que sí hacían política.

Se hartaron y crearon un grupo **no mixto**:  
El Movimiento de Liberación de la Mujer.

**Clasista** se refiere a que  
unas clases sociales tienen  
más privilegios que otras.

**Imperialista** viene de imperio y  
se utiliza para los países que  
colonizan e invaden otros.

Estas mujeres de izquierdas fueron las representantes del feminismo **radical**. Las radicales hablaron de opresión de nuevo.

Pero esta vez hablaban de la opresión del día a día, más que de leyes y normas.

Las radicales rompieron el **tabú** sobre la sexualidad femenina y la separan de la maternidad.

Defienden el derecho de las mujeres al placer sexual. Hasta entonces, no tenían ese derecho.

**Radical** es como se llama a un movimiento que piensa en las causas de los problemas y va a la raíz de las cosas.

Un **tabú** es un tema del que no está bien visto hablar.

## Shulamith Firestone

Shulamith Firestone fue la primera en llamar radical al feminismo radical.

Quería decir que había que ir a la raíz y al fondo del problema.

Decía que la opresión empieza en el espacio privado.

Por ejemplo, en la familia y en las relaciones sexuales.

Los asuntos personales son temas políticos y por eso hay que hablar de ellos de manera pública.

Shulamith escribió “La dialéctica del sexo”.

En este libro, crea 3 conceptos muy importantes para el feminismo:

1. Patriarcado,
2. Género
3. y casta sexual.

Casta sexual habla  
de las experiencias  
y las situaciones de opresión  
que viven todas las mujeres.

La aportación más importante  
de las feministas radicales  
fue la sororidad.  
Es decir, la ayuda entre mujeres.

Crearon un sistema  
para apoyarse las unas a las otras  
donde cada mujer podía desarrollarse  
y crecer a su ritmo.

Crearon grupos autoconciencia  
donde las mujeres se conocían mejor  
a sí mismas  
y compartían experiencias  
con otras mujeres.

Había casas de acogida y guarderías  
para los hijos y las hijas  
de las mujeres que lo necesitaban.  
También estudiaban, se organizaban  
y animaban a otras mujeres  
a conocer su propio cuerpo.

Desarrollaron una nueva **ginecología**.

Además, tuvieron tiempo para grandes protestas públicas que fueron espectaculares y muy llamativas.  
Su **eslogan** más conocido es:  
Lo personal es político.

La **ginecología** es la rama de la medicina que se ocupa del aparato reproductor femenino.

Un **eslogan** es una frase que resume una idea de forma fácil de recordar.

# Kate Millet

Kate Millet nació en 1934  
en Estados Unidos  
y murió en 2017.

Era fotógrafa, escultura y pintora.  
Vivió en Inglaterra y Japón  
y cuando volvió a los Estados Unidos,  
se unió al Movimiento  
de Liberación de la Mujer.

Kate escribió en 1969  
la primera **tesis doctoral**  
sobre género:  
Política sexual.

Este libro se publicó en 1970  
y fue todo un éxito.

Kate habla de las relaciones  
de poder entre hombre y mujeres  
y de cómo el sexo es personal,  
pero también social y político.

Es la primera que critica  
a grandes pensadores,  
como **Freud**,  
en una tesis doctoral.



Una **tesis doctoral** es un estudio profundo sobre un tema que algunas personas hacen después de terminar los estudios universitarios.

**Freud** es el inventor del psicoanálisis y tenía ideas muy misóginas.

## Reacciones contra el feminismo

En los años 70 el feminismo avanzó mucho.

Y en los años 80 el patriarcado reaccionó para frenar el avance del feminismo.

Las mujeres trabajaban fuera de casa, pero también seguían ocupándose de todas las tareas del hogar y de los hijos.

Por eso tenían el doble de trabajo que los hombres.

La sociedad exigía a las mujeres ser súper mujeres.

Tenían trabajar el doble que los hombres y además, estar guapas y perfectas. Esto es agotador.

Así que, la sociedad empezó a decir que era demasiado esfuerzo para las mujeres.

Que era mejor que dejaran de trabajar y solo cuidaran de la casa.

## La realidad depende de los hombres

En los años 70,  
con la llegada de las mujeres  
a la Universidad,  
se crean estudios sobre género.

Las universitarias se dan cuenta  
de que no hay mujeres presentes  
en ninguna rama del conocimiento.

Por ejemplo en Historia  
o en Medicina.

Esto es por el androcentrismo.

El androcentrismo significa  
que el hombre es el protagonista  
y cuenta la historia y la realidad  
desde su punto de vista.

Vemos lo masculino como lo normal  
y lo femenino ni siquiera lo vemos.

Las feministas empezaron  
a cambiar sus propias vidas  
y a contar la historia y la realidad  
desde el punto de vista  
de las mujeres.

Como las mujeres son muy diferentes,  
nacieron muchos feminismos diferentes.

## Feminismo de la diferencia

El feminismo de la diferencia dice  
que las mujeres tienen una cultura  
diferente a la de los hombres.

Por eso es muy importante conocer  
el arte y el conocimiento de las mujeres.

También creen que es importante  
que las mujeres confíen en otras mujeres.  
En el sistema patriarcal,  
las mujeres no tienen autoridad.

Así que hay que crear un sistema nuevo  
donde las mujeres sí tengan autoridad.

## Feminismo institucional

El feminismo institucional  
quiere eliminar el patriarcado  
desde el Gobierno y las instituciones.  
Por ejemplo, con Ministerios de Igualdad.

Muchas feministas lo critican  
porque forma parte  
del orden establecido.

Es diferente de los feminismos anteriores  
porque todos luchaban  
desde fuera del gobierno  
y el feminismo institucional lucha  
desde dentro.

# Ecofeminismo

En muchos países,  
las mujeres producen la mayoría de alimentos  
Pero casi nunca son dueñas de la tierra  
ni de la riqueza que producen  
Por eso las mujeres son  
más pobres que los hombres.



Ecofeminismo une:

1. la **ecología**,
2. el feminismo,
3. y la parte espiritual  
de las mujeres.

La **ecología** protege el  
medio ambiente.

Las ecofeministas hacen protestas  
para proteger el medio ambiente  
y mostrar el trabajo  
que hacen las mujeres  
Algunos ejemplos son el Cinturón Verde  
y el movimiento Chipko.

Las mujeres de la India  
se abrazaron a los árboles  
para que el gobierno no los cortara  
y proteger bosques importantes.

Lo consiguieron,  
además plantaron más árboles.

Chipko significa abrazar en indi.  
Vandana Shiva es la representante  
más famosa de este movimiento.

En los años 70 en Kenia,  
Wangari Maathai lideró el Cinturón Verde.  
Es un movimiento de mujeres  
para recuperar bosques  
y recursos naturales.

Las mujeres del Cinturón Verde plantaron  
más de 30 millones de árboles  
y han abierto más de 5 mil guarderías.



# Ciberfeminismo

El ciberfeminismo es utilizar internet y las nuevas tecnologías para la lucha feminista.

En Australia en 1991 fue la primera vez que se usó la palabra ciberfeminismo.

El ciberfeminismo tiene 3 aportaciones muy importantes al feminismo:

1. Compartir información

que no tienes en los medios de comunicación habituales de forma fácil y rápida.

2. Conocer arte de mujeres.

Muchas artistas dan a conocer su trabajo de forma rápida por todo el mundo.

3. Organizar acciones feministas.

Con internet se puede organizar una protesta o una acción feminista en pocas horas.

El ciberfeminismo se reafirma en 1997 con el primer Encuentro Internacional Ciberfeminista.

## ¡Fuera el patriarcado!

Gracias a la lucha  
de las feministas anteriores,  
en el siglo 21 tenemos una libertad  
que las mujeres de otras épocas no tenían.  
También podemos elegir nuevas maneras de vivir  
y crean relaciones personales diferentes.

Sin embargo,  
la lucha feminista continúa todavía  
porque no se han conseguido  
todos los derechos en todo el mundo.

Las feministas tenemos que seguir luchando  
para que los derechos de las mujeres  
sean derechos humanos  
en todas partes del mundo.

Gracias a la lucha feminista,  
las mujeres pueden ver y entender  
que la vida no está solo para vivirla,  
también está para disfrutarla.

## Resumen de la Tercera ola

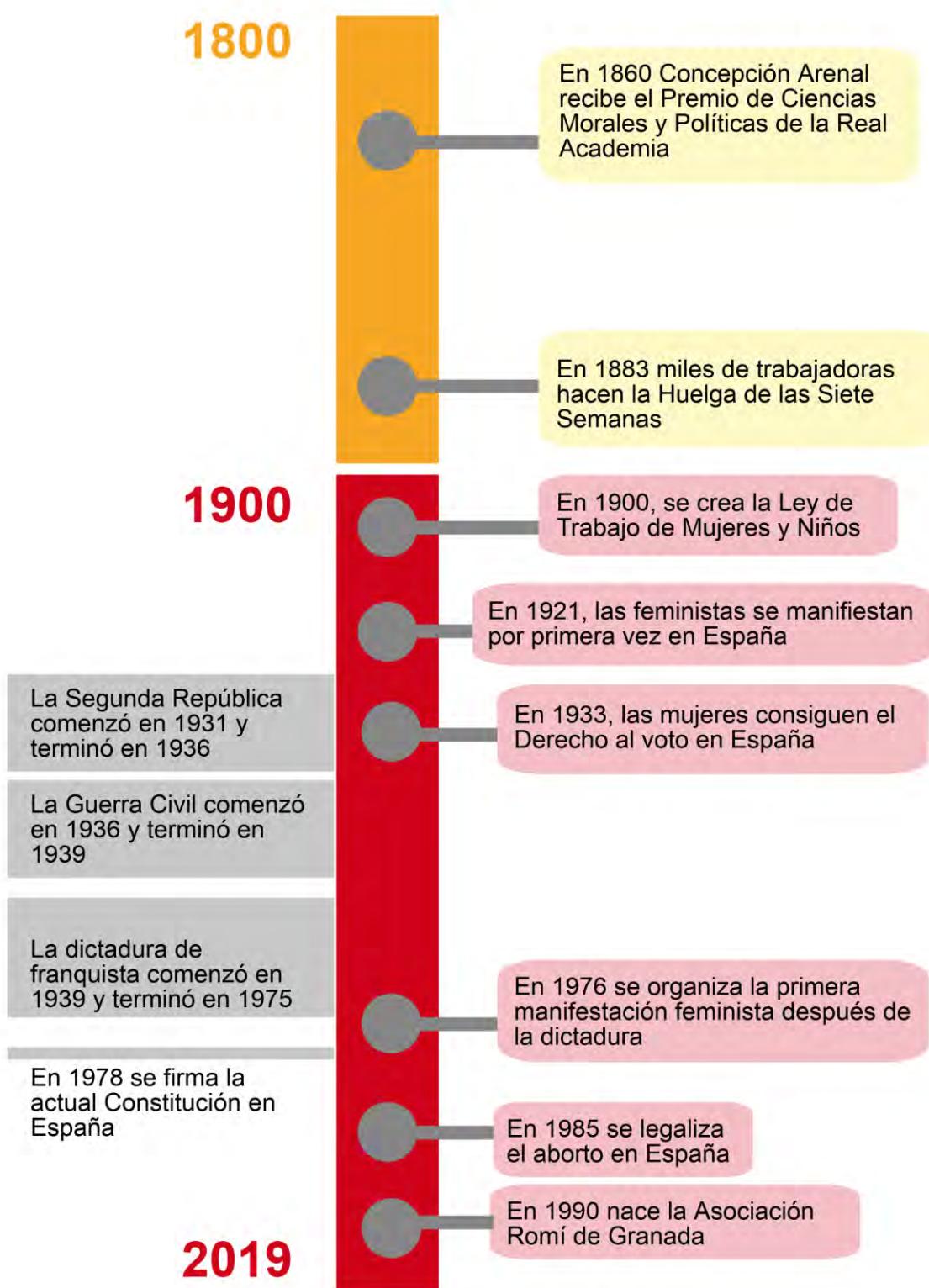
- Simone de Beauvoir dice:  
“No se nace mujer,  
se llega a serlo”.
- Betty Friedan explica  
que las mujeres son infelices  
porque no tienen control sobre su vida  
y no participan en la vida pública.
- El feminismo liberal habla de igualdad  
en el ámbito público
- El feminismo radical crea el lema:  
“lo personal es político”.
- Nacen diferentes tipos de feminismos:  
feminismo de la diferencia,  
feminismo institucional,  
ecofeminismo  
y ciberfeminismo.



# Feminismo en España









En España, podemos hablar  
de un gran movimiento de mujeres  
a partir de 1975,  
cuando acaba la **dictadura** franquista.  
Pero sí hubo mujeres rebeldes  
y pequeños grupos  
de mujeres organizadas  
antes de 1975.

Una **dictadura** es un régimen político  
donde una sola persona tiene todo el  
poder. Franco fue dictador en España  
de 1939 a 1975.

# Concepción Arenal

Concepción nació en 1820  
y murió en 1893.

Fue una de las primeras españolas  
que tuvo estudios universitarios.

Para poder estudiar Derecho,  
Concepción se vestía de hombre  
y escondía que era una mujer.

El Derecho es la carrera  
universitaria que estudia  
las leyes.

Concepción fue la primera mujer  
premiada por una Academia.

Su libro ganó el Premio  
de la Real Academia  
de Ciencias Morales y Políticas.

Concepción se dio cuenta  
de que a una mujer nunca  
le darían el premio como ese.

Por eso firmó su libro  
con el nombre de su hijo.

Cuando fueron a recoger el premio  
un niño de 10 años y su madre,  
los académicos no se lo podían creer.



Concepción escribió sobre 2 temas:

1. Derechos de las mujeres
2. Vida de los presos en la cárcel

# Emilia Pardo Bazán

Emilia nació en La Coruña en 1851  
y murió en 1921.

A los 22 años,  
Emilia hablaba inglés,  
francés y alemán.

Fue una escritora reconocida  
hasta que escribió unos artículos  
sobre el **Naturalismo**.

Recibió muchas críticas.

Emilia creía en la mujer  
como una persona  
con capacidad y derecho  
a crecer y a desarrollarse.

Le parecía vergonzoso  
que la única razón para educar  
a las mujeres fuera prepararlas  
para ser mejor madres.

Su marido era admirador de su obra  
hasta que escribió esos artículos.

Le pidió que dejara de escribir y Emilia le dejó a él.



El **Naturalismo** es una corriente  
literaria del siglo 19 que piensa que  
el entorno decide el  
comportamiento de las personas.

Emilia fue escritora profesional  
toda su vida  
para no depender de nadie.  
Su novela más conocida es  
“Los Pazos de Ulloa”.

A Emilia le parecía una vergüenza  
que el único motivo  
para educar a las mujeres  
fuera convertirlas en mejores madres.  
Defendía que la mujeres deben educarse  
para desarrollarse como personas.  
Ella decía que no todas tienen hijos,  
pero todas tienen ideas.

## Obreras

En el siglo 19,  
con la Revolución Industrial,  
muchas mujeres empiezan a trabajar  
en las fábricas.

Las obreras ganaban menos  
que los obreros  
y era más barato contratarlas.

Las obreras pidieron las mismas condiciones  
de trabajo que los hombres,  
pero sus compañeros no las ayudaron.

Los obreros se pudieron en huelga  
para que despidieran  
a las mujeres de las fábricas  
porque no querían tener competencia.

A las mujeres solo les permitían  
ocupar algunos trabajos  
y, además, tenían que dejar de trabajar  
cuando se casaban o tenían hijos.

# Teresa Claramunt

Teresa nació en 1862

cerca de Barcelona.

Fundó un grupo  
de obreras anarquistas  
y daba **mítines**.

Un **mitin** es una reunión  
política donde alguien da  
un discurso.

A la mujer  
se las consideraba el sexo débil.  
Teresa luchó contra esta idea.  
Las mujeres son seres  
que piensan y tienen derechos,  
como personas y como trabajadoras.



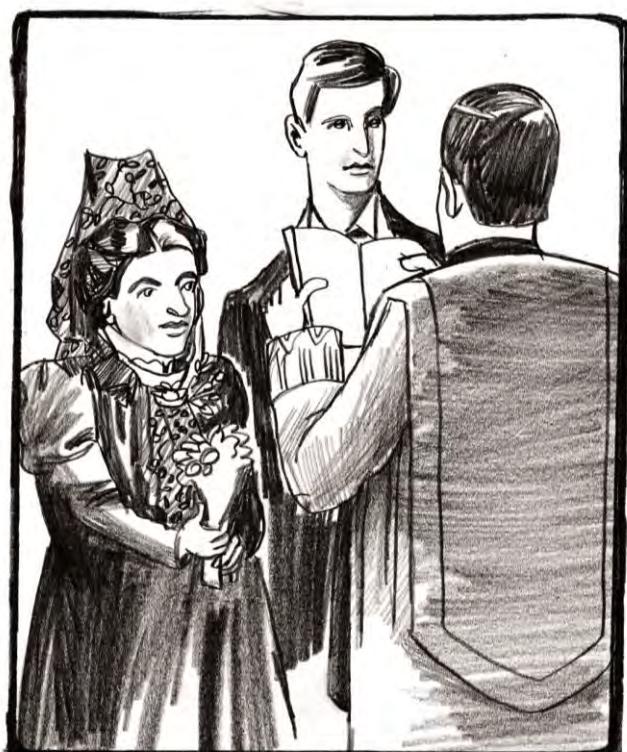
## La historia de Elisa y Marcela

Elisa y Marcela vivieron en Galicia  
a finales del siglo 18.

Elisa y Marcela estaban enamoradas  
pero tenían que esconder su relación  
porque eran 2 mujeres.

Las 2 eran maestras,  
pero trabajaban en pueblos distintos.

Durante 2 años,  
Elisa caminaba 24 kilómetros  
cada noche  
para dormir con Marcela.



Una persona puede tardar 5 horas  
en caminar 24 kilómetros.

Elisa y Marcela se cansaron  
de esconderse  
y decidieron casarse.  
Como estaba prohibido  
que 2 mujeres se casaran,  
Elisa se hizo pasar por un hombre.

Un periódico las descubrió  
y tuvieron que huir de España,  
porque las perseguían  
como si fueran criminales.

Se fueron en un barco a América  
para poder vivir con la persona que querían.

## El ángel del hogar

A principios del siglo 20,  
la sociedad española pensaba  
que la vida ideal de una mujer  
era ser madre y esposa.

La mujer tenía que ser  
el ángel del hogar.

3 de cada 4 mujeres  
no sabían leer ni escribir.

Por eso, en esos momentos,  
el feminismo luchó mucho  
por la educación de las mujeres.

Por fin, en 1910  
las mujeres pudieron ir a la universidad.

Poco a poco, otras instituciones  
y centros dieron un lugar las mujeres.

Por ejemplo,  
la Residencia de Estudiantes.

Otra victoria importante  
fue que a partir de 1918  
las mujeres podían trabajar para el Estado.

## El Lyceum Club

María de Maeztu fundó  
el Lyceum Club en 1926.

El Lyceum Club se convirtió  
en un lugar reunión  
para las intelectuales de la época.

También fue el símbolo  
de la independencia de las mujeres.

En él, se reunían muchas mujeres  
con esposos importantes y reconocidos.

Y para burlarse, la gente lo llamaba:  
“el club de las maridas”.

Pero estas mujeres eran tan importantes  
o más incluso que sus maridos.

Por ejemplo, estaban:

- Zenobia Camprubí,  
que hablaba castellano y francés  
y tradujo la obra de Rabindranath,  
un hindú Premio Nobel.

Los Premios Nobel son  
premios muy prestigiosos  
en todo el mundo.

- María Lejárraga,  
que era esposa  
de Gregorio Martínez Sierra  
y escribió todas las obras  
que firmaba él.

## Organizaciones feministas

En 1918 María de Maeztu, Clara Campoamor, Victoria Kent, Espinosa de los Monteros y otras mujeres fundaron la Asociación Nacional de Mujeres Españolas. Sus siglas son ANME.

En este grupo había mujeres diferentes de clase media. Como estudiantes, maestras o escritoras.

Con el ejemplo de la ANME aparecieron grupos feministas por todo el país.

Como Acción Femenina, Unión de Mujeres de España o Juventud Universitaria Feminista.

La Cruzada de Mujeres Españolas, uno de estos grupos feministas, organizó el primer acto público feminista en España, en 1921.

El acto fue una manifestación

y se celebró en Madrid.

Las feministas repartieron un manifiesto

para pedir el derecho al voto,

que estaba firmado

por mujeres de todo tipo

y todas clases sociales.

En 1923 comenzó la dictadura

de Primo de Rivera,

que trató a las mujeres

de forma **paternalista**.

Concedió el derecho al voto

a las mujeres solteras,

para que los matrimonios no discutieran.

De todas formas, dio igual

porque en una dictadura

nadie vota.

Tratar a alguien de forma  
**paternalista** es tratarle como si  
fueras su padre y decidir por esa  
persona.

## Derecho al voto

En 1931 comienza la Segunda República.

El Gobierno decidió  
aprobar el sufragio pasivo  
para las mujeres.

Eso quiere decir,  
que las mujeres podían ser elegidas  
en unas elecciones,  
pero no podían votar.

En las elecciones de 1931  
salieron elegidas 3 mujeres  
como diputadas:

- Clara Campoamor
- Victoria Kent
- Margarita Nelken



Clara Campoamor, María de Maeztu y Victoria Kent.

# Clara Campoamor

Clara nació en 1888 en Madrid.

Era de familia humilde

y tuvo que trabajar

desde muy joven.

Estudió Derecho

y defendió los derechos

de las mujeres,

como el divorcio y el voto.

Fue la primera mujer

que habló en las **Cortes**

y luchó para que la Constitución de 1931

no discriminara a las mujeres.

La victoria más importante de Clara

fue el voto femenino en 1931.

Otras mujeres la apoyaron,

pero Clara fue la **Líder**.

Clara tuvo que **exiliarse** a Suiza

cuando llegó la dictadura franquista.

Murió allí en 1972.

Nunca pudo volver a España.

Las **Cortes** de España son el Congreso de los Diputados y el Senado.  
En las Cortes se crean y se votan las leyes.

**Te exilias** cuando tienes que huir de tu país por tus ideas políticas.

## La dictadura franquista

La Guerra Civil empezó en 1936  
y terminó en 1939.

Franco ganó la guerra  
y España sufrió una dictadura  
hasta 1975.

Miles de mujeres murieron  
durante la guerra  
y muchas se exiliaron  
porque la dictadura las perseguía.

Las feministas que se quedaron en España  
sufrieron una represión muy dura.

La dictadura obligó a las mujeres  
a ser amas de casa otra vez.  
Las mujeres volvían a desaparecer  
de los espacios públicos  
y perdieron todos los derechos  
que habían conseguido.

El feminismo estuvo prohibido en España  
hasta que acabó la dictadura.

## Fin de la dictadura

Franco murió en 1975  
y la dictadura franquista terminó.

Durante la dictadura,  
las españolas estuvieron aisladas  
del resto del mundo.

No tenían experiencia política  
ni conocían las teorías feministas  
del resto de Europa y de Estados Unidos.

Además, se había olvidado el trabajo  
de las feministas españolas  
anteriores a la dictadura.

El feminismo tenía mucho trabajo  
y muy poca experiencia.

Sin embargo, solo 16 días después  
de la muerte de Franco,  
las españolas organizaron  
las Primeras **Jornadas**  
por la Liberación de la Mujer.

Una verdadera revolución feminista  
comenzó en España  
cuando acabó la dictadura franquista.

Las **jornadas** son unos días de  
reunión para hablar o informar  
sobre un tema en concreto.  
Por ejemplo, la situación de la  
mujer.

# La Transición

La Transición son los años entre la muerte de Franco en 1975 y el comienzo de la democracia en 1978.

El 15 de enero de 1976 se organizó la primera manifestación feminista.

El lema era:  
“Mujer, lucha por tus derechos”.

Por fin la calle era de las mujeres.  
Pero la policía atacó  
a las manifestantes  
y terminó la manifestación.

Las feministas abrieron centros para mujeres donde repartían anticonceptivos, que eran ilegales en esa época. Informaban y ayudaban a las mujeres que lo necesitaban.

Cada vez había más solidaridad entre mujeres.

Un lema es una frase que utiliza un grupo de gente para expresar sus ideas.

Un anticonceptivo es un método para no quedarte embarazada. Por ejemplo, un preservativo o la píldora.

Se apoyaban unas a otras

con frases como:

- Yo también tomo anticonceptivos
- Yo también soy lesbiana.

Estas son algunas de las cosas

que pedían las feministas en 1976:

- Sexualidad libre
- Educación sexual
- Fin del adulterio como delito solo para las mujeres
- Anticonceptivos legales
- Guarderías para todos los niños Derecho al divorcio
- Derecho al aborto
- Trabajo pagado fuera del hogar

Cometes adulterio si tienes relaciones sexuales a escondidas de tu pareja con otra persona.

La lucha de las mujeres

fue muy importante

durante la Transición,

pero la historia oficial la ha olvidado.

# La Constitución de 1978

La Constitución de 1978  
es la ley más importante  
de España todavía hoy.

Solo la escribieron hombres.  
Fue una Constitución muy decepcionante  
para todas las feministas.

Estas son algunas críticas  
de las feministas a la Constitución:

- No legaliza el aborto.
- El hombre está  
por delante de la mujer  
en el derecho a la corona.
- Las amas de casa no tienen  
acceso a la Seguridad Social  
tienen que pedirla a través de su marido
- No reconoce la desigualdad  
que tiene la mujer  
en la educación, el trabajo  
y todos los ámbitos sociales.

Las feministas dejaron claro  
que ya no tendrían más paciencia.  
Iban a luchar todas juntas  
por una democracia  
que reconozca sus derechos.

## Años 80

En los años 80  
la lucha feminista trabajó mucho  
en el derecho al aborto  
y a una sexualidad libre y sana.

El lema más utilizado fue:  
“Nosotras parimos, nosotras decidimos.”

Las campañas y actos fueron  
de los más llamativos y desafiantes.

En 1985, un grupo de médicas  
llevó a cabo un aborto  
y lo publicaron  
en los medios de comunicación.  
Se arriesgaron a ir a la cárcel.

Poco después se aprobó  
la primera ley del aborto.

## Feminismo institucional

En los años 80 se desarrolló  
el feminismo institucional en España.

En 1983 se creó el Instituto de la Mujer.  
En 2008 se crea el Ministerio de Igualdad.

En 2010 el Gobierno convirtió  
el Ministerio de Igualdad  
en una Secretaría de Estado.  
Esto significa quitarle poder.

En 2014 el gobierno convierte  
el Instituto de la Mujer  
en el “Instituto de la Mujer  
y de la Igualdad de Oportunidades”.  
Ya no es específico para las mujeres.

## Feminismo académico

En 1974 Mary Nash dio una asignatura sobre historia del feminismo en la Universidad por primera vez en España.

A partir de los años 70 se han creado institutos y cursos sobre género.

Pero los estudios de género todavía no son un área oficial de conocimiento en España.

## Feminismo romaní

La primera asociación  
de mujeres gitanas  
nació en Granada en 1990.  
Así nació el feminismo gitano.

Las mujeres gitanas sufren machismo  
por ser mujeres  
y racismo por ser gitanas.

Las mujeres gitanas son diversas:  
hacén cualquier trabajo,  
tienen orientaciones sexuales diferentes,  
pueden ser religiosas o no serlo.

Pero a pesar de todo esto,  
todavía la sociedad piensa  
que son todas iguales  
y existen muchos prejuicios  
contra ellas.

Hoy en día,  
hay más de 20 asociaciones  
de mujeres gitanas  
en toda España  
y más de 300 asociaciones  
en Europa.

# El feminismo de mujeres que no son feministas

El feminismo español tiene muchos logros.  
Seguramente, el más importante  
es la lucha de las mujeres  
que no conocen la teoría del feminismo,  
pero que ayudan a crear un mundo  
de independencia y libertad para las mujeres.

El feminismo está presente  
en todos los aspectos de la sociedad.  
Las mujeres se organizan entre ellas  
y sus voces son cada vez más fuertes.  
Cada vez que las mujeres hablan,  
el sistema patriarcal tiembla.

Cuando el feminismo crece,  
el mundo se hace más justo,  
más humano  
y mejor.

## Resumen de feminismo en España

- El movimiento feminista organizado empezó en España después de 1975, cuando terminó la dictadura.  
Pero antes ya había sufragismo y mujeres que luchaban por sus derechos.

Como Clara Campoamor,  
Concepción Arenal,  
Emilia Pardo Bazán  
y Teresa Claramunt.

- En 1918 nace la Asociación Nacional de Mujeres Españolas.  
Está formada por mujeres de clase media que luchan por sus derechos.
- En 1926 María de Maeztu crea el Lyceum Club.
- En 1931 Clara Campoamor consigue el voto para la mujer durante la Segunda República.

- Durante la transición,  
las feministas lucharon  
por una sexualidad libre,  
el derecho al aborto  
y derecho al divorcio.  
Usan lemas como:  
“yo también he abortado”  
“yo también soy lesbiana”.
- La Constitución se firma en 1978  
y no tiene en cuenta las demandas  
de las feministas.
- En 1985 se legaliza el aborto.
- En 1974 Mary Nash es profesora  
en la universidad  
de la primera asignatura  
sobre historia del feminismo.
- En 1990 nace la primera asociación  
de feministas gitanas.





# Libros para consultar

En este apartado explicamos  
el nombre y los libros  
de expertas sobre feminismo.  
Están organizados por temas.

Puedes consultarlos  
si te interesa leer más  
sobre de feminismo.

Estos libros no están  
en Lectura Fácil.

## Feministas en la historia

1. Ana de Miguel  
“Alejandra Kollontai”
2. Ana de Miguel y Rosalía Romero  
“Flora Tristán. Feminismo y socialismo”
3. Josebe Martínez Gutiérrez  
“Margarita Nelken (1896-1968)”
4. Lola Esteva de Lloret  
“Christine de Pizan”
5. María Dolores  
“Victoria Kent (1892-1987)”

6. Mende Nacer y Damián Lewis  
“Esclava”
7. Olivia Blanco Orujo  
“Olimpia de Gouges”
8. Teresa López Pardina  
“Simone de Beauvoir (1908-1986)

### El feminismo en España

1. Carmen Domingo  
“Con voz y voto. Las mujeres  
y la política en España (1931-1945)
2. Isaías Lafuente  
“Agrupémonos todas.  
La lucha de las españolas  
por la igualdad”
3. Mercedes Agustín Puerta  
“Feminismo: Identidad personal y lucha colectiva.  
Análisis sobre el movimiento feminista español  
en los años 1975 a 1985”

4. Pilar Escario, Inés Alberdi  
y Ana Inés López-Accotto  
“Los personas es político.  
El movimiento feminista  
en la transición”

### Libros para entender mejor los conceptos del feminismo

1. Bell hooks  
“El feminismo es para todo el mundo”
2. Celia Amorós  
“10 palabras clave sobre la mujer”
3. Pilar López Díez  
“Manual de información en género”
4. Victoria Sau  
“Diccionario ideológico feminista” 2 volúmenes.

### Diferentes teorías feministas

1. Alicia Miyares  
“Democracia feminista”

2. Amelia Valcárcel

“Rebeldes. Hacia la paridad”

“Sexo y filosofía. Sobre mujer y poder”

3. Angela Davis

“Mujeres, raza y clase”

4. Bronwyn Davies

“Sapos y culebras y cuentos feministas.

Los niños de preescolar y el género”

5. Carlos Lomas

“¿Todos los hombres son iguales?

Identidades masculinas y cambios sociales”

6. Gioconda Belli

“Apogeo”

7. Clara Obligado

“Mujeres a contracorriente.

La otra mitad de la historia”

8. Cristina Carrasco

“Mujeres y economía.

Nuevas perspectivas

para viejos y nuevos problemas”

9. Eduardo Galeano

“Mujeres”

10. Gerda Lerner

“La creación del patriarcado”

11. Luisa Antolín Villota

“La mitad invisible.

Género en la educación  
para el desarrollo”

12. Marcela Lagarde

“Claves feministas  
para la autoestima  
de las mujeres”

13. Margarita Rivière

“El mundo según las mujeres”

14. Mary Nash

“Mujeres en el mundo.  
Historia, retos y movimientos”

15. Naomi Wolf

“El mito de la belleza”

16. Pierre Bourdieu

“La dominación masculina”

17. Sheila Rowbotham

“Feminismo y revolución”

18. Susan Faludi

“La guerra no declarada  
contra la mujer moderna”

19. Vandana Shiva

“Abrazar la vida.  
Mujer, ecología y desarrollo”

20. Victoria Sendón de León

“Marcar las diferencias.  
Discursos feministas  
en el nuevo siglo”



