

# ¡Participa!

El Instituto Tecnológico de Mexicali por conducto del Departamento de Actividades Extraescolares, promueven el deporte, la cultura y la recreación como prácticas obligatorias.

Durante el primer y segundo semestre de la carrera constituyen elementos fundamentales para integrar objetivos, estrategias y líneas de acción que permitan incorporar a la población estudiantil en la práctica de la actividad física, deportiva y cultural como un medio para mejorar su calidad de vida, fomentar la salud y promover una sana convivencia a través de la competencia dentro de un marco reglamentado.

¡Tú puedes formar parte de los equipos representativos de nuestra institución en los eventos pre-nacionales y nacionales!

¿Ya realizaste tu actividad extra escolar en sus dos períodos?

¡Acércate al Departamento de Actividades Extraescolares!



# DIRECTORIO

**Alfredo Villalba Rodríguez**  
Director

**Noe Pineda Cisneros**  
Subdirector Servicios  
Administrativos.

**Juan Francisco Ibañez Salas**  
Subdirector de Planeación y  
Vinculación

**Hernán Daniel Magaña Almaguer**  
Subdirector Académico

**Jorge Arturo Guillén Lamarque**  
Jefe Departamento de  
Actividades Extraescolares

**Marcos Javier Beltrán Solís**  
Coordinador Deportivo

**John Anthony Higuera Dominguez**  
Coordinador Cultural

**580-49-15**  
Av. Tecnológico s/n Col. Elías  
Calles

# Actividades Extraescolares Complementarias

\*Deportivas

\*Culturales

\*Cívicas

Aula "U-43"

9:00 AM-4:00 PM



# ¿En qué grupos puedo participar?

## Plática de Inducción Obligatoria Nuevo Ingreso

Sábado 8 de Febrero

2020

9:00 A.M.

Plaza Cultural  
Bicentenario  
(Frente a Biblioteca)

## » Deportivos

El deporte es una actividad reglamentada, normalmente de carácter competitivo, que pone en práctica una recreación, pasatiempo o diversión que puede mejorar la condición física y la mente a través de disciplinas como :



- Acondicionamiento Físico
- Ajedrez
- Atletismo
- Basquetbol (Fem/Var) -
- Béisbol
- Escuadrón Deportivo DSPM-ITM
- Fútbol (Fem/Var)
- Futbol Americano
- Softbol Fem.
- Jiu Jitsu

## » Culturales

- Ping Pong
- Voleibol Sala y Playa (Fem/Var)

A través del arte y la cultura se promueven las raíces, belleza y tradición del patrimonio histórico. Se fortalecen y canalizan las habilidades artísticas y escénicas de los estudiantes mediante cursos como:

- Artes Plásticas
- Danza Folclórica
- Danzas Polinesias
- Música- Cuerdas (Viola, violin)
- Musica- (Guitarra, bajo)
- Grupo Musical Rondalla
- Música- Vocalizacion
- Grupo Musical Mariachi
- Gpo. Musical Norteño
- Gpo. Musical de Rock (Español e Inglés)
- Gpo. Musical Versátil
- Gpo. Musical Sierreño
- Grupo Musical Norteño

## » Civicos

En el civismo podemos encontrar a los equipos representativos de :

- Banda de Guerra
- Escolta



**Los alumnos seleccionados para formar parte de los equipos representativos tienen la oportunidad de participar en competencias a distinto nivel y ¡Oportunidad de becas!**

## ¡Te esperamos!

Coordinacion Cultural y Deportiva

686-542-58-59

estraescolares@itmexicali.edu.mx