

## Contato

ftseixas@gmail.com

[www.linkedin.com/in/pedro-seixas-31934230](http://www.linkedin.com/in/pedro-seixas-31934230) (LinkedIn)  
[www.surfisio.pt](http://www.surfisio.pt) (Company)

## Principais competências

Fisioterapia  
Sports Injuries  
Treatment

## Certifications

Certificate in Team Sports Physician  
Fundamentals  
Professor EPI - Nível I

## Publications

Comparison of the Effectiveness of  
Two Manually Assisted Coughing  
Techniques in Subjects with High  
Spinal Cord Injury  
Surf Training & Injury Prevention  
Surf Training & Injury Prevention  
Surf Injury Prevention

# Pedro Seixas

PhD in Human Kinetics - Sports Training Scientific Coordinator at  
Surfing Medicine International (SMI)  
Cascais, Lisboa, Portugal

## Resumo

Physiotherapist (Specialist Degree), enthusiastic Surfer, devoted  
Father & Husband.

PhD in Sports Training intitled "Sensorimotor training program for  
aerial manoeuvres performance and its relationship with lower limbs'  
injuries in junior elite surfers"

I teach Physiotherapy at Escola Superior de Saúde Atlântica -  
ESSATLA (Sports injuries Cardio-respiratory & Internships  
coordinator) and also collaborate with Escola Superior de Saúde do  
Alcoitao (Cardio-respiratory & Internships).

I'm interested in studying Surfing and Big Wave Surfing, specially  
injury prevention & performance programmes.

---

## Experiência

Surfing Medicine International (SMI)  
3 anos 3 meses

Coordenador científico  
março de 2025 - Present (11 meses)

Crew member  
novembro de 2022 - Present (3 anos 3 meses)

ESSATLA - Escola Superior de Saúde Atlântica  
University Assistant Teacher  
julho de 2017 - Present (8 anos 7 meses)  
Oeiras, Lisboa, Portugal

Physiotherapy Internships coordinator; Sports injuries and Cardio-respiratory  
conditions teacher

SURFISIO  
Senior Physiotherapist (CEO)

fevereiro de 2011 - Present (15 anos)

Cascais

Fisioterapia e Prevenção de lesões para surfistas //

Physiotherapy & Injury prevention training for surfers

Escola Superior de Saúde de Alcoitão

Educador Clinico // Academic Internship Teacher

outubro de 2008 - Present (17 anos 4 meses)

Avaliação de estágios de 3' e 4' (área Cardio-Respiratoria) do Curso de  
Licenciatura em Fisioterapia //

3rd and 4th year Student's Internship academic evaluation of the  
Physiotherapist Degree Course (cardio-respiratory area)

Faculdade de Motricidade Humana

PhD finalist

maio de 2017 - maio de 2025 (8 anos 1 mês)

Oeiras, Lisboa, Portugal

Fisiotrauma - Nuno Morais

Physiotherapist

fevereiro de 2015 - maio de 2017 (2 anos 4 meses)

Cascais

Musculoskeletal physiotherapy

EPI - Eletrolise Percutanea Intratecidualar

Ecografia Musculo-esqueletica Ultrasonography

Federacao portuguesa de surf

Physiotherapist

agosto de 2012 - dezembro de 2013 (1 ano 5 meses)

Luz Saúde

Fisioterapeuta // Physiotherapist

janeiro de 2007 - fevereiro de 2011 (4 anos 2 meses)

Hospital da Luz - Lisboa

Fisioterapeuta na UCI e responsável pelo programa de Reabilitação  
Cardíaca //

Physiotherapist in the ICU and responsible for the Cardiac Rehabilitation  
Programme

## Formação acadêmica

Faculdade de Motricidade Humana

PhD student, Sports Training - Surfing · (2017 - 2024)

Faculdade de Motricidade Humana

Post-Graduation, Surfing · (2013 - 2014)

Universidade de Medicina Chinesa

Tradicional Chinese Medicine Diploma, Acupuncture &  
Phytotherapy · (2009 - 2014)

Escola Superior de Saúde de Alcoitão

Physiotherapy Diploma, Fisioterapia · (2001 - 2005)

Faculdade de Motricidade Humana

PhD finalist, Sports Training · (maio de 2023)