

Contato

ftseixas@gmail.com

www.linkedin.com/in/pedro-seixas-31934230 (LinkedIn)
www.surfisio.pt (Company)

Principais competências

Fisioterapia

Sports Injuries

Treatment

Certifications

Certificate in Team Sports Physician Fundamentals

Professor EPI - Nível I

Publications

Comparison of the Effectiveness of Two Manually Assisted Coughing Techniques in Subjects with High Spinal Cord Injury

Surf Training & Injury Prevention

Surf Training & Injury Prevention

Surf Injury Prevention

Pedro Seixas

PhD in Human Kinetics - Sports Training Scientific Coordinator at Surfing Medicine International (SMI)
Cascais, Lisboa, Portugal

Resumo

Physiotherapist (Specialist Degree), enthusiastic Surfer, devoted Father & Husband.

PhD in Sports Training intitled "Sensorimotor training program for aerial manoeuvres performance and its relationship with lower limbs' injuries in junior elite surfers"

I teach Physiotherapy at Escola Superior de Saúde Atlântica - ESSATLA (Sports injuries Cardio-respiratory & Internships coordinator) and also collaborate with Escola Superior de Saúde do Alcoitao (Cardio-respiratory & Internships).

I'm interested in studying Surfing and Big Wave Surfing, specially injury prevention & performance programmes.

Experiência

Surfing Medicine International (SMI)

3 anos 3 meses

Coordenador científico

março de 2025 - Present (11 meses)

Crew member

novembro de 2022 - Present (3 anos 3 meses)

ESSATLA - Escola Superior de Saúde Atlântica

University Assistant Teacher

julho de 2017 - Present (8 anos 7 meses)

Oeiras, Lisboa, Portugal

Physiotherapy Internships coordinator; Sports injuries and Cardio-respiratory conditions teacher

SURFISIO

Senior Physiotherapist (CEO)

fevereiro de 2011 - Present (15 anos)

Cascais

Fisioterapia e Prevenção de lesões para surfistas //

Physiotherapy & Injury prevention training for surfers

Escola Superior de Saúde de Alcoitão

Educador Clínico // Academic Internship Teacher

outubro de 2008 - Present (17 anos 4 meses)

Avaliação de estágios de 3º e 4º (área Cardio-Respiratória) do Curso de Licenciatura em Fisioterapia //

3rd and 4th year Student's Internship academic evaluation of the Physiotherapist Degree Course (cardio-respiratory area)

Faculdade de Motricidade Humana

PhD finalist

maio de 2017 - maio de 2025 (8 anos 1 mês)

Oeiras, Lisboa, Portugal

Fisiotrauma - Nuno Moraes

Physiotherapist

fevereiro de 2015 - maio de 2017 (2 anos 4 meses)

Cascais

Musculoskeletal physiotherapy

EPI - Eletrolise Percutanea Intratecidular

Ecografia Musculo-esquelética Ultrasonography

Federacão portuguesa de surf

Physiotherapist

agosto de 2012 - dezembro de 2013 (1 ano 5 meses)

Luz Saúde

Fisioterapeuta // Physiotherapist

janeiro de 2007 - fevereiro de 2011 (4 anos 2 meses)

Hospital da Luz - Lisboa

Fisioterapeuta na UCI e responsável pelo programa de Reabilitação

Cardíaca //

Physiotherapist in the ICU and responsible for the Cardiac Rehabilitation Programme

Formação acadêmica

Faculdade de Motricidade Humana

PhD student, Sports Training - Surfing · (2017 - 2024)

Faculdade de Motricidade Humana

Post-Graduation, Surfing · (2013 - 2014)

Universidade de Medicina Chinesa

Tradicional Chinese Medicine Diploma, Acupuncture & Phytotherapy · (2009 - 2014)

Escola Superior de Saúde de Alcoitão

Physiotherapy Diploma, Fisioterapia · (2001 - 2005)

Faculdade de Motricidade Humana

PhD finalist, Sports Training · (maio de 2023)