

## QUESTIONÁRIO SAM - Socorro

### Tarefa 1 - jogando

Qual o seu nível de sentimento de controle?

|              | SENTIMENTO DE CONTROLE |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |             |
|--------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
| Controlado   |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Em controle |
| Influenciado |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Controlando |
| Cuidado por  |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Influente   |
| Temido       |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Importante  |
| Submisso     |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Dominante   |
| Guiado       |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Autônomo    |
|              |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |             |
|              | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |             |

Qual o seu nível de satisfação?

|              | SATISFAÇÃO            |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
| Infeliz      |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Feliz       |
| Nervoso      |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Sorridente  |
| Irritado     |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Prazer      |
| Insatisfeito |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Satisfeito  |
| Melancólico  |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Contente    |
| Desesperado  |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Otimista    |
| Entediado    |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Esperançoso |
|              |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |             |
|              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |             |

Qual o seu nível de motivação?

|          | ENTUSIASMO            |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |            |
|----------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------|
| Calmo    |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Animado    |
| Relaxado |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Estimulado |
| Vagoso   |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Frenético  |
| Lento    |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Nervoso    |
| Sono     |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Agitado    |
|          |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |            |
|          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |            |

### Tarefa 2 - causando

Qual o seu nível de sentimento de controle?

|              | SENTIMENTO DE CONTROLE |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |             |
|--------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
| Controlado   |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Em controle |
| Influenciado |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Controlando |
| Cuidado por  |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Influente   |
| Temido       |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Importante  |
| Submisso     |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Dominante   |
| Guiado       |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Autônomo    |
|              |                        |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |             |
|              | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |             |

Qual o seu nível de satisfação?

|              | SATISFAÇÃO            |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
| Infeliz      |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Feliz       |
| Nervoso      |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Sorridente  |
| Irritado     |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Prazer      |
| Insatisfeito |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Satisfeito  |
| Melancólico  |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Contente    |
| Desesperado  |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Otimista    |
| Entediado    |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       | Esperançoso |
|              |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |             |
|              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |             |

Qual o seu nível de motivação?

### Tarefa 3 - maozinha para cima

Qual o seu nível de sentimento de controle?

| ENTUSIASMO                                     |  |  |
|--|--|--|
| Calmo<br>Relaxado<br>Vagaroso<br>Lento<br>Sono |  | Animado<br>Estimulado<br>Frenético<br>Nervoso<br>Agitado |

  

| SENTIMENTO DE CONTROLE  |  |   |
|---|--|---|
| Controlado<br>Influenciado<br>Cuidado por<br>Temido<br>Submisso<br>Guiado |  | Em controle<br>Controlando<br>Influyente<br>Importante<br>Dominante<br>Autônomo |

Qual o seu nível de satisfação?

| SATISFAÇÃO  |  |  |
|---|--|--|
| Infeliz<br>Nervoso<br>Irritado<br>Insatisfeito<br>Melancólico<br>Desesperado<br>Entediado |  | Feliz<br>Sorridente<br>Prazer<br>Satisfeito<br>Contente<br>Otimista<br>Esperançoso |

Qual o seu nível de motivação?

| ENTUSIASMO                                     |  |  |
|--|--|--|
| Calmo<br>Relaxado<br>Vagaroso<br>Lento<br>Sono |  | Animado<br>Estimulado<br>Frenético<br>Nervoso<br>Agitado |