

Qual o seu nível de sentimento de controle?

Controlado
Influenciado
Cuidado por
Temido
Submisso
Guiado

SENTIMENTO DE CONTROLE

Em controle
Controlando
Influente
Importante
Dominante
Autônomo

Qual o seu nível de satisfação?

SATISFAÇÃO

Infeliz
Nervoso
Irritado
Insatisfeito
Melancólico
Desesperado
Entediado

Feliz
Sorridente
Prazer
Satisfeito
Contente
Otimista
Esperançoso

Estado	1	2	3	4	5
Infeliz					
Nervoso					
Irritado					
Insatisfeito					
Melancólico					
Desesperado					
Entediado					
Feliz					
Sorridente					
Prazer					
Satisfeito					
Contente					
Otimista					
Esperançoso					

Qual o seu nível de motivação?

ENTUSIASMO									
<p>Calm Relaxado Vagoso Lento Sono</p>									<p>Animado Estimulado Frenético Nervoso Agitado</p>