**CRONOGRAMA | CSP 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CRONOGRAMA - SÁBADO** | | |
| **HORÁRIO** | **ATIVIDADE** | **TEMPO** |
| **09:00 - 09:30** | **RECEPÇÃO DOS ALUNOS**  **APRESENTAÇÃO DA EQUIPE**  **MENSAGEM DO FERNANDO E CARLA** | **30 MIN** |
| **09:30 - 10:10** | **AULA 01 - MOD 1 - Paradigmas científicos e sistêmicos** | **35 MIN vídeo** |
| **10:10 - 10:30** | **EXERCÍCIO AULA 1 - INTRA - Colocar em círculo poroso, aberto e fechado um sistema com PDDS** | **4 MIN vídeo**  **15 MIN aluno** |
| **10:30 - 11:00** | **INTERVALO CAFÉ e alongamento** | **30 MIN** |
| **11:00 – 11:45** | **EXERCÍCIO AULA 1 - INTER - Terapeuta ajuda cliente usando técnica PSA** | **3 MIN vídeo**  **40 MIN dupla** |
| **11:45 - 12:10** | **EXERCÍCIO AULA 1 - SISTÊMICO - Grupo compartilha experiência** | **3 MIN video**  **20 MIN grupo 4 pessoas** |
| **12:10 - 12:35** | **AULA 02 - MOD 1 - Base da física quântica e campos morfogenéticos** | **25 MIN** |
| **12:35 - 14:00** | **INTERVALO ALMOÇO** | **1 HORA E 30 MINUTOS** |
| **14:00 – 14:30** | **Boas-vindas Fernando Freitas e Carla** | **30** |
| **14:30 - 14:50** | **EXERCÍCIO AULA 2 - INTRA - Ferramenta de Perdas e Ganhos com hábito negativo** | **4 MIN video**  **15 MIN aluno** |
| **14:50 - 15:35** | **EXERCÍCIO AULA 2 - INTER - Terapeuta ajuda cliente com técnica PSA + notas 1-5** | **4 MIN video**  **40 MIN dupla** |
| **15:35 - 16:00** | **EXERCÍCIO AULA 2 - SISTÊMICO - Grupo compartilha experiência** | **4 MIN video**  **20 MIN grupo 4 pessoas** |
| **16:00 - 16:15** | **INTERVALO CAFÉ e alongamento** | **15 MIN** |
| **16:15 - 16:55** | **AULA 03 - MOD 1 - Leis sistêmicas** | **35 MIN** |
| **16:55 - 17:10** | **EXERCÍCIO AULA 3 - INTRA - Roda dos 7 níveis de amor (notas 0-10)** | **2 MIN video**  **10 MIN aluno** |
| **17:10 - 17:55** | **EXERCÍCIO AULA 3 - INTER - Terapeuta ajuda cliente usando técnica PSA** | **2 MIN video**  **40 MIN dupla** |
| **17:55 - 18:20** | **EXERCÍCIO AULA 3 - SISTÊMICO - Grupo compartilha experiência** | **2 MIN video**  **20 MIN grupo 4 pessoas** |
| **18:20 - 18:30** | **ENCERRAMENTO SÁBADO** | **10 MIN** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CRONOGRAMA - DOMINGO** | | |
| **HORÁRIO** | **ATIVIDADE** | **TEMPO** |
| **08:45 - 09:00** | **aquecimento-** | **15 MIN** |
| **09:00 - 09:30** | **AULA 04 - MOD 1 - Análise e diagnósticos das funções familiares** | **30 MIN** |
| **09:30 - 09:45** | **EXERCÍCIO AULA 4 - INTRA - Roda das funções FM FP SX PR FA FO CR AD (notas 0-10)** | **2 MIN video**  **10 MIN aluno** |
| **09:45 - 10:30** | **EXERCÍCIO AULA 4 - INTER - Terapeuta ajuda cliente usando perguntas** | **3 MIN video**  **40 MIN** |
| **10:30 - 10:55** | **EXERCÍCIO AULA 4 - SISTÊMICO - Grupo compartilha experiência** | **2 MIN video**  **20 MIN grupo 4 pessoas** |
| **10:55 - 11:10** | **INTERVALO CAFÉ e alongamento** | **15 MIN** |
| **11:10 - 11:45** | **AULA 05 - MOD 1 - Técnicas essenciais para o trabalho individual** | **35 MIN** |
| **11:45 - 12:10** | **EXERCÍCIO AULA 5 - INTRA - Avaliação campo de 2 clientes com câncer** | **5 MIN video**  **15 MIN aluno** |
| **12:10 - 12:45** | **EXERCÍCIO AULA 5 - INTER - Compartilhe em dupla a percepção dos campos** | **2 MIN video**  **30 MIN dupla** |
| **12:45 - 13:10** | **EXERCÍCIO AULA 5 - SISTÊMICO - Grupo compartilha percepções do caso** | **2 MIN video**  **20 MIN grupo 4 pessoas** |
| **13:10 - 14:30** | **INTERVALO ALMOÇO** | **1 HORA E 20 MINUTOS** |
| **14:30 - 15:05** | **AULA 06 - MOD 1 - Técnicas essenciais para o trabalho em grupo** | **35 MIN video** |
| **15:05 - 15:25** | **EXERCÍCIO AULA 6 - INTRA - Monte sua constelação com Você / Problema / Mãe / Pai** | **5 MIN video**  **15 MIN aluno** |
| **15:25 - 16:40** | **EXERCÍCIO AULA 6 - SISTÊMICO-**  **WEB- EDUARDO EXPLICA COMO FUNCIONA O EXERCÍCIO CSP Papéis ocultos /CSW El. oculto 3 rodadas** | **5 MIN video**  **75 MIN grupo 5 pessoas** |
| **16:40 - 16:55** | **INTERVALO CAFÉ e alongamento**  **ARRUMAR A SALA PARA CONSTELAÇÃO** | **15 MIN** |
| **16:55 - 18:00** | **CONSTELAÇÃO** | **60 MIN** |
| **18:00 - 18:10** | **RESPONDER PESQUISA AVALIAÇÃO** | **10 MIN** |
| **18:10 - 18:30** | **ENCERRAMENTO DOMINGO** | **20 MIN** |