

Información nutricional  
de «Chow Mein»

418 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Carbohidratos

30,89 g

3,7 g

Azúcar

3,5 g

Fibra

Los carbohidratos son compuestos orgánicos de origen vegetal, excepto la lactosa y el glucógeno, que son de origen animal. La principal función de estos es proporcionar energía al cuerpo.

Proteínas