

# Información nutricional de «Pechugas con ensalada»

## 453 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Proteínas

## Carbohidratos

4,68 g

2,13 g

Azúcar

0,9 g

Fibra

Los carbohidratos son compuestos orgánicos de origen vegetal, excepto la lactosa y el glucógeno, que son de origen animal. La principal función de estos es proporcionar energía al cuerpo.