

Información nutricional
de «Mostacholes con salsa»

688 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Proteínas

Grasas

4,66 g

1,27 g

Saturada

0,68 g

Poliinsaturada

1,774 g

Monoinsaturada

Las grasas son componentes importantes de la alimentación y la fuente de energía más concentrada. Son insolubles en agua y transportan las vitaminas A, D, E y K y proporcionan al organismo los ácidos grasos esenciales.