

## Información nutricional de «Pechugas con ensalada»

# 453 kcal

Porción de 300 g

Grasas

## Proteínas

# 45,48 g

Las proteínas son los pilares fundamentales de la vida. Es necesario consumir proteínas en la dieta para ayudarle al cuerpo a reparar células y producir células nuevas. La proteína también es importante para el crecimiento y el desarrollo de niños, adolescentes y mujeres embarazadas.

Carbohidratos

Proteínas