

## Información nutricional de «Pollo frito con vegetales»

# 297 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Proteínas

## Proteínas

# 15,59 g

Las proteínas son los pilares fundamentales de la vida. Es necesario consumir proteínas en la dieta para ayudarle al cuerpo a reparar células y producir células nuevas. La proteína también es importante para el crecimiento y el desarrollo de niños, adolescentes y mujeres embarazadas.