

Información nutricional de «Ravioles negros»

426 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Grasas

17,91 g

6,837 g

Saturada

2,253 g

Poliinsaturada

6,957 g

Monoinsaturada

Las grasas son componentes importantes de la alimentación y la fuente de energía más concentrada. Son insolubles en agua y transportan las vitaminas A, D, E y K y proporcionan al organismo los ácidos grasos esenciales.

Carbohidratos

Proteínas