

Información nutricional de «Pollo frito con vegetales»

297 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Proteínas

Grasas

18,82 g

4,022 g

Saturada

5,32 g

Poliinsaturada

7,977 g

Monoinsaturada

Las grasas son componentes importantes de la alimentación y la fuente de energía más concentrada. Son insolubles en agua y transportan las vitaminas A, D, E y K y proporcionan al organismo los ácidos grasos esenciales.