

Información nutricional de «Pollo al curry con arroz»

496 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Proteínas

Grasas

26,68 g

5,432 g

Saturada

7,544 g

Poliinsaturada

11,364 g

Monoinsaturada

Las grasas son componentes importantes de la alimentación y la fuente de energía más concentrada. Son insolubles en agua y transportan las vitaminas A, D, E y K y proporcionan al organismo los ácidos grasos esenciales.