

Información nutricional de «Ravioles negros»

426 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Proteínas

Grasas

17,91 g

6,837 g Saturada

2,253 g Poliinsaturada

6,957 g Monoinsaturada

Las grasas son componentes importantes de la alimentación y la fuente de energía más concentrada. Son insolubles en agua y transportan las vitaminas A, D, E y K y proporcionan al organismo los ácidos grasos esenciales.