

Información nutricional  
de «Tirabuzones con brócoli»

526 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Proteínas

Proteínas

16,45 g

Las proteínas son los pilares fundamentales de la vida. Es necesario consumir proteínas en la dieta para ayudarle al cuerpo a reparar células y producir células nuevas. La proteína también es importante para el crecimiento y el desarrollo de niños, adolescentes y mujeres embarazadas.