

# Información nutricional de «Ensalada Tabulé»

383 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Proteínas

## Carbohidratos

30,71 g

4,14 g

Azúcar

7,1 g

Fibra

Los carbohidratos son compuestos orgánicos de origen vegetal, excepto la lactosa y el glucógeno, que son de origen animal. La principal función de estos es proporcionar energía al cuerpo.