

Información nutricional de «Arroz con camarones»

489 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Proteínas

Grasas

6,87 g

2,55 g

Saturada

1,423 g

Poliinsaturada

2,297 g

Monoinsaturada

Las grasas son componentes importantes de la alimentación y la fuente de energía más concentrada. Son insolubles en agua y transportan las vitaminas A, D, E y K y proporcionan al organismo los ácidos grasos esenciales.