

# Información nutricional de «Ensalada Tabulé»

383 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Proteínas

## Proteínas

5,07 g

Las proteínas son los pilares fundamentales de la vida. Es necesario consumir proteínas en la dieta para ayudarle al cuerpo a reparar células y producir células nuevas. La proteína también es importante para el crecimiento y el desarrollo de niños, adolescentes y mujeres embarazadas.