

# Información nutricional de «Chow Mein»

418 kcal

Porción de 300 g

Grasas

Carbohidratos

Proteínas

## Grasas

24,24 g

4,739 g

Saturada

9,326 g

Poliinsaturada

8,747 g

Monoinsaturada

Las grasas son componentes importantes de la alimentación y la fuente de energía más concentrada. Son insolubles en agua y transportan las vitaminas A, D, E y K y proporcionan al organismo los ácidos grasos esenciales.