

TEST

¿Cuál de la siguiente acciones es correcta?

- Tener la pantalla por debajo de la altura de los ojos
- Manipular ordenadores conectados a la red electrica
- Tener los cables ordenados

V/F

- Las voces y los gritos suponen un riesgo psicosocial
- La altura de la pantalla es un riesgo ambiental
- No tener orden y tenerlo todo adecuadamente es un riesgo ergonómico

UNION DE CONCEPTOS

1. Riesgo psicosocial – Discusiones
2. Riesgo ambiental – Limpieza de zona
3. Riesgo eléctrico – Manipulación ordenadores conectados

RESPUESTA CORTA

Explica una medida para evitar el desorden en una oficina

DESARROLLO BREVE

Describe tres medidas preventivas para evitar la fatiga mental

TEST

¿Cuál de la siguiente acciones es correcta?

- Hay que posicionarse recto, apoyado en el respaldo, y los pies firmes en el suelo.
- Es recomendable encorvarse un poco para ver mejor la pantalla
- La pantalla debe estar posicionada por debajo de los ojos

V/F

- Las manos deben de colocarse de forma que prácticamente formen un ángulo recto
- Las muñecas deben estar rectas cuando tecleamos
- La cabeza debe permanecer en posición inclinada por encima de la pantalla

UNION DE CONCEPTOS

- 1- Riesgo ergonómico – pantalla muy baja
- 2- Riesgo ambiental – Sala con poca luz
- 3- Riesgo eléctrico – Regletas en medio de la sala

RESPUESTA CORTA

El reposapiés tiene que tener una superficie antideslizante

DESARROLLO BREVE

La mesa debe ser suficientemente amplia para poder colocar la pantalla del ordenador, el teclado y demás elementos necesarios de nuestro puesto de trabajo. Recomendable que sea mate para evitar reflejos