



GA6-230101507-AA3-EV02 Ficha antropométrica.

Presentado por :
Rodney Zapata Palacio

Presentado al instructor :
Hernan Bonilla

Servicio Nacional de aprendizaje SENA
Centro de Comercio y Servicios (Regional Cauca)
Cauca - Popayán

Tecnólogo en Análisis y Desarrollo de Software
Ficha: 2675810
24 de Febrero del 2024

Centro de Comercio y servicios.



NOMBRE	RODNEY ZAPATA PALACIO
--------	-----------------------

# DE FICHA	2675810
DOCUMENTO IDENTIDAD	72.209.311
PESO	69 KG
ALTURA	1.69 mts
IMC = PESO/ESTATURA al cuadro	69/ 1.69 x 1.69 69/ 2.85 = 24.21 IMC
ENVERGADURA	1.65 mts
FCmax	220 – 48 Años = 172 PULSACIONES POR MINUTO

FICHA ANTROPOMÉTRICA

Perímetros Corporales

Perimetro cefalico	57 cm		
Perimetro de cuello	40 cm		
Perimetro de hombros	114 cm		
Perimetro pecho	90 cm		
Perimetro de brazo	Derecho relajado: 26 cm Derecho en tensión: 30cm Izquierdo relajado:26 izquierdo en tensión:29		
Perimetro abdominal	93 cm		
Perimetro Cadera	92 cm		
Perimetro muslo	Derecho: 49 cm Izquierdo: 47 cm		
Perimetro pantorrilla	Derecha: 30 cm Izquierda: 30 cm		
	RESULTADO 1	RESULTADO	OBSERVACION
TEST ABDOMINALES	19 REPETICIONES		
TEST SALTO HORIZONTAL	123 CM		
TEST DE BURPEE	12 REPETICIONES		
TEST FLEXION DEL TRONCO	11 cm negativo		

HERNAN BONILLA
Licenciado en Educación Física.
Instructor de Cultura Fisica .