**GA9-240201526-AA2-EV01 Proyecto de vida**

**Autor:**

**Rodney Zapata Palacio**

**Presentado a la instructora:**

**Sonia Yanet Betancourt**

**Servicio Nacional de aprendizaje SENA**

**Centro de Comercio y Servicios (Regional Cauca)**

**Cauca - Popayán**

**Tecnólogo en Análisis y Desarrollo de Software**

**Ficha: 2675810**

**25 de Febrero del 2024**

**Proyecto de vida**

Para llevar a cabo el proyecto de vida, cada uno va a pasar por seis niveles que les van a permitir hacer una reflexión desde lo más espiritual hasta su relación con el medio ambiente que hace parte de su desarrollo como ser humano.

Actividad Proyecto de vida

Mi nombre es Rodney zapata

Actividad presentada a la instructora : Sonia Yaneth Betancour

Estudio en el programa de análisis y desarrollo de software

De la ficha 2675 810

A continuación, presentaré mi proyecto de vida, donde exploramos 6 niveles que comienza desde la parte espiritual hasta mi relación con el medio ambiente.

**Nivel 1: identidad trascendente**.

1. ¿Quién soy ante lo trascendente? (Dios, el Universo o lo que yo considere trascendente).

R:/ yo soy un hijo de Dios, siempre estaré agradecido con Dios, nosotros fuimos creados a su imagen y semejanza y siempre está con nosotros.

1. ¿Qué tan importante es para ti la creencia en Dios o de algo que te trasciende?

R:/ para mi Dios es todo, con la ayuda de Dios se logran todas las metas que nos proponemos, porque para Dios no hay nada imposible.

La fe mueve montañas, si nos esforzamos, perseveramos y nos dejamos guiar de Dios lo lograremos, claro está si es su voluntad, porque a veces lo que nosotros queremos no es lo que nos conviene, y por eso no se dan las cosas.

1. ¿Cómo deseas que esta relación con la divinidad se exprese en tu vida diaria?

R:/ Se expresa con una paz espiritual. Me gusta ayudar a las demás persona, me gusta enseñar lo poco que sé, vivir en armonía con los miembros de mi comunidad.

1. ¿Te consideras invitado por Dios a algo?

R:/ Considero que cada vez que realizamos su voluntad, estamos siendo invitados a compartir con Dios. Como dice un pasaje de la biblia por tus obras serás reconocido como un verdadero cristiano.

1. Si no crees en Dios, ¿Crees en algo que te trasciende, como el Universo en su totalidad?

R:/ Claro que creo en Dios, que me ha dado a mi esposa, mis hijos, y a todos los que conforma mi familia.

**Nivel 2: identidad.**

1. ¿Quién soy como individuo en este aquí y en este ahora?

R:/ soy una persona con muchos valores espirituales y morales. Soy un soñador que cada día desea mejora como persona.

1. ¿Quién quiero ser? Puedes considerar tus diferentes roles: adolescente, joven, adulto, hombre/mujer, padre/madre, hijo/hija, estudiante, trabajador, ciudadano, jubilado, viudo/a.

R:/ soy un padre de familia, tengo una esposa y dos hijos, actualmente estoy trabajado y estudiando. Quiero llegar hacer un profesional que contribuya a la sociedad, dando ejemplo de buenos valores.

1. En este nivel es parte importante un sentido de misión personal: ¿Tienes definido un sentido de misión en esta experiencia humana? ¿Cuál es tu visión personal?

R:/ Me gusta estudiar de manera autodidacta y siempre estoy aprendiendo cosas nuevas, mi visión actual es aprender inglés para poder viajar al exterior y comenzar un nuevo cambio en mi vida. Quiero un nuevo renacer en otro país, donde no se vida con la zozobra de que alguien te va hacer un daño, por robarte un celular.

**Nivel 3: valores, creencias, actitudes.**

1. ¿Qué valores deseo expresar?

R:/ quiero expresar amabilidad, honestidad, cariño, tolerancia. Siempre me gusta ayudar a la comunidad de acuerdo a mis posibilidades.

1. ¿Qué actitudes deseo asumir en mi vida?

R:/ Debo proponerme firmemente realizar ejercicio, porque vivo una vida muy sedentaria, debo ser más positivo y confiar que con la ayuda de Dios todo es posible.

1. ¿Qué creencias deseo fortalecer y cuáles deseo cambiar?

R:/ Cada día deseo que aumente mi fe en Dios, debo ser más agradecido con las cosas que me ha tocado vivir.

Algo que deseo cambiar es mi paciencia, todo lo quiero hacer corriendo y por eso me estreso, debo reflexionar más en Dios y ser paciente.

**Nivel 4: capacidades.**

1. ¿Qué habilidades o capacidades deseo desarrollar para aplicarlas en mi actuar cotidiano?

R:/ debo mejorar mi comunicación asertiva para evitar malos entendidos tanto en el trabajo como en la sociedad.

1. ¿Qué aptitudes son fáciles para mí, casi naturales?, es decir ¿Para qué soy muy bueno?

R:/ soy autodidacta, me gusta estar aprendiendo cada día, tengo vocación de docente, porque me gusta enseñar, siempre encuentro la manera de explicar las cosas aunque no haya estudiado pedagogía.

1. ¿Qué capacidades he desarrollado con disciplina y esfuerzo?

R:/ antes era muy pero muy desordenado, pero con esfuerzo he ido desarrollando el habido del orden.

1. Aquí puedes realizar un DOFA para evaluar tus capacidades, pero también tus debilidades.

**Nivel 5: acciones y comportamiento.**

1. ¿Cómo quiero actuar cada día?

R:/ con una gran motivación, un estado de ánimo positivo, y mucha confianza en uno mismo y en los demás.

1. ¿Qué tipo de actividades deseo realizar o deseo dejar de realizar cada día?

R:/ debo de realizar actividad física y dejar de comer tanto. Tengo que comprometerme a comer menos y realizar actividad física por salud.

1. ¿Cómo quiero comportarme específicamente cada día de mi vida?

R:/ quiero comportarme lo mejor posible. Vivir a gusto con las personas que me rodean tanto en el trabajo como en mi hogar.

**Nivel 6: medio ambiente.**

1. ¿Dónde quiero estar?

R:\ quiero estar en un lugar agradable, libre de contaminación y rodeado de la naturaleza.

1. ¿Con quiénes deseo convivir?

R: / con mi familia esposa e hijos.

1. ¿Cómo quiero relacionarme con el medio ambiente en que me desenvuelvo?

R:/ hay que tener armonía con el medio ambiente, para preservarlo y evitar las tragedias ocasionada por la mano destructora del hombres, como es la tala, la minería a cielo abierto, la quemas de bosques, etc.