

PLAN DE ENTRENAMIENTO – Arrays & Objetos

FASE 1 – Fundamentos Sólidos (1–2 semanas)

Objetivo:

Dominar completamente:

- for
- forEach
- map
- filter
- reduce
- Object.keys
- Object.values
- Object.entries

Entrenamiento diario (45–60 min)

1. Resolver 3 ejercicios básicos.
2. Resolver 2 ejercicios intermedios.
3. Reescribir una solución usando otro método.

Ejemplo reto diario:

- Sumar valores de un array.
- Convertir array en objeto.
- Agrupar por propiedad.

FASE 2 – Lógica Intermedia (2–3 semanas)

Objetivo:

Pensar en transformación de datos.

Entrena:

- Agrupaciones
- Conteos
- Filtros combinados
- Transformaciones encadenadas
- Clonación profunda
- Comparación de objetos

Método:

Resuelve un ejercicio primero con:

- for
Luego reházlo con:
- reduce

Esto te hace mentalmente más fuerte.

FASE 3 – Nivel PRO (3–4 semanas)

Objetivo:

Pensar como backend developer.

Entrena:

- Normalización de datos
- Árboles jerárquicos
- Indexación
- Deep merge
- Deep equal
- Implementar métodos propios (map, reduce)
- Optimización $O(n)$ vs $O(n^2)$

FASE 4 – Mentalidad Senior

Aquí cambia todo.

En vez de pensar:

“¿Qué método uso?”

Empiezas a pensar:

“¿Qué transformación necesita la data?”

Preguntas clave:

- ¿Estoy recorriendo más veces de lo necesario?
- ¿Estoy mutando datos?
- ¿Mi solución escala?
- ¿Qué pasa con 1 millón de registros?

Rutina Semanal Recomendada

Lunes → Arrays puros

Martes → Objetos

Miércoles → Mixto

Jueves → Algoritmos con datos reales

Viernes → Refactorizar soluciones antiguas

Sábado → Ejercicios tipo entrevista

Domingo → Descanso o repaso ligero

Regla de Oro

Si un ejercicio te toma:

- 5 minutos → Es fácil
- 15 minutos → Estás aprendiendo
- 1 hora → Estás creciendo
- 1 día → Te estás volviendo fuerte