

Einfach erklärt: Künstliche Intelligenz, ChatGPT und Bilderkennung für Senior:Innen



Von Roger Basler de Roca

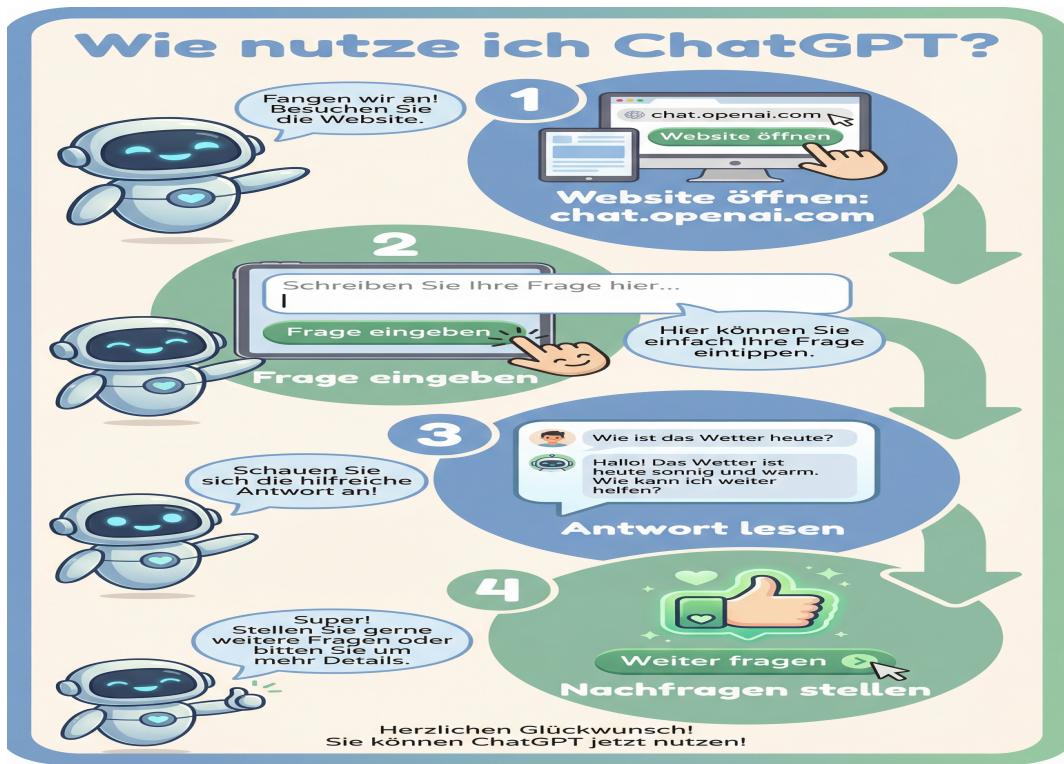
Was ist künstliche Intelligenz?

Künstliche Intelligenz – kurz KI genannt – ist eine besondere Technologie. Sie ermöglicht es Computern und Programmen, selbstständig zu lernen und Aufgaben zu lösen, die normalerweise menschliches Denken erfordern.



Kapitel 1: Was ist ChatGPT und wie nutze ich es?

ChatGPT ist ein Computerprogramm mit Künstlicher Intelligenz. Es kann mit Ihnen wie ein Mensch sprechen – Sie stellen eine Frage, und ChatGPT antwortet.



Kapitel 2: Was ist Bilderkennung?

Bilderkennung bedeutet, dass ein Computerprogramm 'sehen' und verstehen kann, was auf einem Bild zu sehen ist. Die KI kann Objekte, Gesichter, Tiere, Pflanzen und sogar geschriebenen Text identifizieren.



Kapitel 3: Wo begegnet mir KI im Alltag?

KI ist bereits ein selbstverständlicher Teil unseres Lebens – besonders in der Schweiz. Die SBB Mobile App nutzt KI, um Ihnen die beste Verbindung zu zeigen. Ihr Smartphone nutzt KI für Gesichtserkennung und Sprachassistenten.

KI in Ihrem Schweizer Alltag
Wie künstliche Intelligenz Ihr Leben einfacher macht.

- 1. SBB App - Reiseplanung**
Echtzeit-Informationen und optimale Verbindungen für Ihre Reisen durch die Schweiz. Einfache Ticketbuchung.
- 2. Sprachassistent**
Setzen Sie Wecker, machen Sie Anrufe oder fragen Sie nach Informationen, einfach mit Ihrer Stimme. Immer hilfreich.
- 3. Gesundheits-Apps**
Überwachen Sie Vitaldaten, verwalten Sie Medikamente und erhalten Sie Gesundheitstipps. Sicherheit für Ihr Wohlbefinden.
- 4. E-Banking Sicherheit**
Schutz vor Betrug und sichere Transaktionen bei Ihrer Schweizer Bank. Automatische Erkennung von Unregelmäßigkeiten.
- 5. Migros/Coop Online**
Bequemer Einkauf von Lebensmitteln, personalisierte Angebote und Lieferung direkt an Ihre Haustür. Zeit sparen.
- 6. Wetter-Vorhersagen**
Präzise lokale Vorhersagen für Ihre Aktivitäten in den Bergen oder im Tal. Planen Sie Ihren Tag besser.

Für ein einfacheres Leben in der Schweiz. Vertrauenswürdig und sicher.

10 Tipps für den Umgang mit KI

1. Seien Sie neugierig – Probieren Sie neue Funktionen aus!
2. Sprechen Sie wie mit einem Menschen – Keine komplizierten Befehle nötig.
3. Geben Sie klare Anweisungen – Je genauer, desto besser die Antwort.
4. Prüfen Sie die Fakten – KI kann Fehler machen.
5. Schützen Sie Ihre Daten – Keine Passwörter oder Bankdaten eingeben!
6. Nutzen Sie KI als Starthilfe – Sie entscheiden, was Sie davon nutzen.
7. Bleiben Sie geduldig – Manchmal braucht es mehrere Versuche.
8. Haben Sie Spass – Lassen Sie sich Witze erzählen!
9. Fragen Sie nach dem 'Warum' – Bitten Sie um einfachere Erklärungen.
10. Sprechen Sie darüber – Lernen Sie gemeinsam mit Freunden und Familie!

5 Tipps, um KI-Bilder zu erkennen

5 TIPPS: KI-BILDER ERKENNEN
Ein visueller Ratgeber für Senioren – einfach erklärt.

- 1 Unnatürliche Hände**
Hände sind oft kompliziert.
Achten Sie auf überzählige
Finger oder seltsam verformte
Gliedmaßen. Die Anatomie
wirkt oft falsch.

- 2 Seltsame Details in Augen**
Die Augen können künstlich wirken.
Überprüfen Sie, ob Pupillen
ungleich sind oder seltsame
Reflexionen und unklare Iris-
Strukturen aufweisen.

- 3 Unlesbarer Text**
KI hat oft Schwierigkeiten mit Text.
Buchstaben in Bildern sind oft
verschwommen, verzerrt oder
ergeben keinen Sinn. Es wirkt wie
Buchstabensalat.

- 4 Merkwürdige Muster**
Achten Sie auf Hintergründe oder
Kleidung. Muster wiederholen sich
oft unlogisch oder sind verzerrt,
als wären sie falsch
zusammengesetzt.

- 5 Falsche Schatten**
Beleuchtung und Schatten passen
oft nicht zusammen. Prüfen Sie,
ob Lichtquellen und die Richtung
der Schatten logisch und
konsistent sind.


Bleiben Sie aufmerksam und vertrauen Sie Ihrem Bauchgefühl!

1. Hände und Finger – Achten Sie auf zu viele oder zu wenige Finger.
2. Seltsame Details in den Augen – KI-Augen wirken manchmal 'leer'.
3. Unlesbarer Text – Text ist oft unleserlich oder ergibt keinen Sinn.
4. Merkwürdige Muster – Hintergründe haben seltsame, sich wiederholende Muster.
5. Falsche Schatten – Schatten passen nicht zur Lichtquelle.

Schlusswort

Sie haben den ersten Schritt gemacht! Künstliche Intelligenz ist kein Grund zur Sorge – sie ist ein nützliches Werkzeug, das Ihnen im Alltag helfen kann. Mit den Tipps aus diesem eBook sind Sie gut vorbereitet.

Nützliche Telefonnummern in der Schweiz

Pro Senectute: 044 283 89 89

Swisscom Friends: 0800 800 800

UPC/Sunrise: 0800 707 707

Polizei (Notfall): 117

Viel Erfolg auf Ihrer KI-Reise!

© 2025 Roger Basler de Roca | www.rogerbasler.ch