



# **Einfach erklärt: Künstliche Intelligenz, ChatGPT und Bilderkennung für Senior:Innen**



*Von Roger Basler de Roca*

# Was ist künstliche Intelligenz?

Künstliche Intelligenz – kurz **KI** genannt – ist eine besondere Technologie. Sie ermöglicht es Computern und Programmen, selbstständig zu lernen und Aufgaben zu lösen, die normalerweise menschliches Denken erfordern.

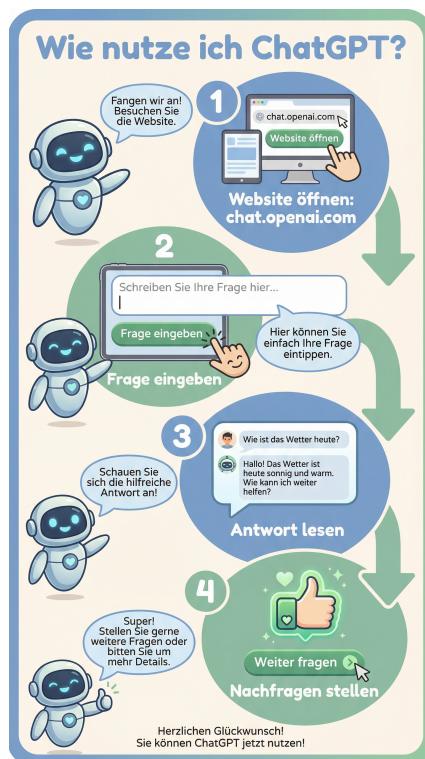
Stellen Sie sich vor: KI ist wie ein kluger Nachbar, der immer eine Antwort weiß. Er kann Ihnen helfen, Informationen zu finden, Texte zu schreiben oder Fragen zu beantworten.



# Kapitel 1: Was ist ChatGPT?

**ChatGPT** ist ein Computerprogramm mit Künstlicher Intelligenz. Es kann mit Ihnen wie ein Mensch sprechen – Sie stellen eine Frage, und ChatGPT antwortet.

Das Besondere: ChatGPT versteht deutsche Sprache und kann Ihnen bei vielen Dingen helfen. Es ist wie ein geduldiger Assistent, der immer Zeit für Sie hat.

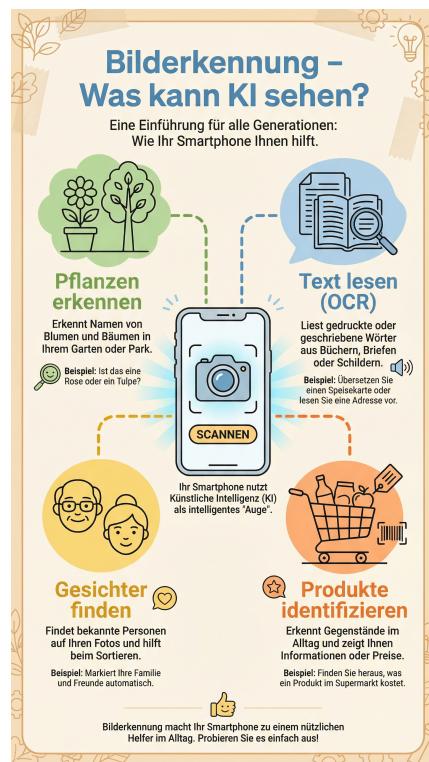


## Wozu kann ChatGPT helfen?

- Briefe und E-Mails schreiben
- Rezepte finden
- Informationen suchen
- Übersetzungen
- Ideen sammeln

# Kapitel 2: Was ist Bilderkennung?

Bilderkennung bedeutet, dass ein Computerprogramm 'sehen' und verstehen kann, was auf einem Bild zu sehen ist. Die KI kann Objekte, Gesichter, Tiere, Pflanzen und sogar geschriebenen Text identifizieren.



## Praktische Anwendungen:

- Pflanzen erkennen im Garten
- Text lesen aus Büchern oder Briefen
- Gesichter finden auf Fotos
- Produkte identifizieren beim Einkaufen

# Kapitel 3: KI im Schweizer Alltag

KI ist bereits ein selbstverständlicher Teil unseres Lebens – besonders in der Schweiz:



- **SBB Mobile App** – Zeigt beste Verbindungen
- **Smartphone** – Gesichtserkennung, Sprachassistent
- **Gesundheits-Apps** – Schritte zählen, Schlaf überwachen
- **Migros & Coop** – Produktvorschläge, Betrugsschutz
- **Banken** – Verdächtige Transaktionen erkennen

# 10 Tipps für den Umgang mit KI

1. **Seien Sie neugierig** – Probieren Sie neue Funktionen aus!
2. **Sprechen Sie natürlich** – Keine komplizierten Befehle nötig.
3. **Geben Sie klare Anweisungen** – Je genauer, desto besser.
4. **Prüfen Sie die Fakten** – KI kann Fehler machen.
5. **Schützen Sie Ihre Daten** – Keine Passwörter eingeben!
6. **Nutzen Sie KI als Starthilfe** – Sie entscheiden.
7. **Bleiben Sie geduldig** – Mehrere Versuche sind normal.
8. **Haben Sie Spass** – Lassen Sie sich Witze erzählen!
9. **Fragen Sie nach** – Bitten Sie um einfachere Erklärungen.
10. **Lernen Sie gemeinsam** – Mit Freunden und Familie!

# 5 Tipps: KI-Bilder erkennen



- 1. Hände und Finger** – Zu viele oder zu wenige Finger?
- 2. Augen** – Wirken sie 'leer' oder unnatürlich?
- 3. Text** – Unleserlich oder ergibt keinen Sinn?
- 4. Muster** – Seltsame, sich wiederholende Muster?
- 5. Schatten** – Passen sie nicht zur Lichtquelle?

# Schlusswort

Sie haben den ersten Schritt gemacht! Künstliche Intelligenz ist kein Grund zur Sorge – sie ist ein nützliches Werkzeug, das Ihnen im Alltag helfen kann.

## Nützliche Telefonnummern in der Schweiz

**Pro Senectute:** 044 283 89 89

**Swisscom Friends:** 0800 800 800

**UPC/Sunrise:** 0800 707 707

**Polizei (Notfall):** 117

**Viel Erfolg auf Ihrer KI-Reise!**

© 2025 Roger Basler de Roca | [www.rogerbasler.ch](http://www.rogerbasler.ch) | +41 78 447 68 11