

Yogii

Descobreix els beneficis i avantatges del ioga amb Yogii

Què és Yogii?

Yogii és un centre de ioga en el que es duen a terme tècniques ancestrals d'aquesta tradicional disciplina mental i física.

Què puc fer a Yogii?

Yogii és sinònim de ioga i, per tant, proposa com a objectiu la major felicitat per mitjà de la unió de l'atman (ànima individual) amb el Braman (l'ànima universal).

T'ajudarem a integrar els aspectes físics, psíquics i espirituals de la persona a través de la pràctica de la meditació, l'ascesi moral i l'exercici corporal.

El nostre centre

A Yogii tenim especialistes, tant homes com dones, que han estat instruits en la mateixa Índia, en el cor de la procedència del ioga.

Disposem d'un gran jardí, acompanyat per un llac amb peixos de colors, una cascada de pedres amb la que no només podràs aconseguir el teu nivell òptim de meditació sinó que t'hi podràs banyar, relaxar.

Per què he d'estar aquí i no a un altre lloc?

Només a Yogii tenim especialistes instruits en el cor de la Índia, de fet, alguns dels més antics en plantilla són autòctocs d'allí. Sens dubte seràs acompanyat/da per senseis d'aquesta tècnica ancestral.