

## SARDARDHAM MENU APRIL-2025 વ્યવસ્થાના ભાગરૂપે મેનુમાં જરૂર મુજબ ફેરફાર રહેશે

DATE	DAY	BREAKFAST	LUNCH	DINNER
01-04-2025	Tuesday	મમરીસેવવાળા બટાકા પૌવા, ચા, દૂધ	કોબીજ વટાણા, મઠ, લોટવાળા મરચા, છાશ, રોટલી	દહી તીખારો, ભાખરી, છાશ, મરચા, સાદી ખીચડી
02-04-2025	Wednesday	ઢોકળા, ચા, દૂધ, કઢી	તુરોચા ટામેટા, ચોળા, રોટલી, ગ્રીન સલાડ, છાશ	દાબેલી, લાલ, લીલી, ચટણી, છાશ
03-04-2025	Thursday	સાદી ભાખરી ચા દૂધ અથાણું	દેશી ચણા, દાળ ભાત, મરચા, છાસ, રોટલી	દમ આલુ, રોટલી, દૂધ, છાસ, મરચા, વઘારેલી ખીચડી
04-04-2025	Friday	ગાંઠિયા મરચા દૂધ ચા	ભાંડા મસાલા બટાકા, વટાણા, રોટલી, કાચી કેરીનું સલાડ, છાશ	ચાપડી ઊધિયું, લાલ ચટણી, કાંદા, લીંબુ, છાશ
05-04-2025	Saturday	સેવ ખમણી ચા દૂધ ચટણી	અડદની દાળ આલુ મટર ભાખરી, કાંદા લીંબુ ચટણી છાશ	છોલે ચણા, રોટલી, મરચા, દૂધ, છાશ, વેજ પુલાવ
06-04-2025 રામ નવમી	Sunday	ટોસ ચા દૂધ	શ્રીખંડ, ગોળીવાળો ગ્રીન ઊધિયું, પાતરા, રોટલી, દાળ ભાત, છાશ	કઢી ખીચડી, છાશ, ભૂંગળા
07-04-2025	Monday	ગ્રીન ભાખરી અથાણું ચા દૂધ	ગુવાર ટામેટા, લાલ ચોળા, રોટલી, કોબી મરચા નો સલાડ, છાશ	ચણા દાળ, રોટલી, વઘારેલી ખીચડી, છાસ, દૂધ, મરચા
08-04-2025 અગિયારસ	Tuesday	ઢોકળા ચા દૂધ કઢી	કોર્ને પાલક, વટાણા, રોટલી, બાફેલું, કઠોળ, છાશ	દહીં વડા, લાલ લીલી ચટણી, છાશ
09-04-2025	Wednesday	પરોઠા ચા દૂધ અથાણું	ટાંડોળા, મઠ, રોટલી, લોટ વાળા મરચા, છાશ	દાલ મખ્ખની, ભાખરી, છાસ, દૂધ, વેજ પુલાવ, મરચાં
10-Apr	Thursday	ફાફડી ચા દૂધ કઢી	લસણીયા મગ, દાળ ભાત, રોટલી, ગ્રીન સલાડ, છાશ	સેવ ટામેટા, કઢી ખીચડી રોટલી છાશ મરચા
11-04-2025	Friday	મસાલા ભાખરી ચા દૂધ અથાણું	કારેલા બટાકા, મિક્સ કઠોળ, રોટલી, કાચી કેરીનો સલાડ, છાશ	દાલ બાટી, ચટણી, કાંદા, લીંબુ, છાશ
12-04-2025	Saturday	મમરી સેવ વાળા બટાકા પૌવા ચા દૂધ	અડદની દાળ આલુ મટર, કાંદા લીંબુ ચટણી છાશ બાજરી નો રોટલી	લસણીયા બટાકાનું શાક, રોટલી, છાશ, દૂધ, મરચા, ખીચડી
13-04-2025	Sunday	મમરા નો ચેવડો ચા દૂધ	બ્રેડ પકોડા, દહી રાયતુ, પંજાબી શાક, રોટલી, દાળ ભાત, બુંદીના લાડુ છાશ	દાળ ઢોકળી, જીરા રાઈસ ભાત, છાશ, ભૂંગળા
14-04-2025	Monday	સેવ ખમણી ચા દૂધ ચટણી	મેથીની ભાજી, મગ, રોટલી, કોબીજ ગાજરનો સંભારો, છાસ	દુધી દાળ નું શાક, ભાખરી, મરચા, દૂધ, છાશ, વઘારેલી ખીચડી

15-04-2025	Tuesday	ગ્રીન ભાખરી અથાણું ચા દૂધ	કોબી ટામેટા ,મઠ ,રોટલી ,ગ્રીન સલાડ, છાશ	પાવભાજી, લાલ ચટણી ,કાંદા ,લીંબુ પુલાવ
16-04-2025	Wednesday	ચંપાકલી ગાંઠીયા મરચા કઢી ચા દૂધ	તુરોયા ટામેટા ,ચોળા ,રોટલી ,ગ્રીન સલાડ, છાશ	દુધી કોપતા ,રોટલી ,વેજ પુલાવ ,મરચા ,છાશ
17-04-2025	Thursday	થેપલા ચા દૂધ અથાણું	રાજમા ,દાળ ભાત ,રોટલી ,મરચા, છાશ	આલુ મટર, ભાખરી ,મરચા, વેજ ખીચડી ,દૂધ ,છાશ
18-04-2025	Friday	મસાલા ભાખરી ચા દૂધ અથાણું	પંચ રત્ન દાળ ,વાલોર બટાકા, રોટલી ,કાચી કેરીનું સલાડ ,છાશ ,લાલ ચટણી	ઈડલી સંભાર ,ગ્રીન ચટણી ,છાશ
19-04-2025	Saturday	મમરી સેવ વાળા બટાકા પૌવા ચા દૂધ	અડદની દાળ, આલુ મટર, ભાખરી, કાંદા ,લીંબુ ,ચટણી, છાશ	છોલે ચણા ,વેજ પુલાવ ,રોટલી ,દૂધ ,છાશ ,મરચા
20-04-2025	Sunday	ટોસ ચા દૂધ	લાઈવ મોહનથાળ ,ખમણ ,મિક્સ વેજ ,રોટલી ,દાળ ભાત ,છાશ	ભેળ ,રગડો ,લાલ લીલી ચટણી ,છાશ
21-04-2025	Monday	ઢોકળા ચા દૂધ કઢી	ટોડોળા બટાકા ,વાલ ,રોટલી ,લોટ વાળા મરચા ,છાશ	સેવ ટામેટા ,વઘારેલી ખીચડી ,રોટલી ,દૂધ ,છાસ ,મરચા
22-04-2025	Tuesday	ઉપમા કોપરેલ ચટણી ચા દૂધ	લોટ વાળી મેથીનું શાક, દેશી ચણા ,રોટલી ,ગ્રીન સલાડ, છાશ	સેવ ઉસળ, લાલ લીલી ચટણી ,કાંદા ,લીંબુ ,સેવ, છાશ
23-04-2025	Wednesday	મસાલા ભાખરી ચા દૂધ અથાણું	ભીંડા બટાકા મસાલા, વટાણા ,મરચા ,છાશ ,રોટલી	ચણા દાળ ,રોટલી ,સાદી ખીચડી ,છાશ ,મરચા, કઢી
24-04-2025 અગિયારસ	Thursday	ગારોયાધાર નોકળી ચા દૂધ મરચા	લસણીયા મગ ,દાળ ભાત ,રોટલી, ગ્રીન સલાડ, છાશ	દાલ મખની ,ભાખરી ,મરચા ,દૂધ ,છાસ ,વેજ પુલાવ
25-04-2025	Friday	બટાકા પૌવા ચા દૂધ	મસાલા રવેયા ,ચોળા ,રોટલી ,કાચી કેરીનું સલાડ ,છાશ	દાલ બાટો, ચટણી ,કાંદા ,લીંબુ ,છાશ
26-04-2025	Saturday	સેવ ખમણી ચા દૂધ ચટણી	અડદની દાળ આલુ મટર , કાંદા લીંબુ ચટણી છાશ બાજરી નો રોટલો	બેસન ગઢાનું શાક, રોટલી ,વેજ ખીચડી ,છાસ
27-04-2025	Sunday	મમરા નો ચેવડો ચા દૂધ	સોજીનો શીરો ,ઊધિયું ,ફૂલવડો ,રોટલી ,દાળ ભાત, છાશ	જીરા રાઈસ દાલ ફાય, ભૂંગળા, છાશ
28-04-2025	Monday	ગ્રીન ભાખરી અથાણું ચા દૂધ	કોર્ન પાલક, લાલચોળી ,રોટલી ,લોટ વાળા મરચા ,છાશ	દુધી દાળ ભાખરી ,વેજ પુલાવ ,મરચા ,છાસ ,દૂધ
29-04-2025	Tuesday	ફાફડી ચા દૂધ કઢી	વાલોટ ,મગ ,કોબી મરચા નો સંભારો ,રોટલી ,છાશ	ખીરપુરી ,મરચા ,બટાકા નું શાક
30-04-2025	Wednesday	બટાકા પૌવા ચા દૂધ	પંચરત્ન દાળ ,મિક્સ વેજ, રોટલી ,બાફેલું કઠોળ ,છાસ ,લાલ ચટણી	સેવ ટામેટા ,વઘારેલી ખીચડી ,રોટલી ,દૂધ ,છાસ ,મરચા

નોંધ સવારે રોજ નાસ્તામાં ચા દૂધ રહેશે , બપોરે લીંબુ રહેશે ,રાત્રે ભોજનમાં ત્રણ - ચાર દિવસ દૂધ આપવામાં આવશે જો વિરુદ્ધ આહાર નું મેનુ હશે તો દૂધ આપવામાં આવશે નહીં.