MÁSTER EN MEDICINA AYURVÉDICA

Rishi Vidya Ayurveda y Yoga SL

A·F·V·A
Asociación de Filosofía de Vida Ayurvédica

Curso 2024 - 2026

Máster en Medicina Ayurvédica

Presentación

Es una formación profesionalizadora dirigida a profesionales de la salud y a titulados/as universitarios que quieren implementar el Ayurveda desde la perspectiva de la salud. La formación proporciona las competencias necesarias para mantener la salud, prevenir la enfermedad y tratar a la persona desde la perspectiva del Ayurveda. Este programa se ha diseñado siguiendo las recomendaciones de la OMS (WHO Benchmarks for the Training of Ayurveda) publicadas el año 2022 y las del Gobierno de la India para programas de formación en ayurveda.

La traducción literal de Ayurveda es ciencia/conocimiento de la vida, pero es mucho más, es una filosofía de vida que proporciona una visión holística de la persona fundamentada en un razonamiento lógico y pragmático que facilita la comprensión de la causa del problema de salud y proporciona herramientas adaptables a cada situación/persona, para darle respuesta teniendo en cuenta las diferentes especificidades/necesidades. La medicina ayurvédica constituye el sistema médico más antiguo reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el año 1978.

La formación

Se estructura en **2 cursos** académicos con un total de **90 créditos ECTS** en modalidad semipresencial con una estructura flexible adaptada a les demandas actuales y con el objetivo de ofrecer conocimiento teórico y completo con profesorado experto nacional e internacional. Con la adquisición de las competencias pertinentes se espera que el alumnado pueda aplicar el conocimiento de forma autónoma con una perspectiva crítica y de calidad.

En el **primer curso** se trabajan las bases de la medicina ayurvédica, la prevención y promoción de la salud, nutrición ayurvédica, dravyaguna vignyana (fisioterapia), terapias como el panchakarma y el abhyanga (masaje ayurvédico). Dada la importancia de generar evidencias en occidente, se imparte metodología de la investigación científica para realizar el trabajo final de máster. El yoga forma parte transversal de la formación durante los 2 años por su utilidad como terapia.

En el **segundo curso** se realiza una estancia de 4 semanas de prácticas tuteladas en India, además de seguir con la formación para adquirir los conocimientos de salud reproductiva, la preparación para el embarazo y cuidados postparto, algunas de las enfermedades pediátricas más frecuentes en occidente, los trastornos psicológicos y el yoga terapéutico. Todos estos conceptos se integran a través del análisis de casos y del desarrollo de un proyecto de investigación. Los gastos correspondientes al desplazamiento (aeropuertos de Barcelona a Delhi ida y vuelta) y la estancia del viaje están incluidas en el importe de la matrícula de la formación.

Máster en Medicina Ayurvédica

Dirigido a

Profesionales de salud con grado/ diplomatura universitaria.

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción (máximo 25 alumnos).

Salidas profesionales

Este programa proporciona las herramientas necesarias para ser un profesional cualificado y competente para ofrecer una atención sanitaria de calidad desde la perspectiva del Ayurveda de acuerdo con su cualificación profesional y nivel de práctica.

Constituye una herramienta única para el desarrollo de la Medicina Integrativa con una perspectiva muy holística y coherente. Los conocimientos y habilidades profesionales adquiridos en las intervenciones en relación al estilo y filosofía de vida, el uso de plantas, la aplicación de medidas terapéuticas para el mantenimiento de la salud y el alivio de la enfermedad (yoga, rutina diaria, nutrición, terapias, etc.) son herramientas de gran utilidad para adquirir una salud positiva, bienestar, prevenir enfermedades

Metodología

Semipresencial. Algunos módulos se hacen en modalidad presencial y otros en formato online de forma sincrónica y asincrónica. Se dispondrá de materiales para el estudio.

- Clases expositivas.
- Exposición de problemas / análisis de casos.
- Talleres de prácticas: yoga y terapias . La práctica de yoga y meditación se hace en cada una de las sesiones formativas presenciales durante ambos cursos (se debe traer esterilla de yoga, mantas y ropa cómoda para la práctica).
- Prácticas en India en un hospital ayurvédico. Desarrollo de conocimientos, habilidades acompañado de profesionales expertos. Por desarrollarse en un entorno cultural muy diferente, se establece un contracto de prácticas para garantizar el cumplimiento de normas de conducta y vestimenta adecuadas que respeten el entorno en el que se desarrolla la práctica

Evaluación

- Asistencia al 80% de las clases presenciales
- Evaluación continuada en cada módulo formativo
- Examen final teórico, oral y práctico
- Trabajo Final de Máster
- Respetar la normativa de prácticas que se entrega por escrito antes de ir a las prácticas.

La nota final corresponderá a la media ponderada de todos los módulos

.

Objetivos

Este máster quiere proporcionar los conocimientos necesarios para la implementación del ayurveda en la vida diaria y en la práctica profesional como herramienta para el mantenimiento de la salud, así como terapia integrativa de la enfermedad.

- Conocer en profundidad la naturaleza y las bases teóricas de la filosofía del ayurveda y del yoga (filosofía Samkya) sobre la que se desarrolla todo el conocimiento del ser humano.
- Adquirir los conocimientos y habilidades profesionales adecuadas con las intervenciones en el estilo de vida, el uso de plantas y la aplicación de medidas terapéuticas para el mantenimiento de la salud y el alivio de la enfermedad.
- Formular planes de recomendaciones ayurvédicas:
    - Actividades recomendadas/no recomendadas (yoga, rutina diaria y actividades de la vida diaria)
    - Alimentación recomendada/no recomendada
    - Substancias recomendadas (uso de plantas y complementos nutricionales)
    - Otras actividades o procedimientos terapéuticos (masaje, shiro dhara, udvartana, pottali, basti, …)
- Incorporar la práctica del yoga y la meditación a la vida diaria para el desarrollo como terapeuta y para su aplicación como terapia.
- Utilizar la metodología de la investigación para profundizar en el conocimiento y en la aplicación del ayurveda.
- Adquirir los conocimientos sobre metodología de investigación cuantitativa y cualitativa para capacitar en el manejo de bases de datos, realizar lecturas críticas y plantear problemas de investigación adecuados que aporten evidencia en el ámbito del ayurveda.
- Adquirir habilidades de comunicación para utilizar y aplicar la terminología ayurvédica de manera adecuada en la práctica clínica y comunicarse eficazmente con personas enfermas, con otros profesionales de la salud, organismos reguladores, proveedores y el público en general.

Competencias

Específicas

1. Demostrar la comprensión de las personas considerando: los aspectos físicos, psicológicos, espirituales y sociales, como individuos autónomos e independientes; asegurar el respeto a sus opiniones, creencias y valores, y garantizar el derecho a la intimidad a través de la confidencialidad y el secreto profesional.
2. Capacidad de comprender las bases teóricas, filosóficas y terapéuticas del ayurveda para proporcionar cuidados ayurvédicos adecuados a la persona.
3. Identificar las condiciones de salud y enfermedad que requieran atención especializada o técnicamente avanzada y derivarlos adecuadamente.
4. Prescribir programas de estilo de vida y dieta ayurvédica bien establecidos, incluyendo el yoga para el mantenimiento de la salud.
5. Conocer la naturaleza de algunas sustancias naturales y su aplicación para la promoción y mantenimiento de la salud.
6. Identificar, analizar y resolver problemas éticos en situación compleja.
7. Generar propuestas innovadoras en la investigación y en la actividad profesional.

Transversales

1. Colaborar e integrarse en grupos y equipos de trabajo.
2. Identificar, analizar y adoptar la opción resolutiva más adecuada para dar respuesta a los problemas del ámbito profesional de forma eficaz y eficiente.
3. Analizar y sintetizar fenómenos complejos.
4. Adquirir y utilizar los instrumentos necesarios para desarrollar una actitud crítica y reflexiva.
5. Desarrollar estrategias de aprendizaje autónomo.
6. Adaptarse de forma eficaz a nuevas situaciones en el contexto cambiante y dinámico de la práctica profesional.
7. Mostrar un sentido crítico razonable y curiosidad intelectual sobre los factores que influyen o causan problemas de salud
8. Desarrollar la actitud para practicar dentro de los marcos normativos, éticos y de seguridad, así como la de continuar aprendiendo y actualizando los conocimientos profesionales adquiridos.

Prácticas

Son obligatorias y se realizan al inicio del segundo curso durante cuatro semanas en el Hospital Ayurvédico vinculado a la facultad de Ayurveda: Patanjali Bhartiya Ayurvigyan Evam Anusandhan Sansthan, Haridwar, India.

Pie de foto

Plan de estudios resumido

Primer año (60 créditos)	
Módulos	**Créditos**
Módulo 1: Bases del Ayurveda 1. Bases del Ayurveda. 2. Anatomía i fisiología. 3. Estudio de la materia (padharta) e introducción a Dravyaguna Vignyana y Rasashastra (fitoterapia)	6
Modulo 2: Prevención y promoción de la salud 1. Swasthavruta (estudio de la salud, promoción de la salud). 2. Aspectos éticos y legales.	6
Módulo 3: Diagnóstico (Nidana) e introducción a la perspectiva terapéutica (Chikitsa) 1. Bases de Nidana (diagnóstico). 2. Introducción a la terapia (Chikitsa).	6
Módulo 4: Introducción a las terapias ayurvédicas 1. Terapias ayurvédicas. 2. Yoga, pranayama y meditación	12
Módulo 5: Principios terapéuticos (Chikitsa) en patologías del aparato digestivo y respiratorio 1. Principios terapéuticos (Chikitsa). 2. Patologías de Anna vaha y de Purisha Vaha srotas (patologías del tracto gastrointestinal). 3. Patologías de Prana vaha srotas (patologías del aparato respiratorio).	6
Módulo 6: Principios terapéuticos (Chikitsa) en alteraciones del aparato circulatorio y cardiovascular, trastornos hepáticos, metabólicos, inmunológicos, autoinmunes i del aparato locomotor y muscular 1. Patologías de Rasa vaha srotas. 2. Patologías de Rakta vaha srotas. 3. Patologías de vata. 4. Trastornos metabólicos. Santarpana y apatarpana Vyadis. 5. Patologías de mamsa y meda vaha srotas. 6. Trastornos inmunológicos. Patologías de ojas.	6
Módulo 7: Integración del conocimiento en patología a través del análisis de casos clínicos. 1. Análisis de casos y discusión de las diferentes patologías explicadas 2. Identificación y uso de plantas locales	12

Módulo 8: metodología de la investigación científica. 1. Metodología de la investigación generalidades 2. Metodología de la investigación cualitativa 3. Metodología de la investigación cuantitativa	6

Segundo año (30 créditos)

Módulos	Créditos
Módulo 9: Prácticas clínicas (prácticum en India) Bases del Ayurveda. 1. Panckakarma (procedimientos de purificación) 2. Dravyaguna Vignyana (fitoterapia) y Bheshajakalpana - Preparación de algunos medicamentos/sneha dravyas - Identificación de plantas 3. Swedana (terapia de sudación) 4. Introducción a la terapia Marma. 5. Introducción a Shalya (conceptos quirúrgicos y tratamientos en Ayurveda). 6. Introducción a Shalakya tantra (enfermedades supraclaviculares) 7. Yoga terapéutico 8. Evidencias científicas en yoga y pranayama 9. Satkarmas (purificaciones yóguicas)	6
Módulo 10: Introducción a la salud reproductiva, Kaumarabrutya (obstetricia y pediatría) y Manasaroga (psicología) 1. Salud reproductiva. 2. Kaumarabrutya (obstetricia y pediatría). 3. Manasaroga (psicología)	9
Módulo 11: Integración de las intervenciones terapéuticas. (6 créditos) 1. Análisis y discusión de casos 2. Yoga terapéutico	6
Módulo 12: Trabajo final de Máster. Realización y defensa publica de un proyecto de investigación cuantitativa y/o cualitativa de una actividad profesional relacionada con el ayurveda y/o el yoga	9

Temporización

Primer año	
Inicio: 19 de octubre de 2024	Finalización: 13 de julio de 2025
Octubre	19 20
Noviembre	23 - 24
Diciembre	14 - 15
Enero	25 - 26
Febrero	8 - 9
Marzo	15 - 16
Abril	26 - 27
Mayo	10 - 11
Junio	28 - 29
Julio	12 - 13

Segundo año	
Inicio: 18 de agosto de 2025	Finalización: 28 de junio de 2026
Agosto - Septiembre	18 de agosto al 13 de septiembre
Octubre	4 - 5
Noviembre	29 - 30
Diciembre	13 - 14
Enero	24 - 25
Febrero	7 - 8
Mayo	30/05. Entrega Trabajo final de máster
Junio	28/06. Defensa Trabajo final de máster

Horario: de 8:30 a 13:30 i de 15 a 19 h

Acreditación

Título propio. Máster en Medicina Ayurvédica de 90 créditos ECTS

Importe y matriculación

Importe total	6.300 euros
	Incluye los gastos del viaje a India (vuelos de ida y vuelta desde Barcelona a Delhi) y la estancia en Ayurveda College, Patanjali Bhartiya Ayurvigyan Evam Anusandhan Sansthan, Haridwar, India. • 1r año 60%: 3.780,00 € • 2o año 40%: 2.520,00 € Consultar las posibilidades de pago fraccionado al hacer la matriculación.

Matriculación
Enviar correo electrónico a rishividya.form@gmail.com adjuntando la siguiente documentación: • Fotocopia del título profesional • Fotocopia del DNI. • Currículum Vitae. Una vez recibida la documentación, la dirección del curso validará la información recibida y se confirmará el final del proceso de matriculación una vez realizado el primer pago de la modalidad escogida. Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción. **Fecha límite de inscripción 13 de septiembre de 2024**

Dirección

Dr. Sudhakar R Powar. Doctor en Medicina Ayurvèdica y Cirugía. Especialista en Kaumarbhritya y Yoga por la Hindu University de Benares (India). Tiene más de treinta años de experiencia en docencia, investigación en Ayurveda y yoga. Forma parte del comité consultivo de investigación y educación de Patanjali Ayurveda

Elena Saura Portillo. Enfermera. Máster en plantas medicinales y Fitoterapia (UAB). Diploma en Masaje Ayurvédica (Universidad de Pune). Panchakarma and Ayurvedic Cosmetics (Tilak Ayurveda College, Pune, India). Advance Program in Abhyanga & Introductory Panchakarma (SDM College of Ayurveda, Hassan, India). Miembro de la Comisión de Enfermería integrativa del COIB

Profesorado

Dra. Mariela Patricia Aguayo González	Doctora en Psicología de la Educación. (URL) Graduada en Enfermería. Profesora lectora Departamento de Enfermería (UAB)
Dra. Nina Granel Giménez	Doctora en Medicina. (UAB) Graduada en Enfermería. Diplomada en Ciencias Empresariales. Profesora lectora Departamento de Enfermería (UAB)
Dr. Sudhakar Powar	Doctor en Medicina Ayurvédica y Cirugía. Especialista en Kaumarbhritya y Yoga por la Hindu University de Benares (India). Tiene más de veinticinco años de experiencia en docencia e investigación en Ayurveda y yoga. Forma parte del comité consultivo de investigación y educación de Patanjali Ayurveda.
Sra. Ana Isaura Barbosa Vilar	Licenciada en Humanidades. Máster en terapia Ayurvédica (UB). Terapeuta Ayurvèdica y profesora de yoga a Suiza
Sra. Marta Caselles Montagut	Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialidad de Pediatría y Áreas Específicas. Máster en terapia Ayurvédica (UB)
Dr. Gerard Colomar Pueyo	Doctor en Medicina (UAB) Diplomado en Enfermería. Licenciado en Derecho.
Sra. Judit Esparza Mosquete	Enfermera (UB). Grado en Educación Social. Profesora de yoga. Máster en terapia Ayurvédica (UB)

Sr. Javier Fernández González	Profesor de Yoga Iyengar certificado por el Instituto de Yoga Memorial Ramamani Iyengar (RIMYI)
Sr. Agustín Hernández Navarro	Fisioterapeuta. Licenciado en Humanidades (UAB) Máster en terapia Ayurvèdica (UB)
Dra. Vanessa Martínez Francés	Licenciada en Biología. Investigadora – colaboradora en el Instituto Universitario de Investigación CIBIO. Doctora en Biología por la Universidad de Alacant. Grupo de investigación de Biodiversidad y Biotecnología aplicadas a la Biología de Conservación
Dr. Segundo Ríos Ruiz	Licenciado y Doctor en Biología por la Universidad de Murcia. Profesor Titular de Botánica de la Universidad de Alacant
Sra. Elena Saura Portillo	Enfermera. Máster en plantas medicinales y Fitoterapia (UAB) . Postgrado: Intervenciones autónomas de enfermería para un desarrollo personal y profesional: Terapias Naturales. (UB). Diploma en Masaje Ayurvédico (Universidad de Pune). Panchakarma and Ayurvedic Cosmetics (Tilak Ayurveda College, Pune, India). Advance Program in Abhyanga & Introductory Panchakarma (SDM College of Ayurveda, Hassan, India).