



'సాక్షి' అంబిస్తున్న 'సాగుబడి' కథనాలపై స్పందించదలచారా? అయితే, ఫేస్బుక్లో sakshi saagubadi గ్రూప్ ను చూడండి.

పూర్వాషాడ కార్తె : డిసెంబర్ 29 నుంచి

మేడపైన మేలైన సేဝဥ္ပတ పဝట!

• ఆదర్భంగా నిలుస్తున్న మంచిర్యాల ఉపాధ్యాయ దంపతులు • వెయ్యి చదరపు అడుగుల్లో రోజూ 6-8 కిలోల సేంద్రియ కూరగాయల దిగుబడి

ವೆಸವಿಲ್ ಎಂಡಲ ಧಾಟಿಕಿ ತಾಳಲೆಕ ತಮ ಮೆಡ್ಡಾನ ಸೆಂಬ್ರಯ ಇಂಟಿ పంటల సాగుకు శ్రీకారం చుట్టారు మంచిర్యాలకు చెందిన ఉపాధ్యాయ ದಂపతులు. ಆರోಗ್ಯದಾಯಕ್ಷಮಿನ ಆహాರಾನ್ನಿ ತಾಮು తింటూ, ఇతరులకూ రుచి చూపిస్తున్నారు.



మంచిర్యాల జిల్లా రాంనగర్కు చెందిన శ్రీరామోజు సుదర్శన్, నాగ లక్ష్మి దంపతులు వృత్తి రీత్యా ఉపాధ్యాయులు. ఎండల తీవ్రతను తట్టుకోవడం కోసం మేడపైన మొక్కలు పెంచాలన్న ఆలోచనతో ప్రారంభించి.. పచ్చని పుడ్ ఫారెస్ట్ నే సృష్టించారు. 'సాక్షి' అందించిన 'ఇంటిపంట' స్పూర్తితో తమ కుటుంబం కోసం ఆరోగ్యదాయకమైన 30రకాల కూరగాయలను రెండేళ్లుగా పండిస్తున్నారు. ఇతరులకూ రుచి చూపిస్తున్నారు. వెయ్యి చదరపు అడుగుల టెర్రస్ పై 30 పాత ఎయిర్

ఇల్లు చల్లగా ఉంది.. ఆరోగ్యంగా ఉన్నాం..!

మా స్వగ్రామం జన్నారం. వృత్తి లీత్యా మంచిర్యాలలో స్థిరపడాల్సివచ్చింది. ఎండలకు ఇంటిపై కప్ప వేడెక్కడంతో కూలర్, ఏసీ లేనిదే ఇంట్లో ఉండలేని పరిస్థితి. దీంతో ఉపశమనం కోసం దాబాఫై ఇంటిపంటల సాగును చేపట్టా లన్న ఆలోచన వచ్చింది. మార్కెట్లలో కూరగాయలు విషపూలిత రసాయనా లతో పండించినవే లభిస్తుండడంతో ఈ కోలిక బలపడింది. మా మేడపైన చేపట్నాం. పాత కూలర్ డబ్బాలు, వాటర్ డ్రమ్ములను సేకరించాను. వాటిలో ನಲ್ಲ ಮಟ್ಟಿ ನಿಂపాಮು. ಎಂಡಿನ ಅಕುಲು, ಹಡಿ-పొಡಿ చెత్త, పాడైన ಆహార పదా మిక్సింగ్ చేసి టబ్బుల్లో వేసి గింజలు వేస్తాం. కూరగాయలు, ఆకుకూరలు పండిస్తున్నాం. చీడపీడలు అంతగా రావు. కాలనీవాసులు వచ్చి తోటను చూసి



వివరాలు తెలుసుకుంటున్నారు. ఆకు కూరలు, కూరగాయలు అప్పడప్పడూ ಇರುಗು ಹಿರುಗುತ್ತಿ ಎಂಕುತುನ್ನಾಂ. ఆరోగ్యంగా ఉన్నాం. ఇల్లు చల్లగా ఉంటున్నది. సంధ్యా సమయాల్లో దాబాపైకి వచ్చే పక్షుల కిలకిలరావాలు పల్లెటూరు వాతావరణాన్ని తలపిస్తూ, మానసికోల్లాసాన్ని కలిగిస్తున్నాయి.

- **శ్రీరామోజు సుదర్శన్** (98491 84545), నాగలక్ష్మి, మంచిర్యాల

కూలర్ బాడీ డబ్బాలు, 10 ప్లాస్టిక్ డ్రమ్ములు, మరో 10 మట్టి కుండీలు ఏర్పాటు చేసి నిక్షేపంగా ఇంటిపంటలు పండిస్తున్నారు.

చిక్కుడు, అలసంద, కాకర, దొండ, బెండ, సొర, చెమ్మ, వంగ, టమాటా, మిరప, గుమ్మడితోపాటు వివిధ ఆకుకూరలు, కొత్తిమీర, పుదీనా, ఉల్లిగడ్డ, వెల్లుల్లి తదితర కూరగాయలను, ఔషధ మొక్కలను ನಾಗು ವೆಸ್ತುನ್ಸಾರು. ರోజుకు 6-8 ಕಿಲ್e ಕುರ್ಲುಯಲು, ಆಕುಕುಂದು పండిస్తున్నారు. వంటింటి వ్యర్థాలతో తయారైన కంపోస్టు వాడుతున్నారు. జీవామృతాన్ని తయారు చేసుకొని 10 రోజులకోసారి వాడుతున్నారు. కోతుల నుంచి మొక్కలను రక్షించుకునేందుకు ఇనుప జాలీని ఏర్పాటు చేశారు.

> - **కొందా శ్రీనివాస్,** సాక్షి, మంచిర్యాల అగ్రికల్చర్ ఫొటోలు: గెల్లు నర్భయ్య, సాక్షి ఫొట్బాగాఫర్

చెన్మైలో జనవరి 6-7 తేదీల్లో దేశీ పశు సంపద మేకా

091763 24170

తమిళనాడుకు చెందిన దేశవాళీ పశు సంపద. సంప్రదాయ జీవనశైలి విశిష్టతను చాటిచెప్పేం దుకు వచ్చే జనవరి 6–7 తేదీల్లో చెన్నైలో 'సెంపు 💽 లం' పేరిట తొట్టతొలి మేశా జరగనుంది. దేశీ ఆవులు, ఎద్దులు, గేదెలు, దున్నలు, మేకలు, కోళ్లు, గుర్రాలు, కుక్కలకు సంబంధించిన సుమారు 30 పైచిలుకు జాతులకు చెందిన 100 జీవాలను ప్రదర్శనలో ఉంచుతారు. సేంద్రియ ఆహారోత్పత్తిలో దేశీ పశుజాతులకు విడదీయరాని ప్రాధాన్యాన్ని, సేంద్రియ ఆహారం ఆవశ్యకతను తెలియజెప్పేలా స్టాళ్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఇతర వివరాలకు.. chennailivestockfest@gmail.com

జనవరి 20 నుంచి 'చో' సహజ సాగుపై 41 రోజుల ఉచిత నైపుణ్య శిక్షణ

దక్షిణ కొరియాకు చెందిన చో హన్ క్యు ప్రకృతి వ్యవసాయ పద్ధతిపై, చింతల వెంక టరెడ్డి (సీవీఆర్) మట్టి ద్రావణం వాడకంపై యువతకు జనవరి 20 నుంచి 41 రోజుల పాటు ఉచిత క్షేత్రస్థాయి ఆచర ణాత్మక శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు న్యూలైఫ్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు శివశంకర్ తెలి పారు. టెన్త్/ ఇంటర్/ అగ్రికల్చర్ పాలిటెక్నిక్ పూర్తి చేసిన 18-25 ఏళ్ల మధ్యవయస్కులైన యువతీ యువకులు అర్హులు. నల్లగొండ, రంగారెడ్డి జిల్లాల్లోని ప్రకృతి వ్యవసాయ క్షేత్రాల్లో శిక్షణ ఉంటుంది. శిక్షణతోపాటు బోజన, వసతి కూడా ఉచితమే. ఆసక్తిగల యువతీయువకులు విద్యార్హత, వయస్సు, చిరునామా తదితర వివరా లను 2018 జనవరి 5వ తేదీలోగా 81210 08002, 62812 27040 నంబర్లలో ఏదో ఒకదానికి ఎస్.ఎం.ఎస్. లేదా వాట్ఫప్ ద్వారా పంపవలసిందిగా శివశంకర్ కోరుతున్నారు.

8)51.



యకమన్మ స్పృహ ఇప్పడిప్పడే తిలిగి మేలుకొం టున్న తరుణంలో చిరుధాన్యాలను పప్పధాన్యా లతో కలిపి మిశ్రమ సాగు చేసే రైతుల సంఖ్య ತೆಲುಗುನಾಟ ಅಂತಕಂತಕೂ ಪರುಗುತಿಂದಿ. ಅಯಿತೆ, ಹುದ್ದಿ ಯಂತ್ರಾಲ ಧರಲು ಅಂದುಬಾ టులో లేక చాలా మంది రైతులు సిలిధాన్యా లను పండించడం లేదు. పండించిన రైతులు నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ నేప థ్యంలో ఖరీదైన యంత్రాలతో పని లేకుండానే, కేవలం మిక్సీతోనే ఇంటిపట్టున మహిళలు శుద్ది చేసుకోగరిగిన సులువైన పద్ధతి ఇప్పడు అందు బాటులోకి వచ్చింది. ఈ పద్ధతిపై సాగుబడి ప్రత్యేక కథనం..

జూన్నలు (Sorghum), రాగులు (Finger Millet), సజ్జలు (Pearl Millet).. ఈ మూడు రకాల చిరుధాన్యాలను కంకుల నుంచి రాలగొట్టి నూర్పుకుంటే చాలు.. వాడకానికి సిద్దమవుతాయి. గింజలపైన పొట్టు ఉండదు. కాబట్టి వీటికి ప్రాసెసింగ్ సమస్య లేదు. అయితే, కొర్రలు (Foxtail Millet), అండుకొర్రలు (Browntop Millet), సామలు (Little Millet), ఊదలు (Barnyard Millet), అరికలు (Kodo Millet) వంటి చిరుధాన్యాల (సిరి ధాన్యాలు) సంగతి కొంచెం భిన్నంగా ఉంటుంది. వీటి ధాన్యం నూర్పిడి చేసిన అనంతరం బియ్యం పొందాలంటే ప్రాసెసింగ్ చేయాల్స్తి ఉంటుంది. ధాన్యం పైన పొట్టను తొలగిస్తే.. తినడానికి వీలయ్యే చిరుధాన్యాల బియ్యం సిద్ధ మవుతాయి. సాంప్రదాయకంగా ఈ ధాన్యాన్ని తిరగలి (ఇస్కురాయి)లో ఇసిరి, తర్వాత రోటో దంచుకొని, చెరిగి బియ్యాన్ని సిద్ధం చేసుకోవటం ఆనవాయితీ. అయితే, ఇది అధిక శ్రమ, సమయంతో కూడిన పని. కాబటే, ఈ మెక్రో మిల్లెట్స్ ఎంత ఆరోగ్యదాయకమైనవైనప్పటికీ కాలక్రమంలో కనుమరుగయ్యాయి.

తిరగరి, రోలు అవసరం లేకుండా.. ఖరీదైన యంత్రాలతో పని లేకుండా..

మరుగున పడిపోయిన ఈ 5 రకాల (క్యారలు, అండు కొర్రలు, సామలు, ఊదలు, అరికలు) మైక్రో మిల్లెట్స్ మానవాళిని ప్రాణాంతక జబ్బుల నుంచి రక్షించే నిజమైన 'సిరిధాన్యాల'ంటూ కర్జాటకలోని మైసూరు కేంద్రంగా స్వతంత్ర శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ ఖాదర్ చిరకాలంగా ప్రచారో ద్యమం నిర్వహిస్తున్న విషయం తెలిసిందే.

సిరిధాన్యాలను పాత పద్ధతిలోనే ఇస్సురాయిలో ఇసిరి, రోట్లో దంచి శుభం చేసుకోవటం తప్ప మరో

యంత్రాలు అవసరం లేకుండా బియ్యం మార్చుకోగ లిగే మార్గం ఇక లేదా?

సిరిధాన్యాలను సాగు చేసే చిన్న, సన్నకారు రైతు కుటుంబాలు ఇల్లు దాటి వెళ్లకుండా ఈ ధాన్యాలను బియ్యంగా మార్పుకోగలిగే పద్ధతిని రూపొందించలేమా? అని డా. ఖాదర్ మదనపడేవారు. తన సోదరీమణులు మహబున్నీ, కాశింబిలతో కలిసి అనేక రకాలుగా ప్రయ త్నాలు చేశారు. ఈ క్రమంలోనే మహబున్నీ కొత్త ఆలోచ నతో తిరగలి, రోలు అవసరం లేకుండా.. ఖరీదైన యంత్రా లతో పని లేకుండానే.. ప్రతి ఇంట్లో ఉండే మిక్సీ ద్వారానే చిరు ధాన్యాలపై పొట్టును సులభంగా తీసివేసి బియ్యంగా మార్పుకునే పద్ధతిని అన్వేషించటంలో మహబున్నీ కొద్ది

రైతుల చేతుల్లోనే సిలిధాన్యాలు!

డాక్టర్ ఖాదర్ తన సోదరి మహబున్నితో కలిసి వినూత్నమైన మిక్సీ పద్దతిని కనుగొన్నారు. ముడి సిరిధాన్యాలకు

'బుచ్చి పద్ధతి' ఉపయోగపడుతుంది. యంత్రాల అవసరం లేకుండా కేవలం మిక్సీతోనే రైతులు, మహిళలు కుటీర

ైపన ఉండే పొట్టు తీసి బియ్యంగా తయారు చేసే ప్రక్రియ కంపెనీల చేతుల్లో కేంద్రీకృతం కాకుండా చూడడానికి

పరిశ్రమగా సిరిధాన్యాల బియ్యం తయారీని చేపట్టవచ్చు. ముడి సిరిధాన్యాల పైపొట్టు తీయడంలో ఇబ్బందుల

వల్లనే సిరిధాన్యాల సాగు, వాడకం మరుగునపడిపోయింది. డా. ఖాదర్ కృషి వల్ల సిరిధాన్యాల సాగు గత రెండేళ్ల

లోనే రెట్టింపైంది. మిక్సీ పద్ధతితో పొట్టు తీయడం కూడా సులభమైంది. మిక్సీలతో ఇంటి స్థాయిలోనే కాకుండా,

- **బాలన్ కృష్ణ** $(097405\ 31358)$, అటవీ వ్యవసాయ నిపుణుడు.

మైసూరు, కర్లాటక balan71@gmail.com

వాణిజ్య స్థాయిలో కూడా సిరిధాన్యాల బియ్యం తయారీని చేపట్టవచ్చు. ఇప్పటికే మైసూరులో, తమిళనాడులో

ఇటువంటి యూనిట్లను ఏర్పాటు చేయించాము. మిక్సీ సాధారణ వేగాన్ని 2,800 ఆర్.పి.ఎం. నుంచి 1,500

ఆర్.పి.ఎం.కు తగ్గించుకోవాలి (మిక్సీలోని కాయిల్ను మార్చడం ద్వారా వేగాన్ని తగ్గించవ

చ్చు). కొంచెం వంచిన సింగిల్ బ్లేడును(పదును లేకుండా సానరాయితో మొండి చేసి)

రసాయనాల్లేకుండా సిరిధాన్యాల సాగుపై రైతు శిక్షణా శిబిరాల్లోనే మిక్సీతో బియ్యం

రాష్ట్రాల్లో కూడా తెలుగులోనే రైతులకు శిక్షణ ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం.

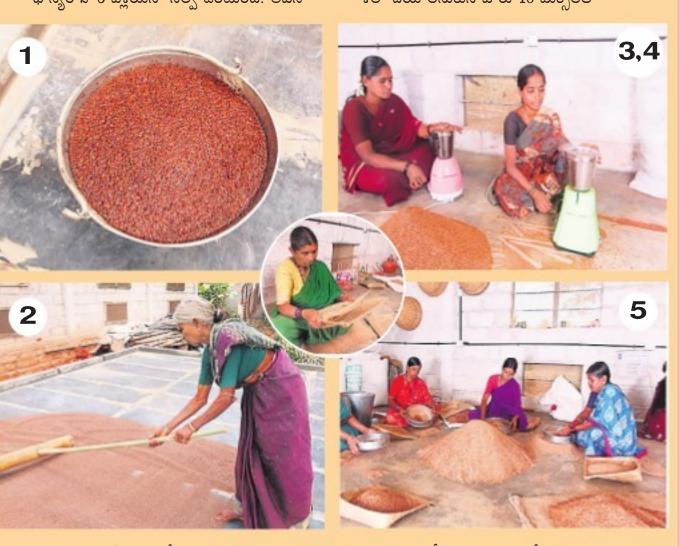
వాడితే నూక శాతం బాగా తగ్గినట్లు గుర్తించాం. అటవీ వ్యవసాయ(కాడు కృషి) పద్ధతిలో

తయారీ పద్ధతిపైన కూడా శిక్షణ ఇస్తున్నాం. ఇటీవల రాయచూర్లలో శిక్షణ ఇచ్చాం. తెలుగు

ီးပတ္ေကာ္မပ လဝမါ జయ్యం తయారీలో సులభ మార్గం 'బుచ్చి పద్ధతి' సిరిధాన్యాలను మరపట్టడానికి యంత్రాలు అవసరం లేదు.. మిక్సీ ఉంటే చాలు.. ఒక మనిషి రోజుకు 20 కిలోల వరకు ಸಿಲಿಧಾನ್ಯಾಲ ನುಂವಿ ಬಿಯ್ಯಂ తయారు చేసుకోవచ్చు ಸಿಲಿಧಾನ್ಯಾಲ ನಾಗು, ವಿನಿಯಾಗಂ వ్యాప్తికి తొలగిన అవరోధం

మిక్సీతో సిలిధాన్యాల జయ్యం తయాలీ పద్ధతి

- 1. పుల్లలు, మట్టిగడ్డలు లేకుండా శుభం చేసిన ముడి సిరిధాన్యాలను సిద్ధం చేసుకుని.. 5-6గంటల పాటు నానబెట్టిల్. ఇసుక నీటి అడుగు నకు చేరుతుంది.
- 2. నానిన ముడి సిరిధాన్యాలను తీసి గచ్చు మీద ಎಂಡಬಿಟ್ಟಾರಿ. 1-2 ರోజులు ధాన్యంలో తేమ పూర్తిగా పోయే వరకు ఎండబెట్మాలి. సరిగ్గా ఎండకపోతే బూజు వస్తుంది. బాగాఎండిన ధాన్యం 2-3 ఏళ్లయినా నిల్వ ఉంటుంది. అవస
- మూత తీసి ధాన్యాన్ని చెరగాలి. కొంతమేరకు పొట్టు పోతుంది. మళ్లీ జార్లో పోసి మళ్లీ 30 సార్లు అదేమాదిరిగా చేసి, చెరగాలి.
- 5. తర్వాత జల్లైడ పట్టాలి. అప్పటికీ పొట్టు ఊడని ధాన్యం పైకి తేలుతుంది. ఆ ధాన్యాన్ని తీసి మళ్లీ మిక్సీ జార్లో పోయాలి.
- 6. ఇలా.. ఇంట్లో అయితే ఒక మిక్సీతో చిరుధాన్యం ಬಿಯ್ಯಾನ್ನಿ ತಯಾರು ವೆಸುಕ್ ವಮ್ರ. ವಾಣಿಜ್ಯ ಸರ శిలో చేయాలనుకునే వారు 10 మిక్బీలతో



- రమైనప్పుడు బియ్యం చేసుకొని తినొచ్చు. 3. మిక్సీ జారు ఎత్మలో మూడొంతుల వరకు ముడి సిరిధాన్యాలను పోసి, మూత పెట్టాలి. నిండుగా పోయకూడదు.
- 4. మిక్సీ స్విచ్ జీరోలో ఉంటుంది. దీన్ని 1 వైపు తిప్పకూడదు. కొంచెం వెనక్కి(పల్స్ వైపు) తిప్పీ తిప్పనట్లు తిప్పి కొద్ది సెకన్లలో వదిలెయ్యాలి. ಇಲ್ ಸುಮ್50 ಸ್ಥಾಪ್ತ ಅನಾಶಿ. ತರ್ರಾತ ಜಾರು
- మహిళా కూలీల ద్వారా శుద్ధి చేయించి, విక్ర యించవచ్చు. ఏడాది తిరగకముందే పెట్టుబడిని తిరిగి రాబట్టుకోవచ్చు.
- 7. సాధారణంగా 3 రకాల యంత్రాలను సిరిధా న్యాల శుద్దికి వాడుతారు. ఇందులో 20% వరకు నూకలు వస్తాయి. మిక్సీ పద్ధతిలో 2-3% కన్నా ఎక్కువ నూక రాదు. నూకను కూడా ఉప్మా, పొంగలి, జావ తయారీకి వాడుకోవచ్చు.

నెలల క్రితం సఫలీకృతులయ్యారు. వృత్తి రీత్యా నర్సు అయిన ఆమె స్వస్థలం కడప జిల్లా ప్రొద్దుటూరులో నివాసం ఉంటున్నారు. తన సోదరిని 'బుచ్చి' అని పిలుచు కునే డా. ఖాదర్ ఆమె కనిపెట్టిన ఈ పద్ధతికి 'సిరిధాన్యా లను శుద్ధి చేసే బుచ్చి పద్ధతి' అని పేరు పెట్టారు.

రైతుకు ఏదాబి పాడవునా ఆదాయం

సిరిధాన్యాలను సాగు చేసే చిన్న, సన్నకారు రైతులు రూ. లక్షలు వెచ్చించి యంత్రాలను ఏర్పాటు చేసుకొని ముడి సిరిధాన్యాలను శుద్ది చేసుకోలేరు. గంపగుత్తగా వ్యాపారులకు తక్కువ ధరకే అమ్మేసుకుంటారు. అయితే, మిక్పీతోనే ఇంటిపట్టున అవసరం మేరకు రోజుకు 20 కిలోల చొప్పున సిరిధాన్యాల బియ్యం తయీరు చేసుకోగ లిగే ఈ సదుపాయం వల్ల.. వారు అవసరమైనప్పుడు, ఇతర వ్యవసాయ పనులు లేనప్పుడు ఈ పని చేసుకుం టారు. సిద్ధమైన బియ్యాన్ని తాము తినటంతోపాటు గ్రామస్తులకు, స్థానిక మార్కెట్లలోనూ ఏడాది పొడవునా అమ్ముకొని మంచి నికరాదాయం పొందడానికి అవకాశం కలుగుతుంది. ఎక్కువ ఎకరాల్లో పండించే రైతులైనా బుచ్చి పద్ధతిలో చిరుధాన్యాలను శుద్ధి చేయడటం

మిక్సీ బర్మర్ ను వెనక్కి తిప్పినట్టే ತಿಪ್<mark>ನಿ</mark> ವದಲಾರಿ..!

క్కౌరలు తదితర సిరి ధాన్యాలకు పైన ఉండే పొట్టను తీయడానికి మామూలుగా ఇస్కురా యితో ఇసిరి, తర్వాత రోట్లో దంచి చెరిగే వాళ్లం. మిక్సీతోనే పొట్టు తీసే పద్ధతిని



కొన్ని నెలలుగా వాడుతున్నాం. ఇది చాలా సులువు. పల్లెల్లోనే కాదు, పట్టణాల్లో ఉంటున్న వాళ్లు కూడా సిరి ధాన్య బియ్యాన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. ముడి సిరి ధాన్యాలను చెరిగి మట్టిపెళ్లలు, పుల్లలు, ఇసుక లేకుండా సిద్ధం చేసుకోవాలి. మిక్సీ జారులో సగానికి ైపిగా నింపుతాను. తర్వాత బర్నర్ ను (ముందుకు.. అంటే 1 వైపు తిప్పకూడదు) కొంచె వెనక్కి('పల్స్'వై పు) తిప్పినట్టే తిప్పి వదిలేస్తాను. ఇలా 50 సార్లు చేసిన తర్వాత చేటతో చెరుగుతాను. మళ్లీ మిక్సీలో పోసి 30 సార్లు మళ్లీ వెనక్కి తిప్పి వదిలేసి, మరోసారి చెరుగుతాను. పొట్టు చాలా వరకు పోతుంది. ఇంకా ఏమైనా మిగిలి ఉంటే మళ్లీ జారులో పోసి ఐదారు సార్లు పల్ప్ వైపు తిప్పి వదిలేసి.. చెరిగితే సరిపో తుంది. ఇంట్లో మిక్సీ ఉన్న ఎవరైనా సిరిధాన్యాల బియ్యాన్ని ఎప్పుడు కావాలనుకుంటే అప్పుడు సులువుగా తయారు చేసుకోవచ్చు.

- మహెబున్మీ (70930 11240), బ్రొద్దుటూరు, డా.వైఎస్సార్ కడప జిల్లా

సిరిధాన్యాలను రైతులే నగరాలకు సరఫరా చేయొచ్చు!

సిరిధాన్యాలను పండించే రైతులు తమ గ్రామాల్లోనే తక్కువ ఖర్పుతో బియ్యం తయారు చేసుకొని, స్థానిక మహిళలకు పని కల్పిస్తూ, మంచి నిక



రాదాయం పొందవచ్చు. యంత్రాల అవసరం లేకుండా మిక్పీలతోనే సిరిధాన్యాల బియ్యం తయా రీని రైతులు తాము తినడం కోసం మాత్రమే కాదు పట్టణాలు, నగరాల్లో నివాసం ఉండే వారి కోసం కూడా పెద్ద ఎత్తున చేపట్టవచ్చు. రెండు సౌర ఫలకా లను ఏర్పాటు చేసుకొని 20 మిక్పీలను సమకూర్పు కుంటే విద్యుత్తు సదుపాయం కూడా అవసరం లేదు. 20 మంది మహిళలతో రోజుకు 400 కిలోల వరకు సిరిధాన్యాల బియ్యాన్ని తయారు చేసుకుంటూ.. విని యోగదారులకు నేరుగా సరఫరా చేయవచ్చు. అనేక చోట్ల ఇప్పటికే ఇలాంటి యూనిట్లు ఏర్పాటయ్యాయి.

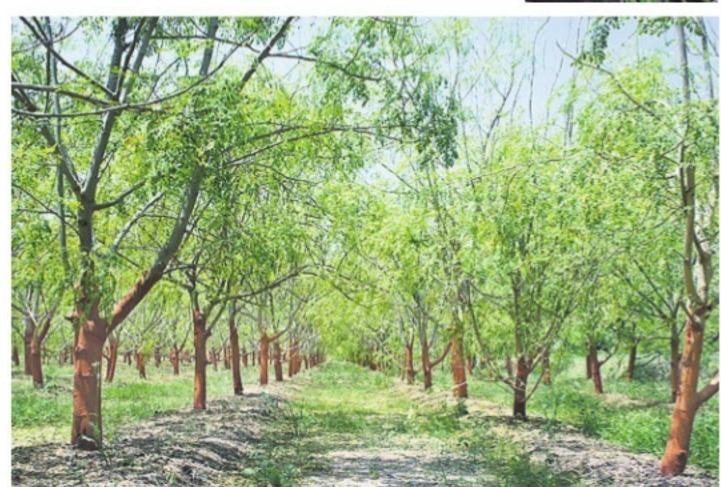
- దాక్టర్ ఖాదర్**వ**లి (94485 61472), స్వతంత్ర అటవీ వ్యవసాయ, ఆహార శాస్త్రవేత్త, మైసూరు

ద్వారా.. తన గ్రామంలోనే మహిళలకు నీడపట్టున పని కల్పించడానికి కూడా ఇది నిస్పందేహంగా ఉపకరి స్తుంది. నిబద్ధతతో సృజనాత్మకంగా.. వికేంద్రీకరణ, గ్రామ స్వరాజ్యం దిశగా ముందడుగు వేస్తున్న డా. ఖాదర్ ఆయన కుటుంబ సభ్యులు, సహచర బృందానికి జేజేలు! - పంతంగి రాంబాబు,

సాగుబడి డెస్క్

మునగ పెలగితే ఎదాల తోక ముడుచును!

ట్కునీసియా.. ఉత్తర ఆఫ్రికాలోని ఎదాలి దేశం. ఇటు సహారా ఎదాలి, అటు మెడిటెర్రేనియన్ సముద్రానికి సలహద్దల్లో ఉంటుంది. తీవ్రమైన కరువు కాటకాలు, అభిక నీటి దాహం కలిగిన ఆలివ్, బాదం వంటి పంటలను రసా యనిక పద్ధతుల్లో సాగు చేయటం వల్ల మిగిలిన కాస్త పంట భూమి కూడా ಎದಾರಿಗಾ ಮಾರಿವಾತುನ್ನು ದುಸ್ಥಿತಿ. ಇಟುವಂಟಿ ಗದ್ದುಕಾಲಂಲಿ ಖಂದಾಂತರಾಲ నుంచి ఆశాకిరణంలా వచ్చిన ఒక చెట్టు ట్యునీసియాను తిలిగి పైరు పచ్చగా మార్చేస్తోంది. ఆశ్వర్యమేమిటంటే ఆ కల్పవృక్షం మన.. మునగ చెట్లే!



ట్యునీసియా కరువు కోరల్లో ఉంది. ఎడారీకరణ అంచున వేలాడుతోంది. గత కొన్నేళ్లుగా వదలని వరుస కరువులు దేశాన్ని మరింత పేదరికంలోకి నెట్మాయి. ఉన్న కాస్త మంచి నీటి వనరులలో 76 శాతాన్ని సాంద్ర రసాయనిక వ్యవసా యమే పీల్చేస్తోంది. వ్యవసాయంలో మాలిక మార్పు తెస్తే తప్ప కరువు తీరదని సారా టౌమి అనే యువతి గుర్తించింది. సారా.. పారిస్ లో సౌకర్యవంతమైన జీవితాన్ని

వదిలి తన తండ్రి పుట్టిన దేశమైన ట్యునీసి యాకు ఆరేళ్ల క్రితం తిరిగి వచ్చేసింది. ఇసు కను పంట భూముల్లోకి ఎత్తిపోసే గాలు లను అడ్డుకోవడానికి మునగ చెట్లతో రక్షక వనాలను విరివిగా నాటాలని సారా ట్యునీసియా ప్రభుత్వానికి సూచించింది. ప్రభుత్వం తిరస్కరించినా నిరాశ చెంద లేదు. తనే రైతులతో కలసి సహకార సంఘాలను ఏర్పాటు చేసి గత ఆరేశ్లుగా బహుళ ప్రయోజనకారి అయిన మునగ సాగుపై దృష్టి పెట్టారు. 'అకాసియ ఫర్

ఆల్' పేరిట సంస్థను నెలకొల్పి, మునగ నర్సరీని ప్రారం భించి రసాయన రహిత వ్యవసాయాన్ని వ్యాప్తిలోకి తేవ డంలో సఫలీకృతమవుతున్నారు.

ಸಾರಾ ಟೌಮಿ

మునగ ఆకుల పొడిని తయారు చేసి రైతుల సహకార సంఘాల ద్వారా విక్రయించడం ద్వారా అధిక నికరాదా యాన్ని పొందే మార్గాన్ని చూపారు. ఇప్పటికి 50 వేల మునగ మొక్కలు నాటారు. వచ్చే ఏడాది నాటికి 10 లక్షల మునగ మొక్కలు నాటాలన్నది ఆమె లక్ష్యం.

మునగ మహాత్త్య్రం..

మునగ చెట్లు పెరగడానికి నీరు పెద్దగా అక్కర్లేదు. రసా

యనిక ఎరువులూ అవసరం లేదు. ఉప్పు నీరుతో కూడా పెరుగుతుంది. సాధారణ పంటలు లీటరు నీటిలో 3 గ్రాములకు మించిన ఉప్పదనం ఉంటే భరించలేవు. మునగ 8 గ్రాముల ఉప్పున్నా తట్టుకుంటుంది.

• మునగ చెట్టు వేర్లు 100 మీటర్ల వరకూ భూమి లోపలికి వెళి నీటి తేమను తీసుకోగలవు. వేగంగా పెరుగుతుంది. ● వాతావరణంలో నుంచి నత్రజనిని గ్రహించి భూమిని

సారవంతం చేస్తుంది. కొమ్మలు నరికి నేలపై ఆచ్చాదనగా వేసి భూసారాన్ని పెంచుకోవడానికి అనువైనది మునగ.

 ఎటువంటి నేలల్తోనైనా సునా యాసంగా పెరగడంతోపాటు మానవాళి పౌష్టికాహార లోపాన్ని జయించడానికి దోహదపడే సూపర్ ఫుడ్ మునగ. గుప్పెడు తాజా మునగ ఆకుల్తో 4 కారె ట్లలోకన్నా ఎక్కువగా విటమిన్ ఏ, ఏడు నారింజ పండ్లలో కన్నా ఎక్కువ విట

● మునగ విత్తనాల నూనె వంటల్లో వాడుకోవచ్చు. నూనె తీసిన చెక్కను తాగునీటిని శుద్ధి చేయడానికి ఉపయోగప డుతుంది. మునగ గింజల పొడీ మంచి సహజ ఎరువుగా ఉపయోగపడుతుంది.

మిన్ సీ ఉంది.

● తొలి సేంద్రియ వ్యవసాయ దేశమైన క్యూబా నేత ఫిడెల్ క్యాస్ట్లోకు మునగ అంటే అమిత ప్రేమ. 'అన్ని రకాల అమినో యాసిడ్లు కలిగి ఉన్న ఏకైక చెట్టు మునగ. శ్రద్ధగా పెంచితే హెక్టారుకు ఏడాదిలో 300 టన్నులకు పైగా పచ్చి ఆకు దిగుబడి ఇవ్వగలదు. ఇందులో డజన్ల కొద్దీ ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి' అని క్యాస్ట్లో చెప్పారు. – సాగుబడి డెస్క్