

సాగుబడి

'సాక్షి' అందిస్తున్న 'సాగుబడి' కథనాలపై స్పందించడంవారా? అయితే, ఫేస్‌బుక్‌లో sakshi_sagubadi గ్రూప్‌ను చూడండి.

పూర్వాపాద కార్తె : డిసెంబర్ 29 నుంచి

మేడపైన మేలైన సేంద్రీయ పంట!

● **ఆదర్శంగా నిలుస్తున్న మంచెర్రాల ఉపాధ్యాయ దంపతులు**
● **వెయ్యి చదరపు అడుగుల్లో రోజూ 6-8 కిలోల సేంద్రీయ కూరగాయల దిగుబడి**

వేసవిలో ఎండల ధాటికి తాళలేక తమ మేడపైన సేంద్రీయ ఇంటి పంటల సాగుకు శ్రీకారం చుట్టారు మంచిర్యాలకు చెందిన ఉపాధ్యాయ దంపతులు. ఆరోగ్యదాయకమైన ఆహారాన్ని తాము తింటూ, ఇతరులకూ రుచి చూపిస్తున్నారు.



మంచిర్యాల జిల్లా రాంనగర్‌కు చెందిన శ్రీరామోజు సుదర్శన్, నాగ లక్ష్మి దంపతులు వృత్తి రీత్యా ఉపాధ్యాయులు. ఎండల తీవ్రతను తట్టుకోవడం కోసం మేడపైన మొక్కలు పెంపకాలన్న ఆలోచనతో ప్రారంభించి.. వచ్చని ఫ్రడ్ ఫార్వెస్టెన్ సృష్టించారు. 'సాక్షి' అందించిన 'ఇంటిపంట' స్పూర్తితో తమ కుటుంబం కోసం ఆరోగ్యదాయకమైన 30 రకాల కూరగాయలను రెండేళ్ళగా పండిస్తున్నారు. ఇతరులకూ రుచి చూపిస్తున్నారు. వెయ్యి చదరపు అడుగుల టెర్రస్‌పై 30 పాత ఎయిర్ ఇల్లు చల్లగా ఉంది.. ఆరోగ్యంగా ఉన్నాం..!

మా స్వగ్రామం జ్వారం. వృత్తి రీత్యా మంచిర్యాలలో క్లిరపదాల్నివల్చింది. ఎండలకు ఇంటిపై కప్ప వేడెక్కుడంతో కాలర్, ఏసీ లేనట్లే ఇంట్లో ఉండలేని పరిస్థితి. దీంతో ఉపశమనం కోసం రాబాపై ఇంటిపంటల సాగును చేపట్టా లన్న ఆలోచన వచ్చింది. మార్కెట్‌లో కూరగాయల విలువాలక రసాయనాల లతో పండించిన లభ్యమండడంతో ఈ కోరిక బలపడింది. మా మేడపైన వెయ్యి చదరపు అడుగుల భూలో రెండేళ్ళ క్రితం కూరగాయల సాగు చేపట్టాం. పాత కాలర్ డబ్బాలు, వాలర్ డ్రమ్ములను సేకరించాను. వాటిలో నల్ల మిట్టిని నింపాము. ఎండిన ఆకులు, తడి-పొడి చెత్త, పొదైన ఆహార పదార్థాలు 25 శాతం, అప్పు పేడ 10 నుంచి 20 శాతం కలిపి రెండు రోజులపాటు మిక్చింగ్ చేసి టబ్బుల్లో వేసి గింజలు వేస్తాం. కూరగాయలు, ఆకుకూరలు పండిస్తున్నాం. దీడపీడలు అంతకారా రాపు, కాలనిశాసను వల్ల, తోటను చూసి వివరాలు తెలుసుకుంటున్నాం. ఆకు కూరలు, కూరగాయలు అప్పుడప్పుడూ ఇరుగు పొరుగుకి పంచుతున్నాం. ఆరోగ్యంగా ఉన్నాం. ఇల్లు చల్లగా ఉంటున్నది. సంస్కార నమయాల్లో దావాల్నిక వచ్చే పళ్లెల కిలకిలరావాలు వచ్చేటూ వారావరడాన్ని తలపిస్తూ, మానసికోచ్చాసాన్ని తిరిగిస్తున్నాయి.

- శ్రీరామోజు సుదర్శన్ (98491 84545), నాగలక్ష్మి, మంచిర్యాల

కాలర్ బాడి డబ్బాలు, 10 ప్లాస్టిక్ డ్రమ్ములు, మరో 10 మట్టి కుండీలు ఏర్పాటు చేసి నిక్షేపంగా ఇంటిపంటలు పండిస్తున్నారు. చిక్కుడు, అలసంద, కాకర, దొండ, బెండ, సొర, చెమ్మ, వంగ, టుపాటా, మిరప, గుమ్మడికోపాటు వివిధ ఆకుకూరలు, కొత్తిమీర, పుదీనా, ఉల్లిగడ్డ, వెల్లులి తదితర కూరగాయలను, ఔషధ మొక్కలను సాగు చేస్తున్నారు. రోజుకు 6-8 కిలోల కూరగాయలు, ఆకుకూరలు పండిస్తున్నారు. వంటింటి వృద్ధులతో తయారైన కంపోస్టు వాడుతున్నారు. జీవావృత్తాన్ని తయారు చేసుకొని 10 రోజులకోసారి వాడుతున్నారు. కోతుల నుంచి మొక్కలను రక్షింపకునేందుకు ఇనుప జాలరీని ఏర్పాటు చేశారు.

- కొండా శ్రీనివాస్, సాక్షి, మంచిర్యాల అగ్రికల్చర్ ఫోటోలు: గిల్లు నర్సయ్య, సాక్షి ఫోటోగ్రాఫర్

చెన్నైలో జనవరి 6-7 తేదీల్లో దేశీ పశు సంపద మేళా

తమిళనాడుకు చెందిన బో హన్ క్యు ప్రకృతి వ్యవసాయ పద్ధతిపై, చింతల వెంకటరెడ్డి (సీపీఆర్) మట్టి ద్రావణం వాడకంపై యువతకు జనవరి 20 నుంచి 41 రోజుల పాటు ఉచిత క్షేత్రస్థాయి ఆవరణతోపాటు దేశీ పశుజాతులకు విడదీయరని ప్రాధాన్యాన్ని, సేంద్రీయ ఆహారం అవశ్యకతను తెలియజేపేర్కూ స్థాన్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఇతర వివరాలకు.. chennailivestockfest@gmail.com 091763 24170

జనవరి 20 నుంచి 'చో' సహజ సాగుపై 41 రోజుల ఉచిత నైపుణ్య శిక్షణ

దక్షిణ కొరియాకు చెందిన చో హన్ క్యు ప్రకృతి వ్యవసాయ పద్ధతిపై, చింతల వెంకటరెడ్డి (సీపీఆర్) మట్టి ద్రావణం వాడకంపై యువతకు జనవరి 20 నుంచి 41 రోజుల పాటు ఉచిత క్షేత్రస్థాయి ఆవరణతోపాటు దేశీ పశుజాతులకు విడదీయరని ప్రాధాన్యాన్ని, సేంద్రీయ ఆహారం అవశ్యకతను తెలియజేపేర్కూ స్థాన్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఇతర వివరాలకు.. chennailivestockfest@gmail.com 091763 24170



మిక్సీ.. సిరిధాన్యాల మిల్లు!


చిరు(సిరి)ధాన్యాల ఆహారం ఎంతో ఆరోగ్యదాయకమన్న స్పృహ ఇప్పుడెప్పుడే తిరిగి మేలుకొంటున్న తరుణంలో చిరుధాన్యాలను పప్పుధాన్యాలతో కలిపి మిశ్రమ సాగు చేసే రైతుల సంఖ్య తెలుగునాట అంతకంతకూ పెరుగుతోంది. అయితే, శుద్ధి యంత్రాల ధరలు అందుబాటులో లేక చాలా మంది రైతులు సిరిధాన్యాలను పండించడం లేదు. పండించిన రైతులు నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఖరీదైన యంత్రాలతో పని లేకుండానే, కేవలం మిక్సీతోనే ఇంటిపట్టున మహిళలు శుద్ధి చేసుకోగలిగిన సులువైన పద్ధతి ఇప్పుడు అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఈ పద్ధతిపై సాగుబడి ప్రత్యేక కథనం..

సిరిధాన్యాల నుంచి బియ్యం తయారీలో సులభ మార్గం 'బుచ్చి పద్ధతి'

సిరిధాన్యాలను మరపట్టడానికి యంత్రాలు అవసరం లేదు.. మిక్సీ ఉంటే చాలు..

ఒక మినిషి రోజుకు 20 కిలోల వరకు సిరిధాన్యాల నుంచి బియ్యం తయారు చేసుకోవచ్చు

సిరిధాన్యాల సాగు, వినియోగం వ్యాప్తికి తొలగిన అవరోధం



జొన్నలు (Sorghum), రాగులు (Finger Millet), సజ్జలు (Pearl Millet).. ఈ మూడు రకాల చిరుధాన్యాలను కంకుల నుంచి రాల్ గొట్టి సూర్యుకుంటే చాలు. వాడకానికి సిద్ధమవుతాయి. గింజలపైన పొట్టు ఉండదు. కాబట్టి వీటికి ప్రాసెసింగ్ సమస్య లేదు. అయితే, కొర్రలు (Foxtail Millet), అందుకొర్రలు (Browntop Millet), సామలు (Little Millet), ఊడలు (Barnyard Millet), ఆరికలు (Kodo Millet) వంటి చిరుధాన్యాల (సిరిధాన్యాలు) సంగతి కొంచెం భిన్నంగా ఉంటుంది. వీటి ధాన్యం సూర్యుడి చేసిన అనంతరం బియ్యం పొందాలంటే ప్రాసెసింగ్ చేయాల్సి ఉంటుంది. ధాన్యం పైన పొట్టును తొలగిస్తే.. తినడానికి వీలయ్యే చిరుధాన్యాల బియ్యం సిద్ధమవుతాయి. సాంప్రదాయకంగా ఈ ధాన్యాన్ని తిరిగి (ఇసురాయి)లో ఇసిరి, తర్వాత రోట్లో దంచుకొని, చెరిగి బియ్యాన్ని సిద్ధం చేసుకోవటం ఆనవాయితీ. అయితే, ఇది అధిక శ్రమ, సమయంతో కూడిన పని. కాబట్టి ఈ మెక్సీ మిల్లెట్స్ ఎంత ఆరోగ్యదాయకమైనవైనప్పటికీ కాలక్రమంలో కనుమరుగయ్యాయి.

తిరిగి, రోట్లో దంచి శుభ్రం చేసుకోవటం తప్ప మరో మార్గం లేదా?

యంత్రాలు అవసరం లేకుండా బియ్యం మార్చుకోగలిగే మార్గం ఇక లేదా?

సిరిధాన్యాలను సాగు చేసే చిన్న, సన్నకారు రైతు కుటుంబాలు ఇల్లు దాటి వెళ్ళకుండా ఈ ధాన్యాలను బియ్యంగా మార్చుకోగలిగే పద్ధతిని రూపొందించలేమా? అని డా. భాదర్ మదనపడేశారు. తన సోదరిమణులు మహబున్నీ, కాశిబిలంతో కలిసి అనేక రకాలుగా ప్రయత్నాలు చేశారు. ఈ క్రమంలోనే మహబున్నీ కొత్త ఆలోచనతో తిరిగి, రోలు అవసరం లేకుండా, ఖరీదైన యంత్రాలతో పని లేకుండానే.. ప్రతి ఇంట్లో ఉండి మిక్సీ ద్వారానే చిరు ధాన్యాలపై పొట్టును సులభంగా తీసివేసి బియ్యంగా మార్చుకునే పద్ధతిని ఆన్లైన్‌పంతులో మహబున్నీ కొద్ది

రమైనప్పుడు బియ్యం చేసుకొని తినొచ్చు. 3. మిక్సీ జారు ఎక్స్టర్ మూడొంతుల వరకు ముడి సిరిధాన్యాలను పోసి, మూత పెట్టాలి. నిండుగా పోయకూడదు. 4. మిక్సీ స్పిన్ జోలో ఉంటుంది. దీన్ని 1 వైపు తిప్పుకూడదు. కొంచెం వెనక్కి(వర్న్ వైపు) తిప్పి తిప్పునట్లు తిప్పి కొద్ది సెకన్లలో వదిలెయ్యాలి. ఇలా సుమారు 50 సార్లు అనాలి. తర్వాత జారు

మూత తీసి ధాన్యాన్ని చెరగాలి. కొంతమేరకు పొట్టు పోతుంది. మట్టి జార్‌లో పోసి మట్టి 30 సార్లు అదేమార్పిగా చేసి, చెరగాలి. 5. తర్వాత ఇట్టే పట్టాలి. అప్పటికి పొట్టు ఊడని ధాన్యం పైకి తేలుతుంది. ఆ ధాన్యాన్ని తీసి మట్టి మిక్సీ జార్‌లో పోయాలి. 6. ఇలా.. ఇంట్లో అయితే ఒక మిక్సీతో చిరుధాన్యం బియ్యాన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. వాణిజ్య సరళిలో చేయాలనుకునే వారు 10 మిక్సీలతో

మూత తీసి ధాన్యాన్ని చెరగాలి. కొంతమేరకు పొట్టు పోతుంది. మట్టి జార్‌లో పోసి మట్టి 30 సార్లు అదేమార్పిగా చేసి, చెరగాలి. 5. తర్వాత ఇట్టే పట్టాలి. అప్పటికి పొట్టు ఊడని ధాన్యం పైకి తేలుతుంది. ఆ ధాన్యాన్ని తీసి మట్టి మిక్సీ జార్‌లో పోయాలి. 6. ఇలా.. ఇంట్లో అయితే ఒక మిక్సీతో చిరుధాన్యం బియ్యాన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. వాణిజ్య సరళిలో చేయాలనుకునే వారు 10 మిక్సీలతో

మూత తీసి ధాన్యాన్ని చెరగాలి. కొంతమేరకు పొట్టు పోతుంది. మట్టి జార్‌లో పోసి మట్టి 30 సార్లు అదేమార్పిగా చేసి, చెరగాలి. 5. తర్వాత ఇట్టే పట్టాలి. అప్పటికి పొట్టు ఊడని ధాన్యం పైకి తేలుతుంది. ఆ ధాన్యాన్ని తీసి మట్టి మిక్సీ జార్‌లో పోయాలి. 6. ఇలా.. ఇంట్లో అయితే ఒక మిక్సీతో చిరుధాన్యం బియ్యాన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. వాణిజ్య సరళిలో చేయాలనుకునే వారు 10 మిక్సీలతో

మూత తీసి ధాన్యాన్ని చెరగాలి. కొంతమేరకు పొట్టు పోతుంది. మట్టి జార్‌లో పోసి మట్టి 30 సార్లు అదేమార్పిగా చేసి, చెరగాలి. 5. తర్వాత ఇట్టే పట్టాలి. అప్పటికి పొట్టు ఊడని ధాన్యం పైకి తేలుతుంది. ఆ ధాన్యాన్ని తీసి మట్టి మిక్సీ జార్‌లో పోయాలి. 6. ఇలా.. ఇంట్లో అయితే ఒక మిక్సీతో చిరుధాన్యం బియ్యాన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. వాణిజ్య సరళిలో చేయాలనుకునే వారు 10 మిక్సీలతో

రైతుల చేతుల్లోనే సిరిధాన్యాలు!

డాక్టర్ భాదర్ తన సోదరి మహబున్నీతో కలిసి విస్తృతమైన మిక్సీ పద్ధతిని కనుగొన్నారు. ముడి సిరిధాన్యాలకు పైన ఉండే పొట్టు తీసి బియ్యంగా తయారు చేసే ప్రక్రియ కంపెనీల చేతుల్లో కేంద్రీకృతం కాకుండా చూడడానికి 'బుచ్చి పద్ధతి' ఉపయోగపడుతుంది. యంత్రాల అవసరం లేకుండా కేవలం మిక్సీతోనే రైతులు, మహిళలు చుట్టర పరిశ్రమగా సిరిధాన్యాల బియ్యం తయారీని చేపట్టవచ్చు. ముడి సిరిధాన్యాల పైపొట్టు తీయడంలో ఇబ్బందుల వల్లనే సిరిధాన్యాల సాగు, వాడకు మరుగుపడేపోయింది. డా. భాదర్ కృషి వల్ల సిరిధాన్యాల సాగు గత రెండేళ్ళలోనే రెట్టేపైంది. మిక్సీ పద్ధతిలో పొట్టు తీయడం కూడా సులభమైంది. మిక్సీలో ఇంటి స్థాయిలోనే కాకుండా, వాణిజ్య స్థాయిలో కూడా సిరిధాన్యాల బియ్యం తయారీని చేపట్టవచ్చు. ఇప్పటికే మైసూరులో, తమిళనాడులో ఇటువంటి యూనిట్లను ఏర్పాటు చేయించాము. మిక్సీ సాధారణ వేగన్ని 2,800 ఆర్.పి.ఎం. నుంచి 1,500 ఆర్.పి.ఎం.కు తగ్గించుకోవాలి (మిక్సీలోని కాయిలీను మార్చడం ద్వారా వేగన్ని తగ్గించవచ్చు). కొంచెం వంటిని సింగిల్ థ్లేడును(పడుసు లేకుండా సానరాయితో మొండి చేసి) వాడితే నూక శాతం బాగా తగ్గినట్లు గుర్తించాం. అటవీ వ్యవసాయ(కాదు కృషి) పద్ధతిలో రసాయనాలేకుండా సిరిధాన్యాల సాగుపై రైతు శిక్షణ శిబిరాల్లోనే మిక్సీతో బియ్యం తయారీ పద్ధతిపైన కూడా శిక్షణ ఇస్తున్నాం. ఇటీవల రాయచూర్‌లో శిక్షణ ఇచ్చాం. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కూడా తెలుగులోనే రైతులకు శిక్షణ ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం.

- బాలన్ కృష్ణ (097405 81858), అటవీ వ్యవసాయ నిపుణుడు, మైసూరు, కర్ణాటక | balan71@gmail.com

ట్యూనిసియా కరువు కొరల్లో ఉంది. ఎడారికరణ అంచన వేలాడుతోంది. గత కొన్నేళ్ళగా వడలని వరుస కరువులు దేశాన్ని ముంచే పరిధికంలోకి నెట్టాయి. ఉన్న కాస్త మంచి నీటి వనరులలో 76 శాతాన్ని సాంద్ర రసాయనోక్త వ్యవసాయమే పీల్చేస్తోంది. వ్యవసాయంలో మౌలిక మార్పు తెస్తే తప్ప కరువు తీరదని సారా టోమి అనే యువతి గుర్తించింది. సారా.. పారిస్‌లో సౌకర్యవంతమైన జీవితాన్ని వదిలి తన తండ్రి పుట్టిన దేశమైన ట్యూనిసియాకు ఆర్థిక క్రితం తిరిగి వచ్చేసినది. ఇసుకను పంట భూముల్లోకి ఎత్తిపోసే గాలులను అడ్డుకోవడానికి మునగ చెట్లతో రక్షక వనాలను విరివిగా నాటాలని సారా ట్యూనిసియా ప్రభుత్వానికి సూచించింది. ప్రభుత్వం తిరస్కరించినా నిరాశ చెందలేదు. తనే రైతులతో కలిసి సహకార సంఘాలను ఏర్పాటు చేసి గత ఆరేళ్ళగా బహళ ప్రయోజనకారి అయిన మునగ సాగుపై దృష్టి పెట్టారు. 'అకాసియ ఫర్ ఆల్' పేరిట సంస్థను నెలకొల్పి, మునగ నర్పరీని ప్రారంభించి రసాయన రహిత వ్యవసాయాన్ని ర్యాప్టిలోకి తేవడంలో సఫలీకృతమవుతున్నారు. మునగ ఆకుల పొడిని తయారు చేసి రైతుల సహకార సంఘాల ద్వారా విక్రయించడం ద్వారా అధిక నికరదాయాన్ని పొందే మార్గాన్ని చూపారు. ఇప్పటికి 50 వేల మునగ మొక్కలు నాటారు. వచ్చే ఏడాది నాటికి 10 లక్షల మునగ మొక్కలు నాటాలన్నది ఆమె లక్ష్యం.

మునగ మహిత్వం..
● మునగ చెట్టు పెరగడానికి నీరు పెద్దగా అక్కర్లేదు. రసా

మూత తీసి ధాన్యాన్ని చెరగాలి. కొంతమేరకు పొట్టు పోతుంది. మట్టి జార్‌లో పోసి మట్టి 30 సార్లు అదేమార్పిగా చేసి, చెరగాలి. 5. తర్వాత ఇట్టే పట్టాలి. అప్పటికి పొట్టు ఊడని ధాన్యం పైకి తేలుతుంది. ఆ ధాన్యాన్ని తీసి మట్టి మిక్సీ జార్‌లో పోయాలి. 6. ఇలా.. ఇంట్లో అయితే ఒక మిక్సీతో చిరుధాన్యం బియ్యాన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. వాణిజ్య సరళిలో చేయాలనుకునే వారు 10 మిక్సీలతో

మూత తీసి ధాన్యాన్ని చెరగాలి. కొంతమేరకు పొట్టు పోతుంది. మట్టి జార్‌లో పోసి మట్టి 30 సార్లు అదేమార్పిగా చేసి, చెరగాలి. 5. తర్వాత ఇట్టే పట్టాలి. అప్పటికి పొట్టు ఊడని ధాన్యం పైకి తేలుతుంది. ఆ ధాన్యాన్ని తీసి మట్టి మిక్సీ జార్‌లో పోయాలి. 6. ఇలా.. ఇంట్లో అయితే ఒక మిక్సీతో చిరుధాన్యం బియ్యాన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. వాణిజ్య సరళిలో చేయాలనుకునే వారు 10 మిక్సీలతో

మిక్సీతో సిరిధాన్యాల బియ్యం తయారీ పద్ధతి

1. పుల్లలు, మట్టిగడ్డలు లేకుండా శుభ్రం చేసిన ముడి సిరిధాన్యాలను సిద్ధం చేసుకుని.. 5-6 గంటల పాటు నానబెట్టిరి. ఇనుక నీటి ఆడుగు నకు చేరుతుంది. 2. నానిన ముడి సిరిధాన్యాలను తీసి గడ్డు మీద ఎండబెట్టాలి. 1-2 రోజులు ధాన్యంలో తేమ పూర్తిగా పోయే వరకు ఎండబెట్టాలి. సరిగ్గా ఎండకపోతే బూజు వస్తుంది. బూగిఎండిన ధాన్యం 2-3 ఏళ్లయినా నిల్వ ఉంటుంది. ఇవన

మూత తీసి ధాన్యాన్ని చెరగాలి. కొంతమేరకు పొట్టు పోతుంది. మట్టి జార్‌లో పోసి మట్టి 30 సార్లు అదేమార్పిగా చేసి, చెరగాలి. 5. తర్వాత ఇట్టే పట్టాలి. అప్పటికి పొట్టు ఊడని ధాన్యం పైకి తేలుతుంది. ఆ ధాన్యాన్ని తీసి మట్టి మిక్సీ జార్‌లో పోయాలి. 6. ఇలా.. ఇంట్లో అయితే ఒక మిక్సీతో చిరుధాన్యం బియ్యాన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. వాణిజ్య సరళిలో చేయాలనుకునే వారు 10 మిక్సీలతో

మూత తీసి ధాన్యాన్ని చెరగాలి. కొంతమేరకు పొట్టు పోతుంది. మట్టి జార్‌లో పోసి మట్టి 30 సార్లు అదేమార్పిగా చేసి, చెరగాలి. 5. తర్వాత ఇట్టే పట్టాలి. అప్పటికి పొట్టు ఊడని ధాన్యం పైకి తేలుతుంది. ఆ ధాన్యాన్ని తీసి మట్టి మిక్సీ జార్‌లో పోయాలి. 6. ఇలా.. ఇంట్లో అయితే ఒక మిక్సీతో చిరుధాన్యం బియ్యాన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. వాణిజ్య సరళిలో చేయాలనుకునే వారు 10 మిక్సీలతో

మిక్సీ బర్నర్‌ను వెనక్కి తిప్పినట్టే తిప్పి వదలాలి..!

కొర్రలు తదితర సిరిధాన్యాలకు పైన ఉండే పొట్టును తీయడానికి మామూలుగా ఇసురాయిలో ఇసిరి, తర్వాత రోట్లో దంచి చెరిగి వాళ్ళం. మిక్సీతోనే పొట్టు తీసే పద్ధతిని కొన్ని నెలలుగా వాడుతున్నాం. ఇది చాలా సులువు. పల్లెల్లోనే కాదు, పట్టణాల్లో ఉంటున్న వాళ్ళ కూడా సిరిధాన్య బియ్యాన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. ముడి సిరిధాన్యాలను చెరిగి పట్టిపెట్టలు, పుల్లలు, ఇసుక లేకుండా సిద్ధం చేసుకోవాలి. మిక్సీ జారులో సగానికి పైగా నింపుతాను. తర్వాత బర్నర్‌ను (ముందుకు.. అంటే 1 వైపు తిప్పుకూడదు) కొంచెం వెనక్కి(వర్న్ వైపు) తిప్పినట్టే తిప్పి వదిలేస్తాను. ఇలా 50 సార్లు చేసిన తర్వాత చేటతో చెరుగుతాను. మట్టి మిక్సీలో పోసి 30 సార్లు మట్టి వెనక్కి తిప్పి వదిలేసి, మరోసారి చెరుగుతాను. పొట్టు చాలా వరకు పోతుంది. ఇంకా ఎక్కువగా మిగిలి ఉంటే మట్టి జారులో పోసి ఇదాన సార్లు పట్టి వైపు తిప్పి వదిలేసి.. చెరిగితే సరిపోతుంది. ఇంట్లో మిక్సీ ఉన్న ఎవరైనా సిరిధాన్యాల బియ్యాన్ని ఎప్పుడు కావాలనుకుంటే అప్పుడు సులువుగా తయారు చేసుకోవచ్చు.

- మహబున్నీ, (70980 11240), ప్రొద్దుటూరు, డా.వైఎస్ఆర్ కడప జిల్లా

సిరిధాన్యాలను రైతులే నగరాలకు సరఫరా చేయొచ్చు!

సిరిధాన్యాలను పండించే రైతులు తమ గ్రామాల్లోనే తక్కువ ఖర్చుతో బియ్యం తయారు చేసుకొని, స్థానిక మహిళలకు పని కల్పిస్తూ, మంచి నికరదాయం పొందవచ్చు. యంత్రాల అవసరం లేకుండా మిక్సీలతోనే సిరిధాన్యాల బియ్యం తయారీని రైతులు తాము తినడం కోసం మాత్రమే కాదు పట్టణాలు, నగరాల్లో నివాసం ఉండే వారి కోసం కూడా పెద్ద ఎత్తున చేపట్టవచ్చు. రెండు సార్ ఫలకాలును ఏర్పాటు చేసుకొని 20 మిక్సీలను సమకూర్చుకుంటే బియ్యం సదుపాయం కూడా అవసరం లేదు. 20 మంది మహిళలతో రోజుకు 400 కిలోల వరకు సిరిధాన్యాల బియ్యాన్ని తయారు చేసుకుంటా.. వినియోగదారులకు నేరుగా సరఫరా చేయవచ్చు. అనేక చోట్ల ఇప్పటికే ఇలాంటి యూనిట్లు ఏర్పాటుయ్యాయి.

- డాక్టర్ భాదర్‌వరి (94485 61472), స్వతంత్ర అటవీ వ్యవసాయ, ఆహార శాస్త్రవేత్త, మైసూరు

డాక్టర్.. తన గ్రామాల్లోనే మహిళలకు నీడపట్టున పని కల్పించడానికి కూడా ఇది నిస్సందేహంగా ఉపకరిస్తుంది. నిబద్ధతతో స్వజాతీయతను.. విశేషాధికరణ, గ్రామ స్వరాజ్యం దిశగా ముందడుగు వేస్తున్న డా. భాదర్, ఆయన కుటుంబ సభ్యులు, సహచర బృందానికి జీజీలు!

- చతుర్ంగి రాంకాసు, సాగుబడి డెస్క్

మునగ పెరిగితే ఎడారి తోక ముడుచును!

ట్యూనిసియా.. ఉత్తర ఆఫ్రికాలోని ఎడారి దేశం. ఇటు సహారా ఎడారి, అటు మెడిటెర్రేనియన్ సముద్రానికి సరిహద్దుల్లో ఉంటుంది. తీవ్రమైన కరువు కాటకాలు, అధిక నీటి దాహం కలిగిన ఆలివ్, బాదం వంటి పంటలను రసాయనిక పద్ధతుల్లో సాగు చేయటం వల్ల మిగిలిన కాస్త పంట భూమి కూడా ఎడారిగా మారిపోతున్న దుస్థితి. ఇటువంటి గడ్డుకాలంలో ఖండాంతరాల నుంచి ఆకాశకరణలూ వచ్చిన ఒక చెట్టు ట్యూనిసియాను తిరిగి పైరు పచ్చగా మార్చేస్తోంది. ఆశ్చర్యమేమిటంటే ఆ కల్పవృక్షం మన.. మునగ చెట్టే!

ట్యూనిసియా కరువు కొరల్లో ఉంది. ఎడారికరణ అంచన వేలాడుతోంది. గత కొన్నేళ్ళగా వడలని వరుస కరువులు దేశాన్ని ముంచే పరిధికంలోకి నెట్టాయి. ఉన్న కాస్త మంచి నీటి వనరులలో 76 శాతాన్ని సాంద్ర రసాయనోక్త వ్యవసాయమే పీల్చేస్తోంది. వ్యవసాయంలో మౌలిక మార్పు తెస్తే తప్ప కరువు తీరదని సారా టోమి అనే యువతి గుర్తించింది. సారా.. పారిస్‌లో సౌకర్యవంతమైన జీవితాన్ని వదిలి తన తండ్రి పుట్టిన దేశమైన ట్యూనిసియాకు ఆర్థిక క్రితం తిరిగి వచ్చేసినది. ఇసుకను పంట భూముల్లోకి ఎత్తిపోసే గాలులను అడ్డుకోవడానికి మునగ చెట్లతో రక్షక వనాలను విరివిగా నాటాలని సారా ట్యూనిసియా ప్రభుత్వానికి సూచించింది. ప్రభుత్వం తిరస్కరించినా నిరాశ చెందలేదు. తనే రైతులతో కలిసి సహకార సంఘాలను ఏర్పాటు చేసి గత ఆరేళ్ళగా బహళ ప్రయోజనకారి అయిన మునగ సాగుపై దృష్టి పెట్టారు. 'అకాసియ ఫర్ ఆల్' పేరిట సంస్థను నెలకొల్పి, మునగ నర్పరీని ప్రారంభించి రసాయన రహిత వ్యవసాయాన్ని ర్యాప్టిలోకి తేవడంలో సఫలీకృతమవుతున్నారు. మునగ ఆకుల పొడిని తయారు చేసి రైతుల సహకార సంఘాల ద్వారా విక్రయించడం ద్వారా అధిక నికరదాయాన్ని పొందే మార్గాన్ని చూపారు. ఇప్పటికి 50 వేల మునగ మొక్కలు నాటారు. వచ్చే ఏడాది నాటికి 10 లక్షల మునగ మొక్కలు నాటాలన్నది ఆమె లక్ష్యం.

మునగ మహిత్వం..
● మునగ చెట్టు పెరగడానికి నీరు పెద్దగా అక్కర్లేదు. రసా

ట్యూనిసియా కరువు కొరల్లో ఉంది. ఎడారికరణ అంచన వేలాడుతోంది. గత కొన్నేళ్ళగా వడలని వరుస కరువులు దేశాన్ని ముంచే పరిధికంలోకి నెట్టాయి. ఉన్న కాస్త మంచి నీటి వనరులలో 76 శాతాన్ని సాంద్ర రసాయనోక్త వ్యవసాయమే పీల్చేస్తోంది. వ్యవసాయంలో మౌలిక మార్పు తెస్తే తప్ప కరువు తీరదని సారా టోమి అనే యువతి గుర్తించింది. సారా.. పారిస్‌లో సౌకర్యవంతమైన జీవితాన్ని వదిలి తన తండ్రి పుట్టిన దేశమైన ట్యూనిసియాకు ఆర్థిక క్రితం తిరిగి వచ్చేసినది. ఇసుకను పంట భూముల్లోకి ఎత్తిపోసే గాలులను అడ్డుకోవడానికి మునగ చెట్లతో రక్షక వనాలను విరివిగా నాటాలని సారా ట్యూనిసియా ప్రభుత్వానికి సూచించింది. ప్రభుత్వం తిరస్కరించినా నిరాశ చెందలేదు. తనే రైతులతో కలిసి సహకార సంఘాలను ఏర్పాటు చేసి గత ఆరేళ్ళగా బహళ ప్రయోజనకారి అయిన మునగ సాగుపై దృష్టి పెట్టారు. 'అకాసియ ఫర్ ఆల్' పేరిట సంస్థను నెలకొల్పి, మునగ నర్పరీని ప్రారంభించి రసాయన రహిత వ్యవసాయాన్ని ర్యాప్టిలోకి తేవడంలో సఫలీకృతమవుతున్నారు. మునగ ఆకుల పొడిని తయారు చేసి రైతుల సహకార సంఘాల ద్వారా విక్రయించడం ద్వారా అధిక నికరదాయాన్ని పొందే మార్గాన్ని చూపారు. ఇప్పటికి 50 వేల మునగ మొక్కలు నాటారు. వచ్చే ఏడాది నాటికి 10 లక్షల మునగ మొక్కలు నాటాలన్నది ఆమె లక్ష్యం.

ట్యూనిసియా కరువు కొరల్లో ఉంది. ఎడారికరణ అంచన వేలాడుతోంది. గత కొన్నేళ్ళగా వడలని వరుస కరువులు దేశాన్ని ముంచే పరిధికంలోకి నెట్టాయి. ఉన్న కాస్త మంచి నీటి వనరులలో 76 శాతాన్ని సాంద్ర రసాయనోక్త వ్యవసాయమే పీల్చేస్తోంది. వ్యవసాయంలో మౌలిక మార్పు తెస్తే తప్ప కరువు తీరదని సారా టోమి అనే యువతి గుర్తించింది. సారా.. పారిస్‌లో సౌకర్యవంతమైన జీవితాన్ని వదిలి తన తండ్రి పుట్టిన దేశమైన ట్యూనిసియాకు ఆర్థిక క్రితం తిరిగి వచ్చేసినది. ఇసుకను పంట భూముల్లోకి ఎత్తిపోసే గాలులను అడ్డుకోవడానికి మునగ చెట్లతో రక్షక వనాలను విరివిగా నాటాలని సారా ట్యూనిసియా ప్రభుత్వానికి సూచించింది. ప్రభుత్వం తిరస్కరించినా నిరాశ చెందలేదు. తనే రైతులతో కలిసి సహకార సంఘాలను ఏర్పాటు చేసి గత ఆరేళ్ళగా బహళ ప్రయోజనకారి అయిన మునగ సాగుపై దృష్టి పెట్టారు. 'అకాసియ ఫర్ ఆల్' పేరిట సంస్థను నెలకొల్పి, మునగ నర్పరీని ప్రారంభించి రసాయన రహిత వ్యవసాయాన్ని ర్యాప్టిలోకి తేవడంలో సఫలీకృతమవుతున్నారు. మునగ ఆకుల పొడిని తయారు చేసి రైతుల సహకార సంఘాల ద్వారా విక్రయించడం ద్వారా అధిక నికరదాయాన్ని పొందే మార్గాన్ని చూపారు. ఇప్పటికి 50 వేల మునగ మొక్కలు నాటారు. వచ్చే ఏడాది నాటికి 10 లక్షల మునగ మొక్కలు నాటాలన్నది ఆమె లక్ష్యం.

మునగ మహిత్వం..
● మునగ చెట్టు పెరగడానికి నీరు పెద్దగా అక్కర్లేదు. రసా

ట్యూనిసియా కరువు కొరల్లో ఉంది. ఎడారికరణ అంచన వేలాడుతోంది. గత కొన్నేళ్ళగా వడలని వరుస కరువులు దేశాన్ని ముంచే పరిధికంలోకి నెట్టాయి. ఉన్న కాస్త మంచి నీటి వనరులలో 76 శాతాన్ని సాంద్ర రసాయనోక్త వ్యవసాయమే పీల్చేస్తోంది. వ్యవసాయంలో మౌలిక మార్పు తెస్తే తప్ప కరువు తీరదని సారా టోమి అనే యువతి గుర్తించింది. సారా.. పారిస్‌లో సౌకర్యవంతమైన జీవితాన్ని వదిలి తన తండ్రి పుట్టిన దేశమైన ట్యూనిసియాకు ఆర్థిక క్రితం తిరిగి వచ్చేసినది. ఇసుకను పంట భూముల్లోకి ఎత్తిపోసే గాలులను అడ్డుకోవడానికి మునగ చెట్లతో రక్షక వనాలను విరివిగా నాటాలని సారా ట్యూనిసియా ప్రభుత్వానికి సూచించింది. ప్రభుత్వం తిరస్కరించినా నిరాశ చెందలేదు. తనే రైతులతో కలిసి సహకార సంఘాలను ఏర్పాటు చేసి గత ఆరేళ్ళగా బహ