



★ सुमंगल ★

@ service@kalnirnay.com
www.facebook.com/Kalnirnay
twitter.com/Kalnirnay
www.instagram.com/kalnirnay

स्पादन, जाराय
जन्मपत्रिका, गुणमेलन,
मुहूर्त, वैयक्तिक प्रश्नांसाठी
www.kalnirnay.com



फ्री
ऑनलॉइन
अॅपलिवर

8-904118-900011
MARATHI 2022 ₹ 40.00

ज्योतिभास्कर जयंत साठगांवकर संस्थापित

वार्षिक पंचांग

Audit Bureau of Circulation

कालनिय

जानेवारी २०२२

* अधिक शास्त्रार्थ मागील बाजूस पाहा.

मार्गशीर्ष / पौष
शके १९४३

नववर्षाभिनंदन

१

रविवार

पौष कृ. १३
शिवरात्री मेरु त्रयोदशी (जैन)
महात्मा गांधी पुण्यतिथी हुतात्मा दिन
नित्यानंद मोहिते महाराज पुण्यतिथी
-अकोला

३०

०६.५३ १८.०० धनु २९.४५

सोमवार

पौष कृ. १४
दर्श अमावास्या मौनी अमावास्या (जैन)
सोमवारी अमावास्या दुपारी ०२.१९ पासून
रात्र ल महाराज पुण्यतिथी

३१

०६.५३ १८.०१ मकर

मंगळवार

सूर्योदय २४ सूर्यास्त २५ चंद्रशील पर्यंत

२०२३ महत्वाचे सण

कालनिय
५०
१७२-२०२३

बुधवार

महाशिवरात्री
होली
धूलिवंदन
गुढीपाडवा
आषाढी एकादशी
गोपाळकाळा
श्रीगणेश चतुर्थी
विजयादशमी
बलिप्रतिपदा

शनिवार १८ फेब्रुवारी
सोमवार ०६ मार्च
मंगळवार ०७ मार्च
बुधवार २२ मार्च
गुरुवार २९ जून
श्रीकृष्ण जयंती
गोपाळकाळा
श्रीगणेश चतुर्थी
विजयादशमी
बलिप्रतिपदा

गुरुवार

पौष कृ. ४
विनायक चतुर्थी

०६.५४ १७.४४ कुंभ

शुक्रवार

मार्गशीर्ष कृ. १३/१४
द्विष्टाब्द २०२२ प्रारंभ
श्री संताजी महाराज जगनाडे पुण्यतिथी
शिवरात्री

अमावास्या
प्रारंभ
उ.रात्री ०३.४१

शनिवार

पौष कृ. ५

०६.५४ १७.४५ कुंभ ११.१७ वृश्चिक ११.१७

मार्गशीर्ष अमावास्या
दर्शवेळा अमावास्या

अमावास्या
समाप्ती
उ.रात्री ००.०३

२

०६.५३ १७.४२ धनु

पौष कृ. ६
पौष मासारंभ
सावित्रीबाई फुले जयंती
महिला मुक्तिदिन

३

०६.५३ १७.४२ धनु १८.५२

पौष कृ. ७
चंद्रदशी
श्रीनृसिंह सरस्वती जयंती-कारंजा
(वाशिम)

४

०६.५३ १७.४३ मकर

पौष कृ. ८
मुस्लिम जमादिलाखर मासारंभ

५

०६.५४ १७.४३ मकर

पौष कृ. ९
शुभ दिवस
पौष कृ. १०
राष्ट्रीय युवा दिन

६

०६.५४ १७.४४ मेष

पौष कृ. ११
पुत्रदा एकादशी
भोगी धनुर्मस समाप्ती
पारशी शेहरेवर मासारंभ

७

०६.५४ १७.४५ वृषभ

पौष कृ. १२
शनिवारेष
संक्रान्ति करिदिन

८

०६.५४ १७.४५ मीन

पौष कृ. १३
भानुसप्तमी
गुरु गोविंदसिंह जयंती

९

०६.५५ १७.४५ मीन

पौष कृ. १४
दुग्धाद्यमी
शांकभरीदेवी नवरात्रोत्सवारंभ

१०

०६.५५ १७.४६ मिथुन

पौष कृ. १५
जिंगराजी महाराज पुण्यतिथी
-मुळा बु. ११ (अमरावती)

११

०६.५५ १७.४७ मेष

पौष कृ. १६
सिद्धेश्वर यात्रा
-सोलापूर (४ दिवस)

१२

०६.५५ १७.४८ मेष २०.५८

पौष कृ. १७
शुभ दिवस
पौष कृ. १८
अप्या महाराज सुपेकर पुण्यतिथी-बडोदा

१३

०६.५५ १७.४९ वृषभ

पौष कृ. १९
मार्लेश्वर यात्रा-मारळ (रत्नगिरी)
मकरसंक्रान्ती
संक्रमण पुण्यकाल दुपारी ०२.२८ ते
साय. ०५.५०
भव्याती महाराज
जन्मोत्सव-सावंगी (नागपूर)

१४

०६.५५ १७.५० वृषभ

पौष कृ. २०
शुभ दिवस
पौष कृ. २१
संकट चतुर्थी चंद्रोदय ०८.५७

१५

०६.५५ १७.५० वृषभ ०९.५०

पौष कृ. २२
शनिवारेष
संक्रान्ति करिदिन

१६

०६.५५ १७.५० वृषभ १६.४०

पौष कृ. २३
महादेव गोविंद रानडे पुण्यतिथी

१७

०६.५५ १७.५१ मिथुन

पौष कृ. २४
शांकभरी पौर्णिमा
शांकभरीदेवी नवरात्रोत्सवारंभ

१८

०६.५५ १७.५२ मिथुन २२.०१

पौष कृ. २५
भगवानबाबा पुण्यतिथी-भगवानगड
(पाथर्डी)
केशवबुवा पुरकर पुण्यतिथी-पारनेर
(अ.नगर)

१९

०६.५५ १७.५२ कर्क

पौष कृ. २६
पहाटे ०५.१८

२०

०६.५५ १७.५२ कर्क

पौष कृ. २७
गणराज्य दिन
(स. १०.०६ प.)

२१

०६.५५ १७.५२ तूळ

पौष कृ. २८
सैलानीबाबा उरुस-महाळंग्रा-चाकूर
(लातूर)

२२

०६.५५ १७.५२ तूळ २७.११

पौष कृ. २९
ब्रह्मचारी महाराज पुण्यतिथी
-रेवसा (अमरावती)

२३

०६.५५ १७.५८ वृश्चिक

पौष कृ. ३०
शनिवारेष
गणगिरी महाराज पुण्यतिथी
शासनंद महाराज उत्सव-मेहकर
(बुलढाणा)

२४

०६.५५ १८.०० धनु

किंमत ₹ ४०

किंमत ₹ ४०

दिसेवर २०२१

४ १२ ११ २६

५ ६ ३ २०

७ १४ २१ २८

८ १ ८ ५ २२ २९

२ १ ९ ६ २३ ३०

३ १ १० १७ २४ ३१

४ १ ११ १८ २५

४ १२ ११ २६

६ १३ २० २७

७ १४ २१ २८

१ ८ ५ २२

२ १ ९ ६ २३

३ १ १० १७ २४

४ १ ११ १८ २५

४ १२ ११ २६

६ १३ २० २७

७ १४ २१ २८

१ ८ ५ २२

२ १ ९ ६ २३

३ १ १० १७ २४

४ १ ११ १८ २५

४ १२ ११ २६

६ १३ २० २७

७ १४ २१ २८

१ ८ ५ २२

२ १ ९ ६ २३

३ १ १० १७ २४

४ १ ११ १८ २५

४ १२ ११ २६

६ १३ २० २७

७ १४ २१ २८

१ ८ ५ २२

२ १ ९ ६ २३

३ १ १० १७ २४

४ १ ११ १८ २५

४ १२ ११ २६

६ १३ २० २७

७ १४ २१ २८

१ ८ ५ २२

२ १ ९ ६ २३

३ १ १० १७ २४

४ १ ११ १८ २५

४ १२ ११ २६

६ १३ २० २७

७ १४ २१ २८

१ ८ ५ २२



वामन हरी पेठे ज्वेलर्सTM
सोनेरी क्षणांचे सोबती!

ATM

MUMBAI : Thakurwar - 23853521/22 | Ranade Road, Dadar (W) - 022-61304000, 24301582, 24307516
Kohinoor Square, Dadar (W) - 40034145/46 | Borivali (W) - 022-29700200 | Vile Parle (W) - 26105201/02
Boregaon (W) - 28710107/08/09, 28720100 | Chembur - 25290171/72/73/79 | Badlapur - 8108168022/23
Vasai - 0250-2384905/06/07 | Mulund - 022-21680000 | Vashi (Sector 10) - 27668407/08 | Vashi (Sector 17) - 27668400
Seawoods - 022-39688047/48 | Bhusar - 02525273111 | AURANGABAD - 0240-23544717/18, 2354447
AMRAVATI - 0721-2578010 | NAGPUR - 0712-2229660 | KOLHAPUR - 031-2669812/13/14 | RATNAGIRI - 0352-234914/15
PANJIM GOA - 0832-2230832/33 | KANKAVLI - 8108187363/64/65 | INDORE - 0731-2541283/4 | ALIBAUG - 02141-221477/221577
www.whpjewellers.in

फेब्रुवारी २०२२

पौष / माघ
शके १९४३

कालनिर्णय

२

र
रविवार



शास्त्रार्थसंबंधी निवेदन

ज्योतिर्संकर जयंते साळगांवकर यांनी दरविल्यानुसार जयंता, पुण्यतिथ्या, सण, उत्सव आम्ही देतो. हापुढे नव्याने कुठल्याही जयंता, पुण्यतिथ्या, उत्सव समाविष्ट करण्यात येणार नाहीत.

* अधिक शास्त्रार्थ

१. व्यंकटनाथ महाराज जन्मोत्सव - सं. देवगांव रंगारी (औरंगाबाद)

पौष अमावास्या

बायजाबाई यात्रा-मुंडांगांव (अकोला) केजाजी महाराज उत्सव-घोराड (वर्धा)

अमावास्या

समाप्ती

संकाळी ११.१६

०६.५२ १८.०२ ८ मंगल ३०.४४

माघ १/२

मासारभं चंद्रदर्शन कलावतीदेवी पुण्यतिथी-बेळगाव श्रीचिंतामणी यात्रा-कलंब (यवतमाळ) धर्मनाथ बीजोत्सव-धामोरी, ब्रह्मगड सोनवाडी (कोपरावाव)

०६.५२ १८.०२ ८ कुंभ

माघ ३

मुस्लिम रज्जब मासारभ भगवान मार्केडे यजयंती झेवृजी महाराज पुण्यतिथी यात्रा-जागरी (यवतमाळ)

०६.५२ १८.०३ ८ कुंभ १०.०२

माघ ४

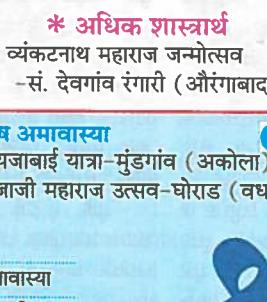
विनायक चतुर्थी श्रीगणेश यजयंती वरद चतुर्थी पालखी यात्रा-पोरंगाव

०६.५२ १८.०३ ८ कुंभ १०.०२

शुभ दिवस

श्री पंचमी वसंत पंचमी विडुल रखुमाई यात्रा-धापेवाडा (नागपूर) मम्थस्वामी जन्मोत्सव-कपिलधार (बीड) शांतादुर्गा रथोत्सव गणेश महाराज पुण्यतिथी-पणज सखाराम महाराज पुण्यतिथी-इलोरा (बुलढाणा) *

०६.५२ १८.०४ ८ मीन



माघ शु. ६
मारोतराव मार्लेंगांवकर पुण्यतिथी-नागापूर (नांदेड)

०६.५१ १८.०५ ८ मीन १७.०८

माघ शु. ७
रथसप्तमी महर्षि नवल यजयंती-नागपूर नानाजी महाराज दहीहंडी यात्रा-कापशी (वर्धा)

०६.५० १८.०५ ८ मेष

माघ शु. ८
दुग्धाष्टमी भीष्माष्टमी बैंडोजीबाबा यात्रा-पुरुषेड (अमरावती) भगवती येवलेकरस्वामी पुण्यतिथी-कोपरावाव

०६.५० १८.०६ ८ मेष २८.०८

माघ शु. ९
बुधाष्टमी

०६.४९ १८.०७ ८ वृषभ

शुभ दिवस (सायं. ६.४७प.)

०६.४९ १८.०७ ८ वृषभ

शुभ दिवस (रात्री ७.४७न.)

०६.४९ १८.०७ ८ वृषभ १७.०४

माघ शु. ११
जया एकादशी पारशी मेहेर मासारभ रावजी महाराज पुण्यतिथी-खानापूर (रावेर)

०६.४८ १८.०८ ८ मिथुन

पौष / माघ
शके १९४३

६

०६.४७ १८.०८ ८ मिथुन २९.१८

माघ शु. १२
भीष्मद्वादशी

०६.४८ १८.१२ ८ कन्या २८.३०

माघ कृ. ४
संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.३६ गोदड महाराज पुण्यतिथी-कर्जत (अ.नगर)

०६.४९ १८.१२ ८ कन्या २८.३०

माघ कृ. ५
बिरबलनाथ यात्रा-मंगळवूरी (अकोला)

०६.४९ १८.१२ ८ कन्या २८.३०

माघ कृ. ११/१२
भागवत एकादशी

०६.३८ १८.१५ ८ धनु १४.२१

माघ कृ. १३
सोमप्रदोष

०६.३८ १८.१५ ८ धनु १४.२१

१३

२०

०६.४३ १८.१२ ८ कन्या २८.३०

माघ कृ. ५
शुभ दिवस ब्रह्माचारी महाराज पुण्यतिथी (दु. ३.३५प.)-पानेट (अकोला)

०६.४२ १८.१२ ८ तूल

माघ कृ. ६
ब्रह्माचारी महाराज पुण्यतिथी (दु. ३.३५प.)-पानेट (अकोला)

०६.४२ १८.१२ ८ तूल

माघ कृ. ७
कालाष्टमी (दु. २.४०न.)

०६.४१ १८.१३ ८ तूल ०८.५५

माघ कृ. ८
जागतिक मुद्रण दिन (दु. १.३०प.)

०६.४० १८.१४ ८ वृश्चिक

माघ कृ. ९
श्री रामदास नवमी

०६.३९ १८.१४ ८ वृश्चिक १२.०७

माघ कृ. १०
विजया स्मार्त एकादशी

०६.३९ १८.१४ ८ वृश्चिक १२.०७

माघ कृ. ११
स्वातंत्र्यवीर यात्रा

०६.३९ १८.१४ ८ वृश्चिक १२.०७

माघ कृ. १२
साखरखेडी (बुलढाणा)

०६.३९ १८.१४ ८ वृश्चिक १२.०७

२७

०६.३८ १८.१५ ८ धनु १४.२१

माघ कृ. १३
सोमप्रदोष राष्ट्रीय विज्ञान दिन

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

२१

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

२२

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

२४

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

२५

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

२६

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

२७

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

२८

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

२९

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

३०

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

३१

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

३२

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

३३

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

३४

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

३५

०६.३७ १८.१५ ८ मकर

३६



Glow & Lovely

ADVANCED
MULTI VITAMIN™

उजळपणाला उन्हापासून वाचवायचे आहे,
तर आता फक्त ओढणी नाही, ग्लो अँड लवली.

₹9/-*



एमआरपी १९ (सर्व करातलह) ९ ग्र. पैक सारी

मार्च २०२२

* अधिक शास्त्रार्थ मागील बाजूस पाहा.

माघ / फाल्गुन
शके १९४३

कालनिष्ठि

३

र
रविवार



फाल्गुन शु. ४
विनायक चतुर्थी

६

०६.३२ १८.१८ मेष

शुभ दिवस
(स.८.४८प.)

फाल्गुन शु. १०
मलकुजीनाथ महाराज यात्रा-अजंती
दारव्हा

शुभ दिवस
तुकाराम बोज विषुवदिन
बोजोत्सव-देहू, जळू (अमरावती)

फाल्गुन कृ. २
तुकाराम बोज विषुवदिन
बोजोत्सव-देहू, जळू (अमरावती)

शुभ दिवस
(स.७.०२प.)

फाल्गुन कृ. १०
शुभ दिवस
(स.७.०२प.)

१

२

३

४

५

६

७

८

९

१०

११

१२

१३

१४

१५

१६

१७

१८

१९

२०

२१

२२

२३

२४

२५

२६

२७

२८

२९

३०

३१

फेब्रुवारी २०२२

१ ६ ९३ २० २७

सो ७ १४ २१ २८

मं ९ ८ १५ २२

तु २ ९ १६ २३

गु ३ १० १७ २४

शु ४ ११ १८ २५

श ५ १२ १९ २६

एप्रिल २०२२

३ १० १७ २४

सो ४ ११ १८ २५

मं ५ १२ १९ २६

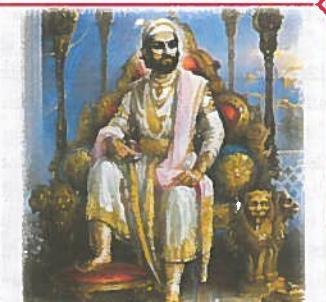
तु ६ १३ २० २७

गु ७ १४ २१ २८

शु ९ ८ १५ २२

श २ ९ ६ ३०

सो
सोमवार



फाल्गुन शु. ५
जागतिक महिला दिन

७

०६.३१ १८.१८ मेष

फाल्गुन शु. ११
शुभ दिवस
(दु.१२.०५न.)
आमलकी एकादशी
पारशी आबान मासारंभ
गुलाबपुरी महाराज पुण्यतिथी-नेरपिंगळई
(अमरावती)

फाल्गुन कृ. ३
संकट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.२६
छत्रपती शिवाजी महाराज जयंती
(तिथीप्रमाणे)
जमशेदी नवरोज

फाल्गुन कृ. १०
शुभ दिवस
पापमोर्चनी एकादशी
नामदेव संस्थान उत्सव-नर्सीनामदेव
(हिंगोली)

२० २७

फाल्गुन कृ. ११
शुभ दिवस
पापमोर्चनी एकादशी
नामदेव संस्थान उत्सव-नर्सीनामदेव
(हिंगोली)

१

२

३

४

५

६

७

८

९

१०

११

१२

१३

१४

१५

१६

१७

१८

१९

२०

२१

२२

२३

२४

२५

२६

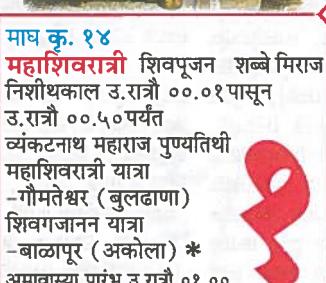
२७

२८

२९

३०

मं
मंगळवार



फाल्गुन शु. ६
जागतिक महिला दिन

८

०६.३१ १८.१८ मेष

फाल्गुन शु. १२
भौमप्रदोष
जागतिक ग्राहक दिन

फाल्गुन शु. १३
रंगपंचमी
(रात्री ८.१३न.)
कानिफनाथ यात्रा-मढी (अ.नगर)
सैलानीबाबा पालखी-पिंपळांवं सराई
(बुलढाणा)

फाल्गुन कृ. ४/५
शुभ दिवस
रंगपंचमी
(रात्री ८.१३न.)
कानिफनाथ यात्रा-मढी (अ.नगर)
सैलानीबाबा पालखी-पिंपळांवं सराई
(बुलढाणा)

फाल्गुन कृ. १२
शुभ दिवस
भौमप्रदोष
(दु.२.३८प.)
वारुणीयोग दुपारी ०२.३८पासून
त्री योगानंद सरस्वती महाराज पुण्यतिथी
-गुज (परभणी)

फाल्गुन कृ. १३
शुभ दिवस
शिवरात्री मधुकृष्ण त्रयोदशी
वारुणीयोग सकाळी १०.४८पर्यंत

१

२

३

४

५

६

७

८

९

१०

११

१२

१३

१४

१५

१६

१७

१८

१९

२०

२१

२२

२३

२४

२५

बु
बुधवार



फाल्गुन शु. ७
सदाशिव महाराज अयाचित
पुण्यतिथी-नागपूर
मुंगासाजी महाराज पुण्यतिथी-
धायपांगावदेव (यवतमाळ)

९

०६.३० १८.१९ वृषभ

फाल्गुन शु. १३
शुभ दिवस
(स.८.३०न.)
दुष्टाष्ट्री
सावित्रीबाई फुले सृतिदिन

फाल्गुन शु. १४
होळी
हुताशनी पौर्णिमा

फाल्गुन कृ. ७
कालाष्ट्री
वर्षीतपारंभ (जैन)

नवान

खटनिल®

एडवांस
फार्मूला

वापर करा : झुरळ, मुंगी, ढेकूण,
मच्छर, माशी, वाळवी इ.



कीटक अनेक उपाय एक

जलद परिणाम

आनंददायी सुगंध

स्प्रे मोड

स्ट्रीम मोड

उपलब्ध पैक आकार :

२५०मि.ली. / ५००मि.ली. / ६३०.

MIDAS HYGIENE IND PVT. LTD.
info@mildashygiene.net | Call on : 8104192278
www.mildashygiene.net | Shop Online : amazon.in
Available in medical & general stores.

एप्रिल २०२२

* अधिक शास्त्रार्थ मागील बाजूस पाहा.

फाल्गुन शके १९४३
चैत्र शके १९४४

कालनिष्ठि ४

र

रविवार

सो

सोमवार

मं

मंगलवार

बु

बुधवार

गु

गुरुवार

शु

शुक्रवार

श

शनिवार

किनालकर्स

पाईस



फाल्गुन अमावास्या

धर्मवीर संभाजी महाराज पुण्यतिथी

अमावास्या

समाप्ती

सकाळी ११.५३

चैत्र शु. १

शुभ दिवस

प्रीमहालक्ष्मी पालखी यात्रा-मुबई

गुढीपाडवा चैत्र मासारंभ चंद्रदशन

प्री शालिवाहन शके १९४४ प्रारंभ

शुभकृत संवत्सरारंभ

अभ्यासान

चैत्र नवरात्रारंभ

डॉ. हेडेवार जयंती

निबादेवीची यात्रा-निंबोळा

(बुलडाणा) *

०६.०८ १८.२६ मीन ११.२०

मीन

०६.०९ १८.२६ मीन

०६.०३ १८.२८ मिथुन

०६.०२ १८.२९ मिथुन २१.४९

०६.०२ १८.२९ मिथुन

०६.०२ १८.२९ मिथुन

०६.०२ १८.२९ मिथुन

चैत्र शु. २ शुभ दिवस (स.७.५१नं)
श्री अवकलकोट स्वामी महाराज प्रकट दिन
संत झुलेलाल जयंती मत्स्य जयंती
हरिहरनाथ महाराज पुण्यतिथी-लाडसावंगी
-अमरावती
मुस्लिम रमजान मासारंभ

०६.०७ १८.२७ मेष

चैत्र शु. ३ गौरी तृतीया (तीज)

०६.०६ १८.२७ मेष २१.००

चैत्र शु. ४ विनायक चतुर्थी (सायं.४.५०नं)
(अंगारक योग)

गोपाली महाराज यात्रा-नागङ्गारी
(अकोला)

०६.०६ १८.२७ वृषभ

चैत्र शु. ५ शुभ दिवस
विनायक चतुर्थी (सायं.४.५०नं)
(अंगारक योग)

गोपाली महाराज यात्रा-नागङ्गारी
(अकोला)

०६.०५ १८.२७ वृषभ

चैत्र शु. ६ शुभ दिवस
जागतिक आरोग्य दिन

नाईकबा पालखी सोहळा-बनपुरी, कराड
महाकाली यात्रा-चंप्रपूर प्रारंभ

०६.०४ १८.२८ वृषभ

चैत्र शु. ७ एकवीरादेवी पालखी सोहळा-काली
आयंबील ओळी प्रारंभ (जैन)

अशोककलिका प्राशन उ.रात्री ०१.४२ पासून

०६.०५ १८.२८ मीन

चैत्र शु. ८ शुभ दिवस (दु.१२.१६नं)

दुग्घट्यामी साईबाबा उत्पव प्रारंभ-शिर्डी

अशोककलिका प्राशन उ.रात्री ०१.२३ पर्यंत

अशोकाष्टमी भवानीदेवी उत्पत्ती

०६.०३ १८.२८ मिथुन

चैत्र शु. ९ शुभ दिवस (दु.१२.१६नं)

श्री नवरात्रा समाप्ती शिर्डी

जयंती हारिहरनाथ महाराज पुण्यतिथी

ज्योतिर्लिंग यात्रा-कोल्हापूर

०६.०२ १८.२९ मिथुन

चैत्र शु. १० शुभ दिवस

साईबाबा उत्पव समाप्ती-शिर्डी

महात्मा जयंती रामटेक (नागारू)

०६.०२ १८.२९ मिथुन

फाल्गुन शके १९४३
चैत्र शके १९४४

३

४

५

६

७

८

९

१०

११

१२

१३

१४

१५

१६

१७

१८

१९

२०

२१

२२

२३

२४

२५

२६

२७

२८

२९

३०

३१

चैत्र शु. १ श्री अवकलकोट स्वामी शिर्डी

जयंती नवरात्रा समाप्ती श्री रामदास जयंती

हरिहरनाथ महाराज पुण्यतिथी-लाडसावंगी

(अैरंगाबाद)

गजानन महाराज उत्पव-शेगांव

श्रीराम जयंती यात्रा-रामटेक (नागारू)

*

०६.०१ १८.२९ कर्क

चैत्र शु. १० शुभ दिवस

साईबाबा उत्पव समाप्ती-शिर्डी

महात्मा जयंती फुले जयंती

*

०६.०१ १८.२९ कर्क

चैत्र शु. ११ शुभ दिवस

कालाश चतुर्थी (खुलासा मागील बाजूस)

भाऊ महाराज साल्पेकर पुण्यतिथी-नागारू

चैत्र यात्रा-पंडरपूर शंभूमहादेव यात्रा

-शिखर शिंगणापूर साधू महाराज पुण्यतिथी

-उमरखेड (पुसद)

०६.०१ १८.२९ कर्क

चैत्र शु. १२ शुभ दिवस

भागवत एकादशी पारशी आदर मासारंभ

जयंती महाराज यात्रा-हिरपूर (मूर्तिजापूर)

(वाशिंग)

अवलियाबा अवलियाबा जयंती उमरामोठा

मोरेश्वर यात्रा-सिंदखेड (अकोला)

०६.०१ १८.२९ कर्क

चैत्र शु. १३ शुभ दिवस

दुर्गादेवी रथयात्रा-आजलें (रत्नागिरी)

०६.०१ १८.२९ कर्क

चैत्र शु. १४ शुभ दिवस

प्रदोष अनंग त्रयोदशी अनंगनवत्रत

भारतरत्न डॉ. आंबेडकर जयंती वैशाखी (पंजाब)

आसरादेवी यात्रा-दोनद खुर्द (अकोला)

</div

लक्षणरेखा द्वारे करा
आपल्या कुटुंबाचे रक्षण.

आपले घर सुरक्षित ठेवा
रोग पसरवणाच्या कीटकांपासून !



MIDAS HYGIENE IND PVT. LTD.
info@midashygiene.net | Call on : 8104192278 | www.midashygiene.net
Shop Online : amazon.in Available in medical & general stores.



मे २०२२

वैशाख / ज्येष्ठ
शके १९४४

कालानिष्ठा

६

र
रविवार

सो
सोमवार

म
मंगळवार

बु
बुधवार

गु
गुरुवार

शु
शुक्रवार

श
शनिवार

१
०५.४५ १८.३६ मे २८.४३

२
०५.४५ १८.३७ वृषभ

३
०५.४५ १८.३७ वृषभ

४
०५.४५ १८.३८ वृषभ १६.४४

५
०५.४३ १८.३८ मिथुन

६
०५.४२ १८.३८ मिथुन २९.३३

७
०५.४२ १८.३९ कर्क

८
०५.४१ १८.३९ कर्क

९
०५.४१ १८.४० कर्क १७.०६

१०
०५.४० १८.४० सिंह

११
०५.४० १८.४० सिंह २५.३१

१२
०५.३९ १८.४१ कन्या

१३
०५.३९ १८.४१ कन्या

१४
०५.३८ १८.४२ कन्या ०६.११

१५
०५.३८ १८.४२ तूल

१६
०५.३७ १८.४३ तूल ०७.५३

१७
०५.३७ १८.४३ वृश्चिक

१८
०५.३७ १८.४३ वृश्चिक ०८.०९

१९
०५.३६ १८.४४ धनु

२०
०५.३६ १८.४४ धनु ०८.४४

२१
०५.३६ १८.४५ मकर

२२
०५.३५ १८.४५ मकर ११.११

२३
०५.३५ १८.४६ कुंभ

२४
०५.३५ १८.४६ कुंभ १६.२६

२५
०५.३५ १८.४६ मीन

२६
०५.३५ १८.४७ मीन २४.३७

२७
०५.३४ १८.४७ मेष

२८
०५.३४ १८.४८ मेष

२९
०५.३४ १८.४८ मेष १९.१४

३०
०५.३४ १८.४९ वृषभ

३१
०५.३४ १८.४९ वृषभ २३.२८

१
.....

२
.....

३
.....

४
.....

५
.....

६
.....

७
.....

८
प्रॅप्रिल २०२२

१	३ १० १७ २४
२	४ ११ १८ २५
३	५ १२ १९ २६
४	६ १३ २० २७
५	७ १४ २१ २८
६	८ १५ २२ २९
७	९ १६ २३ ३०
८	१ १७ २४ ३१
९	२ १८ २५ ३०

१०
.....

११
.....

१२
.....

१३
.....

१४
.....

१५
.....

१६
.....

१७
.....

१८
.....

१९
.....

२०
.....

२१
.....

२२
.....

२३
.....

२४
.....

२५
.....

२६
.....

२७
.....

२८
.....

२९
.....

३०
.....

३१
.....

३२
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....

३३
.....

३४
.....

३५
.....

३६
.....

३७
.....

३८
.....

३९
.....



इच्छापत्राची अटक्ता
□ रवींद्र कुलकर्णी

राज कपूर यांच्या 'श्री ४२०' या चित्रपटात मुकेश आणि लता यांनी गायलेले एक गाणे आहे, 'मैं ना रहेंगी, तुम ना रहेगे, फिर भी रहेंगी निश्चिन्मय...' किंतु चपखल आहेत या गीताचे बोल. आपण हे जग सोडून गेल्यानंतर आपल्यामार्ग काय होते, हे कोणलाच ठाऊक नाही. आपल्या मुत्यूनंतर मागे राहणाऱ्या कुटुंबीयांसाठी ही घटना अंतिशय दुःखद असते आणि अशा वेळेस कुटुंबीयांना सरकारी कागदपत्रे आणि दस्तावेज बनविण्यासाठी धावपल करावी लागते. भारतीय कायद्यानुसार, कोणत्याही व्यक्तीला आपल्या परंपरात आपल्या मालमतेचे-संपत्तीचे काय करायचे याबाबत काही सूचना देण्याचा पर्याय उपलब्ध आहे. हा पर्याय अर्थात, 'इच्छापत्र' म्हणजेच मृत्युपत्र! इच्छापत्र तयार केल्यामुळे त्या व्यक्तीच्या परंपरात कायद्यानुसार ज्या काही गोष्टी कुटुंबीयांना कायद्या लागतात, त्या थोड्याफार प्रमाणात सोप्या होतात.

आपल्यानंतर कुटुंबीयांनी आपल्या मालमतेसाठी कोई करता न करता, व्यवस्थित वाटणी करून घ्यावी, असे आपल्याला वाट असते किंवा एखाद्याला अगदी असेही वाटू शकते, की इच्छापत्र बनविण्याएवढी मालमताच माझ्याकडे नाही. तर कोणला असेही वाटू शकते, की इच्छापत्र बनविण्यामुळे नमूद करा, त्यामुळे गैरसमज व भांडण टाक्ता येईल. २. इच्छापत्र कायद्यानुसार असावे? ३. तुमच्या इच्छापत्रात काय असावे?

१. इच्छापत्रात तुमची संगठी मालमता व गुंतवणूक कोणत्या टिकाणी केली आहे, याची सोप्या भाषेत समजेल अशी यादी असावी. जेणेकरून आपल्या कुटुंबाला आपल्यानंतर या संगळ्या गोष्टी शोधायला त्रास होणार नाही. यामध्ये कोणत्या सदस्याला काय मिळवला हवे हेदेखील स्पष्टपणे नमूद करा, त्यामुळे गैरसमज व भांडण टाक्ता येईल.

२. इच्छापत्र बनविण्याच्या व्यक्तीने मी शारीरिक व मानसिकदृष्ट्या उत्तम आहे, असे नमूद करायला हवे. याचा पुरावा म्हणून शक्य असल्यास डॉक्टरांकडून आपले वैद्यकीय प्रमाणपत्र जोडावे.

३. तुमच्या इच्छापत्रात absolute beneficiary (अंतिम लाभार्थी) सुद्धा असायला हवा. कारण दुर्दृश्य तुमच्या इच्छापत्रातील सगळे लाभार्थी तुमच्या मृत्यूच्या वेळेस मृत असल्यास तुमची मालमता सरकारकडे जेमा होऊ शकते. हे होके नये यासाठी तुमच्या इच्छापत्रात एका तरी absolute beneficiary (अंतिम लाभार्थी) चा समावेश करा.

४. इच्छापत्रात उर्वरित व अविशिष्ट कलम (Rest & Residue Clause) देखील असायला हवे. अर्थात तुमच्या इच्छापत्रात चुकून काही मालमतेचा समावेश करायचा राहिला असेल किंवा तुम्ही गेल्यानंतर तुमच्या नावे काही मालमता आली तर त्याचे काय करावे, कुटुंबातील कोणत्या सदस्याला ती किंवा व कशी मिळवला हवी किंवा ती मालमता संपूर्ण कुटुंबाला मिळवला हवी का, यावदलच्या सूचना त्यात असायात.

५. इच्छापत्र लिहिण्यासाठी किंवा टायपिंगसाठी जर कोणी तुमची व्यक्ती, ते मुक्तपणे आणि स्वेच्छेने ठरवू शकतो. १८ वर्षांवरील कोणतीही व्यक्ती इच्छापत्र बनवू शकते आणि यासाठी लागाणी अट झण्यात त्या व्यक्तीचे मानसिक संतुलन नीट असले पाहिजे. इच्छापत्र हे साध्या कायदावरही लिहिले जाऊ शकते किंवा तोंडीसुद्धा असू शकते, पण त्याची शस्त्री अंमलबजावाची होण्यासाठी काही काळजी घ्यावी लागते.

● इच्छापत्र बनविण्यासाठी पुढील गोष्टीची आवश्यकता असते:

१. इच्छापत्र बनविण्याच्या व्यक्तीच्या नावे असायाच्या स्थायी व जंगम (ऐसे, दागिने, बैंकचे खाते, शेअर्स, डिब्बेचर) तसेच, मूर्त व अमूर्त (घर, जमीन कॉपीएराइट, डिजिटल) मालमतेची यादी.

२. दोन साक्षीदार, जे तुम्ही सही केलेले इच्छापत्र खरे असल्याची साक्ष किंवा पुरावा देऊ शकतील. हा दोही व्यक्ती इच्छापत्र बनविणारा कमीत कमी १८ वर्षांच्या असायला हव्यात (Adult).

३. इच्छापत्राचा व्यवस्थापक (Executor) - इच्छापत्र अमलात आण्याची जबाबदारी या व्यक्तीवर असल्याने ही व्यक्ती तुमची व तुमच्या कुटुंबीयांच्या विश्वासातील आणि विश्वासाही हवी.

४. लाभार्थी (Beneficiary) - तुमची साक्षी मालमता कोणाकोणाला

कशी आणि किंवा मिळणार त्या व्यक्तीचे/व्यक्तीची नावे.

● इच्छापत्र बनविणारा हा विचार करा:

१. इच्छापत्र हे साध्या व सोप्या भाषेत असावे.

२. इच्छापत्राचा व्यवस्थापक म्हणून अतिशय विश्वासातील व्यक्तीच निवडावी. ही व्यक्ती शक्यतो तरुण असावी (जेणेकरून इच्छापत्रकर्त्याच्या परंपरात हा व्यवस्थापक इच्छापत्राची अंमलबजावणी करण्यासाठी जीवित असू शकेल.) तुम्ही दोन संयुक्त व्यवस्थापकही नेमू शकता, जे एकत्र येऊन तुमचे इच्छापत्र कायदेशीररीत्या अपलात आणु शकतील.

३. तुमच्याकडील संपत्तीचे सर्व तपशील स्पष्ट नमूद करा. ही संपत्ती कोणाकडे गेली पाहिजे ते साध्यासरळ व सोप्या भाषेत लिहा. तुमच्या इच्छापत्रात काय लिहिले आहे हे पूर्णतः गोपनीय असते. साक्षीदार, Executor (इच्छापत्राचा व्यवस्थापक) किंवा इतर कोणत्याही व्यक्तीला त्यात काय लिहिले आहे हे संगण्याची गरज नाही.

● इच्छापत्रात काय असावे?

१. इच्छापत्रात तुमची संगठी मालमता व गुंतवणूक कोणत्या टिकाणी केली आहे, याची सोप्या भाषेत समजेल अशी यादी असावी. जेणेकरून आपल्या कुटुंबाला आपल्यानंतर या संगळ्या गोष्टी शोधायला त्रास होणार नाही. यामध्ये कोणत्या सदस्याला काय मिळवला हवे हेदेखील स्पष्टपणे नमूद करा, त्यामुळे गैरसमज व भांडण टाक्ता येईल.

२. इच्छापत्र बनविण्याच्या व्यक्तीने मी शारीरिक व मानसिकदृष्ट्या उत्तम आहे, असे नमूद करायला हवे. याचा पुरावा म्हणून शक्य असल्यास डॉक्टरांकडून आपले वैद्यकीय प्रमाणपत्र जोडावे.

३. तुमच्या इच्छापत्रात absolute beneficiary (अंतिम लाभार्थी) सुद्धा असायला हवा. कारण दुर्दृश्य तुमच्या इच्छापत्रातील सगळे लाभार्थी तुमच्या मृत्यूच्या वेळेस मृत असल्यास तुमची मालमता सरकारकडे जेमा होऊ शकते. हे होके नये यासाठी तुमच्या इच्छापत्रात एका तरी absolute beneficiary (अंतिम लाभार्थी) चा समावेश करा.

४. इच्छापत्रात उर्वरित व अविशिष्ट कलम (Rest & Residue Clause) देखील असायला हवे. अर्थात तुमच्या इच्छापत्रात चुकून काही मालमतेचा संदर्भात आपल्या ज्या काही इच्छा आहेत, त्या पूर्ण करण्याचा एकत्र व्यवस्थापक तयार करणे.

५. इच्छापत्र बनविण्याच्या व्यक्तीची जिंदगी नावे कायद्यानंतर तुमच्या इच्छापत्रात असेल किंवा तुमच्या नावे काही काळजी घ्यावी लागते.

६. आपण जिंदगी असायला आपल्या मृत्यूनंतर आपल्यासाठी अंमलबजावाची होण्यासाठी काही काळजी घ्यावी लागते.

७. इच्छापत्र लिहिण्यासाठी किंवा टायपिंगसाठी जर कोणी तुमची व्यक्ती, ते मुक्तपणे आणि स्वेच्छेने ठरवू शकते. १८ वर्षांवरील कोणतीही व्यक्ती इच्छापत्र बनवू शकते आणि यासाठी लागाणी अट झण्यात त्या व्यक्तीचे मानसिक संतुलन नीट असले पाहिजे. इच्छापत्र हे साध्या कायदावरही लिहिले जाऊ शकते किंवा तोंडीसुद्धा असू शकते, पण त्याची शस्त्री अंमलबजावाची होण्यासाठी काही काळजी घ्यावी लागते.

८. इच्छापत्र बनविण्याची व्यक्तीची जिंदगी नावे कायद्यानंतर तुमच्या इच्छापत्रात असेल किंवा तुमच्या नावे काही काळजी घ्यावी लागते.

९. इच्छापत्र लिहिण्यासाठी जर कोणी तुमची व्यक्ती, ते मुक्तपणे आणि स्वेच्छेने ठरवू शकते. १८ वर्षांवरील कोणतीही व्यक्ती इच्छापत्र बनवू शकते आणि यासाठी लागाणी अट झण्यात त्या व्यक्तीचे मानसिक संतुलन नीट असले पाहिजे. इच्छापत्र हे साध्या कायदावरही लिहिले जाऊ शकते किंवा तोंडीसुद्धा असू शकते, पण त्याची शस्त्री अंमलबजावाची होण्यासाठी काही काळजी घ्यावी लागते.

१०. इच्छापत्र बनविण्याची व्यक्तीची जिंदगी नावे कायद्यानंतर तुमच्या इच्छापत्रात असेल किंवा तुमच्या नावे काही काळजी घ्यावी लागते.

११. इच्छापत्र बनविण्याची व्यक्तीची जिंदगी नावे कायद्यानंतर तुमच्या इच्छापत्रात असेल किंवा तुमच्या नावे काही काळजी घ्यावी लागते.

१२. ज्या व्यक्तीचा तुमच्या इच्छापत्रातील व्यक्तीची जिंदगी नावे कायद्यानंतर तुमच्या इच्छापत्रात असेल किंवा तुमच्या नावे काही काळजी घ्यावी लागते.

१३. ज्या व्यक्तीचा तुमच्या इच्छापत्रातील व्यक्तीची जिंदगी नावे कायद्यानंतर तुमच्या इच्छापत्रात असेल किंवा तुमच्या नावे काही काळजी घ्यावी लागते.

१४. ज्या व्यक्तीचा तुमच्या इच्छापत्रातील व्यक्तीची जिंदगी नावे कायद्यानंतर तुमच्या इच्छापत्रात असेल किंवा तुमच्या नावे काही काळजी घ्यावी लागते.

१५. ज्या व्यक्तीचा तुमच्या इच्छापत्रातील व्यक्तीच

फिनोलेप्स

1800 200 3466 | finolexpipes.com

प्लम्बिंग

सैनिटेशन

ऑप्रीकल्वर

जून २०२२

ज्येष्ठ / आषाढ
शके १९४४

कालनिर्णय

६

र
रविवार



ज्येष्ठ शु. ६
अरण्यवासी विध्यवासिनी पूजा
चांगदेव महाराज यात्रा-पुण्यतांबे
उद्घव महाराज मुंगळेकर पुण्यतिथी
-विलोली, नांदेड
जागतिक पर्यावरण दिन

०५.३३ १८.५१ कर्क २४.२३

ज्येष्ठ शु. ६
शिवराज्याभिषेक सोहळा-किल्ले रायगढ
शाबुआथ (ज्यू)

०५.३३ १८.५१ सिंह

ज्येष्ठ शु. ७
झाशीची राणी लक्ष्मीबाई पुण्यतिथी
कोलाबास्वामी जयंती व पुण्यतिथी
-धारेवाडा (नागपूर)

०५.३३ १८.५२ सिंह

ज्येष्ठ शु. ८
शुभ दिवस
दुर्गाष्टमी बुधाष्टमी
सूर्याचा मृगशोर्ष नक्षत्रप्रवेश वाहन : गाढव
तुकामाय पुण्यतिथी-येहळेगाव (तु)
(हिंगोली)

०५.३३ १८.५२ सिंह १०.०३

ज्येष्ठ शु. ९
गंगादशहरा समाप्ती

०५.३३ १८.५० मिथुन

ज्येष्ठ शु. १०
शुभ दिवस
(दु. १.३०प.)

ज्येष्ठ शु. १०
निजला स्मार्त एकादशी
जागतिक दृष्टिदान दिन

०५.३३ १८.५३ कन्या १६.०६

ज्येष्ठ शु. ११/१२ शुभ दिवस
भगवत एकादशी
धर्मवीर संभाजी महाराज जयंती
(तिथीप्रमाणे)

०५.३३ १८.५३ तूळ

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस (दु. १.४९ने.)

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

०५.३४ १८.५५ मकर १८.४२

ज्येष्ठ कृ. ५ शुभ दिवस

फिनोलेक्स CPVC

पाईप्स आणि फिटिंग्ज



1800 200 3466 | finolexpipes.com

जुलै २०२२

आषाढ / श्रावण
शके १९४४

कालनिष्ठि

७

र
रविवार

३१
आवण श. ३
आदित्य पूजन नाना शंकरशेष पुण्यतिथी
मधुसूवा तृतीय मुस्लिम नूतन वर्षारंभ
हिंजरी सन १४४४ प्रारंभ
मुस्लिम मोहरम
मासारंभ



चव उभ्या
महाराष्ट्राची,
आपल्या
आखाड
पार्टीला!



मसाले

- केळ्हापूरी • सादेशी • बदडी
- सावजी • मालवणी • धनगडी

www.sawaifoods.com

गुरुवार

आषाढ श. २
शुभ दिवस
रथयात्रा
मुस्लिम जिल्हेज मासारंभ

१
०५.३७ १८.५७ कर्क

शुक्रवार

आषाढ श. ३
शुभ दिवस
पुण्यत्रिता
दिगंबर महाराज पितळे पुण्यतिथी
-मेहकर (बुलढाणा)

२
०५.३८ १८.५७ कर्क

आषाढ श. ४
विनायक चतुर्थी

०५.३८ १८.५७ कर्क

सिंह

०५.३८ १८.५७ सिंह

०५.३९ १८.५७ सिंह

०५.३९ १८.५७ कर्क

लैंगिक जाण आणि मुले □ अधिया डिसोझा

मुलांना 'सेक्स' विषयी सांगण्याचे, योग्य ते मार्गदर्शन करण्याचे नेमके बय कोणते असा प्रश्न विचारात तर काही वाचकांना आश्चर्य वाटेल, काहींना अनावश्यक तर काही याविषयी उत्सुक असतील. 'सेक्स' हा विषय आपल्याकडे लज्जास्पद किंवा गोपनीय मानला जातो. लैंगिक आरोग्य, स्वच्छता, संमती, शारीरिक सीमा, वैयक्तिक स्पेस, सुदृढ नारे, लैंगिक संवेदनशीलता, लैंगिक ओळख आणि शारीरिक हक्क अशा विस्तृत अर्थाने आपण विचार करत नाही.

पुढील प्रश्नांची उत्तरे देण्याचा प्रयत्न पालकांनी करायला हवा :

१. तुम्हाला सर्वात आधी 'सेक्स'बद्दल कधी समजले आणि कसे? (अपघाताने किंवा शाळेतल्या वर्गात, समवयस्कांकडून की तुमच्या पालकांकडून?)

२. तुम्हाला त्यावेळी कसे वाटले होते? (गोंधळ उडाला होता, चकित झाला होतात, शिसारी आली होती, चिंता वाटली होती, आतुर झाला होतात, इ.)

३. मिळालेली माहिती पुरेशी, स्पष्ट आणि वयाला साजेशी होती का?



४. त्यावेळी तुमच्या मनात प्रश्न, शंका किंवा कोणत्या भावना प्रकर्षणे आल्या होता?

५. मोठांना हाविष्यी प्रश्न विचाराताना तुम्हाला सुरक्षित किंवा 'कम्फर्टबल' वाटले होते का?

६. या प्रश्नांची योग्य उत्तरे मिळाली का प्रश्नच टाळण्यात आले?

७. तुमच्या मुलांशी 'सेक्स' विषयी संवाद साधण्याचे योग्य वय कोणते?

किशोर वयातील मुले त्यांच्या समवयस्कांशी या विषयावर चर्चा करतात. ते असे करत नसतील किंवा 'पोर्नोग्राफी' पाहण्यास इच्छुक नसतील तर त्यांची खिल्लीदेखाल उडवली जाऊ शकते. आजच्या काळात अॅनलाइन माहिती मिळणे सोपे झाले आहे, पण आपण काय पाहत आहोत हे कलण्याइलका समज मुलांना असेलच असे नाही. इंटरनेटवरील 'सेक्स' संबंधित माहिती त्यांचासाठी कदाचित भारावून टाकणारी तशीच असुरक्षितही असू शकते. पण ही माहिती लैंगिक आरोग्याबाबतीत सर्व योग्य पैलूवर प्रकाश टाकणारी असेलच असे नाही.

दुसरीकडे, मुलांना मासिक पालीतील आरोग्य आणि स्वच्छता याविषयी शाळेत नियमितपणे माहिती देण्याएवजी एखादा सत्रात मर्यादित अहिती दिली जाते. खेरे तर शाळेत शरीर संरक्षण, लैंगिक आरोग्य व स्वच्छता या बाबतीत माहिती याचित नियमितपणे माहिती नाते याविषयी विस्तृत संवाद साधणे).

पालक, मार्गदर्शक, शिक्षक म्हणून मुलांसाठी पुढील पावले उचलता येतील :

१. विश्वासाह, संवेदनशील, तैतिक व्यावसायिक मार्गदर्शकांनी लिहिलेले लेख वाचणे, विडिओ पाहणे. (@drctuterus, एंजट्स ऑफ इश्क आणि सुपर स्कूल इंडिया ही काही विश्वासाह नावे आहेत.)

२. शाळेत लैंगिक शिक्षणाबाबत संवेदनशीलता निर्माण व्हावी यासाठी पालक-शिक्षक आणि विद्यार्थ्यांची समिती तयार करण्याची मागणी शाळेकडे करणे.

३. मुलांच्या सगळ्याच्या प्रश्नांची उत्तरे आपल्याकडे असतीलच असे नाही, हे मान्य करणे आणि त्याविषयी जाणून घेण्याची तयारी असणे.

४. मुलांच्या प्रश्नांकडे काणाडोवा न करता त्यांचे म्हणणे जाणून घेणे.

५. मुलांशी सकारात्मक नाते तयार करणे. वयाता साजेसे मार्गदर्शन करणे, सहनभूतीशील असणे, समजून घेणे, ते स्वतंत्र व्यक्ती आहेत याचा आतर करणे. मपलव व्यक्त करणे (जोपर्यंत मूल कम्पर्टबल आहे तोपर्यंत). ज्या प्रश्नांची विस्तृत उत्तरे द्यावी लागतील असे प्रश्न विचारणे, मुलासोबत वेळ

नातेवाईक, शेजारी) त्यांना धोका असू शकतो, हे माहित असणेही तितकेच महत्वाचे आहे. याबद्दल कुटुंबातील त्यांच्या विश्वासू व्यक्तीला हे संगणे सुरक्षित आहे हेही त्यांना माहित असायला हवे. धोक्याच्या परिस्थितीत काय करावे याबद्दल त्यांना निश्चित कल्पना द्यायला हवी. त्यांना 'चालिल लाइन' (१०९८) आणि विश्वासाह प्रौढांचे (आई, वडील, मावशी-काकू, आजी-आजोबा) नंबर देऊन ठेवावेत, जेणेकरून ते अशा असुरक्षित परिस्थितीत मदतीसाठी त्यांच्याशी संपर्क साधू शकतील.

सुदृढ मानसिक विकासासाठी संपर्क हा अत्यंत महत्वाचा घटक असतो. मुलांनी 'नाही' म्हणणे हे उद्घटपणाचे लक्षण मानले जाते, पण मुलांना कुटुंबातील सदस्याचे मिठी मारणे, मुका घेणे किंवा हात मिळविणे आवडत नसेल तर ते 'नाही' म्हणू शकतात, हे त्यांना शिकवायला हवे. जसे दुसऱ्याचे पुस्तक घेणाऱ्या परवानगी च्यावी लागते, तसेच दुसऱ्या कुणालाही स्पर्श करताना, हात पकडताना किंवा मिठी मारणा, हात पकडताना किंवा मुका घेणा परवानगी घेणे आवश्यक असते, हे त्यांना समजेल. त्याचप्रायाणे आपले मूल इतर प्रौढ व्यक्तीसोबत असताना 'कम्पर्टबल' आहे की नाही, याची जाणीच पालकानाही हवी.

मुलांच्या वयाप्रमाणे लैंगिक आरोग्य, मर्यादा आणि शारीरिक सुरक्षितता या विषयावर चर्चा करायला हवी :

१. लहान मूल (वयोगट १-३) : शरीराचे कोणते भाग झाकलेले असतात आपण कोणत्या अवयवांना इतरांनी हात लावता कामा नये, हे बाहुल्याच्या माध्यमातून मुलांना दाखवता येते.

२. बालके (वयोगट ४-९) : या वयोगटातील मुलांना शरीराच्या अवयवांची नावे सांगणे आपण या अवयवांना कुणीही हात लावू शकत नाही, पाहू शकत नाही किंवा याबद्दल त्यांच्याशी बोलू शकत नाही हे सजावून सांगणे. आरोग्य आणि सुरक्षेचा प्रश्न असेल तर या अवयवांना हात लावला जातो, पाहिले जाते किंवा त्याबद्दल बोलेले जाते हे संगणे (उदा. पालक किंवा डॉक्टर). जर एखादाने या मर्यादा ओलांडल्या तर कुणांकडे जायचे, हे त्यांना सांगून ठेवा.

३. पौरांगवस्त्या (वयोगट १०-१२) : हार्मोन्समुळे शरीरात त्यांच्या व्यावरिक समस्या सोडविण्यासाठी वेगवेगळ्या संपर्क क्रमांकाचा वापर यापूर्वी होत असे पण आपत्कालीन काळात हा संपर्क क्रमांक शोधणे कठीण होते. हे लक्षण नातेत तर यांच्यासाठी आपल्यात पुन्हा संपर्क साधाला काय आहेत.

४. वयोगट १३-१७ : लैंगिक आरोग्य, शरीराची स्वच्छता, शारीरिक सीमोरणा, सुदृढ नाती आणि आकर्षण या विषयी मुलांशी संवाद साधावा.

५. १८+ मुलांचा वयोगट : सुरक्षित संभोग याविषयी विस्तृत चर्चा (लैंगिक माध्यमातून संक्रमित होणारे आजार, गर्भनिरोधक उपायोजना, प्रेमाच्या आणि / किंवा लैंगिक नात्यामध्ये सुरक्षित आणि असुरक्षित याविषयी विस्तृत संवाद साधणे).

६. वयोगट १८-१९ : लैंगिक आरोग्य, शरीराची स्वच्छता, याविषयी शाळेत नियमितपणे माहिती देण्याएवजी एखादा सत्रात मर्यादित अहिती दिली जाते. खेरे तर शाळेत शरीर संरक्षण, लैंगिक आरोग्य व स्वच्छता या बाबतीत माहिती याचित नियमितपणे माहिती नाते याविषयी विस्तृत त्यांचा साधावा.

७. वयोगट १९-२१ : लैंगिक माध्यमातून संक्रमित होणारे आजार, गर्भनिरोधक उपायोजना, व्याप्राच्या आणि / किंवा लैंगिक नात्यामध्ये सुरक्षित आणि असुरक्षित याविषयी विस्तृत संवाद साधणे).

८. वयोगट २२-२४ : लैंगिक आरोग्य, शरीराची स्वच्छता, याविषयी शाळेत नियमितपणे माहिती देण्याएवजी एखादा सत्रात मर्यादित अहिती दिली जाते. खेरे तर शाळेत शरीर संरक्षण, लैंगिक आरोग्य व स्वच्छता या बाबतीत माहिती याचित नियमितपणे माहिती नाते याविषयी विस्तृत त्यांचा साधावा.

९. वयोगट २५-२८ : लैंगिक आरोग्य, शरीराची स्वच्छता, याविषयी शाळेत नियमितपणे माहिती देण्याएवजी एखादा सत्रात मर्यादित अहिती दिली जाते. खेरे तर शाळेत शरीर संरक्षण, लैंगिक आरोग्य व स्वच्छता या बाबतीत माहिती याचित नियमितपणे माहिती नाते याविषयी विस्तृत त्यांचा साधावा.

१०. वयोगट २९-३० : लैंगिक आरोग्य, शरीराची स्वच्छता, याविषयी शाळेत नियमितपणे माहिती देण्याएवजी एखादा सत्रात मर्यादित अहिती दिली जाते. खेरे तर शाळेत शरीर संरक्षण, लैंगिक आरोग्य व स्वच्छता या बाबतीत माहिती याचित नियमितपणे माहिती नाते याविषयी विस्तृत त्यांचा साधावा.

११. वयोगट ३१-३२ : लैंगिक आरोग्य, शरीराची स्वच्छता, याविषयी शाळेत नियमितपणे माहिती देण्याएवजी एखादा सत्रात मर्यादित अहिती दिली जाते. खेरे तर शाळेत शरीर संरक्षण, लैंगिक आरोग्य व स्वच्छता या बाबतीत माहिती याचित नियमितपणे माहिती नाते याविषयी विस्तृत त्यांचा साधावा.

१२. वयोगट ३३-३४ : लैंगिक आरोग्य, शरीराची स्वच्छता, याविषयी शाळेत नियमितपणे माहिती देण



ऑगस्ट २०२२

श्रावण / भाद्रपद
शके १९४४

कालनिष्ठि

र विवार	सोम सोमवार	मं मंगलवार	बु बुधवार	गु गुरुवार	शु शुक्रवार	श शनिवार	श्रावण शु. १०	शुभ दिवस आदित्य पूजन (सायं. ४.२९प.) तिशाबी आव (ज्यू) बहानपूरे महाराज पुण्यतिथी-माडगांव (वर्धा)	श्रावण कृ. ३	श्रावण कृ. ३	श्रावण कृ. १०	शुभ दिवस आदित्य पूजन (दु. २.२०प.) मंगलनाथ महाराज जन्मोत्सव -सं. चित्रकूट (इंदौर) खोरदद साल	भाद्रपद शु. १	भाद्रपद मासारंभ चंद्रदर्शन अमरदासबाबा पुण्यतिथी-रिसोड (वाशिंग)		
							०५.५१ १८.४७	वृश्चिक	०५.५४ १८.४७	कैम १६.१४	०५.५६ १८.३७	वृषभ १८.०७	०५.५८ १८.३१	सिंह २८.१४		
							श्रावण शु. ४	लोकान्य बाळ गंगाधर टिळक पुण्यतिथी विनायक चतुर्थी नाग-चतुर्थी उपवास श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवामूर्त : तांदूल अण्णाभाऊ साठ जयंती दूषीगणपती ब्रत	श्रावण शु. ११	पुत्राद् एकादशी श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवामूर्त : ताळ शेवळकर महाराज पुण्यतिथी- अचलपूर (अमरावती)	श्रावण कृ. ४	शुभ दिवस स्वातंत्र्य दिन पतेती संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०९.१८	श्रावण कृ. ११	शुभ दिवस श्रावणी सोमवार शिवपूजन शिवामूर्त : जव नारायण महाराज पुण्यतिथी-नेर (यवतमाळ)	भाद्रपद शु. २	शुभ दिवस मुस्लिम सफर मासारंभ चांगदेव राजा जयंती-पैठण शांतीसागर महाराज पुण्यतिथी कुंथलगिरी (बीड)
							०५.४९ १८.५०	सिंह २२.२८	०५.५२ १८.४६	वृश्चिक १८.३६	०५.५४ १८.४२	मीन	०५.५६ १८.३६	मिथुन		
							श्रावण शु. ५	शुभ दिवस नागपंचमी मंगलांगौरी पूजन ऋक्त उपाकर्म (खुलासा https://www.kalnirnay.com/ruk-upakarma/ या लिंकवर पाहा.) ऋक्त शुक्रल यजु: श्रावणी	श्रावण शु. १२	भौमप्रदोष जागतिक आदिवासी दिन मंगलांगौरी पूजन अगस्ती दर्शन मोहरम (ताजिया)	श्रावण कृ. ५	शुभ दिवस मंगलांगौरी पूजन पारशी नूतनवर्ष सन १३९२ प्रारंभ पारशी फरवर्दिन मासारंभ	श्रावण कृ. ११	शुभ दिवस सौर शरद ऋतु प्रारंभ संत सेना महाराज पुण्यतिथी अजा एकादशी (खुलासा मारील बाजूस) मंगलांगौरी पूजन	भाद्रपद शु. ३	शुभ दिवस हरितालिका तृतीया सामग्रावणी स्वर्णगौरी व्रत वराह जयंती सूर्योचा पूर्वा नक्षत्रप्रवेश वाहन : मेंढा
							०५.५० १८.५०	कन्या	०५.५२ १८.४६	धनु	०५.५४ १८.४१	मीन २१.०५	०५.५७ १८.३६	मिथुन		
							श्रावण शु. ६	शुभ दिवस सुपोत्रवर्ष बछडी श्रियाल बछडी सूर्योचा आश्लेषा नक्षत्रप्रवेश वाहन : मोर कल्की जयंती बुधपूजन ऋक्त हिरण्यकेशी श्रावणी	श्रावण शु. १३	भगवन जिह्वेश्वर जयंती-अचलपूर (अमरावती), इंदौर (म. प्रदेश) रामभाऊ रामदासी महाराज पुण्यतिथी -लिंगा (दिग्रस) बुधपूजन	श्रावण कृ. ६	शुभ दिवस बुधपूजन (रात्रि ८.२४प.) सूर्योचा मध्या नक्षत्रप्रवेश वाहन : घोडा	श्रावण कृ. १२	शुभ दिवस प्रदोष बुधपूजन पर्युषण पवर्षारंभ (चतुर्थी पक्ष)-जैन शिवस्वरूपनंद स्वामी पाटक पुण्यतिथी -करंजा (वाशिंग)	भाद्रपद शु. ४	शुभ दिवस श्रीगणेश चतुर्थी पार्थिव गणपती पूजन चंद्रदर्शन निषेध (चंद्रास्त रात्रि ०९.११) यशवंतबाबा पुण्यतिथी-मुसल्खेडा (अमरावती) जैन सवत्सरी (चतुर्थी पक्ष)
							०५.५० १८.४९	कन्या	०५.५२ १८.४५	धनु १८.५८	०५.५५ १८.४८	मेष	०५.५७ १८.३५	मिथुन ०६.५५		
गु गुरुवार	शु शुक्रवार	श शनिवार	शु शुक्रवार	शु शनिवार	शु शुक्रवार	शु शनिवार	श्रावण शु. ७	शुभ दिवस सीतला सप्तमी गोस्वामी तुलसीदास जयंती बुहस्पती पूजन	श्रावण शु. १४	शुभ दिवस नारकी पौर्णिमा (स. १०.३१प.) शुक्रल यजु: श्रावणी तैतिरीय श्रावणी रक्षाबधन बुहस्पती पूजन	श्रावण कृ. ७	शुभ दिवस श्रीकृष्ण जयंती (उपवास) बृहस्पती पूजन	श्रावण कृ. १३	शुभ दिवस गुरुपूष्यामृतयोग सकाळी ०५.५७ पासून सायं. ०४.१५ पर्यंत संत ताजुद्दीनबाबा पुण्यतिथी-नागपूर बुहस्पती पूजन शिवारात्री पर्युषण पवर्षारंभ (पक्षी पक्ष)-जैन	भाद्रपद शु. ४	श्रीगणेश चतुर्थी पार्थिव गणपती पूजन चंद्रदर्शन निषेध (चंद्रास्त रात्रि ०९.११) यशवंतबाबा पुण्यतिथी-मुसल्खेडा (अमरावती) जैन सवत्सरी (चतुर्थी पक्ष)
							०५.५० १८.४९	कन्या ०६.३९	०५.५३ १८.४४	मकर	०५.५२ १८.४५	धनु १८.५८	०५.५५ १८.३९	मेष ०६.०५		
							श्रावण शु. ८	दूर्गापूर्णिमा दूर्गापूर्णिमा	श्रावण कृ. १	जरा-जिवंतिका पूजन वरदलक्ष्मी व्रत हयग्रीवोत्पत्ति लहानुजी महाराज पुण्यतिथी-टाकरखेड (वर्धा)	श्रावण कृ. ८	कलाष्टमी जरा-जिवंतिका पूजन गुलाबबाबा यात्रा-काटेल (बुलडाणा) श्री ज्ञानेश्वर महाराज जयंती-आपेक्षा (औरंगाबाद)	श्रावण कृ. १४	दर्श अमावास्या पिठोरी अमावास्या पोला मातृदिन जरा-जिवंतिका पूजन अहिल्याबाई होळकर पुण्यतिथी (तिथीप्रमाणे) अण्णामहाराज (धाराडेशार्ती) जन्मोत्सव-इंदौर अमावास्या प्रारंभ दुपारी १२.२३	भाद्रपद शु. ५	दर्श अमावास्या पिठोरी अमावास्या पोला मातृदिन जरा-जिवंतिका पूजन अहिल्याबाई होळकर पुण्यतिथी (तिथीप्रमाणे) अण्णामहाराज (धाराडेशार्ती) जन्मोत्सव-इंदौर अमावास्या प्रारंभ दुपारी १२.२३
							०५.५० १८.४९	कन्या ०६.३९	०५.५३ १८.४४	मकर	०५.५२ १८.४५	धनु १८.५८	०५.५५ १८.३९	मेष ०६.०५		
							श्रावण शु. ९	शुभ दिवस अश्वत्थमारुती पूजन (सायं. ५.५०प.) नारायण महाराज पुण्यतिथी-पद्मीर्थ (वाशिंग)	श्रावण कृ. २	शुभ दिवस अश्वत्थमारुती पूजन आचार्य अंते जयंती शिवचरण महाराज पुण्यतिथी-अकोला अहिल्याबाई होळकर पुण्यतिथी (तारखेप्रमाणे) केशवदत्त महाराज पुण्यतिथी- सोनागिरी (धुळे)	श्रावण कृ. ९	शुभ दिवस निकाल स महाराज पुण्यतिथी-नागपूर शनैश्वर शिंगणापूर अभिषेक गहनीनाथ यात्रा-औरंगाबाद	श्रावण अमावास्या	अश्वत्थमारुती पूजन शनैश्वर शिंगणापूर अभिषेक गहनीनाथ यात्रा-औरंगाबाद	जुलै २०२२	३१ ३० ३१ २४
							०५.५१ १८.४८	तूळ	०५.५३ १८.४४	मकर	०५.५२ १८.४५	धनु १८.५८	०५.५५ १८.३९	मेष ०६.०५		
							श्रावण शु. १०	शुभ दिवस अश्वत्थमारुती पूजन (सायं. ५.५०प.) नारायण महाराज पुण्यतिथी-पद्मीर्थ (वाशिंग)	श्रावण कृ. ३	शुभ दिवस अश्वत्थमारुती पूजन आचार्य अंते जयंती शिवचरण महाराज पुण्यतिथी-अकोला अहिल्याबाई होळकर पुण्यतिथी (तारखेप्रमाणे) केशवदत्त महाराज पुण्यतिथी- सोनागिरी (धुळे)	श्रावण कृ. १०	शुभ दिवस निकाल स महाराज पुण्यतिथी-नागपूर शनैश्वर शिंगणापूर अभिषेक गहनीनाथ यात्रा-औरंगाबाद	श्रावण अमावास्या	अश्वत्थमारुती पूजन शनैश्वर		



सप्टेंबर २०२२

भाद्रपद / आश्विन
शके १९४४

कालनिष्ठा १

र रविवार	११३ वर्षाची परंपरा, शुद्धता आणि विश्वास!	भाद्रपद शु. ८ दुग्धाष्टमी ज्येष्ठगौरी पूजन भागवत सप्ताहारंभ महर्षी दर्थीची जयंती	४	भाद्रपद कृ. १ द्वितीया श्राद्ध ईस्तारी महाराज पुण्यतिथी-पांढरकवडा (यवतमाळ)	११	भाद्रपद कृ. ८ अस्तमी श्राद्ध मध्याष्टमी श्राद्ध	१८	भाद्रपद अमावास्या सर्वांपत्री दर्श अमावास्या अमावास्या श्राद्ध ब्रह्मानंदस्वामी पुण्यतिथी-कागवाड	१
	 वामन हृती पैठे ज्वेलर्स सोनेची क्षणाचे सोबती	भाद्रपद शु. ९/१० ज्येष्ठगौरी विसर्जन रात्री ०८.०५ पर्यंत अदुःख नवमी दोरक धारण रामानंद महाराज पुण्यतिथी-पाटणबोरी (यवतमाळ) शिक्षक दिन श्रीचंद्र जयंती उदासी सांप्र. महोत्सव-चाशिम	६	भाद्रपद कृ. २ तृतीया श्राद्ध शुभ दिवस	१२	भाद्रपद कृ. ९ अविधावा नवमी नवमी श्राद्ध सोनाजी महाराज पुण्यतिथी-माहूर कवठा सच्चिदानंद स्वामी पुण्यतिथी-रावर (जलावा)	१९	भाद्रपद अमावास्या सर्वांपत्री दर्श अमावास्या अमावास्या श्राद्ध ब्रह्मानंदस्वामी पुण्यतिथी-कागवाड	२
	 जीवन आनंद LIFE INSURANCE LIC LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA एलआईसी या ही साया, तो फिल की छोडो वाचा	भाद्रपद शु. ११ परिवर्तनी स्मार्त एकादशी	६	भाद्रपद कृ. ३ चतुर्थी श्राद्ध (स. १०.३७ नं.) सूर्योचा उत्तरा नक्षत्रप्रवेश वाहन : गाढव सत्यदेव महाराज पुण्यतिथी-नवी भारवाडी (अमरावती) अंगारक संकष्ट चतुर्थी चंद्रादय ०८.२४	१३	भाद्रपद कृ. १० पुंडलिकबाबा पुण्यतिथी (स. १.१५ प.) -पूर्णिजापूर (अकोला) मारोती महाराज पुण्यतिथी-माकनेर (बुलढाणा) दशमी श्राद्ध	२६	भाद्रपद अमावास्या सर्वांपत्री दर्श अमावास्या अमावास्या सप्तमी उत्तरांश वाहन : कोलहा रोश हाशना (ज्यू)	३
सो सोमवार	 मंगलवार	भाद्रपद शु. १२ शुभ दिवस भागवत एकादशी वामन जयंती मदन महाराज यात्रा-फुलामला नंदांगाव (अमरावती) गुलाबराव महाराज पुण्यतिथी -माधव (अमरावती) राजे उमाजी नाईक जयंती	७	भाद्रपद कृ. ४ भरणी श्राद्ध पंचमी श्राद्ध	१४	भाद्रपद कृ. ११ शुभ दिवस इंदिरा एकादशी एकादशी श्राद्ध	२०	भाद्रपद अमावास्या सुर्योदर्शन सूर्योचा हस्त नक्षत्रप्रवेश वाहन : कोलहा रोश हाशना (ज्यू)	४
	 बुधवार	भाद्रपद शु. ५ शुभ दिवस ऋषिपंचमी गजानन महाराज पुण्यतिथी-शेंगांव कलावतीदेवी जयंती-बेळगाव जैन संवत्सरी (पंचमी पक्ष)	१	भाद्रपद शु. १३ प्रदेष	८	भाद्रपद कृ. ५ षष्ठी श्राद्ध पारशी अर्दिवेहस्त मासारंभ	२१	भाद्रपद अमावास्या सुर्योदर्शन सूर्योचा विनायक चतुर्थी	५
	 गुरुवार	भाद्रपद शु. ६ शुभ दिवस सूर्यषष्ठी	२	भाद्रपद शु. १४ अनंत चतुर्दशी	९	भाद्रपद कृ. ६ सप्तमी श्राद्ध श्रीज्ञानेश्वरी जयंती सती जानकीमाता पुण्यतिथी-काटोल (नागपूर)	१६	भाद्रपद अमावास्या ललिता पंचमी सेवादास महाराज यात्रा-आष्टा (नांदेड)	६
शु शुक्रवार	 शुक्रवार	भाद्रपद शु. ७ ज्येष्ठगौरी आवाहन रात्री १०.५६ पर्यंत	२	भाद्रपद पौर्णिमा प्रौष्ठपदी पौर्णिमा संन्यासिजनांचा चातुर्मास्य समाप्ती महालयारंभ भागवत सप्ताह समाप्ती प्रतिपदा श्राद्ध	१०	भाद्रपद कृ. ७ कालाष्टमी दत्ततीर महाराज पुण्यतिथी-हिंवरा संगम (पुसद)	२४	भाद्रपद अमावास्या शिवरात्री शस्त्रादिहत् पितृ श्राद्ध सदगुरु चंपती महाराज जयंती-नंदांगाव गोविंद महाराज पुण्यतिथी-पिंपळगांव ब. (हरिहरेश्वर) चतुर्दशी श्राद्ध	७
	 शनिवार	भाद्रपद शु. ८ ज्येष्ठगौरी आवाहन रात्री १०.५६ पर्यंत	३	भाद्रपद पौर्णिमा पौर्णिमा समाप्ती दृपारी ०३.२९	१०	भाद्रपद कृ. ८ शुभ दिवस कालाष्टमी दत्ततीर महाराज पुण्यतिथी-हिंवरा संगम (पुसद)	२४	भाद्रपद अमावास्या शिवरात्री प्रारंभ उ.रात्री ०३.१२	८
	 विश्वितर	भाद्रपद शु. ९ ज्येष्ठगौरी आवाहन रात्री १०.५६ पर्यंत	४	भाद्रपद पौर्णिमा पौर्णिमा समाप्ती दृपारी ०३.२९	१०	भाद्रपद कृ. ९ शुभ दिवस कालाष्टमी दत्ततीर महाराज पुण्यतिथी-हिंवरा संगम (पुसद)	२४	भाद्रपद अमावास्या शिवरात्री प्रारंभ उ.रात्री ०३.१२	९
आश्विन १९४४									आश्विन १९४४
१ ऑगस्ट २०२२									१ ऑगस्ट २०२२
१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३
२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४
२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५
२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६
२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७
२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८
३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८	३९
३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८	३९	३०
३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८	३९	३०	३१
३३	३४	३५	३६	३७	३८	३९	३०	३१	३२
३४	३५	३६	३७	३८	३९	३०	३१	३२	३३
३५	३६	३७	३८	३९	३०	३१	३२	३३	३४
३६	३७	३८	३९	३०	३१	३२	३३	३४	३५
३७	३८	३९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६
३८	३९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७
३९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८
३०	३१</td								



सप्टेंबर
२०२२

कालाजिप्पा
सुमंगल

भारतीय परंपरेचे संस्कृतिक प्रतीक

सर्वाधिक खपाचे
ABC* प्रकाशन

*Audit Bureau of Circulations



संवाद : पंधरावी विद्या आणि पासष्टावी कला ! □ मुद्धा गोडबोले

भाषा ही भावना आणि विचार मांडण्यासाठीचे मूळभूत साधन आहे. जे सोपे असते, ते लोकप्रिय होते. लिहिण्यापेक्षा बोलणे सोपे आणि नैसर्गिक ही. त्यामुळे अर्थातच, 'बोलण्याचा' प्रसार फारच झापट्याने झाला असावा. पण बोलणे बाढले किंवा विसराले, ह्याचा अर्थ प्रत्येकाला 'संवाद' साधात येऊ लागता असे अजिबोत नाही. किंविहुना 'संवादाचा अभाव' किंवा 'lack of communication' हा सध्याच्या जगतला जवळजवळ सगळ्यात महत्वाचा प्रश्न झाला आहे. जग जवळ आलेय, communication ची साधने अमर्याद बाढली आहेत. माणसे जवळ आली आहेत, पण 'संवाद' बाढलेला नाही. कारण त्यासाठी सुव्हात इच्छा असावी लागते आणि संवाद साधण्याची एक विशिष्ट हातोटी किंवा कौशल्य असावे लागते.

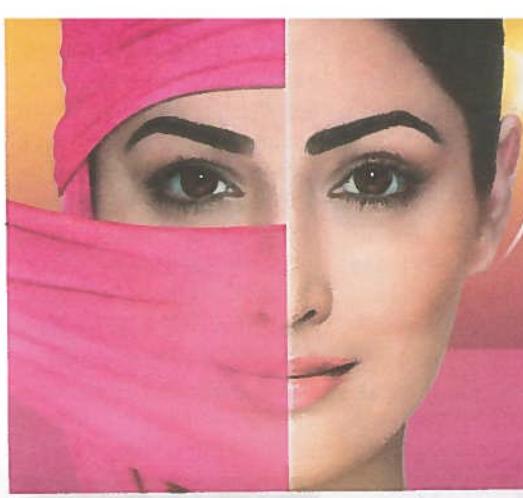
'जी आनंद देते, ती कला,' अशी कलेची साधी व्याख्या संस्कृत पंडितांनी करून ठेवली आहे. बोलण्यातून माणसाला बन्याचदा किंवा मुळात, आनंद मिळण्याची अपेक्षा असते. पण चांगले संभाषण किंवा संवाद साधात येणे ह्यालाही साधन लागते. म्हणून 'संभाषण किंवा संवादकला' असे शब्द प्रचलित झाले असावेत. जगातली कुठलीच कला कुणालाच पूर्णपणे आत्मसात होत नाही. आपण फक्त प्रथल करत असतो, शिकत असतो. कला हे एक असे शिखर आहे, जे कधीच सर करत येत नसते. संवादकले हेची असेच आहे. ह्याला काही नियम नाहीत, पण काही ठोकताळे नवकीच आहेत. आपल्याकडे ज्या चौसंस्कृत कला मानल्या जातात, त्यात 'शब्द-छंद यांचे ज्ञान असेण!' 'दुसऱ्यावर विजय मिळवणे!', 'लहानथोराच मोरेंजन करणे', 'पशुपत्यांशी बोलणे', 'विविध भाषांवर प्रभुत्व असणे' अशा अनेक कलांचा उल्लेख आढळतो. पण ह्या सगळ्यांचा मिळून एक परिपाक, म्हणजे 'संवाद' ह्याला काही पासंपरिक ग्रंथांमध्ये तरी, कलेचे स्थान मिळवलेले नाही. खेरे तर संवाद साधात आला तर आपण समोरच्याचा जिंकून घेऊ शकतो, मोरेंजन करू शकतो अपेक्षा आहेत. बोलणे संपूर्णपणे एकतर्फ असते, तर संवादामध्ये दोघांची गरज असते. पण ती एकाच माणसाची दोन मने, दोन प्रतिमासुद्धा चालतात. 'एक मन असे म्हणतेय आणि दुसे मन असे म्हणतेय' अशा अर्थानी थोडी नाटकी वाच्ये आपण जुन्या काळच्या कथा-कादंबन्या-चित्रपटामध्ये ऐकली वाचाली आहेत. थोडक्यात, दोन पित्र विचार एकमेणी संवाद साधाहेत! चांगले, प्रसंगाला साजेसे, सुसूत्र, मोजके, समजायला सोपे आणि नमेक बोलणे हे फार मोठे कौशल्य आहे. ज्याला हे साध्य होत त्याला माणसे साध्य होत. ह्याचाची स्वतःवर आणि स्वतःच्या विचारांवर, भावनावर ताबा मिळवणे गरजेचे असते. अर्थातच, ते सगळ्यात कठीणही असते. अव्याहत बडबड करणारी माणसे आणि मुद्दा सोडून भरकरत गेलेली भाषणे ह्याच्यासारखा छल नाही. चारचौंधांमध्ये चुरुर चमकदार वाच्ये आणि बहरदार किसेसांगून इतरांवर खाप पाडणे विशिष्ट आणि अभ्यासपूर्ण मुद्देसूद विचारपूर्वक बोलणे वेगळे. दोहीच्या जागा वेगळ्या. पण दोहीची समिसल झाली, तर मानहानी होण्याची शक्यताच जास्त. अनेक थोर माणसे 'मितभाषी' आणि गरजेला अतिशय मार्मिक असे एखादेच वाच्या बोलणारी म्हणून प्रसिद्ध झालेली दिसतात.

शब्द किंवा बोलणे हे कधी कधी अनेक अर्थात थोकादायकही असते. एकदा आपल्या तोडून शब्द बाहेर पडला, की त्याचे स्वतंत्र अस्तित्व निर्भाय होते. त्याचा एक प्रवास सुरु होतो. अनेक कानांवरून, अनेक मुखांमधून तो जातो.

त्याचे स्वरूप, तो उच्चारण्यामागचा हेतू सगळेच बदलते. साधारणपणे कुपीही व्यक्ती भेटली, की आपण सगळ्यात आधी त्याचा चेहरा आणि मग बोलणे जोखतो. मग त्या बोलण्याविषयी इतर कुणाशीतरी बोलणे होते. उदाहरणार्थ, 'काल अमुक व्यक्ती भेटली, ती असे म्हणाली'. मग त्याविषयी चर्चा होतात, नवीन प्रश्न उभे राहतात. मूळ वाच्य बाजूला राहून त्याच्या अत्यंत विरुद्ध अर्थाते एक नवीन वाच्य आलेले येते, प्रचंड खळबळ माजते आणि समाज दमूनभागून नवीन काहीतरी शोधात्यासारखा 'गालानी' येऊन झोपतो. दुसऱ्या दिवशी ही दौपैदाची थाळी पुन्हा नवीन विषय घेऊन सञ्ज असते, नव्या चर्चेसाठी! ह्या सगळ्यात आपण फक्त 'बोलणे' ह्या क्रियेचा अवलंब केलेला असतो. 'संवाद' ह्या कलेचा नाही.

जगात 'मी' हा शब्द सर्वात जास्त वापरला जातो, हे सिद्ध झाले आहे. खेरे तर संवाद साधायचा असेल, तर हा शब्द सगळ्यात कमी वापरला जायला हवा, पण तसे होत नाही. 'तू' ह्या शब्दाचा वापर साधायासरळ मानसिक अवरुद्धत कमीच होतो. दोष देताना, चुका सांगताना, अधिकार गजवताना हा शब्द जास्त वापरला जातो. तज्ज्ञाच्या मरे, स्त्री आणि पुरुष दोघांना वाटणारी संवादाची गरज वेगवेगळी असते. स्त्रिया सगळे 'व्यक्त करतात'. पुरुष त्यामानाने 'अव्यक्त' राहतात, असा एक सर्वसामान्य समज आहे. एक निरीक्षण असेही आहे, की पुरुष स्वतः बदल जास्त बोलतात तर बायका सगळ्यांबद्दल बोलतात, बोलण्याचा इंधानासारखा वापर होऊन त्यावर काही यंत्र किंवा वाहन चालवता येते का, ह्याचा खेरच आता शोध लागला हवा.

काही माणसे खुप भरभर बोलतात, काही माणसे समोरच्याचे अजिबोत न एकता बोलतात, काही माणसे दुसऱ्याचे वाच्य मध्येच तोडून बोलतात, काही शूप मोळ्यांने बोलतात तर बायका सगळ्यांबद्दल बोलतात, काही अतिशय खूप बोलतात, काही अजिबात एकाचाचित नसतात, काही खुप अदखळत बोलतात, तर काहीच्या बोलण्यात 'प्रत्येक ह्या शब्दावरी माझा टासा माझा टासा' म्हणावे इतका अधिकार दिसतो, काही अर्थात भाषांच्या कला कुठलीच कला कुणालाच पूर्णपणे आत्मसात होत नाही. आपण फक्त प्रथल करत असतो, शिकत असतो. कला हे एक असे शिखर आहे, जे कधीच सर करत येत नसते. संवादकले हेची असेच आहे. ह्याला काही नियम नाहीत, पण काही ठोकताळे नवकीच आहेत. आपल्याकडे ज्या चौसंस्कृत कला मानल्या जातात, त्यात 'शब्द-छंद यांचे ज्ञान असेण!', 'दुसऱ्यावर विजय मिळवणे!', 'लहानथोराच मोरेंजन करणे', 'पशुपत्यांशी बोलणे', 'विविध भाषांवर प्रभुत्व असणे' अशा अनेक कलांचा उल्लेख आढळतो. पण ह्या सगळ्यांचा मिळून एक परिपाक, म्हणजे 'संवाद' ह्याला काही पासंपरिक ग्रंथांमध्ये तरी, कलेचे स्थान मिळवलेले नाही. खेरे तर संवाद साधात आला तर आपण समोरच्याचा जिंकून घेऊ शकतो, मोरेंजन करू शकतो अपेक्षा आहेत. आपली कला कुठलीच कला कुणालाच पूर्णपणे आत्मसात होत नाही. आपण फक्त प्रथल करत असतो, शिकत असतो. कला हे एक असे शिखर आहे, जे कधीच सर करत येत नसते. संवादकले हेची असेच आहे. ह्याला काही नियम नाहीत, पण काही ठोकताळे नवकीच आहेत. आपल्याकडे ज्या चौसंस्कृत कला मानल्या जातात, त्यात 'शब्द-छंद यांचे ज्ञान असेण!', 'दुसऱ्यावर विजय मिळवणे!', 'लहानथोराच मोरेंजन करणे', 'पशुपत्यांशी बोलणे', 'विविध भाषांवर प्रभुत्व असणे' अशा अनेक कलांचा उल्लेख आढळतो. पण ह्या सगळ्यांचा मिळून एक परिपाक, म्हणजे 'संवाद' ह्याला काही पासंपरिक ग्रंथांमध्ये तरी, कलेचे स्थान मिळवलेले नाही. खेरे तर संवाद साधात आला तर आपण समोरच्याचा जिंकून घेऊ शकतो, मोरेंजन करू शकतो अपेक्षा आहेत. आपली कला कुठलीच कला कुणालाच पूर्णपणे आत्मसात होत नाही. आपण फक्त प्रथल करत असतो, शिकत असतो. कला हे एक असे शिखर आहे, जे कधीच सर करत येत नसते. संवादकले हेची असेच आहे. ह्याला काही नियम नाहीत, पण काही ठोकताळे नवकीच आहेत. आपल्याकडे ज्या चौसंस्कृत कला मानल्या जातात, त्यात 'शब्द-छंद यांचे ज्ञान असेण!', 'दुसऱ्यावर विजय मिळवणे!', 'लहानथोराच मोरेंजन करणे', 'पशुपत्यांशी बोलणे', 'विविध भाषांवर प्रभुत्व असणे' अशा अनेक कलांचा उल्लेख आढळतो. पण ह्या सगळ्यांचा मिळून एक परिपाक, म्हणजे 'संवाद' ह्याला काही पासंपरिक ग्रंथांमध्ये तरी, कलेचे स्थान मिळवलेले नाही. खेरे तर संवाद साधात आला तर आपण समोरच्याचा जिंकून घेऊ शकतो, मोरेंजन करू शकतो अपेक्षा आहेत. आपली कला कुठलीच कला कुणालाच पूर्णपणे आत्मसात होत नाही. आपण फक्त प्रथल करत असतो, शिकत असतो. कला हे एक असे शिखर आहे, जे कधीच सर करत येत नसते. संवादकले हेची असेच आहे. ह्याला काही नियम नाहीत, पण काही ठोकताळे नवकीच आहेत. आपल्याकडे ज्या चौसंस्कृत कला मानल्या जातात, त्यात 'शब्द-छंद यांचे ज्ञान असेण!', 'दुसऱ्यावर विजय मिळवणे!', 'लहानथोराच मोरेंजन करणे', 'पशुपत्यांशी बोलणे', 'विविध भाषांवर प्रभुत्व असणे' अशा अनेक कलांचा उल्लेख आढळतो. पण ह्या सगळ्यांचा मिळून एक परिपाक, म्हणजे 'संवाद' ह्याला काही पासंपरिक ग्रंथांमध्ये तरी, कलेचे स्थान मिळवलेले नाही. खेरे तर संवाद साधात आला तर आपण समोरच्याचा जिंकून घेऊ शकतो, मोरेंजन करू शकतो अपेक्षा आहेत. आपली कला कुठलीच कला कुणालाच पूर्णपणे आत्मसात होत नाही. आपण फक्त प्रथल करत असतो, शिकत असतो. कला हे एक असे शिखर आहे, जे कधीच सर करत येत नसते. संवादकले हेची असेच आहे. ह्याला काही नियम नाहीत, पण काही ठोकताळे नवकीच आहेत. आपल्याकडे ज्या चौसंस्कृत कला मानल्या जातात, त्यात 'शब्द-छंद यांचे ज्ञान असेण!', 'दुसऱ्यावर विजय मिळवणे!', 'लहानथोराच मोरेंजन करणे', 'पशुपत्यांशी बोलणे', 'विविध भाषांवर प्रभुत्व असणे' अशा अनेक कलांचा उल्लेख आढळतो. पण ह्या सगळ्यांचा मिळून एक परिपाक, म्हणजे 'संवाद' ह्याला काही पासंपरिक ग्रंथांमध्ये तरी, कलेचे स्थान मिळवलेले नाही. खेरे तर संवाद साधात आला तर आपण समोरच्याचा जिंकून घेऊ शकतो, मोरेंजन करू शकतो अपेक्षा आहेत. आपली कला कुठलीच कला कुणालाच पूर्णपणे आत्मसात होत नाही. आपण फक्त प्रथल करत असतो, शिकत असतो. कला हे एक असे शिखर आहे, जे कधीच सर करत येत नसते. संवादकले हेची असेच आहे. ह्याला काही नियम नाहीत, पण काही ठोकताळे नवकीच आहेत. आपल्याकडे ज्या चौसंस्कृत कला म



Glow & Lovely

ADVANCED
MULTI VITAMIN™

उजळपणाला उन्हापासून वाचवायचे आहे,
तर आता फक्त ओढणी नाही, ख्लो अँड लवहली.

₹ 9/-



एसआरपी १७ (तर्म कारोबार) ९ ग्र. वर्क साठी

ऑक्टोबर २०२२

आश्विन / कार्तिक
शके १९४४

कालनिर्णय १०



रविवार



सोमवार



मंगळवार



बुधवार



गुरुवार



शुक्रवार



शनिवार

३०

३१



* अधिक शास्त्रार्थ
१. भवानीदेवी उत्सव-तुळजापूर
वासुदेव महाराज पुण्यतिथी-आष्टा
(चंद्रपूर)
१४. राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज पुण्यतिथी
-मोङ्गरी
२६. गोवर्धन पूजन
अन्नकृत ([खुलासा](https://www.kalnirnay.com/annakut/) <https://www.kalnirnay.com/annakut/> या
लिंकवर पाहा.)

प्राप्ति कालक्रम
पांडुलिंग

६

१

आश्विन शु. ७
भानुसप्तमी सरस्वती आवाहन
महालक्ष्मी पूजन (धारारी फुंकणे)
आयंबील औली प्रारंभ (जैन)
महात्मा गांधी जयंती
लालबहादुर शास्त्री जयंती

८

आश्विन शु. ९
दुग्धाष्टमी एकरात्रोत्सवारंभ
महालक्ष्मी उपवास सरस्वती पूजन
मिरण महाराज पुण्यतिथी-देवली (वर्धा)

१०

आश्विन शु. १०
साईबाबा पुण्यतिथी उत्सव-शिर्डी
दसरा विजयादशमी अश्वपूजा
विजय मुहूर्त दु. २६ पासून ३.१३ पर्यंत
श्री मधुवाचाय जयंती
सरस्वती विसर्जन
बालाजी नवरात्रोत्सव समाप्ती-हिंवा (यवतमाळ)

११

आश्विन शु. १४
पौर्णिमा प्रारंभ
उ.रात्री ०३.४१

आश्विन पौर्णिमा शुभ दिवस (दु. २.५१न.)
आयंबील औली समाप्ती (जैन)
कोजागरी पौर्णिमा आकाश दीपदान
शरद पौर्णिमा राजल महाराज जयंती
इंद-ए-मिलाद
महर्षी वाल्मीकी जयंती
ज्येष्ठ अपव्य निरांजन
कार्तिक स्नानारंभ
नवाम पौर्णिमा *

१२

आश्विन कृ. १
शुभ दिवस
सूर्याचा चिंत्रा नक्षत्रप्रवेश वाहन : उंदीर

१३

आश्विन कृ. २
शुभ दिवस
नगाजी महाराज पुण्यतिथी-पाढी (वर्धा)
सुक्कोथ (ज्यू)

१४

आश्विन कृ. ६
जापातिक अंध दिन
पारशी खोरादाद मासारंभ
शिवराम महाराज पुण्यतिथी-दत्तआश्रम
केवापूर (अ.नगर)

आश्विन कृ. ६
शुभ दिवस
कालाष्टमी
कराष्टमी

१६

आश्विन कृ. ७
शुभ दिवस
कालाष्टमी
कराष्टमी

१७

आश्विन कृ. ८
शुभ दिवस
चक्रपाणी प्रभू जयंती महानुभवीय
सिद्ध्य तोराह (ज्यू)

१८

आश्विन कृ. ९
शुभ दिवस
झोलेबाबा पुण्यतिथी-चिखली (अकोला)
उदासी महाराज पुण्यतिथी
-सिनगांव जहागीर (बुलढाणा)
बापूराव महाराज
खातखेडकर
पुण्यतिथी
-नागपूर

आश्विन कृ. १३
सौर हेमंत ऋतू प्रारंभ
शिवात्री धन्वंतरी जयंती
धनत्रयोदशी (खुलासा मागील बाजूस)
यमदीपदान

२३

आश्विन कृ. १४
महावीर निवारण (जैन)
नरक चतुर्दशी चंद्रोदय पहाटे ०४.५४
सोमवती अमावास्या सायं. ०५.२७ पासून
लक्ष्मीपूजन सायं. ०५.४१ ते रात्री ०८.११
सूर्याचा स्वाती
नक्षत्रप्रवेश
वाहन : गाढव
अध्यांगस्तान
अमावास्या प्रारंभ
सायं. ०५.२७

२४

आश्विन अमावास्या
दर्श अमावास्या अध्यांगस्तान
खंडग्रास सूर्यग्रहण (ग्रस्तास्त)
(खुलासा मागील बाजूस)

२५

आश्विन कृ. १
बलप्रतिपदा दीपावली पाडवा
विक्रम संवत २०७९ अध्यांगस्तान
आनंदनाम सवत्सर कार्तिक मासारंभ
महावीर जैन
संवत २५४९
चंद्रदर्शन
भाऊबीज
यादितीया
ग्रहण करिदिन *

१
२
३
४
५
६
७
८
९
१०
११
१२
१३
१४
१५
१६
१७
१८
१९
२०
२१
२२
२३
२४
२५
२६
२७
२८
२९
३०
३१

१४
१५
१६
१७
१८
१९
२०
२१
२२
२३
२४
२५
२६
२७
२८
२९
३०
३१

१५
१६
१७
१८
१९
॒०
॒१
॒२
॒३
॒४
॒५
॒६
॒७
॒८
॒९
॒३०
॒३१

२०
२१
२२
२३
२४
२५
२६
२७
२८
२९
३०
३१

२८
२९
३०
३१

२०२२
सप्टेंबर
१ ११ ११ २५
२ १२ ११ २६
३ ६ ३ २० २७
४ ७ १४ २१ २८
५ १ ८ ५ २२ २९
६ २ १ १६ २३ ३०
७ ३ १० १७ २४
८ ४ ११ १८ २५
९ ५ १२ ११ २६

नोवेंबर २०२२
१ ६ १३ २० २७
२ ७ १४ २१ २८
३ १ ८ ५ २२ २९
४ २ १ १६ २३ ३०
५ ३ १० १७ २४
६ ४ ११ १८ २५
७ ५ १२ ११ २६

११३ वर्षाची फरंपरा,
शुद्धता आणि विश्वास!



वामन हरी पेठे ज्वेलर्स™
सोनेरी क्षणांचे सोबती!

www.whpjewellers.in

ताक... आहे इंद्रालाही दुर्लभ तरी।

□ वैद्य अश्विन सावंत

ताक अखिल भारतीयांचे आवडते पेय. दह्याचे मंथन केल्यावर त्यामधील स्नेह (लोणी) वेगळे करून त्यात एक-चुतुर्थांश किंवा अर्ध्या प्रमाणात पाणी मिसळल्यानंतर चवीला जो गोड-अंबट व तुट द्रवदार्थ त्यार होतो, त्याला 'ताक' (संस्कृतमध्ये 'तक') म्हणतात. ताक हे बहुणी असून आरोग्यासाठी उत्तम असल्याचे म्हटले जाते. 'तक्रं शक्तस्तु दुर्लभं' अर्थात इंद्रालाही दुर्लभ असे पृथ्वीवरचे अमृत या शब्दांत ताकाची महती गायली जाते. मात्र कोणताही खाद्यपदार्थ हा केवळ गुणांनीच भरलेला असतो, त्यामध्ये कोणतोही दोष नसतात असा एकांगी विचार आयुर्वेद शास्त्र करत नाही. ताकामध्ये उत्तम गुण आहेत, तसे काही दोषांही आहेत.

ताकाचे गुण

पचनानंतर ताक शरीरावर गोड रसाचा परिणाम दाखवते. ताक पचायला हलके असून अंबट-गोड चवीमुळे जिभेची चव वाढवते. तसेच ते भूक वाढविणारे आहे. साहजिक अन्नाचे पचन होण्यासाठी बहुतांश लोक ताक पितात. ताजे ताक सहसा घाशाशी जलजलत नाही. लोणीयुक्त ताक शरीरामध्ये कोरडेपणा वाढवत नाही. ताक प्यायल्यावर शरीराला टवटकी व मनला तृप्ती मिळवे, थकवा दूर होते आणि याच गुणांसाठी ताक उन्हाल्यात च्यायले जाते. ताक मलाला घटपणा आणते व मूऱ सुटण्यास साहाय्यक होते. ताक मुख्यत्वे कफ व वाताशामक असलेले तरी तीनही दोषांवर परिणामकारी आहे. गोड, अंबट चवीचे, स्नेहगुण व जारा घटू असलेले ताक हे वाताशामक असते. गोड व तुट चवीचे असल्याने आणि पचनानंतर गोड परिणाम करत असल्याने ताक पित्ताशामक आहे. तर तुट चव, रुक्ष व उत्तम गुण आणि शरीरातील संकोचलेले मार्ग मोकळे करणार असल्याने कफशामकही आहे.

ताक थंड का उष्ण?

'गुणांनी थंड आहे', 'हा ताकाबद्दलचा मोठा गैरसमज आहे. कारण प्रत्यक्षात ताक उष्ण आहे, अर्थात शरीरात उष्णाता वाढवते. ताक थंड मडक्यात किंवा प्रीजमध्ये ठेवून गार केलेले असले, तरी ते स्वतःचा उष्ण गुण सोडत नाही. ताकाचे प्रकार व त्यांचे गुणाधर्म

गायीच्या दुधापासून त्यार केलेले दही घुसळून बनवलेले ताक हे जिभेवर चव आणणारे, भूक व पचन सुधारणारे, बुद्धिवर्धक, मूल्याध व जलोदर या रोगांमध्ये उपयुक्त आणि वात-पित्त-कफ या तीनही दोषांना शामक व पथ्यकर असते. तर महसीच्या दुधापासून त्यार केलेले दही घुसळून बनवलेले ताक हे किंचित घटू असून प्लीहावृद्धी, मूऱव्याध, संग्रहणी व जुलाब या रोगांमध्ये हितकारक असले तरी कफ व सूज वाढवणे हे त्याचे दोष आहेत.



ताकाचे दोष

न मुरलेल्या दह्यापासून त्यार केलेले कच्चे ताक पोटातला कफ नष्ट करते, मात्र घशामध्ये कफ वाढवते. ताक प्यायल्यानंतर अनेकांचा (विशेषतः वातप्रकृती व्यक्तीचा) घसा धरतो, तो ताकाच्या या दोषामुळे याचासाठी गायक, संवादक, संभाषक, वक्तव्य, अभिवृत वगैरे मंडळी ज्यांच्या कामामध्ये बोलण्याचे महत्त्व आहे त्यांनी ताक, खास करून कच्चे ताक टाकावे. श्वसनविकारांनी त्रस्त असलेल्या व्यक्तीनीसुद्धा ताक टाकावे. तर स्नेह (लोणी)विरहित ताकामुळे शरीरात कोरडेपणा वाढून तत्काळात तव्यापायाना भेग पडणे, गुदमार्ग कोरडा होणे, नाक, डोळे, केस वगैरे अवयव कोरडे होणे आदी समस्या उद्भवतात. त्यामुळे लोणीविरहित ताक

पितू नये.

उन्हाल्यामध्ये ताक

उन्हाल्यामध्ये आपण सगळेच ताक पितू. पण सुश्रूत संहितेत तसेच अस्त्राङ्ग संग्रहकार वाघभानेसुद्धा उष्ण काळात ताक पितू नये, असे सांगितले आहे. हरीतसंहिता व भावप्रकाश या प्रांगणीसुद्धा उन्हाल्यात ताक पिण्यास विरोध केला आहे. ग्रीष्म (एप्रिल-मे) व शरद (पावसाळ्यानंतरचे ऑक्टोबर हिंचे दिवस) या ऋतुमध्ये ताक पिणे शरीरास बाधते.

कोणत्याचे ऋतुमध्ये ताक प्यावे? आयुर्वेदाने उष्ण ऋतुमध्ये नाही तर शीत ऋतुमध्ये ताक प्यावे, असा सल्ला दिलेला आहे. शीत ऋतु (हेमंत व शिंशिर) म्हणजे साधारण नोंदवेबर मध्यापासून ते फेण्वारारी मध्यापर्यंतचा थंडीच्या मोसमात ताक प्यावे.

ताक कसे प्यावे?

वात विकारांमध्ये सुंठ व सैंधव मीठ मिसळून आंबट ताक प्यावे. पितू रोगामध्ये खडीसाखर मिसळून गोड ताक प्यावे. आयुर्वेदाने उष्ण ऋतुमध्ये ताक प्यावे. भाजलेले जिरे व सैंधव मिसळलेले ताक सर्वांसाठी हितकर समजावे. एक ग्लास ताकामध्ये एक वा दोन चिमूट इतक्या मात्रेपर्यंत हे पाचक पदार्थ व्यवस्थित पिसळून ताकाचे सेवन करावे.

ताक कधी प्यावे?

● आयुर्वेदानुसार स्थूल शरीराच्या मेदस्वी व्यक्तीनी जेवणापूर्वी ताक प्यावे.

● भूक वाढावी व खाल्लेल्या अन्नाचे व्यवस्थित पचन व्यावे, यासाठी जेवताना अधूनमधून घोट-घोट ताक प्यावे.

● कृष्ण व्यक्तीनी जेवणानंतर ताक प्यावे.

● मात्र पोटपर जेवल्यानंतर त्यावर पुढा ताक पिणे योग्य नाही.

● अन्नाचे पचन होण्यासाठी जेवणानंतर पाऊण-एक तासाने ताक प्यावे.

ताक कोणी पितू नये?

● शरीरावर जखमा झालेल्या तसेच जखमेमध्ये सूज असलेल्या (सर्जीरीनंतर जखमा व टाके भेरपर्यंत ताक वर्ज केले पाहिजे) व्यक्तीनी.

● शरीरावर कुठेही गळू किंवा गळवांमध्ये सूज असताना तसेच ज्यांना वारंवार अंगावर फोड-गळू उठावत त्यांनी.

● आल्पसितामध्ये ज्यांना घाशत, घातीत, पोटात जलजलते, अंबट पितू तोंडात येते किंवा तोंड अंबट होते त्यांनी.

● चवकर येते असल्यास किंवा शुद्ध हरपली आहे अशा व्यक्तीनी.

● दाह रोगामध्ये (होतापायाची, डोक्याची किंवा शरीरामध्ये कुठेही आग होत असताना).

● 'लॅक्टोज इंटॉलर्स' (दूध प्यायल्यावर अपचन, पोटुखो, गेसेस, जुलाब, त्वचेवर अलर्जी, खोकला-दमा वगैरे त्रास होते तेव्हा)ची समस्या असणाऱ्यांनी.

● शरीरामध्ये उष्णाता वाढावलेले ताक हे किंचित घटू असून प्लीहावृद्धी, मूऱव्याध, संग्रहणी व जुलाब या रोगांमध्ये हितकारक असले तरी कफ व सूज जावणे होण्याचे दोष आहेत.

● दाह रोगामध्ये (होतापायाची, डोक्याची किंवा शरीरामध्ये कुठेही आग होत असताना) तर.

● जे अशक्त-दुर्बल आहेत त्यांनी ताक पितू नये.

● शरीरावर कुठेही सूज असताना.

● हत्तीरोग, गालगुंड, आमवात या आजारात.

● नुक्त्याचे आलेल्या अन्प नष्ट करते, मात्र घशामध्ये कफ वाढवते. ताक पितू नये.

● घसादुखी, घसा बसणे, आवाज घोगाव येणे, कोरडा खोकला व त्यापूर्वी दमा अशा श्वसनविकारांमध्ये ताक पितू नये.

● घसादुखी, घसा बसणे, आवाज घोगाव येणे, कोरडा खोकला व त्यापूर्वी दमा अशा श्वसनविकारांमध्ये ताक पितू नये.

● ज्या आजारामध्ये पोटात वाय

धनत्रयोदशी व प्रदोष खुलासा २२ - ३३ ऑक्टोबर, २०२२

दि. २२ आ॒क्टोबर २०२२ रोजी शनिवारी द्वादशी समाप्ती १८.०२ असून सायंकाळी ०६.०३ पूर्वी ज्या गावी सूर्योस्त होईल त्या गावी त्रयोदशी संपूर्ण दिवसभर, संपूर्ण सायंकाळी आणि थोडावेळ तरी प्रदोषकाळात त्रयोदशी असल्याने पंचांगात मुंबईच्या सूर्यास्तानुसार दि. २२ आ॒क्टोबर रोजी धनत्रयोदशी व शनिवारप्रदोष दिलेला आहे. सायंकाळी ०६.०२ नंतर आ॒क्टोबर रोजी धनत्रयोदशी व प्रदोष आहे. मात्र दि. २३ आ॒क्टोबर २०२२

रोजी रविवारी त्रयोदशी समाप्ती १८.०३ असून सायंकाळी ०६.०३ पूर्वी ज्या गावी सूर्योस्त होईल त्या गावी त्रयोदशी संपूर्ण दिवसभर, संपूर्ण सायंकाळी आणि थोडावेळ तरी प्रदोषकाळात मिळत असल्याने ०६.०३ पूर्वी सूर्योस्त असलेला रोजी धनत्रयोदशी व प्रदोष आहे. अधिक माहितीसाठी <https://www.kalnirnay.com/dhanatrayodashi-pradosha/> या लिंकला भेट द्या.

खंडग्रास सूर्यग्रहण (ग्रस्तास्त), आश्विन अमावास्या मंगळवार, २५ ऑक्टोबर, २०२२

स्पृश मध्य सूर्योस्त पर्यंत १६.४९ १७.४३ १८.०७ ०१.११ पूर्णकालात वेळ व्यवहार करता वेळ व्यवहार भाजूकडे दुर्लक्ष नको. उत्तराधीत विरोधकांना नमविणे फरसे करी ठिठी जाणार नाही. सूर्योस्तासाठी थोडी तडजोड करावी लागेल. कार्यक्रमात वेळ व्यवहार तात्रे तात्रे वाढवत व्यवहारात झालेल्या लाभावाचे स्पृशकालापासून आपल्या गावाच्या स्पृशकालापासून आपल्या गावाच्या सूर्योस्तपर्यंत



More From Earth

आयुर्वेदाचा वारसा, जो देतो आपल्याला निरोगी दात, ताजा श्वास आणि मुळापासून बळकटी.



जड से जुळो

Contact No: +91 9260100600 | Email id: info@vithoba.co.in | Website: www.vithoba.co.in

नोव्हेंबर २०२२

कार्तिक / मार्गशीर्ष
शके १९४४

कालनिष्ठा

११

र
रविवार



सो
सोमवार

मं
मंगळवार

बु
बुधवार

गु
गुरुवार

शु
शुक्रवार

श
शनिवार

कार्तिक शु. १३
वैकुंठ चतुर्दशीचा उपवास
श्री गोरक्षनाथ प्रकट दिन

कार्तिक शु. १४
वैकुंठ चतुर्दशी
(सायं.४.१६प.)
प्रभु रामचंद्र देवस्थान यात्रा-क्षेत्र रामटेक
बहिरामवाची यात्रा-बहिराम (अमरावती)
त्रिपुरारी पौर्णिमा

पौर्णिमा प्रारंभ
सायं.०४.५५

कार्तिक शु. ८
दुर्गाष्टमी
गोपाष्टमी
बापूजी भंडारी पुण्यतिथी-देवपूर (धुळे)

कार्तिक शु. ११
ग्रहण करिदिन

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

१

कवचकुळले ही भीतीची □ संजीव लाटकर

भीती या भावनेला हजारो वर्षांचा इतिहास आहे. एका अर्थाने भीती ही माणूस नावाचा प्राणी अस्तित्वात आपल्या मनातसुद्धा 'फीयर इनसाइड' नामक चीप लावूच आपण या जगत अवतरले आहेत?

भीती जर अंगभूत असेल, तर तिचाही उक्तांतीदरम्यान विकास झाला असेल का? भीतीमुळे माणसे अजूनही समाजाच्या अधीन - म्हणून मर्यादेशील आहेत का? भीती हे माणसाचे संरक्षक कवच आहे का? थोडकायत, भीती ही आपल्याकरिता उपकारक आहे का?

चिंता ही बुधा भीतीची धाकटी बरीप असावी. ती भीतीइतकी मोठी नसते आणि सातावेही अधूनमधून. चिंता मोठी झाली, की तिची भीती होत असावी. समोर आपल्यापेक्षा ताकदवान काहीही दिसले तर जीव खाऊन पळवयचे आणि स्वतःची सुटका करून घ्यायची, ही माणसाची अदिम प्रेरणा आहे. भीती ही स्वतःला सुरक्षित ठेवणारी चिवट आणि प्रतिक्षित क्रिया आहे. ती खुपच नैसर्गिक आहे. समोर अचानक आवाहन किंवा संकट उभे ठाकले, की माणसाचा मेंदू आणि मैंदूली स्वाव हे सगळे आपल्या अवयवांमार्फत आपोआप घडून आणतात, हे आपण शिकलोय. हे कित्येक शतके सुरुच आहे.

लक्षात घ्या, भीती ही हिंसक नसते. ती तुम्हाला रक्तबंबाळ करत नाही. ती एका रात्री उद्धवस्त नाही करत नाही किंवा कालाच्याप्रामाणे आज राती निरुद्धासाठी भांडवलवाडी मंडळीना छवते. किंवा बहुना भांडवल वाढले, की भीती वाढतेच. सायवादी भीती तर थंडपेशी जास्त रक्त गोठविणारी असते.

लक्षात घ्या, भीती ही हिंसक नसते. ती तुम्हाला रक्तबंबाळ करत नाही. ती एका रात्री उद्धवस्त नाही करत नाही किंवा कालाच्याप्रामाणे आज राती निरुद्धासाठी भांडवलवाडी मंडळीना छवते. किंवा बहुना भांडवल वाढले, की भीती वाढतेच. सायवादी भीती तर थंडपेशी जास्त रक्त गोठविणारी असते.

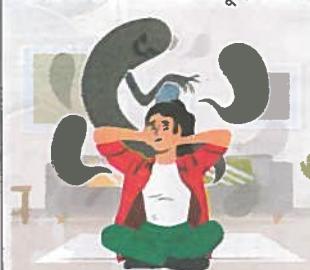
लक्षात घ्या, भीती ही हिंसक नसते. ती तुम्हाला रक्तबंबाळ करत नाही. ती एका रात्री उद्धवस्त नाही करत नाही किंवा कालाच्याप्रामाणे आज राती निरुद्धासाठी भांडवलवाडी मंडळीना छवते. किंवा बहुना भांडवल वाढले, की भीती वाढतेच. सायवादी भीती तर थंडपेशी जास्त रक्त गोठविणारी असते.

लक्षात घ्या, भीती ही हिंसक नसते. ती तुम्हाला रक्तबंबाळ करत नाही. ती एका रात्री उद्धवस्त नाही करत नाही किंवा कालाच्याप्रामाणे आज राती निरुद्धासाठी भांडवलवाडी मंडळीना छवते. किंवा बहुना भांडवल वाढले, की भीती वाढतेच. सायवादी भीती तर थंडपेशी जास्त रक्त गोठविणारी असते.

होय! भीतीचे घर मनात असेते! आणि मनाच्या अगदी तव्हारी ती राहे.

काळोख्या, कुटब तळधरात काय चाललेय, याचा आपल्याला वरच्या आलिशान गुबुगीत दिवाणखान्यात काय थंग लागणार? लग्नधरातले पै-पाहुणे पांगल्यावर घर जेसे खाल्याला उठते, तसेआपले प्रियजन आसपास नसले की अशा एकांतात.. विशेषत: नीरव शांततेत भीती आपल्याला भेटप्पासाठी आतुर होते. तुम्ही तिला भेटायचे ठरवले, तरी ती तुम्हाला भेटत नाही. ती भयटायल्या भुतासारखी फक्त जणवत राहते... समाजातली लहानथोर माणसे सहजपणे आपल्या करकच्च तावडीत पकडून ठेवणारी ही भीती आपल्याला समजून घेता येईल का?

आपण आपली किंवा अन्य कुणाची भीती घालवू शकत नसलो, तरी ती समजून घेणे हे आपल्या हिताचे नक्कीच आहे. कारण भीती ही आपल्याला झालेली आपल्याच अज्ञात व्यक्तिमत्त्वाची ओळख असू शकते.

 आपल्या आणि आपांच्या अस्तित्वाला काल्पनिक किंवा प्रत्येक धोकापेक्षा रेप्रेक्ट कारण हे भीतीचे मूळ असू शकते. या अस्तित्वात आपला जीव, आरोग्य, आपली ओळख, आपले कुटुंब, आपले छोटे घोरे विजय, मानापामान, 'अचिव्हमेंट्स' (कामगिर्या), संपत्ती, प्रतिष्ठा, खुशली, प्रेम... ज्या-ज्याविषयी आपल्याला मालकीची भावना असते, त्या सर्व गोष्टी असतात. त्यामुळे माणसाला घरपर्यंत ग्रासाणीरी महत्वाची भीती मृत्यूच असते. या भीतीमधील फोलपणा भारतीय अध्यात्म प्रभावीपणे सांगते खेरे, पण तरीही ही भीती काही केल्या दूर होऊ शकत नाही.

गरज जशी 'शोधाची जननी' म्हणतात, तसाच 'तणाव हा प्रगतीचा पिता' म्हणावा लागेल. तणावामुळे काही करण्याची आच निर्माण होते. सर्व प्राणीपक्षी जगतप्रमाणे माणसाच्या धावण्यात आणि उडण्यात त्याचे स्वतःचे विकास करत न देणारेही पुळज्य आहेत. म्हणजे भीती किंवा तणाव हे संस्कार, स्वभाव, विचारांची बैठक, वातावरण यावर ठरण्याचीही शक्यता अधिक असते. काही जणांच्या अंगभूत मर्यादामुळे भयाचा भयगंड होतो किंवा न्यूनगंड तरी! भयगंड त्याचे आयुष्य विचिलित करू शकतो. उदा. यात दुर्घटनेच्या भीतीने लोकलप्रवास टाळणारे लोक येतात किंवा तु दुसराकडे न्यूनगंड बाल्यांनारे आणि जीवाची किंमत न समजल्याने लोकल गाडीच्या टापावरून प्रवास करणारे संटबाजीही येतत... कधी तरी त्याच्या तथाकथित निर्भय वृत्तीचा कोळसा होतोच! अशा परिस्थितीत

भीती म्हणजे ज्ञानाचा अभाव. त्या अर्थाने भीती म्हणजे अंधकार. अंधार हा प्रकाशानेच दूर होऊ शकतो. तशी भीती केवळ ज्ञानेच दूर होऊ शकते. ज्ञानाच्या हर हत्याराने भीतीचे विच्छेदन अगदी सहजपणे करत येते. तरीही सर्वसाधारण ज्ञानी माणसाकडे भीती बाकी उत्तरेच! ज्या माणसाला भीतीने ग्रासले आहे, अशा माणसाचा शेवट शतकानुसारके अपरिहार्यपणे होत आला आहे, पण भीतीचा मृत्यू झालेला नाही.

खग्रास चंद्रग्रहण (ग्रस्तोदित)

कार्तिक पौरीमा

मंगळवार, ०८ नोव्हेंबर, २०२२

मुंबई येथील ग्रहणसंस्थांची

स्पर्श मध्य मोक्ष

१४.३१ १६.३० १८.१९

(वरील वेळा संपूर्ण भारताकरिता आहेत.)

हे चंद्रग्रहण भारतात सर्वत्र ग्रस्तोदित दिसणार आहे, म्हणजे ग्रस्त असलेले चंद्रबिंब उदयास येईल, त्यामुळे भारतात कोठेही ग्रहणसंस्थांचे दिसणार नाही. भारताच्या पूर्वेकडील काही प्रदेशात खग्रास अवस्था दिसू शकेल. मात्र महाराष्ट्र आणि इतर प्रदेशांत हे ग्रहण खंडग्रास दिसेल.

पुण्यकाल : चंद्रोदयापासून (आपल्या गावाच्या सूर्यास्तापासून) ग्रहणेकापार्यंत पुण्यकाल आहे.

ग्रहणाचा वेध : हे ग्रहण ग्रस्तोदित असल्याने मंगळवारी ०८ नोव्हेंबरच्या सूर्योदयापासून मोक्षापर्यंत (सायंकाळी ०६.१९ पर्यंत) ग्रहणाचे वेध पालवावेत. बाल, वृद्ध, अशक्त, आजारी व्यक्ती

ग्रहणाचे राशिपरवते फल : मिथुन,

कर्क, वृश्चिक, कुंभ या राशीना सुभफल.

सिंह, तूळ, धनु, मीन या राशीना मिश्रफल.

मेष, वृषभ, कन्या आणि मकर या राशीना अनिष्ट फल आहे. ज्या राशीना अनिष्ट आहे त्या राशीच्या व्यक्तींनी आणि गर्भवतींनी हे ग्रहण पाहू नयेत.

ग्रहणाचे राशिपरवते फल : मिथुन,

कर्क, वृश्चिक, कुंभ या राशीना सुभफल.

सिंह, तूळ, धनु, मीन या राशीना मिश्रफल.

मेष, वृषभ, कन्या आणि मकर या राशीना अनिष्ट फल आहे. ज्या राशीना अनिष्ट आहे त्या राशीच्या व्यक्तींनी आणि गर्भवतींनी हे ग्रहण पाहू नयेत.

ग्रहणाचे राशिपरवते फल : मिथुन,

कर्क, वृश्चिक, कुंभ या राशीना सुभफल.

सिंह, तूळ, धनु, मीन या राशीना मिश्रफल.

मेष, वृषभ, कन्या आणि मकर या राशीना अनिष्ट फल आहे. ज्या राशीना अनिष्ट आहे त्या राशीच्या व्यक्तींनी आणि गर्भवतींनी हे ग्रहण पाहू नयेत.

ग्रहणाचे राशिपरवते फल : मिथुन,

कर्क, वृश्चिक, कुंभ या राशीना सुभफल.

सिंह, तूळ, धनु, मीन या राशीना मिश्रफल.

मेष, वृषभ, कन्या आणि मकर या राशीना अनिष्ट फल आहे. ज्या राशीना अनिष्ट आहे त्या राशीच्या व्यक्तींनी आणि गर्भवतींनी हे ग्रहण पाहू नयेत.

ग्रहणाचे राशिपरवते फल : मिथुन,

कर्क, वृश्चिक, कुंभ या राशीना सुभफल.

सिंह, तूळ, धनु, मीन या राशीना मिश्रफल.

मेष, वृषभ, कन्या आणि मकर या राशीना अनिष्ट फल आहे. ज्या राशीना अनिष्ट आहे त्या राशीच्या व्यक्तींनी आणि गर्भवतींनी हे ग्रहण पाहू नयेत.

ग्रहणाचे राशिपरवते फल : मिथुन,

कर्क, वृश्चिक, कुंभ या राशीना सुभफल.

सिंह, तूळ, धनु, मीन या राशीना मिश्रफल.

मेष, वृषभ, कन्या आणि मकर या राशीना अनिष्ट फल आ



ज्योतिर्भारकर जयंत साक्षगांवकर संस्थापित

वार्षिक पंचांग

Audit Bureau of Circulation



★ सुमंगल ★

@ service@kalnirnay.com
 www.facebook.com/Kalnirnay
 twitter.com/Kalnirnay
 www.instagram.com/kalnirnay

कालनिर्णय

डिसेंबर २०२२

मार्गशीर्ष / पौष
शके १९४४

नवे वर्ष; नवे कालनिर्णय!

१२

१	मार्गशीर्ष शु. १२ शुभ दिवस भागवत एकादशी	४	मार्गशीर्ष कृ. ३ शुभ दिवस (सायं. ४.१४ न.) संकष्ट चतुर्थी चंद्रोदय ०८.०९	८	मार्गशीर्ष कृ. १० शुभ दिवस पार्श्वनाथ जयंती (जैन) (दु. ३.४२ प.) श्री गोदवलकर महाराज पुण्यतिथी	१८	पौष शु. २/३ शुभ दिवस खिसमस नाताळ मुस्लिम जमादिलाखर मासारंभ श्रीनिसंह सरस्वती जयंती-कारंजा (वाशिंगटन)	२५	
२	रविवार		५	मार्गशीर्ष शु. १३ शुभ दिवस सोमप्रदोष देवनाथ महाराज जयंती-अंजनगांव सुर्जी (अमरावती)	६	मार्गशीर्ष कृ. ४ शुभ दिवस मार्गशीर्ष शु. १३ शुभ दिवस सोमप्रदोष देवनाथ महाराज जयंती-अंजनगांव सुर्जी (अमरावती)	१२	मार्गशीर्ष कृ. ११ शुभ दिवस सफला एकादशी हानुका (ज्यू)	२६
३	सोमवार		७	मार्गशीर्ष शु. १३ शुभ दिवस भारतरत्न डॉ. आंबेडकर महापरिनिर्वाण दिन	१३	मार्गशीर्ष कृ. ५ शुभ दिवस गुलाब महाराज पुण्यतिथी-परतवाडा (अमरावती)	१९	मार्गशीर्ष कृ. १२ शुभ दिवस संत गाडगेबाबा पुण्यतिथी (स. १.५४ प.) तिथिवासर सकाळी ०८.०५ पर्यंत	२६
४	मंगलवार		८	मार्गशीर्ष शु. १४ शुभ दिवस श्रीदत्त जयंती (रात्रि. ८.४६ न.) भरतभृत यात्रा-तन्हावा (वाशिंगटन)	१४	मार्गशीर्ष कृ. ६ शुभ दिवस पारशी अमदाद मासारंभ मोरया गोसावी पुण्यतिथी-चिंचवड (पुणे)	२१	मार्गशीर्ष कृ. १३ शुभ दिवस सौर शिंशिर ऋतु प्रारंभ प्रदोष शिवरात्री श्री संताजी महाराज जगनाडे पुण्यतिथी उत्तरायणारंभ	२८
५	बुधवार		९	मार्गशीर्ष शु. १४ शुभ दिवस श्रीदत्त जयंती (रात्रि. ८.४६ न.) भरतभृत यात्रा-तन्हावा (वाशिंगटन)	१५	मार्गशीर्ष कृ. ७ शुभ दिवस पौर्णिमा समाप्ति सकाळी ०९.३७	१५	मार्गशीर्ष कृ. १४ शुभ दिवस अमावास्या प्रारंभ रात्रौ ०७.१४	२१
६	गुरुवार		१०	मार्गशीर्ष शु. १५ शुभ दिवस मार्गशीर्ष कृ. १ शुभ दिवस	१६	मार्गशीर्ष कृ. ८ शुभ दिवस पौर्णिमा समाप्ति सकाळी ०९.३७	२२	मार्गशीर्ष अमावास्या दर्शवेळा अमावास्या अयन करिदिन	२९
७	शुक्रवार		११	मार्गशीर्ष शु. १५ शुभ दिवस मार्गशीर्ष कृ. २ शुभ दिवस	१७	मार्गशीर्ष कृ. ९ शुभ दिवस मार्गशीर्ष कृ. २ शुभ दिवस	२३	मार्गशीर्ष अमावास्या समाप्ति दुपारी ०३.४७	३०
८	शनिवार		१२	मार्गशीर्ष शु. १६ मीन ३०.१५	१८	पौष शु. १ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	२४	पौष शु. ९ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
९			१३	मार्गशीर्ष शु. १६ मीन ३०.१५	१९	मार्गशीर्ष कृ. ३ मिथुन	१९	पौष शु. १० पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
१०			२०	मार्गशीर्ष शु. १७ मीन ३०.१५	२०	मार्गशीर्ष कृ. ४ मिथुन	२०	पौष शु. ११ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
११			२१	मार्गशीर्ष शु. १७ मीन ३०.१५	२१	मार्गशीर्ष कृ. ५ मिथुन	२१	पौष शु. १२ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
१२			२२	मार्गशीर्ष शु. १८ मीन ३०.१५	२२	मार्गशीर्ष कृ. ६ मिथुन	२२	पौष शु. १३ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
१३			२३	मार्गशीर्ष शु. १८ मीन ३०.१५	२३	मार्गशीर्ष कृ. ७ मिथुन	२३	पौष शु. १४ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
१४			२४	मार्गशीर्ष शु. १९ मीन ३०.१५	२४	मार्गशीर्ष कृ. ८ मिथुन	२४	पौष शु. १५ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
१५			२५	मार्गशीर्ष शु. १९ मीन ३०.१५	२५	मार्गशीर्ष कृ. ९ मिथुन	२५	पौष शु. १६ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
१६			२६	मार्गशीर्ष शु. २० मीन ३०.१५	२६	मार्गशीर्ष कृ. १० मिथुन	२६	पौष शु. १७ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
१७			२७	मार्गशीर्ष शु. २० मीन ३०.१५	२७	मार्गशीर्ष कृ. ११ मिथुन	२७	पौष शु. १८ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
१८			२८	मार्गशीर्ष शु. २१ मीन ३०.१५	२८	मार्गशीर्ष कृ. १२ मिथुन	२८	पौष शु. १९ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
१९			२९	मार्गशीर्ष शु. २१ मीन ३०.१५	२९	मार्गशीर्ष कृ. १३ मिथुन	२९	पौष शु. २० पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१
२०			३०	मार्गशीर्ष शु. २२ मीन ३०.१५	३०	मार्गशीर्ष कृ. १४ मिथुन	३०	पौष शु. २१ पौष मासारंभ चंद्रदर्शन भारतीय ग्राहक दिन	३१

• हिन्द्यांचे दागिने फक्त रु. १००००/- पासून उपलब्ध

- सर्व हिंरे व हिन्द्यांचे दागिने आय.जी.आय. प्रमाणित
- आमच्याकडील हिन्द्यांच्या दागिन्यासाठी १००% एक्स्चेंज
- आमच्याकडील हिन्द्यांच्या दागिन्यासाठी ९०% फेरखोदी मूल्य (बायबँक) संबंधित दिवसाच्या भावानुसार

toll free 1800-233-0888 | www.pngadgilandsons.com

www.onlinepng.com | ☎ | ☐ | ☐

जानेवारी २०२३

१ १४ २१ २८

२ १५ २२ २९

३ १८ २५ ३२

४ १९ २६ ३३

५ २० २७ ३०

६ २१ २८ ३१

७ २२ २९ ३२

८ २३ ३० ३७

९ २४ ३१ ३८

१० २५ ३२ ३९

११ २६ ३३ ३९

१२ २७ ३४ ३१

१३ २८ ३५ ३२

१४ २९ ३६ ३३

१५ ३० ३७ ३४

१६ ३१ ३८ ३ॅ

१७ ३२ ३९ ३ॆ

१८ ३३ ३० ३े

१९ ३४ ३१ ३ै

२० ३५ ३२ ३ॉ

२१ ३ॆ ३ृ ३ॊ

२२ ३े ३ॄ ३ॊ

२३

