

ದ್ವಾರ್ಪಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ

ಸ್ವಧಾರತ್ತು ಕೈಯಿಡಿ



ಡಾ॥ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಜ.ಎಂ.

MA, CPED, BPED, MPED, MPHIL,
NIS (KHOKHO) MSC (YOGA) YTTC, PHD

ವೃಜ್ಞ ಪ್ರಕಾಶ

ಒಂಗಾರಪೇಟೆ, ಕೋಲಾರ ಜಿಲ್ಲೆ.



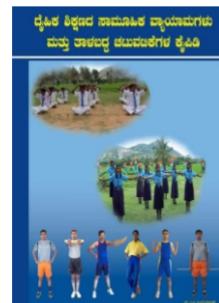
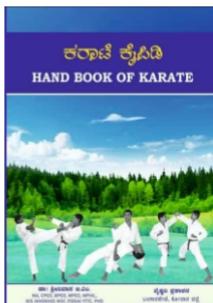
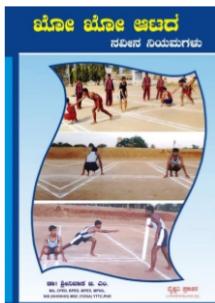
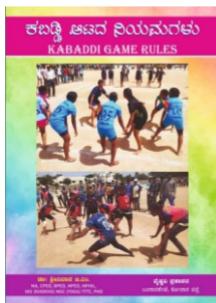
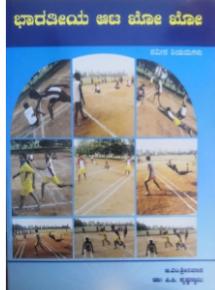
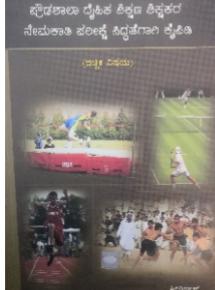
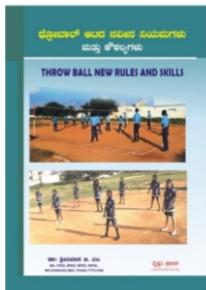
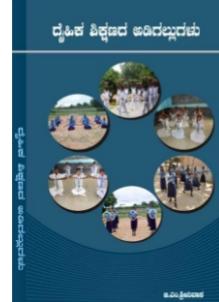
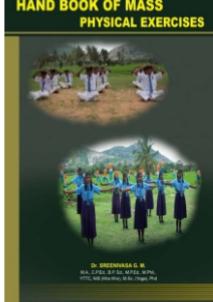
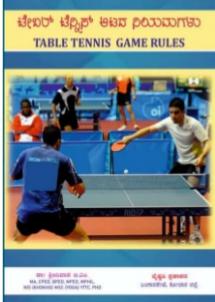
Dr. SREENIVASA G.M.
Author



Dr. ANTONY SAJEETH.S
Founder
Needuva Hrudhaya Foundation
Heart of Giving



SMT. SABITHA ANTONY
Co-Founder
Needuva Hrudhaya Foundation
Heart of Giving



ಜಲ್ಲಾ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿ. ಜನ್ಯಯ ಜ್ಞಾನಿ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಕ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
ನುವಣಂತ್ರೀ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕಾರ

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ ಸ್ವಧಾರ್ತಕ ಕೃಪಿಡಿ

ಡಾ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಜಿ.ಎಂ.

MA, CPED, BPED, MPED, MPHIL, NIS (KHOKHO),
MSC (YOGA), YTTC, PHD.

ಕನಾಂಡಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಶಾಲೆ ಕ್ಯಾಲನೋರು. ಕೋಲಾರ

ವೈಷ್ಣವಿ ಪ್ರಕಾಶನ
ಬಂಗಾರಪೇಟೆ, ಕೋಲಾರ ಜಿಲ್ಲೆ.

ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ ಸ್ವಧಾರಾತ್ಮಕ ಕೃಪಿತಡಿ

Written by

: Dr. Sreenivasa. G. M.

Mob : 9141798415.



Published

: By Vaishnavi Prakashana.

Bangarpet. Kolar T and D

ಹಕ್ಕುಗಳು

: ಲೇಖಕರದ್ದು

ಮುಟಗಳು

:

ಚೆಲೆ

:

ಮೊದಲನೆ ಮುದ್ರಣ

: 2023

ಪ್ರತಿಗಳು

: 500

ಪ್ರಕಾಶಕರು

: ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಂಗಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಮುನಿವೆಂಕಟಪ್ಪ.
ವೈಷ್ಣವಿ ಪ್ರಕಾಶನ,
ಬಂಗಾರಪೇಟೆ. ಕೋಲಾರ ಜಿಲ್ಲೆ.

ಅಕ್ಷರ ಜೋಡಣೆ

: ಗಣೇಶ್ ಹುಮಾರ್. ಎಸ್.ಕೆ., ವಿಜಯಪುರ.
ಮೊ : 9739430743.

ಮುಲಿಮಟ

: ರೂಪ

ಕಲೆ

: ನಾಗೇಂದ್ರ ಎಂ., ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಎಂ., ಮಂಜುಳ ಎಂ., ಅನು

ಮುದ್ರಣ

: ಲೇಖಕರ ಮೂವಾನುಮತಿ ಇಲ್ಲದೆ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾದ
ಮುಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ ಯಾವುದೇ ಭಾಗವನ್ನು ಯಾವುದೇ ವಿಧದಲ್ಲಿ
ಉದ್ದೇಶಗೊಳಿಸಿ ನಕಲು/ ಬಳಸತಕ್ಕದಲ್ಲ.

ಸಮರ್ಪණ

ಮೊಜ್ಯ ತಂದೆ ತಾಯಿ

ದಿವಂಗತ ಶ್ರೀ ದೋಡ್ಡಮನಿಯಪ್ಪ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಹಿಳ್ಳಮ್ಮೆ
ಗೊರಮಡಗು, ಕೊತ್ತನೂರು ಅಂಚೆ, ತಿಡ್ಲಫಟ್ಟಿ ತಾಲ್ಲೂಕು, ಜಿಕ್ಕಬಿಳ್ಳಿಮುರ ಜಿಲ್ಲೆ

ದಿವಂಗತ ಡಾ. ಆರ್. ಶ್ರೀನಿವಾಸ. ಮೌರ್ಯಪೇಸರ್
ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಜಾನ್ನ ಭಾರತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಡಾ.ಪಿ.ಸಿ.ಕೃಷ್ಣಸ್ವಾಮಿ. ಮೌರ್ಯಪೇಸರ್.
ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಜಾನ್ನ ಭಾರತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಡಾ. ಪಿ. ಜಾನ್ನನ್.ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು
ನಾಗಾಜುರ್ನ ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ,
ಗುಂಟೂರು. ಅಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ.

ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಪಿ.ಕಾಗಲೆ. ನಿವೃತ್ತಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು
ಸರ್ಕಾರಿ ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಾಲೇಜು. ಅಗಲಗುರುಕ್ಕಿ. ಜಿಕ್ಕಬಿಳ್ಳಿಮುರ

ಶ್ರೀ ಕೆ.ವಿ.ವೆಂಕಟೇಶ. ನಿವೃತ್ತಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು
ಸರ್ಕಾರಿ ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಾಲೇಜು. ಅಗಲಗುರುಕ್ಕಿ. ಜಿಕ್ಕಬಿಳ್ಳಿಮುರ

ಮೌರ್ಯ. ಎಲ್. ಆರ್.ವೈದ್ಯನಾಥನ್. ನಿವೃತ್ತಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು
ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಜಾನ್ನ ಭಾರತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಶ್ರೀ. ಬಸವರಾಜ್ ಹೊರಟ್ಟಿ, ಸಭಾಪತಿಗಳು
ಎಲ್ಲಾ ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಗುರುವ್ಯಂದದವರಿಗೆ.

ಪರಿವಿಡಿ

ಕ್ರ.ಸಂ.	ವಿವರ	ಪುಟಸಂಖ್ಯೆ
01	ಕನ್ನಡ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2003	01
02	ಕನ್ನಡ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2005	12
03	ಕನ್ನಡ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2007	22
04	ಕನ್ನಡ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2009	32
05	ಕನ್ನಡ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2012	42
06	ಕನ್ನಡ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2015	52
07	ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2003	63
08	ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2005	73
09	ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2007	83
10	ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2009	94
11	ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2012	104
12	ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ -2015	117

**ಸಂಪರ್ಕ ಪ್ರಾಣಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿನ ಶಿಕ್ಷಕರ ನೇಮಕಾತಿಗೆ ನಡೆಸುವ
ಸಂಯುಕ್ತ ಸ್ವಧಾರ್ತಕ ಪರೀಕ್ಷೆ – 2003**

- 1) ‘ಪಾಜ್’ (Pause) ಎನ್ನಿವುದು ಇದರ ಅಂಗ ?
 1) ಆಚಾರ್ಯ ವಿಧಾನ 3) ಅನುಕರನಾ ವಿಧಾನ
 2) ತಾಳಬದ್ದ ವಿಧಾನ 4) ಸ್ವಂದನಾ ವಿಧಾನ
- 2) ಗುಂಪು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಕರಣ ರಹಿತ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ?
 1) ಜಿಮ್ಸ್‌ಸ್ಟರ್ಸ್ 3) ಕೆಲೆಫ್ಸ್‌ನಿಕ್ಸ್
 2) ತಾಳಬದ್ದ 4) ಅಕ್ಕೊಬ್ರಾಟ್‌ಸ್
- 3) ಪೂರಕ ಆಟಗಳನ್ನು ಈ ರೀತಿಯ ಪಾಠ ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಲಾಗುವುದು
 1) ವಿಶೇಷ ಪಾಠ 3) ಸಾಮಾನ್ಯ ಪಾಠ
 2) ಪ್ರಮುಖ ಪಾಠ 4) ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಪಾಠ
- 4) ಕಂಡೆಣಿಂಗ್ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಬೋಧಿಸಲಾಗುವುದು?
 1) ಪೂರಕ ಆಟಗಳು 3) ಸಾಮಾನ್ಯ ಪಾಠ
 2) ವಿಶೇಷ ಪಾಠ 4) ಪಥ ಸಂಚಲನ
- 5) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣವು ಈ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಿರ್ದರ್ಶಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ
 1) ಎದೆಯ ಸುತ್ತಳತೆ, ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ತೂಕ 3) ವಯಸ್ಸು, ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ತೂಕ
 2) ಎತ್ತರ, ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಎದೆಯ ಸುತ್ತಳತೆ 4) ಮೇಲಿನವು ಯಾವುವೂ ಅಲ್ಲ
- 6) ಲೀಗ್ ಆಟಕೂಟಗಳನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಕರೆಯಬಹುದು
 1) ಪಿರಮಿಡ್ ವಿಧ 3) ಚಾಲೆಂಜ್ ವಿಧ
 2) ಬ್ರಿಡ್ಜ್ ವಿಧ 4) ರೌಂಡ್ ರಾಬೀನ್ ವಿಧ
- 7) 19 ತಂಡಗಳ ತಳಕಿಗೆ ಕೊಡಬೇಕಾದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಬ್ಯಾಗ್ ಇಲ್ಲಿ
 1) 13 3) 09
 2) 11 4) 16
- 8) ಲೀಗ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಗೆದ್ದವರಿಗೆ, ಸಮತೆಯವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸೋತವರಿಗೆ ಕೊಡುವ ಅಂಕಗಳು
 1) 4, 2, 0 3) 6, 3, 0
 2) 2, 1, 0 4) 8, 4, 0
- 9) ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಒಂದು ತರಗತಿಗೆ ಇರಬೇಕಾದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಒಟ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆ
 1) 30 3) 45
 2) 40 4) 25

- 10)** ಸಾಮಾನ್ಯ ಪಾಠದಲ್ಲಿ ಇರುವಂತಹ ಮುಖ್ಯ ಹಂತಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

 - 1) 8
 - 2) 9
 - 3) 10
 - 4) 5

11) ‘ಸೀಡಿಂಗ್’ ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವುದು

 - 1) ಪಂದ್ಯಾವಳಿ
 - 2) ತರಗತಿ ನಿರ್ವಹಣೆ
 - 3) ತಳಹು
 - 4) ಪ್ರದರ್ಶನ ತಂತ್ರ

12) ಹೊಸ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಬೋಧಿಸಲು ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸುವುದು

 - 1) ಆಜ್ಞಾ ವಿಧಾನ
 - 2) ಪ್ರದರ್ಶನಾ ವಿಧಾನ
 - 3) ಪೂರ್ಣ ವಿಧಾನ
 - 4) ಅನುಕರಣಾ ವಿಧಾನ

13) ನಾಕ್ ಬೈಟ್ ತಳಕಿನಲ್ಲಿ ಇಪ್ಪು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಆಡುವ ತಂಡಗಳಿಧ್ಯಾರೆ ಬೈ ಕೊಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ

 - 1) 16
 - 2) 10
 - 3) 12
 - 4) 20

14) ಜೀವಕೋಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರೋಟೋಪ್ಲಾಸಂ ಅನ್ನ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು

 - 1) ನ್ಯೂಕೆಯಸ್
 - 2) ಮ್ಯೂಟೋಕಾಂಡ್ರಿಯ
 - 3) ಸ್ಯೆಟೋಪ್ಲಾಸಂ
 - 4) ಗಾಲ್ಗಿವಸ್ತು

15) ಎಲುಬು ಶಾಸ್ತ್ರವು ಇದರ ಅಧ್ಯಯನ

 - 1) ಮಾಂಸ ವಿಂಡಗಳು
 - 2) ಮೂಳೆಗಳು
 - 3) ಕೀಲು
 - 4) ನರಗಳು

16) ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಉಂಟಕಗಳ ಗುಂಪು

 - 1) ಮೂರು ಗುಂಪು
 - 2) ಐದು ಗುಂಪು
 - 3) ನಾಲ್ಕು ಗುಂಪು
 - 4) ಏಳು ಗುಂಪು

17) ಗುಂಡಿಗೆ ಮಾಂಸವಿಂಡಗಳು ಇರುವುದು ಇಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ

 - 1) ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳು
 - 2) ಮಿದುಳು
 - 3) ಮುಖ
 - 4) ಷ್ರದ್ಯಯ

18) ನಿಲುವನ್ನು ವಿಚಿತಪಡಿಸುವ ಅಳತೆಮಟ್ಟು

 - 1) ನರಪ್ರೂರು
 - 2) ಕೀಲುಗಳು
 - 3) ಮೂಳೆಗಳು
 - 4) ಮಸಲ್ ಟೋನ್

19) ಮೂಳೆಮಜ್ಜಿಯಲ್ಲಿ ಇವು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತವೆ

 - 1) ಹಳದಿ ಕಣಗಳು
 - 2) ನೀಲಿ ಕಣಗಳು
 - 3) ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಬಿಳಿಯ ರಕ್ತ ಕಣಗಳು
 - 4) ಕಂದು ಕಣಗಳು

- 30)** ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಂಕ್ರಾಂತಿಕ ರೋಗವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ
 1) ಬಿಳಿತೊನ್ನು 2) ಕುಪ್ಪರೋಗ 3) ಶಾಲರಾ 4) ಜ್ವರ
- 31)** ಶಾಲಾರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಕರ ಪಾತ್ರ
 1) ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜಾಗ್ರತ್ತೆ 3) ಅರೋಗ್ಯ ಮೇಲ್ಮೈಕಾರಣ
 2) ಆರೋಗ್ಯದ ಉನ್ನತಿ 4) ರೋಗ ತಡೆಗಟ್ಟಿಸಿಕೆ
- 32)** ಶಾಸಕಾಂಗವ್ಯಾಹಕ್ಕೆ ಬರುವ ಕಾರಣ
 1) ಟಾನಿಸ್‌ಲ್ಸ್ 3) ಅಲಚಿಸ್
 2) ಆಸ್ತ್ರಮ್ 4) ಬ್ರಾಂಕ್ಯೋಟೀಸ್
- 33)** ಅಜೀಣಾತೆಗೆ ಕಾರಣ
 1) ಅಜೀಣಾತೆಯ ಆಹಾರಾಂಶ 3) ರುಚಿಕರವಾದ ಆಹಾರ
 2) ದೋಷಪೂರಿತ ಹಲ್ಲುಗಳು 4) ಅತೀ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ
- 34)** ಕಣ್ಣಿನ ದೋಷ
 1) ನೀರೋಗಣ್ಣು 3) ಮಯೋಪಿಯ
 2) ಕಣ್ಣಿನ ಪೂರೆ 4) ಕಣ್ಣಾಕುಟಿಕೆ
- 35)** ಕೀಟಗಳಿಂದ ಹರಡುವ ರೋಗ
 1) ಚಿಕನ್ ಪಾಕ್ಸ್ 3) ಹುಳುಕಡ್ಡಿ
 2) ಹಳದಿ ಜ್ವರ 4) ಭೇದಿ
- 36)** ಸಾಂಕ್ರಾಂತಿಕ ರೋಗ ಬಂದಾಗ ಹೀಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟಿಸುವುದು
 1) ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸುವಿಕೆ 3) ಶಿಕ್ಷಣ
 2) ಅಭಾಧತೆ 4) ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
- 37)** ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಟ್ಟಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿದಿರುವುದು
 1) ಬ್ಯಂಡೇಜ್‌ 3) ಸಿರಿಂಚ್‌
 2) ಕ್ರೀಮಿನಾಶಕ ದ್ರಾವಣ 4) ಹತ್ತಿ
- 38)** ಸಂಚಾರ ಕಂಟಕವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ
 1) ಜೀಬ್ರಾ ಕ್ರಾಸಿಂಗ್‌ 3) ಹಸಿರು ದೀಪ ಉರಿಯುವುದು
 2) ಪುಟ್ಟಾಪಾಥ್ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುವುದು 4) ರಸ್ತೆಯ ಮೇಲೆ ನಡೆದಾಡುವುದು
- 39)** ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಈ ಅಪಾಯ ಕಡಿಮೆ ಆಗುವುದು
 1) ಹೃದಯದ ಕಾರಣ 3) ರಕ್ತದೊತ್ತಡ
 2) ಸಮಯಪೂರ್ವ ಪ್ರೌಢತ್ವ 4) ಮಥುಮೇಹ

- 50) ಪುಟ್ಟಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ರಕ್ಖಣಾ ತಂಡದ ಆಟಗಾರನು ಚೆಂಡನ್ನು ಗೋಲು ರೇಖೆಯ ಹೊರಗಡೆ ಹೊಡೆದಾಗ
- 1) ಕಾರ್ಡರ್ ಕಿಕ್ಸ್ ಕೊಡುವುದು
 - 2) ಗೋಲ್ ಕಿಕ್ಸ್ ಕೊಡುವುದು
 - 3) ಟ್ರೈ ಕಿಕ್ಸ್ ಮಾಡುವುದು
 - 4) ಪೆನಾಲ್ ಕಿಕ್ಸ್ ಮಾಡುವುದು
- 51) ಖೋ ಖೋ ಆಟದಲ್ಲಿ ಒಂದು ತಂಡದ ಮುರು ಜನ ಆಟಗಾರರು ಸೀಟಿದ ನಂತರ ಎಷ್ಟು ‘ಖೋ’ ಕೊಡುವವರ ಒಳಗೆ ಮುಂದಿನ ಬ್ಯಾಚಿನ ಆಟಗಾರರು ಅಂಕಣಾವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಬೇಕು?
- 1) ಒಂದು ಖೋ ಕೊಡುವುದರೊಳಗೆ
 - 2) ಎರಡು ಖೋ ಕೊಡುವುದರೊಳಗೆ
 - 3) ಮೂರು ಖೋ ಕೊಡುವುದರೊಳಗೆ
 - 4) ನಾಲ್ಕು ಖೋ ಕೊಡುವುದರೊಳಗೆ
- 52) ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ **40** ನಿಮಿಷದ ಆಟ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಎರಡೂ ಅಂಕಣಳು ಸಮ ಬಂದಾಗ ಏನು ಮಾಡುವಿರಿ?
- 1) ಇದು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲಾವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುವುದು
 - 2) ಓಸ್ ಗೆದ್ದ ತಂಡಕ್ಕೆ ವಿಜಯಿ ಎಂದು ಫೋಷಿಸುವುದು
 - 3) ಪ್ರತಿ ತಂಡಕ್ಕೆ ಇದು ದಾಳಿ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶ ಕೊಡಲಾಗುವುದು**
 - 4) ಮೊದಲ ಅಂಕ ಗಳಿಸಿದ ತಂಡಕ್ಕೆ ವಿಜಯಿ ಎಂದು ಫೋಷಿಸುವುದು
- 53) ಹಾಕ ಗೋಲ್ ಪ್ರೋಷ್ಟಿನ ಅಗಲ ಮತ್ತು ಎತ್ತರ
- 1) $5 \text{ gజ} \times 8$ ಅಡಿ
 - 2) $6 \text{ gజ} \times 6$ ಅಡಿ
 - 3) $4 \text{ gజ} \times 8$ ಅಡಿ
 - 4) $4 \text{ gజ} \times 7$ ಅಡಿ**
- 54) ‘ಷಾಟ್‌ ಸ್ಟ್ರಾಪ್’ ಎನ್ನುವ ಆಟಗಾರನ ಸಾಫ್ ಯಾವ ಆಟದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ?
- 1) ಸಾಫ್ ಬಾಲ್
 - 2) ಪುಟ್ಟಬಾಲ್
 - 3) ಕ್ರಿಕೆಟ್
 - 4) ಹಾಕ
- 55) ಬಾಕ್ಸೆಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕ್ವಾಟ್‌ರೋನ ಕಾಲ ಅವಧಿ
- 1) 9 ನಿಮಿಷಗಳು
 - 2) **10 ನಿಮಿಷಗಳು**
 - 3) 12 ನಿಮಿಷಗಳು
 - 4) 15 ನಿಮಿಷಗಳು
- 56) ಡಿಕೆಫೆಲಾನ್ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿರುವ ಒಟ್ಟು ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು
- 1) 5
 - 3) 10**
 - 2) 7
 - 4) 12
- 57) ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನೇ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಉಲಿದಾಗ, ಅಡ್ಡಗೋಲನ್ನು ಎಷ್ಟು ಸೆಂಟಿಮೀಟರ್‌ನಿಂದ ಮೇಲೇರಿಸಬೇಕು?
- 1) ಶೈಪ್ರ್ಯಾಗಾರರ ಇಷ್ಟಾನುಸಾರ
 - 2) ರೆಫರಿಯ ಇಷ್ಟಾನುಸಾರ
 - 3) ನ್ಯಾಯ ನಿಷಾಂಯಕರ ಇಷ್ಟಾನುಸಾರ
 - 4) ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕವಿನ ಇಷ್ಟಾನುಸಾರ**

- 58) ಮೇಲಾಟ ಸ್ವರ್ಥ್ಯಾಯಲ್ಲಿ ಟ್ರಾಕ್ ಅಂಪ್ಯೆಯರ್ ಯಾವ ಎರಡು ಬಣ್ಣಾದ ಬಾಪುಟಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದಿರುತ್ತಾರೆ?
- 1) ಬಿಳಿ ಮತ್ತು ಹಳದಿ
 - 3) ಬಿಳಿ ಮತ್ತು ನೀಲಿ
 - 2) ಬಿಳಿ ಮತ್ತು ಕೆಂಪು
 - 4) ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಹಳದಿ
- 59) ಒಟ್ಟದ ಸ್ವರ್ಥ್ಯಾಯಲ್ಲಿ ಒಟಗಾರರಿಗೆ 1 ರಿಂದ 8 ರ ವರೆಗೆ ಓಣಿಗಳ ಕ್ರಮಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಯಾವ ಅಧಿಕಾರಿ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ ?
- 1) ಸುತ್ತು ಎಣಿಸುವವರು
 - 3) ಪ್ರಾರಂಭಕರು
 - 2) ಪ್ರಾರಂಭಕನ ಶಹಾಯಕರು
 - 4) ನಿಷಾಂಯಕರು
- 60) ಎಸೆತದ ಸ್ವರ್ಥ್ಯಾಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಯಶ್ವವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಪು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕಾಲಾವಧಿ
- 1) 1 ನಿಮಿಷ
 - 3) 2 1/2 ನಿಮಿಷಗಳು
 - 2) 2 ನಿಮಿಷಗಳು
 - 4) 1 1/2 ನಿಮಿಷಗಳು
- 61) ಬಾಲ್ ಬ್ಯಾಡ್‌ಫ್ಲೈಟನ್ ಆಟಕ ಅಂಕಣದ ಉದ್ದ ಮತ್ತು ಅಗಲ
- 1) 50×40 ಅಡಿಗಳು
 - 3) **80×40** ಅಡಿಗಳು
 - 2) 60×40 ಅಡಿಗಳು
 - 4) 50×50 ಅಡಿಗಳು
- 63) ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಚೆಂಡಿನ ಶೋಕ
- 1) 5 ರಿಂದ 6 ಜೈನ್ಸ್
 - 3) 5 1/2 ಯಿಂದ 6 ಜೈನ್ಸ್
 - 2) **5 1/2** ಯಿಂದ **5 3/4** ಜೈನ್ಸ್
 - 4) 5 3/4 ಯಿಂದ 6 1/4 ಜೈನ್ಸ್
- 63) ಎಂಡ್‌ರೆನ್ಸ್ ಶಾರೀರಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಯಾವ ತರಬೇತಿ ವಿಧಾನದಿಂದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸುವಿರಿ?
- 1) ಫಾರ್ಮೆಲೆಕ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್
 - 3) ಸಕೂಟ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್
 - 2) ವೈಟ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್
 - 4) ಇಂಟರ್‌ವಲ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್
- 64) ಭಾರತೀಯ ಆಟಗಳು ಯಾವವು?
- 1) ವಾಲಿಬಾಲ್ ಮತ್ತು ಬಾಸ್ಟೆಚ್ ಬಾಲ್
 - 3) ಜೆನ್ಸ್‌ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಡ್‌ಫ್ಲೈಟನ್
 - 2) ಹಾರ್ ಮತ್ತು ಪ್ರೆಟ್‌ಬಾಲ್
 - 4) ಕಬ್ಬಡಿ ಮತ್ತು ಹೋ ಹೋ
- 65) ಭಾರ ಮತ್ತು ಸ್ವರ್ಥ್ಯಾಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಪ್ರಕಾರದ ಬಲ ಉಪಯೋಗಿಸುವಿರಿ?
- 1) ಸ್ನೋಟಕ ಬಲ
 - 3) ಗ್ರಿಪ್ ಬಲ
 - 2) ಡ್ಯೂನ್‌ಮಿಕ್ ಬಲ
 - 4) ಅಷ್ಟ್ರಾಧಿಕ ಬಲ
- 66) ಸೀನಿಯರ್ ಕುಸ್ತಿ ಸ್ವರ್ಥ್ಯಾಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ‘ಚೋಟ್’ನ ಕಾಲಾವಧಿ
- 1) 4 ನಿಮಿಷಗಳು
 - 2) **6** ನಿಮಿಷಗಳು
 - 3) 5 ನಿಮಿಷಗಳು
 - 4) 9 ನಿಮಿಷಗಳು
- 67) ಜೆನಿಕ್‌ಬ್ಯಾಯಿಟ್ ಆಟದ ಸವೀಕ್ರೋನಲ್ಲಿ ಕ್ಷಾಯಿಟ್ ‘ವಾಬಲ್’ ಆದಾಗ ಅಧಿಕಾರಿಯು ಏನು ತೀವ್ರ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ?
- 1) ಎದುರಾಳಿ ತಂಡಕ್ಕೆ ಸವೀಕ್ರೋ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ
 - 3) ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಪ್ರನಃ ಸವೀಕ್ರೋ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ
 - 2) ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಸೂಚನೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ
 - 4) ಎದುರಾಳಿ ತಂಡಕ್ಕೆ ಅಂತ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ

- 79)** ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಡ್ರೆಡಲ್ಲಿರುವ ಜಿ ರಿಂಗುಗಳ ಬಣ್ಣದ ಕ್ರಮ ಯಾವುದು?
- 1) ಕೆಂಪು, ಕೇಸರಿ, ನೀಲಿ, ಹಸಿರು, ಬಿಳಿ 3) ನೀಲಿ, ಹಳದಿ, ಕಪ್ಪು, ಹಸಿರು, ಕೆಂಪು
 2) ಹಳದಿ, ಕಪ್ಪು, ಕಂದು, ನೀಲಿ, ಹಸಿರು 4) ಕಪ್ಪು, ಹಸಿರು, ಹಳದಿ, ಗುಲಾಬಿ, ಬಿಳಿ
- 80)** ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವು, ದೃಹಿಕ ತರಬೇತಿಗೆ ಸಮರ್ಪದವಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಹೋಂದುವುದಿಲ್ಲ ?
- 1) ಕಂಡೆಷನಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಕ್ರಾಲಿಸ್ಟ್ನಿಕ್ಸ್ 3) ಜಿಮ್‌ನ್ಯಾಸ್ಟಿಕ್ಸ್
 2) ಡ್ರಿಲ್ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಚಿಂಗ್ 4) ಜಿತ್ತಕಲ್
- 81)** ಯಾವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಏಷ್ಟನ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ನಡೆದವು?
- 1) 1950 2) **1951** 3) 1949 4) 1952
- 82)** ಅತಿವೇಗ, ಅತಿವ್ಯತ್ರ, ಅತಿಬಲ ಇವು ಯಾವು ಕ್ರೀಡೆಯ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ?
- 1) ಏಷ್ಟನ್ ಗೇಮ್ಸ್ 3) ಕಾಮನ್ ವೆಲ್ತು ಗೇಮ್ಸ್
 2) ನ್ಯಾಷನಲ್ ಗೇಮ್ಸ್ 4) ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಗೇಮ್ಸ್
- 83)** ಯೋಗಾಸಾನದ ಪಿಠಾಮಹ
- 1) ಖರಣಿ ಪತಂಜಲಿ 3) ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸ
 2) ವಿವೇಕಾನಂದ 4) ರಾಘವೇಂದ್ರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ
- 84)** ನಿರ್ದಿಷ್ಟಮಾನ ಈಚುಕೊಳದ ಉದ್ದ ಮತ್ತು ಅಗಲ
- 1) 50×25 ಮೀ 2) 60×35 ಮೀ 3) **50×21 ಮೀ** 4) 55×35 ಮೀ
- 85)** ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಆಟಗಳಲ್ಲಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಆಡುವ ಆಟ ಯಾವುದು?
- 1) ಪ್ರೋಲೋ 3) ವಾಟರ್ ಪ್ರೋಲೋ
 2) ರಗ್ಬಿ 4) ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್
- 86)** ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಕ್ರೀಡಾ ಸಾಮಾಗ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಗ ನಶಿಸಿ ಹೋಗುವ ಉಪಕರಣ
- 1) ಶಾಟ್ ಪ್ರೆಟ್ 3) ಕಣ್ಣಿಣಿದ ದಂಬೆಲ್
 2) ಬಾರ್ ಬೆಲ್ 4) ವಾಲಿಬಾಲ್
- 87)** ಶಾಲೆಗೆ ಎರೀದಿಸಿದ ಕ್ರೀಡಾ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವ ವಹಿ
- 1) ಹಾಜರಿ ಪ್ರಸ್ತುತ 3) ಇಂಡೆಂಡ್ ಪ್ರಸ್ತುತ
 2) ವಿಶರಣೆ ವಹಿ 4) ದಾಸ್ತಾನು ವಹಿ

- 88)** ಚಾಲ್ತಿ ಕ್ರೀಡಾ ಶುಲ್ಕದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ನಿದಿಪಡಿಸಿರುವ ಶೇಕಡಾವಾರು

 - 1) 50%
 - 2) 40%
 - 3) 65%
 - 4) 70%

89) ವಾರ್ಷಿಕ ಕ್ರೀಡಾ ದಾಸ್ತಾನು ತಪಾಸಣಾ ದಿನಾಂಕ

 - 1) ಜೂನ್ 1ನೇ ತಾರೀಖು
 - 2) ಮಾರ್ಚ್ 31 ನೇ ತಾರೀಖು
 - 3) ಏಪ್ರಿಲ್ 1ನೇ ತಾರೀಖು
 - 4) ಏಪ್ರಿಲ್ 10ನೇ ತಾರೀಖು

90) ಎನ್.ಸಿ.ಸಿ ಯ ಪ್ರಾಣರೂಪವು

 - 1) ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕೆಡೆಟ್‌ಕೋ ಹೋರ್
 - 2) ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕೆಮ್ಯೂನಿಟಿ ಸೆಂಟರ್
 - 3) ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕರೆಸ್ಪಾಂಡೆನ್ ಕೋರ್ಸ್
 - 4) ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಕ್ಲಬ್

91) ಕನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಂ.ಪಿ. ಇಡೀ ಸ್ವಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯ ಕಾಲಾವಧಿ

 - 1) 1 ವರ್ಷ
 - 2) 2 ವರ್ಷಗಳು
 - 3) 1 1/2 ವರ್ಷಗಳು
 - 4) 2 1/2 ವರ್ಷಗಳು

92) ಶಿಬಿರ ಸಂಭಂಡನೆಯಿಂದ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನ

 - 1) ಒಳ್ಳಿಯ ಉಂಟ ಸಿಗುತ್ತದೆ
 - 2) ಸ್ನೇಹಿತರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಲಕಲ್ಭಯುವಿಕೆ
 - 3) ಪಾಠ ಪ್ರವಚನಗಳ ಜಂಟಾಟ ಇರುವುದು
 - 4) ನಾಯಕತ್ವ ಗುಣಗಳ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ

93) ಒಳಾಂಗಣ ಆಟ

 - 1) ಬಾಲ್ ಬ್ಯಾಂಡಿಂಟನ್
 - 2) ಬ್ರ್ಯಾಂಡ್‌ಮಿಂಟನ್
 - 3) ಟೆನ್ನಿಸ್ ಕ್ರೌನಿಟ್
 - 4) ಫ್ಲೋಬಾಲ್

94) 2004ರ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ನಡೆಯುವ ಸ್ಥಳ

 - 1) ಅಧ್ಯೇನ್ಸ್
 - 2) ಬಾರ್ಲಿಂಗ್‌ನೆನ್
 - 3) ಭಾರತ
 - 4) ಮಾಸ್ಕ್‌

95) ಇವರನ್ನು ‘ಜ್ಞೈಯಿಂಗ್ ಸಿಶಾ’ ಎಂದು ಕರೆಯುವರು

 - 1) ಬಲ್‌ಬೀರ್ ಸಿಂಗ್
 - 2) ಸುಶ್ರಾಬೀರ್ ಸಿಂಗ್
 - 3) ಶಕ್ತಿ ಸಿಂಗ್
 - 4) ಎಲ್ಲಾ ಸಿಂಗ್

96) ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ ಬಾಲ್ ರಿಂಗಿನ ವ್ಯಾಸ

 - 1) 40 ಸೆ.ಮೀ
 - 2) 45 ಸೆ.ಮೀ
 - 3) 44 ಸೆ.ಮೀ
 - 4) 46 ಸೆ.ಮೀ

97) ಸ್ವಾಗರ್ ಅಂತರವನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯಲು ಅನುಸರಿಸುವ ಸೂತ್ರ

 - 1) $W(N - 1) - 0.10 \times 2\pi$
 - 2) $W(N - 1) - 0.80 \times 2\pi$
 - 3) $W(N - 1) - 0.15 \times 2\pi$
 - 4) $W(N - 1) - 0.15 \times \pi$

- 98)** “ಡ್ಯೂಸ್” ಪದವು ಯಾವ ಅಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ?
- 1) ಟೇಬಲ್ ಟೆನಿಸ್
2) ಟೆನಿಸ್ಕಾರ್ಲಿಟ್
3) ಟೆನಿಸ್
4) ಫ್ರೋಬಾಲ್
- 99)** ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಬೋಧನೆಚೆಮಲ್ಲಿ ಈ “ಸ್ವ ಇಚ್ಛೆ” ಪದ್ದತಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸುವುದು
- 1) ಕಾರ್ಯಾರ್ಥಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ
2) ಗುಂಪು ಚಟುವಟಿಕೆಯ ರೂಢಿ
3) ಪೂರಕ ಅಟಗಳು
4) ಕೆಲೆಸ್ಥನಿಕ್ಸ್
- 100)** ಉದ್ದ ಶಾಲು ನಿಲೆಸುವಿಕೆ ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ
- 1) ಸೇವೆದ ಮತ್ತು ಹಾಜರಿ
2) ಕೆಲೆಸ್ಥನಿಕ್ಸ್
3) ಐಪೆಚಾರಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ ಬೋಧನೆ
4) ಮನೋರಂಜನೆಯ ಆಟ

ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ನೇಮಕಾತಿಗಾಗಿ ನಡೆಸುವ ಸ್ವಧಾರ್ತಕ ಪರೀಕ್ಷೆ 2005

ದ್ವಿತೀಯ ಪತ್ರಿಕೆ - ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಅಂಕಗಳು : 100

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ : 3.00 ರಿಂದ 5.00

ದಿನಾಂಕ : 11 : 04 :2005

ಗರಿಷ್ಠ ಅವಧಿ - 120 ನಿಮಿಷಗಳು

1. ‘ಹಕ್ಕ ಭಾರತ ಮಾತಾ’ ಲೆಜೀಂ ಚಟುವಟಿಕೆ ಕಲಿಸಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ಬೋಧನಾ ವಿಧಾನವೆಂದರೆ
 - 1) ಆಜ್ಞಾಪದ್ಧತಿ
 - 2) ಖಂಡ ಪ್ರಗತಿ ಪದ್ಧತಿ
 - 3) ಅಧಿಕರಣ ಪದ್ಧತಿ
 - 4) ಅನುಕರಣಾ ಪದ್ಧತಿ
2. ವಾಲಿಬಾಲ್ ನೆಟ್‌ನ ಮೇಲಂಚಿನಿಂದ ಮೇಲ್ಮೈಗೆ ಚಾಚಿರುವ ಆಂಟಿನಾದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿ ಬಣ್ಣದ ಪಟ್ಟಿಗಳ ಅಗಲವೆಷ್ಟು ?
 - 1) 8 ಸೆಂ.ಮೀ
 - 2) 5 ಸೆಂ.ಮೀ
 - 3) ಸೆಂ.ಮೀ
 - 4) **10 ಸೆಂ.ಮೀ**
3. ಲಾಂಗ್ ಜಂಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಲ್ಯಾಂಡಿಂಗ್ ಏರಿಯಾದ ಕನಿಷ್ಠ ಅಗಲ
 - 1) 2.50 ಮೀ
 - 2) **2.75 ಮೀ**
 - 3) 3.00.ಮೀ
 - 4) 10 ಸೆಂ.ಮೀ
4. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರುಗುವ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು
 - 1) ಬಿ & ಸಿ
 - 2) ಎ & ಬಿ
 - 3) ಡಿ & ಸಿ
 - 4) ಇ & ಕೆ
5. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ & ವಿಕಾಸದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುವ ವಿಷಯಗಳಾವುವೆಂದರೆ
 - 1) ಅನುವಂಶಿಕತೆ, ಪರಿಸರ, ವಿಶ್ವಾಸಿ
 - 2) ಅನುವಂಶಿಕತೆ, ಪರಿಸರ, ಚಟುವಟಿಕೆ
 - 3) ಪರಿಸರ, ಆಹಾರ ವಿಶ್ವಾಸಿ
 - 4) ಆಹಾರ ವಿಶ್ವಾಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ.
6. ಪುರಾತನ ಅಥವಾ ನ್ಯಾಯಾಮ ಶಾಲೆಯ ಹೆಸರು
 - 1) ಅಂಧಿಕ್ರಿಯೇಟರ್
 - 2) ಫೆಲೆಸ್‌ನ್ಯಾಯಾಮ
 - 3) ಧರ್ಮ
 - 4) ಕ್ಯಾಂಪಸ್ ಮಾರ್ಚೆಯಸ್
7. ಪಾಠಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಲೀಡ್ ಆಫ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಭಾಗದ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶ
 - 1) ಮನರಂಜನೆ
 - 2) ನಾಯಕತ್ವ ಗುಣ ಬೆಳೆಸುವುದು
 - 3) ಶಿಸ್ತ ಬೆಳೆಸುವುದು
 - 4) ಸ್ವಧಾರ್ತಕ ಸನ್ನಿಹಿತದಲ್ಲಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಉಪಯೋಗದ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಚಯ ಮಾಡುವುದು
8. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಚೆಂಡಿನ ಸುತ್ತಳತೆ
 - 1) **65-67 ಸೆಂ.ಮೀ.**
 - 2) 67-68 ಸೆಂ.ಮೀ.
 - 3) 64-65 ಸೆಂ.ಮೀ.

- | | | |
|----|---|---|
| 9 | ಅಳ್ಳಣಿಕ್ಕನಲ್ಲಿ ರೀತಿ ಬೇಟಿನ ಕನಿಷ್ಠ ತೂಕ
1) 50 ಗ್ರಾಂ
3) 100 ಗ್ರಾಂ | 2) 75 ಗ್ರಾಂ
4) 60 ಗ್ರಾಂ |
| 10 | ಶಿಂಹ್ಲಾಟರಿ ಗ್ರಂಥಿಯನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಕರೆಯಬಹುದು
1) ಏನಿಯರ್
3) ಪ್ರಾರಾಧ್ಯರಾಯಿಡ್ | 2) ಹೈಪೋಥೆಸಿಸ್
4) ಧ್ಯಾರಾಯಿಡ್ |
| 11 | ಬುದ್ಧಿಮಟ್ಟ ಸೂಚ್ಯಂಕವನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಲು ಬಳಸುವ ಸೂತ್ರ
1) ಅಂ ಫಿ 100 /MA
3) ೨೦+೧೦ /CA | 2) ಅಂ+೧೦೦ /MA
4) ೨೦+೧೦೦ /CA |
| 12 | ರೋಮ್ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಘಂಟ್ಯಾಯಿಧ್, ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಕಾಳಗ, ಅಣುಕು ಯುಧ್ಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಇದ್ದ ಹೆಸರು
1) ಫೀಲ್ಡ್ ಆಫ್ ಮಾಸ್
3) ಜೊಲೋಸಿಯಂ | 2) ಡಂಬೀಕ್ಲೇಟಿಯನ್
4) ಕ್ಯಾಲಿಡೇರಿಯಂ |
| 13 | ಹೈಸ್ಟ್ರಾಲ್ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ವರ್ಗೀಕರಿಸಲು ಸೂಚ್ಯಂಕ = $(20 \times \text{ವಯಸ್ಸು}) + (6 \times \text{ಎತ್ತರ}) + \text{ತೂಕ ಎಂಬ ಸೂತ್ರವನ್ನು}$ ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದವರು
1) ಮೆಕ್ಕಾಯ್
3) ಕೋಜೆನ್ಸ್ | 2) ನೀಲ್ಸನ್
4) ಕ್ಲಾಕ್ |
| 14 | ಸರ್ಬ ಜೂನಿಯರ್ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಕಬಡ್ಡಿ ಅಂಕಣದ ಉದ್ದ್ವ & ಅಗಲ
1) 12.50 ಮೀ.x 8ಮೀ
3) 10ಮೀ x 8ಮೀ | 2) 10ಮೀ x 10ಮೀ
4) 11.50ಮೀ x 8ಮೀ |
| 15 | 400ಮೀ ಸ್ವೀಂಡಡ್ ಟ್ರೌಕ್‌ನಲ್ಲಿ 4x400 ಮೀ ರೀತಿ ಓಟದ ಪ್ರಾರಂಭದ ಓಟಗಾರನಿಗೆ $1\frac{1}{2}$ ಸ್ವೀಗರ್ & ಡಯಗೊನಲ್ ಎಕ್ಸ್ ದೂರವನ್ನು ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ನೀಡಿದ್ದರೆ ಎರಡನೆ ಪಾಳಿ ಓಟಗಾರನಿಗೆ ನೀಡಬೇಕಾದ ಪರಿಹಾರ | 2) 1 ಸ್ವೀಗರ್ & ಡಯಗೊನಲ್ ಎಕ್ಸ್
4) $1\frac{1}{2}$ ಸ್ವೀಗರ್ & ಡಯಗೊನಲ್ ಎಕ್ಸ್ |
| 16 | ಹೃದಯದಿಂದ ಹೊರತ್ಕೆ ರಕ್ತವನ್ನು ಒಯ್ಯುವ ರಕ್ತನಾಳ
1) ಅಭಿದಮನಿ
3) ಕೆಪಿಲ್ಲರಿ | 2) ಲಿಂಪ್ಯಾಟಿಕ್
4) ಅಪಧಮನಿ |
| 17 | ಶರೀರ ಗುಂಧಮ್ - ಶಾಸ್ತ್ರ ರೀತ್ಯಾ ವಯಸ್ಸು ಅವಲಂಭಿತವಾಗಿರುವುದು
1) ಅಂಗಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮತೆ
3) ಬುದ್ಧಿಯ ಪಕ್ಷತೆ | 2) ಎಲಬುಗಳ
4) ಮಟ್ಟಿದ ದಿನಾಂಕ |

- | | | | |
|----|--|---|---|
| 18 | ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಒಲಂಪಿಕ್ ಆಟಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಉಸ್ತುವಾರಿ ಮಾಡುವ ಸಂಘ | 1) ಐ ಟಿ ಸಿ | 2) ಇ ಟಿ ಎ |
| 19 | ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕೋರ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಶಿಭಿರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶ | 3) ಇ ಎ ಎ ಎಫ್ | 4) ಡಬ್ಲೂ ಎಫ್ ಇ |
| 20 | ಕೆಬಡ್ಡಿ ಆಟದ ಸ್ವರ್ಥಗೊಳಿಸುವ ಆಟಗಾರರನ್ನು ವರ್ಗೀಕರಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸೂತ್ರ | 1) ಮನೋಲ್ಲಾಸ್ | 2) ನಾಯಕತ್ವ ತರಬೇತಿ |
| | | 3) ಹೊಸ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ | 4) ಅಧ್ಯಾಪಕ & ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ನಡುವೆ ಉತ್ತಮ ಸಂಬಂಧ ಬೇಕಿಸುವುದು |
| 21 | ಜಾವಲಿನ್ ಎಸೆತಕ್ಕೆ ಗುರುತು ಮಾಡುವ ಕಂಸ (ಆರ್ಸ್) ಗೆರೆಯ ಅಗಲ | 1) ವಯಸ್ಸು (ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ) x ಎತ್ತರ (ಮೀಟರ್‌ನಲ್ಲಿ) + ತೂಕ ((ವರ್ಷ)) | 2) ವಯಸ್ಸು (ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ) x ಎತ್ತರ (ಮೀಟರ್) + ತೂಕ (ಕಿ.ಗ್ರಾಂ) |
| | | 3) ತೂಕ (ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ) x ಎತ್ತರ (ಮೀಟರ್‌ನಲ್ಲಿ) + ತೂಕ (ಕಿ.ಗ್ರಾಂ) | 4) ವಯಸ್ಸು (ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ) x ಎತ್ತರ (ಮೀಟರ್‌ನಲ್ಲಿ) + ತೂಕ (ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ) |
| 22 | ಮಾನವ ಶರೀರದಲ್ಲಿನ ಅತಿ ಸಣ್ಣ ಮೂರ್ಖೆ ಇರುವ ಸ್ಥಳ | 1) 5 ಸೆಂ.ಮೀ | 2) 3ಸೆಂ.ಮೀ |
| | | 3) 7 ಸೆಂ.ಮೀ | 4) 2 ಸೆಂ.ಮೀ |
| 23 | ನೀರಸ ಭಾವನೆಗೆ ಕಾರಣ | 1) ಪಾದ | 2) ಮಧ್ಯ ಶರೀರ |
| | | 3) ಬೆರಳು | 4) ಮೂಗು |
| 24 | ಭಾರತದಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ & ಮನೋಲ್ಲಾಸದ ಕೇಂದ್ರ ಸಂಹಾಮಂಡಳಿ ಆಯೋಜನೆ ಗೊಂಡ ವರ್ಷ | 1) 1948 | 2) 1956 |
| | | 3) 1950 | 4) 1954 |
| 25 | ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿರುವವಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಮೇಲ್ಮೈಚಾರಣೆಯ ತಂತ್ರವಲ್ಲ | 1) ಸತ್ತೋಲೆ | 2) ಸಮೃಜನ |
| | | 3) ಭೇಟಿ | 4) ಸಬೆ |
| 26 | ಷಟ್ಕಲ್ ಭಾಡುಮಿಂಟನ್ ಸಿಂಗಲ್ಸ್ ಅಂಕಣದ ಉದ್ದ್ವಿಷ್ಟ & ಅಗಲ | 1) 44ಅಡಿ x 18 ಅಡಿ | 2) 40 ಅಡಿ x 17 ಅಡಿ |
| | | 3) 44 ಅಡಿ x 17 ಅಡಿ | 4) 40 ಅಡಿ x 18 ಅಡಿ |
| 27 | ಹ್ಯಾಮರ್ ಎಸೆತದ ವೃತ್ತದ ಹ್ಯಾಸ್ | 1) 2.153ಮೀ | 2) 2.351ಮೀ |
| | | 3) 2.531ಮೀ | 4) 2.135ಮೀ |

- 28 ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾದ ವಿಟಮಿನ್
 1) ಎ 2) ಬಿ
3) ಕೆ 4) ಜಿ
- 29 ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿರುವಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಅನುವಂಶಿಕತೆಯಿಂದ ವರ್ಗಾವಣೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ¹
 1) ಜರ್ಮನ್ ಬಣ್ಣ 2) ದೇಹದ ಆಕೃತಿ
3) ಸೌತ್ಯಾಗಳು 4) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ
- 30 ಸ್ವತಂತ್ರೋತ್ತರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಡಿಸಿಲ್ಲಿನ್ ಸ್ಕ್ರೋಂ (N.D.S)ಅನ್ನ ಜಾರಿಮಾಡಲು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿದವರು
 1) ಜೀ.ಎಸ್. ರೂಸೋ 2) ನ್ಯೂಹೆನ್
3) ಜಿ.ಕೆ.ಚೋಂಸ್ 4) ರಾಜ ಕುಮಾರಿ ಅಮೃತ್ ಕೌರ್
- 31 ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಇಂಟರ್‌ಮುರಲ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ದಿನ
 1) ಭಾನುವಾರ 2) ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ರಜಾದಿನ
 3) ಮದ್ಯಂತರ ರಜೆ ದಿನ 4) ವಾರಾಂಶ್ಯದ ದಿನ
- 32 ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ ಬೋಡ್‌ನ ಉದ್ದ್ವ & ಅಗಲ
1) 1.80ಮೀ x 1.05 ಮೀ 2) 1.80 ಮೀ x 1.20 ಮೀ
 3) 1.50ಮೀ x 1.20 ಮೀ 4) 1.80ಮೀ x 1.30ಮೀ
- 33 ಮಹಿಳಾ ಅಫ್ಲೆಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಎಸೆತದ ಜಾವಲಿನ್ ತೂಕ
 1) 800 ಗ್ರಾಂ 2) 600 ಗ್ರಾಂ
 3) 500 ಗ್ರಾಂ 4) 700 ಗ್ರಾಂ
- 34 ಮನುಷ್ಯನ ಶರೀರದ ಸ್ಥಾಯಿಗಳನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಎಷ್ಟು ವಿಧಗಳಿಂದು ವರ್ಗೀಕರಿಸಿದೆ ಎಂದರೆ
 1) 5 ವಿಧ 2) 3 ವಿಧ
 3) 4 ವಿಧ 4) 6 ವಿಧ
- 35 ಏಷ್ಟನ್ ಗೇಮ್ಸನ್ ಜನಕನೆಂದು ಹೆಸರು ವಾಸಿಯಾದವರು
1) ಜಿ.ಡಿ. ಸೋಂಡಿ 2) ರತನ್ ಟಾಟಾ
 3) ಸರ್ ದೊರಾಬ್ಬಿ ಟಾಟಾ 4) ಮಹಾರಾಜ ರಣಜಿತ್ ಸಿಂಗ್
- 36 ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿರುವಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಗುಂಪಿಗೆ ಸೇರುವುದಿಲ್ಲ¹
 1) ಕುಸ್ತಿ 2) ಯೋಗಾಸನ
3) ಜ್ಯಾಡೋ 4) ಕರಾಟೆ
- 37 ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್‌ನಿಂದ 7 ಮೀ ದೂರದಿಂದ ಆಟಗಾರನೊಬ್ಬ ಫೀಲ್ಡ್ ಗೋಲ್ ಮಾಡಿದರೆ ಅವನಿಗೆ ದೊರಕುವ ಪಾಯಿಂಟ್ ಎಷ್ಟು?
 1) 1 2) 2 3) 3 4) 4
- 38 ಮರುಷರ ಎಸೆತದ ಡಿಸ್ಪೋನ ತೂಕ
1) 2 ಕೆಜೆ 2) 1.5 ಕೆಜೆ 3) 1 ಕೆಜೆ 4) 2.5 ಕೆಜೆ

- | | | | |
|----|--|--|---|
| 39 | ಹ್ಯಾಡ್ಕ್ಲೋಫೆರಪಿ ಎಂದರೆ | 1) ಐಸ್‌ ಥೆರಪಿ
3) ವಾಟರ್ ಥೆರಪಿ | 2) ಸ್ಟೀಮ್ ಬಾಥ್
4) ಕ್ರೈಯೋ ಥೆರಪಿ |
| 40 | ಇಂಗ್ಲಿಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಂಡ ಷಟಲ್ ಬ್ಯಾಡ್‌ಮಿಂಟನ್ ಆಟದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿದ ದೇಶ | 1) ಅಮೇರಿಕ
3) ಗ್ರೇಸ್ | 2) ಚೈನಾ
4) ಭಾರತ |
| 41 | ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಯೋಗಾಸನಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲದ ಅಸನ ಯಾವುದು | 1) ಪದಾಘಾಸನ
3) ಉತ್ತರಾಸನ | 2) ವಚ್ಚಾಸನ
4) ಸಿದ್ಧಾಸನ |
| 42 | ಹಾಕಿ ಸ್ಟೀಕ್ ಅನ್ನು 100 ರಿಂಗ್ ಪಾಸ್ ಟೆಸ್ಟಿಗ್ ಒಳಪಡಿಸುವಾಗ ಉಪಯೋಗಿಸುವ 100 ಮಿ ಒಳವ್ಯಾಸ | 1) 100 ಮಿ ಮೀ
3) 75 ಮಿ ಮೀ | 2) 54 ಮಿ ಮೀ
4) 51 ಮಿ ಮೀ |
| 43 | 4 x 100 ಮೀ ರಿಲೆ ಷಟಕ್ಕೆ 400 ಮೀ ಟ್ರೌಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಜೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಲೆಕ್ಕಹಾಕಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸೂತ್ರ | 1) t-dh X sd / d
3) d-t X sd / d | 2) t-dh X sd / h
4) t-d / t |
| 44 | ಸ್ವಾಯತ್ತ ಸಂಕೊಚನೆಕ್ಕೆ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ದವಿರುವ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲ | 1) ATP
3) CO2 | 2) O2
4) NACI |
| 45 | ರಿದಮುಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟು ಹಾಕಿದ ಡೆನ್ಸಾಕ್‌ ದೇಶದ ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ ತಜ್ಞ | 1) ನೆಕ್ಟ್ ಗಲ್
3) ಕ್ರೀಷಿಯನ್ ಕೋಲ್ಡ್ | 2) ಲಕೋರ್
4) ನೀಲ್‌ಬಕ್ |
| 46 | ವ್ಯೂಟಲ್ ಕೆಪಾಸಿಟಿ ಅಳೆಯಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸಾಧನ | 1) ವೆಂಟ್ ಪ್ರೈರೋ ಮೀಟರ್
3) ಡ್ಯೂನಮೋ ಮೀಟರ್ | 2) ಗೋನಿಯೋ ಮೀಟರ್
4) ಪ್ಲೇಕ್ಸೋ ಮೀಟರ್ |
| 47 | ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಆಟಗಾರನೊಬ್ಬನನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಸಸ್ಪೆಂಡ್ ಮಾಡಲು ಯಾವ ಬಣ್ಣದ ಕಾಡ್‌ನನ್ನು ತೋರಿಸಲಾಗುವುದು ? | 1) ಹಳದಿ
3) ಹಸಿರು | 2) ಕಂಪು
4) ನೀಲಿ |
| 48 | ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ ಸ್ಟ್ರೆಚ್‌ಗೆ ಅಡ್ಡಪಟ್ಟಿಯ ಉದ್ದ ಎಷ್ಟಿರಬೇಕು ? | 1) 4.08 ಮೀ (± 2 ಸೆ.ಮೀ)
3) 3.90 ಮೀ (± 2 ಸೆ.ಮೀ) | 2) 4.10 ಮೀ (± 2 ಸೆ.ಮೀ)
4) 4.00 ಮೀ (± 2 ಸೆ.ಮೀ) |

- 49 ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಯಾವುದರಲ್ಲಿ ಕಬ್ಜಿಣಾದ ಅಂಶ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ
 1) ಬ್ರೈಡ್ & ಬೆಣ್ಣೆ 2) ಮೊಟ್ಟೆ ಮಾಂಸ & ತರಕಾರಿ
 3) ಮೀನು 4) ಹಾಲು
- 50 ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಯಾರ ಜನ್ಮದಿನವನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶ್ರೀದಾದಿನವೆಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?
 1) ದುಲಿಪ್ ಸಿಂಹ 2) ಮಿಲ್ಕು ಸಿಂಗ್
 3) ದ್ವಾರ್ಪಾ ಚಂದ್ರ 4) ಲಾಲಾ ಅಮರ್ ನಾಥ್
- 51 12ನಿಮಿಷಗಳ ಒಟ್ಟ & ನಡೆಗೆ ಪರಿಳೇಯ ಅಳೆಯುವ ಜೀತನ್ನು
 1) ವೇಗ 2) ಹನ್ನಾಳ ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಟತೆ
 3) ಎಜೆಲಿಟಿ 4) ಕೋ ಆಡಿನನೇಷನ್
- 52 ಘಟಕ ಬಾಲೋನಲ್ಲಿ ಗೋಲೋನ ಅಗಲ & ಎತ್ತರ
 1) 8 ಗಜ x ಅಡಿ 2) 8ಗಜ x 6 ಗಜ
 3) **8 ಗಜ x 8 ಅಡಿ** 4) 8ಗಜ x 3ಗಜ
- 53 17 ತಂಡಗಳಿರುವ ನಾಕ್ ಟೈಟ್ ತಳಕಿನಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಗ್ ಗಳ ಒಟ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆ
 1) 1 2) 3 3) 13 4) **15**
- 54 ವಯಸ್ಸರ ಶರೀರದ ಸಾಮಾನ್ಯ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ
 1) 110/90 mm/hg 2) 130/70 mm/hg
 3) 110/80 mm/hg 4) **120/80 mm/hg**
- 55 ಸ್ವಾಯಂಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಮಾಡಲು ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯವೆಂದರೆ
 1) ಫಾರ್ಕ್ ಲೆಕ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್ 2) ಸಕ್ರೂಫ್ಟ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್
 3) ಇಂಟರ್ವೆಲ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್ 4) **ವಯಸ್ಸ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್**
- 56 ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ಸೈನಿಕ, ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ & ಸೌಂದರ್ಯ ಸಂಬಂಧಿ ಎಂಬುದಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿದ ಸ್ವೀಡನ್‌ನ ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ ತಜ್ಞನಾರು ?
 1) ಹೆಚ್. ಲಿಂಗ್ 2) ಗ್ರೇಬ್ರಿಯಲ್ ಬ್ರಾಂಟಿಂಗ್
 3) ಸೈಟಿಂಗ್ 4) **ಪಿ.ಹೆಚ್. ಲಿಂಗ್**
- 57 ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಎರಡು ಬೋಲಿಂಗ್ ಶ್ರೀಸೋಗಳ ನಡುವೆ ಇರುವ ಅಂತರವೆಷ್ಟು ?
 1) 50 ಅಡಿ 2) **66 ಅಡಿ**
 3) 68ಅಡಿ 4) 60ಅಡಿ
- 58 ಮನುಷ್ಯನ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಉದ್ದವಾದ ಮೂಳೆ
 1) ರೇಡಿಯಲ್ 2) ಫೈಮರ್ 3) ಬಾಸ್ಟಲ್ 4) ಕಾಪ್ಸಲ್
- 59 ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿರುವುದು
 1) ತಪ್ಪು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು
 2) ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುವುದು
 3) ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುವುದು
 4) ಕಲಿಕೆ ಬೋಧನ ಸಂಬಂಧಗಳ ಉತ್ಪನ್ನಿಕರಣ

- | | | | |
|----|--|---|---------------------------------|
| 60 | ಘಟ್ ಬಾಲಾನಲ್ಲಿ ಕಾನ್ಕರ್ ಕಿಕಾಗೆ ವಕ್ತಗೆ ಗುರುತಿಸಲು ತ್ರಿಜ್ಯವೆಷ್ಟಿರಬೇಕು ? | 1) 4 ಅಡಿ | 2) 2 ಅಡಿ |
| | | 3) 1 ಅಡಿ | 4) 3 ಅಡಿ |
| 61 | ಅಮೇರಿಕಾದಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ತರಬೇತುಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಪ್ರಥಮವಾಗಿ ಮಾಡಿದವರು | 1) ಡಾ.ಡಿಯೋ ಲೀವಿಸ್ | 2) ಡಾ. ಡಬ್ಲೂ. ಸಾರ್ಚೆಂಟ್ |
| | | 3) ರಾಬಟ್ರ್ ಜೆ. ರಾಬಟ್ರ್ | 4) ಕಾಲ್ರ್ ವಿಲ್ಲೂಸ್ |
| 62 | ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ರ್ಯಾಡರನು ಇಬ್ಬರು ಆಂಟಿಗಳನ್ನು ಟೈಟ್ ಮಾಡಿ ಕೋರ್ಟನ್ನು ಸ್ಥಿರುಪ್ಪಿಸಿದರೂ ಮಾಡಿದಾಗ ರ್ಯಾಡರನ ತಂಡಕ್ಕೆ ಒಟ್ಟು ಎಷ್ಟು ಪಾಂಯಿಂಟ್ ದೊರಕುತ್ತವೆ ? | 1) 5 | 2) 3 |
| | | 3) 4 | 4) 2 |
| 63 | ಸ್ನಿನ್ ಫೋಲ್ ಕ್ಯಾಲಿಪರ್ ನ್ನು ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಯಾವ ಅಂಶವನ್ನು ಅಳತೆ ಮಾಡುವದಕ್ಕಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ? | 1) ಕೊಬ್ಬಿ | 2) ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ |
| | | 3) ಸ್ನಾಯುವಿನ ಗಾತ್ರ | 4) ಸ್ನಾಯುವಿನ ಉದ್ದಳತೆ |
| 64 | ಹೊಗೆಸೊಳ್ಳಿನಲ್ಲರುವ ವಿಷವಸ್ತು | 1) ಮಾಫಿನ್ | 2) ನಿಜೋಟನ್ |
| | | 3) ಆಸ್ಟ್ರಿನ್ | 4) ಕೋಕೇಯ್ನ್ |
| 65 | ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಫೆನಾಲ್ಟಿ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಆಟಗಾರ & ಗೋಲ್ ಕೀಪರ್‌ನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಇನ್ನುಳಿದ ಆಟಗಾರರು ಎಲ್ಲಿರಬೇಕು ? | 1) 25 ಗಜ ಗರೆ ಹೊರಗೆ | 2) ಸ್ಟ್ರೋಕೆಂಗ್ ಸರ್ಕಲ್ ಹೊರಗೆ |
| | | 3) ಮಧ್ಯಗೆರೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ | 4) ಪೆಲಾಲ್ಟಿ ಸ್ಟ್ರೋಕ್‌ನಿಂದ ಹಿಂದೆ |
| 66 | ಜೋಥನೆಗೆ ಆಜ್ಞಾಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಯಾವ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಕಲಿಸಲು ಎಂದರೆ | 1) ಅಳ್ಳೆಟ್‌ಕ್ಸ್ | 2) ಮೈನರ್ ಗೇಮ್ಸ್ |
| | | 3) ಪದ ಕವಾಯಿತ್ರೆ(ಘಟ್ ಡ್ರಿಲ್) | 4) ಯೋಗಾಸನ |
| 67 | ಸಾಪ್ಪು ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬೇಸ್ ಫಾಥ್ ಎಂದರೆ | 1) 2ಬೇಸ್‌ಗಳನ್ನುಸೇರಿಸುವ ಗರೆಯ ಒಳಬದಿ 2 ಅಡಿ ಅಗಲದ ಉಂಹಾಪದ್ | |
| | | 2) 2ಬೇಸ್‌ಗಳನ್ನುಸೇರಿಸುವ ಗರೆಯ ಹೊರಬದಿ 2 ಅಡಿ ಅಗಲದ ಉಂಹಾಪದ್ | |
| | | 3) 2ಬೇಸ್‌ಗಳನ್ನುಸೇರಿಸುವ ಗರೆಯ ಪ್ರತಿ ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ 3 ಅಡಿ (ಒಟ್ಟಾರೆ 6 ಅಡಿ) ಅಗಲದ ಉಂಹಾಪದ್ | |
| | | 4) 2ಬೇಸ್‌ಗಳನ್ನುಸೇರಿಸುವ ಗರೆಯ ಪ್ರತಿ ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ 2 ಅಡಿ (ಒಟ್ಟಾರೆ 4 ಅಡಿ) ಅಗಲದ ಉಂಹಾಪದ್ | |
| 68 | ಕುಸ್ತಿ ಮಾಡಲು ಬಳಸುವ ಕುಸ್ತಿ ಮ್ಯಾಟ್‌ನ ವ್ಯಾಸ | 1) 9 ಮೀ | 2) 8 ಮೀ 3) 7 ಮೀ 4) 10 ಮೀ |
| 69 | ಕೊಳಚೆ ನೀರನ್ನು ಹೊರ ಹಾಕುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಹಾಗೂ ತೃಪ್ತಿಕರ ವಧಾನವೆಂದರೆ | 1) ಅಳ್ಳೆಟೆಡ್‌ಸ್ಟ್ರೆಚ್ ಸಿಷ್ಟೆಂ | 2) ಡಿಸ್ಕೋಸಲ್ ಸಿಸ್ಟಂ |
| | | 3) ಬರಿಯಲ್ ಸಿಸ್ಟಂ | 4) ಕ್ಯಾರಿಯಿಂಗ್ ಸಿಸ್ಟಂ |

- 70 ಮನೆಯ ನೋಣದ ಸರಾಸರಿ ಅಯಸ್ಸು
 1) ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿಂದರೆ 4 ತಿಂಗಳು 2) ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿಂದರೆ 2 ತಿಂಗಳು
 3) ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿಂದರೆ 3 ತಿಂಗಳು 4) ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿಂದರೆ 5 ತಿಂಗಳು
- 71 ಮುಂದಿನ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ ಯಾವ ವರ್ಷ ನಡೆಯಲಿದೆ ?
 1) 2006 2) 2008 3) 2009 4) 2007
- 72 ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಮೇ 2005ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮ್ಹಾರಥಾನ್ ಓಟದ ವಿಜೇತ
 1) ರಾಮು 2) ರಾಜವರ್ಧನ್
 3) ರಬರ್ಟ್ 4) ಬಿಕಿಲಾ
- 73 ಬೆಂಗಾಳ್ ಸ್ಟ್ರೋಮ್ ಟೊನ್‌ಸ್‌ಮೆಂಟ್ 1ರ ಸೆಮಿಫ್ರೈನಲ್ ಹಂತ ಮುಟ್ಟಿದ ಭಾರತದ ಮೊಟ್ಟೊದಲ ಮಹಿಳಾ ಚೆನ್ನಿಸ್ ಆಟಗಾತ್ರಿ.
- 1) ಅರತಿ 2) ಸಾನಿಯಾ
 3) ನಿರುಪಮಾ ಮಂಕದ್ 4) ನಿರುಪಮಾ ವೃಧ್ಣನಾಥ್
- 74 ಮೂರ್ ಮುರಿತದ ಪ್ರಕಾರಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ
 1) 5 2) 4
 3) 3 4) 6
- 75 ಘಲಪ್ರಮಾಣದ (ಪ್ರಾಗ್ನಾಟಿಸಂ)ಕ್ಕೆ ಪಯನಾಯ ಪದ
 1) ರಿಯಲಿಸಂ 2) ಡ್ಯೂಟಿಸಂ
 3) ಆದರ್ಶವಾದ 4) ಸಂಸಗ್ರಹಾದ
- 76 ಸಿಂಗಲ್ ನಾಕ್ ಜೈಟ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ಪಂದ್ಯಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಬಳಸುವ ಸೂತ್ರ
 1) (n+1) 2) (n-1)
 3) 2n+1 / 2 4) 2n-½
- 78 ಸರ್ಬ ಜೂನಿಯರ್ ಶೋ ಶೋ ಆಟದ ಮ್ಯಾದಾನದ ಉದ್ದ್ವ & ಅಗಲ
 1) 29 x 16 ಮೇ 2) 28 x 14 ಮೇ
 3) 25 x 14 ಮೇ 4) 26 x 14 ಮೇ
- 79 ಸ್ವಾಂಡರ್ ಟ್ರೌಪ್‌ನಲ್ಲಿ ತಿರುವಿನ ಗರಿಷ್ಠ ಶ್ರೀಜ್ಯ
 1) 38.20 ಮೇ 2) 48.20 ಮೇ
 3) 40.00 ಮೇ 4) 50.00 ಮೇ
- 80 ಮಯೋಲಜಿ ಎಂಬ ಪದವು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ?
 1) ಮೂರ್ಗಳಿಗೆ 2) ಸ್ವಾಯಂಗಳಿಗೆ
 3) ನರಗಳಿಗೆ 4) ಸಂದುಗಳಿಗೆ
- 81 ಇವರು ಭಾವಾಸ್ತ್ವವಾದ (ರಿಯಾಲಿಸಂ)ದ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರತಿಪಾದಕರಲ್ಲಿಬ್ಬರು
 1) ಪ್ಲೇಟೋ ಪ್ಲೇಟೋ
 2) ಡ್ಯೂಯಿ ಡ್ಯೂಯಿ
 3) ಬೇಕನ್ ಬೇಕನ್
 4) ಡೆಸ್ಕಾಟ್‌ಸ್

- 82 ಆಧುನಿಕ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್‌ನ ಜನಕ ಎಂದು ಹೇಸರಾದವರು
 1) ಕಲಾಡಿ 2) ಬಕ್
 3) ಲಿಂಗ್ 4) ಕೊಬಟೆನ್
- 83 ಸಿಂಗಲ್ ಲೀಡ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ 45 ಪಂದ್ಯಗಳು ನಡೆದರೆ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ತಂಡಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ
 1) 9 2) 11
 3) **10** 4) 8
- 84 ಜ್ಯಾನಿಯರ್ ಅಟಗಾರರ ಶೋ ಶೋ ಮೃದಾನದಲ್ಲಿ 80 ಮೃದಾನದಲ್ಲಿ 20 ಮೃದಾನದಲ್ಲಿ ಅದರ ಪಕ್ಕದ ಸ್ವೇರೋಗೂ ಅದರ ಪಕ್ಕದ ಸ್ವೇರೋಗೂ ಇರುವ ಅಂತರ ?
 1) 180 ಮೀ 2) **230** ಮೀ
 3) 210 ಮೀ 4) 220 ಮೀ
- 85 400ಮೀ ಹಡೆಲ್ಸ್ ಸ್ಪರ್ಥೆಯಲ್ಲಿ 10ನೆಯ ಹಡೆಲ್ ಹಾಗೂ ಮುಕ್ತಾಯಿದ ಗರೆಯ ನಡುವಿನ ಅಂತರ ?
 1) **40**ಮೀ 2) 45ಮೀ
 3) 35ಮೀ 4) 30ಮೀ
- 86 ಅಸ್ಥಿಗಳನ್ನು ವರ್ಗೀಕರಿಸುವ ಬಗೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ?
 1) 5ಬಗೆ 2) 7ಬಗೆ
 3) 3ಬಗೆ 4) 8ಬಗೆ
- 87 ಎಂಡೋಮೊಫ್ಸ್, ಮೀಸೋಮೊಫ್ಸ್ & ಎಕ್ಸೋಮೊಫ್ಸ್ ಗಳಿಂಬುದಾಗಿ ದೇಹದ ಆಕೃತಿಗಳನ್ನು ವರ್ಗೀಕರಿಸಿದವರು ?
 1) ಅರಿಸ್ಟಾಟಲ್ 2) ಹಿಪ್ಪ್ಲಿ ಕ್ರೀಟ್ಸ್
 3) ಶೆಲ್ನಾ 4) ಡ್ಯೂಯಿ
- 88 ಪುರಾತನ ಒಲಂಪಿಕ್ ಅಟಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿತಗೊಳಿಸಿದ ರೋಮನ್ ಚಕ್ರವರ್ತಿ ?
 1) ಕನ್ಸೆಂಟಿನ್ 2) ಆಗಸ್ಟಸ್
 3) ಫಿಯೋಡೋಸಿಯಸ್ 4) ನೀರೋ
- 89 ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾದರಿಯ ತಳಕನ್ನು ಯಾವ ತರನಾದ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುವುದು
 1) ಬಗ್ನಲ್ 2) ಜಾಲೆಂಜ್
 3) ಕಾನ್ಸ್ಲೂಲೆಷನ್ 4) ರೌಂಡ್ ರಾಬಿನ್
- 90 ಶೋ ಶೋ ಆಟದ ಮೃದಾನದಲ್ಲಿ 80 ಮೃದಾನದ ಕಂಬದ ಗರೆಗೂ ಮತ್ತೊಂದು ಕಂಬದ ಗರೆಗೂ ನಡುವೆ ಇರುವ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಏನೆಂದು ಹೇಸರಿಸಲಾಗಿದೆ
 1) ಥೀಲ್ಡ್ 2) ಮುಕ್ತವಲಯ
 3) ಮುಕ್ಕೇತ್ರ 4) ಕೋಟ್ಟೆ
- 91 ಶಾಯಂ ಬಗೆಯ ಹಲ್ಲುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ?
 1) 28 2) 32
 3) **24** 4) 36

- 92 ಕಡಿಮೆ ಆಯಸ್ಸು ಇರುವ ಹಲ್ಲು ಯಾವುದು ?
- 1) ಕೋರೆಹಲ್ಲು
 - 2) ಹಾಲು ಹಲ್ಲು
 - 3) ದವಡೆ ಹಲ್ಲು
 - 4) ಬಾಚಿಹಲ್ಲು
- 93 ಕಲಿಕೆಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಗಳ ಮೂಲಕ ನಿರೂಪಿಸದ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖರಾದವರು
- 1) ಧಾರ್ಮಾತ್ಮಕ್
 - 2) ವ್ಯಾಷ್ಟನ್
 - 3) ಡೆಸ್ಕ್‌ಟೈನ್
 - 4) ಸ್ಕ್ರೀ
- 94 ಜರ್ಮನಿಯ ಉನ್‌ವರ್ಲೊನ್ ಚಳುವಳಿಯ ಜನಕ
- 1) ಫ್ರೆಡ್ರಿಕ್ ಲಾಂಜ್ರೋ ಜಾನ್
 - 2) ಕಾಲ್‌ ಆಂಡ್ರೆ
 - 3) ಟಿಟ್ಟರ್
 - 4) ಬಿಸ್ಕ್‌ಕೋ
- 95 ಭುಜದ ಸ್ವಾಯಂಗಳ ಸ್ವೋಚ್ಚಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅಳೆಯಲು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದಾದ ಪರೀಕ್ಷೆ
- 1) ಸಾಫ್ಟ್‌ ಬಾಲ್‌ ಎಸೆತ್
 - 2) ಮುಲ್‌ - ಆಪ್ಸ್
 - 3) ಸಿಟ್‌ ಆಪ್ಸ್
 - 4) ಮುಷ್‌ ಆಪ್ಸ್
- 96 ಮರುಷ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ನೆಟ್‌ನ ಮೇಲಂಚು ಭೂಮಿಯ ಮಟ್ಟದಿಂದ ಎಷ್ಟು ಎತ್ತರ ಇರಬೇಕು ?
- 1) 2.34ಮೀ
 - 2) **2.43ಮೀ**
 - 3) 3.24ಮೀ
 - 4) 1.49ಮೀ
- 97 ಡಿಸ್ಟ್‌ ಎಸೆತದ ವೃತ್ತದ ತ್ರೀಷ್ಟ್
- 1) 2.50ಮೀ
 - 2) 2.135ಮೀ
 - 3) 1.325ಮೀ
 - 4) **1.250ಮೀ**
- 98 ಲಾಲಾರಸವು ಉತ್ತನ್ನವಾಗುವ ಜಾಗ
- 1) ಶಾಸಕೋಶಗಳು
 - 2) ಉದರ
 - 3) ಬಾಯಿ
 - 4) ಪಿತ್ತೆಜನಕಾಂಗ
- 99 ಆಟದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಅಧಿಕ ಶಕ್ತಿ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಮುಂದಿಟ್ಟವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಾದ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿ
- 1) ಮ್ಯಾಕ್‌ ಡ್ಯೂಗಲ್
 - 2) ಸ್ಕ್ರೀ
 - 3) ಪಾವ್‌ಲಿವ್
 - 4) ಷಿಲ್ಲರ್
- 100 ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ರೀತಯ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಲು 1920ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಂಡ ಪ್ರಥಮ ದ್ಯುಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಾಲೇಜು
- 1) ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಕಾಲೇಜ್ ಆಫ್ ಫಿಜಿಕಲ್ ಎಜುಕೇಷನ್, ಲಕ್ಷ್ಮೀ
 - 2) ಲಕ್ಷ್ಮೀಬಾಯಿ ಕಾಲೇಜ್ ಆಫ್ ಫಿಜಿಕಲ್ ಎಜುಕೇಷನ್, ಗಾಳಿಯರ್
 - 3) ಟ್ರೈನಿಂಗ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಫಿಜಿಕಲ್ ಎಜುಕೇಷನ್, ಕಾಂದಿವಾಲಿ (ಮುಂಬೈ)
 - 4) ವ್ಯೇ.ಎಂ.ಸಿ.ಎ. ಕಾಲೇಜ್ ಆಫ್ ಫಿಜಿಕಲ್ ಎಜುಕೇಷನ್, ಮದರಾಸು.

ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೋಫೆಶನಲ್ ಲೈಂಗಿಷ್ಟ್ ಶಿಕ್ಷಕರ ನೇಮಕಾತಿಗಾಗಿ ನಡೆಸುವ ಸ್ಪೃಹಾರತ್ತು ಪರೀಕ್ಷೆ 2007

ದಿತೀಯ ಪತ್ರಿಕೆ – ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ

ಅಂಕಗಳು : 100

ಮಧ್ಯಾಷ್ಟ : 3.00 ರಿಂದ 5.00

ದಿನಾಂಕ : 11 : 04 :2007

ಗರಿಷ್ಠ ಅವಧಿ – 120 ನಿಮಿಷಗಳು

1. ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣವು ಸರ್ವಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗ – ಉತ್ತರಿಸುವುದೇ ಹೇಳಿದವರು

1.) ಸಿ. ಎ ಬೊಚರ್	2) ಜೆ.ಬಿ ನ್ಯಾಶ್
3) ಜೆ.ಎಫ್.ವಿಲಿಯಂ	4) ಜೆ.ಪಿ ಧಾಮಸ್
2. ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ತತ್ವಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಮೊದಲು ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಿದವರು

1.) ಆಷ್ಟಿಕನ್ನರು	2.) ಗ್ರೀಕರು
3.) ರೋಮನ್ನರು	4.) ಕೆಜಿಪ್ತರು
3. ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಒಲಂಪಿಕ್ ಸಮಿತಿಯ ಕೇಂದ್ರ ಕಣೇರಿ ಇರುವ ಸ್ಥಳ

1.) ಅಥ್ನಸ್	2.) ಬ್ರಿಟನ್
3.) ಸ್ವಿಟ್ಜರ್ಲಾಂಡ್	4.) ಯು.ಎಸ್.ಎ
4. ಯೋಗ ಎಂದರೆ

1.) ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗುವುದು	2.) ಉದ್ಘಾವ
3.) ದೂರಸರಿಯುವುದು	4.) ಒಂದಾಗಿಸುವುದು
5. ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಯಾವ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದ ಪ್ರಾಂಭಿಸಬೇಕು

1.) 10 ವರ್ಷ	2.) 8 ವರ್ಷ
3.) 12 ವರ್ಷ	4.) 7 ವರ್ಷ
6. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜನಗಣಮನ ವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಸೆಕೆಂಡುಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಡಬೇಕು ?

1.) 46 ಸೆಕೆಂಡುಗಳು	2.) 50 ಸೆಕೆಂಡುಗಳು
3.) 52 ಸೆಕೆಂಡುಗಳು	4.) 48 ಸೆಕೆಂಡುಗಳು
7. ಅಶೋಕ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿರುವ ಚಕ್ರಕಡ್ಡಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

1.) 24	2.) 25
3.) 26	4) 22
8. ‘ವಂದೇಮಾತರಂ’ ಬರೆದ ಕವಿ

1.) ಸರೋಜನಿನಾಯ್ಯ	2.) ಬಂಂಗಾ ಜಂಡ್ರ ಚಟ್ಟಜೀ
3.) ರವಿಂದ್ರನಾಥ ತಾಗೋರ್	4.) ಶರತ್ ಜಂಡ್ರ ಚಟ್ಟಜೀ
9. ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಥಮ ಹಂತ

1.) ಆಸನ	2). ನಿಯಮ
3.) ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ	4). ಯಾಮ

10. ‘ಎಂದೂ ಮುಂದು’ (ever onward) ಎನ್ನುವ ಗುರಿವಾಕ್ಯ ಯಾವ ಕ್ಷೇಡೆಗೆ ಸಂಬಧಿಸಿದೆ ?
- 1) ಪಷ್ಟನ್ನ ಕ್ಷೇಡೆಗಳು
 - 2) ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಕ್ಷೇಡೆಗಳು
 - 3) ಕಾಮನ್ ವೆಲ್ ಕ್ಷೇಡೆಗಳು
 - 4) ಮಾಂಟ್ರಿಯಲ್ ಕ್ಷೇಡೆಗಳು
11. ಈ ಯಾವ 3 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ಷೇಡೆಗಳು ನಡೆಯಲಿಲ್ಲ
- 1.) 1904, 1908, 1912
 - 2.) **1916, 1940, 1944**
 - 3.) 1920, 1924, 1928
 - 4.) 1948, 1952, 1960
12. ಸ್ಪೆನ್ಸರ್ ಜಿಲ್ಲಾರವರು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿದ ಸಿದ್ಧಾಂತ
- 1.) ಆಟದ ವಿಶ್ವಾಂತಿ ಸಿದ್ಧಾಂತ
 - 2.) ಆಟದ ಮನೋರಂಜನಾ ಸಿದ್ಧಾಂತ
 - 3.) ಅಧಿವೇಶ ಶಕ್ತಿ ಸಿದ್ಧಾಂತ
 - 4.) ಆಟದ ಮೂಲ ಪ್ರೇರಣೆ ಸಿದ್ಧಾಂತ
13. ‘ನಿಸರ್ಗವಾದ’ ತತ್ವವನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದವರು
- 1) .ಪ್ರೇಟೋ
 - 2.) **ಅರಿಷಾಟಲ್**
 - 3.) ಜಾನ್ ಡೇವಿಡ್
 - 4.) ಪೆಸ್ತಾಲಜಿ
14. ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ವರ್ಗೀಕರಣವು
- 1.) ಬಹುಮಾತ್ರಿ, ಅಂತರ್ ಮುಖಿ, ಸಮಮಾತ್ರಿ
 - 2.) ಡೊಡ್ಡ, ಮಧ್ಯಮ,ಚಿಕ್ಕ
 - 3.) ದೃತ್ಯಾಕಾರ,ಮಧ್ಯಮ,ಕುಳ್ಳ
 - 4.) ಎತ್ತರ,ಮಧ್ಯಮ,ಗಿಡ್ಡ
15. ಫಿಜಿಯಾಲಾಜಿಕಲ್ ಏಜ್ ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿದೆ
- 1.) ಬೆಳವಣಿಗೆ
 - 2.) ಪ್ರ್ಯಾಬಟಿಂ
 - 3.) ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಮಾಣತೆ
 - 4.) ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಮಾಣತೆ
16. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಆಧುನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕ್ಕೆ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪಿತಾಮಹ
- 1.) ವಿಲೀಯರ್ನ್
 - 2.) **ಜಿ.ಬಿ. ಘಾಮರ್**
 - 3.) ಹೆಚ್.ಸಿ.ಬಕ್
 - 4.) ಪಿ.ಎಂ. ಜೋಸೆಫ್
17. ಈಚು ಸ್ವರ್ಥಯಲ್ಲಿರುವ ಸೆಷ್ಟ್ರೋಕ್ಸ್‌ಗಳು
- 1.) 4
 - 2.) 5
 - 3.) **6**
 - 4.) 7
18. ಬೇಗ ನಶಿಸಿ ಹೊಗದ ಕ್ರೀಡಾ ಸಾಮಾಗ್ರಿ
- 1.) ಸಾಫ್ಟ್ ಬಾಲ್
 - 2.) **ಶಾಟ್‌ ಮುಟ್ಟ್**
 - 3.) ನೆಟ್ ಬಾಲ್
 - 4.) ಲೆಟಲ್ ಕಾಕ್
19. ಕ್ರೀಡಾ ಶುಲ್ಕದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾಸ್ವರ್ಥಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಶೇಕಡಾವಾರು
- 1.) 10%
 - 2.) 15%
 - 3.) 25%
 - 4.) **30%**
20. ಅಂತರ್ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮೇಲಾಟದ ಸ್ವರ್ಥಗಳನ್ನು ಯಾವ ಮೇಲ್ಮೈ ಹೊಂದಿದ ಟ್ರಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ
- 1.) **ಸಿಂಥೆಟಿಕ್ ಟ್ರಾಕ್**
 - 2.) ಸಿಂಡರ್ ಟ್ರಾಕ್
 - 3.) ಸ್ಯಾಂಡ್ ಟ್ರಾಕ್
 - 4.) ಗ್ರಾಸ್ ಟ್ರಾಕ್

21. ಎ.ಸಿ.ಸಿ.ಯ ಪೂರ್ವ ರೂಪ
- 1.) ಏನ್‌ಯಂಟ್ ಕ್ರೀಕೆಟ್ ಕ್ಲಬ್
 - 2.) ಆಕ್ರಲರಿ ಕೆಡೆಟ್‌ ಕೋರ್
 - 3.) ಆಫ್ರಿಕನ್ ಕ್ರೀಕೆಟ್ ಕ್ಲಬ್
 - 4.) ಅಮೇರಿಕನ್ ಕ್ರೀಕೆಟ್ ಕ್ಲಬ್
22. ನಾಯಕತ್ವ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ಸ್ಥಳ
- 1) ನಗರ ಮದ್ದದಲ್ಲಿ
 - 2) ನಗರದ ಅಕ್ಕ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ
 - 3) ನೃಸರ್ವಿಕ ಸಂಪತ್ತು ಇರುವಲ್ಲಿ
 - 4) ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ
23. ಹಾಕಿ ಮಾಂತ್ರಿಕ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಆಟಗಾರ
- 1) ಪರಗತ್ ಸಿಂಗ್
 - 2.) ಧನೋರಾಜ್ ಶಿಳ್ಳಿ
 - 2.) ಮುಖೀಶ್ ಕುಮಾರ್
 - 4.) ಧಾನ್ ಜಂದ್ರ
- 24 ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ವಷ್ಟನ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ನಡೆದ ಸ್ಥಳ
- 1.) ಬೀಜಿಂಗ್
 - 2.) ದೆಹಲಿ
 - 3.) ಘ್ಯೇಲ್ಯಾಂಡ್
 - 4). ಹಿರೋಜಿಮಾ
25. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ತರಬೇತುದಾರನಿಗೆ ಕೊಡುವ ಪ್ರಶ್ನೆ
- 1) ಅಜ್ರುನ್ ಪ್ರಶ್ನೆ
 - 2) ಬೀಲ್ ರತ್ನ ಪ್ರಶ್ನೆ
 - 3) ಡೈರ್ಕೋಜಾಯ್ ಪ್ರಶ್ನೆ
 - 4) ಎಕಲವ್ ಪ್ರಶ್ನೆ
26. 2006ರಲ್ಲಿ ವಲ್ಲೋಕಪ್ ಕ್ರೀಕೆಟ್ ನಡೆದ ಸ್ಥಳ
- 1) ವೆಸ್ಟ್ ಇಂಡೀಸ್
 - 2) ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್
 - 3) ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯ
 - 4) ಸೌತ್ ಆಫ್ರಿಕೆ
27. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಕಾದಾಡುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಳ್ಳಿದ್ದ ಯಾವುದು ?
- 1) ಕಾಕ್ ಫ್ರೆಚ್
 - 2) ಹ್ಯಾಂಡ್ ರೆಸಲ್ರಿಂಗ್
 - 3) ಟ್ರೈಸ್ಪೆಲ್
 - 4) ಟಿಗ್ ಆಫ್ ವಾರ್
28. ಭಾರತೀಯ ಕ್ರೀಡಾಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ದಾಖ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ವಲಯ ಇರುವುದು ಇಲ್ಲಿ
- 1) ಬೆಂಗಳೂರು
 - 2) ಹೈದರಾಬಾದ್
 - 3) ತಿರುವನಂತಪುರ
 - 4) ಚೆನ್ನೈ
29. ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಪಿತಾಮಹ
- 1) ಹೆಚ್. ಸಿ.ಬ್ರೋ
 - 2) ಪಿಯರ್. ಡಿ. ಹೃಬಿಂದ್ರನ್
 - 3) ನಾತ್
 - 4) ರಾಬರ್ಟ್
30. ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಜ್ಯೋತಿಯನ್ನು ಯಾವ ಸ್ಥಳದಿಂದ ತರಲಾಗುತ್ತದೆ ?
- 1) ಸ್ವಾತಾರ
 - 2) ಅಥೆನ್ಸ್
 - 3) ಒಲಿಂಪಿಯ
 - 4) ಎಲ್ಯೆಸ್
- 31 ಅಟಗಳಲ್ಲಿರುವ 2 ಪ್ರಮುಖ ವಿಂಗಡಣೆಗಳು
- 1) ಹೊರಾಂಗ್‌ & ಒಳಾಂಗ್‌
 - 2) ಮೇಜರ್ ಗೇಮ್ಸ್ & ಮೈನರ್ ಗೇಮ್ಸ್
 - 3) ನ್ಯಾಷನಲ್ ಗೇಮ್ಸ್ & ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಗೇಮ್ಸ್
 - 4) ಇಂಡೀಜಿನ್ಸ್ ಗೇಮ್ಸ್ & ವಷ್ಟನ್ ಗೇಮ್ಸ್

- 32 ಶಾಲಾ ತರಗತಿ ಅಂತರ್ಗತ ಸ್ವರ್ಥಗಳನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಕರೆಯುವರು
- 1) ಇಂಟರ್ ಜನ್ಮಿಟ್ಲೋಫನಲ್ ಸ್ವರ್ಥಗಳು
 - 2) ಇಂಟರ್ ಸ್ಕ್ಯಾಲ್ ಸ್ವರ್ಥಗಳು
 - 3) ಇಂಟ್ರಾಮುರಲ್ ಸ್ವರ್ಥಗಳು
 - 4) ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಮುರಲ್ ಸ್ವರ್ಥಗಳು
- 33 ಸಿಂಗಲ್ ಲೀಗ್ ಪಂದ್ಯಾವಲಿಯಲ್ಲಿ ಆಡಬೇಕಾದಂತಹ ಆಟಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಈ ಸೂತ್ರದ ಆಧಾರದಂತೆ ಅನುಸರಿಸುವುದು ?
- 1) $n(n-1)$
 - 2) $\frac{n+1}{2}$
 - 3) $\frac{n-1}{2}$
 - 4) $\frac{n(n-1)}{2}$
- 34 ನಿಚ್ಚಣಿಕೆ ಪದ್ದತಿಯ ಆಟಕೂಟವು ಇದರಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ
- 1) ಜಾಲೆಂಜ್
 - 2) ನಾಕ್ ಟೈಟ್
 - 3) ಲೀಗ್
 - 4) ರೆಸಲಿಂಗ್
- 35 ಎರಡು ನೇರ 2 ಎರಡು ವರ್ಕಪುಳ್ಳ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪ್ರಮಾನ ತ್ವರ್ಯಾಕೆನ ಒಟ್ಟು ಅಳತೆಯು
- 1) 200 ಮೀ
 - 2) **400** ಮೀ
 - 3) 250 ಮೀ
 - 4) 450 ಮೀ
- 36 ಹೆಪ್ಪಾಫೆಲಾನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಒಟ್ಟು ಸ್ವರ್ಥಗಳು
- 1) 10
 - 2) 5
 - 3) **7**
 - 4) 8
- 37 ಸಚಿತ್ ಪ್ರದರ್ಶನ ಮಾಡುವ ಸಾಧನಗಳು ಇವು
- 1) ಫಿಲ್ ಸ್ಲೈಡ್‌ಫಿಲ್ ಸ್ಲಿಪ್ ಏ & ಮೋಷನ್ ವಿಕ್ಸರ್
 - 2) ಮಾಡಲ್ಸ್ ಸ್ಪೆಸಿಮೆನ್ಸ್ & ಟೆಕ್ಸ್ ಬುಕ್ಸ್
 - 3) ಚಾಟ್‌ರ್, ಬುಲಿಟಿನ್ ಬೋರ್ಡ್ & ಬ್ಲಾಕ್ ಬೋರ್ಡ್
 - 4) ಮಾಡಲ್ಸ್ ಚಾಟ್‌ರ್, ಟೆಕ್ಸ್ ಬುಕ್ಸ್
- 38 ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾ ವಿಷಯದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಇದರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುವುದು
- 1) ಬಿಲ್ ಬೋರ್ಡ್
 - 2) ಬುಲಿಟಿನ್ ಬೋರ್ಡ್
 - 3) ಸ್ಕ್ಯಾರ್ ಬೋರ್ಡ್
 - 4) ಮ್ಯಾಚಿಕ್ ಬೋರ್ಡ್
- 39 ನಾಕ್ ಟೈಟ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ 'ಬೈ'ಗಳನ್ನು ಕೊಡುವಾಗ ಇರಬೇಕಾದ ತಂಡಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ
- 1) 2ರ ಫಾತ ಸಂಖ್ಯೆ ಅಲ್ಲ
 - 2) **2ರ ಫಾತ ಸಂಖ್ಯೆ**
 - 3) ಸಮ ಸಂಖ್ಯೆ
 - 4) ವಿಷಮ ಸಂಖ್ಯೆ
- 40 ಸಿಂಗಲ್ ನಾಕ್ ಟೈಟ್ ತಳಕಿನಲ್ಲಿ, ಮೇಲಧರ್ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಬೈ ಗಳನ್ನು ಕೊಡುವಾಗ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸೂತ್ರ
- 1) Nb+1
 - 2
 - 3) Nb
 - 4) $N(n-1)$

- 41 ಬೈ ಸಿಗುವ ತಂಡಕ್ಕೆ ನಾಕ್ ಜೀಟನಲ್ಲಿ
 1) ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂಕ
 2) ಅನಾನುಕೂಲ
 3) ಅನುಕೂಲ
 4) ಒಂದು ಅಂಕ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವರು
- 42 ‘ಮೈಲ್‌ರ್ ಎಕ್ಸ್‌ಸೈಪ್‌ಇದರ ಒಂದು ಭಾಗ
 1) ಏರೋಬಿಕ್
 2) ಯೋಗಾಸನ
 3) ರಸಲಿಂಗ್
 4) ಜೆಮ್‌ಬ್ರಾಷ್ಟಿಕ್
- 43 ‘ಬ್ಯಾಲನ್‌ಂಗ್ ಬೀಮ್’ ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ
 1) ಟ್ರೈಟ್ ರೋಪ್ ವಾಕಿಂಗ್
 2) ಜೆಮ್‌ಬ್ರಾಷ್ಟಿಕ್
 3) ಕ್ಯಾಲ್‌ಸ್ಟ್‌ನಿಕ್
 4) ಏರೋಬಿಕ್
- 44 ಜೀವ ವಿಕಾಸ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಪಿತಾಮಹ
 1) ಐಜಾಕ್ ನ್ಯೂಟನ್
 2) ವಿಲಿಯಂ ಹಾರ್ವೆ
 3) ಜಾಲ್‌ರ್ ಡಾವಿಡ್
 4) ಜಾರ್‌ ಮೆಂಡಲ್
- 45 ಶ್ಲಾಘನ ಪ್ರಕಾರ ಇರುವ ಮಾನವ ಶರೀರ ವಿಧಗಳು
 1) 3 ಗುಂಪುಗಳು
 2) 4 ಗುಂಪುಗಳು
 3) 5 ಗುಂಪುಗಳು
 4) 2 ಗುಂಪುಗಳು
- 46 ಜೀವಕೋಶ ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಮೋದಲು ಬಳಸಿದವರು
 1) ರಾಬಟ್‌ ಹ್ಯಾಕ್
 2) ವಿಲಿಯಂ ಜಾರ್‌
 3) ರಬಟ್‌ ಬ್ರೌನ್
 4) ವಿಲಿಯಂ ಬನ್‌ರ್
- 47 ಸ್ವಾಯುಸಾಸ್ತ್ರವು ಇದರ ಅಧ್ಯಯನ
 1) ಮೂಳೆಗಳು
 2) ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳು
 3) ನರಗಳ ರಚನೆ
 4) ಕೀಲುಗಳು
- 48 ಸರಿಹುಟ್ಟಿನ ವಸ್ತುವನ್ನು ಹೀಗೆ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ
 1) ಸೆಂಟರ್ ಮೆಂಬ್ರೇನ್
 2) ಅಪ್ಪರ್ ಮೆಂಬ್ರೇನ್
 3) ಬೇಸ್ ಮೆಂಟ್ ಮೆಂಬ್ರೇನ್
 4) ಇನ್‌ರ್ ಮೆಂಬ್ರೇನ್
- 49 ಮೂಳೆಯಲ್ಲಿರುವ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಉತ್ತರಗಳು
 1) ಕೊಬ್ಬಿನ ಉತ್ತರಗಳು
 2) ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಉತ್ತರಗಳು
 3) ಫ್ಯೂಬ್ರಸ್ ಉತ್ತರಗಳು
 4) ಕೊಡಿಸುವ ಉತ್ತರಗಳು
- 50 ಎಲುಬುಗಳ ಆಕಾರದ ವಿಧಗಳು
 1) 7 ವಿಧಗಳು
 2) 3 ವಿಧಗಳು
 3) 9 ವಿಧಗಳು
 4) 5 ವಿಧಗಳು
- 51 ಅಸ್ಥಿಪಂಜರವು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಎಲುಬಿನ ಚೌಕಟ್ಟಿಗೆ ಇದನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ
 1) ಮೇಲಿನ ಅವಯವಗಳು
 2) ಕೆಳಗಿನ ಅವಯವಗಳು
 3) ಆಧಾರ & ರಕ್ತಕ್ಕೆ
 4) ಬೆನ್ನುಹುರಿ

- | | | | |
|----|--|----------------------------|----------------------------------|
| 52 | ಮುಂಗಾಲಿನಲ್ಲಿರುವ ಒಟ್ಟು ಮೂಳೆಗಳು | 1) 9 ಮೂಳೆಗಳು | 2) 7 ಮೂಳೆಗಳು |
| | | 3) 11 ಮೂಳೆಗಳು | 4) 13 ಮೂಳೆಗಳು |
| 53 | ಕೇಲುಗಳ ಜಲನೆಯು | 1) ತ್ರಿವಿಧ | 2) 4 ವಿಧ |
| | | 3) 5 ವಿಧ | 4) 7 ವಿಧ |
| 54 | ಅಸ್ತಿಪಂಚರ ಮಾಂಸವಿಂಡಗಳಲ್ಲಿ, ಕಂಡುಬರುವುದು | 1) ಬಿಳಿ ಮಾಂಸ | 2) ಕೆಂಪು ಮಾಂಸ |
| | | 3) ಮೂಳೆಗಳು | 4) ರಕ್ತ ಕಣಗಳು |
| 55 | ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆಹಾರ ಜೀಣಾಕ್ರಿಯೆಯು ಆಗುವುದು ಇಲ್ಲಿ | 1) ಜರರ | 2) ಸಣ್ಣ ಕರುಳು |
| | | 3) ಬಾಯಿ | 4) ದೊಡ್ಡ ಕರುಳು |
| 56 | ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಜೀವಸತ್ತಗಳು | 1) ಎ & ಡಿ | 2) ಡಿ & ಸಿ |
| | | 3) ಇ & ಕೆ | 4) ಬಿ & ಶಿ |
| 57 | ಪಿಟ್ಯೂಟರಿ ಗ್ರಂಥಿ ಎಂದರೆ | 1) ಪಿನಿಯಲ್ | 2) ಪ್ಯಾರಾಥ್ರೋರಾಯಿಡ್ |
| | | 3) ಥ್ರೈರಾಯಿಡ್ | 4) ಹೃಷ್ಯೋಫಿಸಿಸ್ |
| 58 | ತತ್ತ್ವಾಕ್ಷರಣ ದೂರಕುವ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲ | 1) ಮೈಲ್ಟಿನ್ | 2) ಹೊಬ್ಬು |
| | | 3) ಗ್ಲೂಕೋಸ್ | 4) ವಿಟಮಿನ್ |
| 59 | ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಈ ಅಂಗ ವ್ಯಾಹಕ್ಕೆ ಲಾಭವಾಗುತ್ತದೆ | 1) ಜೀಣಾಂಗ ವ್ಯಾಹ | 2) ವಿಸರ್ಜನಾಂಗ ವ್ಯಾಹ |
| | | 3) ಸ್ವಾಯು ವ್ಯಾಹ | 4) ನರ ವ್ಯಾಹ |
| 60 | ವಯಸ್ಸುರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇರಬೇಕಾದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವು | 1) 120/80 mm of Hg | 2) 110/90 mm of Hg |
| | | 3) 130/70 mm of Hg | 4) 150/80 mm of Hg |
| 61 | ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆ ಎಂದರೆ | 1) ವೈಯಕ್ತಿಕ ಖಾನತೆ | 2) ರೋಗವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು |
| | | 3) ಚಿಕಿತ್ಸೆ | 4) ಆರೋಗ್ಯದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ |
| 62 | ಮೂಳೆಗಳಿಗೆ ಬರುವ ರೋಗ | 1) ಸಮಪಾದ | 2) ಕೊಡುಮಂಡಿ |
| | | 3) ಚಚೋಕ ತಲೆ | 4) ಹೋಲಿಯೋ |
| 63 | ವಿಷ ಸೇವಿಸಿದವರಿಗೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ | 1) ಮನೆಯನ್ನು ಸುಚಿಗೊಳಿಸುವುದು | 2) ಹಾಂತಿ ಮಾಡಿಸುವುದು |
| | | 3) ಅಂಟು ಜೀಣಿ ಓದುವುದು | 4) ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಧಿಗಳನ್ನು ದೂರ ಇಡುವುದು |

- 64 ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಜೀವವಾಹಿನಿ ?
- 1) ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆ**
 - 2) ಬೌದ್ಧಿಕ ಜಾಗರೂಕತೆ
 - 3) ಸಾಮಾಜಿಕ ಒಪ್ಪುವಿಕೆ
 - 4) ನರ ವ್ಯಾಹ
- 65 ಹೃದಯದಿಂದ ಆಗುವ ಕಾರ್ಯದ ಉತ್ಪತ್ತಿ
- 1) ಹೃದಯ ಬಡಿತದ ವೇಗ \times ಸ್ಕ್ರೋಕ್ ವಾಲ್ಯೂಂ
 - 2) ರಕ್ತ ಹರಿಯುವ ವೇಗದ ಪ್ರಮಾಣ
 - 3) ಬೈಪಾಸ್ ಸರ್ಕರಿ
 - 4) ಕ್ರಮಬಂಧ ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆ
- 66 ಕಣ್ಣಿನ ಕಾರ್ಯ
- 1) ಉಸಿರಾಟ
 - 2) ನೋಡುವುದು
 - 3) ದೂಳ ಸೋಸುವಿಕೆ
 - 4) ವಾಸನೆ ಹಿಡಿಯುವುದು
- 67 ಗುದವು ಇದರ ಭಾಗ
- 1) ಶ್ವಾಸಕಾಂಗ ವ್ಯಾಹ
 - 2) ಸ್ವಾಯು ವ್ಯಾಹ
 - 3) ಜೀಣಾಂಗ ವ್ಯಾಹ
 - 4) ವಿಸರ್ಜನಾ ವ್ಯಾಹ
- 68 ಇದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ ?
- 1) ಕೊಬ್ಬಿ**
 - 2) ಮೊಟ್ಟೆನ್ಸ್
 - 3) ಜೀವಸತ್ಯಗಳು
 - 4) ಶಕ್ತರ ಪಿಷ್ಟುದಿಗಳು
- 69 ಕಬ್ಬಿಣಾಂಶದ ಪ್ರಮುಖ ಆಕರ್ಗಳು
- 1) ಬ್ರೆಡ್ & ಹಣ್ಣಗಳು
 - 2) ಸಮುದ್ರದಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಆಹಾರ
 - 3) ಮೊಟ್ಟೆ ಮಾಂಸ & ತರಕಾರಿಗಳು
 - 4) ಹಾಲು & ಲವಣ
- 70 ಯೋಷ್ವಾವಸ್ಯೇಯ ಬಾಲಕಿಯರಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ದೈಹಿಕ ವಿಕಾರ
- 1) ಟೊಡೊಸಿಸ್**
 - 2) ಸಮಪಾದ
 - 3) ಕೊಡುಮಂಡಿ
 - 4) ಕೈಫೋಸಿಸ್
- 71 ಮಾನವನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೊರಳ ಎಲುಬಿನ ಹೆಸರು
- 1) ಜಾಕ ಬೋನ್**
 - 2) ಪಕ್ಕೆಲುಬು
 - 3) ಎದೆ ಎಲುಬು
 - 4) ಮೊಣಮೂಳೆ
- 72 ದೇಹದೊಳಗೆ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ ಶೇಖರಣೆಯಾಗಿರುವುದು
- 1) ಕೊಡುವ ಉತಕ
 - 2) ಕೊಬ್ಬಿಗೂಡಿದ ಉತಕ
 - 3) ನರ ಉತಕ
 - 4) ಮೇಲ್ಪರೆಯ ಉತಕ
- 73 ವೈಟಲ್ ಕೆಪಾಸಿಟಿಯನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಉಪಕರಣ
- 1) ದೈನಮೋ ಮೀಟರ್
 - 2) ಗೋನಿಯೋ ಮೀಟರ್
 - 3) ಧರ್ಮಾ ಮೀಟರ್
 - 4) ವೆಟ್ ಸ್ಟ್ರೀಯೋ ಮೀಟರ್
- 74 ಮಾನವನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಉದ್ದವಾದ ಮೂಳೆಯು
- 1) ತೊಡೆ ಮೂಳೆ**
 - 2) ತಲೆಬುರುಡೆ
 - 3) ಚಪ್ಪೆ ಮೂಳೆ
 - 4) ರೇಡಿಯಸ್

- 75 ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹಾರ್ಮೋನು ಸ್ವೀಸುವ ಗ್ರಂಥಿ
 1) ಅತ್ಯಿನಲ್ 2) ಧೈರಾಯಿಡ್ 3) ಪಿಟ್ಯೂಟರಿ 4) ಧೈಮಸ್
- 76 ತಂಬಾಕುವಿನಲ್ಲಿರುವ ವಿಷ ವಸ್ತು
 1) ಮಾಫಿನ್‌ನ್ 2) ನಿಕೋಟಿನ್‌ನ್
 3) ಆಸ್ಟ್ರಿನ್‌ನ್ 4) ಕೊಕ್ಕೆನ್
- 77 ಇನ್‌ಯೆಂಜಾ, ಗದಕಟ್ಟು & ಮೋಲಿಯೋಗ್‌ಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ
 1) ವೈರಸ್ 2) ಬ್ಯಾಕ್ಟೆರಿಯಾ
 3) ಅಣಬೆರೂಪಿ 4) ಮೋಚೋಜೋವಾ
- 78 ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ರಕ್ತ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ರಕ್ತದ ಗುಂಪು
 1) ಎ 2) ಬಿ
 3) ಎಬಿ 4) ಒ
- 79 ಇದರ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ರೋಗ ಬರುತ್ತದೆ
 1) ಧೈರಾಕ್ಸಿನ್‌ನ್ 2) ಇನ್‌ಲಿನ್‌ನ್
 3) ಅಡ್ರಿನಾಲಿನ್‌ನ್ 4) ಕಾರ್ಬಿನ್‌ನ್
- 80 ರೇಬಿನ್‌ ಕಾಯಿಲೆಯು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಇದರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ
 1) ಉಸಿರಾಟ್ 2) ಜೀಎಂತೆ
 3) ಅಸ್ಟಿಪಂಜರ 4) ನರಪತ್ರಿ
- 81 ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದ ಒಂದು ಸೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಲಿಂಬ್‌ ‘ಆಟಗಾರ್’ನನ್ನು ಎಷ್ಟು ಸಲ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಬಹುದು
 1) ಏತಿ ಇಯವುದಿಲ್ಲ 2) 6 ಸಾರಿ
 3) 4 ಸಾರಿ 4) 2 ಸಾರಿ
- 82 ಬಾಸ್ಟೆಚ್ ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಎದೆಯ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲಿಂದ ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ ?
 1) 1 ರಿಂದ 15 2) 4 ರಿಂದ 15
 3) 1 ರಿಂದ 10 4) 1 ರಿಂದ 12
- 83 ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರಿಯು ಯಾವ ಮೂರು ಬಣ್ಣದ ಕಾಡುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾನೆ?.
 1) ಬಿಳಿ, ಹಳದಿ, ನೀಲಿ 2) ಹಳದಿ, ಬಿಳಿ, ಹಸಿರು
 3) ಹಳದಿ, ಹಸಿರು, ಕೆಂಪು 4) ಹಸಿರು, ಕಪ್ಪು, ಬಿಳಿ
- 84 ಕಬ್ಬಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬೋನಸ್ ಅಂತ ಕನಿಷ್ಠ ಎಷ್ಟು ಆಟಗಾರರಿದದ್ದಾಗ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ ?
 1) 4 ಆಟಗಾರರು 2) 5 ಆಟಗಾರರು
 3) 3 ಆಟಗಾರರು 4) 6 ಆಟಗಾರರು
- 85 ಶೋ ಶೋ ಆಟದಲ್ಲಿ ತೀಪುಗಾರರು ಕೊಟ್ಟಿರುವ ತೀವ್ರಾಣಿವನ್ನು ಮುಖ್ಯ ತೀಪುಗಾರರು ಬಕಲಾಯಿಸಬಹುದೇ ?
 1) ಬದಲಾಯಿಸುವಂತಿಲ್ಲ
 2) ಸಹ ತೀಪುಗಾರರೊಂದಿಗೆ ಚಚ್ಚಿಸಿ ತೀಪುಗಾರನಿಸಬೇಕು
 3) ಪ್ರೇಕ್ಷರೊಡನೆ ಚಚ್ಚಿಸಿ ತೀಪುಗಾರನಿಸಬೇಕು
 4) ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು

- 86 ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟವನ್ನು ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಕಂಡುಹಿಡಿದವರು
 1) ಜೆ.ಡಿ. ಧಾಮಸ್ 2) ಆಂಡರ್‌ಸನ್
 3) ಡಾ.ಜೇಮ್ಸ್ ಎ. ಸ್ಟೇನ್‌ಫ್ರಾ 4) ವಿಲಿಯಂ ಜಿ. ಮಾರ್ಗನ್
- 87 ಮುಟ್ಟ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಜನ ಲೈನ್ ಅಂಪ್ಯೂಲ್ ಮುಖ್ಯತೀರ್ಮೆಗಾರರಿಗೆ ಸಹಾಯಕರಾಗಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ ?
 1) 1 2) 2
 3) 3 4) 4
- 88 ಬ್ಯಾಡ್‌ಲಿಂಟನ್ ಆಟದ ತಂಡದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಆಟಗಾರರು
 1) 5 2) 6
 3) 3 4) 4
- 89 ಪೆಂಟಾಥಲಾನ್ ಗುಂಪು ಸ್ಪ್ರಾಫ್‌ಯಲ್ಲಿರುವ ಸ್ಪ್ರಾಫ್‌ಗಳು
 1) 10 2) 5
 3) 7 4) 12
- 90 400 ಮೀಟರ್ ಓಟ ಸ್ಪ್ರಾಫ್‌ಯಲ್ಲಿ ಮೂರು ಗಡಿಯಾರಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವೇಳೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿದಾಗ ಯಾವ ವೇಳೆಯನ್ನು ಅಧಿಕೃತ ವೇಳೆಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ
 1) ಕನಿಷ್ಠ ವೇಳೆ 2) ಹೆಚ್ಚಿನ ವೇಳೆ
 3) ಮಧ್ಯದ ವೇಳೆ 4) ಸರಾಸರಿ ವೇಳೆ
- 91 ‘ಜಂಪ್ ಅಫ್’ ಈ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ
 1) ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ 2) ತ್ರೀವಿದ ಜಿಗಿತ
 3) ಗುಂಡು ಎಸೆತ 4) ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ
- 92 ರಿಲೇ ಓಟದ ಸ್ಪ್ರಾಫ್‌ಯಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಟನ್‌ನನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವ ವಲಯದ ಉದ್ದ
 1) 20 ಮೀಟರ್ 2) 15 ಮೀಟರ್
 3) 18 ಮೀಟರ್ 4) 10 ಮೀಟರ್
- 93 ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಪೆನಲ್ಟಿ ಕಾನ್‌ರ್ ಕೊಟ್ಟಾಗ ರಕ್ಷಣಾ ತಂಡದ ಎಷ್ಟು ಜನ ಆಟಗಾರರು ಗೋಲುರೇಬೆಯ ಹಿಂದೆ ನಿಂತಿರಬೇಕು ?
 1) 6 ಆಟಗಾರರು 2) 5 ಆಟಗಾರರು
 3) 4 ಆಟಗಾರರು 4) 3 ಆಟಗಾರರು
- 94 ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಾರೀರಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಒಳಸುವ ತರಬೇತಿ ವಿಧಾನ
 1) ಕಂಟಿನ್ಯೂಯಿಸ್ ರನ್‌ಎಂಗ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್
 2) ಪ್ರೈಶರ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್
 3) ವೇಯಿಟ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್
 4) ಸಕ್ರೊಟ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್

- 95 ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಿನಲ್ಲಿ ‘ಮೈ ಮಣಿತ’ವನ್ನು ಬೆಳಸಲು ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಯಾವುದು ?
- 1) ಭಾರವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು
 - 2) ಭಾರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು
 - 3) ಕಡಿಮೆ ಭಾರದೊಂದಿಗೆ ವೇಗವಾಗಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದು
 - 4) ಮಾರ್ಜನಕ್ಕೆಲುಗಳ ಚಲನೆಯೊಂದಿಗೆ ನಿರ್ಧಾನವಾಗಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದು
- 96 ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ ಸ್ವೇಧೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಧಾರಣುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 30 ಇದ್ದಾಗ ಅಂತಿಮ ಸ್ವೇಧಗೆ ಎಷ್ಟು ಜನ ಸ್ವಧಾರಣುಗಳನ್ನು ಆಯ್ದು ಮಾಡುವಿರಿ ?
- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1) 8 ಸ್ವಧಾರಣುಗಳು | 2) 6 ಸ್ವಧಾರಣುಗಳು |
| 3) 7 ಸ್ವಧಾರಣುಗಳು | 4) 9 ಸ್ವಧಾರಣುಗಳು |
- 97 ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಮುಂದಿನ ರೇಖೆಯಲ್ಲಿ ಆಡುವ ಆಟಗಾರರು
- | | |
|--------------|--------------|
| 1) 04 | 2) 05 |
| 3) 03 | 4) 02 |
- 98 ಎಸ್.ಎ.ಎ ಯ ಮೂರ್ಖರೂಪವು
- 1) ಸ್ವೋಚ್ಚಾರ್ಥ ಏಜನ್ಸಿ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ
 - 2) ಸ್ವೋಚ್ಚಾರ್ಥ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ
 - 3) ಸ್ವೋಚ್ಚಾರ್ಥ ಅಧಾರಿಟಿ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ**
 - 4) ಸ್ವೀಲ್ ಅಧಾರಿಟಿ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ
- 99 ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಅಂಕಣವನ್ನು ಮೂರ್ಖ – ಪಶ್ಚಿಮವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಲಾಗುವುದು ?
- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1) ಕಬಡ್ಡಿ | 2) ಖೋರ್ಚೋ |
| 3) ವಾಲೀಬಾಲ್ | 4) ಆಟಪಾಟ್ಯ |
- 100 ‘ಬ್ರೆಂಕ್ ಸ್ಕ್ರೋಕ್’ ಸ್ವೇಧೆಯು ಈ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ ?
- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1) ಕ್ರಿಕೆಟ್ | 2) ಫೆನ್‌ಬಿಂಗ್ |
| 3) ಆಚೆರಿ | 4) ಕುಸ್ತಿ |

ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ನೇಮಕಾತಿಗಾಗಿ ನಡೆಸುವ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ –2009
ದ್ವಿತೀಯ ಪತ್ರಿಕೆ –ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

1. ಮುಂದಿನ ಸಮುದ್ರೋ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಯಾವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿವೆ ?
 - 1) 2010
 - 2) **2012**
 - 3) 2013
 - 4) 20113
2. ಇಂಡಿಯನ್ ಪ್ರೈಮಿಯರ್ ಲೀಗ್ ಇದರೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜನೆಗೊಂಡಿದೆ ?
 - 1) ಆರ್ಕಿಟೆಕ್ಟು
 - 2) ಫೂಟಿಂಗ್
 - 3) ಸ್ಪ್ರೆಕ್ಟಿಂಗ್
 - 4) ಕ್ರಿಕೆಟ್
3. ನೆಲದಿಂದ ಬ್ಯಾಕ್ಸೆಟ್ ಬಾಲ ರಿಂಗ್‌ನ ಮೇಲ್ತುದಿಯ ಎತ್ತರ ಎಷ್ಟಿರುತ್ತದೆ ?
 - 1) 3.10 ಮೀ.
 - 2) 3.15 ಮೀ.
 - 3) 3.20 ಮೀ.
 - 4) **3.05** ಮೀ.
4. ಷಟ್ಟಲ್ ಬ್ಯಾಕ್ಸೆಟ್‌ಇಂಟನ್‌ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಂಕಣದ ಮಧ್ಯಭಾಗದಿಂದ ಸವೀಸಾ ಲ್ಯಾನ್ ಇರುವ ದೂರ
 - 1) **7'3"**
 - 2) **6'6"**
 - 3) **6'8"**
 - 4) **6'3"**
5. “ಧಾರುಸ್ ಕಪ್” ಈ ಆಟದ ಜೋತೆ ಬೇರೆತಿದೆ.
 - 1) ಷಟ್ಟಲ್ ಬ್ಯಾಕ್ಸೆಟ್‌ಇಂಟನ್
 - 2) ಟೇಬಲ್ ಟೆನಿಸ್
 - 3) ಸ್ಕೂಳ್ ರಾಕೆಟ್
 - 4) ಟೆನಿಸ್
6. ಒಂದು ಲೀಗ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಪಂದ್ಯಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಲೇಕ್ ಹಾಕಲು ಬಳಸುವ ಸೂತ್ರ

 1) $\frac{N(N+2)}{2}$ 2) $\frac{N(N-2)}{2}$
 3) $\frac{N(N-1)}{2}$ 4) $\frac{N(N+1)}{2}$
7. ಖೋ-ಖೋ ಆಟದಲ್ಲಿ ಕ್ರೂಸ್ ಲೇನಾಗಳ ಅಂತರ
 - 1) **30** ಸೆ. ಮೀ.
 - 2) 25 ಸೆ. ಮೀ.
 - 3) 40 ಸೆ. ಮೀ.
 - 4) 24 ಸೆ. ಮೀ.
8. ವಾಲಿಬಾಲ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ “ಅಂಟೆನ್” ದ ಉದ್ದ
 - 1) 1.40 ಮೀಟರಗಳು
 - 2) 1.60 ಮೀಟರಗಳು
 - 3) 1.20 ಮೀಟರಗಳು
 - 4) **1.80** ಮೀಟರಗಳು
9. ಜೀವದ ಮೂಲ ಏಕಾಂಶ
 - 1) ನೀರು
 - 2) ಜೀವಕೋಶ
 - 3) ತಂತುಗಳು/ನಾರು
 - 4) ಅಷ್ಟುಜನಕ
10. “ಕೈನೆಸಿಯಾಲಜಿ” ಎಂಬುದು ಇದರ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಧ್ಯಯನ
 - 1) ಶಕ್ತಿ
 - 2) ಸಹಿಷ್ಣತೆ
 - 3) ಮಾನವನ ಚಲನೆ/ ಚಲನೆ
 - 4) ವೇಗ

11. ತಂತುಗಳು ಪ್ರಥಾನವಾಗಿ/ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಕಂಡು ಬರುವುದು

- 1) ಯಕ್ಕಿತಿನ ಕಣಗಳಲ್ಲಿ (ಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ)
- 2) ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ /ಕಣಗಳಲ್ಲಿ
- 3) ಸ್ವಾಯ ಕಣ (ಕೋಶ)ಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನರಕೋಶ (ಕಣ) ಗಳಲ್ಲಿ
- 4) ರಕ್ತ ಕಣಗಳಲ್ಲಿ (ಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ)

12. ನರ ಅಂಗಕಟ್ಟಿನ ಕೋಶಗಳಿಗೆ ಇರುವ ಹೆಸರು

- 1) ನ್ಯೂರಾನ್‌ಗಳು
- 2) ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನ್‌ಗಳು
- 3) ಡಿಟೆಕ್ಟಾನ್‌ಗಳು
- 4) ಪ್ಲೋಟ್‌ಗಳು

13. “ಪರಿಶ್ವಿಯಂ” ಎಂಬುದು ಇದರ ಪದರ

- 1) ಹೃದಯ
- 2) ಸ್ವಾಯ
- 3) ಮೂಳೆಗಳು
- 4) ಯಕ್ಕತ್ತು

14. “ಹಿಂಜ” ಸಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆ

- 1) ಪಾದಗಳು
- 2) ಭುಜ
- 3) ಕತ್ತು
- 4) ಮಂಡಿ

15. ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಎಂದರೆ, ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಇದು ಇರುವುದು

- 1) ಮೋಷಕಾಂಶಗಳ ಸಾಂದ್ರತೆ
- 2) ಮೋಷಕಾಂಶಗಳ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣತೆಯ ಸಮತೋಲನ
- 3) ಉಷ್ಣತೆಯ ಮೌಲ್ಯ
- 4) ಆಹಾರ ಸಾಂದ್ರತೆ

16. ಒಂದು ಗ್ರಾಂ ಕೊಬ್ಬು ಕೊಡುವುದು

- 1) ನಾಲ್ಕು ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳು
- 2) ಆರು ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳು
- 3) ಹನ್ನೆರಡು ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳು
- 4) ಒಂಭತ್ತು ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳು

17. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಬ್ಬ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವಯಸ್ಸು ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮೊಟ್ಟಿನ್

- 1) ಇದು ಕಿ.ಗ್ರಾಂ ದೇಹದ ಶೂಕರಕ್ಕೆ ಒಂದು ಗ್ರಾಂ ಮೊಟ್ಟಿನ್
- 2) ಒಂದು ಕಿ.ಗ್ರಾಂ ದೇಹದ ಶೂಕರಕ್ಕೆ ಎರಡು ಗ್ರಾಂ ಮೊಟ್ಟಿನ್
- 3) ಇದು ಕಿ.ಗ್ರಾಂ ದೇಹದ ಶೂಕರಕ್ಕೆ ಎರಡು ಗ್ರಾಂ ಮೊಟ್ಟಿನ್
- 4) ಒಂದು ಕಿ. ಗ್ರಾಂ ದೇಹದ ಶೂಕರಕ್ಕೆ ಒಂದು ಗ್ರಾಂ ಮೊಟ್ಟಿನ್

18. ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕಣದ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿ

- 1) ಸಮುದಾಯ ಮನೋರಂಜನೆ
- 2) ಷ್ಟೈ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ
- 3) ಕ್ರೀಗಾರಿಕಾ ಮನೋರಂಜನೆ
- 4) ಮನೋರಂಜನೆ

19. “ಪರಾವೇ” “ಬ್ರೈಡಿಂಗ್” ಮತ್ತು “ಸಕ್ರೂಟೇಷನ್” ಎಂಬುವು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿರುವುದು ಇದಕ್ಕೆ -

- 1) ದೇಹ ರಚನಾ ಶಾಸ್ತ್ರ
- 2) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
- 3) ಫಿಸಿಯೋಥರಪಿ
- 4) ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣ

- 20.** ಶಕ್ತಿಯ ವಿವಿಧ ರೂಪಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಈ ವಿಧಾನ ಅನ್ಯೂತಮವಾದದ್ದು
 1) ಪ್ರೇಯ್ಯ ಟ್ರೈ ನಿಂಗ್ 2) ಫಾಟ್‌ಲೆಕ ಟ್ರೈನಿಂಗ್
 3) ಎರೋಬಿಕ್ 4) ಸಕ್ರೂಫ್‌ಟ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್
- 21.** ಇದಿಗೆ ತಾನೇ ಮುಗಿದ ಬೀಜಿಂಗ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಶ್ರೇಡಾ ಕೊಟದಲ್ಲಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ ಮೊದಲನೇ ಬಂಗಾರದ ಪದಕ ಗೆದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಯಾರು ?
 1) ಅಭಿನವ್ ಬಿಂಡ್ರ 2) ಅಭಿನವ್ ಗುಪ್ತ
 3) ಅಭಿಪೇಕ್ ಗುಪ್ತ 4) ಅಭಿನವ್ ಬತ್ರೆ
- 22.** ನೆಲದಿಂದ ತೇಬಲ್ ಟೆನಿಸ್ ತೇಬಲ್ನಾನ ಮೇಲ್ತೈನ (ಮೇಲ್ತಾಗದ) ಎತ್ತರದ ಅಳತೆ
 1) 80 ಸೆ.ಮೀ 2) 74 ಸೆ. ಮೀ
 3) 90 ಸೆ. ಮೀ 4) 76 ಸೆ. ಮೀ.
- 23.** ಭಾರತದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶ್ರೀವರ್ಣ ದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ಬಿಳಿಯ ಬಣ್ಣ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ ?
 1) ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕೆ 2) ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸತ್ಯ
 3) ಎಳಿಗೆ 4) ಪರಿಶುದ್ಧತೆ
- 24.** ಭಾರತದ ಪುರಾತನ “ಯೋಗ”ಮಾಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜನೆಗೊಂಡಿರುವ ಹೆಸರು
 1) ಪ್ಲೇಟೋ 2) ವಿವೇಕಾನಂದ
 3) ಪತಂಜಲಿ 4) ಸಾಕ್ಷೇಪಿಸ್
- 25.** ಬ್ರಾಹ್ಮಣೆಕ್ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿನ ಬ್ರಾಹ್ಮ ಹೋಡ್‌ನ ಅಳತೆ
 1) **180** ಸೆ.ಮೀ. x 120 ಸೆ.ಮೀ.
 2) 180 ಸೆ. ಮೀ. x 130 ಸೆ. ಮೀ.
 3) 180 ಸೆ. ಮೀ. x 140 ಸೆ. ಮೀ.
 4) 180 ಸೆ. ಮೀ. x 121 ಸೆ. ಮೀ.
- 26.** ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬೋನಸ್ ಲೈನ್ ಅನ್ನಯಿಸಬೇಕಾದರೆ, ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಕಡಿಮೆ (ಕನಿಷ್ಠ) ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ
 1) **06** 2) 07
 3) 03 4) 05
- 27.** ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೆಮನನು ಬ್ರಾಹ್ಮನಿಂದ ಜೆಂಡನ್ನು ಹೊಡೆದ ನಂತರ ಜೆಂಡು ಪ್ರಾದಿನೋಳಗೆ ಹುಳಿತು ಕೊಂಡರೆ (ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡರೆ) ಅದು
 1) ವ್ಯಾಡ್ ಬಾಲ್ 2) ಡೆಡ್ ಬಾಲ್
 3) ಟ್ರೈಪ್ಲ್ ಟ್ರೈಕ್ 4) ನೋ ಬಾಲ್
- 28.** ಭಾರತದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶ್ರೇಡೆ
 1) ಹಾಕಿ 2) ಆಚರಿ (ಬಿಲ್ಲುಗಾರಿಕೆ)
 3) ಕುಸ್ತಿ 4) ಶ್ರೀಕೆಟ್

29. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬಾಕ್ ಲೈನ್, ಬಾಕ್ ಲೈನ್-ಕೆಂ-ಬೋನ್ಸ್ ಲೈನ್ ಅಗುವುದು ಯಾವಾಗ ?

- 1) ನಾಕೋಟ್ ಪಂಡ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ‘ಟೈ’ ಆದಾಗ
- 2) ಒಂದು ತಂಡದ ಆಟಗಾರರಲ್ಲಿ ಟೈಟ್ ಆದಾಗ
- 3) ಒಂದು ಪಂಡ್ಯದಲ್ಲಿ ‘ಟೈ’ ಆಗದೆ ಇದ್ದಾಗ
- 4) ಲೀಗ್ ಪಂಡ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ‘ಟೈ’ ಆದಾಗ

30. W.H.O. ನ ಆರೋಗ್ಯದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ

- 1) ದೃಷ್ಟಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
- 2) ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
- 3) ಪರಿಮಾಣ ಆರೋಗ್ಯ (ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ)
- 4) ರೋಗವಿಲ್ಲದಿರುವಿಕೆ

31. ಮುಂದಿನ ಸಮೂರ್ಧ ಓಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ನಡೆಯುವುದು ಇಲ್ಲಿ

- 1) ಜರ್ಮನಿ
- 2) ಲಂಡನ್
- 3) ಕೆನಡಾ
- 4) ಸಿಡ್ನಿ

32. ಆಥ್ಲಿಟಿಕ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ “ಲಿಬೋರೋ” (*libero*)ವನ್ನು ಸೇರಿಸಿರುವುದು

- 1) ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಬಲಗೊಳಿಸಲು
- 2) ಆಟಗಾರರಿಗೆ ವಿರಾಮ ಕೊಡಲು
- 3) ಪ್ರೇಕ್ಷಕರನ್ನು ಮೇಲ್ಮೈಗೊಳಿಸಲು
- 4) ಆಕ್ರಮಣವನ್ನು ಬಲಗೊಳಿಸಲು

33. ಎಲ್ಲಾ ಅಂತರ್ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಕ್ ಸ್ವರ್ಥ್ರೆಗಳು ಇದರ ನಿಯಮಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತವೆ.

- 1) I.A.O
- 2) I.C.C.
- 3) A.A.F.I
- 4) I.A.A.F.

34. ಖೋ-ಹೋ ಆಟದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಆಟಗಾರ ತನ್ನ ದೇಹದ ಈ ಭಾಗದ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ನೆಲದಿಂದ ಕಳೆದು

ಕೊಂಡರೆ, ಅವನನ್ನು ಆಟದ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ (field) ಹೊರಗೆ (out) ಎಂದು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ,

- 1) ಪಾದ/ಪಾದಗಳು
- 2) ಬೆರಳುಗಳು
- 3) ತಲೆ
- 4) ಕೈ

35. ಹಾಕೆ ಆಟದಲ್ಲಿ ಷೂಟಿಂಗ್ ಸರ್ಕಲ್ (‘D’area) ನ ಅಳತೆ ಏನು ?

- 1) 16 ಗಜಗಳು
- 2) 18 ಗಜಗಳು
- 3) 30 ಗಜಗಳು
- 4) 25 ಗಜಗಳು

36. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಡೆಕಾಫ್ಲಾನ್ ಸ್ವರ್ಥ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಇವೆಂಟ್ ಗಳಿರುತ್ತವೆ ?

- 1) 12
- 2) 07
- 3) 05
- 4) 10

37. 110 ಮೀಟರ್ ಹಡ್ಡಲ್ ರೇಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಓಣಿಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಹಡ್ಡಲ್ ಗಳಿರುತ್ತವೆ ?

- 1) 08
- 2) 12
- 3) 09
- 4) 10

38. ಭಾರತೀಯ ಸಂವಿಧಾನ ಕಾಲ್ಪಿಗೆ ಬಂದದ್ದು ಯಾವಾಗ

- 1) 26 ಅಗಸ್ಟ್, 1947 2) 15 ಅಗಸ್ಟ್, 1947
- 3) **26 ಜನವರಿ, 1950** 4) 26 ಜನವರಿ, 1947

39. ಭಾರತದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಬರುವುದು ಈ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ

- 1) ಜನವರಿ 2) ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್
- 3) ಮೇ 4) **ಅಗಸ್ಟ್ (29)**

40. ಟೆಜೆಲ್‌ಲ್ಯಾ ಟೆನ್‌ನ್‌ಸ್‌ ಆಟದಲ್ಲಿ ಟೆಜೆಲ್‌ಲ್ಯಾ ಮೇಲಾಗದಿಂದ (ಮೇಲ್ಕೆ) ನೆಕ್ಸ್ ಇರುವ ಎತ್ತರ

- 1) 15.75 ಸೆ. ಮೀ 2) **15.25 ಸೆ.ಮೀ**
- 3) 16.25 ಸೆ. ಮೀ 4) 15.25 ಮೀಟ್‌ಸ್‌

41. ಘಟ್ಟ ಬಾಲ್ ಆಟದ ಮೈದಾನದ ಆಕಾರ ಇರ ಬೇಕಾದದ್ದು

- 1) ಹೆಕ್ಟಾಗ್ರೋನಲ್ 2) ಆಕ್ಟಾಗ್ರೋನಲ್
- 3) ಟ್ರೈಂಗ್‌ಲರ್ 4) ರೆಕ್ಟಾಂಗ್‌ಲರ್

42. N.C.C. ಎಂದರೆ (ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ)

- 1) ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕ್ಯಾಡೆಟ್‌ ಕೋರ್
- 2) ನ್ಯಾಷನಲ್ ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಶನ್ ಸೆಂಟರ್
- 3) ನ್ಯಾಷನಲ್ ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ ಸೆಂಟರ್
- 4) ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕ್ರೀಕೆಟ್ ಕ್ಲಬ್

43. ಪ್ರೋಟೋನ್‌ಗಳು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮಾಡಲ್ಪಟೆಯವುದು ಇದರಿಂದ

- 1) ಜಲಜನಕ 2) ಅಮ್ಲಜನಕ
- 3) ಅಮೃನೋ ಅಮ್ಲಗಳು 4) ಇಂಗಾಲ

44. RICE' ಜಿಕೆತೆ ಹೊಡುವುದು ಇದಕ್ಕೆ

- 1) ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದಾಗ
- 2) ಉಳುಕಿಗೆ
- 3) ಅಮೃನೋ ಅಮ್ಲಗಳು
- 4) ಇಂಗಾಲ

45. ದೇಹದ ಮಧ್ಯಭಾಗದಿಂದ ತೋಳು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಚಲಿಸಿದಾಗ, ಅದು

- 1) ಅಡಕ್ನ್‌ 2) ರೋಟೇಶನ್
- 3) ರಿಲಾಕ್ಸೇಶನ್ 4) ಅಬ್‌ಡೆಕ್ಸ್‌ನ್

46. ಬರ್ಪೀ (Burpee) ಪರೀಕ್ಷಣವನ್ನು (test) ಹತ್ತು ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ವರೆಗೆ ಮಾಡಿದಾಗ, ಅದು ಅಳೀಯುವುದು

- 1) ಸ್ನಾಯುಗಳ ಸಹಿತ್ಯತೆಯನ್ನು
- 2) ಎಜೆಲಿಟಿಯನ್ನು
- 3) ಪ್ಲೇಸ್ಟಿಲಿಟಿಯನ್ನು
- 4) ಶಕ್ತಿಯನ್ನು

47. ಘೋರಾಯಿಡ್ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಇರುವ ಭಾಗ

- 1) ಎದೆ 2) ಹೊಟೆ
- 3) ಮೆದುಳು 4) ಕತ್ತು ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸನಾಳ

48. ಅಡ್ರಿನಲ್ ಗ್ರಂಥಿಗಳು ಇರುವ ಭಾಗ

- 1) ಮೂತ್ರಪಿಂಡಗಳ ಮೇಲಾಗುದಲ್ಲಿ
- 2) ನಾಲಿಗೆಯಲ್ಲಿ
- 3) ಕತ್ತಿನಲ್ಲಿ
- 4) ಯಕ್ಕಿನ ಸುತ್ತಮುತ್ತ

49. ಹೃದಯದಿಂದ ಹೊರಹೋಗುವ ರಕ್ತದ ಪ್ರಮಾಣ ಹೃದಯಬಳಿತದ ಘನಮಾನ ಆಗುವುದು ಇದರಿಂದ

- 1) ಒಂದು ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ
- 2) ಒಂದು ಉಚ್ಛಾಪನಕ್ಕೆ
- 3) ಒಂದು ನಿಶ್ಚಾಪನಕ್ಕೆ
- 4) ಒಂದು ಆಸುಂಜನ ಅಥವಾ ಸಂಪುಟನಕ್ಕೆ

50. ದೇಹದ ಮೆದುವಾದ ಅಂಗ ಕಟ್ಟಿನ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ನಿರ್ವಾಹಕಾರೀನ್ನು ಹೀಗೆನ್ನುತ್ತೇವೆ.

- 1) ಅಂಗಮದನ
- 2) ಕೇವೋಧರಪಿ
- 3) ಪ್ರಕೃತಿ ಜಿಕಿತ್ಸೆ
- 4) ಫಿಸಿಯೋಧರಪಿ

51. ಹೃದಯದಿಂದ ರಕ್ತವನ್ನು ಅಟರಿಯೋಲ್ಸ್ (ಸಣ್ಣ ಅಫ್ಥಮನಿ) ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಪಿಲರೀಸ್ (ಲೋಮನಾಳ) ಗಳಿಗೆ ಸಾಗಿಸುವ ರಕ್ತನಾಳಗಳು.

- 1) ಅಟರಿಸ್ (ಅಪಧಮನಿ)
- 2) ಯಕ್ಕತ್ತು
- 3) ಕರುಳು
- 4) ವೇಯ್‌ಸ್ (ಅಭಿಧಮನಿ)

52. ಸ್ನಾಯುಗಳ ಆಸುಂಜನ (ಸಂಹಜಿತಗೊಳ್ಳಲಿಕೆ)ಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ವಾಗುವ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಘಟಕಗಳು

- 1) ಪೆಕ್ಕಿನ್
- 2) ಆಕ್ಷಿನ್ ಮತ್ತು ಮಯೋಸಿನ್
- 3) ರೆಟಿನಾಲ್
- 4) ಲ್ಯೂಸಿನ್

53. ಬರಿಗಳ್ಳಿನ ಕಾಳಿಸುವ ಮಾನವನ (ಮನ್ಯಾರ) ರಚನೆ ಯನ್ನು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದು

- 1) ಬಯೋಕೆಮಿಸ್ಟ್
- 2) ಫಿಸಿಯಾಲಜಿ
- 3) ಕೆಮಿಸ್ಟ್
- 4) ಗ್ರಾಸ್ ಎನಾಟಮಿ

54. ಇಪ್ಪತ್ತಿಂಟು (28) ತಂಡಗಳು ಇರುವ ಒಂದು ನಾಕೆಟ್ ಪಂಡ್ಯದಲ್ಲಿ (ತಳಕಿನಲ್ಲಿ) ಕೊಡಬೇಕಾದ ಚೈಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

- 1) 06
- 2) 04
- 3) 12
- 4) 08

55. ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ (ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ)ಯ ಭಾಗಲಭ್ಯ (I.Q.)ವನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸೂತ್ರ

$$(1) \underline{\text{CA}} \times 100 \quad (2) \quad \text{MA} \times \text{CA} = 100$$

MA

$$(3) \underline{\text{MA}} \times 1 \quad (4) \quad \underline{\text{MA}} \times \underline{\text{100}}$$

CA

CA

56. ಪೆಕ್ಕೂರಾಲಿಸ್ ಮೇಜರ್ ಇರುವುದು

- 1) ಕತ್ತಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿ
- 2) ತೊಡೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ
- 3) ಹೊಟ್ಟೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ
- 4) ಎದೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ

57. “ಸಿ” ಜೀವಸತ್ಯದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹೆಸರು

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1) ಅಸ್ಥಾಬಿಂಕ್ ಅಸಿಡ್ | 2) ಅಲ್ಟ್ರಾಲಿ |
| 3) ಲಾಕ್ಸ್ ಅಸಿಡ್ | 4) ಅಸೆಟೇಟ್ |

58. “ರೊಲ್ಯೂಟ್ ಗ್ರಾಹೋಸ್” ಎಂಬುದು ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟಿರುವುದು ಇದಕ್ಕೆ

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| 1) ಟೆಬಲ್ ಟೆನ್ಸ್ | 2) ಬ್ಯಾಸ್ಟ್ ಬಾಲ್ |
| 3) ಟೆನ್ಸ್ | 4) ಬ್ಯಾಡ್ರಿಂಟನ್ ಸ್ಪೇಡಿಯಂ |

59. “ಗ್ರಾಂಡ್ ಶಾಮ್” ಎಂಬ ಕ್ರೀಡಾಪದ ಸರಂಯೋಜನೆ ಗೊಂಡಿರುವುದು ಇದರ ಜೊತೆ

- | | |
|-----------|--------------|
| 1) ಟೆನ್ಸ್ | 2) ಸೆಂಚರಿ |
| 3) ಅಚರಿ | 4) ಗುಡ್ ಹಿಟ್ |

60. “ಟನ್‌ವೆಲ್ವೆನ್” ಚಳುವಳಿಯ ಜೊತೆ ಕೇಳಿಬರುವ ಹೆಸರು

- | | |
|-------------|------------------|
| 1) ಬುಚರ್ | 2) ಹಿಮ್ಮೋಕ್ರೇಟ್ |
| 3) ವಿಲಿಯಂಸ್ | 4) ಲ್ಯಾವಿಗ್ ಜಾನ್ |

61. ಗ್ರೀಕರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಲೆಸ್ಟಾವನ್ನು ಇದಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರು

- | | |
|--|------------|
| 1) ಕಲೆ | 2) ಸಾಹಿತ್ಯ |
| 3) ಪ್ರಸ್ತಿ, ಮುಷ್ಟಿ ಕಾಳಗ ಮತ್ತು ಜಿಮ್ಮಾಸ್ಟಿಕ್ಸ್ | 4) ಸಂಗೀತ |

62. ಗ್ರೀಕರ ಪಾನ್ ಹೆಲೆನಿಕ್ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ವರ್ಥಗಳು ಇದರ ಜೊತೆ ಬೆರೆಯುತ್ತವೆ.

- | | | | |
|-----------|------------|------------------|--------------|
| 1) ಜಿಮ್ಮಾ | 2) ಕೊಬಟಿನ್ | 3) ಗ್ರೇಡಿಯೇಟ್‌ಸ್ | 4) ಪ್ರೈಡಿಯನ್ |
|-----------|------------|------------------|--------------|

63. ಮಾನವನಲ್ಲಿನ “X” ಮತ್ತು “Y” ವರ್ಣತಂತುಗಳನ್ನು ಏನೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ ?

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| 1) ಲಿಂಗ ವರ್ಣತಂತುಗಳು | 2) ವೈವಿಧ್ಯತೆಯಿರುವ ವರ್ಣತಂತುಗಳು |
| 3) ಅಲ್ಲೀಲ್‌ಗಳು | 4) ಅಕ್ಷರ ಮಾಲೆ ವರ್ಣತಂತುಗಳು |

64. ಭಾರತದ ಹಾಕಿ ಮಾಂತ್ರಿಕ ಯಾರು ?

- | | |
|--------------|---------------------|
| 1) ಕರಮ್ ಚಂದ್ | 2) ಧ್ಯಾನ ಚಂದ್ |
| 3) ಅಶೋಕ ಚಂದ್ | 4) ಅಜಿತ್ ಪಾಲ್ ಸಿಂಗ್ |

65. J.C.R. Test ನಲ್ಲಿ ‘C’ ಎಂಬುದನ್ನು ಏನನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ ?

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 1) ಕಟ್ಟಿಂಗ್ | 2) ಚಿನ್ನಿಂಗ್ (ಚಿನ್-ಅಪ್) |
| 3) ಕೋಟ್ರ್ (ಅಂಕಣ) | 4) ಕಲ್ರಿಂಗ್ |

66. ಬರ್ಪೀ ಪರೀಕ್ಷಣವನ್ನು (Burpee Test) 30 ಸಕೆಂಡು ಗಳಿಗೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಅಳಿಯುವುದು

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1) ಎಜಿಲಿಟಿಯನ್ನು | 2) ಶಕ್ತಿಯನ್ನು |
| 3) ಫ್ಲೆಕ್ಸಿಬಿಟಿಯನ್ನು | 4) ಸ್ವಾಯು ಸಹಿಷ್ಣುತೆಯನ್ನು |

67. ಘಟಲ್ ಬ್ಯಾಡ್ರಿಂಟನ್ ಅಂಕಣದ ಅಳತೆ

- | | |
|--|--|
| 1) 44 ¹ (ಅಡಿ) x 20 ¹ (ಅಡಿ) | 2) 46 ¹ (ಅಡಿ) x 22 ¹ (ಅಡಿ) |
| 3) 44 ¹ (ಅಡಿ) x 24 ¹ (ಅಡಿ) | 4) 44 ¹ (ಅಡಿ) x 30 ¹ (ಅಡಿ) |

68. ಕ್ರೀಕ್ ಅಷದಲ್ಲಿ ಬೋಲಿಂಗ್ ವೇಗವನ್ನು ಅಳಿಯಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸಾಧನ

- | | |
|-----------------------|----------------|
| 1) ಸ್ಟ್ರಾಕರ್ ರಾಡಾರ್ | 2) ಮೈಕ್ರೋಮೀಟರ್ |
| 3) ಮಾಕ್ಸ್‌ಮೈಕ್ರೋಮೀಟರ್ | 4) ಸ್ಟ್ರೋಮೀಟರ್ |

69. ಬ್ಯಾಸ್ಟೋ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ ಆಟಗಾರರ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿ ಯಾವುದು ಆಗಿರಬೇಕು ?

- 1) ಬಾಲನ್ನು ಚಲಾವಣೆ ಮಾಡುವುದು
- 2) ಪಾಯಿಂಟ್ ಸ್ಮೋರ್ ಮಾಡುವುದು (ಬ್ಯಾಸ್ಟೋ ಮಾಡುವುದು)
- 3) ರೀಬೋಂಡ್ ಕಲೆಕ್ಸ್ ಮಾಡುವುದು
- 4) ಬಾಲನ್ನು ಪುಟಿಸುವುದು

70. ಮನೋರಂಜನಾ ನಾಯಕತ್ವದ ತರಬೇತಿ ಶೀಭಿರವನ್ನು ಸಂಘಟಿಸಲು ಪ್ರಶ್ನಾವಾದ /ಸೂಕ್ತವಾದ ಜಾಗ (ಸ್ಥಳ)

- 1) ನಗರದ ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಶಾಂತವಾದ ರಮಣೀಯ ತಾಣಗಳು
- 2) ರೈಲ್ವೆ ಸ್ಟೇಷನ್ ಹತ್ತಿರ
- 3) ಜನನಿಬಿಡ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ
- 4) ಬಸ್ ಸ್ಟೇಂಡ್ ಹತ್ತಿರ

71. ಹೈದ್ರೋಫ್ರೆರೆಸಿ ಜೀಕೆರ್ಯೆಯನ್ನು ಇದರ ಸಹಾಯದಿಂದ/ಇದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

- 1) ಮೇಣ
- 2) ನೀರು
- 3) ಗಾಳಿ
- 4) ಎಣ್ಣೆ

72. ಪಾಪ್ ಲೋವನ ಹೆಸರು ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ

- 1) ಸಿದ್ಧಾತೇಯ ನಿಯಮ
- 2) ವೃತ್ತಿತ್ವ
- 3) ಪ್ರವೃತ್ತಿ
- 4) ಕಂಡಿಶನಿಂಗ್ ಫಿಯರಿ

73. ‘ಮ್ಯಾರಥಾನಾ ರೇಸ್’ ಎಂಬುದು

- 1) ಶಾಟ್‌ ಡಿಸ್ಪೋಸ್ ರೇಸ್ (ಕಡಿಮೆ ದೂರದ ಓಟ)
- 2) ಮೇಡಿಯಂ ಡಿಸ್ಪೋಸ್ ರೇಸ್ (ಮಧ್ಯಮ ದೂರದ ಓಟ)
- 3) ಸ್ಟ್ರಿಂಟ್ ರೇಸ್ (ವೇಗದ ಓಟ)
- 4) ಲಾಂಗ್ ಡಿಸ್ಪೋಸ್ ರೇಸ್ (ಅತಿದೂರದ ಓಟ)

74. ನಮ್ಮ ದೇಶದ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ ?

- 1) ರಬಿಂಡ್ರನಾಥ ತಾಗೋರ್
- 2) ಡಾ. ರಾಧಾಕೃಷ್ಣನ್
- 3) ಸಾಮಾಜಿಕ ವಿವೇಕಾನಂದ
- 4) ಮಹಾತ್ಮೆ ಗಾಂಧಿಜಿ

75. “ಧೈರ್ಯಕ ತೀಕ್ಷ್ಣ” ದೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜನೆಗೊಂಡಿರುವ ಹೆಸರು

- 1) ನೋಟನ್
- 2) ಐನ್ ಸ್ಟ್ರೀನ್
- 3) ಜೆ.ಎಫ್.ವಿಲಿಯಂಸ್
- 4) ಮೆಂಡೆಲ್

76. “ಪ್ರಾಯೋಗಿತಾವಾದ” ದೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜನೆಗೊಂಡಿ -ರುವ ಹೆಸರು

- 1) ಡೆಮಾಕ್ಟಿಂಗ್
- 2) ಅರಿಸ್ಟಾಟಲ್
- 3) ಪ್ಲೇಟೋ
- 4) ಪ್ರಾನ್ಸ್ ಬೇಕನ್

77. ಅನುವಂಶೀಯತೆಯನ್ನು ಹೀಗೂ ಕರೆಯಬಹುದು

- 1) ತರಬೇತಿ
- 2) ವರ್ತನೆ
- 3) ಪ್ರಕೃತಿ
- 4) ಪಾಲನೆ (ಮೋಷಣೆ)

78. “ಎಸ್ .ಆರ್.ಬಾಂಡ್” ಸಿದ್ಧಾರ್ಥದ ಪ್ರತಿಪಾದಕ

- 1) ಧಾನೋಚ್ಯೇಕ್
- 2) ಕೊಹೋಲರ್
- 3) ಲಾಯಿಸ್
- 4) ಲೆವಿನ್

79. “ಒಳನೋಟ ಕಲಿಕ್” ಯ ಪ್ರತಿಪಾದಕ

- | | |
|-------------|-------------|
| 1) ಆಲ್ ಹೋಟ್ | 2) ಕೋಹ್ ಲರ್ |
| 3) ಹಾಫ್ ಮನ್ | 4) ಮಾಸ್ ಲೋ |

80. ಅಟದ “ಭಾವಶ್ವರಿ” ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಜೊತೆಗೆ ಸಂಯೋಜ ನೆಗೊಂಡಿರುವ ಹೆಸರು

- | | |
|-----------|---------------|
| 1) ಬ್ಯಾರೋ | 2) ಅರಿಸ್ಟಾಟಲ್ |
| 3) ಕಾಲ್ಕೋ | 4) ಬುಚರ್ |

81. ಗ್ರೇಸ್ ದೇಶದ ಎರಡು ಕಣ್ಣಿಗಳು ಇವು ?

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1) ಸ್ವೀಡನ್ ಮತ್ತು ಡೆನ್ ಮಾಕ್ | 2) ಕೆಬಿಪ್ಪ ಮತ್ತು ಚೈನಾ |
| 3) ಅಥೆನ್ ಮತ್ತು ಸ್ವೀಟಾ | 4) ಲಂಡನ್ ಮತ್ತು ಬ್ರಿಸ್ಟಲ್ |

82. ಮರಾಠನ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಶುರುವಾದ್ದು ?

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1) ಶ್ರೀ.ಮೂ. 772 | 2) ಕ್ರಿ.ಮೂ. 776 |
| 3) ಶ್ರೀ.ಶ. 774 | 4) ಶ್ರೀ.ಮೂ. 774 |

83. “ಗ್ರೇಡಿಯೇಟೋರಿಯಲ್ ಕಾಂಬಾಟ್” (ಸ್ವಧ್ರೆ) ಎಂಬುದು ಯಾವ ದೇಶದ ಜೊತೆ ಸಂಯೋಜನೆ ಗೊಂಡಿದೆ ?

- | | |
|------------|------------|
| 1) ರೋಮ್ | 2) ಕೆಬಿಪ್ಪ |
| 3) ಸ್ವೀಡನ್ | 4) ಗ್ರೇಸ್ |

84. ಕಾಲ್ಕೋ ಜಂಗನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ವರ್ಗೀಕರಣ

- | | |
|---|--------------|
| 1) ದುಂಡುಕಾಯ | 2) ಮಧ್ಯಮ ಕಾಯ |
| 3) ಅಂತರ್ಮಾನುಖಿ, ಬಹಿಮೂರ್ಖಿ ಮತ್ತು ಅಚಿತರ್ ಮುಖಿ ಬಹಿಮೂರ್ಖಿಯ ಮಿಶ್ರಣ | |
| 4) ನೀಳಕಾಯ | |

85. ಮೆಡಿಸಿನ್ (ಜಿಷಧ) ಶ್ರಾಸ್ತದ ಪಿತಾಮಹ

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1) ಪ್ಲೇಟೋ | 2) ಹಿಪ್ಪೋಕ್ರೇಟ್ |
| 3) ರಸೋ | 4) ಸಾಕ್ರೇಟಿಸ್ |

86. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪಿತಾಮಹ

- | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|----------------|
| 1) ಪಿ.ಎಂ. ಜೋಸೆಫ್ | 2) ರಾಬ್ ಸನ್ | 3) ಹೆಚ್.ಸಿ. ಬಕ್ | 4) ಜೆ.ಪಿ ಧಾಮಸ್ |
|------------------|-------------|-----------------|----------------|

87. “ಡಂಕ್” ಕೆಶಲ್ಯಾವನ್ನ ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ ?

- | | | | |
|--------------|------------|--------------------|------------------|
| 1) ಪ್ರೆಟಿಂಗ್ | 2) ಫ್ಲೈಂಗ್ | 3) ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ | 4) ಜಿಮ್‌ನ್ಯಾಸಿಕ್ |
|--------------|------------|--------------------|------------------|

88. ಕ್ರೀಡೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ‘ಬಿ.ಎ.ಎ.’ನ ವಿಸರಣಾ ರೂಪ

- | | | | |
|------------------|------------|------------|---------------------------|
| 1) ಬ್ಯಾಡ್‌ರಿಂಟನ್ | ಆಸೋಸಿಯೇಷನ್ | ಅಫ್ | ಇಂಡಿಯಾ |
| 2) | ಭಾರತ | ಆಸೋಸಿಯೇಷನ್ | ಅಫ್ ಇಂಡಿಯಾ ಕ್ರೀಡೆಕ್ಲಾಬ್ಲ್ |
| 3) | ಭಾರತ | ಆಸೋಸಿಯೇಷನ್ | ಅಫ್ ಇಂಡಿಯಾ |
| 4) | ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್ | ಬಾಲ್ | ಆಸೋಸಿಯೇಷನ್ ಅಪ್ ಇಂಡಿಯಾ |

89. ಧಾನ್ಯಾರ್ಥಕ್ಯಾಕ್ ಹೆಸರು ಯಾವುದರೂಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜ ನೆಗೊಂಡಿದೆ ?

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1) ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯ ನಿಯಮ | 2) ಅನುವಂಶೀಯತೆಯ ನಿಯಮ |
| 3) ಸಿಧ್ಧತಾ ನಿಯಮ | 4) ಜಡತ್ವ ನಿಯಮ |

- 90.** “ಟನ್‌ಎಪ್ಲೂಟ್ಸ್” ಎಂಬ ಪದ ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿದೆ ?
 1) ಸಮುದಾಯ ಭವನ 2) ಸಭಾ ಭವನ
 3) ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಲು ಸಾಧನ/ಸಲಕರಣೆಗಳೊಂದಿಗಿರುವ ವಿಶಾಲವಾದ ಮೈದಾನ 4) ಧಿಯೇಟರ್
- 91.** “ರೆಸಿಪ್ರೋಕೆಲ್ಸ್ ಇನ್‌ರ್‌ ವೇಶನ್” ಎಂಬುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿದೆ ?
 1) ಯಕ್ಕೆತ್ತು 2) ಸ್ವಾಯಂಗಳು 3) ಕೂದಲು 4) ಹ್ಲದಯ
- 92.** ಭಾರತ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲಿಗೆ ಲಷ್ಟೆಬಾಯಿ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಾಲೇಜಿನ್ನು ಸಥಾಪಿಸಿದ ವರ್ಷ
 1) 1963 2) **1957** 3) 1961 4) 1953
- 93.** ಲೇರಿಂಗ್ (Lezium) ಅನ್ನ ಬೋಧನೆ ಮಾಡುವ ಆದರ್ಶ ವಿಧಾನ ?
 1) ಉಪನ್ಯಾಸ ವಿಧಾನ 2) ಅನುಕ್ರಮಿಕ ವಿಧಾನ
 3) ಅವಲೋಕನ ವಿಧಾನ 4) ಅನುಕರಣಾ ವಿಧಾನ
- 94.** “ಅನ್ ಈವನ್ ಬಾಸ್‌” ಸಲಕರಣೆವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುವ ಶ್ರೀಡ
 1) ಫೆನ್‌ಬ್ರಿಗ್‌ 2) ಮೂಟಿಂಗ್‌ 3) ಜಿಮ್‌ಬ್ರಿಕ್‌ 4) ಘುಟ್‌ಬಾಲ್
- 95.** ಮಾರ್ಕ್ ಡೋಗಲ್‌ನ ಹೆಸರು ಸಂಯೋಜನೆ ಹೊಂದಿರುವುದು ?
 1) ಸೆಲ್‌ ಎಕ್ಸ್‌ ಪ್ರೈನ್‌ ಧಿಯರಿ 2) ಸೋಷಿಯಲ್ ಕಾಂಟ್ರಾಕ್ಟ್ ಧಿಯರಿ
 3) ಸರ್ ಪ್ಲಸ್ ಎನ್‌ಜೆಂ ಧಿಯರಿ 4) ಇನ್ ಪ್ರಿಂಕ್‌ ಪ್ರಾಷ್ಟ್ರೋ ಧಿಯರಿ
- 96.** ಈಡನ್ ಗಾಡ್‌ನ್ ಎಂಬುದು
 1) ಸಾಫ್ಟ್ ಬಾಲ್ ಶ್ರೀಡಾಂಗ್‌ 2) ಟ್ರೆಕ್‌ಬ್ ಸ್ಟೇಡಿಯಂ
 3) ಆಚರಿ ಶ್ರೀಡಾಂಗ್‌ 4) ಬೇಸ್ ಬಾಲ್ ಶ್ರೀಡಾಂಗ್‌
- 97.** ಮೂಲ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು
 1) ಕಲಿತ್ತಲ್‌ದ್ವಾರ್ 2) ತರಬೇತಿಗೊಂಡಿದ್ವಾರ್ 3) ಅನುಕರಣೆ ಮಾಡಿದ್ವಾರ್ 4) ಕಲಿತ್ತದ್ವಾರ್
- 98.** ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಜೀವಸತ್ಯಗಳು
 1) A, E 2) **B, C** 3) A, K 4) A, D
- 99.** ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಸಹಜ ಮಟ್ಟ
 1) 140/100 mm/hg 2) 140/80 mm/hg 3) 160/80 mm/hg 4) **120/80 mm/hg**
- 100.** ವೈಟಲ್ ಕೆಪುಸಿಟಿಯನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಸಲಕರಣೆ
 1) ವೆಟ್ ಸೈರ್‌ಎಮ್‌ಎಟರ್ 2) ಸ್ಟ್ರೋಮ್‌ಎಟರ್
 3) ಬ್ಯಾರೋಮ್‌ಎಟರ್ 4) ಫ್ರೆಮೋಟ್‌ಎಟರ್

ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ನೇಮಕಾತಿಗಾಗಿ ನಡೆಸುವ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ -2012
ದ್ವಿತೀಯ ಪತ್ರಿಕೆ - ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ

01. ಓಬ್ರಿಯಾನ್ ಶೈಲಿಯ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿರುವುದು
 1) ಹೈಜಂಪ್ 2) ಜಾವಲೀನ್ ಫೋರ್ಮ್ 3) ಷಾಟ್ ಮೆಚ್ 4) ಇಸ್ಟ್ ಫೋರ್ಮ್
02. ಮರುಷರ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ 2012ರ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯನ್ ಓಪನ್ ಟೆನಿಸ್ ಚಾಂಪಿಯನ್
 1) ರಫ್ಲೋ ನಡಾಲ್ 2) ಆಂಡ್ ಮುರ್ಟ್
 3) ನೋವಾಕ್ ಜೋಕೋವಿಕ್ 4) ರೋಜರ್ ಫೆಡರರ್
03. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟವನ್ನು ಯಾವಾಗ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಯಿತು?
 1) 1896 2) 1894
 3) **1895** 4) 1897
04. ಜರ್ಮನಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪಿಲಾಂತೋಪಿನಂ ಶಾಲೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದವರು
 1) ಸಾಲ್ಸುಮನ್ 2) ಡಿಯೋಲಾಯಿಸ್
 3) ಗಟ್ಸ್ ಮಧ್ಯ್ 4) ಬೇಸ್‌ಮ್ಯಾಲ್
05. ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ದ್ರೋಣಾಚಾರ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಯಾರಿಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ ?
 1) ಶ್ರೀದಾ ವಿಜಾನ್‌ನಿಗಳಿಗೆ 2) ಶ್ರೀದಾ ತರಬೇತುದಾರರಿಗೆ
 3) ಶ್ರೀದಾಪಟುಗಳಿಗೆ 4) ಶ್ರೀದಾಪತ್ರಕರ್ತರಿಗೆ
06. ಭಾರತದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ “ವಂದೇ ಮಾತರಂ”ನ್ನು ಬರೆದವರು
 1) ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ಗೋವಿಲ್ 2) ಬಂಕಿಮಚಂದ್ರ ಚಟುವಟಿಕೆ
 3) ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಟಾಗೂರ್ 4) ಸುಭಾಷ್ ಚಂದ್ರబೋಸ್
07. ಮಹಿಳೆಯರ ಎಸೆತದ ಜಾವಲೀನ್‌ನ ಶೋಕ
 1) 800 ಗ್ರಾಂ 2) 900 ಗ್ರಾಂ
 3) **600 ಗ್ರಾಂ** 4) 700 ಗ್ರಾಂ
08. ಬ್ರಿಡ್ಜ್ ಕೊಶಲ್ಯವನ್ನು ಯಾವ ಶ್ರೇಡೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ?
 1) ವೆಯ್‌ಲಿಫ್ಟ್‌ಎಂಜೆನ್ 2) ಕರಾಟೆ
 3) ಅಫ್ಲೇಟಿಕ್‌ಸ್ 4) ಕುಸ್ತಿ
09. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸಾಂಕ್ರಾಂತಿಕ ರೋಗವಾಗಿದೆ ?
 1) ಆರ್ಥರ್‌ರ್ಯೂಟಿಸ್ 2) ಕಾಲರಾ
 3) ಕಾನ್ಸ್‌ರ್ಸ್ 4) ಡಯಾಬಿಟಿಸ್
10. ಉರ್ಬೆ ಕಪ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯ ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟಿರುವ ಶ್ರೇಡೆ
 1) ಟೆಬಲ್ ಟೆನಿಸ್ 2) ವಾಲಿಬಾಲ್
 3) ಬಾಸ್ಟೇಂಟ್ ಬಾಲ್ 4) ಬ್ಯಾಂಡ್‌ಮೀಂಟನ್

11. ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಆದರ್ಶಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಸ್ಟೇಟಿಯನ್ ಸೂಚಿಸುವುದು
- 1) ಹೆಚ್ಚು ಬಲ
 - 2) ಹೆಚ್ಚು ದೂರ
 - 3) ಹೆಚ್ಚು ವೇಗ
 - 4) ಹೆಚ್ಚು ಎತ್ತರ
12. ಜೂನಿಯರ್ ಖೋಚೋ ಪಂದ್ಯಾಟದಲ್ಲಿ ಟನ್ ಒಂದರ ಸಮಯ
- 1) 7 ನಿಮಿಷಗಳು
 - 2) 6 ನಿಮಿಷಗಳು
 - 3) 9 ನಿಮಿಷಗಳು
 - 4) 8 ನಿಮಿಷಗಳು
13. ಪ್ರಾಯೋಗಿತಾ ವಾದದೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿರುವ ಹೆಸರು
- 1) ಅರಿಸ್ಟಾಟಲ್
 - 2) ಜಾನ್ ಡೂಯಿ
 - 3) ಫ್ರಾನ್ಸ್ ಬೇಕನ್
 - 4) ಡಿಮಾರ್ಕಿಟಿನ್
14. ಡಂಕ್ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಯಾವ ಶ್ರೇಡೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ ?
- 1) ಫೆನ್ಸಿಂಗ್
 - 2) ಬಾಸ್ಟೇಚ್ ಬಾಲ್
 - 3) ಜಿಮಾನ್ಸಿಕ್
 - 4) ಶೂಟಿಂಗ್
15. ಸಿಂಗಲ್ ಲೀಗ್ ಪಂದ್ಯವಳಿಯಲ್ಲಿ ಪಂದ್ಯಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಲು ಬಳಸುವ ಸೂತ್ರ
- 1) $\frac{N(N-2)}{2}$
 - 2) $\frac{N(N-1)}{2}$
 - 3) $\frac{N(N+1)}{2}$
 - 4) $\frac{N(N+2)}{2}$
16. ಹದಿನೆಂಟು ತಂಡಗಳ ನಾಕ್ ಟೈಟ್ ತಳುಕಿನಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಚತುರ್ಥಗಳಿಗೆ ದೊರೆಯುವ ಬ್ಯಾಗ್ಜು
- 1) ಒಂದನೇ ಚತುರ್ಥಕ-3, ಎರಡನೇ ಚತುರ್ಥಕ-4
ಮೂರನೇ ಚತುರ್ಥಕ-3, ನಾಲ್ಕನೇ ಚತುರ್ಥಕ-4
 - 2) ಒಂದನೇ ಚತುರ್ಥಕ-3, ಎರಡನೇ ಚತುರ್ಥಕ-3
ಮೂರನೇ ಚತುರ್ಥಕ-4, ನಾಲ್ಕನೇ ಚತುರ್ಥಕ-4
 - 3) ಒಂದನೇ ಚತುರ್ಥಕ-4, ಎರಡನೇ ಚತುರ್ಥಕ-4
ಮೂರನೇ ಚತುರ್ಥಕ-3, ನಾಲ್ಕನೇ ಚತುರ್ಥಕ-3
 - 4) ಒಂದನೇ ಚತುರ್ಥಕ-4, ಎರಡನೇ ಚತುರ್ಥಕ-3
ಮೂರನೇ ಚತುರ್ಥಕ-4, ನಾಲ್ಕನೇ ಚತುರ್ಥಕ-3
17. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ಅಂಕಗಳಿಕೆಯಾದಾಗ ಸ್ಮೋರ್ ಶೀಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಆ ಅಂಕದ ಮೇಲೆ ಮಾಡುವ ಗುರುತು
- 1) ಪಿರಮಿಡ್
 - 2) ಷೃಂಕ್
 - 3) ಚೋಕ
 - 4) ಅಡ್ಡಗೆರೆಗಳು
18. ಖೋ ಖೋ ಪಂದ್ಯವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಬೇಕಾದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ
- 1) 6
 - 2) 5
 - 3) 3
 - 4) 4
19. ಆಟದ ಬಗೆಗಿನ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಕಾಲಣ್ಸೂಸನ ಹೆಸರು ಸಂಯೋಜಿತವಾಗಿದೆ ?
- 1) ಮನೋಲ್ಲಾಸವಾದ
 - 2) ಮೂಲಪ್ರಪೂತಿರೂದಿವಾದ
 - 3) ಸ್ವಯಂ ಪ್ರಕಟನಾವಾದ
 - 4) ವಿಶ್ವಾಂತವಾದ

20. ಸ್ವೇಧಿಯೋ ಮೀಟರನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಏನನ್ನು ಅಳೆಯಲು
ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುವುದೆಂದರೆ
- 1) ಷ್ವೈತ್ಯ ಎತ್ತರ
 - 2) ಗೋಡೆಯ ಎತ್ತರ
 - 3) ಸ್ವೇಧಿಯಂನ ಎತ್ತರ
 - 4) ವೇಗ
21. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಲಿಬೆರೋ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಇರುವ ಅವಕಾಶದ ಪರಿಮಿತಿ
- 1) ಬ್ಲಾಕಿಂಗ್
 - 2) ತಂಡದ ನಾಯಕನಾಗುವುದು
 - 3) ಸರ್ವಿಸ್
 - 4) ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಪಾಸ್
22. ಮನುಷ್ಯನ ಶರೀರದಲ್ಲಿನ ಅತೀ ಉದ್ದನೆಯ ಬಣಿಕ ಸ್ಥಾಯಿ
- 1) ಲ್ಯಾಟಿಸ್ಟಿಮಸ್ ಡಾಸಿಂ
 - 2) ಗ್ಲೂಟಿಯಸ್
 - 3) ರೆಕ್ಸ್ ಅಬ್ಡ್ಯೂಮಿನಸ್
 - 4) ಸಾಟೋರಿಯಸ್
23. ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹೃದಯ ಇರುವ ಸ್ಥಾನ
- 1) ಎದೆಗೂಡಿನ ಮಧ್ಯಭಾಗದಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಎಡಕ್ಕೆ
 - 2) ಎದೆಗೂಡಿನ ಮಧ್ಯಭಾಗದಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಬಲಕ್ಕೆ
 - 3) ಉದರದ ಮಧ್ಯಭಾಗ
 - 4) ಎದೆಗೂಡಿನ ಮಧ್ಯಭಾಗ
24. ಒಲಂಪಿಕ್ ದ್ವಜದಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಜೋಡಣಿಗೊಂಡಿರುವ ವರ್ತುಲಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ
- 1) 5
 - 2) 6
 - 3) 3
 - 4) 4
25. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಆಂಟಿನಾಗಳ ಉದ್ದ
- 1) 1.70 ಮೀ
 - 2) **1.80** ಮೀ
 - 3) 1.60 ಮೀ
 - 4) 1.85 ಮೀ
26. ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ನಾವು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅನುಪಯೋಗದಿಂದ ಮರೆಯುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಯಾವ ನಿಯಮವು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ ?
- 1) ಸಿದ್ಧಾಂತ ನಿಯಮ
 - 2) ಸ್ಥಿರ ನಿಯಮ
 - 3) ಅಭಾಸ ನಿಯಮ
 - 4) ಪರಿಣಾಮ ನಿಯಮ
27. ಸೀನಿಯಸ್ ಹೋಹೋ ಗ್ರೌಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಂಟ್ಟಿ ಜೋನ್ (ಪ್ರವೇಶವಲಯ)ನ ಉದ್ದ
- 1) 7.65 ಮೀ
 - 2) 7.50 ಮೀ
 - 3) **8.20** ಮೀ
 - 4) 7.85 ಮೀ
28. ಈ ಕೆಳಗೆ ಸೂಚಿಸಿರುವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಮುಟ್ಟಬಾಲ್ ಆಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿಲ್ಲ?
- 1) ಕಾನ್ಸರ್ ಶಿಕ್ಕೆ
 - 2) ಹಿಟ್ ಇನ್
 - 2) ಶಿಕ್ಕೆ ಆಫ್
 - 4) ಶೋಲ್ರ್ ಚಾಚ್
29. 2010ನೇ ಇಸವಿಯ ಫೀಫಾ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯನ್ನು ನಡೆಸಿದ ದೇಶ
- 1) ಫಾರ್ನ್ಸ್
 - 2) ಇಟಲಿ
 - 3) ಸೊತ್ತ್ ಆಫ್ರಿಕಾ
 - 4) ಜರ್ಮನಿ

30. ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದ ಗ್ರಂಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಪ್ರಮುಖ ಗ್ರಂಥಿ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ?

- 1) ಧೃತಾಯಿಡ್
2) ಪಿಟ್ಯೂಟರಿ
3) ಅಡ್ರೆನಲ್
4) ಪ್ರೊರಾಥ್ರಾಯಿಡ್

31. ಹೆಪ್ಪಾಥೆಲ್ಲೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಸ್ವರ್ದೇಶಗಳಿವೆ ?

- 1) 7
2) 8
3) 5
4) 6

32. 2015ರ ಇಸವಿಯ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯನ್ನು ನಡೆಸಲು ಯಾವ ದೇಶಗಳು ಆತಿಥ್ಯವನ್ನು ವಹಿಸಲಿವೆ? (ವಹಿಸಿದ್ದವು)

- 1) ಶ್ರೀಲಂಕಾ ಮತ್ತು ಪಾಕಿಸ್ತಾನ
2) ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ಮತ್ತು ನ್ಯೂಜಿಲ್ಯಾಂಡ್
3) ಭಾರತ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಲಂಕಾ
4) ಭಾರತ ಮತ್ತು ಪಾಕಿಸ್ತಾನ

33. ಯಾವ ಆವ್ಯಾದ ಶೇಖರಣೆಯು ಆಯಾಸಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ?

- 1) ಸಲ್ಲೂರಿಕ್ ಆಮ್ಲ
2) ಹೈಡ್ರೋಕ್ಸೈಡ್ ಆಮ್ಲ
3) ಕಾರ್ಬೋನಿಕ್ ಆಮ್ಲ
4) ಲಾಕ್ಟಿಕ್ ಆಮ್ಲ

34. ಭಾರತದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯದಲ್ಲಿರುವ ಶೈತಲವಣಿ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿರುವ ಚಕ್ರದ ಬಣಿ

- 1) ಹಸಿರು
2) ಕಿತ್ತಳೆ
3) ನೀಲಿ
4) ಕಪ್ಪು

35. ಸವಕಳಿಯಾದ ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕುವ ಅಂಗ

- 1) ಜರರ
2) ಪಿತ್ತಾಶಯ
3) ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿ
4) ಯಕ್ಕಿತ್ತು

36. ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪಕ್ಕಲುಬುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

- 1) 13 ಜೊತೆ
2) 12 ಜೊತೆ
3) 14 ಜೊತೆ
4) 16 ಜೊತೆ

37. ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ದೇಹದ ಸಮರ್ಪೋಲನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವ ಕಿವಿಯ ಅಂಗಭಾಗವೆಂದರೆ

- 1) ವೆಸ್ಟಿಬ್ಯೂಲ್
2) ಇನ್ಸ್ಟಾನ್
3) ಕಾಲ್ಟಿಯ
4) ಸೆಮಿಸಕ್ಯೂಲರ್ ಕ್ಯಾನಾಲ್

38. ಮರುಷರ ತಂಡಗಳಿಗೆ ನಡೆಯುವ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಟೆನ್ನಿಸ್ ಟೂರ್ನಮೆಂಟ್‌ನ ಹೆಸರು

- 1) ಉಬೇರ್ ಕಪ್
2) ಬ್ರಾರಿಗ್ನನ್ ಕಪ್
3) ಫಾಮಸ್ ಕಪ್
4) ಡೇವಿಸ್ ಕಪ್

39. ಆಯಾಸವಾಗುವವರೆಗೂ ಸಿಟ್‌- ಅಪ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಎನನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತದೆಂದರೆ

- 1) ಎಚೆಲಿಟಿ
2) ಶರ್ಕಿ
3) ಸೈಂಟ್ ಎಂಡ್ರೂರೆನ್ಸ್
4) ಮ್ಯಾಮಿಶೆಂಟ

40. ಕಣಿಂ ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಿಯ ಹೆಸರು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿರುವ ಶ್ರೀದೇಯ ಹೆಸರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

- 1) ವೆಯ್‌ಲಿಟ್‌ಎಂಗ್
2) ಹಾಂ
3) ಶೊಟಿಂಗ್
4) ಅಡ್ಲೆಟಿಕ್

41. ಟೆಬಲ್ ಟೆನ್ಸ್ ಬೋಡ್‌ನ ಉದ್ದ ಮತ್ತು ಅಗಲ

- 1) 2.74 ಮೀ x 1.525 ಮೀ
- 2) 2.47 ಮೀ x 1.525 ಮೀ
- 3) 2.47 ಮೀ x 1.255 ಮೀ
- 4) 2.74 ಮೀ x 1.255 ಮೀ

42. ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅನುಸರಿಸುವ ಶ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವದ ಯಾಂತ್ರಿಕತೆ ಯಾವುದೆಂದರೆ

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 1) ಸಮಾನಾಂತರ | 2) ಲೇಂಡ್ ಮತ್ತು ಟೈಪ್‌ಲೆ |
| 3) ತ್ರಿಕೋನಾಕೃತಿ | 4) ಕಣಿಕೆಯಾಕೃತಿ |

43. ಫಾಸ್ಟರ್ ಫ್ಲೌಪ್ ಕೆಶಲ್ಯು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿರುವುದು

- | | |
|---------------|---------------|
| 1) ಹೈಡ್ರಾಟ್ | 2) ಡಿಸ್ಟ್ರಿಫ್ |
| 3) ಲಾಂಗ್‌ಜಂಪ್ | 4) ಪಾಟ್‌ಮೆಚ್ |

44. ಹಾಕಿ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಥವಾ ಅವಧಿ

- | | |
|-------------|-------------|
| 1) 45 ನಿಮಿಷ | 2) 30 ನಿಮಿಷ |
| 3) 35 ನಿಮಿಷ | 4) 40 ನಿಮಿಷ |

45. ಭಾರತಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವದು ಆಟದ ಮೈದಾನಗಳು, ಭಗವದ್ಗೀತೆಯಲ್ಲಿ ಎಂದರು

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1) ಜವಹಾರಲಾಲ್ ನೆಹರು | 2) ಲಾಲ್ ಬಹದೂರ್ ಶಾಸ್ತ್ರಿ |
| 3) ಮಹಾತ್ಮೆ ಗಾಂಧಿ | 4) ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ |

46. ಈಚುಕೊಳ್ಳದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಮೂಲಕ ಸೋಂಕು ಹರಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ರಸಾಯನ

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1) ಆಲಮ್ | 2) ಕೆಲ್ಲೋರಿನ್ |
| 3) ಕಾಪರ್ ಸಲ್ಟ್‌ಇಂ | 4) ಸೋಡಿಯಂ ಕೆಲ್ಲೋರ್‌ಡ್ |

47. ಏಡ್‌ ಪೀಡಿತ ವೈಕೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವಂತನಿಗೆ ಕಾಯಿಲೆ ಯಾವಾಗ ಹರಡುತ್ತದೆಂದರೆ

- | | |
|---------------------|--|
| 1) ರಕ್ತ ಸ್ಟ್ರೋಕರಿಸಿ | 2) ಈಚು ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಭಾಗವಹಿಸಿದಾಗ |
| 3) ಕೈಕುಲುಕಿದಾಗ | 4) ಸಹಭೋಜನ ಮಾಡಿದಾಗ |

48. ವಿಶೇಷ ಪಾಠ ಯೋಜನೆಯ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಮೂಲೋದ್ದೇಶ ಏನನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ?

- | | |
|-----------|--|
| 1) ಶರೀರ | 2) ಕೊಶಲ್ಯುಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ |
| 3) ಶಿಸ್ತು | 4) ಶ್ರೀಡಾಪಟುತ್ವ |

49. ಸಮುಸಂಪ್ರಯ ತಂಡಗಳಿಗೆ ಟ್ಯಾಬ್ಯೂಲರ್ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಲೀಗ್ ತಳಕನ್ನು ಹಾಕಲು ಬೇಕಾದ ಸ್ತಂಭ ರೇಖೆಗಳ ಸಂಪ್ರಯನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸೂತ್ರ

- | | | | |
|----------|----------|----------|--------|
| 1) (n+1) | 2) (n+3) | 3) (n+2) | 4) (n) |
|----------|----------|----------|--------|

50. ಮೋಶೋ ಲೀಗ್ ಪಂದ್ಯವು ಡ್ರಾನಲ್ಲಿ ಅಂತ್ಯವಾದಾಗ

- | | |
|--|--|
| 1) ಪಂದ್ಯವನ್ನು ಹೊಸದಾಗಿ ಮತ್ತೆ ಆಡಿಸಬೇಕು | |
| 2) ಎರಡೂ ತಂಡಗಳಿಗೆ ತಲಾ ಎರಡು ಲೀಗ್ ಅಂಕಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತವೆ | |
| 3.) ಮೂರನೇ ಇನ್ನಿಂಗ್ ಆಡಿಸಬೇಕು | |
| 4) ಎರಡೂ ತಂಡಗಳಿಗೆ ತಲಾ ಒಂದು ಲೀಗ್ ಅಂಕಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. | |

51. ಭಾರ ಎತ್ತುವ ಶ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ದೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡಿರುವ ಎರಡು ವಿಧದ ಲಿಫ್ಟ್‌ಗಳು
- 1) ಕ್ಲೀನ್ ಮತ್ತು ಜರ್ಕ್ ಮತ್ತು ಡೆಡ್ ಲಿಫ್ಟ್
 - 2) ಜರ್ಕ್ ಮತ್ತು ಡೆಡ್ ಲಿಫ್ಟ್
 - 3) ಸ್ನಾಚ್ ಮತ್ತು ಡೆಡ್ ಲಿಫ್ಟ್
 - 4) ಸ್ನಾಚ್ ಮತ್ತು ಕ್ಲೀನ್ ಮತ್ತು ಜರ್ಕ್
52. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಅಂತಮುಖಿಯಿಂದು ವರ್ಗೀಕರಿಸಿದವರು
- 1) ಜಂಗ್
 - 2) ಪವ್ಲೋವ್
 - 3) ರೂಸೋ
 - 4) ಹೋಟೋ
53. ಏಂಬಲ್ಲುನ್ ಟೆನ್ಸಿನ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯು ನಡೆಯುವ ದೇಶ
- 1) ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ
 - 2) ಯು.ಎಸ್.ಎ
 - 3) ಫ್ರಾನ್ಸ್
 - 4) ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್
54. ಮಾನವನ ಅಸ್ಥಿಪಂಜರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಅತ್ಯಂತ ಬಲಿಷ್ಠವಾದ ಮೂಳೆ
- 1) ಅಲ್ಲಾ
 - 2) ಬಿಬಿಯಾ
 - 3) ಫೀಮರ್
 - 4) ಸ್ಪರ್ಸ್‌ಮ್ಯಾ
55. ಡೆಡ್ ಲಿಫ್ಟ್ ಸ್ಪರ್ದೆಯು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿರುವುದು
- 1) ಅಧೆಟ್‌ಕ್ಸ್
 - 2) ಪವರ್ ಲಿಟ್ಟಿಂಗ್
 - 3) ವೆಯ್‌ಟ್ರೈನಿಂಗ್
 - 4) ವೆಯ್‌ಲಿಟ್ಟಿಂಗ್
56. ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ, ಅಷ್ಟ್ರೇಟ್‌ಕ್ಸ್, ಪಿರ್ಕ್‌ಕ್ ಮತ್ತು ಡಿಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಎಂಬುದಾಗಿ ದೇಹದ ಪ್ರಕಾರಗಳಾಗಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸಿದವರು ಯಾರು?
- 1) ಡೌಯಿ
 - 2) ಅರಿಸ್ಟ್ರಾಟ್‌ಲ್
 - 3) ಶೆಲ್ನ್
 - 4) ಕ್ರೈಸ್ತರ್
57. ಆಟದ ಸಿದ್ಧಾಂತ “ಅಧಿಕ ಉತ್ಸಾಹವಾದ” ಪ್ರತಿಪಾದಕರು
- 1) ಪೆರ್ಪೆಟ್‌ಲ್ ಲೋಬ್
 - 2) ಪ್ರಾಂಟ್‌ಲ್ ಲೋಬ್
 - 3) ಸ್ಪೆನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಷಿಲ್ಪರ್
 - 4) ಚೆಂಪೋರ್‌ಲ್ ಲೋಬ್
58. ಐಷ್ಟಿಕ ಚಲನೆಗಳು, ಪ್ರೇರಣೆ, ಮನಃಖಿತಿ ಮತ್ತು ದಾಲಿ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡುವ ಮೆದುಳಿನ ಭಾಗ ಯಾವುದು ?
- 1) ಚೆಂಪೋರ್‌ಲ್ ಲೋಬ್
 - 2) ಪೆರ್ಪೆಟ್‌ಲ್ ಲೋಬ್
 - 3) ಪ್ರಾಂಟ್‌ಲ್ ಲೋಬ್
 - 4) ಆಕ್ಸಿಪಿಟ್‌ಲ್ ಲೋಬ್
59. 2014ರಲ್ಲಿ ಕಾಮನ್ ವೆಲ್ತು ಶ್ರೀಡೆಗಳು ನಡೆಯುವ(ನಡೆದ) ಸ್ಥಳ
- 1) ಗಾಲ್‌ಮೋ
 - 2) ಚೊರೆಂಟೋ
 - 3) ವಿಕ್ಲೋರಿಯ
 - 4) ವೇಲ್ನ್
60. ಕೊಬ್ಬಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಜೀವಸತ್ಯಗಳು
- 1) A,B,B,K
 - 2) B,B,B,D
 - 3) A,B,C,D
 - 4) A,D,E,K
61. ಷಾಟ್ ಮತ್ತು ಸ್ಪರ್ದೆಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ವೃತ್ತದ ವ್ಯಾಸ
- 1) 6.71 ಮೀ
 - 2) 7.16 ಮೀ
 - 3) 6.17 ಮೀ
 - 4) 7.61 ಮೀ

62. ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದ ನಿಯಮದಲ್ಲಿ ಸೂಚಿತವಾಗಿಲ್ಲದಿರುವದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ
 1) ಸಂತೋಷ 2) ತಪಸ್ 3) ಅಪರಿಗ್ರಹ 4) ಶೈಚ
63. ಭಾರತದ ಪ್ರಸ್ತುತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯನ್ನು ಸಂವಿಧಾನ ಶಾಸನ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತೀವ್ರಾನಿಸಿದ
 ದಿನಾಂಕ
 1) ಜನವರಿ 20, 1950 2) ಜನವರಿ 1, 1950
 3) ಜನವರಿ 10, 1950 4) **ಜನವರಿ 24, 1950**
64. ಸರೋವರ ಹೆಸರು ಸಂಯೋಜಿತವಾಗಿರುವ ಪಂಥದ ಹೆಸರು
 1) ಆದರ್ಶವಾದ 2) ಅಸ್ತಿತ್ವವಾದ
 3) ಸ್ವೇಷಿಕವಾದ 4) ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾದ
65. ಮುರಾತನ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ನಿಲುಗಡೆಗೊಂಡವೆಂದು ನಂಬಲಾಗುವ ವರ್ಣ
 1) **ಕ್ರಿ.ಶ. 394** 2) ಕ್ರಿ.ಶ. 934 3) ಕ್ರಿ.ಶ. 439 4) ಕ್ರಿ.ಶ. 3
66. ಸ್ವಾರ್ಥಾಂದಿಂಗ್ ವರ್ಚಿನ್ ಜಂಪ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯು ಏನನ್ನು ಅಳೆಯಲು ನೇರವಾಗುತ್ತದೆ?
 1) ಸ್ವೇಚ್ಚಾ ಬಲ 2) ಸಮರೋಲನ
 3) ಎಚ್‌ಲಿಟಿ 4) ಶ್ವಿರಬಿಲ
67. 400 ಮೀಟರ್ ಹಡ್ಡೆಲ್ ಸ್ವೇಚ್ಚೆಯಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ಹಡ್ಡೆಲ್‌ನಿಂದ ಅಂತಿಮ ಗೆರೆಗೆ ಇರುವ ಅಂತರ
 1) 35 ಮೀ 2) 45 ಮೀ
 3) 30 ಮೀ 4) **40 ಮೀ**
68. ಸಂತೋಷ ಟ್ರೇಫಿ ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿದೆ?
 1) ಮಟ್ಟ ಬಾಲ್ 2) ಬ್ಯಾಡ್ ಮಿಂಟನ್
 3) ವಾಲಿಬಾಲ್ 4) ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್
69. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವದಿನವನ್ನು ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಆಚರಿಸುವ ದಿನಾಂಕ
 1) ಜನವರಿ 1 2) ಜನವರಿ 30
 3) ಜನವರಿ 12 4) ಜನವರಿ 20
70. ಮೊದಲ ಏಷ್ಟನ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಹೊಸದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ ವರ್ಷ
 1) **1951** 2) 1960 3) 1948 4) 1956
71. ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ರಕ್ತಕಣಗಳು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಸ್ಥಳ
 1) ಫ್ಲೀಹ 2) ಹೃದಯ 3) ಮೇದೋಜೀರಕಗ್ರಂಥಿ 4) ಅಂತರ್ಮಣ್ಣಿ
72. ಕೆಂಪುರಕ್ತಕಣಗಳು ಹಾನಿಯಾಗುವದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕಾರ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಜೀವಸತ್ಯ
 1) E 2) D 3) A 4) K
73. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಕಾವೇರಿಸುವಿಕೆಗೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿರುವ ಸ್ಥಳದ ಅಳತೆ
 1) 4ಮೀ x 4ಮೀ 2) 5ಮೀ x 5ಮೀ
 3) 3ಮೀ x 2ಮೀ 4) 3ಮೀ x 3ಮೀ

74. ಪ್ರಾರಲಲ್ ಬಾರ್ಸ್ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸ್ವಫ್ತೆ
 1) ಜರ್ಮನ್‌ಸ್ಟಿಕ್
 2) ಅಡ್ವೆಟಿಕ್
 3) ಟೇಬಲ್ ಟೆನಿಸ್
 4) ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್
75. ಲಂಡನ್ ಒಲಂಪಿಕ್‌ಗೆ ಅರ್ಹತಾ ಸುತ್ತಿನ ಮಹಿಳಾ ಹಾಕಿ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯ ಪ್ರೇನಲ್ ಪಂದ್ಯಾಟದಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತವನ್ನು ಸೋಲಿಸಿದ ಹಾಕಿ ತಂಡ ಯಾವುದು?
 1) ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ
 2) ಜಪಾನ್
 3) ಸೌತ್ ಆಫ್ರಿಕಾ
 4) ಪ್ರಾನ್
76. ಭುಜದ ಸಂದು ಒಂದು ತೆರನಾದ
 1) ತಿರಗಳಿ ಸಂದು
 2) ಜಾರುವ ಸಂದು
 3) ಓರಳು ಸಂದು
 4) ಮರಡು ಸಂದು
77. ಮನುಷ್ಯನ ವೀರಾಳಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ವರ್ಣತಂತ್ರಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ
 1) 24
 2) 46
 3) 12
 4) 22
78. ಮಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿನ ಗೋಲುಕಂಬಗಳ ನಡುವಿನ ಅಂತರ
 1) 7.32 ಮೀ
 2) 7.37 ಮೀ
 3) 7.42 ಮೀ
 4) 7.30 ಮೀ
79. ಸ್ಪ್ರೋಂಡಡೆ ಟ್ರ್ಯಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಓಳೆಗಳ ಗರಿಷ್ಟ ಅಗಲ
 1) 1.23 ಮೀ
 2) 1.22 ಮೀ
 3) 1.24 ಮೀ
 4) 1.25 ಮೀ
80. ಸ್ಕ್ರೋಲಿಯೋಸಿಸ್ ಎಂಬುದು ಒಂದು ತೆರನಾದ
 1) ಮೂತ್ರಪೀಂಡದ ತೊಂದರೆ
 2) ಹೃದಯದ ತೊಂದರೆ
 3) ನಿಲುವಿನ ದೋಷ
 4) ಚರ್ಮದರೋಗ
81. ಗರಿಷ್ಟ 16 ಜನ ಆಟಗಾರರ ಹಾಕಿ ತಂಡದಲ್ಲಿ ಪಂದ್ಯದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟುಬಾರಿ ಆಟಗಾರರನ್ನು ಬದಲಿಸಬಹುದು?
 1) 2
 2)
 3) 5
 3) ಯಾವುದೇ ಮತ್ತಿ ಇಲ್ಲ⁴⁾
 4) 3
82. ಶರಿರದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಶುದ್ಧಿಕರಣಗೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಳ
 1) ಫ್ಲೀಹ
 2) ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿ
 3) ಯಕ್ಕತ್ತು
 4) ಮೂತ್ರಪೀಂಡ
83. ಮರುಷರ ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದ ಅಂಕಣಾದ ಅಳತೆ
 1) 13.50 ಮೀ x 9.50 ಮೀ
 2) 12 ಮೀ x 9 ಮೀ
 3) 13 ಮೀ x 10 ಮೀ
 4) 12.50 ಮೀ x 9 ಮೀ
84. ಎರಡನೇ ಓಳೆಯ ಆರ್.ಡಿ.ಆರ್ 39.62 ಮೀ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾದ ಸಿ.ಡಿ.ಆರ್ ಎಷ್ಟು?
 1) 38.20 ಮೀ
 2) 39.32 ಮೀ
 3) 38.50 ಮೀ
 4) 39.42 ಮೀ

85. ಯತ್ನ ಮತ್ತು ದೋಷದಿಂದ ಕಲಿಕೆ ಎಂಬ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಪ್ರತಿಪಾದಕ
 1) ಪಾವಲೋವ್
 2) ಗಾಡನರ್
 3) ಫಾನ್‌ಡೈಕ್
 4) ಗೆಸಾಲ್
86. ಮರುಷರ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ 2012 ಅಲ್ಲಿ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಬ್ಯಾಡ್ ಮಿಂಟನ್ ಕಾಂಟಿಯನ್
 1) ಲೀ ಚಾಂಗ್
 2) ಲೀ.ಸಿ.ಡಬ್ಲೂ
 3) ವಾಂಗ್
 4) ಲಿನ್ ಡೇನ್
87. ಆಧುನಿಕ ಓಲಂಪಿಕ್‌ನ ಜನಕे
 1) ಗಟ್ಟಮತ್ತೊ
 2) ಕೌಬಟ್ಟಿನ್
 3) ರೋನಾಲ್ದೋ
 4) ಜಿದಾನೆ
88. 2006ರ ಫೀಫಾ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿಂಗ್‌ಗಾಗಿ ಕೆಂಪು ಕಾಡನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಂಡ ಆಟಗಾರ ಯಾರು ?
 1) ಜಿದಾನೆ
 2) ರೋನಾಲ್ದೋನ್
 3) ಬೆಕ್ಕೊಮ್
 4) ರೋನಾಲ್ದೋ
89. ಬಾಸ್ಟೋ ಬಾಲ್ ಆಟದ ಅಂಕಣದ ಮಧ್ಯವರ್ತುಲದ ವ್ಯಾಪ
 1) **3.60** ಮೀ
 2) 3.50 ಮೀ
 3) 3.80 ಮೀ
 4) 3.70 ಮೀ
90. ಜೀಡರಬಲೆ ಮಾದರಿಯ ತಳಕನ್ನು ಉಪಯೋಗ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ
 1) ಕಾಂಬಿನೇಷನ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ
 2) ಡಾಲೆಂಚ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ
 3) ನಾಕ್ ಔಟ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ
 4) ಲೀಗ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ
91. ಮನುಷ್ಯನ ಪಾದದಲ್ಲಿರುವ ಮೆಟಾಟಾಸೆಲ್‌ ಅಸ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ
 1) **5**
 2) 2
 3) 3
 4) 4
92. ಲಾಲ್ ಬಹಾದ್ದೂರ್ ಶಾಸ್ತ್ರ ಶ್ರೇಡಾಂಗಣ ಇರುವುದು ಎಲ್ಲಿ ?
 1) ಹೈದರಾಬಾದ್
 2) ಚಂಡಿಗಡ
 3) ಕಾನೂರ್
 4) ಮುಂಬ್ಯೈ
93. ಸಾಫ್ಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿನ ಹಿಂಜರ್ ಪ್ಲೇಟ್ ಅಳತೆ
 1) 20"x 6"
 2) 24"x 8"
 3) 20"x 10"
 4) **24"x 6"**
94. ಲಾಂಗ್ ಜಂಪ್‌ನ ಲ್ಯಾಂಡಿಂಗ್ ಏರಿಯಾದ ಕನಿಷ್ಠ ಅಗಲ
 1) **2.75** ಮೀ
 2) 2.74 ಮೀ
 3) 2.57 ಮೀ
 4) 2.47 ಮೀ
95. ಯಾವ ಬೋಧಕವ್ (Hormone) ಹೃದಯದ ಬಡಿತ ಮತ್ತು ಉಸಿರಣದ ಗತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ?
 1) ಘೃರಸ್ತಿನ್
 2) ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟ್ರೋನ್
 3) ಅತ್ರಿನಲಿನ್
 4) ಪ್ರ್ಯಾರಾಹಾಮೋನ್
96. ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿರುವುಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳಲ್ಲಿನ ಬಂಧಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಡಿರುವುದು ಯಾವುದು ?
 1) ಮೂಲ
 2) ಶೇಚರಿ
 3) ಜಾಲಂಧರ
 4) ಉಡ್ಡಿಯಾನ

97. ಟ್ಯೂರ್‌ವುಡ್‌ನ ಹೆಸರು ಯಾವ ಶ್ರೇಣಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ?
 1) ಗಾಳ್ಳು 2) ಶೊಟಿಂಗ್ 3) ಜಿಸ್ 4) ಸ್ಟೈಲಿಂಗ್
98. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಹುಟ್ಟುಗೂಣವಲ್ಲ ?
 1) ಆಹಾರ ಶೋಧನೆ 2) ಪಲಾಯನ
 3) ನಗು 4) ದಿಟ್ಟತನ
99. ಗೋಡೆಯನ್ನು ದೂಡುವ ವ್ಯಾಯಾಮವು ಯಾವ ಗುಂಪಿಗೆ ಸೇರಿದೆ?
 1) ಐಸ್‌ಎಕ್ಸ್‌ನೆಟಿಕ್ಸ್ 2) ಎಕ್ಸ್‌ಪೆಲ್ಲೋಸಿವ್ ಬಲ
 3) ಐಸ್‌ಎಮ್‌ಟಿಕ್ಸ್ 4) ಐಸ್‌ಎಟೋನಿಕ್ಸ್
100. ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಆಟದ ಸ್ಪಂಪ್ ಭೂಮಿಯ ಮಟ್ಟದಿಂದ ಎಷ್ಟು ಎತ್ತರ ಇರುತ್ತದೆ?
 1) 70.30 ಸೆಂ.ಮೀ 2) 70.40 ಸೆಂ.ಮೀ
 3) 70.20 ಸೆಂ.ಮೀ 4) **71.10 ಸೆಂ.ಮೀ**

ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೋಥಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ನೇಮಕಾತಿಗಾಗಿ ನಡೆಸುವ ಸ್ವಧಾರ್ತಕ ಪರೀಕ್ಷೆ 2015
ದ್ವಿತೀಯ ಪತ್ರಿಕೆ -ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ

1. ಬಾಲಾಪರಾಧಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಒಂದು ಅಂಶ
 - 1) ಅನುವಂಶೀಯತೆ
 - 2) ದುರಭ್ಯಾಸಗಳಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
 - 3) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ಅಂಶ
 - 4) ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಸಮರ್ಪಕ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ
2. ಉನಿಕಾರ್ಯ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಆಂಟನಾದ ಉದ್ದ್ಯುತಿ
 - 1) 1.80 ಮೀ
 - 2) 1.60 ಮೀ
 - 3) 1.50 ಮೀ
 - 4) **1.06** ಮೀ
3. ಬ್ಯಾಸ್ಟೇಚ್ ಬಾಲ್ ಆಟ ಕಂಡುಹಿಡಿದವರು
 - 1) ವಿಲಿಯಂ ಜಿ ಮಾರ್ಗನ್
 - 2) ಜೇಮ್ಸ್ ವ್ಯಾಟನ್
 - 3) ಹೆಚ್. ಸಿ. ಬಿಂಗ್
 - 4) ಡಾ. ಜೇಮ್ಸ್ ಸ್ಟ್ರೀಟ್
4. ಅಡಿಪೋಸ್ ಟಿಶ್ಯೂಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ ಅಂಶ
 - 1) ಕಾಂಡಿನಾಂಶ
 - 2) ಕೊಳ್ಳಿನಾಂಶ
 - 3) ನಾರಿನಾಂಶ
 - 4) ಲವಣಾಂಶ
5. ಪುರುಷರ ವಿಭಾಗದ ಕಬಡ್ಡಿ ಅಂಕಣದ ಉದ್ದ್ಯುತಿ ಅಗಲ
 - 1) 12.50 ಮೀ x 10 ಮೀ
 - 2) 12 ಮೀ x 08 ಮೀ
 - 3) **13** ಮೀ x **10** ಮೀ
 - 4) 11 ಮೀ x 8 ಮೀ
6. ಕೊಳ್ಳಿನ ರಾಸಾಯನಿಕ ಸಂಯುಕ್ತತೆ
 - 1) ಇಂಗಾಲ, ಜಲಜನಕ, ಆಮ್ಲಜನಕ
 - 2) ಜಲಜನಕ, ನೀರು, ಆಮ್ಲಜನಕ
 - 3) ಸಾರಜನಕ, ನೀರು, ಇಂಗಾಲ
 - 4) ಆಮ್ಲಜನಕ, ಲವಣ, ಸಾರಜನಕ
7. ರಿಸಿಡಿಂಗ್ ಎಂಬುದು ಯಾವ ಕ್ಷೇಡೆಯ ನಿಯಮ ಪದ ?
 - 1) ಕಬಡ್ಡಿ
 - 2) ಆಟ್‌ಪಾಟ್‌
 - 3) ಖೋಳೊ
 - 4) ಬಾಲ್ ಬ್ಯಾಡ್ ಮಿಂಟನ್
8. ಅಳೆಟಿಕ್ ಸ್ವಧರ್ಣಗಳಲ್ಲಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ಓಟ ಎಂದು ಯಾವುದನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ?
 - 1) 100 ಮೀ ಓಟ
 - 2) **100** ಮೀ ಹಡ್‌ಲ್‌ ಓಟ
 - 3) 50 ಮೀ ವೇಗದ ಓಟ
 - 4) 200 ಮೀ ಓಟ
9. 2016ರ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ನಡೆಯುವ ಸ್ಥಳ(ನಡೆದ)
 - 1) ಅಥೆನ್ಸ್
 - 2) ಸಿಡ್ನಿ
 - 3) ಮಾಸ್ಕೋ
 - 4) ರಿಯೋ-ದಿ-ಜನೇರಿಯೋ

10. ಗ್ರಾಮೋಂಡ್ ಇಂಟೆನ್‌ನಲ್ ಟ್ರಾಕ್ ಸೊಂಕಿಂದ ಬರುವ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಕಾಯಿಲೆ
 1) ಪ್ರೈಪಾಯಿಡ್
 3) ಮಲೇರಿಯಾ
 2) ಕಾಲರ
 4) ಡಿಪ್ಸೀರಿಯಾ
11. ಅವಧಿಗಂತ ಮುಂಚೆ ಆಟವನ್ನು ಸಾಯಿಸು ಎಂಬ ತತ್ವ ಅನ್ವಯಿಸುವುದು
 1) ಒಳಾಂಗಣ ಶ್ರೇಡಾಂಗಣ
 3) ಕರು ಆಟಗಳು
 2) ಸಾಹಸಮಯ ಶ್ರೇಡೆಗಳಿಗೆ
 4) ಸ್ವಧಾರತ್ವಕ ಶ್ರೇಡೆಗಳಿಗೆ
12. ಬ್ರಾಹ್ಮಿಂಟನ್ ರಾಕೆಟ್‌ನ ಗರಿಷ್ಠ ಉದ್ದ
 1) **68** ಸೆಂ.ಮೀ
 3) 70 ಸೆಂ.ಮೀ
 2) 72 ಸೆಂ.ಮೀ
 4) 77 ಸೆಂ.ಮೀ
13. ಜೀವಿಯು ಪರಿಸರದ ಒತ್ತಡಗಳಿಗೆ ಸ್ವಂದಿಸುವ ವಿಧಾನ
 1) ಹೊಂದಾಣಿಕೆ
 3) ನಿರಾಸಕ್ತಿ
 2) ಹೊರಾಟ
 4) ಪಲಾಯನ
14. ಹೃದಯದ ಸ್ವಾಯುಗಳು ಈ ಸಾಯುಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆ
 1) ಇಂಟಿಕ್ ಸ್ವಾಯುಗಳು
 2) ಮೂಳೆಯೊಂದಿಗಿನ ಸ್ವಾಯುಗಳು
 3) ಉದ್ದನೆಯ ಸ್ವಾಯುಗಳು
 4) ಅಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಸ್ವಾಯುಗಳು
15. ದೈಹಿಕ ಶೀಕ್ಷಣದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯ ಮೇಲೆ ಯಾವ ಅಂಶ ಪ್ರಭಾವ ಜೀರುವುದಿಲ್ಲ?
 1) ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಂಖ್ಯೆ
 3) ವಿಭಾಗಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ
 2) ತರಗತಿಯಲ್ಲಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ
 4) ಹೊಂಡಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ
16. ಧ್ವಜ ಸಂಹಿತೆ – ಭಾರತ ಎಂಬುದನ್ನು ಭಾರತೀಯ ಧ್ವಜ ಸಂಹಿತೆ ಎಂದು ಬದಲಿಸಿ
 ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಿರುವ ವರ್ಷ ?
 1) 2000 ಜನವರಿ 26
 3) 2008 ಜನವರಿ 26
 2) **2004** ಜನವರಿ 26
 4) 2002 ಜನವರಿ 26
17. ಶ್ರೇಡಾ ಸಂಘಟನೆಯ ನ್ಯಾಯ ನಿಜಾಯಕ ಸಮಿತಿಯಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಕನಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ಗರಿಷ್ಠ ಸದಸ್ಯರ ಸಂಖ್ಯೆ
 1) ಕನಿಷ್ಠ 1 ಗರಿಷ್ಠ 3
 3) ಕನಿಷ್ಠ 2 ಗರಿಷ್ಠ 4
 2) ಕನಿಷ್ಠ 3 ಗರಿಷ್ಠ 5
 4) ಕನಿಷ್ಠ 4 ಗರಿಷ್ಠ 6
18. “ವಾಲ್ ಪಾಸ್ ಟೆಸ್ಟ್” ಅನ್ನು ಈ ಶ್ರೇಡೆಯ ಕೌಶಲ್ಯ ಶ್ರೀಯೆಯಾಗಿ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ.
 1) ವಾಲಿಬಾಲ್
 3) ಹಾರ್ಕಿ
 2) ಬ್ರಾಹ್ಮಿಂಟ್ ಬಾಲ್
 4) ಮುಟ್ಟೊ ಬಾಲ್
19. ಮನರಂಜನೆ ಎಂದರೆ ಏಕತಾನತೆ ಕಾರ್ಯದ ಬದಲಾವಣೆ ಎಂಬ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ನೀಡಿದವರು
 1) ಬಟ್ಟಿರ್
 3) ಹುಚಿನ್ ಸನ್
 2) ಜಿ.ವಿ. ನೈಲ್
 4) ಡಿ. ಗ್ರೇಚೆಯಾ

20. ಮಾನವನ ಒಂದು ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಅಗತ್ಯತೆ
 1) ವಾತ್ಸಲ್ಯ 2) ಪುರಸ್ಕಾರ
 3) ಆಹಾರ 4) ಸಾಫ್ಟೆಂತ್ರೈ
21. ಯೋಗ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಥಮ ವ್ಯಜಿತನಿಕ ಸಂಶೋಧಕರಾಗಿ ಅದಿಪರಿಶೋಧಕ ಎಂದು ಬಿರುದಾಂಕಿತರಾದವರು
 1) ಸಾಮಿ ಕುವಲಯಾನಂದ 2) ಪತೆಂಜಲಿ ಮಹಣಿ
 3) ಸ್ವಾಮಿ ದಯಾನಂದ 4) ಸಾಮಿ ರಾಘವೇಂದ್ರ
22. ಎಸ್.ಜಿ.ಎಫ್.ಎ ಪಂಡ್ಯಾವಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಕನಾಂಟಿಕ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದು
 1) ಪಚಮರಿ- 1955 2) ಕಟಕ್- 1956
 3) ಕಡಪ- 1957 4) ಕೋಲ್ಕತ್ತಾ -1958
23. ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಜಿನ್ನಗಳಿಗಿರುವ ಪ್ರಥಮ ಕಮ್ಮಿ ವರ್ಣಿಕೆಯ ಮಹಿಳೆ
 1) ವೆರೋನಿಕ ಮುಲ್ಲರ್ 2) ಸ್ವೇಲ್ಲಾಮಾರಿಯಾ
 3) ಅಲ್ಫ್ರೆಡ್ ಕೊಚ್‌ಮನ್‌ ಡೆವಿಸ್ 4) ಆಲೀಯಾ ಡಿಸೋಜಾ
24. “ಪಾಸಿವಿಟಿ ಜೋನ್” ಎಂಬುದು ಈ ಶ್ರೀಡೆಯ ಸ್ವಧಾರಣೆ
 1) ಖೋಷೋ 2) ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್
 3) ಕಬಡ್ಡಿ 4) ಕುಸ್ತಿ
25. ಯುವ ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ ಏಂಸಲಿರುವ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಕ್‌ನ ಸಮೂಹ ಸ್ವರ್ದೇಶ
 1) ಡೆಕೊತ್ತಾನ್ 2) ಪೆಂಟಾತ್ತಾನ್
 3) ಅಕ್ವಾತ್ತಾನ್ 4) ಹೆಪ್ಪಾತ್ತಾನ್
26. ಶೊಡರುಗಾಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದಾದ ಚಿಕಿತ್ಸಕ ವ್ಯಾಯಾಮ ವಿಧಾನ
 1) ಸೃಷ್ಟಿ ಸೃಷ್ಟಿ ಅಪ್ಸ್ 2) ರನ್ನಿಂಗ್ ಆನ್ ಟೋಸ್
 3) ಪ್ಲೆಯಿಂಗ್ ಮಟ್‌ಬಾಲ್ 4) ಯುಸಿಂಗ್ ಪ್ರಾಪರ್ ಶೂಸ್
27. ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಕಮ್ಮಿ ವರ್ಣ ನೀಡುವ ಜೀವಕೋಶ
 1) ಲೈಸೋಸೋಮ್‌ 2) ಸೆಂಟ್ರೋಸೋಮ್‌
 3) ಮೈಟೋಕಾಂಡ್ರಿಯಾ 4) ಮೆಲನೋಸೈಟ್ಸ್
28. “ಗಲ್ಲೆ” ಎಂಬ ಶ್ರೀಕೆಟ್‌ನ ಕ್ಷೇತ್ರ ರಕ್ಷಣಾ ಸ್ಥಳ, ಇವೆರಡು ಸ್ಥಳಗಳ ನಡುವೆ ಇದೆ.
 1) ಮಿಡ್ ಆಫ್- ಕವರ್ 2) ಪಾಯಿಂಟ್ - ಸ್ಟಿಪ್ಸ್
 3) ಮಿಡ್ ಆನ್- ಮಿಡ್ ವಿಕೆಟ್ 4) ಫ್ರೆನ್ ಲೆಗ್- ಥಡ್‌ಮನ್
29. ತಜ್ಜನ್ಮ ಒಷ್ಣಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬಾಲಕರ ಹದಿಹರೆಯದ ವಯಸ್ಸು
 1) 15 ರಿಂದ 21 ವರ್ಷಗಳು
 2) 16ರಿಂದ 21 ವರ್ಷಗಳು
 3) 13 ರಿಂದ 19 ವರ್ಷಗಳು
 4) 17 ರಿಂದ 20 ವರ್ಷಗಳು

30. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದರ್ಜೆಯ ಅಧ್ಯೇತಿಕ್ ಶ್ರೇಡಾಂಗಣ
 1) ಚಿನ್ನಸ್ವಾಮಿ ಶ್ರೇಡಾಂಗಣ
 2) ಕಂಿರವ ಒಳಾಂಗಣ ಶ್ರೇಡಾಂಗಣ
 3) ಜಯನಗರ ಶ್ರೇಡಾಂಗಣ
 4) ಕಂಿರವ ಶ್ರೇಡಾಂಗಣ
31. ಶರೀರ ಶ್ರೀಯಾಶ್ವದ ಅಧ್ಯಯನವು
 1) ಅನಾಟಮಿ 2) ಫಿಜಿಯಾಲಜಿ 3) ಕನಿಸಿಯಾಲಜಿ 4) ಹಿಸ್ಟೋಲಜಿ
32. ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಸಾಧನ
 1) ಮೊನೊಮೀಟರ್ 2) ಪ್ಲೇಕ್ಸ್‌ಲ್ಯಾಂಗ್‌ಮೀಟರ್
 3) ಸ್ಕ್ರಿನ್‌ಮಾನೊಮೀಟರ್ 4) ಹೈಡ್ರೋಜಲ್‌ ಮೀಟರ್
33. ಭಾರತ ಸೇವಾದಳ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಈ ತತ್ವದ ಆದಾರದ ಮೇಲೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.
 1) ಭಾರತೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ತತ್ವ
 2) ಭಾರತೀಯ ಪರಂಪರೆ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತ ತತ್ವ
 3) ಭಾರತೀಯ ಶ್ರೇಡಾತತ್ವ
 4) ಭಾರತೀಯ ರಾಜಕೀಯ ತತ್ವ
34. ನಾಕ್ ಜೀಟ್ ಮಾದರಿ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ 11 ತಂಡಗಳಿಧ್ವರೆ ಎಷ್ಟು ಬೈ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ?
 1) 7 ಬೈ 2) 3 ಬೈ 3) 5 ಬೈ 4) 6 ಬೈ
35. ಸ್ಕೂಲ್‌ ಎಂಬ ಕೌಶಲ್ಯ ಯಾವ ಶ್ರೇಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ?
 1) ಹಾಕಿ 2) ಸೈಕಲೀಂಗ್
 3) ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ 4) ಫ್ಲೋಬಾಲ್
36. ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಹಿಳಾ ಟ್ರೀಪಲ್ ಜಂಪ್ ಸ್ಪ್ರಾಚೆಯಲ್ಲಿ ಓಕ್ ಆಫ್ ಮಾರ್ಕೆ ಗುರುತಿಸಬೇಕಾದ ಅಂತರ
 1) 13 ಮೀ. 2) 11 ಮೀ 3) 9 ಮೀ 4) 7 ಮೀ
37. ಕಣ್ಣಭೇದದ ಸೂತ್ರ (ಸರಿಮಾಡಿ)
 1. $DE = \sqrt{(AB)^2 + (BC)^2 - AB}$ 3. $DE = \sqrt{(AB)^2 - (BC)^2 + AB}$
 2. $DE = \sqrt{(AC)^2 + (BC)^2 - AB}$ 4. $DE = \sqrt{(AB)^2 + (BC)^2 + AB}$
38. ಶಾಲಾ ಆವರಣದೊಳಗೆ ತಂಬಾಕು, ದೂಷಣೆ ಸೇವನೆ ಮತ್ತು ಮಾರಾಟ ಪ್ರತಿಬಂಧಿಸುವ ಕಾಯಿದೆ ಯಾವುದು ?
 1) KOPTA 2) COPTA 3) POTA 4) NAPTA
39. ದ್ಯೋಜಾಚಾರ್ಯ ಪ್ರತಿಸ್ತಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ವರ್ಷ
 1) 1961 2) 1975 3) 1980 4) 1985
40. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮಾಡಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ಆಸನ
 1) ಹಲಾಸನ 2) ನವಾಸನ 3) ವಚ್ಚಾಸನ 4) ಸರಾಂಗಾಸನ

41. “ಭಾರತೀಯಂ” ಲಾಂಚನದಲ್ಲಿರುವ ಶಾಬ್ದಿಕ ಸಂದೇಶ
 1) ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೈನ್ ಎಂಡ್ ಬ್ಯಾಟಿಪುಲ್
 3) ಇಂಡಿಯಾ ಯೂನಿಟ್ ಎಂಡ್ ಕಲ್ಪಡ್
 2) ಇಂಡಿಯಾ ಫ್ಲಿಟ್ ಎಂಡ್ ಟಂಗ್
 4) ಇಂಡಿಯಾ ಫೇರ್ ಎಂಡ್ ಯೂತ್ ಮುಲ್
42. ಶಾಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಎರಡು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು
 1) ಬಿಸಿಯೂಟ್ ಮತ್ತು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
 2) ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಸೈಕೆಲೀಕ ಪ್ರವಾಸ
 3) ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮತ್ತು ಕಿರುಪ್ರವಾಸ
 4) ಗಣಕ ಯಂತ್ರ ಮತ್ತು ನೃತ್ಯಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ
43. ವಾಲ್ ಆಫ್ ಕ್ರೀಕ್ಸ್ ಎಂದು ಹೇಸರು ಗಳಿಸಿರುವ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಕ್ಸ್ ಆಟಗಾರ
 1) ಸುನಿಲ್ ಗಾವಾಸ್ಕರ್ 2) ರಿಕಿಪಾಂಟಿಂಗ್ 3) ರಾಹುಲ್ ದ್ರಾವಿಡ್ 4) ಸನತ್ ಜಯಸೂರ್ಯ
44. ಕಾಲಿನ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಬಲವನ್ನು ಅಳೆಯಲು ಇರುವ ಸೂಕ್ತ ಮಾಪನ ಚಟುವಟಿಕೆ
 1) ಮೆಡಿಸಿನ್ ಬಾಲ್ ಮುಟ್ (ಧೈರ್ಯ)
 2) ಸ್ಕ್ಯಾಂಡಿಂಗ್ ಬ್ರಾಡ್ ಜಂಪ್
 3) 800 ಮೀ ಓಟ
 4) 6x10 ಮೀ ಶಟಲ್ ರಿಲೇ
45. ಪ್ರಪ್ರಥಮ ವಲ್ವ್ ಕಾಂಗ್ಸ್ ಆಫ್ ಫ್ಲಿಜಿಕಲ್ ಎಜುಕೇಶನ್ ನಡೆದ ಸ್ಥಳ
 1) ಜರ್ಮನಿ 2) ರೋಮ್ 3) ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ 4) ಸ್ವೀಡನ್
46. ಟೇಬಲ್ ಟೆನಿಸ್ ಆಟದ ಒಂದು ಸೆಟ್ ಗೆಲ್ಲಲು ಪಡೆಯಬೇಕಾದ ಗೆಲುವಂಕ
 1) 21 ಅಂಕಗಳು 2) 15 ಅಂಕಗಳು
 3) 11 ಅಂಕಗಳು 4) 17 ಅಂಕಗಳು
47. ಶ್ರಮಿಕ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ದೃಷ್ಟಿಕ ಸಾಮಧ್ಯದ ಸಿದ್ಧತೆ ಎಂಬ ಯೋಜನೆ ಈ ದೇಶದ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿದೆ.
 1) ಭಾರತ 2) ಚೈನಾ
 3) ಜಪಾನ್ 4) ಮಲೆಷಿಯಾ
48. ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಪಂದ್ಯವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಬೇಕಾಗುವ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ
 1) 9 2) 6 3) 5 4) 7
49. ಶಿಕ್ಷಕ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಆದಶ್ರೀ ಅನುಪಾತ
 1) 200 ರಿಂದ 250 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಒಬ್ಬ ಶಿಕ್ಷಕ
 2) 300 ರಿಂದ 350 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಒಬ್ಬ ಶಿಕ್ಷಕ
 3) 150 ರಿಂದ 180 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಒಬ್ಬ ಶಿಕ್ಷಕ
 4) 100 ರಿಂದ 150 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಒಬ್ಬ ಶಿಕ್ಷಕ
50. ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಯಾವ ಅವಧಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಐಜ್ಞಿಕ ಅವಧಿಯಾಗಿದೆ ?
 1) ಕಲೆಸುವ ಅವಧಿ 2) ರೂಢಿಯ ಅವಧಿ
 2) ಆಟದ ಅವಧಿ 4) ಖಾಗವಹಿಸುವ ಅವಧಿ

51. ಚಲನಾಕಲೀಕೆಯ ಮೂರು ಹಂತಗಳು

- 1) ಜಾನ್ನಾತ್ಕೆ+ಸಂಯೋಜನೆ+ಯಾಂತ್ರಿಕ
- 2) ಕಲೀಕಾ+ಅಧ್ಯೇಯಸುವ+ಅಭ್ಯಸಿಸುವ
- 3) ತಿಳಿಯುವ+ ಅಳವಡಿಸುವ+ಪ್ರದರ್ಶನ
- 4) ಜಾನ್ನಾತ್ಕೆ+ಅಭ್ಯಾಸ+ಅನ್ವಯಿಸುವ

52. ಸೈರಿಲ್ಯಾಜಡ್ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್‌ಅನ್ನು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 1) ಸಂಧುಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರತೆ ತರಲು | 2) ಸಣ್ಣ ಮೂಳೆ ಮುರಿತಗಳಾಗಿ |
| 3) ಅಂಗಾಂಗದ ಆಕಾರ ಸರಿಪಡಿಸಲು | 4) ತೆರೆದ ಗಾಯ ಮುಚ್ಚಲು |

53. 1969 ರಲ್ಲಿ ಎನ್.ಎಸ್. ಎಸ್. ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದವರು

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 1) ಡಾ.ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಧ್ಕರ್ | 2) ದಾದಾಭಾಯಿ ನವರೋಚಿ |
| 3) ಡಾ. ವಿ.ಕೆ. ಆರ್. ವಿ.ರಾವ್ | 4) ಡಾ.ರಾಧಾಕೃಷ್ಣನ್ |

54. 2014ರ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಮುಂದೊಂದು ಪ್ರಮಾಣವಳಿಗಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಚಂಡುಗಳ ಹೆಸರು

- | | | | |
|-------------|-------------|---------------|-------------|
| 1) ಜುಬಿಲಾನಿ | 2) ಗಿಯಾನಿನಿ | 3) ಬ್ರಜ್‌ಫೋಕ್ | 4) ಜ್ಯುಬಿಲಿ |
|-------------|-------------|---------------|-------------|

55. ವಿಶ್ವದ ಆಧುನಿಕ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪಿಠಾಮಹ

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1) ಜಾನ್ ಬೆಸ್ ಡೋ | 2) ಅಡಾಲ್ ಸ್ಟೇನ್ಸ್ |
| 3) ಹೆನ್ರಿಕ್ ಲಿಂಗ್ | 4) ಗಟ್ಟ್ ಮತ್ತೊಂದು |

56. ವಿಷಯ ಮಂಡನೆಯ ಕೋನೆಯ ಭಾಗ

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 1) ವಿವರಣೆ | 2) ಪ್ರದರ್ಶನ |
| 3) ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮತ್ತು ಹಿಮಾಂಶು | 4) ಪರಿಶೋಧನೆ |

57. ಪೆಟ್ರಿಗ್ ಎಂಬ ಉಪಕರಣ ಬಲಸುವ ಸ್ವರ್ಥ

- | | |
|------------------|----------------|
| 1) ಉದ್ದೇಷಿತ | 2) ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ |
| 3) ತ್ರಿವಳಿ ಜಿಗಿತ | 4) ಕೋಲುಜಿಗಿತ |

58. ಡೆಡ್ ಸ್ಟ್ರೋ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರ್ರೋ ಎಂದರೆ

- | | |
|---|--|
| 1) ಹಾಳಾದ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರ್ರೋ | 2) ದಾನವಾಗಿ ಪಡೆದ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರ್ರೋ |
| 3) ಬೇಗನೆ ನಾಶವಾಗದ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರ್ರೋ | 4) ಬೇಗನೆ ನಾಶವಾಗುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರ್ರೋ |

59. ನಿಷ್ಪಯೋಜಕ ಮನೋಲ್ಲಾಸಕ್ಕೆ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1) ಪೇಪರ್ ಕಟಿಂಗ್ | 2) ಸಂಗೀತ ಕೇಳುವುದು |
| 3) ಬಾಬಿ ಕಟ್ಟುವುದು | 4) ಚಾರಣ |

60. ಉತ್ತಮ ನಿಲುವಿನ ಎರಡು ಪ್ರಮುಖ ಮೌಲ್ಯಗಳು

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1) ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯಚಹರೆ | 2) ತೂಕ ಮತ್ತು ಚಲನಾ ಸಮರ್ಥಕತೆ |
| 3) ಬಾಹ್ಯಚಹರ ಮತ್ತು ಚಲನಾ ಸಮರ್ಥಕತೆ | 4) ಬಾಹ್ಯಚಹರೆ ಮತ್ತು ಚಲನಾ ತಡೆತೆ |

61. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಪ್ರಥಮವಾಗಿ ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಶ್ಯವನ್ತು ರಚಿಸಿದವರು.

- 1) ಹೆಚ್.ಎ.ಬಕ್
2) ಡಾ. ನೋರೆನ್
3) ಮಿ.ಸೊಂಡಿ
4) ಡಾ.ಹೆಚ್.ಸಿ.ಗ್ರೇ

62. ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣದ ಆಜ್ಞಾಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ಮೂರು ಭಾಗಗಳ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮಾಂಕ

- 1) ಅನ್ವಯ+ಅಲ್ಪವಿರಾಮ+ವಿವರಣೆ
2)ಅಲ್ಪವಿರಾಮ+ವಿವರಣೆ+ಅನ್ವಯ
3) ವಿವರಣೆ+ಅಲ್ಪವಿರಾಮ+ಅನ್ವಯ
4) ವಿವರಣೆ+ಅನ್ವಯ+ಅಲ್ಪವಿರಾಮ

63. ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಈ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ ಮೀಸಲು

- 1) ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಮಕ್ಕಳು
2) ವಿಕಲಚೀತನ ಮಕ್ಕಳು
3) ಕೊಳೆಗೇರಿ ಮಕ್ಕಳು
4) ನಗರವಾಸಿ ಮಕ್ಕಳು

64. ಜಾವೆನ್‌ ಎಸೆತದ ಸೆಕ್ರೆಟ್ ಕೋನ

- 1) 28.95^0 2) 34.29^0 3) 34.92^0 4) 40^0

65. ಪೊಬ್ಲಿಂಗ್ ಎಂಬುದು ಯಾವ ಆಟದ ನಿಯಮ ಬಾಹಿರ ನಡೆ ?

- 1) ಸಾಫ್ಟ್ ಬಾಲ್
2) ಟೆನಿಸಾಯ್
3) ಫ್ರೋಬಾಲ್
4) ವಾಲಿಬಾಲ್

66. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಕ್ರಮವಲ್ಲ

- 1) ಬಳಕೆನಂರ ಅಡಿಗೆ ಅನಿಲಸಂಪರ್ಕ ಸ್ಥಿತಗೊಳಿಸುವುದು.
2) ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಪರ್ಕ ಕಡಿತಗೊಳಿಸಿ ಇಸ್ತೇ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು
3) ಚಾರ್ಜ್ ಹಾಕಿರುವ ಮೊಬೈಲ್ ನಲ್ಲಿ ಸಂಭಾಷಣೆ ನಿರತರಾಗುವುದು
4) ಹರಿತವಾದ ವಸ್ತುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರದಿಂದಿರುವುದು.

67. ಇಂಡಿಯನ್ ಬಾಯ್ಸ್ ಸ್ಕ್ಯೂಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್‌ನ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು

- 1) ಲಾಡೆಬೆಡನ್ ಮೋವೆಲ್
2) ಡಾ.ಎಚ್.ಸಿ. ಗ್ರೇ
3) ಶ್ರೀಮತಿ ಅನಿಬಿಸೆಂಟ್
4) ಅಂಬಾದಾಸ್ ಪಂತ್

68. ದೃಷ್ಟಿಕೆ ಶಿಕ್ಷಣ ತಳಹದಿ ತತ್ವದ ಪ್ರಕಾರ ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಎರಡು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

- 1) ವೇಗ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಚಟುವಟಿಕೆ
2) ಉಳಿವು ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಚಟುವಟಿಕೆ
3) ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗ ನಿರ್ಮಿತ ಚಟುವಟಿಕೆ
4) ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವೇಗದ ಚಟುವಟಿಕೆ

69. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಿಸ್ತ ಯೋಜನೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿದವರು

- 1) ದೇಶ್ ಮುಖ್ಯ
2) ತಾರಾಚಂದ್
3) ಡಾ. ರಾಧಾಕೃಷ್ಣನ್
4) ಜಿ.ಕೆ.ಭೋಸ್ಲೆ

70. ಸ್ವಾನ್‌ಮೋಡ್‌ ಬಿನೆಟ್ ಅಳತೆಯ ಪ್ರಕಾರ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಅಳಿಯುವ ಸೂತ್ರ

- 1) $\text{ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ} = \frac{\text{ಮಾನಸಿಕ ವಯಸ್ಸು}}{\text{ದೃಹಿಕ ವಯಸ್ಸು}} \times 100$
- 2) $\text{ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ} = \frac{\text{ದೃಹಿಕವಯಸ್ಸು}}{\text{ದೇಹಾಕೃತಿ ವಯಸ್ಸು}} \times 100$
- 3) $\text{ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ} = \frac{\text{ಮೂಲಗಳ ವಯಸ್ಸು}}{\text{ಜೀವಕೋಶಗಳ ವಯಸ್ಸು}} \times 100$
- 4) $\text{ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ} = \frac{\text{ಸಂಧುಗಳ ವಯಸ್ಸು}}{\text{ಮಾಂಸವಿಂಡಗಳ ವಯಸ್ಸು}} \times 100$

71. ಶಾಟ್‌ ಸವಿಂಸ್ ಲೈನ್ ಎಂಬುದು ಈ ಕ್ರೀಡಾ ಅಂಕಣದ ಭಾಗ

- 1) ಫ್ಲೋಬಾಲ್
- 2) ಬ್ಯಾಡ್ ಮಿಂಟನ್
- 3) ಟೆನಿಸ್‌ಕಾರ್ಯ್
- 4) ಟೆನಿಸ್

72. ಸಮತಟ್ಟ ಮೂಲಗಳು ದೇಹದ ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.

- 1) ಅವಯವ ಭಾಗ
- 2) ಮುಖದ ಭಾಗ
- 3) ಪೆಲ್‌ವಿಕ್ ಭಾಗ
- 4) ಕೈಕಾಲುಗಳ ಮಣಿಕಟ್ಟು ಭಾಗ

73. 2018ರ ಕಾಮನ್ ವೆಲ್ತ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ನಡೆಯುವ ಸ್ಥಳ

- 1) ವೇಲ್ಸ್ - ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್
- 2) ಕ್ರೀನ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ - ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ
- 3) ಜಿಕಾರ್ - ಇಂಡೊನೇಷ್ಯಾ
- 4) ಕೇಪ್ ಟೊನ್ - ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾ

74. ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಗೆ ಸಹಾಯವಾಗುವ ಜೀವಸಸ್ಯ

- 1) ಜೀವಸಸ್ಯ ಬಿ12
- 2) ಜೀವಸಸ್ಯ ಸಿ
- 3) ಜೀವಸಸ್ಯ ಡಿ
- 4) ಜೀವಸಸ್ಯ ಕೆ

75. 9ನೇತರಗತಿವರೆಗೆ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷನವನ್ನು ಈ ವರ್ತಮಾನ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

- 1) ನಿರಂತರ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ
- 2) ನಿರಂತರ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರಯುತ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ
- 3) ನಿರಂತರ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಪಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ
- 4) ನಿರಂತರ ಮತ್ತು ಸಮಿತಿಯುತ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ

76. ಎತ್ತರಿಸಿದ ಬದಿ ಇರುವ 400 ಮೀ ಟ್ರಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಸ್ಪಾರ್ಗರ್ ನೀಡಲು ಬಳಸುವ ಸೂತ್ರ

- 1) $\text{SD} = (\text{W(N-1)}-0.10)2\pi$
- 2) $\text{SD} = (\text{W(N-1)})2\pi$
- 3) $\text{XSD} = (\text{H(N-1)})2\pi$
- 4) $\text{SD} = (\text{L(N-1)}-0.10)2\pi$

77. ವಾಲೀಭಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಯ ಅಂಕಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ವಿಧಾನದ ತಾಂತ್ರಿಕ ಹೆಸರು

- 1) ಓ.ಆರ್.ಸೋರ್ಟಿಂಗ್
- 2) ಸರ್ವಿಸ್ ಅಂಕ ವಿಧಾನ
- 3) ಟೆನಿಸ್ ಸೋರ್ಟಿಂಗ್ ವಿಧಾನ
- 4) ರ್ಯಾಲಿ ಅಂಕ ವಿಧಾನ

78. ಆಸನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ ಮುಖೇನ ಗುರಿ ತಲುಪುವ ಯೋಗ ಪಥ

- 1) ಜ್ಞಾನ ಯೋಗ
- 2) ರಾಜಯೋಗ
- 3) ಕರ್ಮಯೋಗ
- 4) ಭಕ್ತಿಯೋಗ

79. 2015ರ ಬೀಜಿಂಗ್ ಎಶ್ ಅಥಲೆಟಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಅರ್ಹನಾಗಿರುವ ಕನಾಂಟಕದ ಕ್ರೀಡಾಪಟು

- 1) ಶಾಮಣ್ಣಗೌಡ
- 2) ಸತೀಶ್ ಗೌಡ
- 3) ವಿಕಾಸ್ ಗೌಡ
- 4) ಹೃತಿಕ್ ಗೌಡ

80. ಹೆಚ್.ಕ್ಲಾರ್ಕ್‌ರವರ ದೃಷ್ಟಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೂರು ಉದ್ದೇಶಗಳು

- 1) ಆರೋಗ್ಯ+ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆ ಉಪಯೋಗ+ ನೈತಿಕತೆ
- 2) ಅಂಗ ಶಕ್ತಿ+ ಅನ್ವಯ ಸಾಮಧ್ಯ+ಸಾಮಾಜಿಕ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ
- 3) ಭಾವನಾಶಕ್ತಿ ಬೆಳೆವಣಿಗೆ+ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿ+ ದೃಷ್ಟಿಕ್ ಸಾಮಧ್ಯ
- 4) ದೃಷ್ಟಿಕ್ ಸಾಮಧ್ಯ+ ಸಾಮಾಜಿಕ ದಕ್ಷತೆ+ ಸಂಸ್ಕೃತಿ

81. ಅಂಗವಿಕಲರಿಗಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಒಲಿಂಪಿಕ್

- 1) ಬೇಸಿಗೆ ಒಲಿಂಪಿಕ್
- 2) ಪ್ರಾರಾ ಒಲಿಂಪಿಕ್
- 3) ಚೆಳಿಗಾಲದ ಒಲಿಂಪಿಕ್
- 4) ಒಳಾಂಗಣ ಒಲಿಂಪಿಕ್

82. ಶರೀರದ ಅವಯವಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವ ಶಾಸ್ತ್ರ

- 1) ಸ್ಪಾರ್ಕೋನೋಲಜಿ
- 2) ಮೈಯೋಲಜಿ
- 3) ಅಬಸ್ಟೋಲಜಿ
- 4) ಆರ್ಥೋಲಜಿ

83. ಹೊಂ ಷ್ಟೇಟ್ ಎಂಬ ಉಪಕರಣ ಬಳಸುವ ಕ್ರೀಡೆ

- 1) ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್
- 2) ಹಾಕಿ
- 3) ಸಾಫ್ಟ್ ಬಾಲ್
- 4) ಮುಟ್ಟೆ ಬಾಲ್

84. ದೃಷ್ಟಿಕ್ ಶಿಕ್ಷಣದ ತಾಳಬಧ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಈ ವಿಧಾನದ ಎರವಲು

- 1) ಸ್ವೇಡಿಶ್
- 2) ಡ್ಯಾನಿಶ್
- 3) ಸ್ಪಾನಿಶ್
- 4) ಏರಿಶ್

85. ಘಾಟ್‌ಲೆಕ್ ತರಬೇತಿಯಿಂದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗುವ ದೃಷ್ಟಿಕ್ ಸಾಮಧ್ಯ

- 1) ಬಲ
- 2) ವೇಗ
- 3) ಮೈಮಣಿತ
- 4) ಸಹನಶೀಲತೆ

86. ಉತ್ತಮ ಸಂಘಟಕನಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಒಂದು ಗುಣ

- 1) ನಿರ್ಣಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮಧ್ಯ
- 2) ಪತ್ರ ವ್ಯವಹಾರ ಸಾಮಧ್ಯ
- 3) ಗಮನಿಸುವ ಸಾಮಧ್ಯ
- 4) ಪ್ರಯಾಣಿಸುವ ಸಾಮಧ್ಯ

87. ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದ ಪ್ರಕಾರ ನಿಯಮ ಪಾಲನೆಯ ಹಂತಗಳು

- 1) 1 ರಿಂದ 8 2) 1 ರಿಂದ 5
3) 1 ರಿಂದ 3 4) 1 ರಿಂದ 7

88. 80 ಮೀ ಹಡ್‌ಲ್ಸ್ ಸ್ವರ್ಚ್ಯಾಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭದ ಗೆರೆಯಿಂದ ಮೊದಲನೆ ಹಡ್‌ಲ್ಸ್‌ಗಿರುವ ಅಂತರ

- 1) 13.50 ಮೀ 2) 13.72 ಮೀ
3) 12 ಮೀ 4) 11.28 ಮೀ

89. ಮಹಿಳಾ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಬಲೆಯ ಎತ್ತರ

- 1) 2.43 ಮೀ 2) ಮಾತ್ರ 2.18 ಮೀ
3) 2.20 ಮೀ 4) 2.24 ಮೀ

90. ಮಾನವ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ದೊಡ್ಡ ಭಾಗ

- 1) ಪ್ರೌಂಟ್‌ಲ್ ರೋಚ್ 2) ಮೊನ್‌ನ್‌
3) ಸೆರೆಬ್ರಮ್‌ 4) ಮಿಡ್‌ ಬ್ರೆನ್‌

91. ಉಬೇರ್ ಕಪ್ ಈ ಶ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ವರ್ಗ್‌ಕ್ಕೆ ಮೀಸಲು

- 1) ವಿಶ್ವ ಮರುಷರ ಬ್ಯಾಡ್ ಮಿಂಟನ್‌
2) ವಿಶ್ವ ಮಹಿಳಾ ಬ್ಯಾಡ್ ಮಿಂಟನ್‌
3) ಖಂಡಾಂತರ ಮರುಷರ ಬ್ಯಾಡ್ ಮಿಂಟನ್‌
4) ಏಜಿಯಾ ಮಹಿಳಾ ಬ್ಯಾಡ್ ಮಿಂಟನ್‌

92. ವ್ಯೇ.ಎಂ.ಸಿ.ಎ ಲಾಂಭನದಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೀಡಾ ಪದಗಳು

- 1) ದೇಹ+ ಸೌಂದರ್ಯ+ ಆತ್ಮ
2) ದೇಹ+ರಕ್ತ+ಆತ್ಮ
3) ದೇಹ+ಮನಸ್ಸು+ ಆತ್ಮ
4) ದೇಹ+ ಸ್ವಾಯು+ಆತ್ಮ

93. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸಾಮೂಹಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕ ಕಸರತ್ತು ಚಳವಳಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದವರು

- 1) ಸ್ತೋ.ಮಾಣಿಕ್ ರಾವ್ 2) ಸ್ಥಾಮಿ ಕುವಲಯಾನಂದ
3) ಜಮ್ಯಾದಾದ 4) ಒಽಂಡುರಂಗ ಭೋಸ್

94. ಶ್ರೀಡಾ ಪಟುಗಳ ಪ್ರಮಾಣವಚನ ಸ್ವೀಕಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಈ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ನಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು

- 1) ಪ್ಯಾರಿಸ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್-1900 2) ಲಾಸ್ ಏಂಜಲೆಸ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್-1932
3) ಲಂಡನ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್-1908 4) ಬೆಲ್ಜಿಯಂ ಒಲಿಂಪಿಕ್-1920

95. ಕಲಿಕೆಯ ಪರಿಣಾಮನಿಯಮವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದವರು

- 1) ಇ.ಎನ್. ಧಾನ್ಯಕ್ರಿಕ್ 2) ಪಾವಲೋವ್
3) ವ್ಯಾಟನ್ 4) ಎಂ.ಸಿ.ಗ್ರೇವ್

96. ಗ್ಲೂಕೋಮಾ ಎಂಬುದು ದೇಹದ ಈ ಅಂಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾಯಿಲೆ

- 1) ಕೆಡ್ಡು 2) ಕಣ್ಣ
3) ಲೀವರ್ 4) ಗ್ರಂಥಿಗಳು

97. ಸಂಯುಕ್ತ ಮಾದರಿ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಗೆ ಉದಾಹರಣೆ
1) ನಾಕ್ ಬೈಟ್ 2) ಲೀಗ್
3) ಡಬಲ್ ಲೀಗ್ 4) ಲೀಗ್ ಕಂ ನಾಕ್ ಬೈಟ್
98. ಪ್ರ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಸ್ ದೇಹದ ಈ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ
1) ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆ 2) ಉಸಿರಾಟ ಕ್ರಿಯೆ
3) ಜೀಣಾಂಗ ಕ್ರಿಯೆ 4) ನರಕೋಶ ಕ್ರಿಯೆ
99. ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದ ಸ್ವರ್ಥಯಲ್ಲಿ ಟ್ರೈಬ್ಲ್ಯೂ ಮಾಡುವಾಗ ಒಬ್ಬ ಸ್ವರ್ಥಿಗೆ ನಿಗದಿತ ಎತ್ತರ ಜಿಗಿಯಲು ನೀಡುವ ಅವಕಾಶ
1) ಒಂದೇ ಅವಕಾಶ
2) ಮೂರು ಅವಕಾಶ
3) ಪಾಸ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಎರಡು ಅವಕಾಶ
4) ಪಾಸ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಒಂದೇ ಅವಕಾಶ
100. ಅನ್ ಇವನ್ ಭಾರ್ ಯಾವ ವಿಭಾಗದ ಸ್ವರ್ಥ ?
1) ಭಾರ ಎತ್ತುವಿಕೆ 2) ಪವರ್ ಭಾರ ಎತ್ತುವಿಕೆ
3) ಜಿಮ್‌ನ್‌ಸ್ಪಿಕ್ 4) ಮುಷ್ಟಿಕಾಳಗ

Physical Education Teachers Question Paper - 2003

1. 'Pause' is a part of
 - (1) Command Method
 - (2) Rhythemic Command Method
 - (3) Imitation Method
 - (4) Response Command method**
2. Group activity involving free hand exercises is know as
 - (1) Gymnastics
 - (2) Rhythemics
 - (3) Callisthenics**
 - (4) Acrobatics
3. Lead up games are taught in
 - (1) Particular lesson**
 - (2) General Lesson
 - (3) Leading lesson
 - (4) Extra Lesson
4. Conditioning exercises are taught in
 - (1) Lead up games
 - (2) Particular Lesson**
 - (3) General Lesson
 - (4) Drill and Marching
5. Classification of hte Pupils is based on their
 - (1) Chest measurement, height and weight
 - (2) Height, age and chest measurement
 - (3) Age, height and weight**
 - (4) None of the above
6. League tournament is also Know as
 - (1) Pyramid type
 - (2) Bridge type
 - (3) Challenge type
 - (4) Round Robin type**
7. In a single knockout tournament, for 19 teams fixture, the number of byes given are
 - (1) 13**
 - (2) 11
 - (3) 9
 - (4) 16
8. In league tournament the points awarded for win, draw and defeat are
 - (1) 4,2,0
 - (2) 2,1,0**
 - (3) 6,3,0
 - (4) 8,4,0
9. The ideal student's strength for a physical education class is
 - (1) 30
 - (2) 40
 - (3) 45
 - (4) 25**
10. The general lesson plan consists of the following number of main parts. :
 - (1) 8
 - (2) 9
 - (3) 10
 - (4) 5**

11. *The word ‘Seeding’ is used in*

- (1) Tournament
- (2) Class Management
- (3) Fixtures**
- (4) Presentation Technique

12. *The method adopted to teach a new exercise is*

- (1) Command Method
- (2) Demonstration Method**
- (3) Whole Method
- (4) Imitation Method

13. *There is no need to give ‘byes’ for Knockout fixture when the number of teams participating are*

- (1) 16**
- (2) 10
- (3) 12
- (4) 20

14. *A Cell mass of protoplasm is controlled by*

- (1) Nucleus**
- (2) Mitochondria
- (3) Cytoplasm
- (4) Golgi body

15. *Osteology is Known as*

- (1) Muscles
- (2) Bones**
- (3) Joints
- (4) Nerves

16. *Number of elementary tissues in the body*

- (1) 3 groups
- (2) 5 groups**
- (3) 4 groups
- (4) 7 groups

17. *The cardiac muscles are found in*

- (1) Lungs
- (2) Brain
- (3) Face
- (4) Heart**

18. *Posture is determined by the degree of*

- (1) Nervous system
- (2) Bone
- (3) Joints
- (4) Muscle tone**

19. *Bone-marrow is the birth place of*

- (1) Yellow cells
- (2) Blue Cells
- (3) Red and white cells**
- (4) Brown Cells

20. *The lower extremity of the body consists of*

- (1) 42 Bones
- (2) 31Bones**
- (3) 16 Bones
- (4) 24 Bones

21. Sutures are present in

- (1) skull (2) knee
- (3) face (4) long Bones

22. Total number of total skeletal muscles in the human body

- (1) 600 (2) 700 (3) 500 (4) **400**

23. Neuron has a swollen area called

- (1) nerve fibers (2) spinal cord
- (3) **cell body** (4) muscles

24. The junction between two nerve cell is called

- (1) vertebra (2) **synapse**
- (3) medulla (4) Brain stem

25. Grey Matter is present in

- (1) **Brain** (2) Legs
- (3) Hand (4) Mouth

26. White blood cells are called

- (1) lymph glands (2) lymphatic duct
- (3) **lymphocytes** (4) lymph nodes

27. Red pigment is present in blood called

- (1) plasma (2) **haemoglobin**
- (3) serum (4) glucose

28. Alveoli are present in

- (1) **lungs** (2) heart
- (3) eyes (4) skin

29. Medical examination in schools comes under

- (1) **Health service**
- (2) Health instruction
- (3) Personal hygiene
- (4) Health environment

30. Mention the communicable disease.

- (1) Leucoderma (2) **Cholera**
- (3) Leprosy (4) Fever

31. Role of Physical Education Teacher in School Health Programme is

- (1) **Individual care** (2) Promotion of health
- (3) supervising health (4) Prevention of disease

32. Find out the disease for Respiratory system

- (1) Tonsils (2) Wheezing
- (3) Allergy **(4) Bronchitis**

33. Mention the cause for indigestion

- (1) indigestible food (2) Defective teeth
- (3) Delicious food **(4) Excess of food**

34. Defect of eye is

- (1) watery eye (2) Cataract
- (3) myopia** (4) stye

35. Disease spreads by insects

- (1) Chicken -pox **(2) Yellow fever**
- (3) ring worm (4) dysentery

36. Measure to prevent the communicable disease during an epidemic is

- (1) Isolation** (2) Immunization
- (3) Education (4) Long treatment

37. First aid Kit does not contain

- (1) bandage (2) anticeptic solution
- (3) Syringe** (4) cotton

38. Mention the traffic hazard.

- (1) Zebra crossing (2) walking on foot-path
- (3) indication of green light **(4) walking on road**

39. Physical activities reduces risk of

- (1) cardiac disease **(2) Pre-maturity**
- (3) Blood pressure (4) Diabetics

40. The human body contains total number of bones

- (1) 206** (2) 240 (3) 300 (4) 500

41. Effect of exercise on skeletal muscles is

- (1) Weight of muscle
- (2) shortening the muscle
- (3) elongation of muscle
- (4) strengthening the muscle**

42. The effect of Aerobic training is

- (1) increase of lactate level (2) non-increase of glycolytic capacity
- (3) restore ATP** (4) division of muscles

- 43.** The agent for purification of air is
(1) ventilation (2) **Rain** (3) Light (4) Filtration
- 44.** The main source of carbohydrate is
(1) rice (2) cereals (3) egg (4) wheat
- 45.** The source of water is
(1) **rain water** (2) tap water (3) tank water (4) fountain water
- 46.** Fatigue is a result of
(1) Change of work (2) Recreation (3) Sleeping (4) **over working**
- 47.** Motion the body building nutrient
(1) minerals (2) Vitamins (3) **Protein** (4) fat
- 48.** What type of gas is exhaled more during physical exercise?
(1) Oxygen (2) Nitrogen
(3) Hydrogen (4) **Carbon dioxide**
- 49.** What is the length and breadth of a Volleyball court ?
(1) 19 x 10 mts (2) 20 x 10 mts
(3) **18 x 9 mts** (4) 19 x 8 mts
- 50.** In a football game the defending player Kicks the ball outside the goal line
(1) **Corner Kick** (2) Goal Kick
(3) Free Kick (4) Penalty Kick
- 51.** In Kho-Kho game when the first three players are put out, when should the second three enter the court ?
(1) Before giving one Kho (2) **Before giving two khos**
(3) Before giving three Khos (4) Before giving four Khos
- 52.** After the completion of 40 minutes of playing time in Kabbadi, if the score remains equal, what is the next course of action taken by the officials ?
(1) Five extra minutes should be given.
(2) Toss winning team should be declared as winners.
(3) Five raids should be given to each team.
(4) First point scoring team should be declared as winners.
- 53.** what is the breadth and height of the hockey goal post ?
(1) 5 Yards x 8 feet (2) 6 Yards x 6 feet
(3) 4 Yards x 8 feet (4) **4 Yards x 7 feet**

54. In which game ‘Shot stop’ position you will find ?

- (1) Soft ball (2) Cricket
(3) Football (4) Hockey

55. What is the duration of a quarter in basketball match ?

- (1) 8 minutes **(2) 10 minutes**
(3) 12 minutes (4) 15 minutes

56. Decathlon consists of the following number of events.

- (1) 5 events (2) 7 events
(3) 10 events (4) 12 events

57. When just one competitor is left in a high jump competition, at what height should the cross bar be raised ?

- (1) As desired by the judges
(2) As desired by the referee
(3) As desired by the jury
(4) As desired by the competitor

58. Which of the two colours of flags does a track umpire possess ?

- (1) White and yellow **(2) White and red**
(3) White and blue (4) Red and yellow

59. Which Official allots the lane numbers 1-8 to the athletes in running events ?

- (1) Lap scorer **(2) Starter’s Assistant**
(3) Starter (4) Judge

60. How much of time is given to a competitor in throwing events to take a trial ?

- (1) 1 minute** (2) 2 minutes
(3) 2 ½ minutes (4) 1½ minutes

61. What is the length and width of a ball badminton court ?

- (1) 50 X 40 feet (2) 60 X 40 feet
(3) 80 X 40 feet (4) 50 X 50 feet

62. what is the weight of a cricket ball ?

- (1) 5-6 ounces **(2) 5½ - 5¾ ounces**
(3) 5 ½ - 6 ounces (4) 5 ¾ - 6 ¼ounces

63. Which training method helps to improve endurance ?

- (1) Fortlek Training (2) Weight Training
(3) Circuit Training (4) Interval Training

64. Name the indigenous games.

- (1) Volley ball and basketball (2) Hockey and football
(3) Tennis and Badminton **(4) Kabbadi and Kho-Kho**

65. The type of strength used in weight lifting is

- (1) Explosive strength (2) Dynamic Strength
(3) Grip strength **(4) Maximum strength**

66. Duration of wrestling bout in the senior weight category is

- (1) 4 minutes (2) 5 minutes **(3) 6 minutes** (4) 9 minutes

67. What decision an umpire gives when the tennikoit ring wobbles during a service ?

- (1) Service will be given to the opponent team
(2) Player will be warned.
(3) Player will be asked to re-serve
(4) Point will be awarded to the opponent team

68. How many hurdles are there in the 3000 mts. steeple chase event ?

- (1) 35 (2) 23 (3) 30 (4) 32

69. The first people to think of an educational philosophy were

- (1) Egyptians (2) Romans **(3) Greeks** (4) Africans

70. The ancient Olympic games commenced in the year

- (1) 700 B.C (2) 740 B.C (3) 750 B.C **(4) 776 B.C**

71. Which nation is known as the inventor of most modern sports ?

- (1) Rome (2) Great Britain **(3) U.S.A** (4) Russia

72. Which Country invented the art of judo ?

- (1) Japan** (2) China (3) Korea (4) Taiwan

73. In which country the game of chess had its origin ?

- (1) Japan **(2) India** (3) Egypt (4) China

74. The Netaji Subhash Chandra Bose National Institute of sports was established in the year

- (1) 1960 (2) 1958 **(3) 1961** (4) 1959

75. The southern Region of Sports Authority of India is located at

- (1) Trivandrum (2) Hyderabad (3) Chennai **(4) Bangalore**

76. *The full form of N.F.C. is*

- | | |
|---|---|
| (1) National Fitness Corps | (2) National Food Corporation |
| (3) National Firemen Corporation | (4) National Financial Corporation |

77. *In which year the first modern Olympic Games were held ?*

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) 1900 | (2) 1894 |
| (3) 1902 | (4) 1896 |

78. *In which year India participated in the Olympic games for the first time ?*

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) 1920 | (2) 1964 |
| (3) 1968 | (4) 1960 |

79. *The five colours of the rings in the Olympic flag is in the following order :*

- | |
|--|
| (1) Red, Orange, Blue, Green and white |
| (2) Yellow, Black, Maroon, Blue and Green |
| (3) Blue, Yellow, Black, Green and Red |
| (4) Black, Green, Yellow, Pink and White |

80. *Physical Education is not synonym to the following physical training activity :*

- | |
|---|
| (1) Conditioning Exercises and Callisthenics |
| (2) Drill and Marching |
| (3) Gymnastics |
| (4) Drawing and Painting |

81. *The first Asian Games were held in the year*

- | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| (1) 1950 | (2) 1949 | (3) 1951 | (4) 1952 |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|

82. *“Faster- Higher - Stronger” is the motto of which games ?*

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| (1) Asian Games | (2) National Games |
| (3) Commonwealth | (4) Olympic Games |

83. *Father of Yogasana is*

- | |
|------------------------------------|
| (1) Rishi Pathanjali |
| (2) Swami Vivekananda |
| (3) Ramakrishna Paramahansa |
| (4) Raghavendra Swamiji |

84. *What is the length and width of the standard swimming pool ?*

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (1) 50 x 25 mts | (2) 50 x 21 mts |
| (3) 60 x 25 mts | (4) 55 x 25 mts |

85. Which of the following game is conducted in the water?

86. Which of the following equipment are perishable ?

- (1) Shot put (2) Bar bell
(3) Iron dumb-bells (4) **Volley ball**

87. The Register in which the purchased sports equipment is entered, is

- (1) Attendance Register (2) Issue Register
(3) Indent Book (4) Stock Register

88. The percentage of amount allotted for the purchase of sports materials in the current sports budget is

- (1) 50 % (2) 40% (3) 65 % (4) 70%

89. Annual sports stock verification will be done on materials in the current

- (1) 1 stof June (2) **31st of March**
(3) 1 st of April (4)10 th of April

90. The full form of N.C.C. is

- (1) National Cadet Corps
 - (2) National Community Centre
 - (3) National Correspondence Course
 - (4) National Cricket Club

91. The duration of the M.P. Ed. Course in Karnataka is

92. The main benefit Obtained by Organising recreational camps is

- (1) Getting good food
 - (2) Spending time with friends
 - (3) No burden of studies
 - (4) Development of leadership qualities**

93. Indoor game is

- (1) Ball badminton (2) Badminton (3) Tennikoit (4) Throw ball

94. *The 2004 Olympics will be held at*

- (1) Athens (2) Barcelona (3) India (4) Moscow

95. ‘Flying Sikh’ is the title given to

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| (1) Balbir Singh | (2) Sukhbeer Singh |
| (3) Shakthi Singh | (4) Milkha Singh |

96. The diameter of the basket ball ring is

- | | |
|------------|-------------------|
| (1) 40 cms | (2) 45 cms |
| (3) 44 cms | (4) 46 cms |

97. The formula to calculate the stagger distance is

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| (1) W (N-1) -0.10 X 2π | (2) W (N-1) -0.80 X 2 π |
| (3) W (N-1) - 0.15 X 2π | (4) W (N-1) - 0.15 X π |

98. The term ‘Deuce’ is associated with the game

- | | |
|-------------------|----------------|
| (1) Table Tennis | (2) Tennikoit |
| (3) Tennis | (4) Throw ball |

99. ‘At will method’ is adopted while teaching

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| (1) Warming up activites | (2) Group practice |
| (3) Lead up games | (4) Callisthenics |

100. File formation of the class is suitable for

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| (1) Assembly and attendance | (2) Callisthenics |
| (3) Particular activity | (4) Recreational activities |

Physical Education Question Paper 2005

11. The formula used to calculate the intelligence quotient(I.Q) is

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| (1) C.A./M.A.X100 | (2) C.A.+100/M.A. |
| (3) M.A/C.A.X100 | (4) M.A.+ 100/C.A. |

12. In Rome, the place where gladiatorial combats, animals fight and sham naval battles were held was called as

- | | |
|----------------------|----------------|
| (1) Field of Mars | (2) Diocletian |
| (3) Colosseum | (4) Calidarium |

39. Index = $(20 \times \text{age}) + (6 \times \text{height}) + \text{weight}$ used in the classification of high school students was suggested by

- | | |
|--------------------|-------------|
| (1) Mc Cloy | (2) Neilson |
| (3) Cozens | (4) Clarke |

14. The length and breadth of Kabaddi court for sub-junior section is

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| (1) 12.50 mts X 8.00 mts | (2) 11.00 mts X 10.00 mts |
| (3) 11.00 mts X 8.00 mts | (4) 11.50 mts X 8.00 mts |

15. In a 400 mts standard track for the starting runners of 4X400 mts relay event if 1½ staggers and diagonal excess distance was given as compensation, the compensation for the second set of runners will be

- | |
|--|
| (1) 1½ Staggers |
| (2) ½ Stagger |
| (3) One stagger and diagonal excess |
| (4) ½ stagger and diagonal excess |

16. The vessel carrying blood away from the heart is

- | | |
|---------------|-------------------|
| (1) Vein | (2) Lymphatic |
| (3) Capillary | (4) Artery |

17. Physiological age depends upon

- | |
|--|
| (1) Functional conditions of organs |
| (2) Ossification of bones |
| (3) Maturation of mind |
| (4) Date of birth |

18. The organs which overseas the process of conduct of international Olympic Games is

- | | |
|-------------------|------------|
| (1) I.O.C. | (2) I.O.A. |
| (3) I.A.A.F. | (4) W.F.I. |

19. Major purpose of organization camp during the Physical Education course is ?

- (1) Recreation
- (2) Leadership training**
- (3) Visiting new places
- (4) Developing good relationship between staff and students

20. The formula used to categorise the players for Kabaddi competitions is

- (1) Age(in years) x Height (in centimeters) + Weight (in Kgs)
- (2) Age(in years) +Height (in centimeters) + Weight (in Kgs)**
- (3) Weight(in Kgs) x Height (in meters) + Age (in years)
- (4) Height(in cms) xWeight (in Kgs) +Age (in years)

21 The width of the are used in throwing the Javelin is

- (1) 5 cm
- (2) 3 cm
- (3) 7 cm**
- (4) 2cm

22. The smallest bone present in the human body is at

- (1) Foot
- (2) Middle ear**
- (3) Finger
- (4) Nose

23. Staleness is a result of

- (1) Disuse
- (2) Overuse**
- (3) Misuse
- (4) Normal use

24. The year in which the Central Advisory Board of Physical Education and Recreation was constituted in India.

- (1) 1948
- (2) 1956
- (3) 1950
- (4) 1954**

25. Which of the following is not technique of supervision?

- (1) Circulation**
- (2) Conference
- (3) Visitation
- (4) Meeting

26. The length and breadth of Shuttle Badminton Singles court are

- (1) 44 ft x 18 ft
- (2) 40ft x 17 ft
- (3) 44 ft x 17 ft**
- (4) 40 ft x 18 ft

27. Diameter of the Hammer Throw circle is

- (1) 2.153 mts
- (2) 2.351 mts
- (3) 2.531 mts
- (4) 2.135 mts**

28. Vitamin responsible for blood clotting is

- (1) A
- (2) B
- (3) K**
- (4) C

29. Identify the one which does not come by heredity

- (1) Color of skin
- (2) Shape of body
- (3) Skills**
- (4) Intelligence

30. *The person who inspired introduction of National Discipline scheme in post independent India was*

- (1) J.S. Rousseau (2) Neohren **(3) J.K.Bhonsle**
(4) Rajkumari Amrit Kaur

31. *Ideal day for conduct of intramural programme enabling maximum number of students to participate ?*

- (1) Sunday (2) National holiday
(3) Mid-term holiday **(4) Weekend day**

32. *The measurement of Basketball board are*

- (1) 1.80 mts X 1.05 mts **(2) 1.80 mts X 1.20 mts**
(3) 1.50 mts X 1.20 mts (4) 1.80 mts X 1.30 mts

33. *The weight of the Javelin for women athlets is*

- (1) 800 grams **(2) 600 grams**
(3) 500 grams (4) 700 grams

34. *Muscles of the human body are mainly classified into*

- (1) 5 types **(2) 3 typers**
(3) 4 types (4) 6 types

35. *The person who is considered as “Father of Asian Games” is*

- (1) G.D. Sondhi** (2) Ratana Tata
(3) Sir Dorabji Tata (4) Maharaja Ranjit Singh

36. *Which of the following does not belong to self defence activities?*

- (1) Wrestling **(2) Yogasana**
(3) Judo (4) Karate

37. *How many point does a basketball player get when he scores a field goal from a distance of seven metres from the basket?*

- (1) One point (2) Two points
(3) Three points (4) Four points

38. *The weight of the throwing Discus for men is*

- (1) 2 Kg** (2) 1.5 Kg
(3) 1 Kg (4) 2.5 Kg

39. *Hydrotherapy means*

- (1) Ice therapy (2) China **(3) Water therapy** (4) Cryotherapy

- 40.** The country which provides inspiration for the development of Shuttle Badminton game in English is
(1) America (2) **China** (3) Greece (4) India
- 41.** Which of the following Yogic postures is not suitable for practice of pranayama?
(1) Padmasana (2) Vajrasana
(3) **Bakasana** (4) Siddhasana
- 42.** The inner diameter of the ring used in ring pass test of hockey sticks is
(1) 100 mm (2) 54 mm
(3) 75 mm (4) **51 mm**
- 43.** The formula used to calculate the distances to mark the zones for 4X100 mts in a 400 mts track is
(1) $t-dh/d \times sd$ (2) $t-dh/h \times sd$ (3) $d-t/d \times sd$ (4) **$t-d/t \times sd$**
- 44.** The readymade source of energy in the body for muscular contraction is
(1) **ATP** (2) O₂ (3) CO₂ (4) NaCl
- 45.** The Physical Education expert of Denmark who invented rhythmical exercise was
(1) Nachtegall (2) La Cour
(3) Christian Kold (4) **Niels Bukh**
- 46.** The instrument used to measure vital capacity is
(1) **Wet Spirometer** (2) Goniometer
(3) Dynamometer (4) Flexometer
- 47.** To suspend a Hockey player temporarily, what colour card is shown?
(1) **Yellow** (2) Red (3) Green (4) Blue
- 48.** What shall be the length of the cross bar for high jump competition?
(1) 4.08 mts (2 cm) (2) 4.10 mts (2 cm)
(3) 3.90 mts (2 cm) (4) **4.00 mts (2 cm)**
- 49.** Which of the following contains more iron ?
(1) Bread and butter (2) **Egg, Meat and vegetable**
(3) Fish (4) Milk
- 50.** Whose birthday is celebrated as 'National Sports Day' in India?
(1) Duleep Sinhaji (2) Milkha Singh
(3) **Dhyan Chand** (4) Lala Amarnath

51. *Twelve minute walk and run test measures*

- (1) Speed **(2) Cardiovascular endurance**
(3) Agility (4) Co-ordination

52. *In football, the width and height of goal is*

- (1) 8 yards x 7ft **(2) 8 yards x 8 ft**
(3) 8 yards x 6 yards (4) 8 yards x 3 yards

53. *Number of 'Byes' in a knock-out fixture for seventeen teams is*

- (1) One (2) Three
(3) Thirteen **(4) Fifteen**

54. *Normal blood pressure in adults is*

- (1) 110/90 mmHg (2) 130/70 mmHg
(3) 110/80 mmHg **(4) 120/80 mmHg**

55. *An ideal programme to improve muscular strength is*

- (1) Fartlek training (2) Circuit training
(3) Internal training **(4) Weight training**

56. *Who was the Swedish Physical Education expert who proposed classified physical exercises as educational, military, medical and aesthetic?*

- (1) H. Ling (2) Gabriel Branting
(3) Nybalaeus **(4) P.H. Ling**

57. *What is the distance between the Bowling Creases in cricket?*

- (1) 50 ft (2) **66 ft** (3) 68 ft (4) 60 ft

58. *The longest bone in human body is*

- (1) Radial **(2) Femur** (3) Tarsal (4) Carpal

59. *Supervision is mainly concerned with*

- (1) Fault finding (2) Educating, students
(3) Educating teachers **(4) Improving teaching, learning situations**

60. *What shall be the radius to make an arc for corner kick in football?*

- (1) 4 ft (2) 2 ft (3) 1 foot **(4) 3 ft**

61. *The person who made the earliest attempt to prepare the teachers in Physical Education in America was*

- (1) Dr. Dia Lewis** (2) Dr. Dudly Sargent
(3) Roberts J. Roberts (4) Carl Willgoose

62. If a Raider in Kabaddi puts out two anties and clears the court, how many points does Raider's team get?

- (1) 5 (2) 3 (3) 4 (4) 2

63. Skin fold Caplier is used to measure

- (1) Fat (2) Blood pressure
(3) Muscle girth (4) Length of the muscle

64. The poisonous substance that is present in tobacco is

- (1) Morphine **(2) Nicotine**
(3) Aspirin (4) Cocaine

65. While penalty stroke is taken in Hockey, other than the player taking the stroke and the goal keeper where shall the remaining players stay?

- (1) Outside of 25 yard line**
(2) Outside of the striking circle
(3) Outside the centre line
(4) Behind the penalty

66. Command method is adopted to teach

- (1) Athletics (2) Minor game
(3) Foot drill (4) Yogasana

67. In softball game, Base path means

- (1) Imaginary path 2 feet wide on the inside of the line joining two bases
(2) Imaginary path 2 feet wide on the outside of the line joining two bases
(3) Imaginary path 3 feet on the either side (Total 6 feet) of the line
(4) Imaginary path 2 feet on the either side (Total 4 feet) of the line joining two bases

68. The diameter of the playing area on wrestling Mat is

- (1) 9 mts** (2) 8 mts (3) 7 mts (4) 10 mts

69. Most common and satisfactory method of sewage disposal

- (1) Activated sludge system**
(2) Disposal system
(3) Burial system
(4) Carrying system

70. Life Span of Housefly

- (1) Max. upto 4 months **(2) Max. upto 2 months**
(3) Max. upto 3 months (4) Max. upto 5 months

- 71.** Where will the next world cup cricket Tournment be held ?
(1) 2006 (2) 2008 (3) 2009 **(4) 2007**
- 72.** Who won the international Marathon run, held at Bangalorer during May 2005 was
(1) Ramu (2) Rajavardhan (3) Robert (4) Bikila
- 73.** The first women tennis player of india who has reached semifinals in a Grand Slam Tournament
(1) Arathi **(2) Saniya**
(3) Nirupama Mankad (4) Nirupama Vyadhyanath
- 74.** The major types Fracture
(1) 5 (2) 4 **(3) 3** (4) 6
- 75.** Pragmatism is also referred to as
(1) Realism **(2) De Wezism** (3) Idealism (4) Naturalism
- 76.** The person who established a modem educational institution by the name Philanthropinum in 1774 in Germany was
(1) Guts Muths **(2) Basedow**
(3) Simon (4) Andre.
- 77.** The formula used to find the total number of matches in a single knock-out tournament is
(1) $(n+1)$ **(2) (N-1)** (3) $(2N+1)/2$ (4) $(2N-1)/2$
- 78.** The length and breadth of kho-kho field for sub-juniors is
(1) 29 mts x 16 mts (2) 28 mts x 14 mts
(3) 25 mts x 14 mts (4) 26 mts x 14 mts
- 79.** The maximum radius of the curve in a standard Track is
(1) 38.20mts **(2) 48.20 mts** (3) 40.00 mts (4) 50.00 mts
- 80.** Myology is the study of
(1) Bones **(2) Muscle** (3) Nerves (4) Joints
- 81.** One of the leading proponents of Realism was
(1) Plato (2) Dewey
(3) Bacon **(4) Descrates**
- 82.** The man who is refferd to as father of Modern Olympics is
(1) Kalmadi (2) Buck
(3) Ling **(4) Coubetin**

- 83.** In a single league tournament if 45 matches are held, the number of teams that have participated
(1) 9 (2) 11 (3) **10** (4) 8
- 84.** In the Kho-Kho field for juniors the distance between the adjacent suares is
(1) 1. 80 cm (2) **2. 30 m** (3) 2. 30 cm (4) 2. 20 cm
- 85.** In the 400 mts Hurdles event, the distance between the 10 th Hurdle and the finishing line is
(1) **40 mts** (2) 45 mts (3) 35 mts (4) 30 mts
- 86.** Bones are classified into
(1) **5 types** (2) 7 types (3) 3 types (4) 8 types
- 87.** The person who classified the body structures as Endomorph Meso morph and Ectomorph
(1) Aristitle (2) Hippocrates (3) **Sheldon** (4) Dewey
- 88.** The Roman Emperor who abolished the Ancient Olympic Games was
(1) Constantaine (2) Augustus (3) **Theodosis** (4) Nero
- 89.** In which type of tournament 'Pyramid' type of fixture is used ?
(1) Bagnall-wild (2) **Challenge**
(3) Consolation (4) Round Robin
- 90.** What is the name of the Kho-Kho playing area between the two post liners?
(1) Field (2) Freezone
(3) Free area (4) **Court**
- 91.** The weight of the putting shot for men is
(1) 7.750 kg (2) 7.250 kg
(3) 7.260 kg (4) 7.500 kg
- 92.** Permanent set of teeth consists of
(1) 28 (2) **32** (3) 24 (4) 36
- 93.** One of the famous phychologists who described the laws of learning through experiments
(1) **Thorndike** (2) Watson
(3) Descates (4) Smith
- 94.** The person who initiated the Turuveine movement in Germany was
(1) **Friedrich Ludwig John** (2) Carl Andre
(3) Hitler (4) Bismark

95. A test that could be used to measure explosive power of the shoulder muscles is

- (1) **SoftBall throw** (2) Pull-ups (3) Sit-ups (4) Push-ups

96. At what height the upper edge of the net shall lie from the ground level for men volleyball players?

- (1) 2.34 mts (2) **2.43 mts** (3) 3.24 (4) 2.49 cms

97. Radius of Discuss throwing circle is

- (1) 2.50 mts (2) 2.135 mts (3) 1.325 mts (4) **1.250 mts**

98. Saliva Juice is produced in

- (1) Lungs (2) Abdomen (3) **Mouth** (4) Liver

99. One of the Psychologists who proposed surplus energy theory as one of the theories of play was

- (1) Mc Dougall (2) Smith (3) Pavlov (4) **Schiller**

100. The first College of Physical Education started in India in 1920 to give education on western lines was

1. Christian College of Physical Education, Lucknow
2. Lakshmibai College of Physical Education, Gwalior
3. Training institute of physical Education, Kandivali, Mumbai
- 4. YMCA College of Physical Education, Madras**

Physical Education Question Paper 2007

- 1.** “physical education is an integral part of total education process” Was defined by

(1) C. A. Bucher (2) J. B. nash
(3) J.F. William (4) J.P. Thomas
- 2.** Educational Philosophy was first thought about by the

(1) Africans (2) Greeks
(3) Romans (4) Egyptians
- 3.** The headquarters of IOC is situated at

(1) Athens (2) Britain
(3) Switzerland (4) U.S.A
- 4.** Yoga means

(1) To divide (2) Birth
(3) going away **(4) to unite**
- 5.** which is the right age to start yoga?

(1) 10 years **(2) 8 years**
(3) 12 years (4) 7 years
- 6.** Duration taken to sing National Anthem.

(1) 46 seconds (2) 50 seconds
(3) 52 seconds (4) 48 seconds
- 7.** The number of spokes in the Ashoka Chakra

(1) 24 (2) 25
(3) 26 (4) 22
- 8.** ‘Vande Mataram’ was composed by

(1) Sarojini naidu
(2) Bankim Chandra chatterjee
(3) Rabindranath tagore
(4) Sharath Chandra Chatterjee
- 9.** In Astanga Yoga the first step is

(1) Asana (2) Niyama
(3) Pranayama **(4) Yama**
- 10.** “Ever onward” is the motto of which games ?

(1) Asian games (2) Olympic Games
(3) Commonwealth Games (4) Montreal Games

11. *The years in which 3 Olympic Games were not held.*

- (1) 1904, 1908 and 1912
- (2) 1916, 1940 And 1944**
- (3) 1920, 1924 and 1928
- (4) 1948, 1952 and 1960

12. *Spencer – Schiller theory has defined a Theory as*

- (1) Relaxation theory of play
- (2) The recreation Theory of play.
- (3) Surplus Energy Theory**
- (4) Instinct practice Theory of play.

13. *One of the proponents of the Philosophy of Naturalism is*

- (1) Plato **(2) Aristotle**
- (3) John David (4) Pestalozzi

14. *Personality is classified into*

- (1) Extraverts, ambiverts, introverts**
- (2) Big, medium and small
- (3) Giant, medium and dwarf
- (4) Tall, medium and short

15. *Physiological age is related to*

- (1) Growth** (2) Puberty
- (3) Social maturity (4) Mental maturity

16. *Who is the Father of Modern physical Education in india?*

- (1) Williams (2) J.B Thomas
- (3) H.C. Buck** (4) P.M. Joseph

17. *Number of strokes in Swimming Competition:*

- (1) 4 (2) 5 **(3) 6** (4) 7

18. *The equipment is non-perishable*

- (1) Soft Ball **(2) Shot – Put**
- (3) Net ball (4) Shuttle – cock

19. *What percentage of budget will be spent for the conduct of sport & games competition?*

- (1) 10% (2) 15% (3) 25% **(4) 30%**

20. At international level what type of track is used to conduct athletic competition?

- (1) Synthetic Track (2) Cynder Track
(3) Sand Track (4) Grass Track

21. Full form of A.C.C is

- (1) Ancient Cricket Club (2) Auxillary Cadet Corps
(3) African Cricket Club (4) American Cricket Club

22. Which is the suitable place for the conduct of Leadership training camp?

- (1) Heart of the city (2) Nearby city
(3) Natural resource (4) In the village

23. Hockey Wizard is

- (1) Pargath Singh (2) Dhanaraj Pillai
(3) Mukhesh Kumar **(4) Dhyan Chand**

24. The first Asian games was Held at

- (1) Beijing **(2) Delhi**
(3) Thailand (4) Hiroshima

25. In India the highest award given to a sports Coach.

- (1) Arjun award
(2) Khel Ratna award
(3) Dhronacharya award
(4) Ekalvya award

26. 2006 The world Cup Cricket was held at

- (1) West indies** (2) England
(3) Australia (4) South Africa

27. The following activity is a combative:

- (1) Cock fight **(2) Hand wrestling**
(3) freestyle (4) Tug-of –war

28. South centre, sport Authority of India is located at

- (1) Bangalore** (2) Hyderabad
(3) Trivandrum (4) Chennai

29. Father of modern Olympics

- (1) H.C. Buck **(2)Pierrede Coubertin**
(3) Nash (4) Robert

30. The Olympic Torch is brought from

31. The two major classifications of games are

- (1) Outdoor games and indoor games
 - (2) Major games and minor games**
 - (3) National games and Olympic games
 - (4) Indigenous games and Asian games

32. *Inter class competitions are also known as*

- (1) Inter institution competitions
 - (2) Inter school competitions
 - (3) Inter mural competitions**
 - (4) Extra mural competitions

33. The no. of matches played in a Single League Tournament is calculated by applying the formula.

- (1) $N(N-1)$ (2) $\frac{N+1}{2}$
 (3) $\frac{N-1}{2}$ (4) $\frac{N(N-1)}{2}$

34. The ladder type of tournament comes under

- (1) Challenge Tournament**
 - (2) Knockout Tournament
 - (3) League Tournament
 - (4) Wrestling Tournament

35. A standard track with two straights at two curves shall measure

- (1) 200 mts (2) 400 mts (3) 250 mts (4) 450 mts

36. The Heptathelon consists of the following number of events :

- (1) 10 (2) 5 (3) 7 (4) 8

37. Projected pictorial devices include

- (1) Film slides, Film strips and motion pictures
 - (2) Models, specimens and text books
 - (3) Charts, bulletin board and black board
 - (4) Models, Chats and text books

38. A communication notice on sports events are displayed in school on a

- (1) Bill board (2) **Bulletin board**
(3) Score board (4) Magic board

39. In a knockout tournament ‘byes’ are to be given when the number of teams participating is

- (1) Not a power of two (2) **a power of two**
(3) an even number (4) an odd number

40. The formula applied to calculate the number of byes in the upper half of single Knockout fixture is

- (1) $\frac{\text{Nb} + 1}{2}$ (2) $\frac{\text{Nb} - 1}{2}$
(3) $\frac{\text{Nb}}{2}$ (4) $N(N-1)$

41. For a team, getting a ‘bye’ in Knockout tournament is

- (1) an extra point (2) a disadvantage
(3) **an advantage** (4) loses a point

42. ‘Floor exercise’ is a part of

- (1) Aerobics (2) Yogasana
(3) Wrestling (4) **Gymnastics**

43. ‘Balancing beam’ is related to which activity

- (1) Tight rope walking (2) **Gymnastics**
(3) Callisthenics (4) Aerobics

44. who is the Father of the Theory of Evolution

- (1) Isaac Newton (2) William Harvey
(3) **Charles Darwin** (4) George Mendel

45. Sheldon has classified the human body types into

- (1) **Three groups** (2) Four groups
(3) Five groups (4) Two groups

46. The word cell was first used by

- (1) **Robert Hooke** (2) William George
(3) Robert Brown (4) William Burner

47. Myology is known as the study of

- (1) Bones (2) **Muscles**
(3) Nerve Structure (3) Joints

48. Homogeneous substance is called

- (1) Center membrane
- (2) Upper membrane
- (3) basement membrane**
- (4) inner membrane

49. In the Bone the hardest substance tissue is

- (1) Adipose tissue
- (2) Plastic tissue
- (3) Fibrous tissue**
- (4) Connective tissue

50. Number of types of Bones based on the shapes

- (1) 7 types
- (2) 3 types**
- (3) 9 types
- (4) 5 types

51. Skeleton is the bony frame work of the body providing

- (1) Upper limbs
- (2) lower limbs
- (3) Support and protection**
- (4) Vertebral

52. The Tarsal bones consists of

- (1) 9 Bones
- (2) 7 Bones**
- (3) 11 Bones
- (4) 13 Bones

53. Joints movement are

- (1) 3 types
- (2) 4 types**
- (3) 5 types
- (4) 7 types

54. Skeletal muscle constitute of the

- (1) White flesh
- (2). Red flesh
- (3) Bones
- (4) Blood cells**

55. Preliminary digestion takes place in

- (1) Stomach
- (2) Small intestine
- (3) Mouth**
- (4) Large intestine

56. Water soluble vitamins are

- (1) A and D
- (2) D and C
- (3) E and K
- (4) B and C**

57. The pituitary gland is Known as

- (1) Pineal
- (2) Parathyroid
- (3) Thyroid
- (4) Hypophysis**

58. Immediate source of energy can be got from

- (1) Protein
- (2) Fat
- (3) Glucoso**
- (4) Vitamins

59. *Meditation helps to improve*

- (1) Digestive system
- (2) Excretory system
- (3) Muscular system
- (4) Nervous system**

60. *Normal blood Pressure in adults is*

- (1) 120/80 mm of Hg**
- (2) 110/90 mm of Hg
- (3) 130/70 mm of Hg
- (4) 150/80 mm of Hg

61. *Medical Examination mens*

- (1) Defect of individual
- (2) Find out the disease
- (3) Treatment
- (4) Evaluation of Health**

62. *Mention the bone disease*

- (1) Flat foot
- (2) Knock Knee
- (3) Square head
- (4) Polio**

63. *First aid given to a person who consumed poison.*

- (1) Household cleaning
- (2) Vomiting**
- (3) Reading the label
- (4) Keeping the medicine away

64. *River of life is*

- (1) Blood circulation**
- (2) Mental alertness
- (3) Social acceptance
- (4) Nervous system

65. *Cardiac output is*

- (1) Heart rate X stroke volume**
- (2) Blood flowing velocity
- (3) Bypass Surgery
- (4) Systematic Circulation

66. Function of the eyes

- (1) Respiration **(2) Vision**
- (3) Filtering the dirt (4) Smell sensation

67. Anus is the part of

- (1) Respiratory system
- (2) Muscular system
- (3) Digestive system**
- (4) Excretory system

68. Which of the following provides maximum energy to the body ?

- (1) Fat** (2) Protein (3) Vitamin (4) Carbohydrate

69. What are the major sources of Iron (Fe) ?

- (1) Bread and fruits (2) Sea food
- (3) Egg, meat, Vegetables** (4) Milk and salt

70. The main postural deformity among adolescent girls is

- (1) Lordosis** (2) Flat foot
- (3) Knock Knee (4) Kyphosis

71. Name the collar bone in the human body.

- (1) Jockey bone** (2) Rib
- (3) Sternum (4) Ulna

72. Fat is stored in the body

- (1) Connective tissue **(2) Adipose tissue**
- (3) Nervous tissue (4) Epithelial tissue

73. Vital capacity is measured by

- (1) Dynamometer (2) Goniometer
- (3) Thermometer **(4) Wet spirometer**

74. The longest bone is the human body

- (1) Thigh Bone** (2) Skull Bone
- (3) Thermometer (4) Wet spirometer

75. Growth hormone is secreted by

- (1) Adrenal (2) Thyroid
- (3) Pituitary** (4) Thymus

76. The Poisonous substance present in tobacco

- (1) Morphine (2) **Nicotine**
- (3) Aspirin (4) Cocaine

77. Influenze, mumps and polio are caused by

- (1) **Virus** (2) Bacteria
- (3) Fungi (4) Protoza

78. What is the universal recipient blood group

- (1) A (2) B
- (3) **AB** (4) O

79. Point out the substance, the deficiency which leads to diabetes.

- (1) Thyroxine (2) **Insulin**
- (3) Adrenaline (4) Cartine

80. Rabies affects foremost

- (1) Breathing (2) Digestion
- (3) On skeleton (4) **On nervous system**

81. How many times in a set 'Libro player' can be substituted in a volleyball match ?

- (1) **No limitation** (2) 6 times
- (3) 4 times (4) Twice

82. In a basketball game, the chest numbers will be used by the players

- (1) 1 to 15 (2) **4 to 15**
- (3) 1 to 10 (4) 1 to 12

83. Which of the following three colour cards will be possessed by an umpire ?

- (1) White, Yellow & blue (2) Yellow, White & green
- (3) **Yellow, green & red** (4) Green, black & white

84. How many minimum players should be there to award a bonus point in Kabaddi game ?

- (1) 4 players (2) 5 players (3) 3 players (4) **6 players**

85. In kho-kho game can the referee change the decision given by the umpire?

- (1) He cannot change
- (2) He should consult the co-umpire
- (3) He should consult the public
- (4) **He can change**

86. Who invented the game of basketball ?

- (1) J.D. Thomas
- (2) Anderson
- (3) Dr. James A. Naismith**
- (4) Willam G. Morgan

87. How many line umpires assists the referee in the game of football ?

- (1) One
- (2) Two**
- (3) Three
- (4) Four

88. How many players make up a team in Badminton ?

- (1) 5
- (2) 6
- (3) 3
- (4) 4**

89. The number of events in pentathelon are

- (1) 10
- (2) 5**
- (3) 7
- (4) 12

90. In a 400 mts. race all the 3 watches disagree. Which will be the official time ?

- (1) Least time
- (2) Maximum time
- (3) Middle time**
- (4) Average time

91. In which sport do you come across the term 'Jump off' ?

- (1) Long Jump
- (2) Triple Jump
- (3) Shot put
- (4) High Jump**

92. What is the length of the 'take -over Zone' in a relay race ?

- (1) 20 mts.**
- (2) 15 mts
- (3) 18 mts
- (4) 10 mts.

93. How many players are there in hockey, who stand behind the goal line when penalty corner is awarded to the opponent team?

- (1) Six
- (2) Five**
- (3) Four
- (4) Three

94. Which training method is adopted to improve the strength in sports ?

- (1) Continuous running training
- (2) Pressure training
- (3) Weight training
- (4) Circuit training**

95. What type of exercise should be adopted to improve flexibility in a sportsman ?

- (1) By increasing the weight
- (2) By reducing the weight.
- (3) By doing exercise with lesser weight, at a faster rate
- (4) Slow and with full range of joint movement**

96. In a long jump event the total number of competitors are 30. How many competitors will qualify for the finals ?

- (1) Eight (2) Six (3) Seven (4) Nine

97. How many forward players are there in a hockey match ?

- (1) 4 (2) 5 (3) 3 (4) 2

98. The full form of SAI is

- (1) Sports Agency of India
(2) Sports Association of India
(3) Sports Authority of India
(4) Steel Authority of India

99. Which game's court should be marked in the East-West direction ?

- (1) Kabaddi (2) Kho-Kho (3) Volley ball (4) Atya-patya

100. In which sport, you come across 'breast stroke'

- (1) Swimming** (2) Fencing (3) Archery (4) Wrestlin

Physical Education Question Paper 2009

- 1.** *The next Summer Olympic Games will be held in the year*
(1) 2010 (2) **2012** (3) 2013 (4) 2011
- 2** *Indian premier League is associated with*
(1) Archery (2) Shooting
(3)Cycling (4) **Cricket**
- 3** *What is the height of the Basketball ring (top edge) from the floor?*
(1) 3.10mts (2) 3.15mts
(3) 3.20mts (4) **3.05mts**
- 4.** *In Shuttle Badminton, the distance of the service line from the centre of the court will be*
(1) 7'3" (2) **6'6"**
(3) 6'8" (4) 6'3"
- 5.** *Thomas Cup is associated with*
(1) **Shuttle badminton** (2) Table Tennis
(3) Squash Rackets (4) Tennis
- 6.** *The formula for calculating the number of matches in a Single League Tournament is*
(1) $N(N+2)/2$ (2) $N(N-2)/2$
(3) **$N(N-1)/2$** (4) $N(N+1)/2$
- 7.** *Width of Cross lanes in Kho-Kho is*
(1) **30 cms** (2) 25 cms
(3) 40 cms (4) 24 cms
- 8.** *Length of 'Antenna' used in Volleyball game is*
(1) 1.40 mts (2) 1.60 mts
(3) 1.20 mts (4) **1.80 mts**
- 9.** *The basic unit of life is*
(1) Water (2) **Cell**
(3) Fibres (4) Oxygen
- 10.** *Kinesiology is the scientific study of*
(1) Strength (2) Endurance
(3) **Human movement or motion** (4) Speed

- 11.** *Fibrils are prominent in*
(1) Liver cells (2) Cells of Kidney
(3) **Muscle cells and nerve cells** (4) Blood cells

12. *The cells of the nerve tissue are called*
(1) **Neurons** (2) Electrons (3) Digitron (4) Protons

13. *'Periosteum' is the membrane of*
(1) Heart (2) Muscle (3) **Bones** (4) Liver

14. *The best example of 'hinge joint' is*
(1) Feet (2) Shoulder (3) Neck (4) **Knee**

15. *Balanced diet means, the diet that has*
(1) Nutrient density (2) **Nutrient balance and Caloric balance**
(3) Caloric value (4) Food density

16. *One gram of fat yields*
(1) four calories (2) six calories
(3) twelve calories (4) **Nine calories**

17. *Protein intake in a normal healthy adult should be*
(1) one gram of protein per 5 kilograms of body weight
(2) two grams of protein per kilogram of body weight
(3) two grams of protein per 5 kilograms of body weight
(4) **one gram of protein per kilogram of body weight**

18. *The main aim of Health education is*
(1) Community recreation
(2) **Individual and community health**
(3) Industrial recreation
(4) Recreation

19. *"Airway" "Breathing" and "Circulation" are terms connected with*
(1) Anatomy (2) **First Aid**
(3) Physiotherapy (4) Airport

20. *The best training method to develop different forms of strength is*
(1) **Weight training** (2) Fartlek training
(3) Aerobics (4) Circuit training

21. Who won the first gold medal for India in the recently concluded Beijing Olympics?

- (1) **Abhinav Bindra** (2) Abhinav Guptha
(3) Abhishek Guptha (4) Abhinav Batra

22. The upper surface of the Table Tennis table from the floor shall measure

- (1) 80 cms (2) 74 cms (3) 90 cms (4) **76 cms**

23. What does the white colour indicate in the Indian National Tri-colour flag?

- (1) Spirituality (2) **Peace and truth**
(3) Prosperity (4) Purity

24. Whose name is associated with ancient Indian Yoga?

- (1) Plato (2) Vivekananda
(3) Pathanjali (4) Socrates

25. The measurement of the Basketball back board is

- (1) **180cms X120cms**
(2) 180cms +130cms
(3) 180cms X140cms
(4) 18cms X120cms

26. Bonus line in Kabaddi is applicable when the minimum number of players in the court will be

- (1) **06** (2) 07 (3) 03 (4) 05

27. When the ball lodges in the pads of a batsman(in cricket) after being struck by the bat, it is

- (1) Wide ball (2) **Dead ball** (3) Timed out (4) No ball

28. National sport/game of India is

- (1) **Hockey** (2) Archery (3) Wrestling (4) Cricket

29. In Kabaddi, when does the baulk line become baulkline-cum-bonus line?

- (1) **When there is a tie in knock-out matches**
(2) When all the players of a team are out
(3) When there is no tie in a match.
(4) When there is a tie in league matches

30. W.H.O's concept of health is

- (1) Physical health (2) Mental health
(3) Total well being(complete health)
(4) Absence of disease

- 31.** *The next summer Olympics will be held at*
(1) Germany **(2) London**
(3) Canada (4) Sydney
- 32.** *'Libero' in modern Volleyball is introduced to*
(1) strengthen defence
(2) to give rest for players
(3) to encourage spectators
(4) strengthen attack
- 33.** *All International competitions in athletics shall be guided by the rules of*
(1) I.O.A. (2) I.C.C. (3) A.A.F.I. **(4) I.A.A.F**
- 34.** *In Kho-Kho, a defender is considered out of field when he/she loses contact of that part of the body with the ground*
(1) foot/feet (2) fingers (3) head (4) hand
- 35.** *What is the measurement of shooting circle (D area) in Hockey ?*
(1) 16 yards (2) 18 yards (3) 30 yards (4) 25 yards
- 36.** *How many events (items) will be there in Decathlon in athletics?*
(1) 12 (2) 07 (3) 05 **(4) 10**
- 37.** *What is the total number of hurdles kept in a lane in 110 meters hurdles race?*
(1) 08 (2) 12 (3) 09 **(4) 10**
- 38.** *When did Indian Constitution come into force ?*
(1) 26 th August ,1947 (2) 15 th August,1947
(3) 26 th January, 1950 (4) 26 th January, 1947
- 39.** *National Sports Day of India falls in the month of*
(1) January (2) September
(3) May **(4) August**
- 40.** *In Table Tennis the net shall lie above the playing surface of the table at a height of*
(1) 15.75 cms **(2) 15.25 cms** (3) 16.25 cms (4) 15.25 cms
- 41.** *The field of play in football should be*
(1) Hexagonal (2) Octagonal (3) Triangular **(4) Rectangular**

- 42.** *N.C.C. is commonly known as*
(1) **National Cadet Corps**
(2) National Certification Centre
(3) National Celebrity Centre
(4) National Cricket Club
- 43.** *Proteins are mainly made up of*
(1) Hydrogen (2) Oxygen (3) **Amino Acids** (4) Carbon
- 44.** *'RICE' treatment is given for*
(1) Drowning (2) **Sprain** (3) Fracture (4) Fainting
- 45.** *The movement of arm away from the medial line of body is called*
(1) Adduction (2) Rotation (3) Relaxation (4) **Abduction**
- 46.** *Burpee test when done for 10 (ten) seconds measures*
(1) muscular endurance (2) **agility**
(3) flexibility (4) strength
- 47.** *Thyroid gland is located or situated in the region of*
(1) Chest (2) Abdomen
(3) Brain (4) **Trachea and Neck**
- 48.** *Adrenal glands are located*
(1) **at the upper end of each Kidney** (2) in the tongue
(3) in the neck (4) around liver
- 49.** *Stroke volume is the amount of blood pumped out of the heart*
(1) per minute (2) per inspiration
(3) per expiration (4) **per contraction**
- 50.** *Scientific manipulation of soft tissues of the body is called*
(1) **Massage** (2) Chemotherapy
(3) Nature therapy (4) Physiotherapy
- 51.** *The blood vessels that convey blood from the heart to arterioles and capillaries are*
(1) **Arteries** (2) Liver (3) Intestine (4) Veins
- 52.** *The components of muscle responsible for muscle contraction are*
(1) Pectin (2) **Actin and Myosin** (3) Retinol (4) Lysine
- 53.** *The science that deals with macroscopic structure of human being is*
(1) Biochemistry (2) Physiology (3) Chemistry (4) **Gross Anatomy**

- 54.** The number of byes to be given in a single knock-out tournament(fixture) when the number of teams is 28(twenty eight)
(1) 06 (2) **04** (3) 12 (4) 08
- 55.** The formula used to calculate intelligence quotient is
(1) $\frac{\text{CA} \times 100}{\text{MA}}$ (2) $\text{MA} \times \text{CA} = 100$
(3) $\frac{\text{MA} \times 100}{\text{CA}}$ (4) **$\frac{\text{MA} \times 100}{\text{CA}}$**
- 56.** Pectoralis major is situated in the
(1) Neck region (2) Thigh region
(3) Abdominal region (4) **Chest region**
- 57.** Vitamin 'C' is also called by the scientific name
(1) **Ascorbic acid** (2) Alkali
(3) Lactic acid (4) Acetate
- 58.** 'Roland Garos' is associated with
(1) Table Tennis (2) Basketball
(3) Tennis (4) Badminton stadium
- 59.** 'Grand Slam' is a term in sports associated with
(1) **Tennis** (2) Century
(3) Archery (4) Good hit
- 60.** The name associated with "Turnverein" movement is
(1) Bucher (2) Hippocrates
(3) Williams (4) **Ludwig John**
- 61.** During Greek period 'palaestra' was used for
(1) Art (2) Literature
(3) **Wrestling, Boxing and Gymnastics**
(4) Music
- 62.** Panhellenic National Athletic Contests of Greece is associated with
(1) Gymna (2) Conbertin
(3) Gladiators (4) **Pythian**
- 63.** What are 'X' and 'Y' chromosomes in human beings called?
(1) **Sex chromosomes** (2) Variety chromosomes
(3) Alleles (4) Alphabet chromosomes

64. Who is the wizard of Hockey in India?

- (1) Karam Chand (2) **Dhyan Chand**
- (3) Ashok Chand (4) Ajit Pal Singh

65. What is 'C' in J.C.R. Test?

- (1) Cutting (2) **Chinning (chin-up)**
- (3) Court (4) Curling

66. Burpee Test done for 30 seconds measures

- (1) Agility (2) Strength
- (3) Flexibility (4) **Muscular endurance**

67. Measurement of the Shuttle Badminton Court is

- (1) **44ftX20 ft** (2) 46ft X 22 ft
- (3) 44 ftX24ft (4) 44ftX30ft

68. The device used to measure bowling speed in cricket

- (1) **Stalker Radar** (2) Micrometer
- (3) Macrometer (4) Speedometer

69. What should be the main aim of offensive players in Basketball?

- (1) To pass (2) **To score points**
- (3) Collect rebound (4) To dribble

70. The best place to organize a (recreation) leadership training camp

- (1) **Natural scenic locations away from city**
- (2) Near Railway Station
- (3) Overcrowded places
- (4) Near bus stand

71. Hydrotherapy is a treatment done with the assistance of

- (1) wax (2) **water** (3) air (4) oil

72. Pavlov's name is associated with

- (1) Law of rediness
- (2) Personality
- (3) Attitude
- (4) **Theory of conditioning**

73. Marathon race is a

- (1) Short distance race
- (2) Medium distance race
- (3) Sprint race
- (4) **Long distance race**

74. *Father of our Nation is*

- (1) Rabindranath Tagore
- (2) Dr. Radhakrishan
- (3) Swami Vivekananda
- (4) Mahathma Gandhi**

75. *Name associated with Physical Education.*

- (1) Newton (2) Einstein
- (3) J.F. Williams** (4) Mendel

76. *The name associated with Pragmatism.*

- (1) Democritus (2) Aristotle
- (3) Plato **(4) Francis Bacon**

77. *'Heredity' is also called*

- (1) Training (2) Behaviour
- (3) Nature** (4) Nurture

78. *Exponent of S-R bond theory*

- (1) Thorndike** (2) Kohler (3) Louis (4) Lewin

79. *Exponent of Insightful learning:*

- (1) Allport **(2) Kohler** (3) Hoffmann (4) Maslow

80. *Name associated with Cathartic theory of play.*

- (1) Barrow **(2) Aristotle** (3) Clarke (4) Bucher

81. *The two eyes of Greece are*

- (1) Sweden and Denmark
- (2) Egypt and China
- (3) Athens and Sparta**
- (4) London and Bristol

82. *The ancient Olympic games started in the year*

- (1) 772 B.C. **(2) 776 B.C.** (3) 774 A.D. (4) 774B.C.

83. *'Gladiatorial Combat' is associated with*

- (1) Rome** (2) Egypt (3) Sweden (4) Greece

84. *Carl jung classified Personality as*

- (1) Endomorphs (2) Mesomorphs
- (3) Extroverts, Introverts Ambiverts**
- (4) Ectomorphs

85. *The person called ‘Father of Medicine’.*

- (1) Plato **(2) Hippocrates**
- (3) Rousseau (4) Socrates

86. *Father of Physical Education in India.*

- (1) P.M. Joseph (2) Robson
- (3) H.C.Buck** (4) J.P. Thomas

87. *The skill ‘Dunk’ is used in*

- (1) Shooting** (2) Fencing
- (3) Basketball (4) Gymnastics.

88. *B.A.I’s expand form (in sports)*

- (1) Badminton Association of India**
- (2) Bharath Association of Intellectuals
- (3) Bharath Association of Introverts
- (4) Basketball Association of India

89. *Thorndike’s name is associated with*

- (1) Law of Gravity (2) Law of Heredity
- (3) Law of Readiness** (4) Law of Intertia

90. *The term ‘turnplatz’ is related to*

- (1) Community Hall (2) Assembly Hall
- (3) Spacious ground with apparatus for practice of exercises**
- (4) Theatre

91. *The term ‘Reciprocal Innervation’ is commonly related to*

- (1) Liver **(2) Muscles**
- (3) Hair (4) Heart

92. *Lakshmi Bai College of Physical Education was first established by the Union Government of India in the year*

- (1) 1963 **(2) 1957**
- (3) 1961 (4) 1953

93. *Ideal method to teach ‘Lezium’ is*

- (1) Lecture method **(2) Progressive method**
- (3) Observation method (4) Imitation method

94. *‘Uneven Bars’ apparatus is used in*

- (1) Fencing (2) Shooting
- (3) Gymnastics** (4) Football

95. *Mc Dougall* is a name associated with

- | | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| (1) Self Expression theory | (2) Social Contract Theory |
| (3) Surplus Energy Theory | (4) Instinct Practice Theory |

96. ‘Eden Garden’ is

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| (1) Softball Stadium | (2) Cricket Stadium |
| (3) Archery Stadium | (4) Baseball Stadium |

97. Instincts are

- | | | | |
|----------------------|--------------|--------------|------------|
| (1) Unlearned | (2). Trained | (3) Imitated | (4) Learnt |
|----------------------|--------------|--------------|------------|

98. Water soluble vitamins are

- | | | | |
|---------|----------------|---------|---------|
| (1) A,E | (2) B,C | (3) A,K | (4) A,D |
|---------|----------------|---------|---------|

99. Normal blood pressure in healthy human adults is.

- | | |
|------------------|------------------------|
| (1) 140/100mm/Hg | (2) 140/80mm/Hg |
| (3) 160/80mm/Hg | (4) 120/80mm/Hg |

100. The apparatus that measures vital capacity is

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| (1) Wet Spirometer | (2) Speedometer |
| (3) Barometer | (4) Thermometer |

2012 Physical Education Question Paper

1. Obrien style is associated with
 1. Discus Throw 3) High Jump
 2. Javelin Throw 4) **Shot Put**
2. 2012 Australian Open Tennis Champion in men's section
 1. Roger Federer 3) Rafael Nadal
 2. Andy Murray 4) **Novak Djokovic**
3. When was Volleyball game invented ?
 1. 1897 3) 1896
 2. 1894 4) **1895**
4. The person who started Philanthropinum School in Germany.
 1. **Basedow** 3) Deoluis
 2. Salzman 4) Gutsmuths
5. Govt. of India presents Dronacharya Award to
 1. Sports Journalists
 2. Sports Scientists
 3. **Sports Coaches**
 4. Sports Persons
6. The national song of India "Vande Mataram" was written by.
 1. Subhash Chandra Bose
 2. Gopalakrishna Gokhale
 3. **Bankim Chandra Chatterjee**
 4. Rabindranath Tagore
7. Weight of throwing javelin for women is
 1. 700 grams
 2. 800 grams
 3. 900 grams
 4. **600 grams**
8. Bridge is a technique used in
 1. **Wrestling** 2. Weight Lifting
 2. Karate 4. Athletics

9. Which one of the following is a communicable disease ?
 1. Diabete
 2. Arthritis
 - 3. Cholera**
 4. Cancer
10. Uber Cup tournament is related to
 - 1. Badminton**
 2. Table Tennis
 3. Volley ball
 4. Basketball
11. The Olympic motto CITIUS means
 1. Higher
 2. Stronger
 3. Father
 - 4. Faster**
12. In kho kho match for Juniors duration of a turn is
 1. 8 minutes
 2. 7 minutes
 3. 6 minutes
 - 4. 9 minutes**
13. The name associated with Pragmatism
 1. Democritus
 2. Aristotle
 - 3. John Dewey**
 4. Francis Bacon
14. The skill Dunk is used in
 1. Shooting
 2. Fencing
 - 3. Basketball**
 4. Gymnastics

15. The formula for calculating the number of matches in a single league tournament is
1. $\frac{N(N+2)}{2}$
 2. $\frac{N(N-2)}{2}$
 - 3. $\frac{N(N-1)}{2}$**
 4. $\frac{N(N+1)}{2}$
16. In the knock out fixture for 18 teams the number of Byes in different quarters will be
1. I Quarter- 4 ,II Quarter-3. III Quarter-4, IV Quarter-3.
 - 2. I Quarter- 3 ,II Quarter-4. III Quarter-3, IV Quarter-4.**
 3. I Quarter- 3 ,II Quarter-3. III Quarter-4, IV Quarter-4.
 4. I Quarter- 4 ,II Quarter-4. III Quarter-3, IV Quarter-3.
17. In kabaddi score sheet technical point earned will be indicated with
1. Cross line
 2. Pyramid
 - 3. Circle**
 4. Square
18. Number of technical officials required to conduct a kho kho match
1. 4
 - 2. 6**
 3. 5
 4. 3
19. The name of Karl Groos is associated with the theory of play
1. Relaxation Theory
 2. Recreation Theory
 - 3. Instinct Practice Theory**
 4. Self Expression Theory
20. Stadiometer is normally used to measure
1. Speed
 - 2. Height of a person**
 2. Height of wall
 4. Height of stadium

21. What is permitted for Libero in Volleyball match ?

1. Underhand passing

2. Blocking

3. Captaincy

4. Serving

22. The longest voluntary muscle of human body

1. Sartorius

2. Latissimus Dorsi

3. Gluteus

4. Rectus Abdominus

23. Human heart lies at

1. Centre of chest cavity

2. Slightly left of the Centre of chest cavity

3. Slightly right of the Centre of chest cavity

4. Middle of abdomen

24. The number of interlinked rings in the Olympic flag is

1. 4

2. 5

3. 6

4. 3

25. What is the length of Antennae used in the game of Volleyball ?

1. 1.85mt.

2. 1.70mt.

3. 1.80mt.

4. 1.60mt.

26. Which law suggests that “We learn and retain by use and forget by disuse” ?

1. Law of Effect

2. Law of Readiness

3. Law of Stability

4. Law of Exercise

27. The length of the entry zone in seniors kho kho ground is
1. 7.85 mt. 2. 7.65mt.
3. 7.50 mt. 4. **8.20 mt.**
28. Which of the following phase does not belong to the game of Football ?
1. Shoulder Charge
2. Corner Kick
3. Hit in
4. Kick off
29. The country which hosted the 2010 FIFA World cup Tournament
1. Germany
2. France
3. Italy
4. South Africa
30. Which is considered as master gland in the human body ?
1. Parathyroid 2. Thyroid
2. **Pituitary** 4. Adrenal
31. How many events are there in Heptathlon ?
1. 6
2. **7**
3. 8
4. 5
32. Which country will host 2015 Cricket World Cup ?
1. India and Pakistan
2. Sri lanka and Pakistan
3. Australia and New Zealand
4. India and Sri lanka
- 33.** Fatigue is the result of accumulation of
1. **Lactic acid**
2. Sulphuric acid
3. Hydrochloric acid
4. Carbonic acid

34. The colour of the wheel on the white band of the Indian National Flag
1. Black
 2. Green
 3. Orange
 - 4. Navy Blue**
35. The organ which removes worn out red blood cells
- 1. Liver**
 2. Stomach
 3. Gallbladder
 4. Pancreas
36. In a normal human body the number of ribs will be
1. 16 pairs
 2. 13 pairs
 - 3. 12 pairs**
 4. 14 pairs
37. The part of human ear which plays an important role in balancing the body ?
- 1. Semi circular Canal**
 2. Vestibule
 3. Incus
 4. Cochlea
38. The name of international Tennis Tournament for Men Teams
- 1. Davis Cup**
 2. Uber Cup
 3. Barington Cup
 4. Thomas Cup
39. Performing sit ups till exhaustion indicates
1. Flexibility
 2. Agility
 3. Power
 - 4. Strength endurance**

40. Identify the sport with which the name of Karnam malleshwari is related.
1. Athletics
 - 2. Weight Lifting**
 3. Hockey
 4. Shooting
41. The length and breadth of Table Tennis board.
- 1) 2.74mt. x 1.255mt.
 - 2) 2.74 mt. x 1.525mt**
 - 3) 2.47mt. x 1.525mt
 - 4) 2.47mt x 1.255mt
42. The mechanism of officiating generally followed in Basketball game
1. Diagonal
 2. Parallel
 - 3. Lead and Trail**
 4. Triangular
43. Fosbury Flop is a skill of
1. Shot put
 - 2. High jump**
 3. Discus Throw
 4. Long jump
44. Duration of play of each half of a hockey match
1. 40 min.
 2. 45 min
 3. 30 min
 - 4. 35 min**
45. India needs the playgrounds, not the Bhagavad Gita
- 1. Swami Vivekananda**
 2. Jawaharlal Nehru
 3. Lal Bahadur Shastri
 4. Mahatma Gandhi
46. The chemical used in the swimming pool to disinfect water is
1. Sodium Chloride
 2. Alum
 - 3. Chlorine**
 4. Copper Sulphate

47. AIDS spreads from the infected person to a healthy person while
1. Eating together
 - 2. Receiving blood**
 3. Swimming together
 4. Shaking hands
48. The aim of lead up activity in particular lesson is to develop
1. Sportsmanship
 2. Body
 - 3. Proficiency in application of skill**
 4. Discipline
49. The number of columns required to draw a tabular (graphic) type of league fixture for even number of teams is calculated with the formula
1. (n)
 - 2. $(n+1)$**
 3. $(n+3)$
 4. $(n+2)$
50. When a kho kho league match ends in a draw
- 1. Teams get one league point each**
 2. Match shall be replayed
 3. Both teams get two league points each
 4. Third innings shall be played
51. Two types of lifts included in weight lifting sports competition are
- 1. Snatch and Clean and Jerk**
 2. Clean and Jerk and Dead lift
 3. Jerk and Dead Lift
 4. Snatch and Dead Lift
52. The person who classified personality as introverts and Extroverts
1. Plato
 - 2. Jung**
 3. Pavlov
 4. Rousseau

53. The country in which Wimbledon Tennis tournament is held
1. England
2. Australia
3. U.S.A
4. France
54. The strongest bone in the human skeleton is
1. Sternum
2. Ulna
3. Tibia
4. Femur
55. Dead Lift Competition is related to
1. Weight lifting 2. Athletics
3. Power lifting 4. Weight training
56. Who classified the human body into Asthenic, Athletic, Pyknic and Dyplastic
1.Kretschmer **2. Dewey**
3. Aristotle 4. Sheldon
57. The proponents of Surplus Energy Theory of play.
1. Patric and Groos 2. Hall and Kofka
3. Dewey and plato **4. Spencer and Schiller**
58. Which Lobe controls voluntary movements, motivation, mood and aggression ?
1. Temporal Lobe 2. Parietal Lobe
3. Frontal Lobe 4. Occipital Lobe
59. Commonwealth Games of 2014 will be held at
1. Wales **2. Glasgow**
3. Toronto 4. Victoria
60. Fat soluble vitamins are
1. A.D.E.K 2. A,B6, B12,K
3. B1, B2,B12.D 4. A,B,C,D
61. Circumference of putting shot circle is
1. 7.61mt. **2. 6.71mt.**
3. 7.16mt. 4. 6.17mt.

62. Identify the one which does not come under Niyama of Asthanga yoga.
1. Shaucha 2. Santhosha
 3. Tapas 4. Aparigraha
63. The present India National Anthem was adopted by the Constituent Assembly on
- 1. Jan 24 1950** 2. Jan 20 1950
 3. Jan 1 1950 4. Jan 10 1950
64. Name of Rousseau is associated with
1. Pragmatism 2. Idealism
 3. Existentialism **4. Naturalism**
65. Ancient Olympic Games are believed to have come to a halt in
1. 349 A.D **2. 394 A.D**
 3. 934 A.D 4. 439 A.D
66. Standing Vertical Jump Test helps to measure
1. Static strength **2. Explosive strength**
 3. Balance 4. Agility
67. In the 400 mt. hurdles event the distance from the last hurdle to finishing line
- 1. 40mt.** 2. 35mt.
 3. 45mt. 4. 30mt.
68. Santhosh Trophy is associated with
1. Basketball **2. Football**
 3. Badminton 4. Volleyball
69. In India National Youth Day is celebrated on
1. 20th January 2. 1st January
 3. 30th January **4. 12th January**
70. The first Asian Games held in New Delhi in the year
1. 1956 **2. 1951**
 3. 1960 4. 1948
71. Red blood cells are produced in the
- 1. Bone Marrow** 2. Spleen
 3. Heart 4. Pancreas

72. The vitamin which is related to protection against destruction of red blood cells.
1. D **2. E** 3. A 4. K
73. The dimension of warming up area in the game of Volleyball is
1. 3mt. x 3 mt. 3. 4mt. x 4 mt.
2. 5mt. x 5 mt. 4. 3mt. x 2 mt.
74. Parallel bars is an apparatus used in the competition of
1. Badminton **3. Gymnastics**
2. Athletics 4. Table Tennis
75. Which of the following team defeated Indian Women Hockey Team in the final match of London Olympic qualifiers ?
1. France 3. Australia
2. Japan **4. South Africa**
76. Shoulder joint is
1. Hinge joint 3. Pivot joint
2. Glide joint 4. Ball and socket joint
77. The number of chromosomes in the human sperm
1. 22 3. 24
2. 46 4. 12
78. In the game of Football, the distance between the goal posts is
1. 7.30 mt. **3. 7.32mt.**
2. 7.37mt. 4. 7.42mt.
79. In a standard track maximum width of the lane is
1) 1,25mt. 2) 1.23 mt. 3) 1.22mt. 4) 1.24mt.
80. Scoliosis is
1. Skin disease 3. Kidney disorder
2. Heart problem **4. Deviated posture**
81. In a Hockey match the number of times a team can make substitution from the maximum of 16 players
1) 3 2) 2 3) 5 **4) No limit**
82. Blood is purified at
1. Kidney 3. Spleen
2. Pancreas 4. Liver

83. The size of kabaddi court fro men
1. 12.50mt. x 9 mt.
 2. 13.50mt. x 9.50 mt.
 3. 12mt. x 9 mt.
- 4. 13mt. x 10mt.**
84. If the second lane RDR is 39.62 mt. the corresponding CDR is
- | | |
|-------------------|------------|
| 1. 39.42mt | 2. 38.20mt |
| 3. 39.32mt. | 4. 38.50mt |
85. The proponent of Trial and Error learning is
1. Gestalt
 2. Pavlov
 3. Gardner
- 4. Thorndike**
86. 2012 all England Badminton champion in men's section
- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. Lin dan | 3. Lee chong |
| 2. Lee C.W | 4. Wang |
87. The founder of modern Olympics
- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Williams | 3. Gutsmuths |
| 2. Coubertin | 4. Sondhi |
88. The player who was shown red card for head butting an opponent in 2006 FIFA World Cup
- | | |
|------------------|---------------|
| 1. Zidane | 3. Ronaldhino |
| 2. Beckham | 4. Ronaldo |
89. Diameter of centre circle in Basketball
- 1) 3.70mt. 2) **3.60mt.** 3) 3.50mt. 4) 3.80mt.
90. Cob Web type of fixture is used in
1. League tournament
 2. Combination tournament
- 3. Challenge tournament**
4. Knock out tournament
91. The number of meta tarsal bones in the human foot is
- 1) 4 **2) 5** 3) 2 4) 3

92. The Lal Bahadur Shastri Stadium is situated in
1. Mumbai 3. **Hyderabad**
2. Chandigarh 4. Kanpur
93. In Softball the pitchers plate measures
1. 24" x6" 3. 20" x 6"
2. 24" x 8" 4. 20" x10"
94. Minimum width of landing area for Long jump
1) 2.47mt. **2) 2.75mt.**
3) 2.74mt. 4) 2.57mt.
95. Which hormone increases heart rate and respiration ?
1. Parahormone 3) Thyroxine
2. Testosterone **4) Adrenaline**
96. Which one among the following does not belong to Bandhas of yoga and Pranayama ?
1. Uddiyana 3. Moola
2. Khechari 4. Jalandhara
97. The name of the Tiger Wood is associated with
1. Cycling **3. Golf**
2. Shooting 4. Chess
98. Which one among the following is not an innate tendency ?
1. Confidence 3. Food seeking
2. Escape 4. Laughter
99. Pushing against the wall is an exercise of
1. Isotonic 3. Isokinetic
2. Explosive strength **4. Isometrics**
100. In Cricket height of stumps above the ground level
1) **71.10 cm** 2) 70.30 cm
3) 70.40 cm 4) 70.20 cm

2015- PHYSICAL EDUCATION

1. Three phases of Motor learning
 1. **Congnitive + Associative + Atonomous**
 2. Learning + Realising + Practise
 3. Grasping + Adapting + Demonstrative
 4. Cognitive + Practice + Adopting
2. Sterilized bandage is used for
 1. Stability in joints
 2. For air fractures
 3. To make shape
 4. **Cover open wounds**
3. In 1969 the scheme N.S.S. was inaugurated by
 1. Dr. B.R. Ambedkar
 2. **Dr V.K.R.V. Rao**
 3. Dadabhai Naoroji
 4. Dr . Radhakrishna
4. The name of the football's used in “2014 world cup football championship “ was
 1. Jubilani
 2. **Brazuka**
 3. Giyanini
 4. Jubilee
5. “ Father of world’s Modern Physical Education “ is
 1. **John Basdow**
 2. Henrik ling
 3. Adolf spicess
 4. Guts muth
6. The last stage of presentation of a subject
 1. Explanation
 2. **Evaluation & feedback**
 3. Demonstration
 4. Exploration
7. ‘Box’ is the equipment related to which event ?
 1. Long Jump
 2. Triple Jump
 3. High Jump
 4. **Pole Vault**
8. ‘Dead Stock Register’ means ----- book
 1. Unserviceable material stock
 2. Donated material stock
 3. **Non-perishable material stock**
 4. Perishable material stock

9. An example for sub zero recreation
1. Paper cutting 3. Listening music
 2. **Betting** 4. Hiking
10. Two important values of good posture
1. Height & Appearance
 2. Weight & movement efficiency
 3. **Appearance & movement efficiency**
 4. Appearance & movement struck
11. First person formed syllabus of physical education for school in India
1. **H.C. Buck** 3. Dr. Noren
 2. Mr. Sondhi 4. Dr . H. C. Gray
12. Three parts to be followed in physical education commands
1. Applicable + Pause +Explanatory
 2. Pause +Explanatory +Applicable
 3. **Explanatory +Pause +Applicable**
 4. Explanatory + Applicable +pause
13. Integrated education in general education is meant for
1. Village Children 3. **Disabled Children**
 2. Slum Children 4. Urban Children
14. The angle between the sector lines for javelin throw is
1. **28.95⁰** 3. 34.29⁰
 2. 34.92⁰ 4. 40⁰
15. In which game ‘ whoobling’ is the breach of rule ?
1. Softball 3. **Tennikoit**
 2. Throw ball 4. Volley ball
16. One of the following is not a safety measure :
1. Turn off gas cylinder after use
 2. Switch off and press with Iron box
 3. **Using mobile while charging**
 4. Care about sharp edged materials

17. Founder of "Indian Boys Scout Association " is
 1. Lord Bedan Powel 3. Dr. H. C. Gray
 2. **Smt . Annie Besant** 4. Amba das panth
18. As per foundations of Physical Education , the two activities which form our life .
 1. Speed and strength activities
 2. **Survival and developmental activities**
 3. Mental and job oriented activities
 4. Growth and speeded activities
19. National discipline scheme activities formulated by
 1. Deshmukh 3. Tara Chand
 2. Dr . Radha Krishnan 4. **G. K. Bhosle**
20. As per Stanford Binet scales the formula to calculate I.Q. (Intelligent Quotient)
 1. **I.Q = Mantal age x 100**
Chronological age
 2. **Iq= Physical age x 100**
Anotomy age
 3. **IQ= Arthogy age x 100**
Histology age
 4. **Iq= Ostology age x 100**
Myology age
21. 'Short services line ' is a part in the game
 1. Throw ball 3. **Badminton**
 2. Tennikoit 4. Tennis
22. 'Flat bones' appears in the human body at
 1. Limbs region 3. Face region
 2. **Pelvic region** 4. Wrist and ankle region
23. 2018 common wealth games will be held at
 1. Wales - England 3. **Queensland –Australia**
 2. Jakarta – Indonesia 4. Cape town – South Africa

24. The Vitamin which helps in ‘Blood Coagulation’
 1. Vitamin’ B12’ 3. Vitamin ‘C’
 2. Vitamin ‘D’ 4. **Vitamin ‘K’**
25. Present evaluation scheme of physical education up to 9th standard.
 1. Continuous Complete Evaluation
 2. Continuous Co-operative Evaluation
3. Continuous Comprehensive Evaluation
 4. Continuous Committee Evaluation
26. The formula of marking stagger in 400 mt raised border track..
 1. **SD=[W(N-1)-0.10]2π** 3. SD=[W(N-1)]2π
 2. SD=[W(N-1)]2π 4. SD=[W9N-1)-0.10]2π
27. Point scoring system of volley ball is technically called as
 1. **T.T. Scoring** 3. Service Point System
 2. Tennis Scoring System 4. ally Point System
28. Reading the aim through ‘ASANAS and PRANAYAMA’ is stream of
 1. Jnana Yoga 3. **Raja Yoga**
 2. Karma Yoga 4. Bhakti Yoga
29. The Karnataka Athlete’s who qualified for 2015 World Athletic
 Championship of Beijing ?
 1. Shamanna Gowda 3. Sathish Gowda
 2. **Vikas Gowda** 4. Hruthik Gowda
30. As per H. Clarke three objects of Physical Education.
 1. Health +Worthy use of leisure time +Ethical character
 2. Organic Power + Adaptive effort + Social adjustment
 3. Emotional development + Social response + Physical fitness
4. Physical fitness+ Social efficiency +Culture
31. The Olympic games which meant for Handicapped
 1. Summer Olympic 3. **Para Olympic**
 2. Winter Olympic 4. Indoor Olympic
32. Study of organs is called
 1. **Splanchnology** 3. Myology
 2. Obtesology 4. Orthrology

33. ‘Home Plate’ is the equipment of the game
1. Basketball 3. Hockey
2. **Softball** 4. Football
34. ‘Rhythmic’ activities are adapted from the method of
1. Sweedish 3. **Danish**
2. Spanish 4. Irish
35. ‘Fartlek’ training will helps to improve
1. Strength 3. Speed
2. Flexibility 4. **Endurance**
36. One of the quality requires for a good organiser.
1. **Ability to take decision** 3. Ability of drafting letters
2. Ability of watching 4. Ability of travelling
37. Stages to follow in ‘NIYAMA’ of Ashtanga Yoga
1. 1 to 8 3. **1 to 5**
2. 1 to 3 4. 1to 7
38. Distance between starting line to first hurdle in 80 mts hurdle race.
1. 13.50mts. 2. 13.72mts. 3. **12mts.** 4. 11.28mts.
39. Net height of women volleyball court
1) 2.43mts. 2) 2.18mts. 3) 2.20mts. 4) **2.24mts.**
40. Largest part in the human brain
1. Frontal robe 2. Pons 3. **Cerebrum** 4. Mid brain
41. ‘Ubera Cup’ is meant for
1. World Men Badminton
2. **World Women Badminton**
3. Continental Men Badminton
4. Asian Women Badminton
42. Sporting words in the logo of Y.M.C.A.
1. Body + Beauty + Soul
2. Body + Blood + Soul
3. **Body + Mind + Soul**
4. Body + Muscle + Soul

43. 'Movement of Physical Exercise ' in India was started by
1. **Prof. Manik Rao** 3. Swamy Kuvalayananda
2. Jammu Dada 4. Panduranga Bhosle
44. Oath taking ceremony was started from this Olympic.
1. Paris Olympic -1900
2. Los Angeles Olympic -1932
3. London Olympic -1908
4. Belgium Olympic – 1920
45. 'The law of effect of learning' was profounded by
1. **E.N.Thorndike** 3. Pavlov
2. 3.Watson 4. M.C. Graw
46. 'Glaucoma' is a disease related to
1. Kidney 2. **Eye** 3. Liver 4. Glands
47. An example for combination type of tournament
1. Knockout 3. League
2. Double League 4. **League cum Knockout**
48. 'Pancreas' is an accessory organ of
1. Circulative System
2. Respiratory System
3. Digestive System
4. Nervous System
49. During the tiebreak in high jump, How many chance will be given to a jumper to clear stipulated height ?
1. **One chance** 3. Three chance
2. Pause with two chance 4. Pause with one chance
50. 'Un even Bar' is one of the competition in
1. Weight lifting 3. Power lifting
2. **Gymnastic** 4. Boxing
51. The following one is not a reason for delinquency
1. Hereditary fact 3. **Substitute for bad habits**
2. Intelligence fact 4. Maladjustment in school

52. Length of the Antenna using in Tennikoit
1) 1.80mts 2) 1.60mts 3) 1.50mts 4) **1.06mts**
53. Inventor of Basketball
1. William G.Morgan 3. James Watson
2. H.C. Buck 4. **Dr. James Naismith**
54. Adipose tissues are more loaded with
1. Chondrin 2. **Fat** 3. Fibres 4. Salt
55. Width and length of men kabaddi court
1. 12.50mts x 10mts.
2. 12mts x 08mts
3. **13mts x 10mts**
4. 11mts x 08mts
56. The chemical composition of fat
1. **Carbon , Hydrogen , Oxygen**
2. Hydrogen , water , oxygen
3. Nitrogen , Water ,Carbon
4. Oxygen , Element salt , Nitrogen
57. ‘To Recede ‘ is a rule in
1. Kabaddi 2. Atya-patya 3. **Kho-kho** 4. Ball-badminton
58. ‘Technical Race’ of an Athletic event
1. 100mts Run 3. **100mts Hurtle Run**
2. 50 mts dash 4. 200mts Run
59. 2016 Olympic games will be held in this place
1. Athens 3. Sydney
2. Moscow 4. **Rio-de-Janerio**
60. The disease which causes infection of ‘gastro intestinal tract’
1. Typhoid 3. **Cholera**
2. Malaria 4. Diptheria
61. ‘Kill the game before it die ‘ this principle apply to
1. Indoor games 3. Adventure sports
2. **Minor games** 4. Combative sports

62. Maximum length of Badminton Racket is
1) **68cm** 2) 72cm 3) 70cm 4) 77cm
63. The way of responding to environmental pressures by a creature
1) **Adaptation** 2) Struggle 3) Un interest 4) Escape
64. Cardiac muscle is best example for
1) Voluntary muscle 3) Skeletal muscle
2) Straighted muscle 4) **Involuntary muscle**
65. The factor does not influence the physical Education time table is
1. Teachers number 3. Strength of the class
2. Number of sections 4. **Opinion of the parents**
66. The year in which Flag code- India changed and implemented as Indian Flag code
1. 2000 January 26 3. **2004 January 26**
2. 2008 January 26 4. 2002 January 26
67. Minimum and Maximum members in ‘jury of appeal’ in sport organisation
1. Minimum 1Maximum 3
2. **Minimum 3 Maximum 5**
3. Minimum 2 Maximum 4
4. Minimum 4 Maximum 6
68. Wall Pass Test is meant to measure the skills of
1. Volley ball 3. **Basketball**
2. Hockey 4. Football
69. Recreation is change of monotory work This definition given by
1. Butler 3. G.V. Nails
2. Hutchinson 4. **D.Graziya**
70. Physical need of human
1. Affection 3. Approval
2. **Food** 4. Independence

71. First scientific researcher on Yoga and secured the name as “ ADHI PARISHODHAKA”
1. **Swamy Kuvalayanada**
 2. Pathanjali Maharshee
 3. Swamy Dayananda
 4. Swamy Raghavendra
72. Karnataka state participated first time in S.G.F.I games at
- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Pachmarhi-1955 | 3. Katak-1956 |
| 2. Kadapa-1957 | 4. Kolkata-1958 |
73. The first black women to won Olympic gold
- | | |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. Veronica Mollar | 3. Stella Maria |
| 2. Alice Couchman Davis | 4. Aliya D soza |
74. Passivity Zone is a area of this sport
- | | | | |
|------------|-------------|------------|---------------------|
| 1. Kho kho | 2. Handball | 3. Kabaddi | 4. Wrestling |
|------------|-------------|------------|---------------------|
75. Combined event competition for girls youth section.
- | | |
|--------------|----------------------|
| 1. Decothlon | 3. Pentothlon |
| 2. Actothlon | 4. Heptathlon |
76. Corrective measures for Knock knees
- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 1. Side step-ups | 3. Running on toes |
| 2. Playing football | 4. Using proper shoes |
77. The cells that gives the dark colour to the skin
- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1. Lysosomes | 3. Centrosomes |
| 2. Mitochondria | 4. Melanocytes |
78. Gully the fielding area in Cricket lays between
- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. Mid off Cover | 3. Point-Slips |
| 2. Mid on Mid wicket | 4. Fine leg Third man |
79. As agreed by most adolescence age of Boys in India
- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. 15 to 21 years | 3. 16 to 21 years |
| 2. 16 to 13 to 19 years | 4. 17 to 20 years |

80. International Standard Athletic Stadium of Bengaluru
 1. Chinnaswamy Stadium 3. Kanteerava Stadium
 2. Jayanagara Stadium 4. **Kanteerava Stadium**
81. The study of functions of the body
 1. Anatomy 2. **Physiology** 3. Kinesiology 4. Histology
82. A device used to measure blood pressure
 1. Monometer 3. Flexometer
 2. **Sphygmomanometer** 4. Hydrogel Meter
83. Bharath Sevadal functions on the principles of
 1. Indian Education **3. Indian Tradition and Culture**
 2. Indian Sports 4. Indian Politics
84. How many bye to give if there is 11 team in knockout tournament ?
 1) 7 bye 2) 3 bye 3) **5 bye** 4) 6 bye
85. The skill “scoop” is related to which game ?
 1. **Hockey** 3. Cycling
 2. Handball 4. Throwball
86. In International triple jump for women, the distance of take off line
 1) 13 mts 2) **11 mts** 3) 9 mts 4) 7 mts
87. The formula of diagonal excess is
 1. **DE= $\sqrt{(Ab)^2 + (Bc)^2 - Ab}$** 3. $DE= \sqrt{(AB)^2 - (BC)^2 + Ab}$
 2. $DE= \sqrt{(AC)^2 + (BC)^2 - AB}$ 4. $DE= \sqrt{(AB)^2 + (BC)^2 + AB}$
88. Which Act prohibits the use of tobacco and smoking and their sale in the school premises ?
 1) KOPTA 2) **COPTA** 3) POTA 4) NAPTA
89. Dronacharya Award started from the year
 1) 1961 2) 1975 3) 1980 4) **1985**

90. The best ASANA Tto perform PRANAYAMA
1. Halasana 3. Navasana
 2. **Vajrasana** 4. Sarvagasana
91. The statement under Bharathiyam logo
1. India fine and beautiful
 2. **5. India fit and young**
 3. India unit and cultured
 4. 4. India fair and youthful
92. The two schemes of School Health Programme
1. **Mid Day Meal and First Aid**
 2. Sports and Tours
 3. Cultural activities and Picnics
 4. Computer and moral Education
93. An International cricketer who got nic name as Wall of Cricket is
1. Sunil Gavaskar
 2. Rickey Pointing
 3. **Rahul Dravid**
 4. Sanath Jayasuriya
94. To measure explosive strength of leg The ideal test
1. Medicine Ball Put
 2. **Standing Broad Jump**
 3. 800 mts Run
 4. 6 x 10 mts shuttle relay
95. The first World Congress of Physical Education was held at
1. Germany
 2. Rome
 3. England
 4. **Sweden**
96. Winning Point of a set in Table Tennis
1. 21 Points
 2. 15 Points
 3. **11 Points**
 4. 17 Points

97. Physical Fitness Ready for Labour and Defence Movement is in the schools of
1. India
 2. **China**
 3. Japan
 4. Malaysia
98. Total number of officials to conduct a Throw Ball match
- 1) 9
 - 2) 6
 - 3) 5
 - 4) 7
99. The Ideal teacher pupil ratio is
1. **One teacher for every 200 or 250 students**
 2. One teacher for every 300 or 350 students
 3. One teacher for every 150 or 180 students
 4. One teacher for every 100 or 150 students
100. Which period of the student is optional of Physical Education ?
1. Instruction period
 2. Practice period
 3. Games period
 4. **Participation period**