

ಕರ್ನಾಟಕ ಅಂಡ ನವೀನ ನಿಯಮಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

THROW BALL NEW RULES AND SKILLS



ಡಾ॥ ಶ್ರೀಮಿಥಾನ ಇ. ಎಂ.

MA, CPED, BPED, MPED, MPHIL,

NIS (KHOKHO) MSC (YOGA) YTTC,PHD

ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಪ್ರಾಣ

ಪ್ರಾಣಿಕ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆ

THROW BALL NEW RULES AND SKILLS



Dr. SREENIVASA G. M.
Author



Dr. ANTHONY SAJEETH .S
Founder of Heart
of Giving Foundation



SMT. SABITHA ANTHONY
Co-Founder of Heart
of Giving Foundation

ମହାଦେଶ, ରାଜସର, ଲୋକ ପାଇଁ ଯନ୍ତ୍ରଣାଗର୍ଭ ଯନ୍ତ୍ରଣାର୍ଥିକମ୍ପି କିମ୍ବାକୁ ପାରିଦୟର, କୁଣ୍ଡଳ ଯାଇଁ
ଏହା କୁଣ୍ଡଳର ପାଇଁ ଯନ୍ତ୍ରଣାଗର୍ଭ ଯନ୍ତ୍ରଣାର୍ଥିକମ୍ପି କିମ୍ବାକୁ ପାରିଦୟର, କାହାର କଣ୍ଠରେତମ୍ଭୁ ଯନ୍ତ୍ରଣାଗର୍ଭ ଯନ୍ତ୍ରଣାର୍ଥିକମ୍ପି କିମ୍ବାକୁ

ఇది కొన్ని అంగ ప్రమాదాలకు విభజిత వ్యవస్థ అంశాల వ్యవస్థల రంగంలో ఉన్నట్టు కొనిపీణి నిషిధిలు చేయాలి. ఈ ప్రమాదాలకు విభజిత వ్యవస్థల రంగంలో ఉన్నట్టు కొనిపీణి నిషిధిలు చేయాలి.

- శిఖుల సంఘాలు, అధికారికరు, నిరమల వ్యవస్థల ప్రాంగణాలు, చీంగళులు.



ಜಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರದ್ಯಾಮ ಅನ್ಯರೂ ಜಾಲಿಗಳ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ನುವರಣ್ಣಿತ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಮರಣ್ಯಾರು

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ವಿಧಾನ ಸಿದ್ಧಾರ್ಥ ಕೌಶಲ್ಯದಳ

THROW BALL NEW RULES AND SKILLS

ಲೋಹಕರು

ಡಾ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ. ಜ.ಎಂ.

MA, CPED, BPED, MPED, MPHIL, NIS (KHOKHO) MSC (YOGA) YTTC,PHD

ಪ್ರಾಣಿ ಪ್ರಕಾಶನ

ಬಂಗಾರಹೆಚ್, ಕೊಲ್ಲಾರ ಜಲ್ಲೆ.

ಧ್ಯೋಬಾಲ್ ಆಟದ ನವೀನ ನಿಯಮಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲಗಳು

Throwball New Rules and Skills



Written by : **Dr. Sreenivasa GM**

Published : by Vaishnavi Prakasahana, Bangarpet, Kolar (D)

© ಹಕ್ಕಿಗಳು : ಲೇಖಕರದ್ದು

ಪ್ರಾಣಿಗಳು :

ಚೆಲೆ :

ಮೊದಲನೆ ಮುದ್ರಣ : 2023

ಪ್ರತಿಗಳು : 500

ಪ್ರಕಾಶಕರು : ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಂಗಮೃ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಮುನಿವೆಂಕಟಪ್ಪ,
ವೃಷಭ್ವಾದಿ ಪ್ರಕಾಶನ,

ಬಂಗಾರಪೇಟೆ, ಕೋಲಾರ ಜಿಲ್ಲೆ.

ಅಕ್ಷರ ಚೋಡಣೆ : ಗಣೇಶಾಕುಮಾರ್ ಎಫ್.ಕೆ. ವಿಜಯಪುರ. ಮೋ : 9739430743

ಮುಖ್ಯಾತ್ಮಕ ಚಿತ್ರ : ರೂಪ

ಕಲೆ : ಎಂ. ನಾಗೇಂದ್ರ, ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮತ್ತು ಮಂಜುಳ

ಮುದ್ರಣ :

ಲೇಖಕರ ಮೂರಾನುಮತಿ ಇಲ್ಲದೆ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾದ ಪ್ರಸ್ತಕದಲ್ಲಿನ
ಯಾವುದೇ ಭಾಗವನ್ನು ಯಾವುದೇ ವಿಧದಲ್ಲಿ ಉದ್ದೇಶಗೊಳಿಸಿ ನಕಲು /
ಒಳಗೊಳಿಸಿದ್ದಲ್ಲ.

ನಮಹಣಿ

ಪೂಜ್ಯ ತಂದೆ ತಾಯಿ
 ದಿವಂಗತ. ದೊಡ್ಡಮನಿಯಪ್ಪ ಮತ್ತು
 ಪಿಳ್ಳೆಮ್ಮೆ ಗೊರಮಡಗು, ಶಿಳ್ಳಫಾಟ್ಟು

ಶೀಥಿರೂಪ ಸಮಾನರಾದ
 ಮನಿವೆಂಕಟಪ್ಪ ಲಿಂಗಮ್ಮೆ ಬಂಗಾರಪೇಟೆ

ಶೀಥಿರೂಪ ಸಮಾನ ಗುರುಗಳಾದ
 ದಿವಂಗತ. ಡಾ || ಆರ್ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್, ಹೆಚ್‌ಎಫ್‌ಸರ್
 ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಜಾನ್ನನ ಭಾರತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಡಾ || ಶಿ.ಸಿ.ಕೃಷ್ಣಸ್ವಾಮಿ. ಹೆಚ್‌ಎಫ್‌ಸರ್
 ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಜಾನ್ನನ ಭಾರತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಡಾ.ಪಿ.ಜಾನ್ನನ್
 ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು. ನಾಗಾಜುನ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ
 ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ

ಎಸ್.ಪಿ.ಕಾಗಲೆ
 ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು
 ಸಕಾರ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಾಲೇಜು. ಚಿಕ್ಕಬಳ್ಳಾಮರ

ಕೆ.ವಿ.ವೆಂಕಟೇಶ್
 ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು
 ಸಕಾರ ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಾಲೇಜು. ಚಿಕ್ಕಬಳ್ಳಾಮರ

ಪೆ. ಎಲ್.ಆರ್. ವೈದ್ಯನಾಥನ್. ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು,
 ದೃಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ, ಜಾನ್ನನಭಾರತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
 ಹಾಗೂ ನೆಚ್ಚಿನ ಗುರುವ್ಯಂದದವರಿಗೆ

ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಾಕ್ಷರತಾ ಇಲಾಖೆ. ಕೋಲಾರ

ಮುನ್ಮಡಿ

ಉಪನಿದೇಶಕರು

ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಾಕ್ಷರತಾ ಇಲಾಖೆ
ಕೋಲಾರ



ಮುನ್ಮಡಿ

ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯೆ ತುಂಬಾ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭ ಇದು. ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನ ಯಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿದ್ದು ಆಟಗಳನ್ನು ಮರೆಯುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಆಟದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯಸಿಗುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯವೇ ಭಾಗ್ಯ ಎಂಬ ನಾಣ್ಯಾಜಿಯಂತೆ ಆಟಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡವರು, ಆರೋಗ್ಯದ ಜೊತೆಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಜೋ, ಕಬಡ್ಡಿ, ವಾಲಿಬಾಲ್ ಹಾಗೂ ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟವನ್ನು ಆಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಆಟದ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು, ನಿಯಮಗಳು, ಶ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವದ ಕೌರತೆ ಇದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಶ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಶ್ರೀಡಾಪ್ರೇಮಿಗಳಿಗೆ ನೆರವಾಗಲಿ ಎಂದು ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟದ ನವೀನ ನಿಯಮಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲಗಳು ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಹೊರತರುತ್ತಿರುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಸಂಗತಿ. ಸಾಧ್ಯವಾದಪ್ಪು ಬೇಗ ಈ ಪುಸ್ತಕ ನಿರ್ಮಲ್ಲಿರ ಕೈ ಸೇರಲಿ ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ. ಆಟದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಈ ಪುಸ್ತಕ ಸಹಾಯವಾಗಲಿದೆ. ಬರಹಗಾರರಾದ ಡಾ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಜಿ.ಎಂ. ರವರು ಈಗಾಗಲೇ ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯೆ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸಾಮೂಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ತಾಳಬದ್ದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಕೈಗಿಡಿ, ಭಾರತೀಯ ಆಟ ಯೋಜೋ, ಯೋಜೋ ಆಟದ ನವೀನ ನಿಯಮಗಳು, ದಿಹ್ಯಾಂಡ್ ಬುಕ್ ಆಫ್ ಮಾಸ್ ಪಿಜಿಕಲ್ ಆಕ್ಟಿವಿಟೀಸ್, ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯೆ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅಡಿಗಲ್ಲುಗಳು, ಪ್ರೈಥಾಲಾ ದೃಷ್ಟಿಕ್ರಿಯೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರ ನೇಮಕಾತಿಗಾಗಿ ಕೈಗಿಡಿ ಹಾಗೂ ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟದ ನವೀನ ನಿಯಮಗಳು ಮತ್ತು ಕೌಶಲಗಳು ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಹೊರತರುತ್ತಿದ್ದು ನಿರ್ಮಲ್ಲಿರ ಕೈ ಸೇರಲಿ ಎಂದು ತುಂಬು ಹೃದಯದಿಂದ ಹಾರ್ಷಿಸುತ್ತೇನೆ.

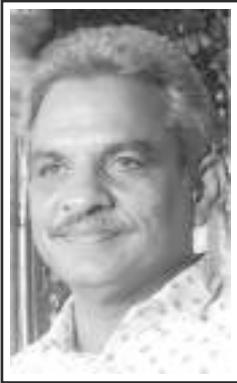
ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

ಉಪನಿದೇಶಕರು

ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಾಕ್ಷರತಾ ಇಲಾಖೆ
ಕೋಲಾರ

ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಾಹಿತ್ಯ ಇಲಾಖೆ. ಕೋಲಾರ

ಸಂದೇಶ



ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಈಗ ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಟದ ನಿಯಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯ ಕೊರತೆ ಇದೆ. ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಕೊರತೆಯೂ ಇದೆ. ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಳೆಯಲು ಸಾಹಿತ್ಯ ತುಂಬಾ ಅವಶ್ಯಕ. ಆ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಯುವ ಬರಹಗಾರರಾದ ಡಾ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ. ಜಿ.ಎಂ. ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಕುರುಗಲ್. ಕೋಲಾರ ಶಾಲ್ಲುಕು ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲೆ ಇವರು ಸಾಕಷ್ಟು ಉತ್ತಮವಾದ ಮಸ್ತಕಗಳನ್ನು ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ನೀಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಈಗ ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟದ ನವೀನ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆದು, ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ, ಪ್ರಶಿಕ್ಷಣಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು ಸಂತಸದ ವಿಷಯ. ಈ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನಿಯಮಗಳು, ಅಂಕಣವನ್ನು ಗುರ್ತಿಸುವುದು, ಕ್ರೀಡಾರ್ಥಿಕಾರತ್ವದ ಜಿನ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಇನ್ನು ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬೆಳಕನ್ನು ಚೆಲ್ಲಿರುವುದು ಗಮನಾರ್ಹವಾದ ವಿಷಯ. ಈ ಮಸ್ತಕ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕ್ಯಾಸೇರಲಿ ಎಂದು ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಲೇಖಿಕರು ಇನ್ನೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಬರಹಗಳು, ಮಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಬರೆದು ಎಲ್ಲಾ ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು ಹಾಗೂ ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಉರುಗೋಲಾಗಲಿ ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ.

ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಸಾಮೂಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ತಾಳಬದ್ದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಕ್ಯಾಪಿಡಿ, ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರ ನೇಮಕಾತಿಗಾಗಿ ಕ್ಯಾಪಿಡಿ, ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅಡಿಗಲ್ಲುಗಳು, ಭಾರತೀಯ ಆಟ ಮೋಖೋ, Hand book of mass physical exercises. ಮೋಖೋ ಆಟದ ನವೀನ ನಿಯಮಗಳು ಎಂಬ ಮಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಹೊರತಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಡಾ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ. ಜಿ. ಎಂ. ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢ ಶಾಲೆ, ಕುರುಗಲ್, ಕೋಲಾರ ಇವರು “ಧೈರ್ಯಬಾಲ್” ಆಟದ ನವೀನ ನಿಯಮಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಶಲಂಘ” ಎಂಬ ಮಸ್ತಕವನ್ನು ಹೊರತರುತ್ತಿರುವುದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ಸಂಗತಿ. ಈ ಮಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ನಿಯಮಗಳು, ಕೌಶಲಗಳು, ಓದುಗರಿಗೆ, ದೃಷ್ಟಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ, ಪ್ರಶಿಕ್ಷಣಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ, ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಉತ್ತಮವಾದ ಜಾಖ್ಯವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಎಲ್ಲರೂ ಈ ಮಸ್ತಕದ ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲಿ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ ಲೇಖಿಕರಿಗೆ ಶುಭ ಹಾರ್ಫ್ ಮಸುತ್ತೇನೆ.

ಎಸ್.ಎನ್. ಕನ್ನಯ್ಯ
ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾರ್ಥಿಕಾರಿಗಳು
ಕೋಲಾರ ಶಾಲ್ಲುಕು ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲೆ

ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯ ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರ ನುಡಿಗಳು



ಘೋಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಸ್ಯಂಪ್ರದಾರ ಬಾರಿಗ ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಆಡುತ್ತಿದ್ದ ಆಟವಾಗಿತ್ತು. ಈಗ ಮರುಷರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಘೋಬಾಲ್ ಆಟವನ್ನು ಆಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಘೋಬಾಲ್ ಆಟವಾಡಲು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು, ಸಾಹಿತ್ಯ, ನಿಯಮಗಳ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದು ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಕೆಗಾಗಿ ಲೇಖಿಕರು ಉತ್ತಮ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಕನಾರ್ಟಕ ದಾದ್ಯಂತ ಘೋಬಾಲ್ ಆಟ ಪ್ರಮುಖವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟ ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪಂದ್ಯಾಟಗಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ.

ಲೇಖಿಕರು ಇನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ತಮವಾದ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿ ಓದುಗರ ಕ್ಷೇತ್ರವಂತೆ ಮಾಡಲಿ ಎಂದು ತುಂಬು ಹ್ಯಾದಯದಿಂದ ಹಾರ್ಡ್‌ಸ್ಟ್ರೇನೆನೆ.

ಸುನಂದಮ್ಮೆ .ಕೆ. ಎಸ್
ಮುಖ್ಯಶಿಕ್ಷಕರು
ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಕುರುಗಲ್
ಕೋಲಾರ

ಪರಿವಿಡಿ

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಪಠ್ಯಕ್ರಮ	ಪುಟ
01	ಆಟದ ಅಂಕಣ ನಿಯಮಗಳು	1-4
02	ಸೈನ್‌ರ್‌ ಶೀಟ್‌	5
03	ಆಟದ ನಿಯಮಗಳು	6
04	ಆಟದಲ್ಲಿ ಬೆಳಸುವ ಪದಗಳು	7
05	ರೇಫರಿ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು	8-10
06	ಕೌಶಲ್ಯಗಳು	11-81
07	ಧೋಬಾಲ್ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು	82-84
08	ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಯ ಸನ್ನೆಗಳು	85-95

ಧ್ವನಿಭಾಳೆ ಆಟ

ಆಟಗಾರರ ವಯೋಮಿತಿ

14 ವರ್ಷದ ಒಳಗಿನ ವಯೋಮಿತಿಯ ಬಾಲಕ ಬಾಲಕಿಯರು. (Sub junior)

ಆ ವರ್ಷದ ಡಿಸೆಂಬರ್ 31 ರೊಳಗೆ ಇರಬೇಕು

17 ವರ್ಷದ ಒಳಗಿನ ವಯೋಮಿತಿಯ ಬಾಲಕ ಬಾಲಕಿಯರು. (junior)

ಆ ವರ್ಷದ ಡಿಸೆಂಬರ್ 31 ರೊಳಗೆ ಇರಬೇಕು

19 ವರ್ಷದ ಒಳಗಿನ ವಯೋಮಿತಿಯ ಬಾಲಕ ಬಾಲಕಿಯರು. (Senior)

ಆ ವರ್ಷದ ಡಿಸೆಂಬರ್ 31 ರೊಳಗೆ ಇರಬೇಕು

14 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಬಾಲಕ ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ ಅಂಕಣದ ಅಳತೆ (Sub junior)

ಅಂಕಣದ ಉದ್ದ್ಯ = 15.30 ಮೀ

ಅಂಕಣದ ಅಗಲ = 9.20 ಮೀ ವಿರಚೇಕು

17 ವರ್ಷದ ವಯೋಮಿತಿಯ ಬಾಲಕ ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ ಅಂಕಣದ ಅಳತೆ (junior)

18.30 ಮೀ ಉದ್ದ್ಯ / 12.20 ಮೀ ಅಗಲ ವಿರಚೇಕು

19 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಬಾಲಕ ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ ಅಂಕಣದ ಅಳತೆ (Senior)

18.30 ಮೀ ಉದ್ದ್ಯ / 12.20 ಮೀ ಅಗಲ ವಿರಚೇಕು

ಎಲ್ಲಾ ಅಂಕಣದ ಗೆರೆಗಳು 5 ಸೆಂ.ಮೀ ಇರುತ್ತವೆ

ಅಂಕಣದ ಎಲ್ಲಾ ಗೆರೆಗಳು ಅಂಕಣದ ಅಳತೆಯೊಳಗೆ ಸೇರಿರುತ್ತವೆ

14 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಬಾಲಕ ಬಾಲಕಿಯರ ಸೈಡ್ ಲೈನ್ ಉದ್ದ್ಯ 15.30 ಮೀ

14 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಬಾಲಕ ಬಾಲಕಿಯರ ಕೊನೆಯ ಗೆರೆ ಅಗಲ 9.20 ಮೀ

ಧ್ವನಿಭಾಳೆ ಅಂಕಣ

2 ಕೊನೆಯ ಗೆರೆ 2 ಬದಿಯ ಗೆರೆಗಳ ಒಳಗೆ ಇರುವ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಅಂಕಣ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. 5 ಸೆಂ.ಮೀ ಅಗಲವಾಗಿರುವ ಗೆರೆಗಳು ಅಂಕಣದ ಒಳಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಸರ್ಬ ಜ್ಞಾನಿಯರ್ ಅಂಕಣದ ಉದ್ದ್ಯ 15.30 ಮೀ ಉದ್ದ್ಯ, 9.20 ಮೀ ಅಗಲವಿರುತ್ತದೆ. ಜ್ಞಾನಿಯರ್ ಮತ್ತು ಸೀನಿಯರ್ ಅಂಕಣದ ಉದ್ದ್ಯ 18.30 ಮೀ ಉದ್ದ್ಯ ಹಾಗೂ 12.20 ಮೀ ಅಗಲವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

ಧ್ವನಿಭಾಳೆ ಪೋಲ್

ಧ್ವನಿಭಾಳೆ ಪೋಲ್‌ಗಳನ್ನು ಕಬ್ಬಿಣದಿಂದ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಧ್ವನಿಭಾಳೆ ಕಂಬದ ವ್ಯಾಸ 8 ರಿಂದ 10 ಸೆಂ.ಮೀ. ಧ್ವನಿಭಾಳೆ ಕಂಬಕ್ಕೆ ಬಿಳಿಯ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹಾಕಿರಬೇಕು. ಧ್ವನಿಭಾಳೆ ಕಂಬವನ್ನು ಬದಿಯ ಗೆರೆಯಿಂದ 50 ಸೆಂ.ಮೀ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿರಬೇಕು.

ಧ್ವನಿಭಾಳೆ ನೆಟ್

ಧ್ವನಿಭಾಳೆ ನೆಟ್‌ನ್ನು ಕಾಟನ್‌ ಮತ್ತು ನೈಲಾನಾನಿಂದ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ನೆಟ್‌ನ ಉದ್ದ್ಯ 12.20 ಮೀ ಉದ್ದ್ಯ ಹಾಗೂ 1 ಮೀ ಅಗಲವಿರುತ್ತದೆ. ಧ್ವನಿಭಾಳೆ ಬಲೆಯ ಚೌಕಗಳು 10* 10 ಸೆಂ.ಮೀ ಇರುತ್ತದೆ. ನೆಟ್‌ನ ಮೇಲಿನ ಟೇಪು 5 ಸೆಂ.ಮೀ ಹಾಗೂ ನೆಟ್‌ನ ಕೆಳಬದಿಯ ಟೇಪು 5 ಸೆಂ.ಮೀ ಅಗಲ ವಿರುತ್ತದೆ. ನೆಟ್‌ನ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಇರಲು ಮೇಲೆ ಹಾಗೂ ಕೆಳಗೆ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ದಾರವನ್ನು ಹಾಕಿ ನೆಟ್‌ನ್ನು ಕಂಬಗಳಿಗೆ ಎಳೆದು ಕಟ್ಟಿರಬೇಕು. ನೆಟ್‌ನ ಎತ್ತರ ಸರ್ಬ ಜ್ಞಾನಿಯರ್‌ಗೆ 2 ಮೀ, ಜ್ಞಾನಿಯರ್‌ಗೆ 2.10 ಮೀ ಹಾಗೂ ಸೀನಿಯರ್‌ಗೆ 2.30 ಮೀಟರ್ ಇರುತ್ತದೆ. ನೆಟ್‌ನ ಎತ್ತರವನ್ನು ಬಲೆಯ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಹೊಳ್ಳಬೇಕು. ನೆಟ್‌ನ ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ 5 ಸೆಂ.ಮೀ ಅಗಲ ಹಾಗೂ 1 ಮೀ ಉದ್ದ್ಯದ ಬದಿಯ ಪಟ್ಟಿಗಳು ಇರುತ್ತವೆ.

ಧ್ರೋಬಾಲ್ ಅಂಟೇನಾ

ಅಂಟೇನಾವನ್ನು ಮರ ಅಥವ ಪ್ಯಾಬ್ರೊನಿಂದ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂಟೇನಾದ ಉದ್ದ 1.80 ಮೀ. ಅಂಟೇನಾದ ದಪ್ಪ 10 ಮೀ.ಮೀ. ಅಂಟೇನಾವನ್ನು ಬದಿಯ ಗೆರಗಳ ಮೇಲೆ ಲಂಬವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ನೆಟ್ಟಿನ ಮೇಲೆ ಅಂಟೇನಾ 80 ಸೆ.ಮೀ ಇರುತ್ತದೆ. ಅಂಟೇನಾಗೆ ಯಾವುದೇ ಬಾಲ್ ಟಿಚ್ ಆದರೆ ಅದು ಜೀಟ್ ಬಾಲ್ ಆಗುತ್ತದೆ. ನೆಟ್ಟಿನ ಬದಿ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಅಂಟೇನಾವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಬದಿ ಪಟ್ಟಿಯ ಉದ್ದ 1 ಮೀ. ಬದಿ ಪಟ್ಟಿಯ ಅಗಲ 5 ಸೆ.ಮೀ ಇರುತ್ತದೆ. ಅಂಟೇನಾದಲ್ಲಿ 10 ಸೆಂ. ಮೀ ಅಂತರಕ್ಕೆ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ಬಿಳಿಯ ಬಣ್ಣದ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಹಾಕಿರಬೇಕು.

ಧ್ರೋಬಾಲ್

ಧ್ರೋಬಾಲನ್ನು ಚೆಮ್ ಅಥವ ರಬ್ಬರೊನಿಂದ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಧ್ರೋಬಾಲನ ವ್ಯಾಸ 70 ರಿಂದ 72 ಸೆ.ಮೀ. ಧ್ರೋಬಾಲನ ತೂಕ 400 ರಿಂದ 450 ಗ್ರಾಂ ಇರುತ್ತದೆ. ಧ್ರೋಬಾಲಗಳನ್ನು ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಮಿತಿ, ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದ ಆಯೋಜಕರು ಅಥವ ಧ್ರೋಬಾಲ ಪೇಡರೇಷನ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ ದವರು ಅನುಮತಿಸಿದ ಬಾಲಗಳನ್ನು ಆಟದಲ್ಲಿ ಬಳಸಬೇಕು. ಧ್ರೋಬಾಲಿನಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದರೆ ಅಥವ ಬಾಲ್ ಒಡೆದುಹೋದರೆ ಬಾಲನ್ನು ಆಟದಲ್ಲಿ ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು.

ಮುಕ್ತವಲಯ

ಧ್ರೋಬಾಲ ಅಂಕಣದ ಸುತ್ತಲು 3 ಮೀ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಮುಕ್ತವಲಯ.

ಸರ್ವಿಸ್ ಏರಿಯಾ

ಕೊನೆಯ ಗೆರೆಯಿಂದ ಹೊರೆಗೆ ಇರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸರ್ವಿಸ್ ಏರಿಯಾ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ.

ಕೊನೆಯ ಗೆರೆ

ಅಂಕಣದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ 9.20 ಮೀ ಹಾಗೂ 12.20 ಮೀ ಉದ್ದದ ಗೆರೆಗೆ ಕೊನೆಯ ಗೆರೆ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ.

ಬಾಕ್ಸ್/ಬಾಕ್ಸ್ ಲೈನ್

ಮಧ್ಯಗೆರೆಯನ್ನು ಧ್ರೋಬಾಲ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಹಾಕುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. ಉಹಾ ಗೆರೆಯಿಂದ 1 ಮೀಟರ್ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಎರಡೂ ಕಡೆ ರಚಿಸುವ ಗೆರಗಳಿಗೆ ಬಾಕ್ಸ್ ಲೈನ್ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಬಾಲ್ ಬಿದ್ದು ಅದು ಡೆಡ್ ಬಾಲ್ ಆಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಆಟಗಾರರು ಈ ಬಾಕ್ಸ್ ಲೈನ್ ತುಳಿಯುವ ಹಾಗಿಲ್ಲ.

ಆಟಗಾರರ ಬದಲಾವಣೆಯ ಸ್ಥಳ

ಬದಿಯ ಗೆರೆಯಿಂದ ಹೊರೆಗೆ 1 ಮೀಟರ್ ಹಾಗೂ 2 ಮೀಟರ್ ಉದ್ದದಲ್ಲಿ ರಚನೆಯಾದ ಸ್ಥಳ

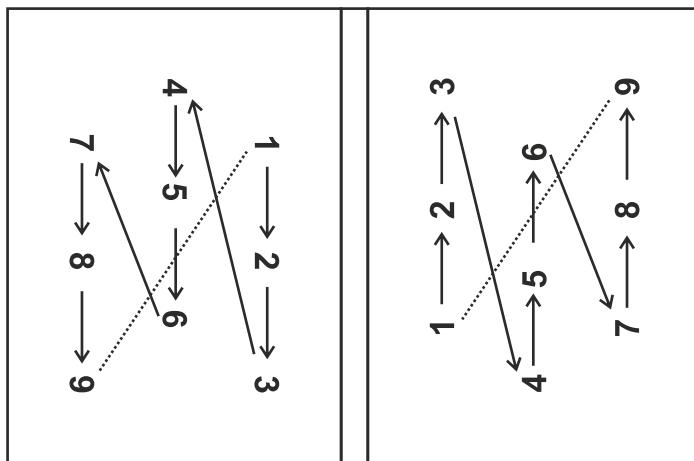
ಧ್ರೋಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರು

ಧ್ರೋಬಾಲ್ ತಂಡದಲ್ಲಿ 12 ಆಟಗಾರರು ಇರಬೇಕು. 9 ಆಟಗಾರರು ಆಟವಾಡಬೇಕು. ಕನಿಷ್ಠ 7 ಆಟಗಾರರಿರಬೇಕು. 3 ಆಟಗಾರರು ಬದಲೀ ಆಟಗಾರರಿರಬೇಕು. ಬದಲಿ ಆಟಗಾರರು ಬದಲಿ ಆಟಗಾರರ ಬೇಂಚಿನ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತಿರಬೇಕು. 3 ಬದಲಿ ಆಟಗಾರರು 9 ಜನ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬದಲಾಗಿ ಆಟವನ್ನು ಆಡಬಹುದು. ಒಂದು ಆಟದಲ್ಲಿ 5 ಆಟಗಾರರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬದಲಿಸಲು ಅವಕಾಶವಿರುತ್ತದೆ. ಆಟ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಮೌದಲು 12 ಆಟಗಾರರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಎದೆಯ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸ್ಕ್ರೋರ್ ಶೀಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿರಬೇಕು. ಸ್ಕ್ರೋರ್ ಶೀಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಹೆಸರಿನ ಆಟಗಾರರು ಮಾತ್ರ ಆಟವಾಡಲು ಹಾಗೂ ಬದಲಿ ಆಟಗಾರರಾಗಿ ಆಟವಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ. ಆಟಗಾರರ ಚೆಸ್ಟ್ ನಂಬರ್ 1 ರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ 12 ರ ತನಕ ಇರುತ್ತದೆ. ಎದೆಯ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಮುಂದೆ ಎದೆಯ ಮೇಲೆ ಹಾಗು ಬೆನ್ನಿನ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿರಬೇಕು. ಚೆಸ್ಟ್‌ನಂಬರ್ ಎದೆಯ ಮೇಲೆ 2

ಸೆಂ.ಮೀ*2.5 ಸೆಂ.ಮೀ ಇರಬೇಕು. ಬೆನ್ನಿನ ಮೇಲೆ 20 ಸೆಂ.ಮೀ*10 ಸೆಂ.ಮೀ ಇರಬೇಕು. ಆಟಗಾರರು ಧೈರ್ಯಭಾಲ್ ಆಟದ ಎಲ್ಲಾ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಪಾಲಿಸಬೇಕು. ಆಟಗಾರರು ಆಟದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ತಮ್ಮಗಳನ್ನು ಮುಖ್ಯವಿಣಾ ಯಕರು ಅಂತಹಣಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಮಿತಿಗೆ ನೀಡಬೇಕು.

ಧೈರ್ಯಭಾಲ್ ಆಟ

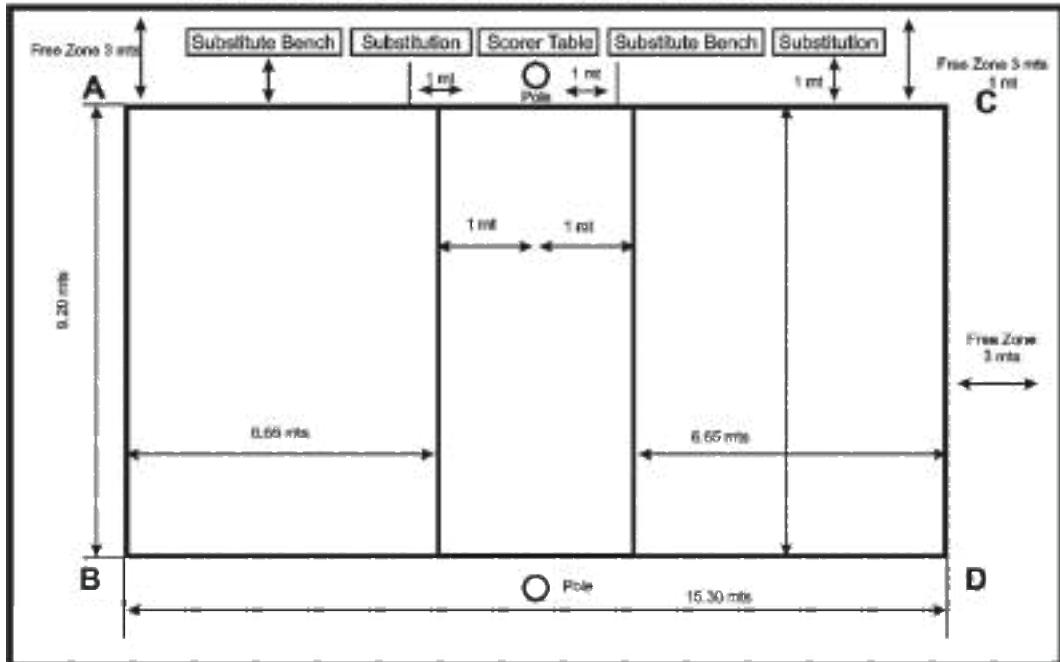
ಒಟ್ಟಿದ್ದು ಆಟದ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ 9 ಜನ ಆಟಗಾರರು ಆಡಬೇಕು. ಮತ್ತೊಂದು ಕಡೆ ಎದುರಾಳಿ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ 9 ಜನ ಆಟವನ್ನು ಆಡಬೇಕು. ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಯಾವ ತಂಡ ಓಸಾ ಗೆಲ್ಲುತ್ತದೋ ಆ ತಂಡ ಸವೀಕಾರ ಅಥವ ಅಂತಹವನ್ನು ಆಯ್ದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮತ್ತೊಂದು ತಂಡ ಉಳಿದ ಅಂತಹ ಅಥವ ಸವೀಕಾರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಟಗಾರರು 1,2,3 ಮೊದಲಿನ ಲೈನ್ 4,5,6 ಮಧ್ಯದ ಲೈನ್ 7,8,9 ಕೊನೆಯ ಲೈನ್ ಹಿಂಗೆ ಜಡ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.



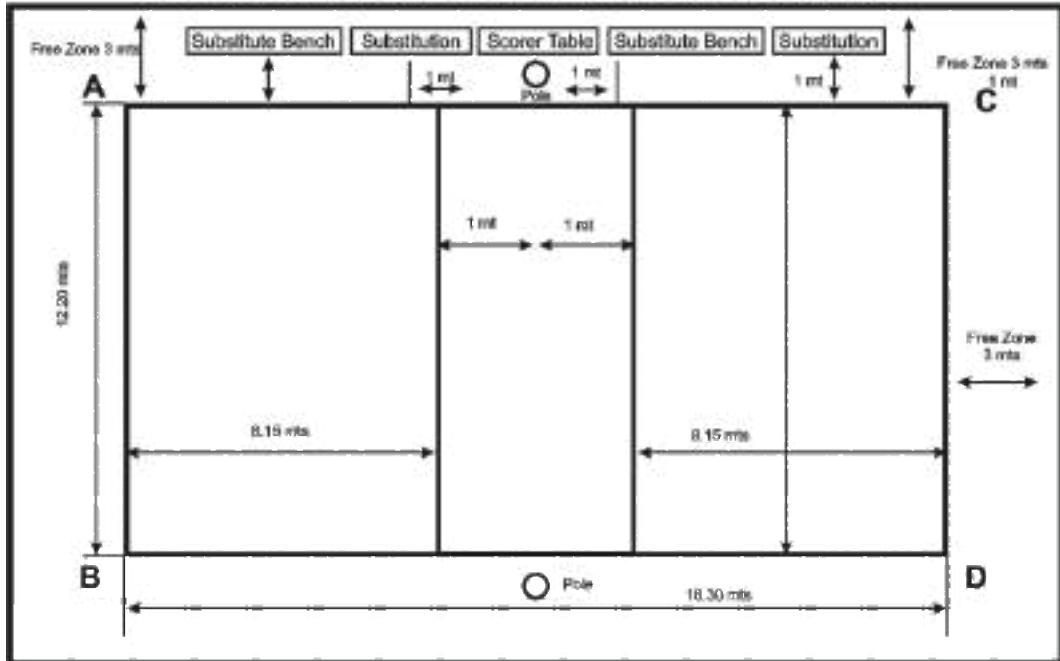
ಈ ಮೇಲ್ಮೈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆಟಗಾರರು ಅಂತಹದಲ್ಲಿ ಎರಡೂ ಕಡೆ ನಿಂತು ಆಟವನ್ನು ಆಡಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಸವೀಕಾರನ್ನು ಮಾಡಿ ಅಂತಹಳ್ಳಿ ಬಂದರೆ ಸವೀಕಾರನಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯತ್ತನೆ ಅಂತಹ ಕಳೆದುಕೊಂಡರೆ ತಕ್ಷಣ 1 ನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು. 1 ನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುವ ಆಟಗಾರನು 2 ನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು. 2ನೇ ಸ್ಥಾನದ ಆಟಗಾರನು 3 ನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು. 3 ನೇ ಸ್ಥಾನದ ಆಟಗಾರನು 2 ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ 4 ನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು. 4 ನೇ ಸ್ಥಾನದ ಆಟಗಾರನು 5 ನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು. 5 ನೇ ಸ್ಥಾನದ ಆಟಗಾರನು 6 ನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು. 6 ನೇ ಸ್ಥಾನದ ಆಟಗಾರನು ಕೊನೆಯ ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ 7 ನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು. 7ನೇ ಸ್ಥಾನದ ಆಟಗಾರನು 8 ನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು. 8 ನೇ ಸ್ಥಾನದ ಆಟಗಾರನು 9 ನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಿಂತು ಆಟವಾಡಬೇಕು. ಸವೀಕಾರ ದೊರೆತಾಗ ಸವೀಕಾರ ಮಾಡಬೇಕು.

ಕರ್ನಾಟಕ ಅಂತರಾಳ

SUB JUNIORS THROWBALL COURT



SENIOR & JUNIOR THROWBALL COURT



ದ್ವೋಬಾಲ್ ಆಟದ ನಿಯಮಗಳು

1. ತಮ್ಮ ತಂಡದ ಸರ್ವೀಸ್‌ ಮುಗಿದು ಅಂಕ ಕಳೆದುಕೊಂಡ ತ್ವರಿತ ರೋಟೆಷನ್ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.
2. ತಮ್ಮ ತಂಡಕ್ಕೆ ಸರ್ವೀಸ್‌ ಸಿಕ್ಕಿದಾಗ 9 ನೇ ಸಾಫ್ತನದ ಆಟಗಾರನು ಸರ್ವೀಸ್‌ ಮಾಡಬೇಕು.
3. ರೋಟೆಷನ್ ಕ್ರಮವನ್ನು ಆಟದ ಕೊನೆಯ ವರೆಗೂ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು.
4. ಒಂದು ಸೆಟ್ ಮುಗಿದ ಮೇಲೆ ಯಾರು ಸೆಟ್‌ನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೋ ಅವರ ಎದುರಾಳಿ ತಂಡಕ್ಕೆ ಸರ್ವೀಸನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.
5. ಆಟದ ಅಂಕಣದ ಕೊನೆಯ ಗೆರೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ನಿಂತು ಸರ್ವೀಸ್‌ ಮಾಡಬೇಕು.
6. ಮುಖ್ಯ ನಿಷಾಂಕಯಕರು ಸೀಟಿ ಉದಿದ ಮೇಲೆ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನು ತನ್ನ ಅಂಗ್ಯೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿ ಭೂಜದ ಮೇಲಿನಿಂದ ಬಾಲನ್ನು ಎದುರಾಳಿ ತಂಡಕ್ಕೆ ಎಸೆಯಬೇಕು.
7. ಸರ್ವೀಸ್‌ ಮಾಡುವಾಗ ಆಟಗಾರ ಕೊನೆಯ ಗೆರೆಯನ್ನು ತುಳಿಯಬಾರದು.
8. ಬಾಲ್ ನೆಟ್‌ನ್ನು ದಾಟುವವರೆಗೂ ಆಟಗಾರನು ಅಂಕಣವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.
9. ಒಂದು ಕೈನಿಂದ ಮಾತ್ರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣಕ್ಕೆ ಭೂಜದ ಮೇಲಿನಿಂದ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.
10. ಆಟಗಾರನು ಎರಡೂ ಅಂಟೇನಾದ ಒಳಗಡೆ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಬಾಲನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು.
11. ಬಾಲ್ ಅಂಟೇನಾಗೆ ತಾಕಿದರೇ ಅಥವ ಅಂಟೇನಾದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋದರೆ ಜಿಟ್ ಬಾಲ್ ಆಗುತ್ತದೆ.
12. ಬಾಲನ್ನು ಹಣೆಯ ಮುಂದೆ ಹಿಡಿಯಬೇಕು.
13. ಬಾಲನ್ನು ಒಂದೇ ಚಲನೆಯಲ್ಲಿ ಎಸೆಯಬೇಕು.
14. ಒಂದು ಹೆಚ್ಚೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹಿಂದೆ, ಮುಂದೆ ಅಥವ ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟು ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.
15. ಜಿಗಿದು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿಯುವ ಹಾಗಿಲ್ಲ
16. ಜಿಗಿದು ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬಹುದು.
17. ಬಾಲನ್ನು ಒಂದು ಕೈನಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು.
18. ಬಾಲನ್ನು ಎರಡು ಕೈನಿಂದ ಹಿಡಿಯಬೇಕು.
19. ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರನ ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಬಾಗವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವಂತಿಲ್ಲ
20. ಬಾಲ್ ಹಿಡಿಯುವಾಗ ಹಾಗೂ ಎಸೆಯುವಾಗ ಆಟಗಾರನ ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಬಾಗ ಬಾಕ್ ಲ್ಯಾನ್ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.
21. ಆಟದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆಟಗಾರನು ಬದಿಯ ಗರೆ ಹಾಗೂ ಕೊನೆಯಗೆರೆಯಮೇಲೆ ನಿಂತು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿಯಬಹುದು.
22. ಆಟದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆಟಗಾರನು ಮುಕ್ತವಲಯದ ಗೆರೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿಯುವಂತಿಲ್ಲ.
23. ಆಟಗಾರನು ಸರ್ವೀಸ್‌ ಮಾಡುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಾಲನ್ನು ಸೊಂಟದಿಂದ ಕೆಳಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಎಸೆಯುವಂತಿಲ್ಲ
24. ಆಟಗಾರನು ಸರ್ವೀಸ್‌ ಬಾಲ್ ಎಸೆದ ನಂತರ ತನ್ನ ಸಾಫ್ತನವನ್ನು ಬದಲಿಸಬಹುದು, ಬಾಲ್ ದೇಡ್ ಆದನಂತರ ತನ್ನ ಸಾಫ್ತನಕ್ಕೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಹೋಗಿ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
25. ಸರ್ವೀಸ್‌ ಮಾಡುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಟಗಾರರು ತಮ್ಮ ಸಾಫ್ತನಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಇರಬೇಕು.
26. ಸರ್ವೀಸ್‌ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಆಟಗಾರರು ಬದಿಯಗೆ ಅಥವ ಕೊನೆಯ ಗೆರೆಯನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಬಹುದು.
27. ಒಬ್ಬ ಆಟಗಾರ ಎರಡು ಬಾರಿ ಬಾಲನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಬಾರದು.
28. ಒಬ್ಬ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿಯುವಾಗ ಕೈಯಿಂದ ಜಾರಿದ ಬಾಲನ್ನು ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಆಟಗಾರನು ಹಿಡಿದು ಎಸೆಯಬಹುದು.
29. ಆಟದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಾಲನ್ನು 3 ಜನ ಆಟಗಾರರು ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.
30. ಆಟಗಾರರು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿಯುವಾಗ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಒಬ್ಬರು ಡಿಕ್ಕಿ ಹೋಡೆಯುವಂತಿಲ್ಲ.

ಫ್ರೋಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಒಳಕುವ ಪದಗಳು

1. Shifting (ಪಕ್ಕ ಬದಲಾಯಿಸುವುದು)

ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಬಲಗಡೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗಡೆಯಿಂದ ಎಸೆಯುವುದು ಅಥವ ಎಡಗಡೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಬಲಗಡೆ ಬದಿಯಿಂದ ಎಸೆಯುವುದು. ಇದು ತಮ್ಮ ಎಡಗಡೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದರೆ ಎಡಗಡೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಬಲಗಡೆ ಬದಿಯಿಂದ ಬಲನ್ನು ಹಿಡಿದರೆ ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಮುಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದರೆ ಎಡ ಅಥವ ಬಲಗಡೆಯಿಂದ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯ ಬಹುದು.

2. Rist touch (ಮಣಿಕಟ್ಟಿನ ಸ್ಥರ್‌)

ಆಟಗಾರನು ಆಟದಲ್ಲಿ ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿಯುವಾಗ ಬಾಲ್ ಮಣಿಕಟ್ಟಿನ ಸ್ಥರ್‌ಸಿದರೆ ಅದನ್ನು ಮಣಿಕಟ್ಟಿನ ಸ್ಥರ್‌ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಪೋಲ್

3. Body touch (ದೇಹದ ಸ್ಥರ್‌)

ಆಟಗಾರನು ಆಟವಾಡುವಾಗ ಅಥವ ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿಯುವಾಗ ಬಾಲ್ ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗವನ್ನು ಸ್ಥರ್‌ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಬಾಡಿ ಟಚ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಇದು ಪೋಲ್

4. Ball out (ಬೈಟ್ ಬಾಲ್)

ಅಂಕಣದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬಾಲ್ ಬಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಬೈಟ್ ಬಾಲ್ ಎನ್ನುವರು.

5. Good ball (ಗುಡ್ ಬಾಲ್)

ಅಂಕಣದ ಒಳಗೆ ಬಾಲ್ ಬಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಗುಡ್ ಬಾಲ್ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ.

6. Double contact (2 ಬಾರಿ ಸ್ಪ್ರಿಂಟ್‌)

ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿಯುವಾಗ 2 ಬಾರಿ ಬಾಲನ್ನು ಸ್ಪ್ರಿಂಟ್‌ಸುತ್ತಾನೆ ಅದಕ್ಕೆ ಡಬಲ್ ಕಾಂಟಾಕ್‌ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ.

7. Ball carry (ಅಂಗೇನಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ ಇರುವುದು)

ಆಟಗಾರನು ಆಟವಾಡುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಂಗೇ ಮೇಲ್ಯಾವಿವಾಗಿದ್ದ ಕೈನಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ ಇರುತ್ತದೆ.

8. Line crossing (ಗೆರೆಯನ್ನು ಸ್ಪ್ರಿಂಟ್‌ಸುವುದು)

ಆಟವಾಡುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆಟಗಾರನು ಕೊನೆಯ ಗೆರೆಯನ್ನು ಸ್ಪ್ರಿಂಟ್‌ಸುವುದು. ಆಟಗಾರನು ಬಾಕ್‌ ಗೆರೆಯನ್ನು ದಾಟುವುದಕ್ಕೆ ಲೈನ್ ಕ್ರೂಸಿಂಗ್ ಎನ್ನುವರು.

9. Line touch (ಗೆರೆಯನ್ನು ಸ್ಪ್ರಿಂಟ್‌ಸುವುದು)

ಸೆರ್ವಿಸ್ ಮಾಡುವಾಗ ಆಟಗಾರನು ಕೊನೆಯ ಗೆರೆಯನ್ನು ತುಳಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಲೈನ್ ಟಚ್ ಎನ್ನುವರು

10. Scoring points (ಅಂಕಗಳಿಕೆ)

ಒಂದು ಸೆಟ್ 15 ಅಂಕಗಳಿಗೆ ಆಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ 5 ಸೆಟ್‌ ಆಡಿಸಿದಾಗ ಯಾರು 3 ಸೆಟ್‌ ಸತತವಾಗಿ ಗೆಲ್ಲೂತ್ತಾರೋ ಅವರು ವಿಜಯಶಾಲಿಗಳಾಗುವರು. ಬೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ 3 ಸೆಟ್‌ ಆಡಿಸಿದಾಗ ಯಾರು 2 ಸೆಟ್‌ ಸತತವಾಗಿ ಗೆಲ್ಲೂತ್ತಾರೋ ಅವರು ವಿಜಯಶಾಲಿಗಳಾಗುವರು. 5 ಸೆಟ್‌ ಆಡಿಸಿದಾಗ 2 ತಂಡಗಳು ಎರಡು, ಎರಡು ಬಾರಿ ಗೆದ್ದರೇ, ನಿಷಾರ್ಯಕ ಸೆಟ್‌ ಮೋಗುತ್ತಾರೆ. 3 ಸೆಟ್‌ ಆಡಿಸಿದಾಗ 2 ತಂಡಗಳು ಒಂದೊಂದು ಸೆಟ್‌ ಗೆದ್ದರೇ, ನಿಷಾರ್ಯಕ ಸೆಟ್‌ ಮೋಗುತ್ತಾರೆ. ಬೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ 5 ಅಫ್ವಾ ಬೆಸ್ಟ್ ಆಫ್ 3 ನಿಷಾರ್ಯಕ ಸೆಟ್‌ ಆಡುವಾಗ, 8 ನೇ ಅಂಕ ಗಳಿಸಿದಾಗ. ಅಂಕಣದ ಬದಲಾವನೆ ಮಾಡಿ ಆಡಿಸಬೇಕು. ಆಟಗಾರರ ರೋಟೇಷನ್ ಆಡರ್‌ ಸೇವ್ ಇರುತ್ತದೆ. ಅಂಕಣ ಮಾತ್ರ ಬದಲಾವನೆ ಮಾಡಿ ಆಡಿಸಬೇಕು. ಎರಡೂ ತಂಡಗಳು 14–14 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಪಡೆದರೆ 2 ಅಂಕಗಳ ವೃತ್ತಾಸದಲ್ಲಿ ವಿಜಯಶಾಲಿಗಳನ್ನು ನಿಷಾರ್ಯಕ ಸಬೇಕು. ಎರಡೂ ತಂಡಗಳು 16–16 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಪಡೆದರೆ 17 ನೇ ಅಂಕ ಯಾವ ತಂಡ ಮೊದಲು ಪಡೆಯುತ್ತದೆಯೋ ಆ ತಂಡ ವಿಜಯಶಾಲಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

11. Substitutions (ಅಟಗಾರರ ಬದಲಾವಣೆ)

ಅಟಗಾರನ್ನು ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರೇಫರಿ ಅಥವ ಅಂಪ್ಯೂರ್ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದು ಬದಲಾವಣೆ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಗಾಯಗೊಂಡ ಅಟಗಾರ ಅಥವ ಯಾವ ಅಟಗಾರನನ್ನು ಬದಲಿಸಬೇಕೋ ಆ ಅಟಗಾರನ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಒಂದು ಸೆಟ್‌ಗೆ ಗಿರಿಷ್ಟು 5 ಜನ ಬದಲಿ ಅಟಗಾರರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು. ಅದೇ ಸೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಬದಲಿ ಅಟಗಾರನನ್ನು ಮತ್ತೆ ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು. ಸರ್ವೀಸ್‌ಸ್ ಮಾಡುವ 9ನೇ ಅಟಗಾರನಿಗೆ ಬದಲಿ ಅಟಗಾರನನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವಂತಿಲ್ಲ. ಗಿರಿಷ್ಟು ಅಟಗಾರರನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿದಮೇಲೆ ಅಟಗಾರರು ಗಾಯಗೊಂಡರೆ ಅಂಳಾದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಅಟಗಾರರೇ ಅಟವಾಡಬೇಕು. ಕನಿಷ್ಠ 7 ಜನ ಅಟಗಾರರು ಅಟ ಅಡಲು ಅಂಕಣಾದಲ್ಲಿ ಇರಲೇ ಬೇಕು.

12. Time outs

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ತಂಡ ಒಂದು ಸೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ 2 ಟೈಮ್ ಜೋಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಒಂದು ಟೈಮ್ ಜೋಗೆ ಜೋನ್ ಅವರ್ದಿ 30 ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳು ಇರುತ್ತದೆ. ಟೈಮ್ ಜೋಗೆ ಅನ್ನು ಕೋಚ್ ಅಥವ ಕ್ಯಾಪ್ಟನ್ ರೇಫರಿಗೆ ಅಥವ ಅಂಪ್ಯೂರ್‌ಗೆ ಕೇಳಬಹುದು. ಟೈಮ್ ಜೋಗೆ ನ್ನು ರೇಫರಿಗೆ ಸನ್ಯೇಯನ್ನು ತೋರಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಕೇಳಬಹುದು. ಅಟಗಾರರು ಟೈಮ್ ಜೋಗೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಂಕಣದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವಂತಿಲ್ಲ. ತಾಂತ್ರಿಕ ಟೈಮ್ ಜೋಗೆ ನ್ನು ಹಾಗೂ ಅಧಿಕಿರ್ತಿಯಲ್ಲ ಟೈಮ್ ಜೋಗೆ ನ್ನು ರೇಫರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಬಾಲ ದೇಡ್ ಆದಾಗ ಟೈಮ್ ಜೋಗೆ ನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು.

Officials (ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರಿಗಳು)

- | | |
|-----------------------|----|
| 1. ರೇಫರಿ | -1 |
| 2. ಅಂಪ್ಯೂರ್ | -1 |
| 3. ಸ್ಕೋರರ್ | -1 |
| 4. ಅಸಿಸ್ಟೆಂಟ್ ಸ್ಕೋರರ್ | -1 |
| 5. ಲೈನ್ ಅಂಪ್ಯೂರ್ | -2 |

ರೇಫರಿ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು

- ಧೋಬಾಲ್ ಅಟದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಹೊಣೆ ರೇಫರಿಯದಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಧೋಬಾಲ್ ಅಂಕಣ, ಮೋಲೋಗಳು, ನೆಟ್, ಆಂಟೇನಾ, ಬಾಲ, ಸ್ಕೋರ್ ಶೀಟ್, ಪೆನ್ಸು, ಅಟಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಎಲ್ಲವು ಇದೆಯೇ ಎಂದು ಗಮನಿಸಬೇಕು.
- ಎರಡೂ ತಂಡದ ಅಟಗಾರರನ್ನು ಕರೆದು ಟಾಸನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. ಯಾವ ತಂಡ ಟಾಸ್ ಗೆದ್ದಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ಕೋರರ್‌ಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಟಾಸ್ ಗೆದ್ದ ತಂಡ ಸರ್ವೀಸ್‌ಸ್ ಅಥವಾ ಅಂಕಣ ಯಾವುದನ್ನು ಆಯ್ದು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ಕೋರರ್‌ಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು.
- ಅಟದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ತಪ್ಪಿಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗಮನಿಸಿ, ಶೀರ್ಷನ್ನು ಸನ್ನೆಗಳ ಮೂಲಕ ನೀಡಬೇಕು.
- ಅಟದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಿಂಬಾಯಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದಾಗ ಲೈನ್ ಅಂಪ್ಯೂರ್ ಅಥವ ಅಂಪ್ಯೂರ್ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು ಅಥವ ತಾವೇ ನಿಂಬಾಯಗಳನ್ನು ನೀಡಬಹುದು.
- ಅಟಗಾರರು ಪಡೆದುಕೊಂಡ ಟೈಮ್ ಜೋಗಳನ್ನು ಸ್ಕೋರರ್‌ಗೆ ಹೇಳಿ ದಾಖಲಿಸಲು ಸಹಾಯಮಾಡಬೇಕು.
- ತಾಂತ್ರಿಕ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಯಾವ ತಂಡಕ್ಕೆ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಸ್ಕೋರರ್‌ಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು.
- ರೇಫರಿ ನಿಸ್ಪತ್ತಪಾತವಾಗಿ ನಿಂಬಾಯಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.
- ಅಟದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ವಿಜಯಶಾಲಿ ಯಾರೆಂದು ಹೇಳಬೇಕು.
- ಸ್ಕೋರ್ ಶೀಟ್‌ನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಸಹಿಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಅಂಪ್ಯೇರ್ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು

1. ಅಂಪ್ಯೇರ್ ರೇಫರಿಗೆ ನಿಣಾಯ ನೀಡಲು ಸಹಾಯಮಾಡಬೇಕು.
2. ಅಂಪ್ಯೇರ್ ಆಟಗಾರರ ರೋಟೇಷನ್ ಆರ್ಡರ್‌ನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ತಪ್ಪಾಗಿದ್ದರೇ ತಕ್ಷಣ ರೇಫರಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು.
3. ಆಟಗಾರರ ಚೆಸ್ಟ್ ನಂಬರ್‌ನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು.
4. ಆಟ ಮುಗಿಯವವರಿಗೆ ರೇಫರಿಗೆ ನಿಣಾಯ ನೀಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿರಬೇಕು.
5. ಆಟದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಂಪ್ಯೇರ್ ಇರುವ ಕಡೆ ಬಾಲ್ ಅಂಕಣದ ಒಳಗೆ ಅಥವ ಹೊರಗೆ ಎಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದಿದೆ ಎಂದು ಗಮನಿಸಿ ಸನ್ನೇಯ ಮೂಲಕ ನಿಣಾಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು.
6. ತರಬೇತಿದಾರರು ಹಾಗೂ ತಂಡದ ನಾಯಕ ಟ್ರೈಮ್ ಜೋಟಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದಾಗ ರೇಫರಿಗೆ ಸನ್ನೇಯ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸಬೇಕು.
7. ತರಬೇತಿದಾರರು ಹಾಗೂ ತಂಡದ ನಾಯಕ ಆಟಗಾರರ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದಾಗ ರೇಫರಿಗೆ ಸನ್ನೇಯ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸಬೇಕು.

ಅಂಕ ಗುರೀಕೆಗಾರನ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು

1. ಆಟಗಾರರ ಹೆಸರುಗಳು, ಎದೆ ಸಂಖ್ಯೆ, ತರಬೇತಿದಾರ, ತಂಡದ ನಾಯಕನ ಹೆಸರನ್ನು ಸ್ಕ್ರೋರ್ ಶೀಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಬೇಕು.
2. ಅಂಕಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಆಯಾ ತಂಡಕ್ಕೆ ನಮೂದಿಸಬೇಕು.
3. ಟ್ರೈಮ್ ಜೋಟಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ತಾಂತ್ರಿಕ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಸ್ಕ್ರೋರ್ ಶೀಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಬೇಕು.
4. ಆಟ ಮುಗಿದ ಮೇಲೆ ತಂಡದ ನಾಯಕ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿದಾರರ ಸಹಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
5. ಯಾವ ತಂಡ ಸವೀಕಾರ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಈಸ್ ಯಾವ ತಂಡ ಗೆದ್ದಿದೆ. ಅಂಕಣ ಯಾವ ತಂಡ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ಕ್ರೋರ್ ಶೀಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಬೇಕು.
6. ಆಟದ ಅಂಕಣದ ಒಳಗೆ ಹೋದ ಬದಲಿ ಆಟಗಾರನ ಹೆಸರು ಹಾಗೂ ಚೆಸ್ಟ್ ನಂಬರ್ ಹಾಗೂ ಅಂಕಣದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋದ ಆಟಗಾರನ ಹೆಸರು ಹಾಗೂ ಎದೆ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸ್ಕ್ರೋರ್ ಶೀಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಬೇಕು.
7. ಆಟದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಪಡೆದ ಆಟಗಾರರ ಹೆಸರು ಹಾಗೂ ಎದೆ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸ್ಕ್ರೋರ್ ಶೀಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಬೇಕು.
8. ಆಟದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಿಪಡೆದ ಆಟಗಾರರ ಹೆಸರು ಹಾಗೂ ಎದೆ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನಮೂದಿಸಬೇಕು.
9. ಆಟದ ಹೊನೆಯಲ್ಲಿ ರೇಫರಿ ಹಾಗೂ ಅಂಪ್ಯೇರ್ ಸಹಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
10. ಆಟದ ಮುಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಹೊನೆಯಲ್ಲಿ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು.

ಸಹಅಂಕ ಗುರೀಕೆಗಾರನ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು

1. ಸ್ಕ್ರೋರ್ ಶೀಟ್ ತುಂಬಲು ಸ್ಕ್ರೋರ್‌ರ್‌ಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡಬೇಕು.
2. ಒಪನ್ ಬೋಡ್‌ಎನಲ್ಲಿ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಾರಿಗೂ ಕಾಣಿಸುವ ರೀತಿ ಬರೆಯಬೇಕು.
3. ಆಟದ ಪ್ರಾರಂಭದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಹೊನೆಯ ತನಕ ಎಲ್ಲಾ ಟ್ರೈಮ್ ಜೋಟಗಳು, ತಾಂತ್ರಿಕ ಅಂಕಗಳು, ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳು, ಆಟಗಾರ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಸ್ಕ್ರೋರ್‌ರ್‌ಗೆ ಬರೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯಮಾಡಬೇಕು

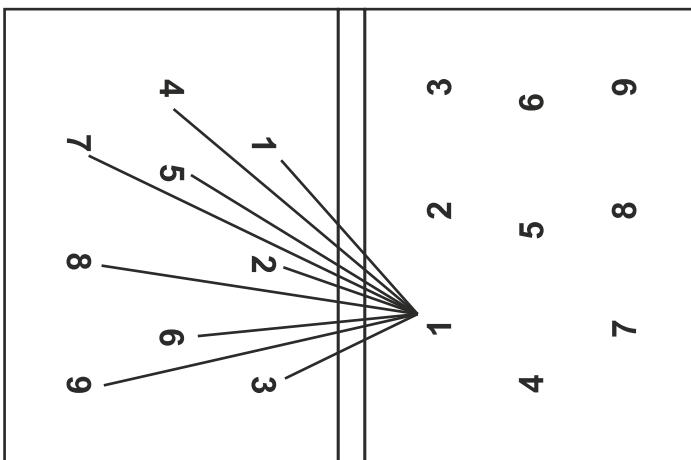
ಗೆರೆ ಶಿಕ್ಷಣಗಾರರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು

1. ಇಬ್ಬರು ಲೈನ್ ಅಂಪ್ಯೇರ್ ಇರುತ್ತಾರೆ.
2. ಬಾಲ್ ಅಂಕಣದ ಹೊನೆಯಗೆರೆ ಹಾಗೂ ಬದಿಯಗೆರೆಗಳ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದಾಗ ಹಾಗೂ ಅಂಕಣ ತುದಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ ಬಿದ್ದಾಗ ತಮ್ಮ ನಿಣಾಯಗಳನ್ನು ರೇಫರಿಗೆ ಕಾಣುವಂತೆ ಸನ್ನೇಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಬೇಕು.
3. ಲೈನ್ ಅಂಪ್ಯೇರ್ ರೇಫರಿಗೆ ನಿಣಾಯ ನೀಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು.

ಘೋಳಭಾಳೆ ಇಟದ ಕೌಶಲ್ಯದಿಂಚು

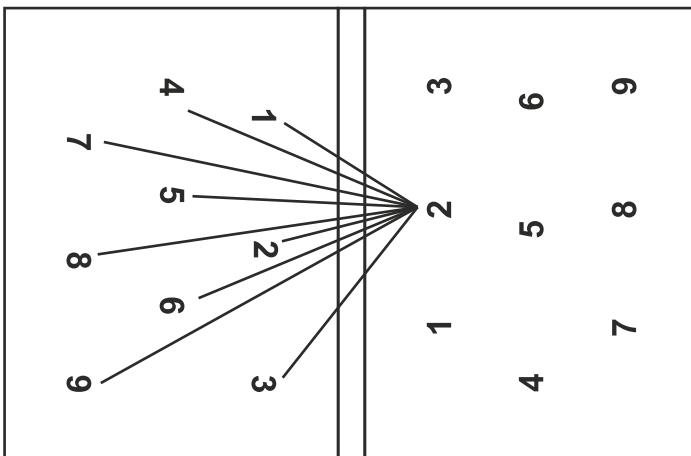
From 1 to 9 players Target the opponent 1st player

- 1 ರಿಂದ 9 ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಬಾಲ್ ರಿಸೀವ್ ಮಾಡಿ ಅವರಿಗೇನೇ ವಾಪಸ್ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆದರೇ, ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ ಆಟಗಾರ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಬಲ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



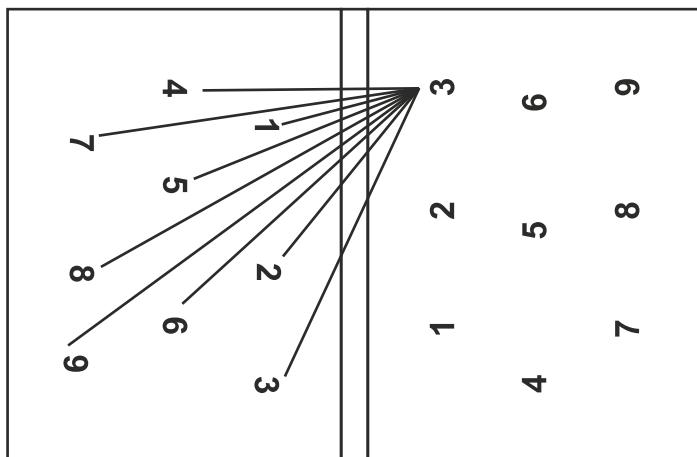
From 1 to 9 players Target the opponent 2nd player

- 2 ರಿಂದ 9 ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಬಾಲ್ ರಿಸೀವ್ ಮಾಡಿ ಅವರಿಗೇನೇ ವಾಪಸ್ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆದರೇ, ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ ಆಟಗಾರ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಬಲ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



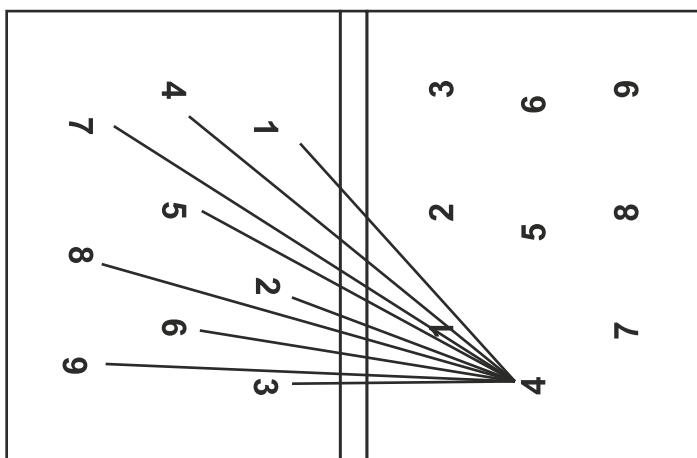
From 1 to 9 players Target the opponent 3rd player

3. 1 ರಿಂದ 9 ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಬಾಲ್ ರಿಸೀವ್ ಮಾಡಿ ಅವರಿಗೇನೆ ವಾಪಸ್ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಬಲಗ್ಗೇಂದ ಎಸೆದರೇ, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಎಡಗ್ಗೇಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ ಆಟಗಾರ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಬಲ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



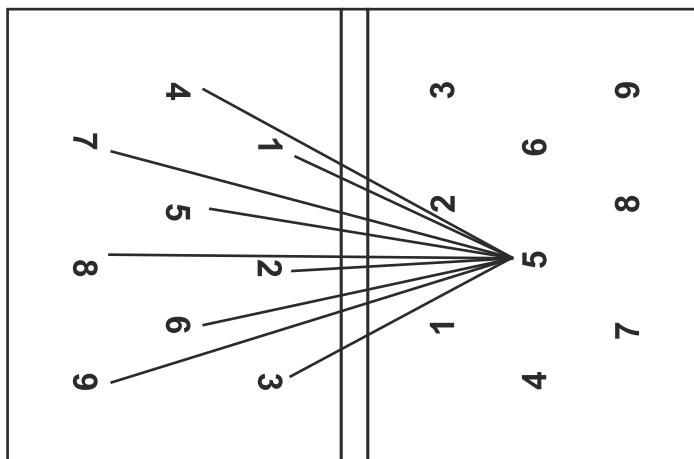
From 1 to 9 players Target the opponent 4th player

4. 1 ರಿಂದ 9 ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಬಾಲ್ ರಿಸೀವ್ ಮಾಡಿ ಅವರಿಗೇನೆ ವಾಪಸ್ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಬಲಗ್ಗೇಯಿಂದ ಎಸೆದರೇ, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಎಡಗ್ಗೇಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ ಆಟಗಾರ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಬಲ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



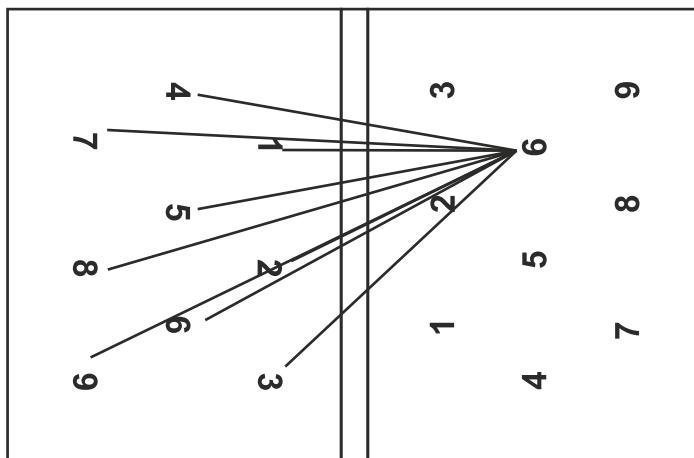
From 1 to 9 players Target the opponent 5th player

5. 1 ರಿಂದ 9 ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಬಾಲ್ ರಿಸೀವ್ ಮಾಡಿ ಅವರಿಗೇನೆ ವಾಪಸ್ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಬಲಗ್ಗೆಂದ ಎಸೆದರೇ, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಎಡಗ್ಗೆಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ ಆಟಗಾರ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಬಲ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



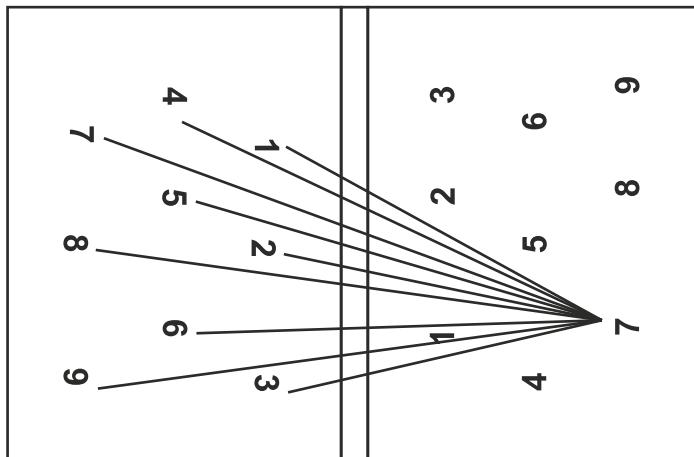
From 1 to 9 players Target the opponent 6th player

6. 1 ರಿಂದ 9 ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಬಾಲ್ ರಿಸೀವ್ ಮಾಡಿ ಅವರಿಗೇನೆ ವಾಪಸ್ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆದರೇ, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ ಆಟಗಾರ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಬಲ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



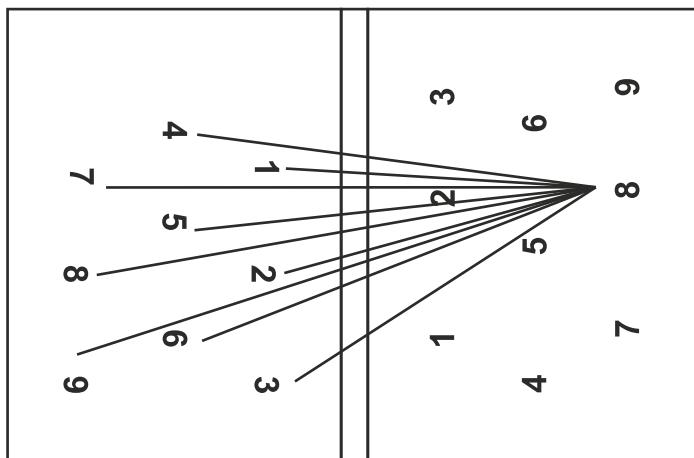
From 1 to 9 players Target the opponent 7th player

7. 1 ರಿಂದ 9 ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಬಾಲ್ ರಿಸೀವ್ ಮಾಡಿ ಅವರಿಗೇನೆ ವಾಪಸ್ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆದರೇ, ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ ಆಟಗಾರ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಬಲ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



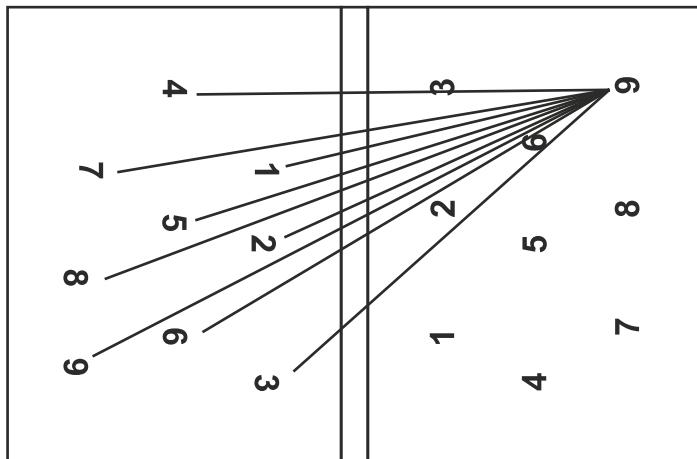
From 1 to 9 players Target the opponent 8th player

8. 1 ರಿಂದ 9 ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಬಾಲ್ ರಿಸೀವ್ ಮಾಡಿ ಅವರಿಗೇನೆ ವಾಪಸ್ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆದರೇ, ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ ಆಟಗಾರ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಬಲ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



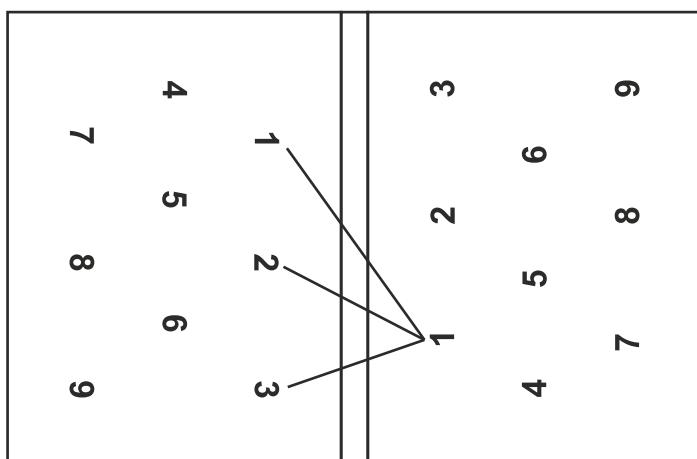
From 1 to 9 players Target the opponent 9th player

9. 1 ರಿಂದ 9 ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಬಾಲ್ ರಿಸೀವ್ ಮಾಡಿ ಅವರಿಗೇನೆ ವಾಪಸ್ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆದರೇ, ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ ಆಟಗಾರ 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಡ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು, ಮತ್ತು 9 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಬಲ ಬದಿಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



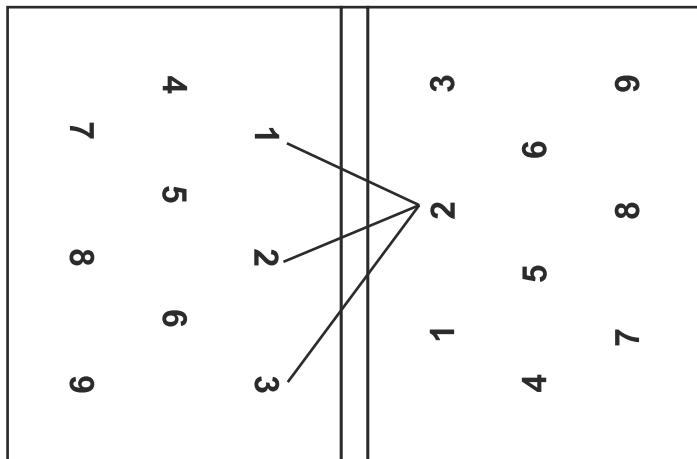
From 1, 2, 3 players Target the opponent 1st player

10. 1.2.3 ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ 3 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



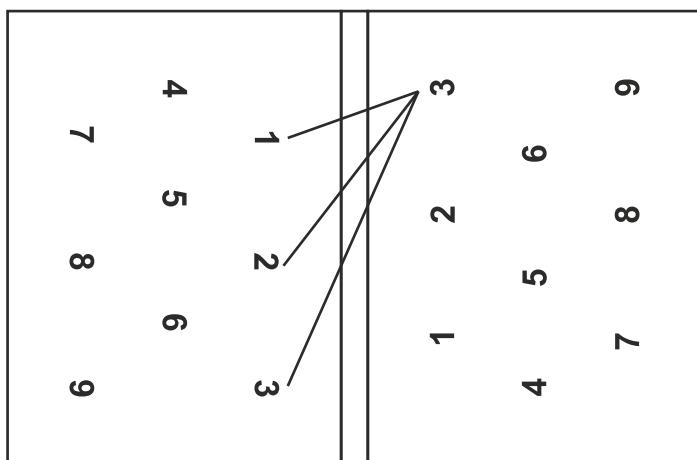
From 1, 2, 3 players Target the opponent 2nd player

11. 1.2.3 ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಓ ಬಾಲೋಗಳನ್ನು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲೋಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲೋಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



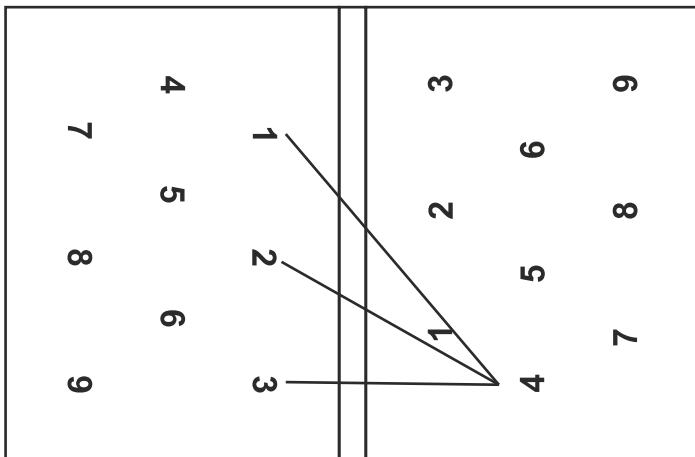
From 1, 2, 3 players Target the opponent 3rd player

12. 1.2.3 ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಓ ಬಾಲೋಗಳನ್ನು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲೋಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲೋಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



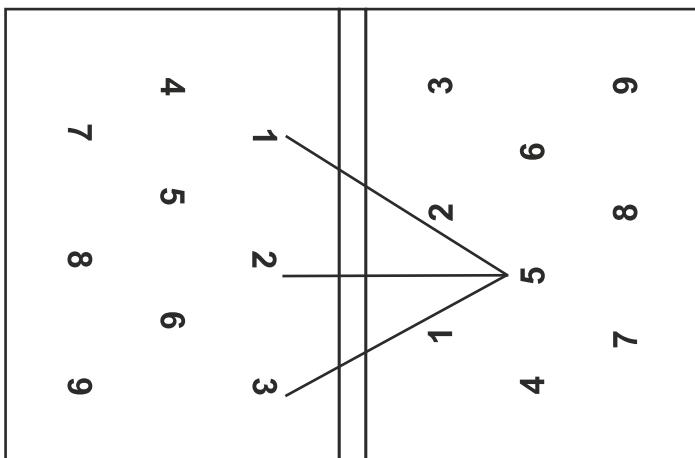
From 1, 2, 3 players Target the opponent 4th player

13. 1.2.3 ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಾಗೆ ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



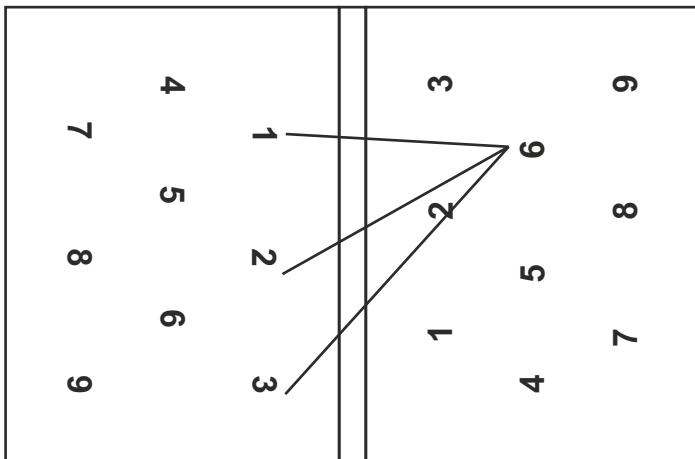
From 1, 2, 3 players Target the opponent 5th player

14. 1.2.3 ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಾಗೆ ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



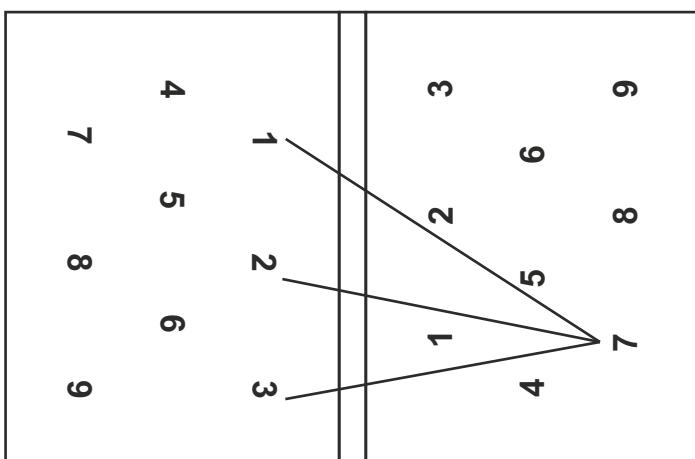
From 1, 2, 3 players Target the opponent 6th player

15. 1.2.3 ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಾಗೆ ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



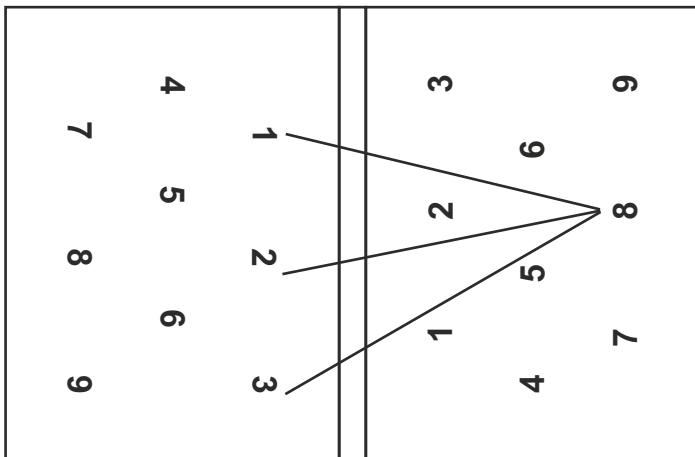
From 1, 2, 3 players Target the opponent 7th player

16. 1.2.3 ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಾಗೆ ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



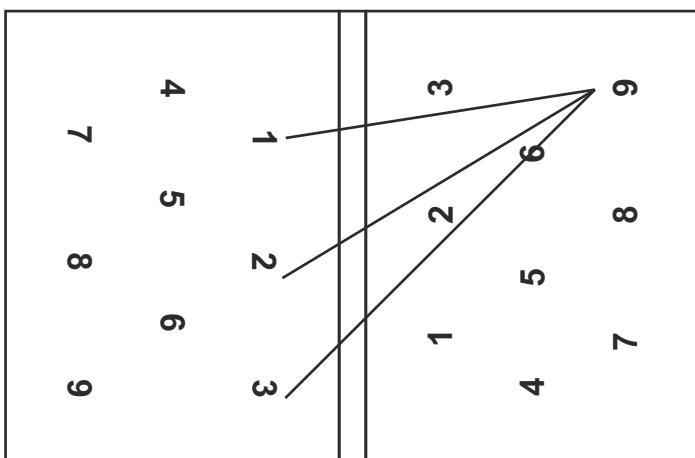
From 1, 2, 3 players Target the opponent 8th player

17. 1.2.3 ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಿಡಿದು 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



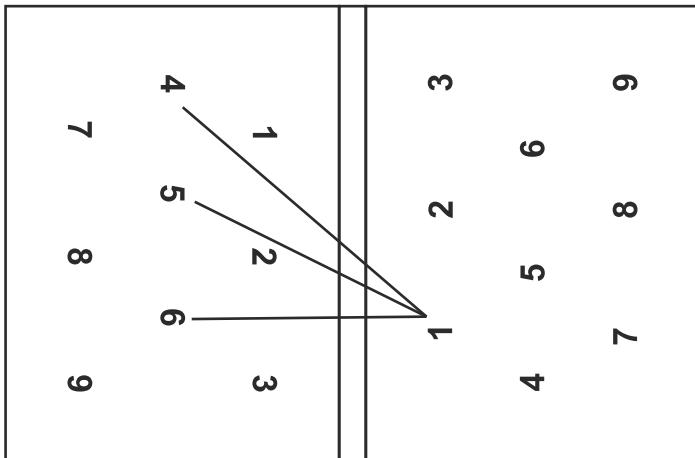
From 1, 2, 3 players Target the opponent 9th player

18. 1.2.3 ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಿಡಿದು 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



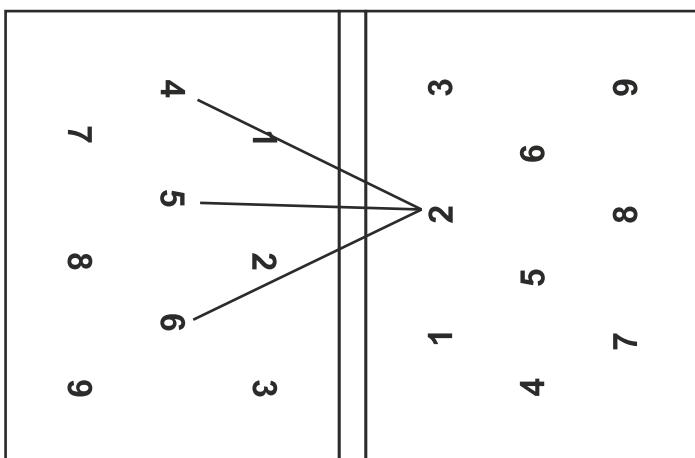
From 4, 5,6 players Target the opponent 1st player

19. 4.5.6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



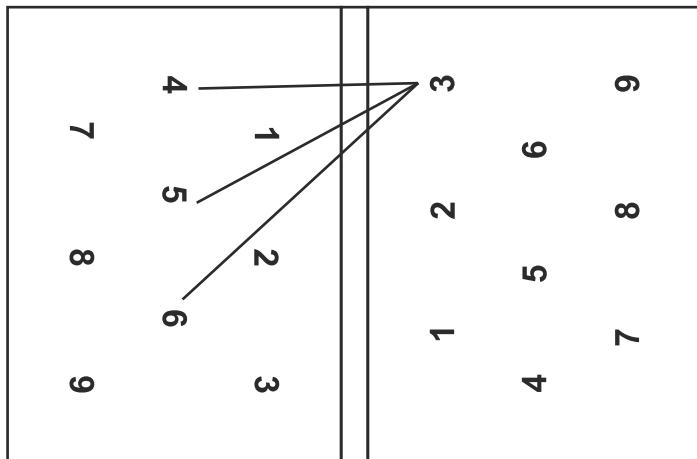
From 4, 5,6 players Target the opponent 2nd player

20. 4.5.6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



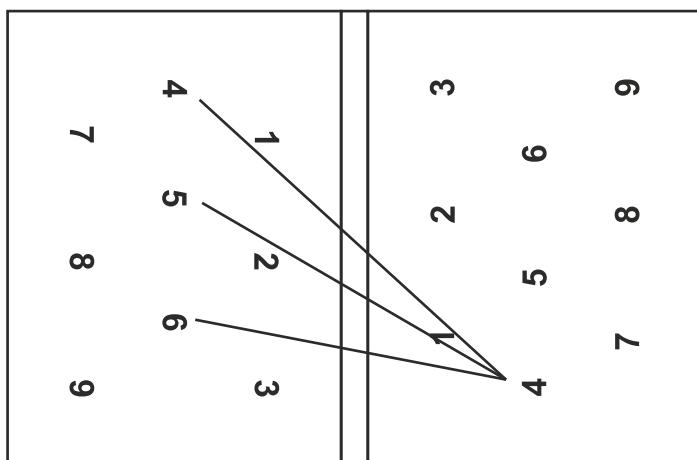
From 4, 5,6 players Target the opponent 3rd player

21. 4.5.6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



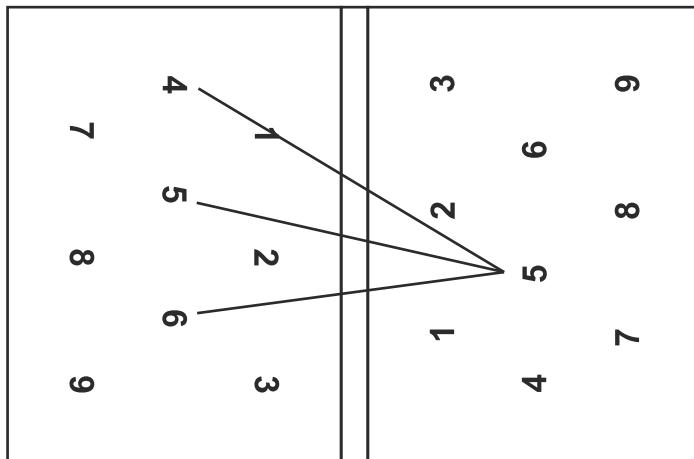
From 4, 5,6 players Target the opponent 4th player

22. 4.5.6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



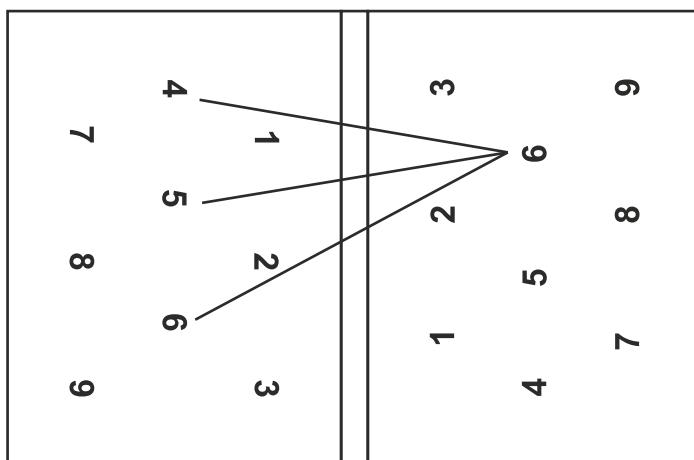
From 4, 5,6 players Target the opponent 5th player

23. 4.5.6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



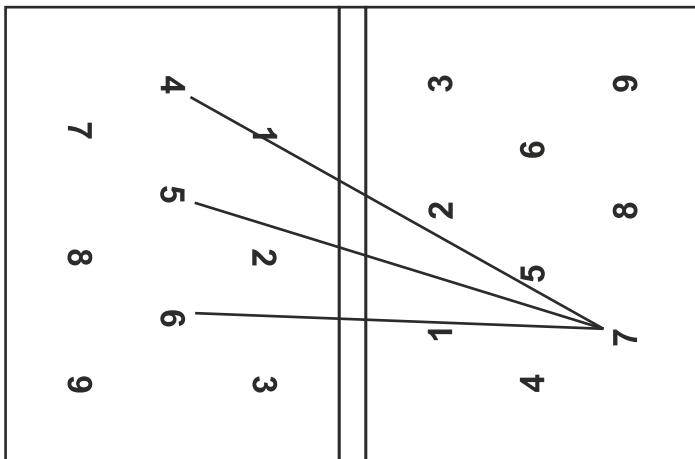
From 4, 5,6 players Target the opponent 6th player

24. 4.5.6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



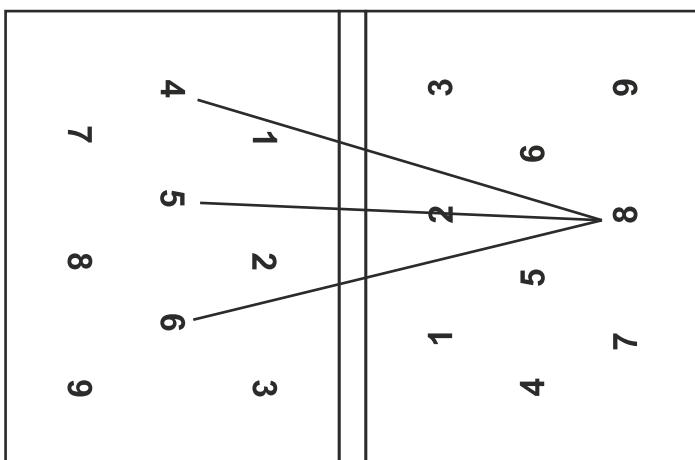
From 4, 5,6 players Target the opponent 7th player

25. 4.5.6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಾಲ್ಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



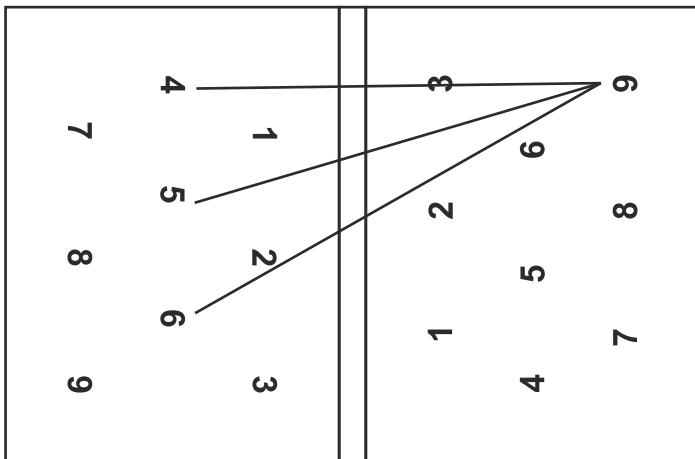
From 4, 5,6 players Target the opponent 8th player

26. 4.5.6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಾಲ್ಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



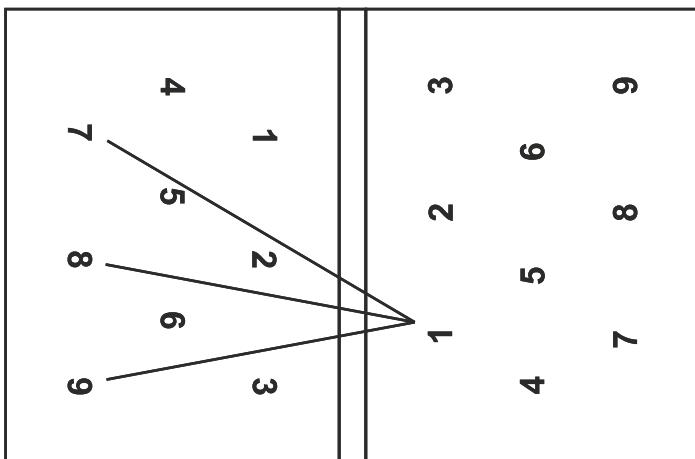
From 4, 5, 6 players Target the opponent 9th player

27. 4.5.6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಾಲ್ಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲ್ಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲ್ಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



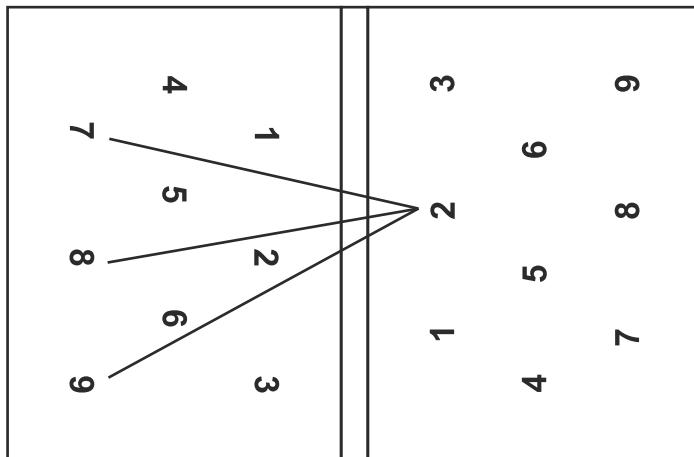
From 7, 8, 9 players Target the opponent 1st player

28. 7.8.9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಾಲ್ಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲ್ಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲ್ಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



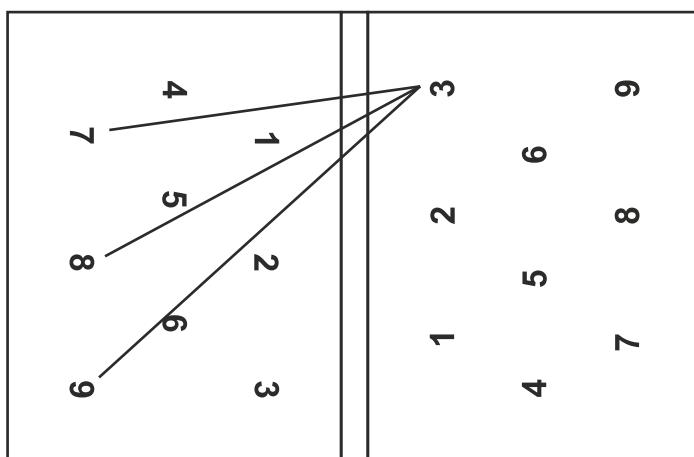
From 7,8,9 players Target the opponent 2nd player

29. 7.8.9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



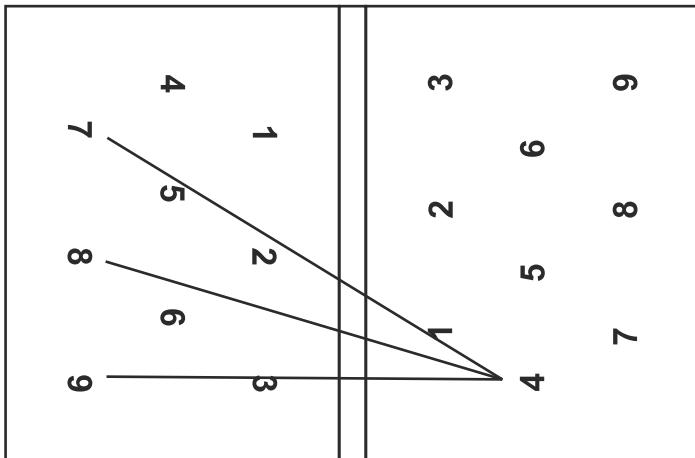
From 7,8,9 players Target the opponent 3rd player

30. 7.8.9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



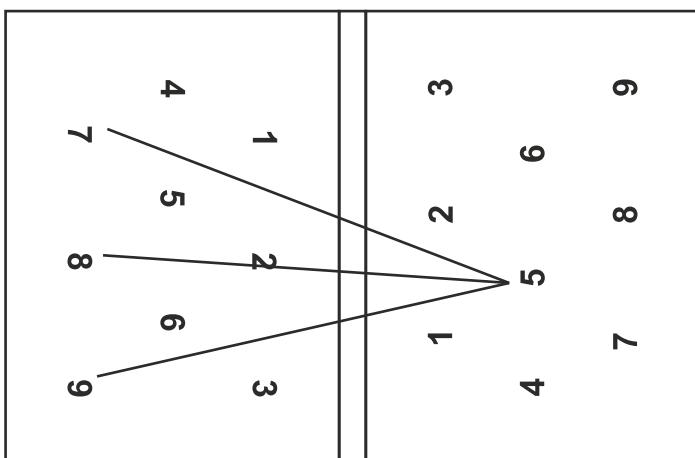
From 7,8,9 players Target the opponent 4th player

31. 7.8.9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಿಡಿದು 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



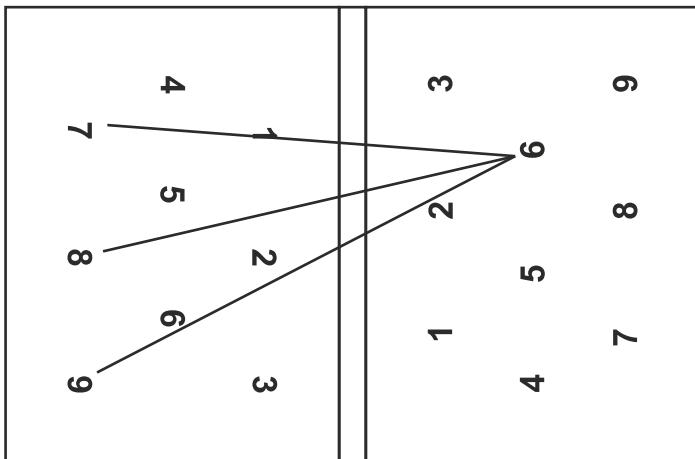
From 7,8,9 players Target the opponent 5th player

32. 7.8.9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಿಡಿದು 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



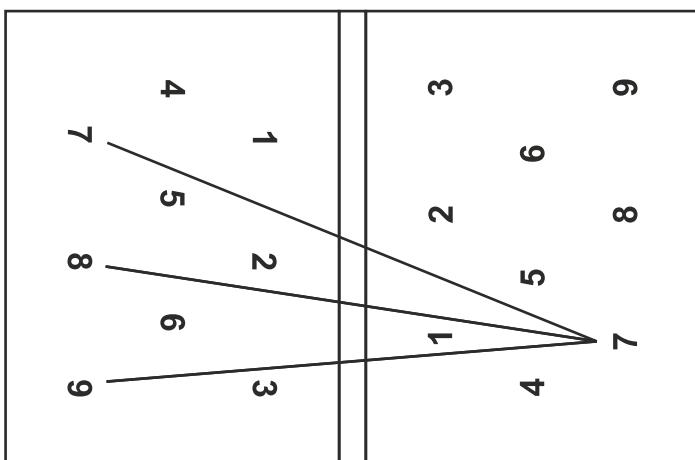
From 7,8,9 players Target the opponent 6th player

33. 7.8.9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಿಡಿದು 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



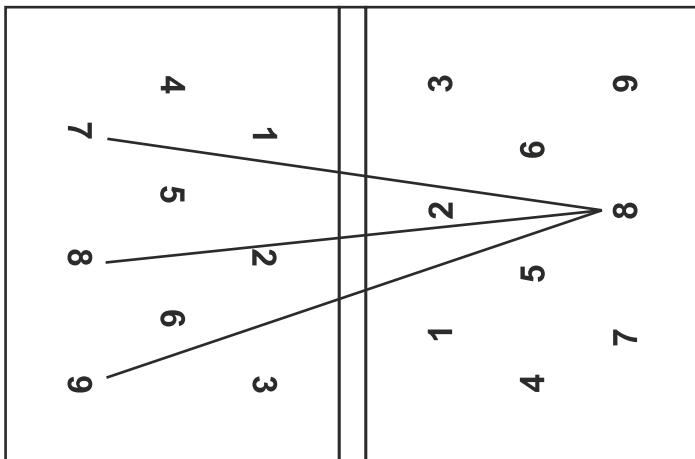
From 7,8,9 players Target the opponent 7th player

34. 7.8.9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಿಡಿದು 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಲಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



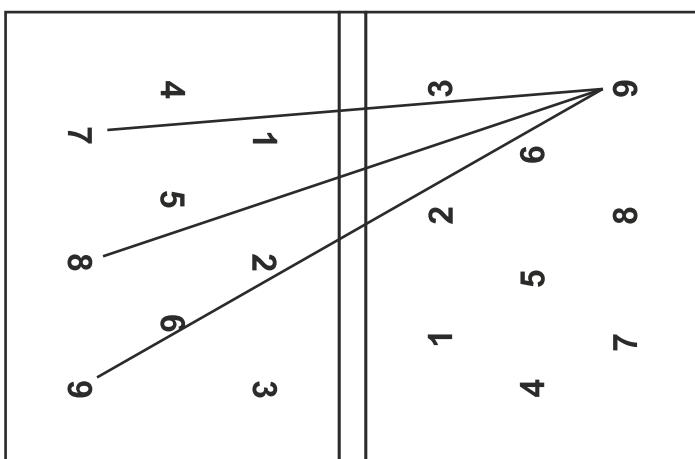
From 7,8,9 players Target to the opponent 8th player

35. 7.8.9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಿಳಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಿಡಿದು 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಿಳಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಿಳಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು



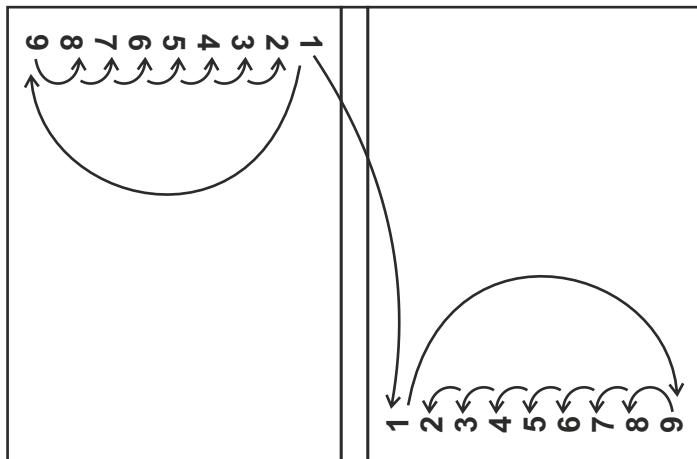
From 7,8,9 players Target the opponent 9th player

36. 7.8.9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಿಳಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೇ ಹಿಡಿದು 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರ 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಿಳಬದಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಿಳಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಎಡಗೈಯಿಂದಲೇ ಎಸೆಯಬೇಕು.



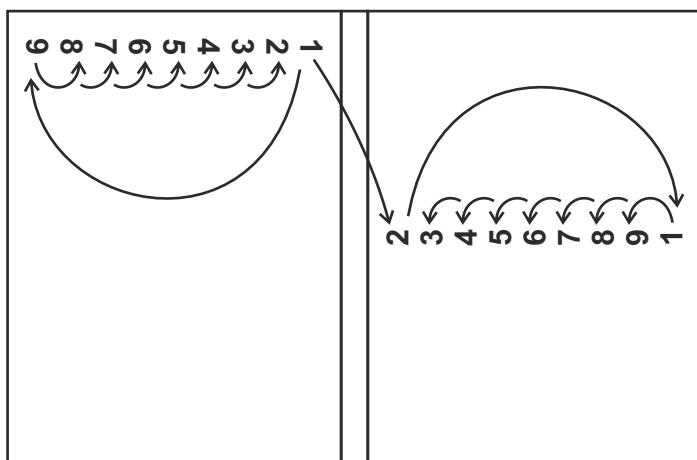
Place no 1 player Target to the opponent 1st player

37. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 1ನೇ ಸ್ಥಾನದಿಂದ ಒಬ್ಬರು, ಇಬ್ಬರು, ಮೂವರು, ಹೀಗೆ 9 ಜನ ಆಟಗಾರರು ಒಬ್ಬರ ಹಿಂದೆ ಒಬ್ಬರು ನಿಂತು ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆದು ಮತ್ತೇ ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಹಿಂದೆ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು. ಸರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಬಾಲನ್ನು ಒಂದನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಒಂಬತ್ತು ಬಾಲಗಳು ಇರಬೇಕು.



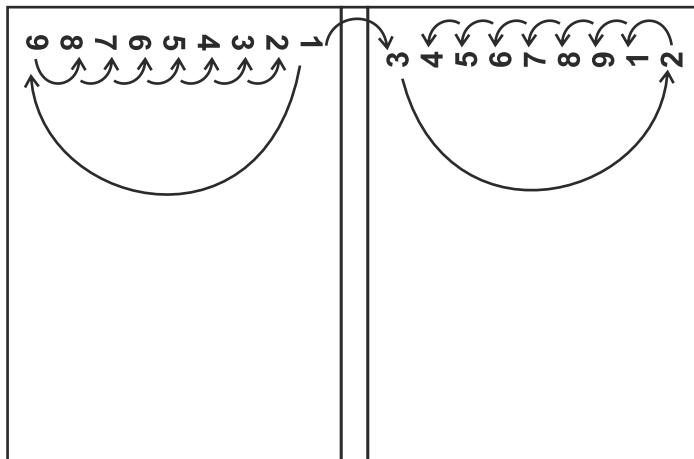
Place no 1 player Target the opponent 2nd player

38. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 2 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 1ನೇ ಸ್ಥಾನದಿಂದ ಒಬ್ಬರು, ಇಬ್ಬರು, ಮೂವರು, ಹೀಗೆ 9 ಜನ ಆಟಗಾರರು ಒಬ್ಬರ ಹಿಂದೆ ಒಬ್ಬರು ನಿಂತು ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆದು ಮತ್ತೇ ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಹಿಂದೆ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕು. ಸರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಬಾಲನ್ನು 2 ನೇ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಎಸೆಯಬೇಕು. ಒಂಬತ್ತು ಬಾಲಗಳು ಇರಬೇಕು.



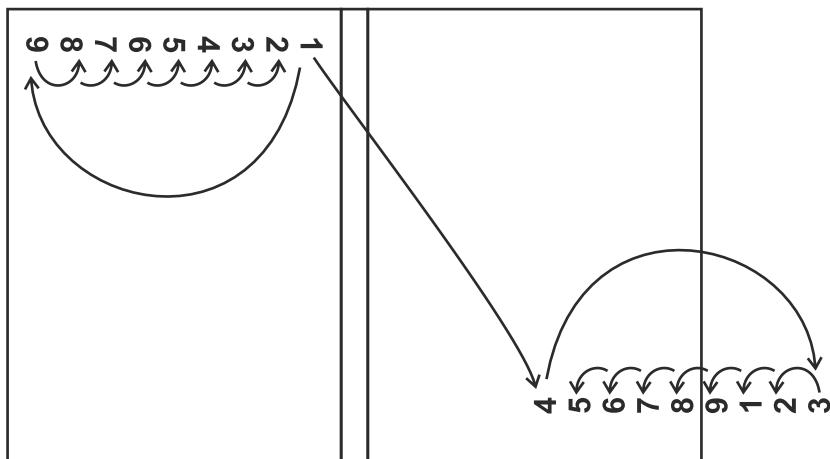
Place no 1 player Target the opponent 3rd player

39. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



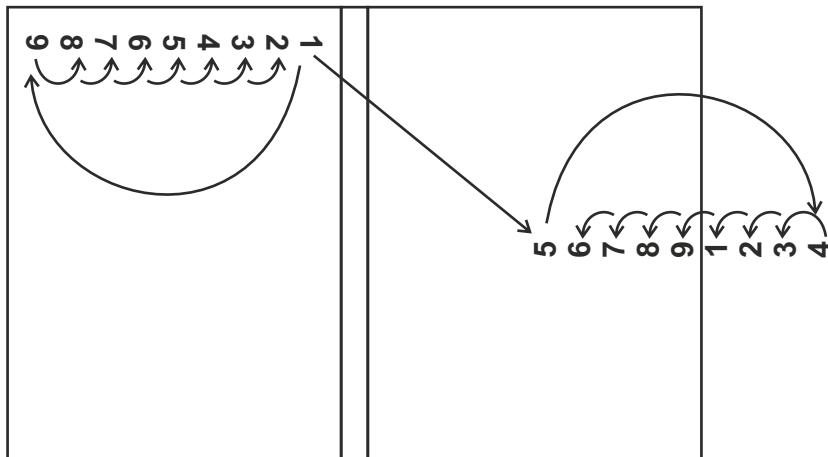
Place no 1 player Target the opponent 4th player

40. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



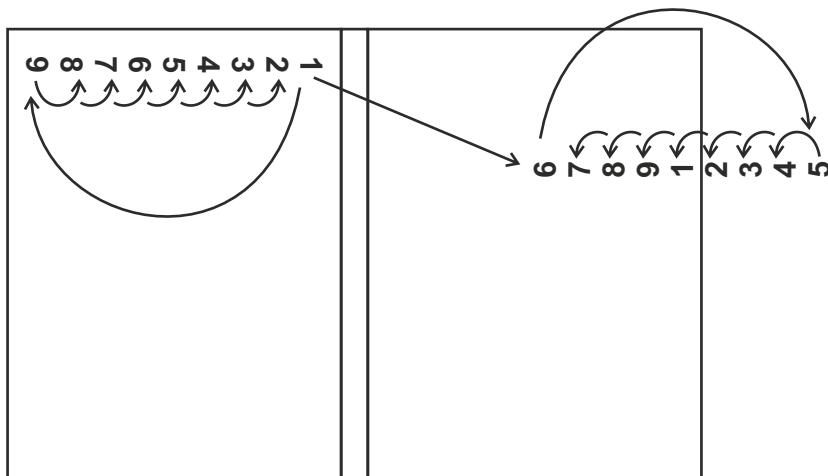
Place no 1 player Target the opponent 5th player

41. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



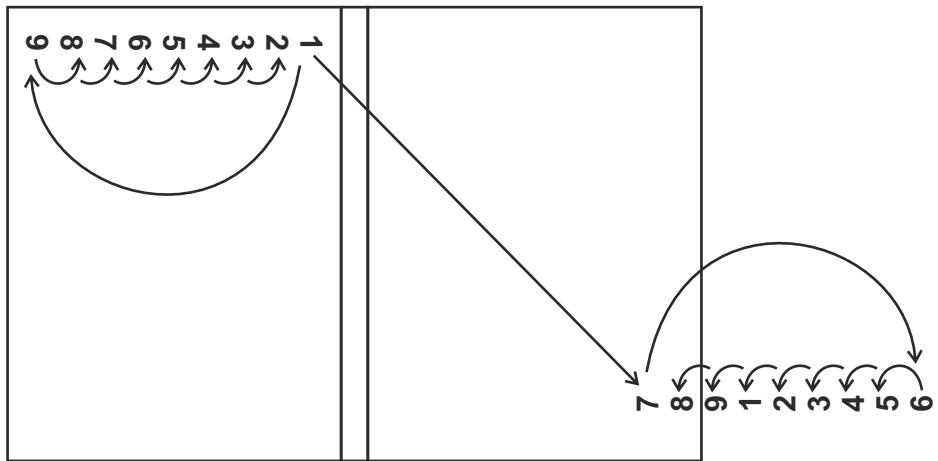
Place no 1 player Target the opponent 6th player

42. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



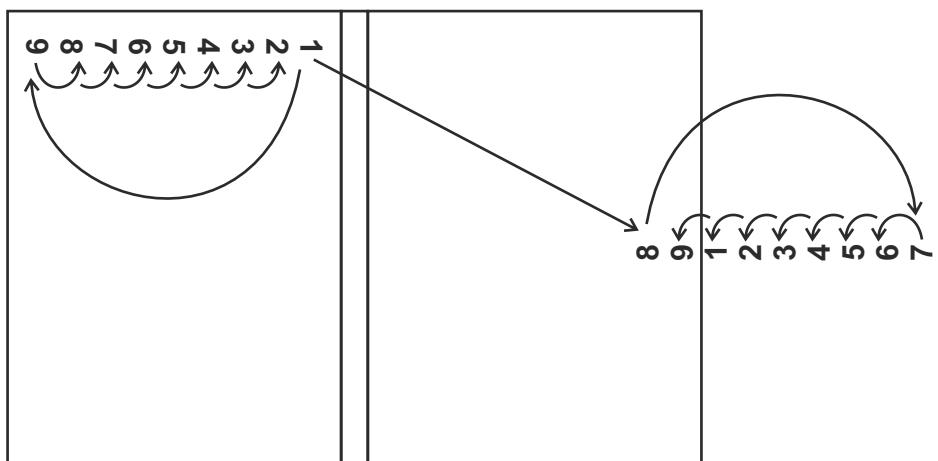
Place no 1 player Target the opponent 7th player

43. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



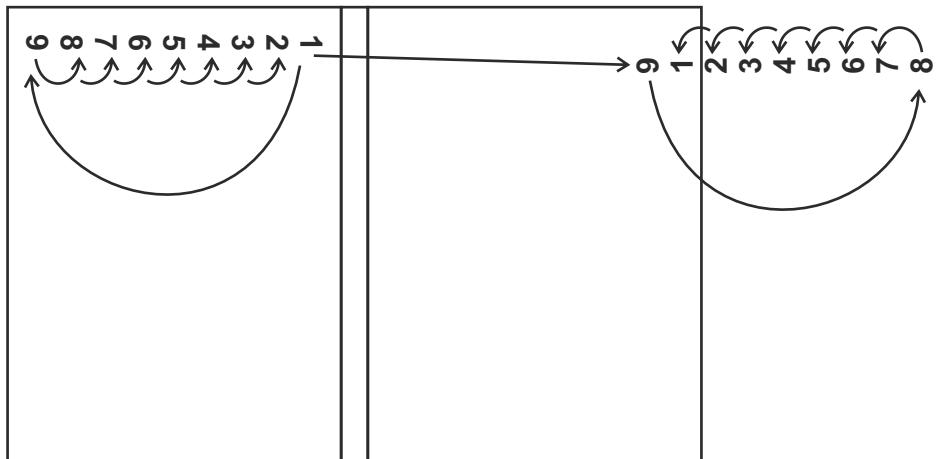
Place no 1 player Target the opponent 8th player

44. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



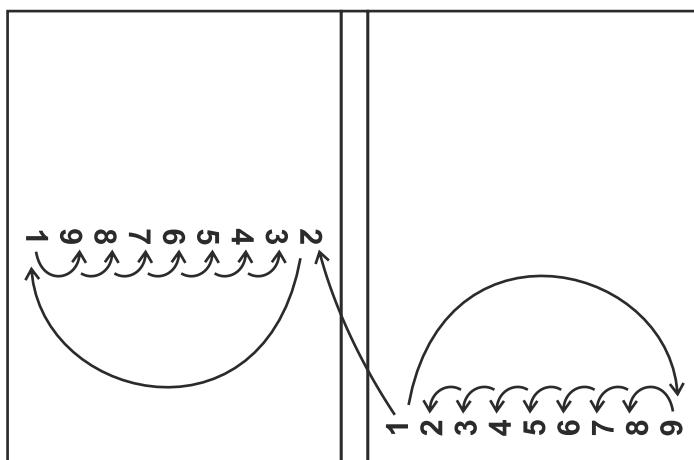
Place no 1 player Target the opponent 9th player

45. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



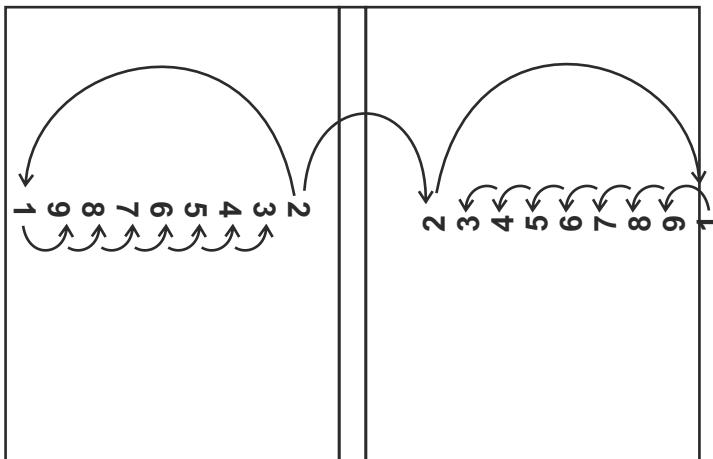
Place no 2 player Target the opponent 1st player

46. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



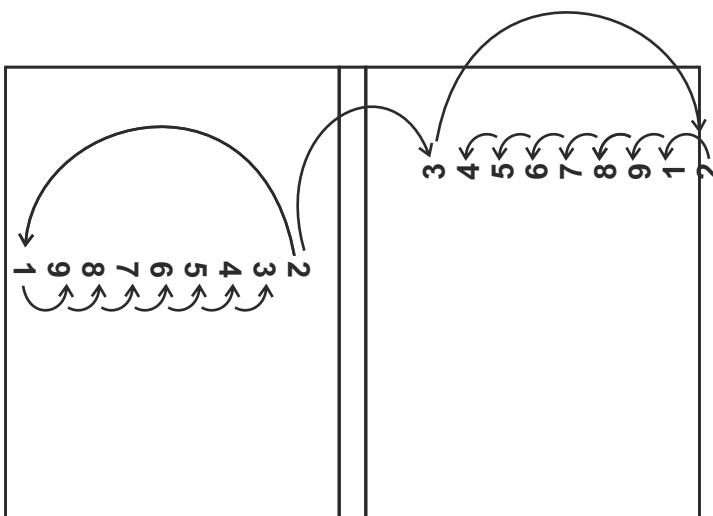
Place no 2 player Target the opponent 2nd player

47. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಲಿ ಅಂಕಣದ 2 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 2 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



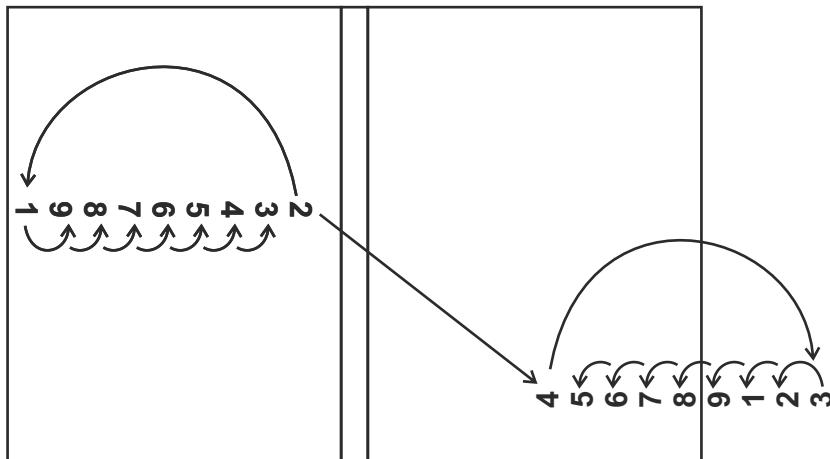
Place No 2 Player Target The Opponent 3rd Player

48. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಲಿ ಅಂಕಣದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



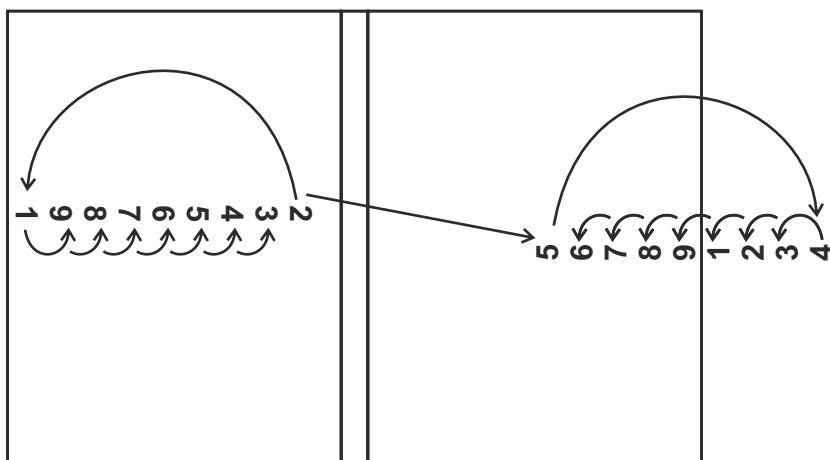
Place no 2 player Target the opponent 4th player

49. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



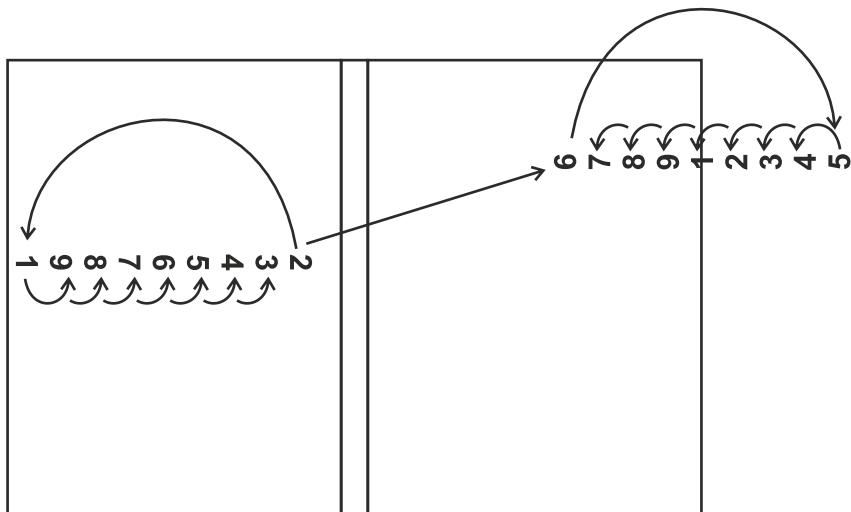
Place no 2 player Target the opponent 5th player

50. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



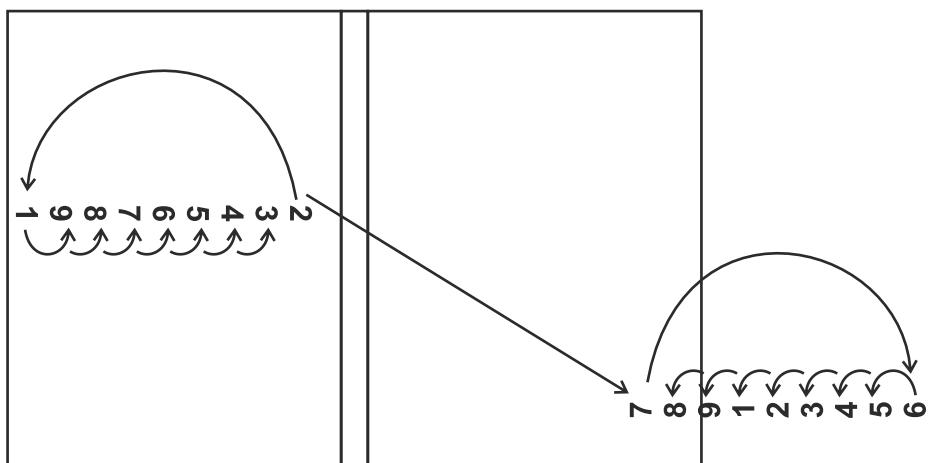
Place no 2 player Target the opponent 6th player

51. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



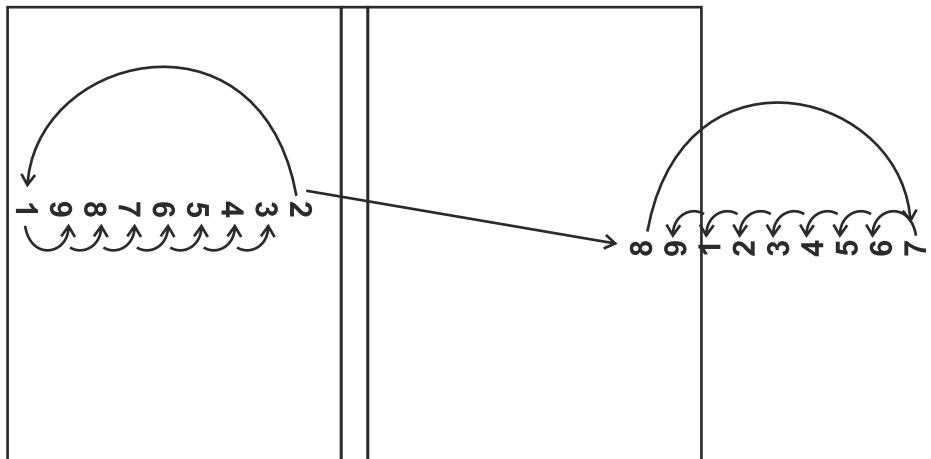
Place no 2 player Target the opponent 7th player

52. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



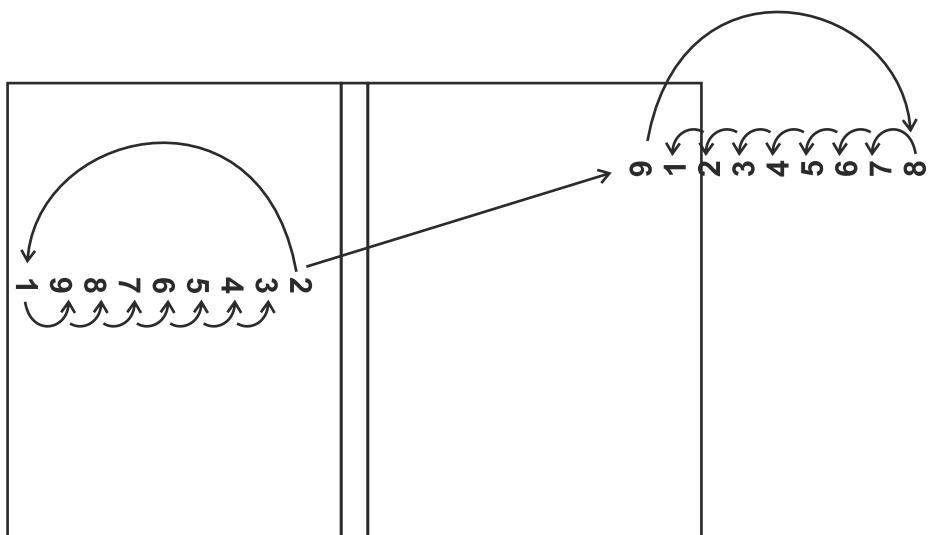
Place no 2 player Target the opponent 8th player

53. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



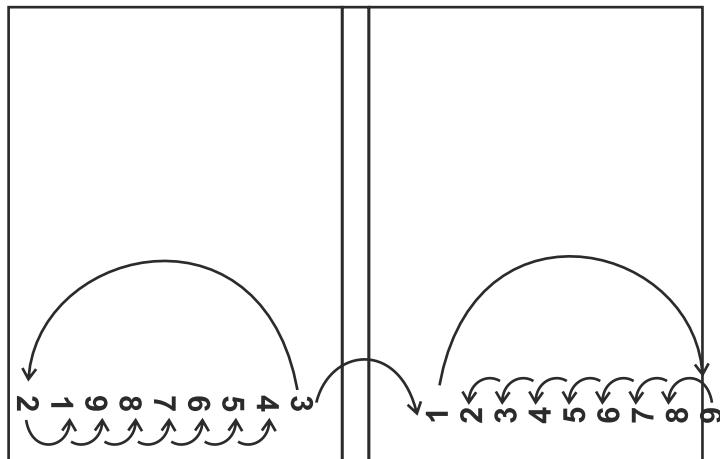
Place no 2 player Target the opponent 9th player

54. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



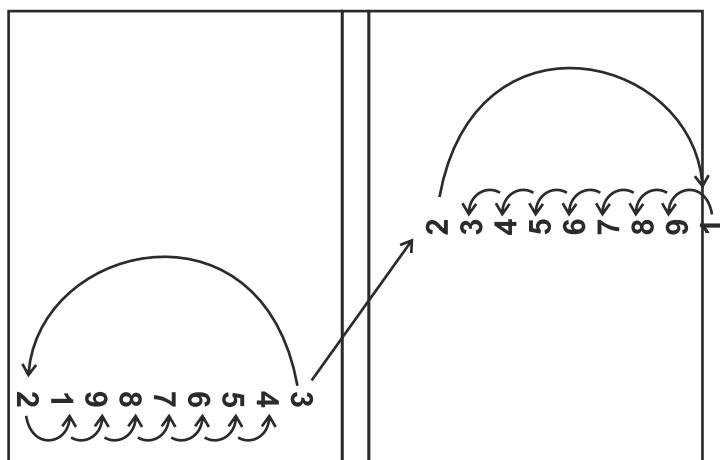
Place no 3 player Target the opponent 1st player

55. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



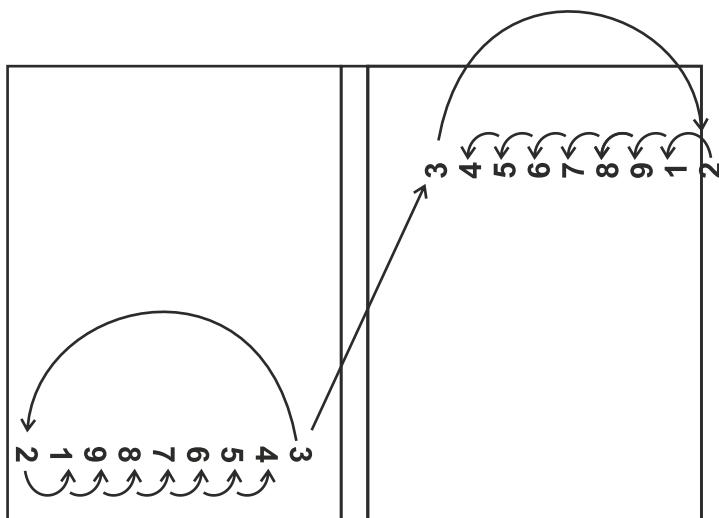
Place no 3 player Target the opponent 2nd player

56. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 2 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



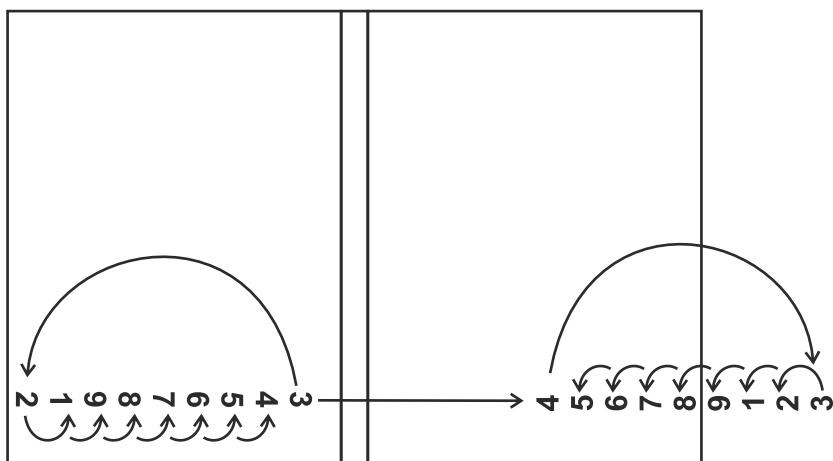
Place no 3 player Target the opponent 3rd player

57. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹಿದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



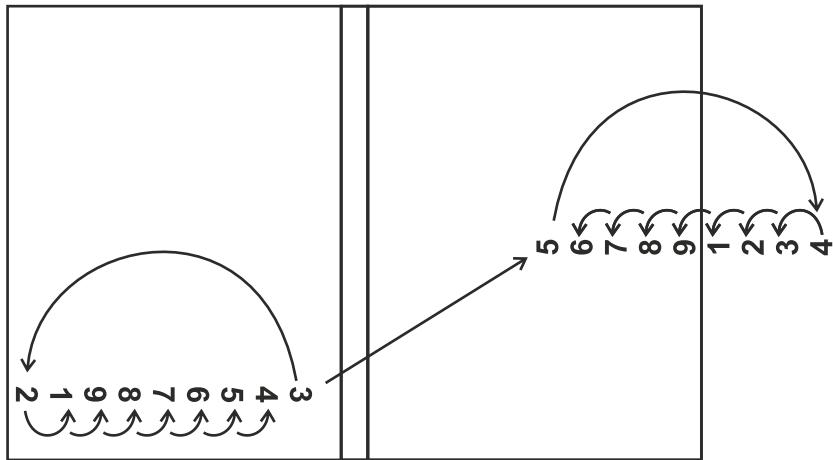
Place no 3 player Target the opponent 4th player

58. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹಿದ 4 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 4ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



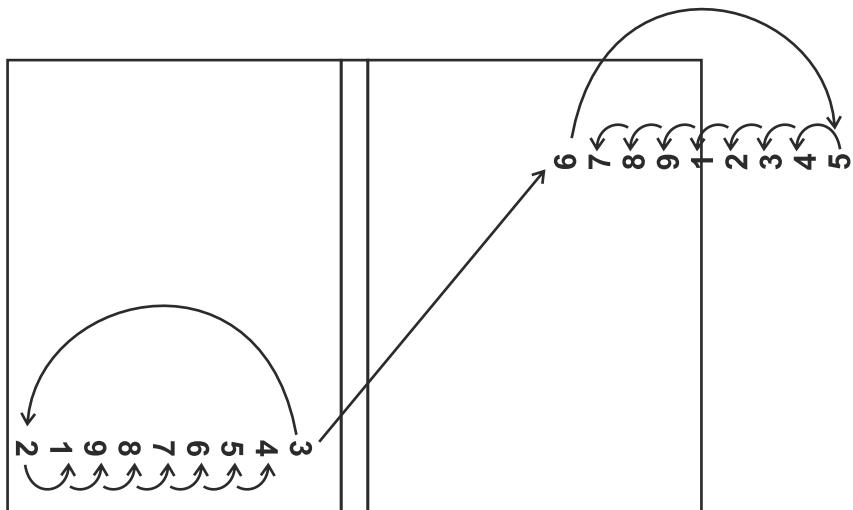
Place no 3 player Target the opponent 5th player

59. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 5ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



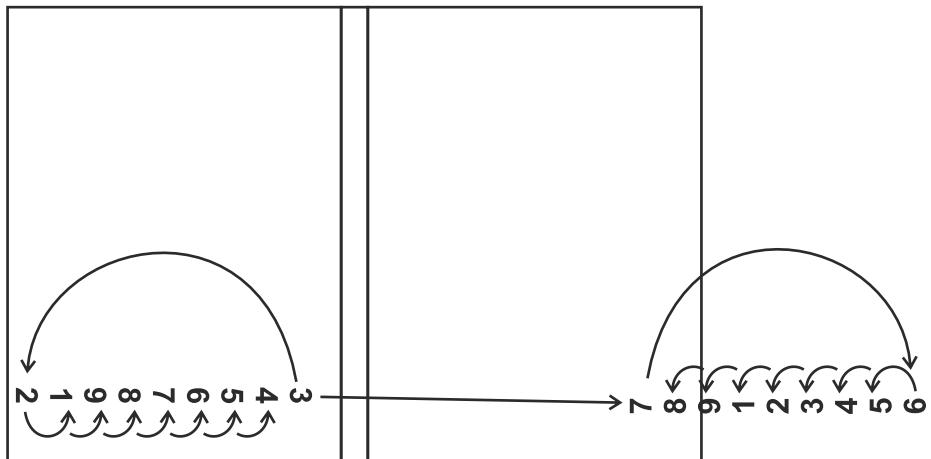
Place no 3 player Target the opponent 6th player

60. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 6ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



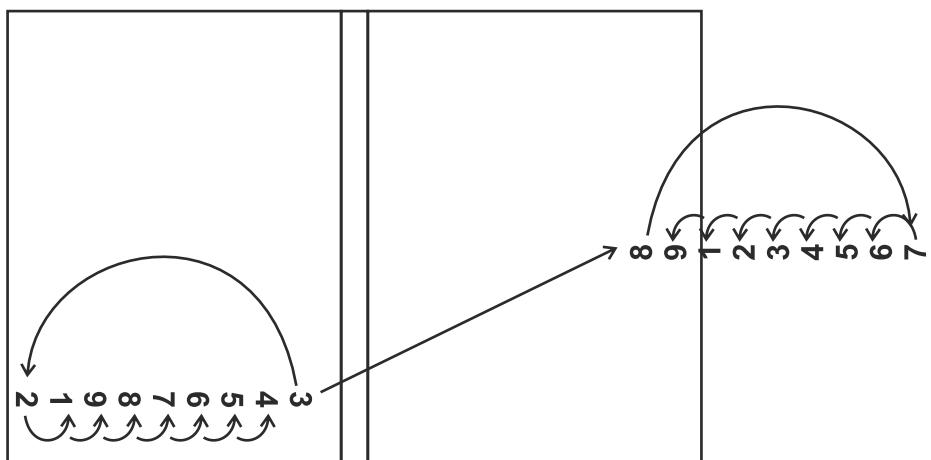
Place no 3 player Target the opponent 7th player

61. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 7ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



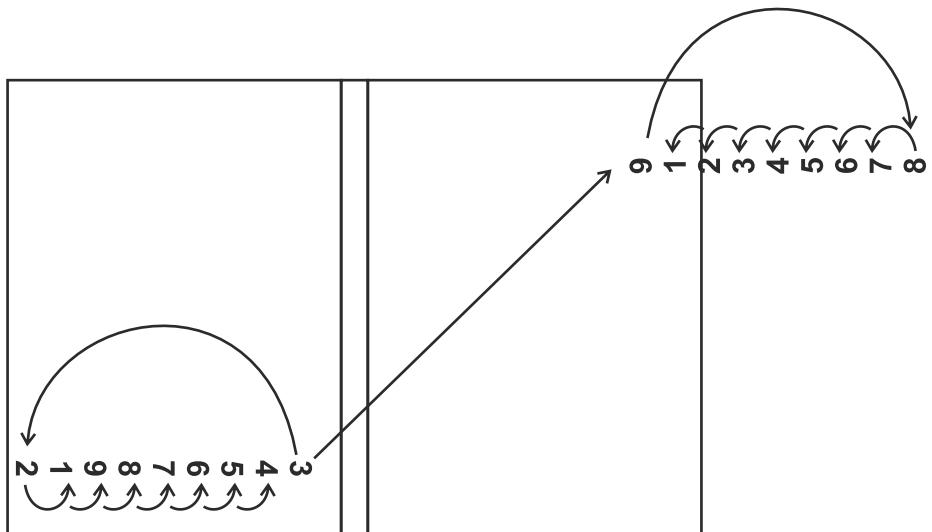
Place no 3 player Target the opponent 8th player

62. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹದ 8ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 8ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



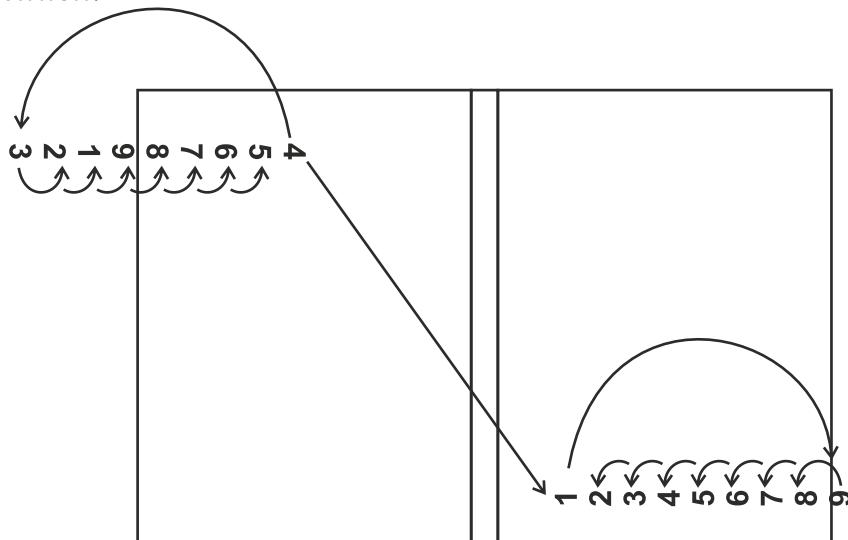
Place no 3 player Target the opponent 9th player

63. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 9ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



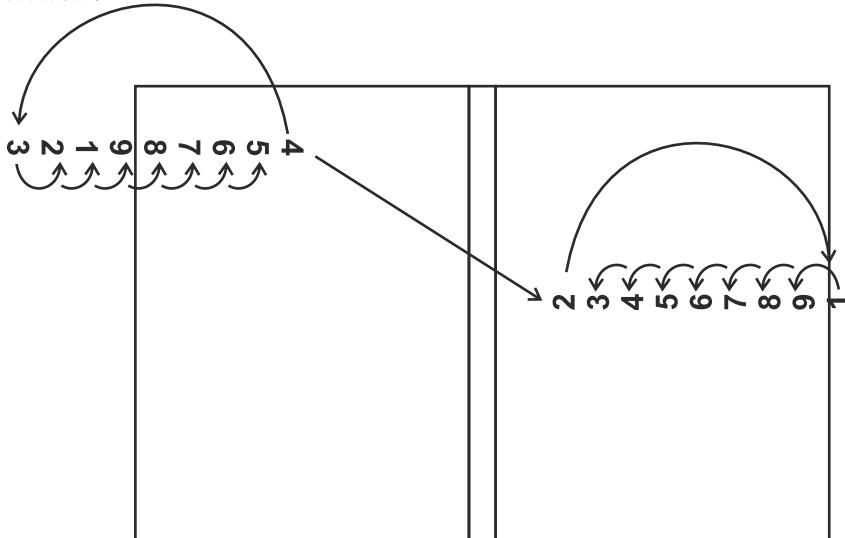
Place no 4 player Target the opponent 1st player

64. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 1ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



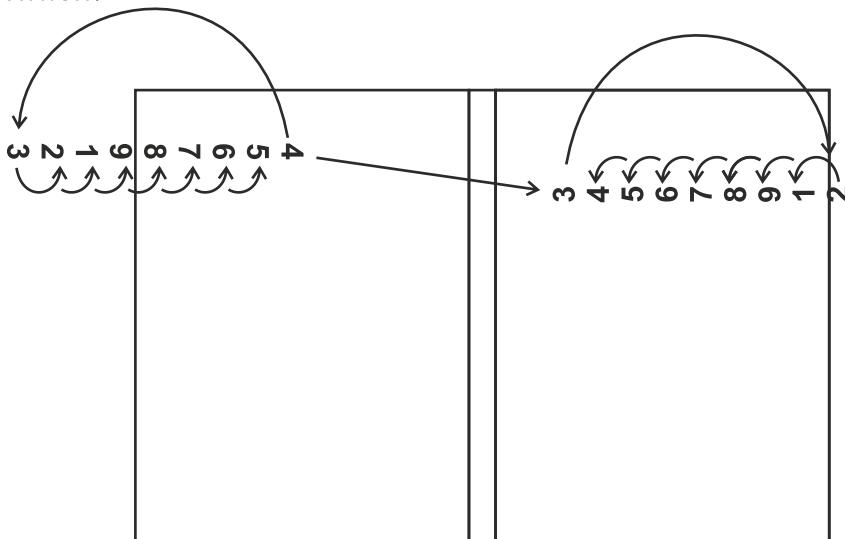
Place no 4 player Target the opponent 2nd player

65. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 2 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 2ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



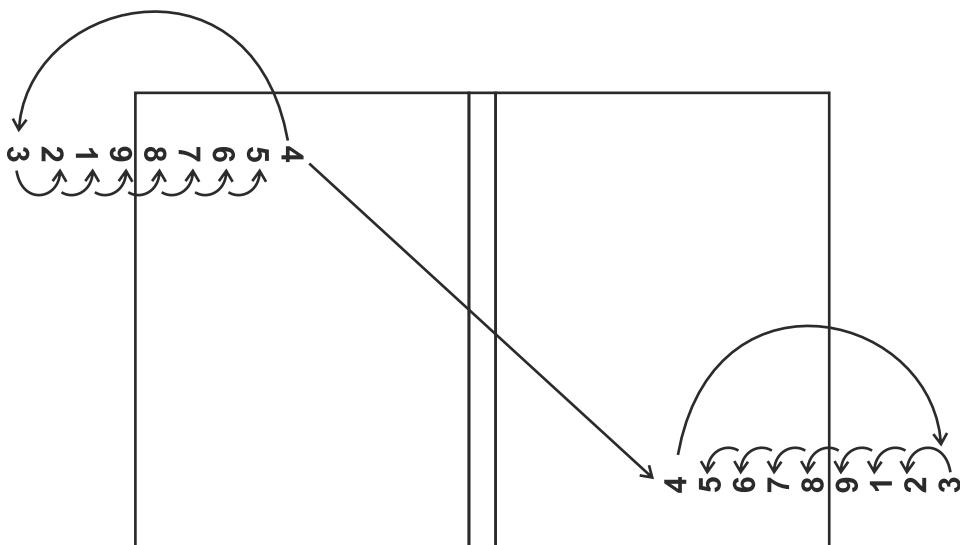
Place no 4 player Target the opponent 3rd player

66. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 3ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



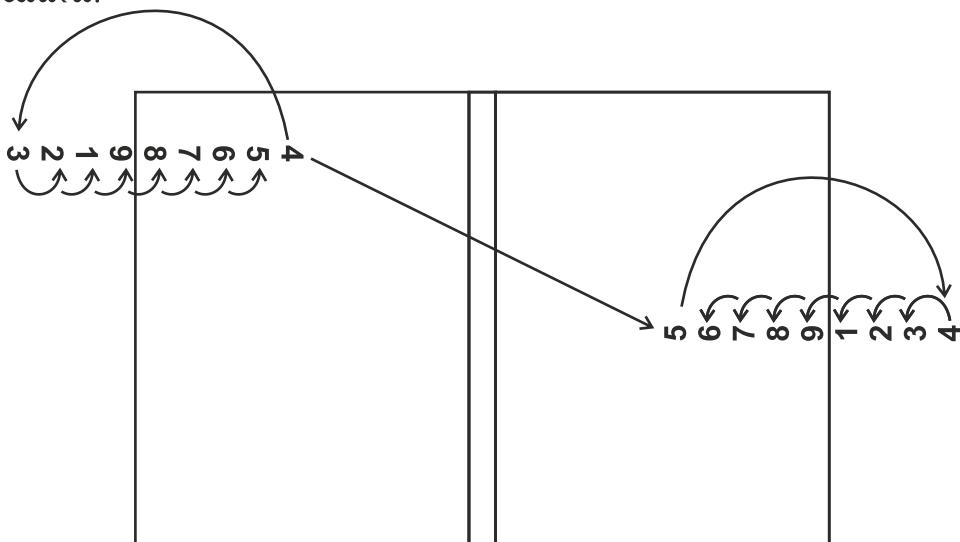
Place no 4 player Target the opponent 4th player

67. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹದ 4ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 4ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



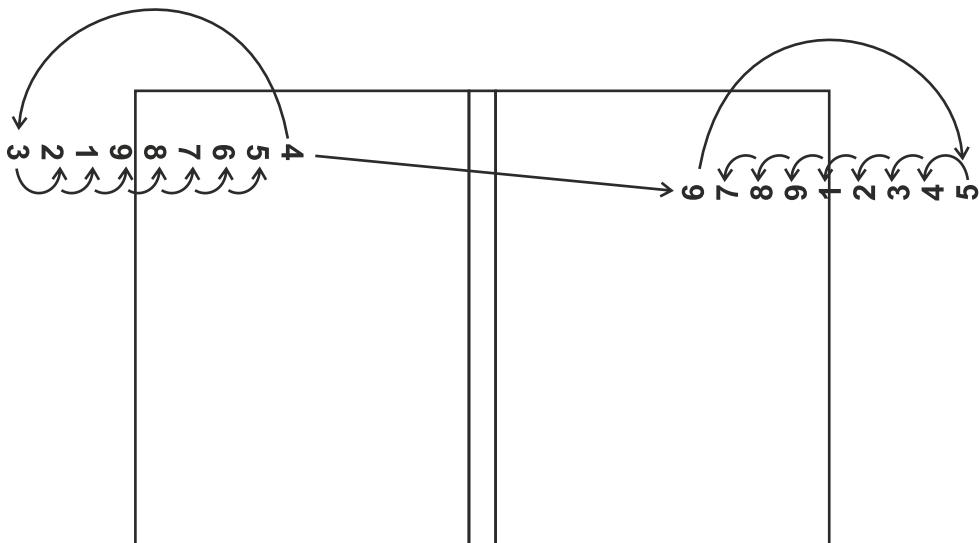
Place no 4 player Target the opponent 5th player

68. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 5ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



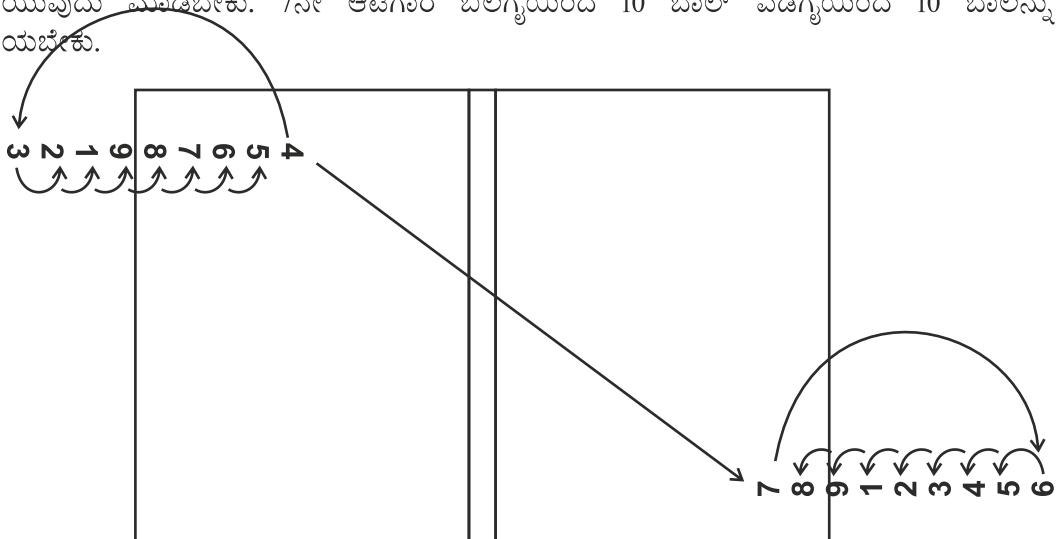
Place no 4 player Target the opponent 6th player

69. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 6ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



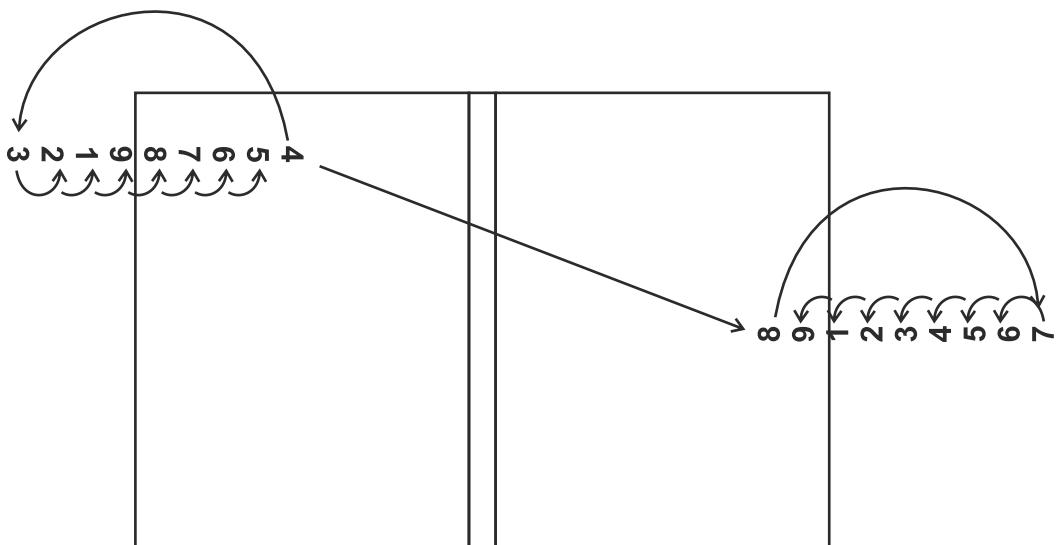
Place no 4 player Target the opponent 7th player

70. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 7ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



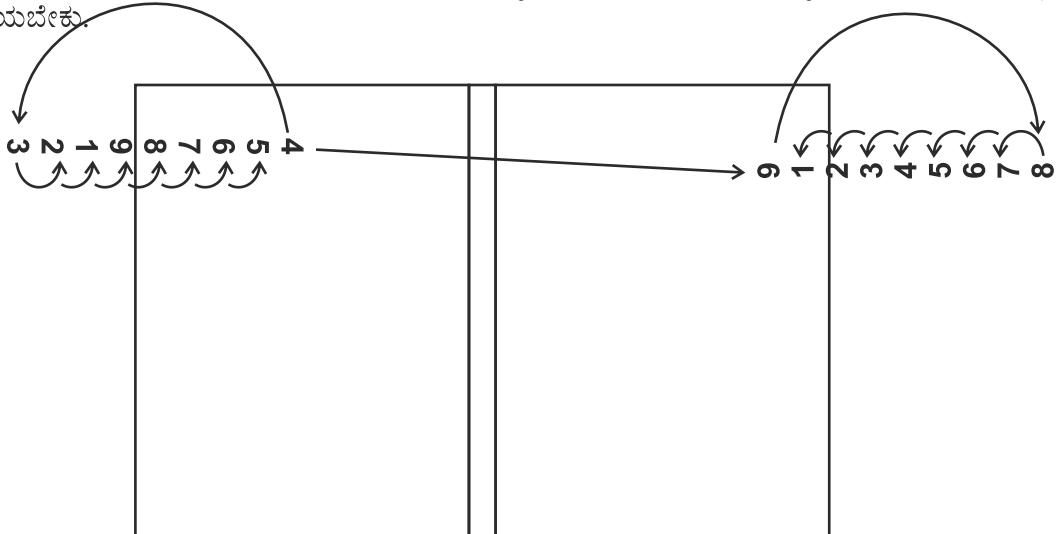
Place no 4 player Target the opponent 8th player

71. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



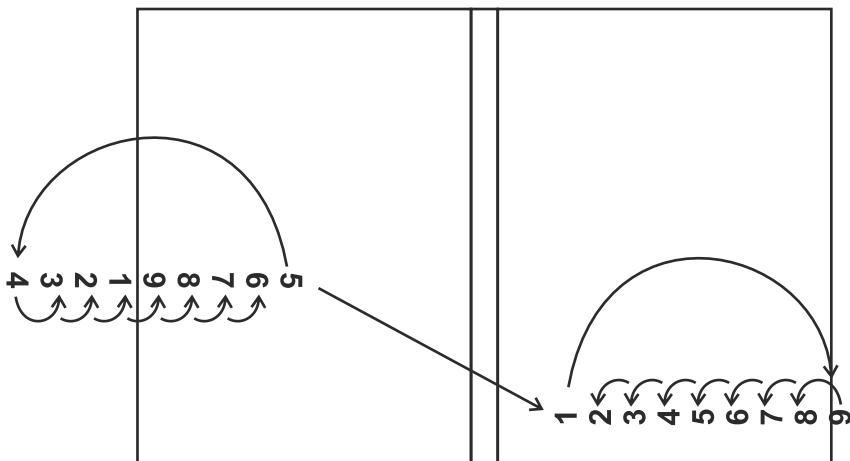
Place no 4 player Target the opponent 9th player

72. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



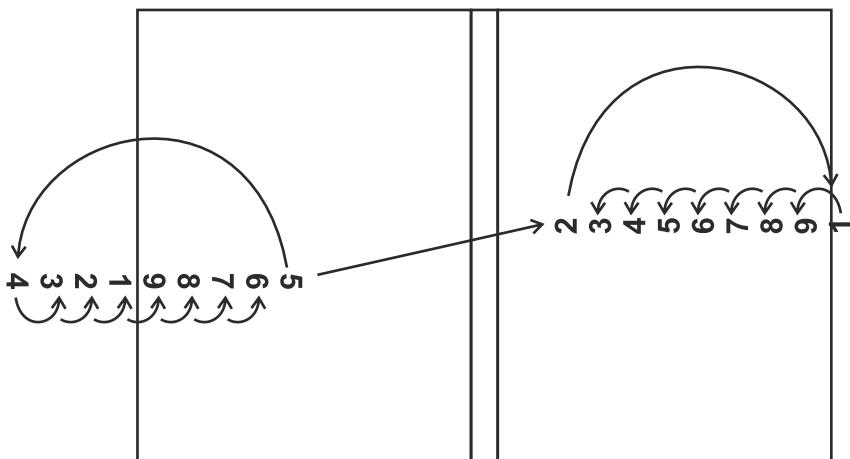
Place no 5 player Target the opponent 1st player

73. 5ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 1ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



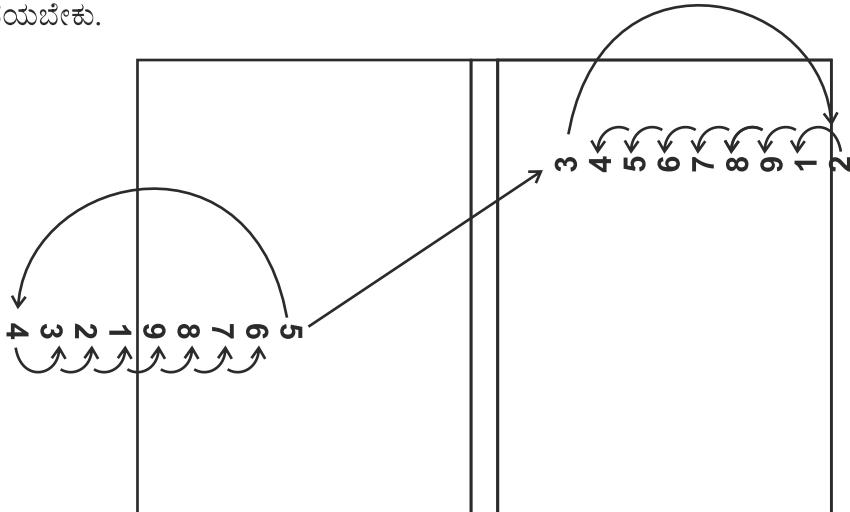
Place no 5 player Target the opponent 2nd player

74. 5ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 2 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 2ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



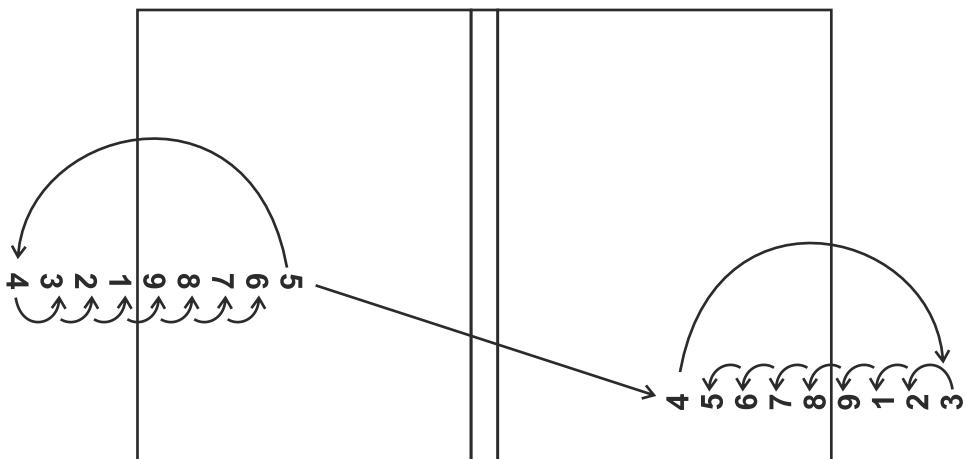
Place no 5 player Target the opponent 3rd player

75. 5ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಲಿ ಅಂಕಣದ 3ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 3ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



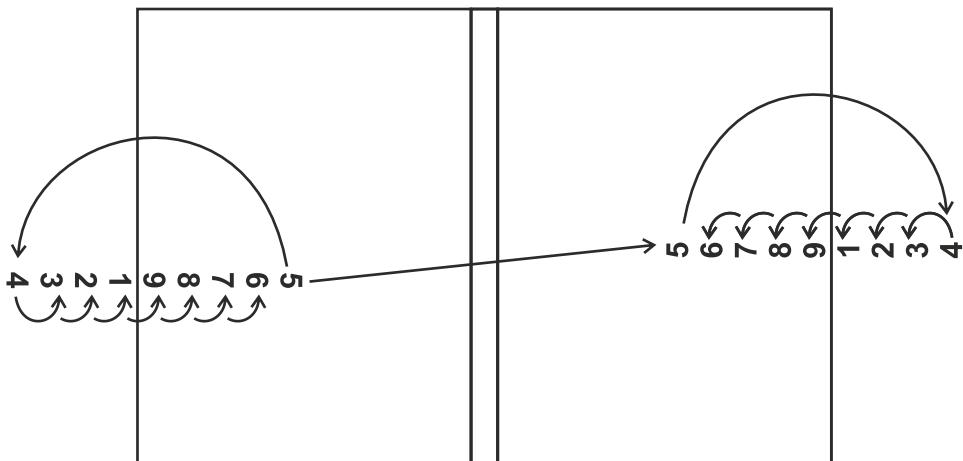
Place no 5 player Target the opponent 4th player

76. 5ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಲಿ ಅಂಕಣದ 4ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 4ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



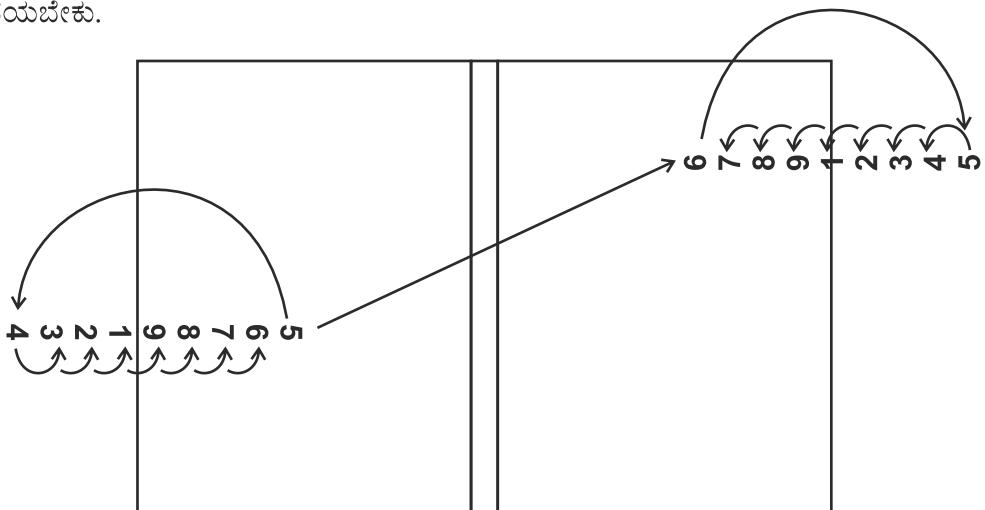
Place no 5 player Target the opponent 5th player

77. 5 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



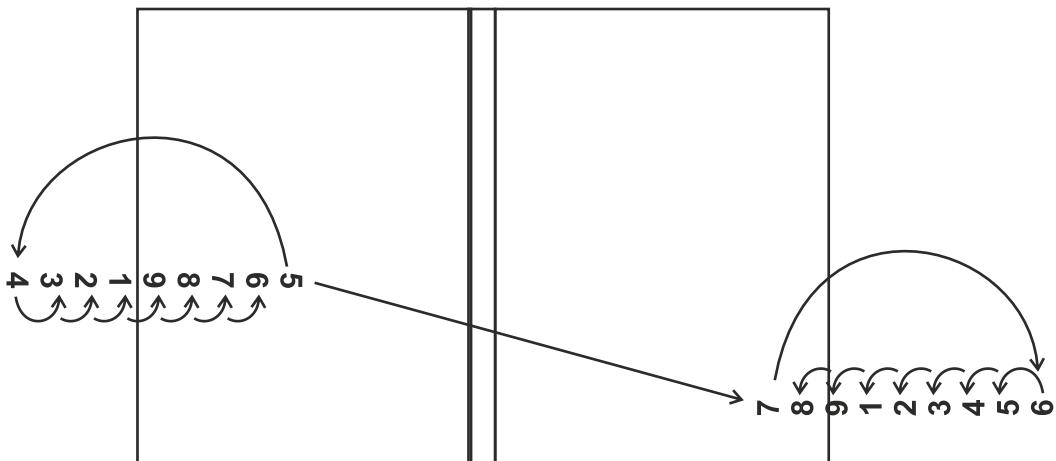
Place no 5 player Target the opponent 6th player

78. 5 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



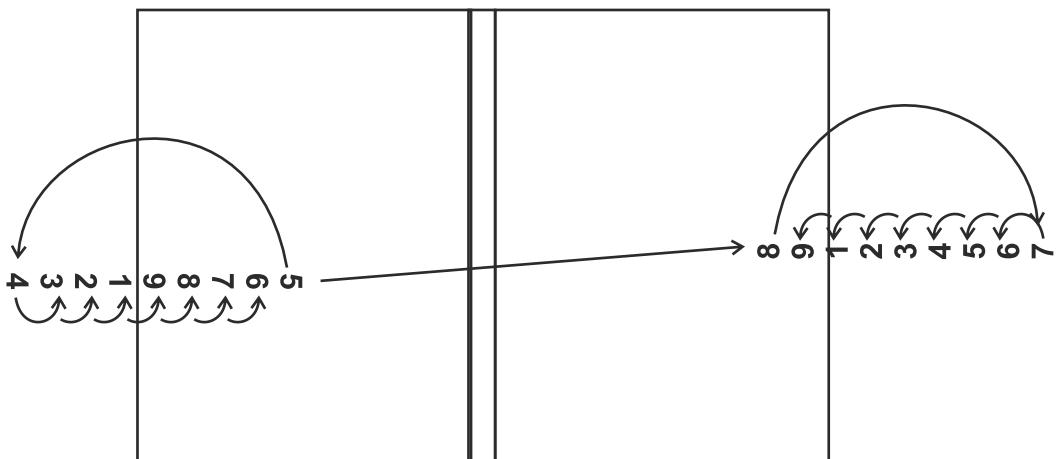
Place no 5 player Target the opponent 7th player

79. 5 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



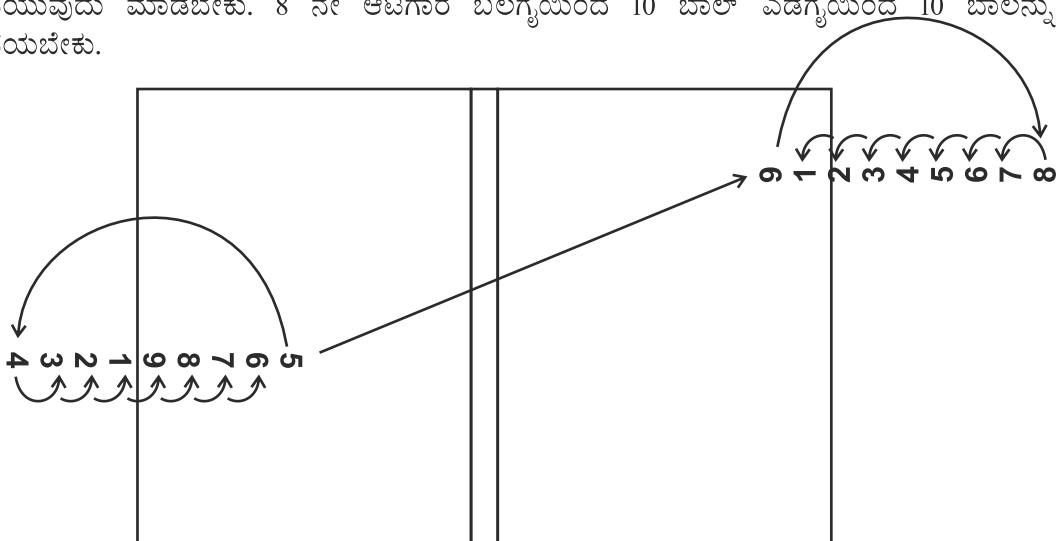
Place no 5 player Target the opponent 8th player

80. 5 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



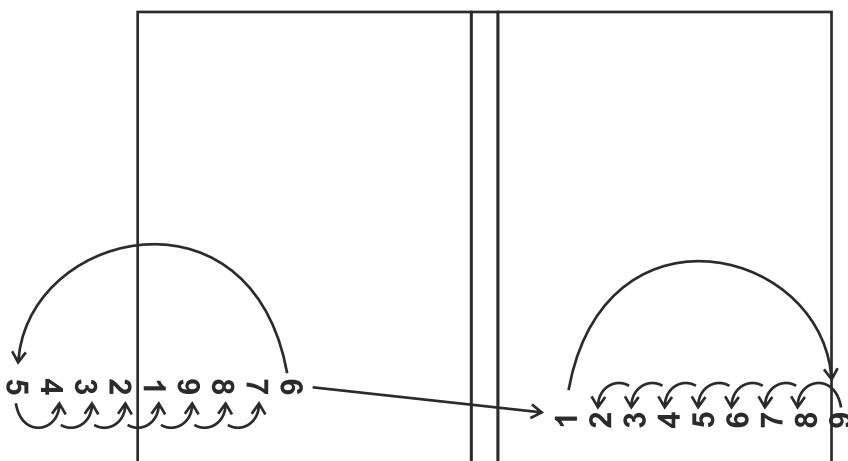
Place no 5 player Target the opponent 9th player

81. 5 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



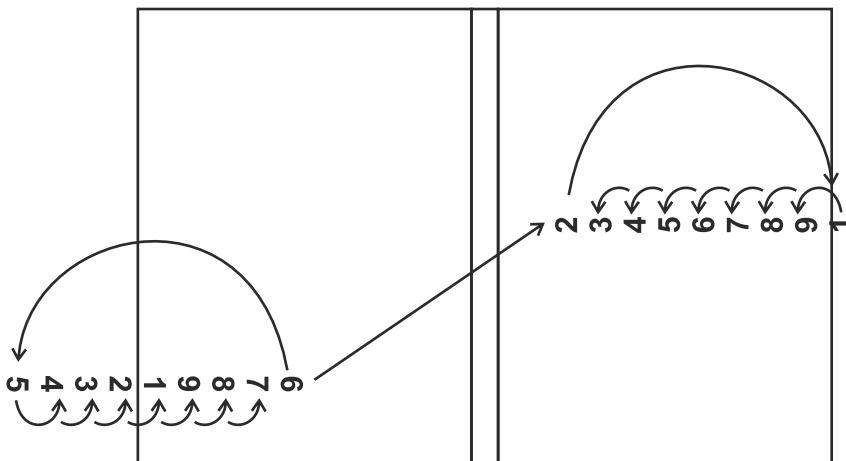
Place no 6 player Target the opponent 1st player

82. 6ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 1ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



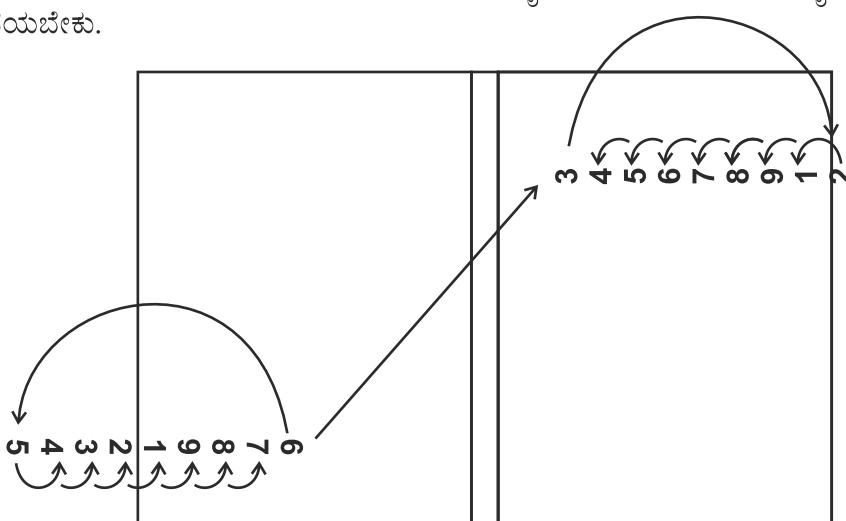
Place no 6 player Target the opponent 2nd player

83. 6ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 2 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 2ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



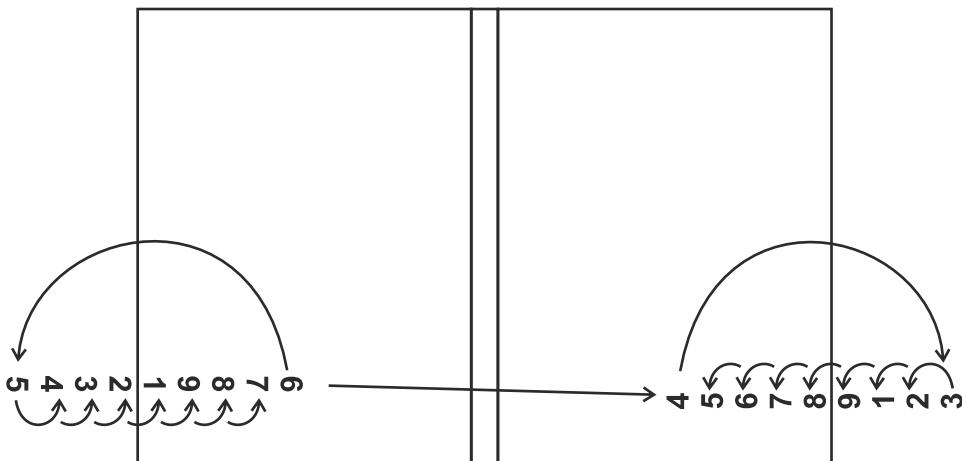
Place no 6 player Target the opponent 3rd player

84. 6ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



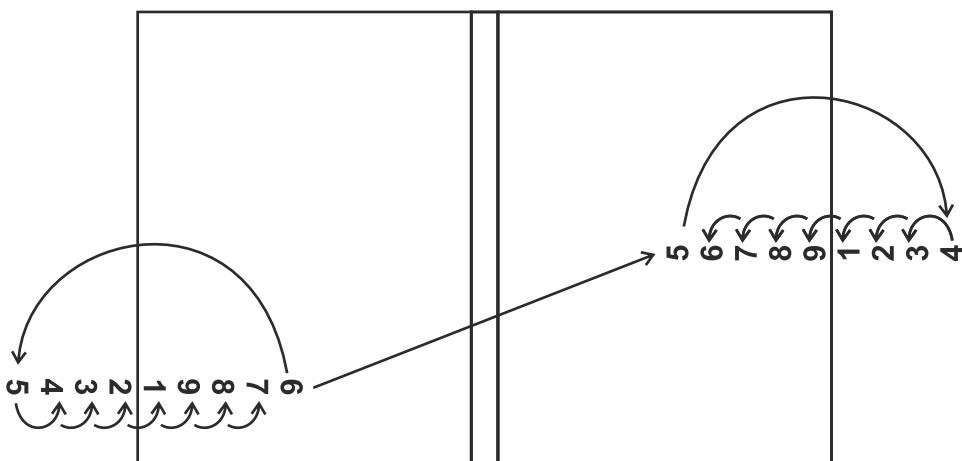
Place no 6 player Target the opponent 4th player

85. 6ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 4ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



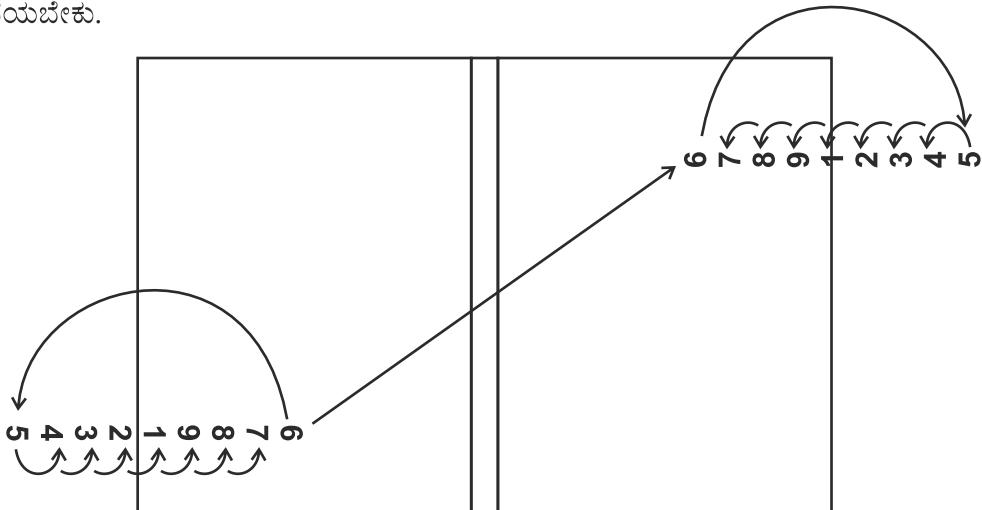
Place no 6 player Target the opponent 5th player

86. 6ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 5ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



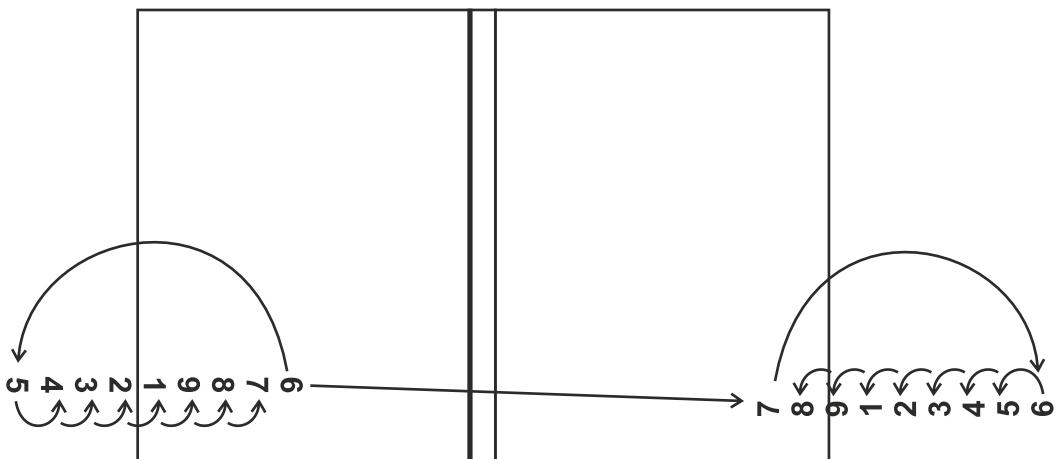
Place no 6 player Target the opponent 6th player

87. 6ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹಿದ 6ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 6ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 6ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



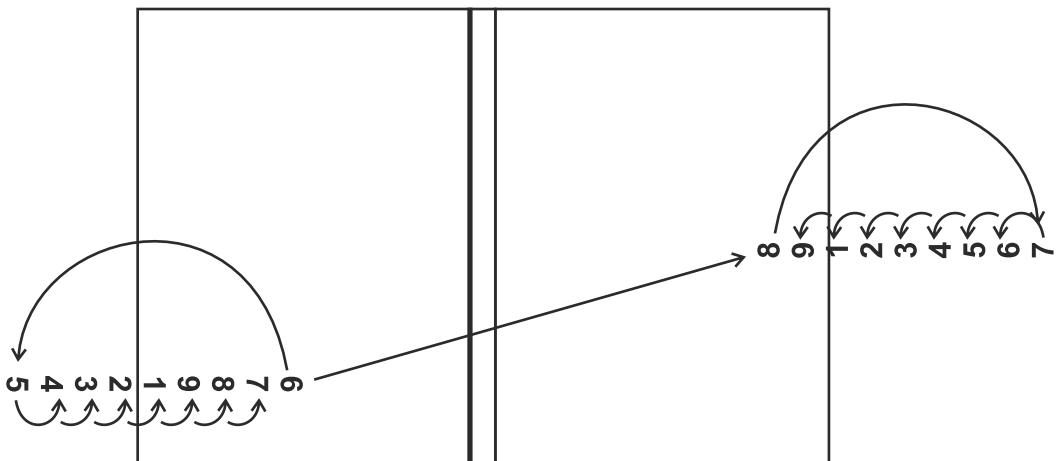
Place no 6 player Target the opponent 7th player

88. 6ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹಿದ 7ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 7ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



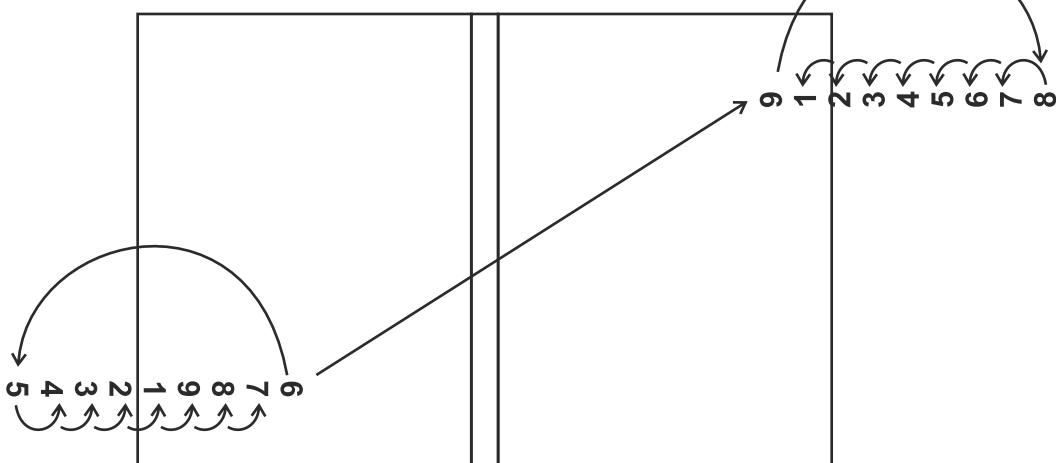
Place no 6 player Target the opponent 8th player

89. 6 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



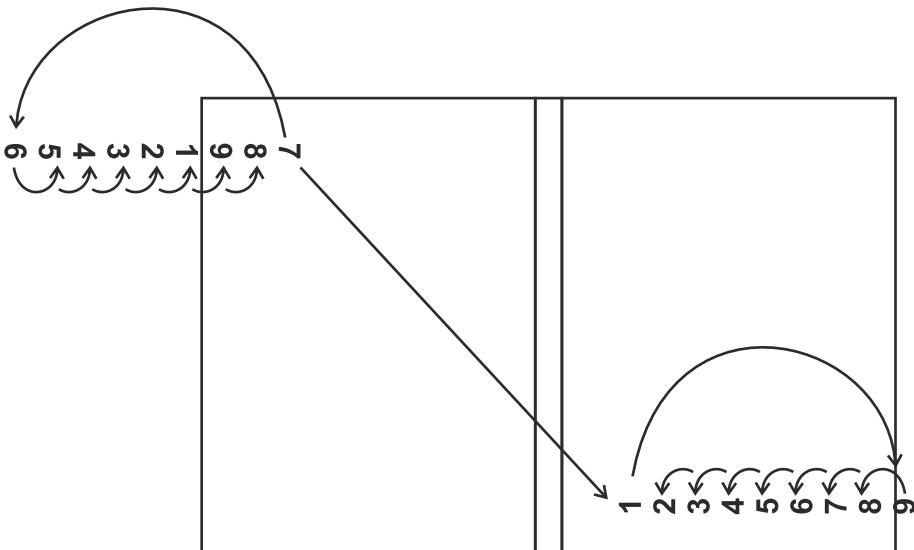
Place no 6 player Target the opponent 9th player

90. 6 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



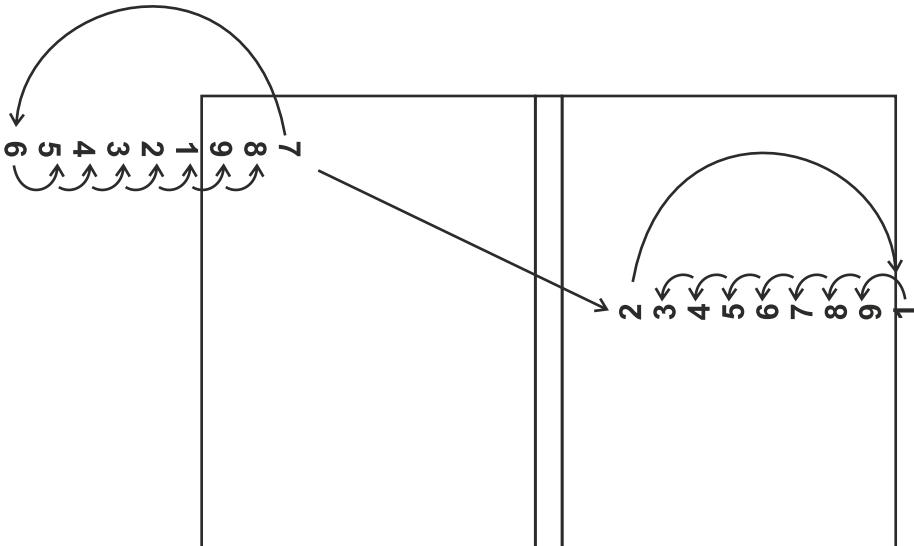
Place no 7 player Target the opponent 1st player

91. 7ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



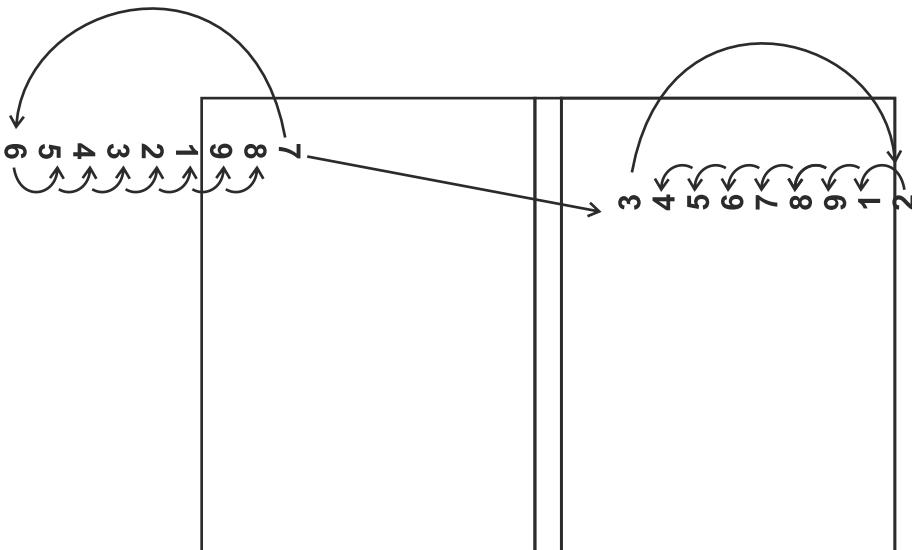
Place no 7 player Target the opponent 2nd player

92. 7ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 2 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 2ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



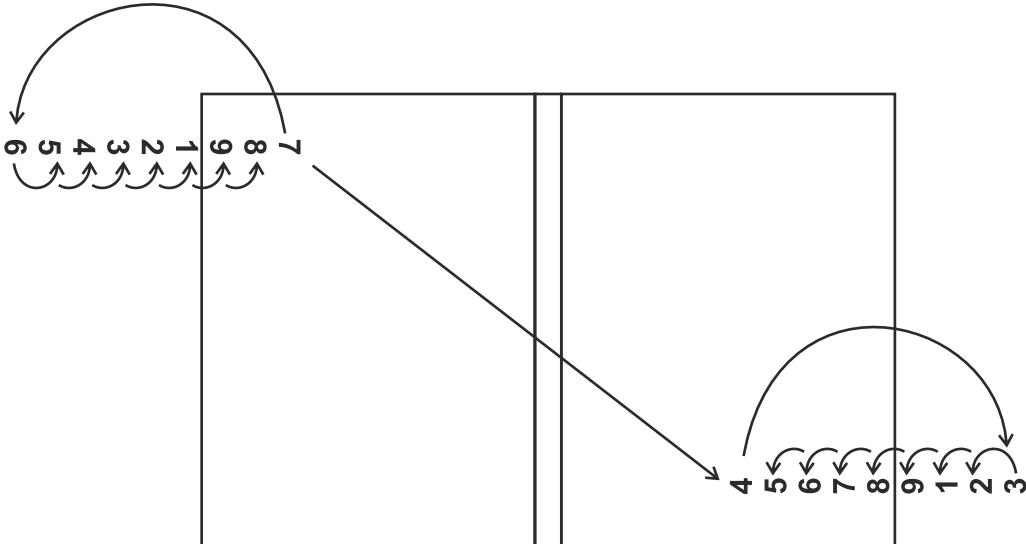
Place no 7 player Target the opponent 3rd player

93. 7 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹಿದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



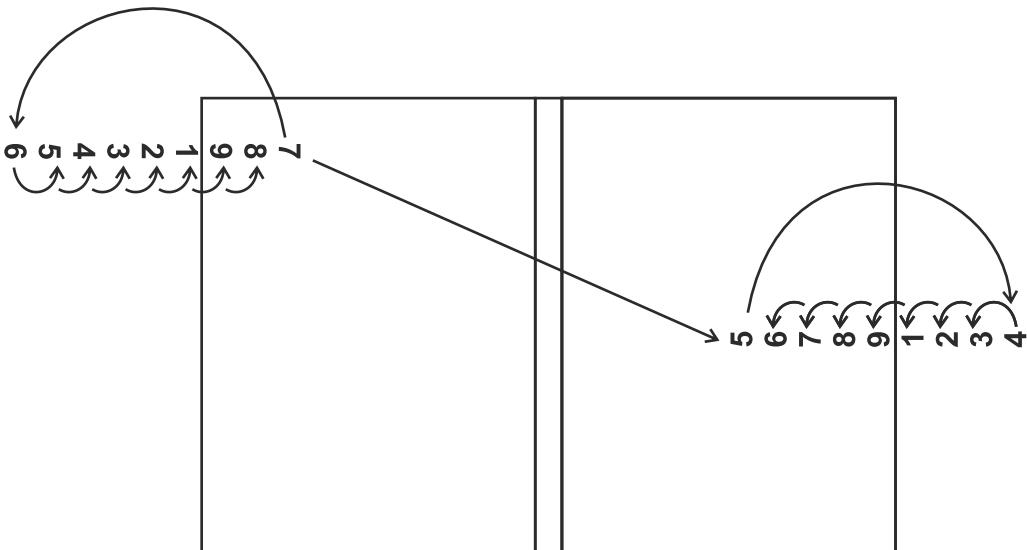
Place no 7 player Target the opponent 4th player

94. 7 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹಿದ 4 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 4ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



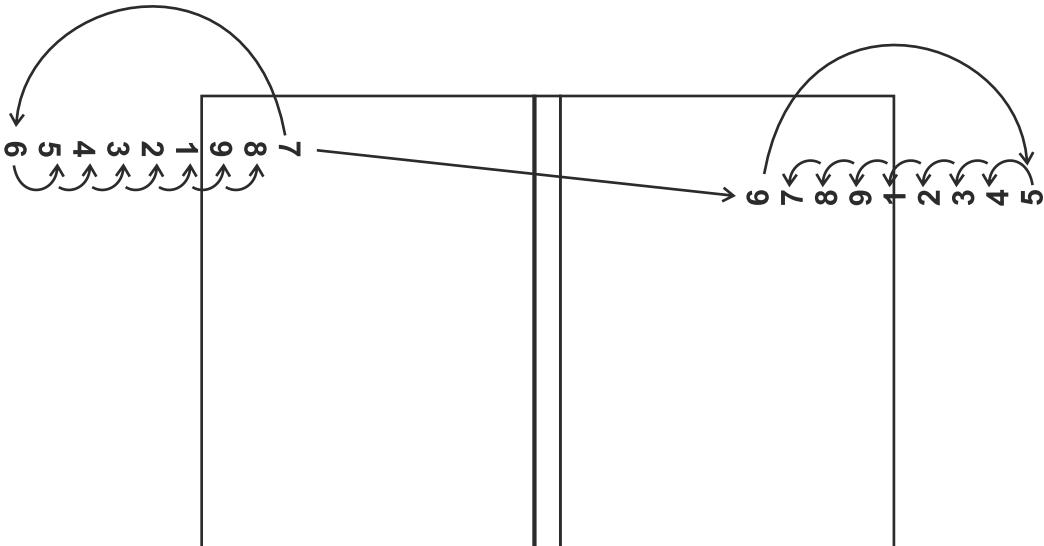
Place no 7 player Target the opponent 5th player

95. 7ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 5ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



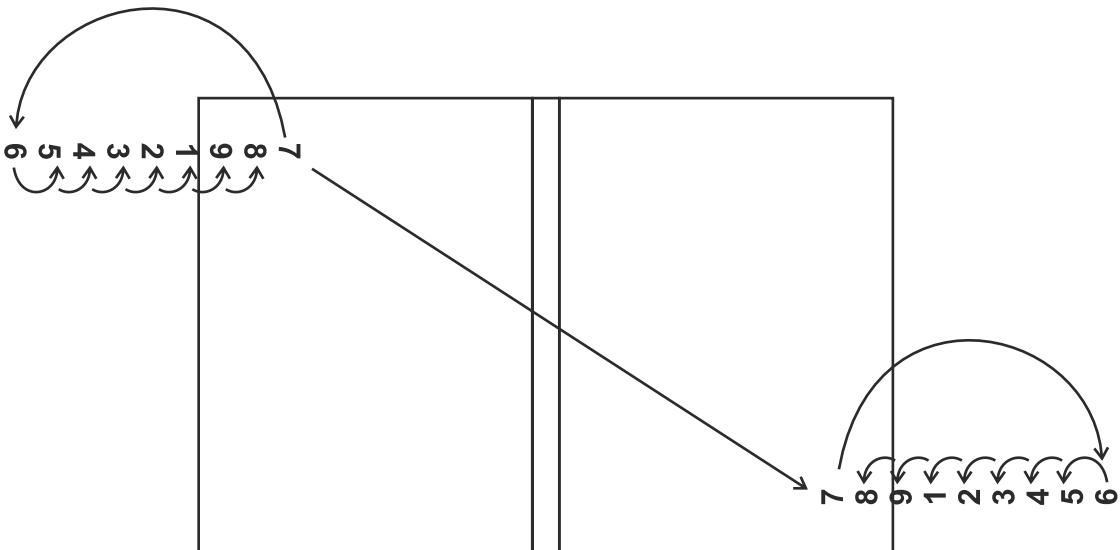
Place no 7 player Target the opponent 6th player

96. 7ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 6ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



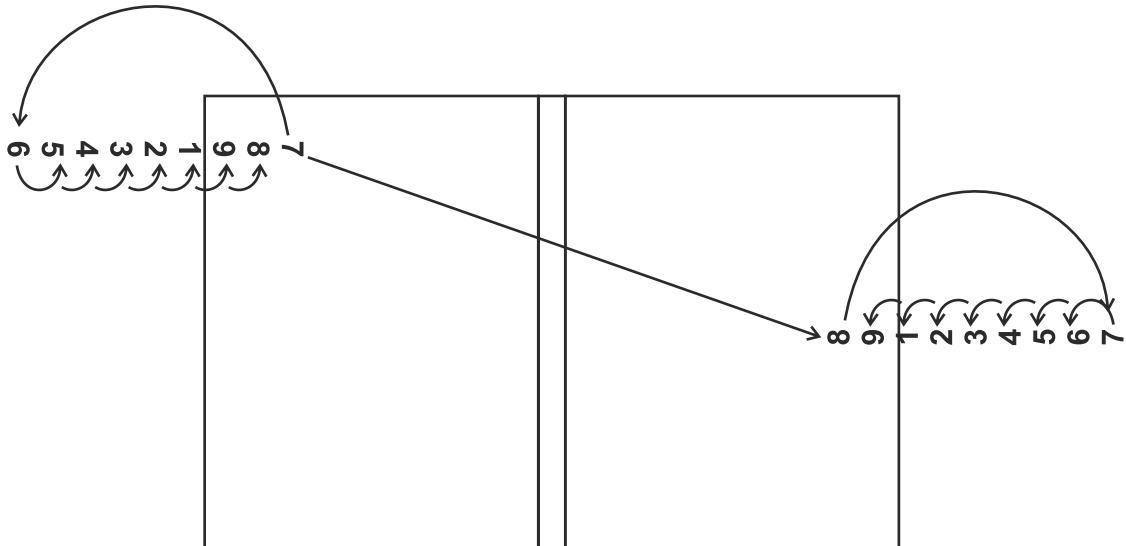
Place no 7 player Target the opponent 7th player

97. 7 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹಿದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 7ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



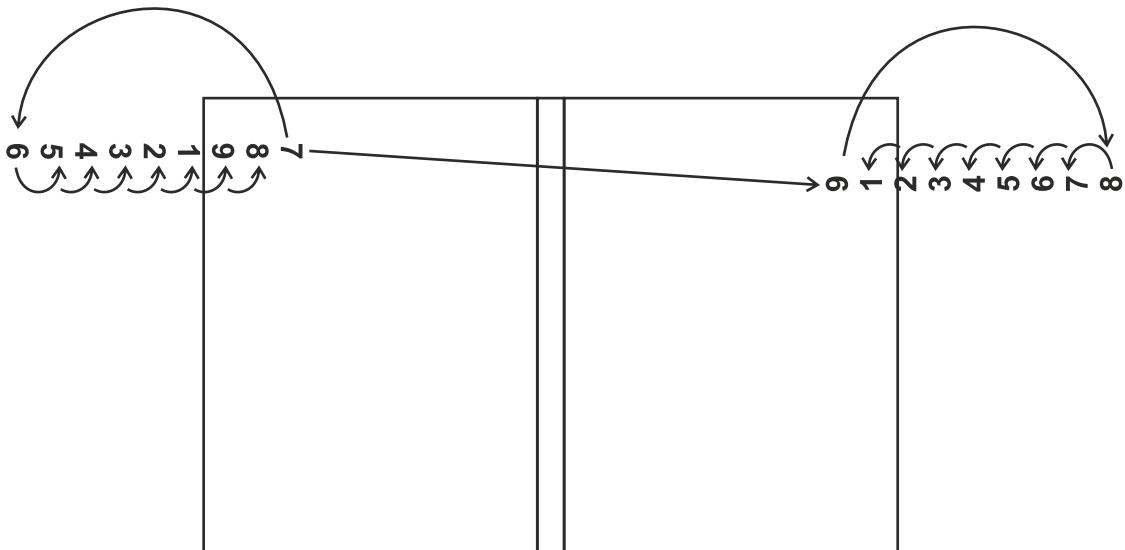
Place no 7 player Target the opponent 8th player

98. 7 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹಿದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 8ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



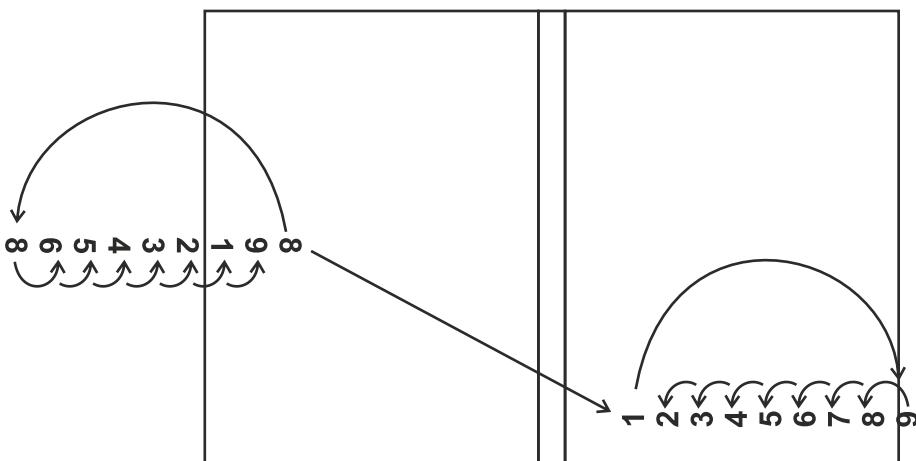
Place no 7 player Target the opponent 9th player

99. 7 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಲಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹಿಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



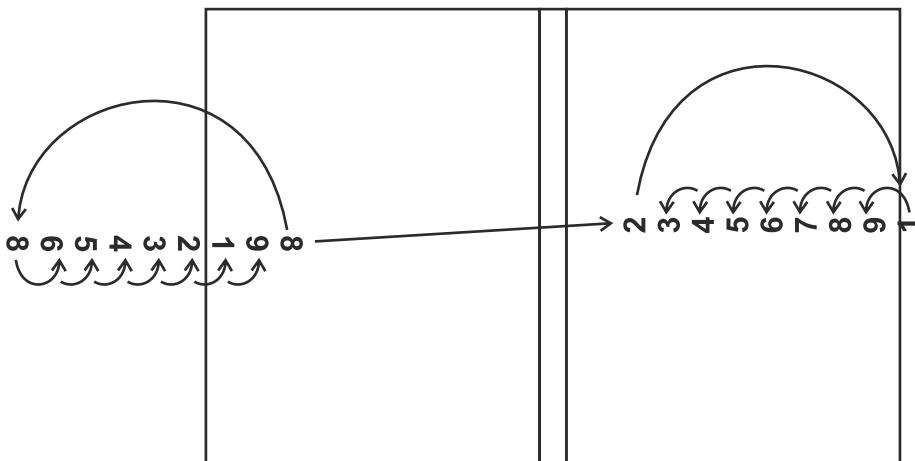
Place no 8 player Target the opponent 1st player

100. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಲಿ ಅಂಕಣದ 1ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹಿಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 1ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



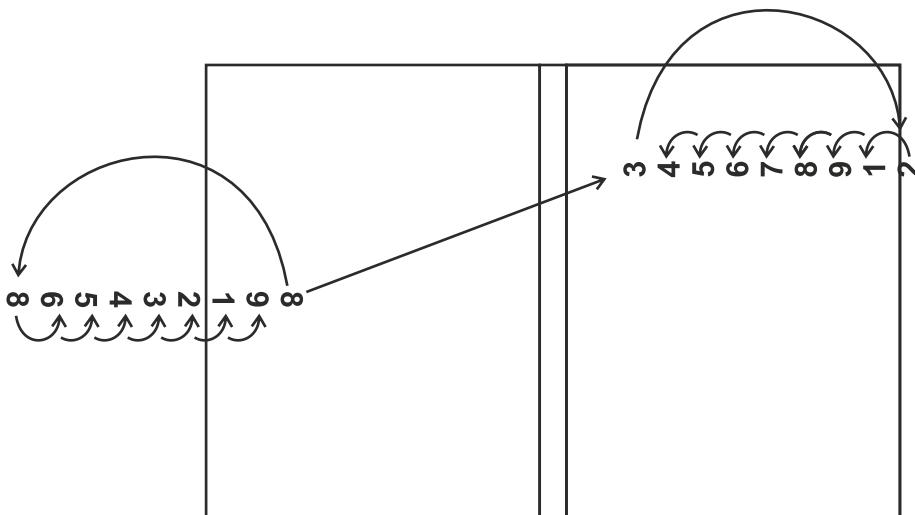
Place no 8 player Target the opponent 2nd player

101. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 2ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹಿಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 2ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



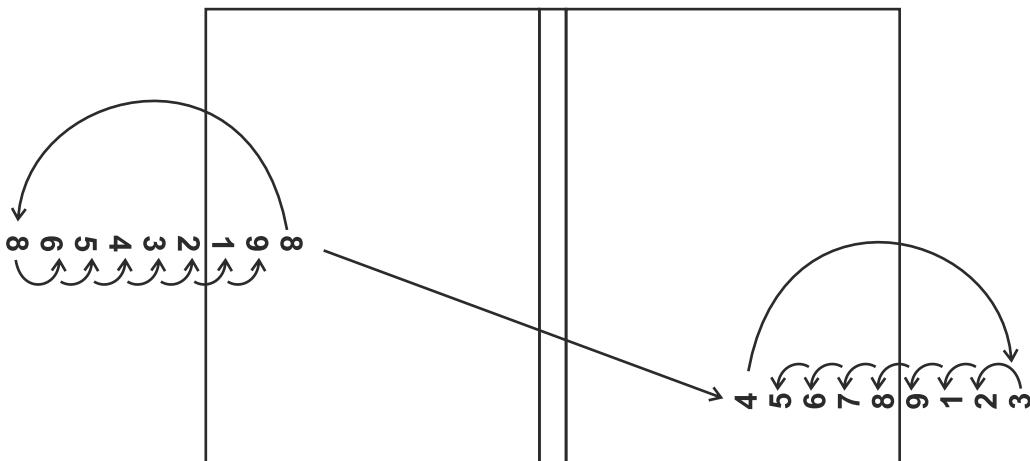
Place no 8 player Target the opponent 3rd player

102. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹಿಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



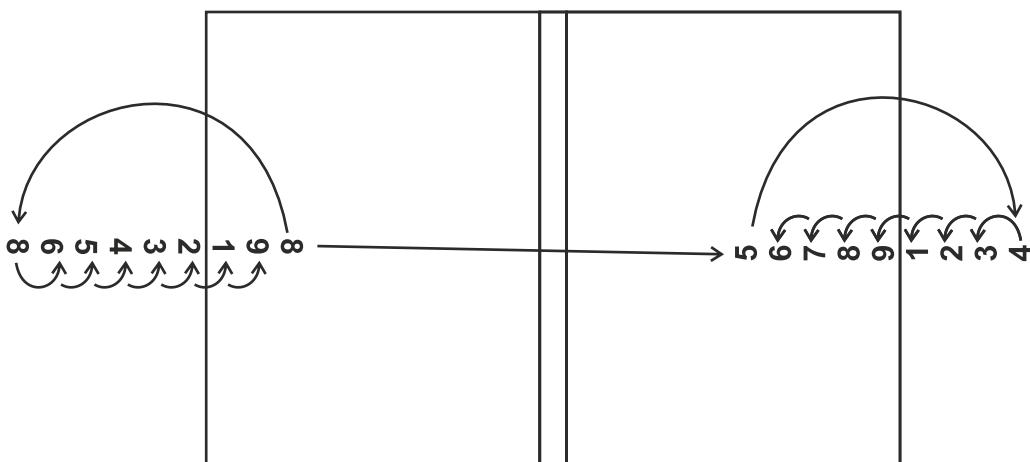
Place no 8 player Target the opponent 4th player

103. 8ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 4ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



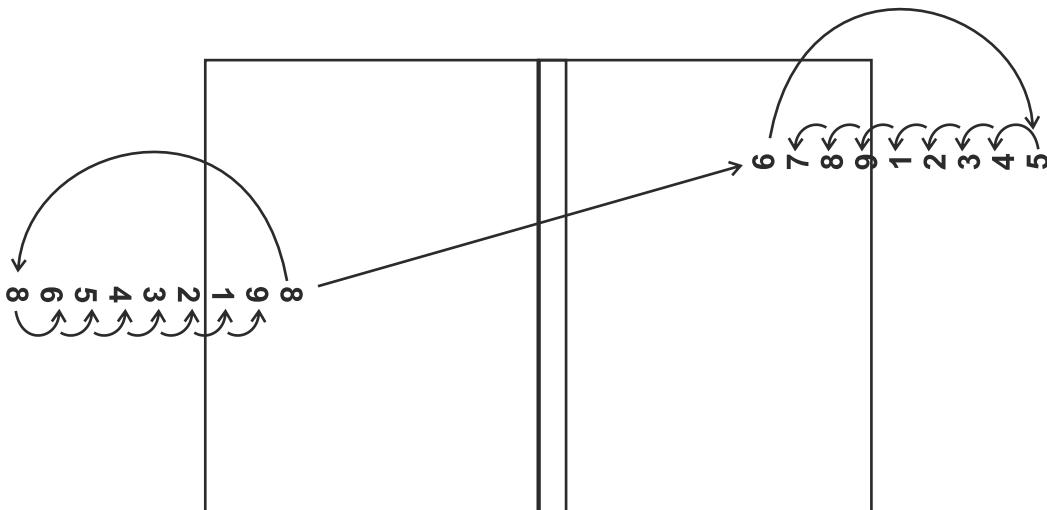
Place no 8 player Target the opponent 5th player

104. 8ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



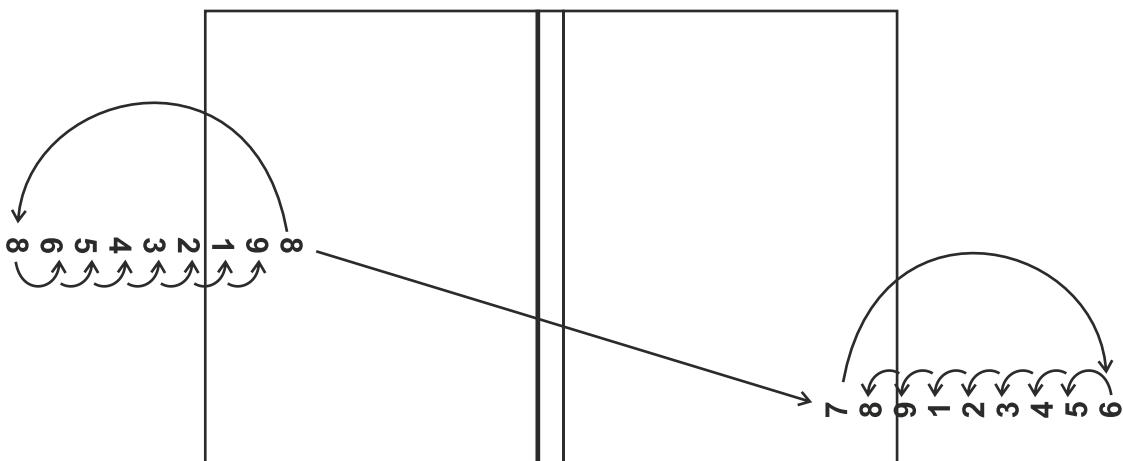
Place no 8 player Target the opponent 6th player

105. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3



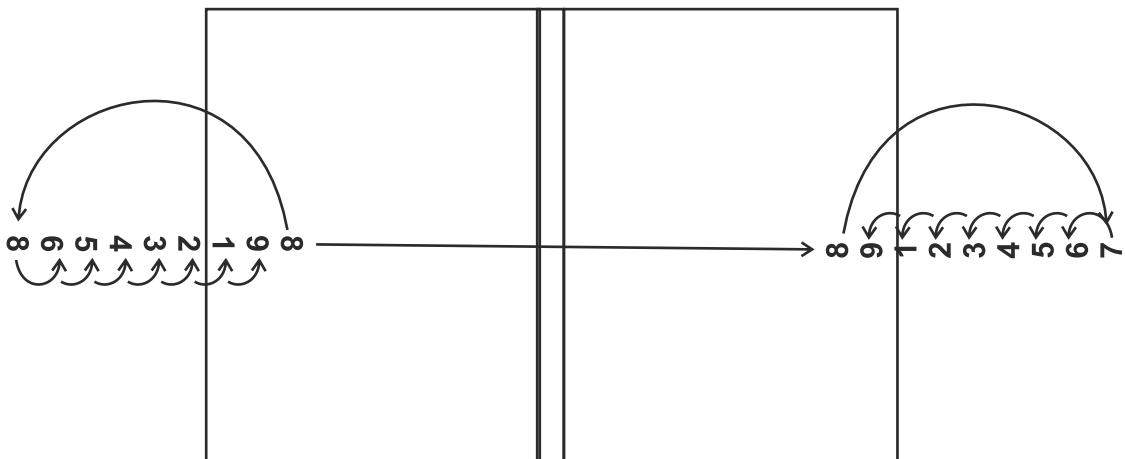
Place no 8 player Target the opponent 7th player

106. 8ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



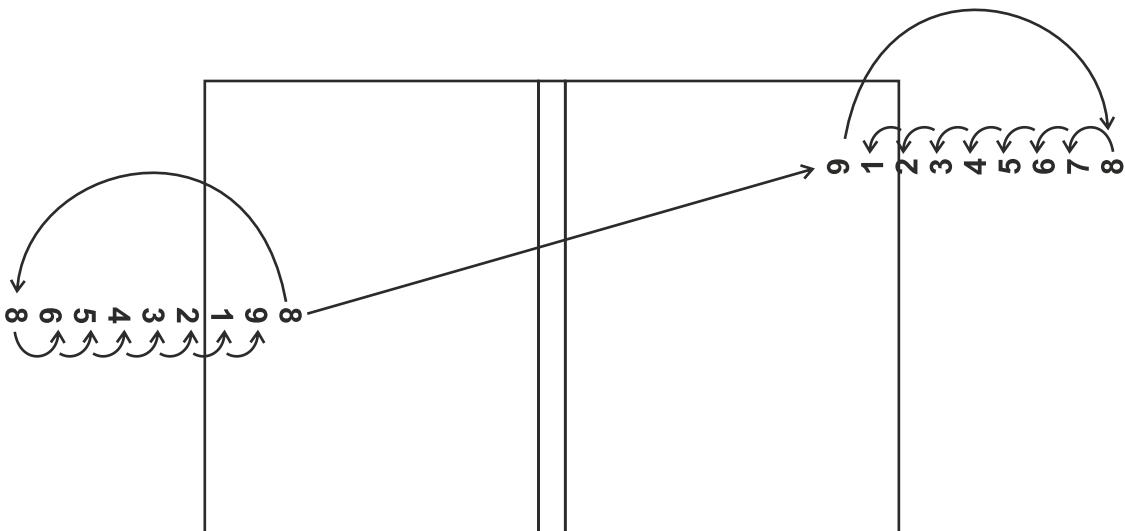
Place no 8 player Target the opponent 8th player

107. 8ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಲಿ ಅಂಕಣದ 8ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



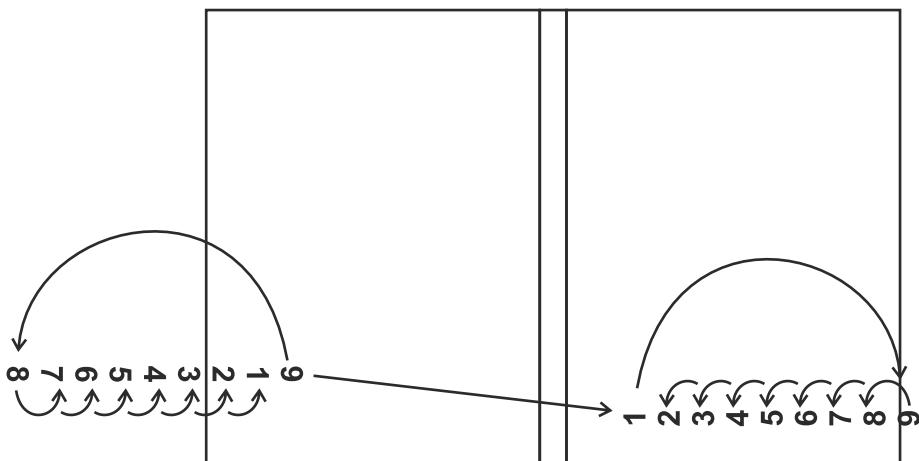
Place no 8 player Target the opponent 9th player

108. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಲಿ ಅಂಕಣದ 9ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 9ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



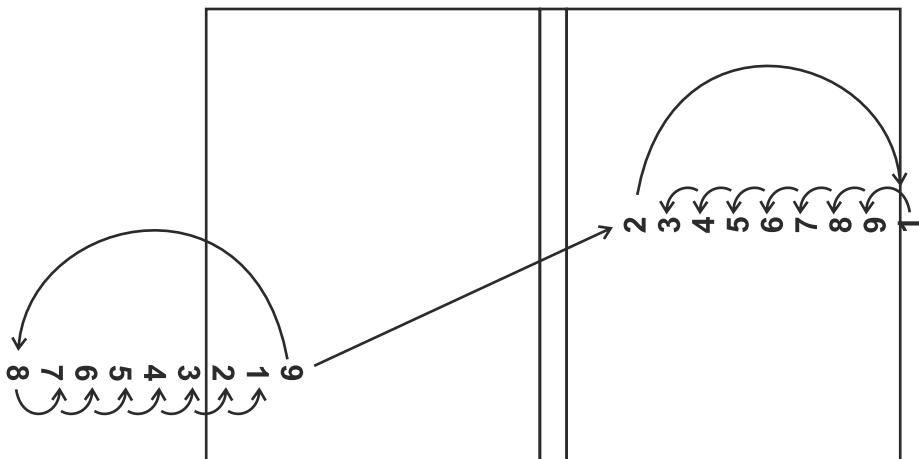
Place no 9 player Target the opponent 1st player

109. 9ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 1 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



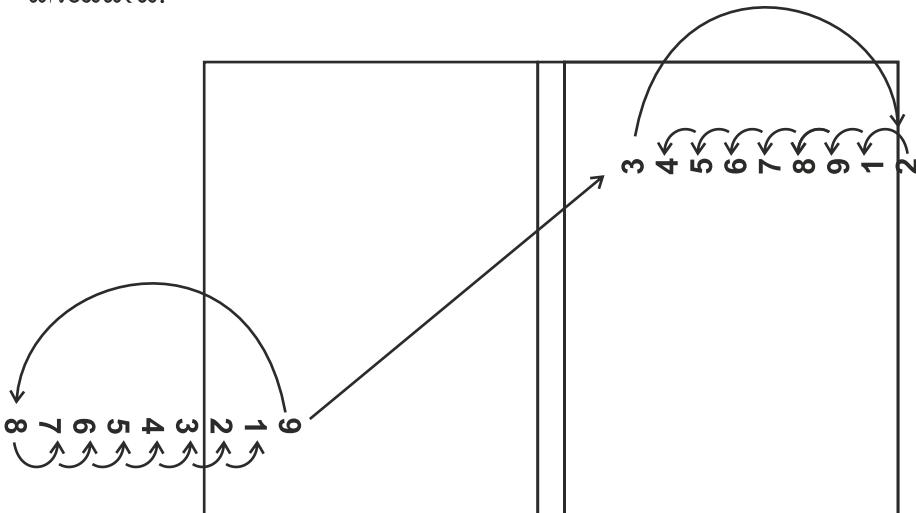
Place no 9 player Target the opponent 2nd player

110. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 2 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 2 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



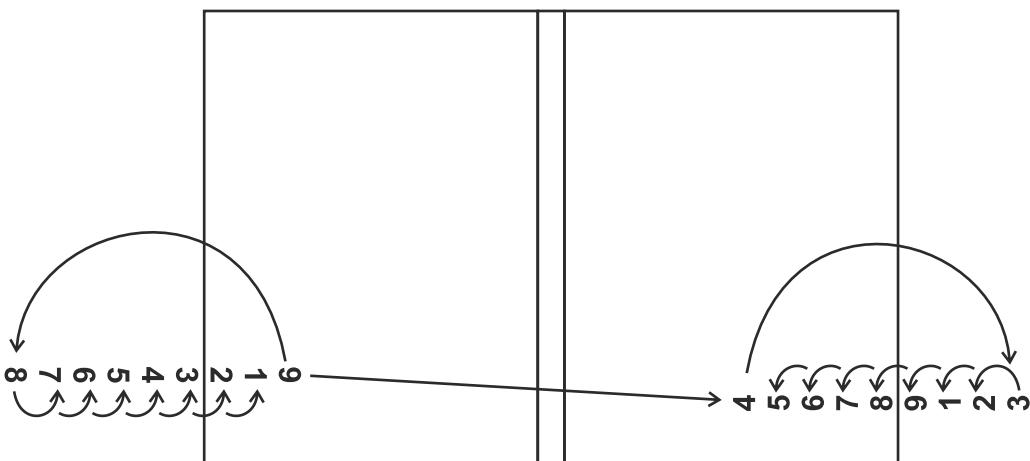
Place no 9 player Target the opponent 3rd player

111. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 3 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಿಲಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



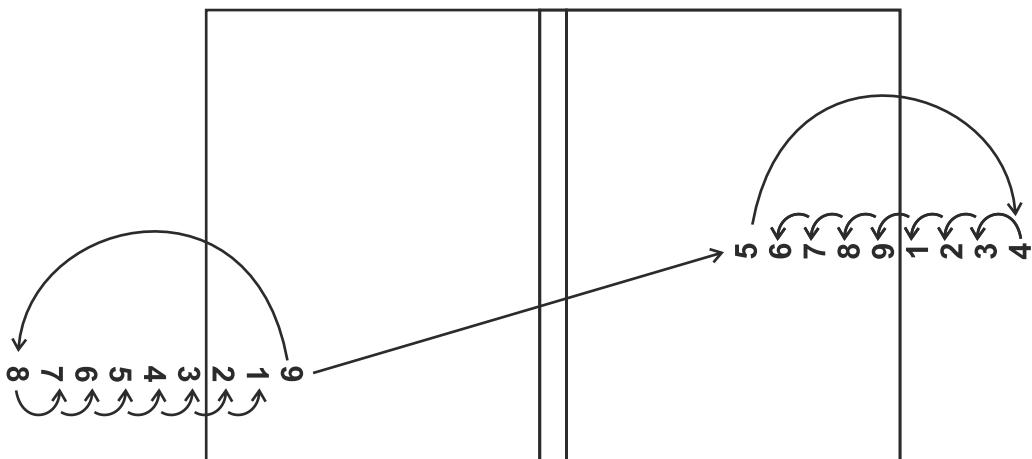
Place no 9 player Target the opponent 4th player

112. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 4 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಿಲಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



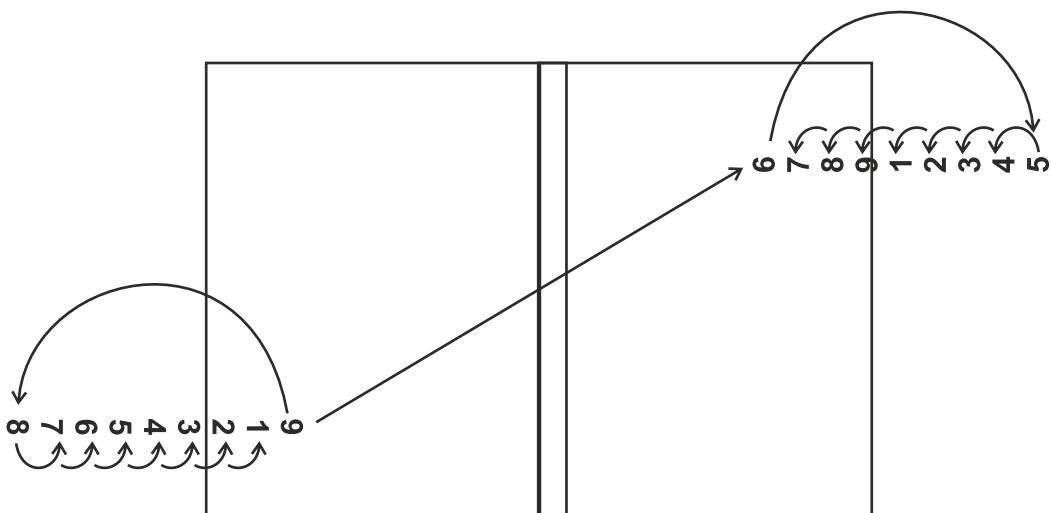
Place no 9 player Target the opponent 5th player

113. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 5 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಿಲಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



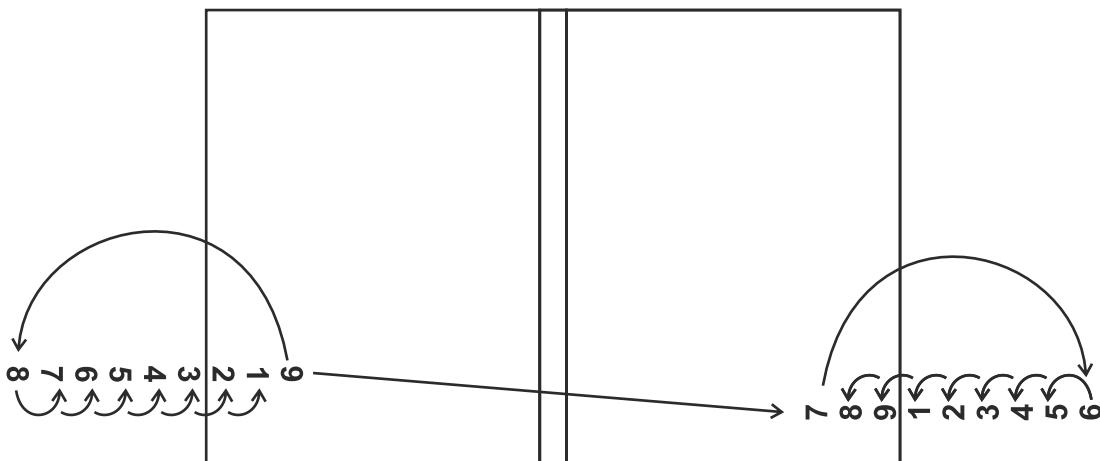
Place no 9 player Target the opponent 6th player

114. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 6 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಿಲಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



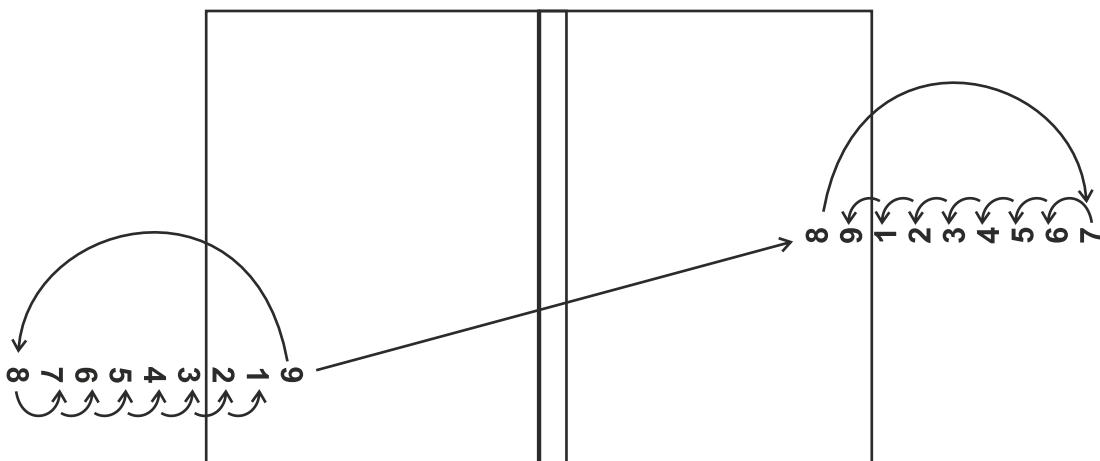
Place no 9 player Target the opponent 7th player

115. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣಿದ 7 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 7 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



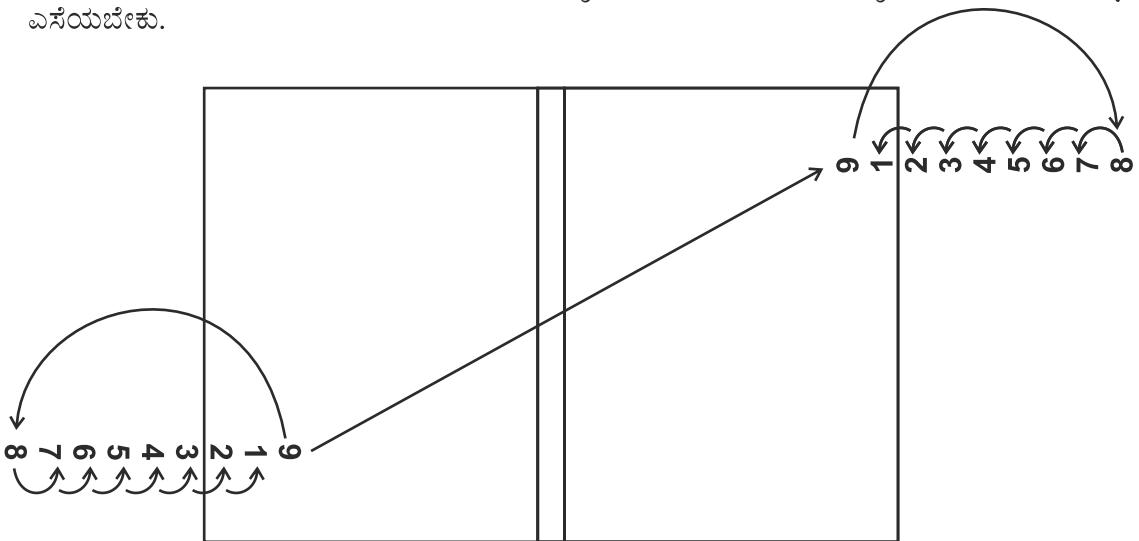
Place no 9 player Target the opponent 8th player

116. 9 ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣಿದ 8 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದು ಎಸೆಯುವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 8 ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲ್ ಎಡಗ್ಗೆಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



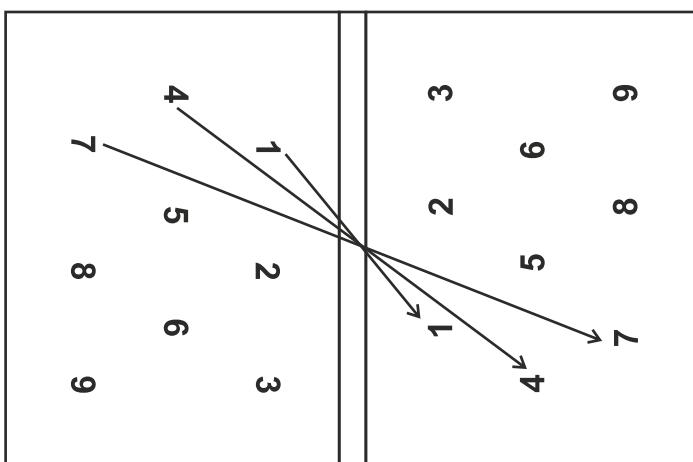
Place no 9 player Target the opponent 9th player

117. 9ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 9 ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 9ನೇ ಆಟಗಾರನು ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. ಹೀಗೆ 20 ಬಾಲಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯವುದು ಎಸೆಯವುದು ಮಾಡಬೇಕು. 9ನೇ ಆಟಗಾರ ಬಲಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲ ಎಡಗೈಯಿಂದ 10 ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



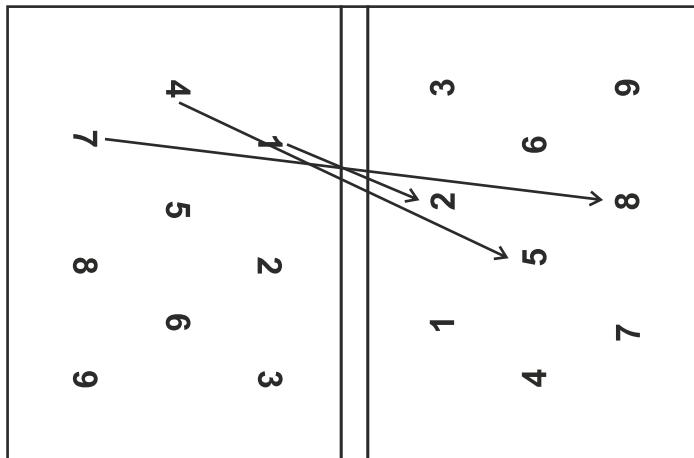
From place no 1,4,7 players crossing the ball to the opponent court 1,4,7 players.

118. 1,4,7ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1,4,7ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1,4,7ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



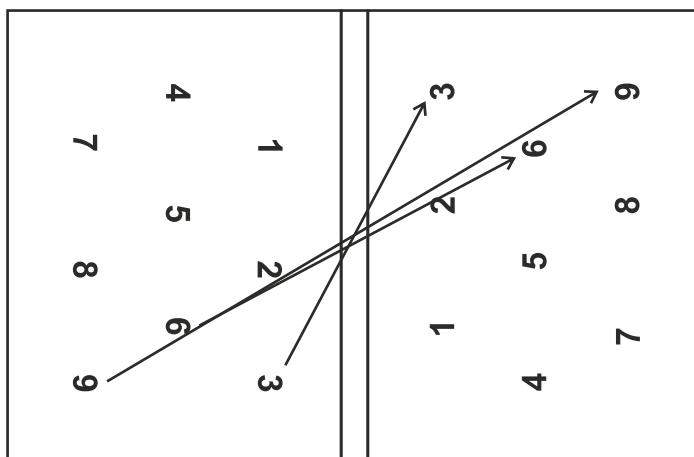
From place no 1,4,7 players crossing the ball to the opponent court 2,5,8 players.

119. 1,4,7ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 2,5,8ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 2,5,8ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



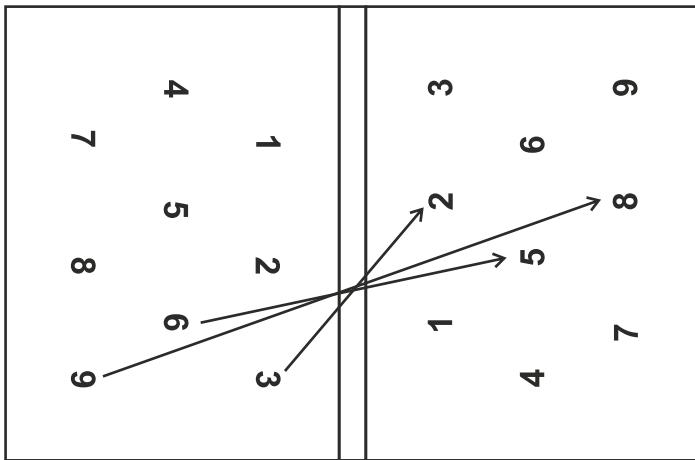
From place no 3,6,9 players crossing the ball to the opponent court 3,6,9 players.

120. 3,6,9ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3,6,9ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3,6,9ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



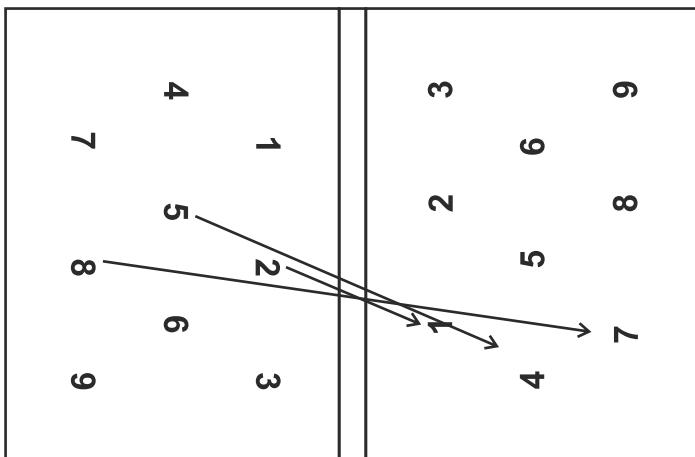
From place no 3,6,9 players crossing the ball to the opponent court 2,5,8 players..

121. 3,6,9ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹಿದ 2,5,8ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 2,5,8ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.

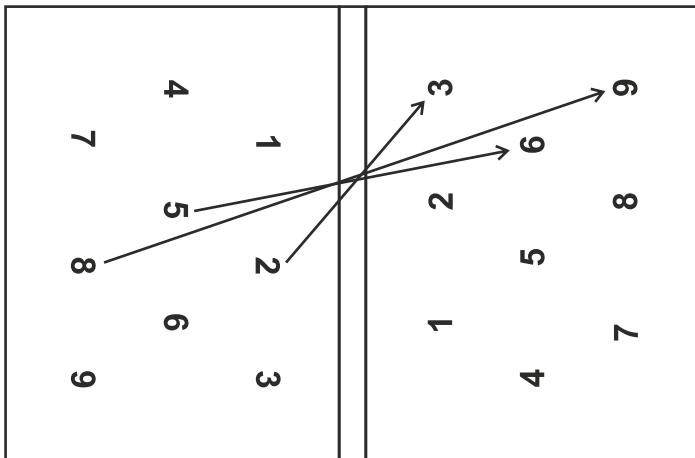


From place no 2,5,8 players crossing the ball to the opponent court 1,4,7 players.

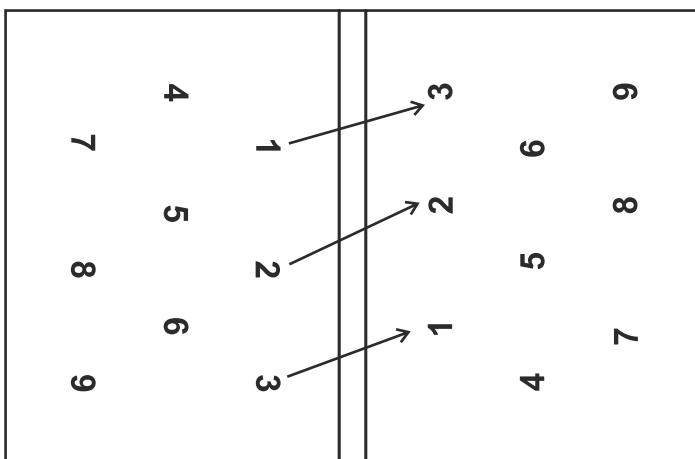
122. 2,5,8ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹಿದ 1,4,7ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1,4,7ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



From place no 2,5,8 players crossing the ball to the opponent court 3,6,9 players.
 123. 2,5,8ನೇ ಆಟಗಾರ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 3,6,9ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 3,6,9ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.

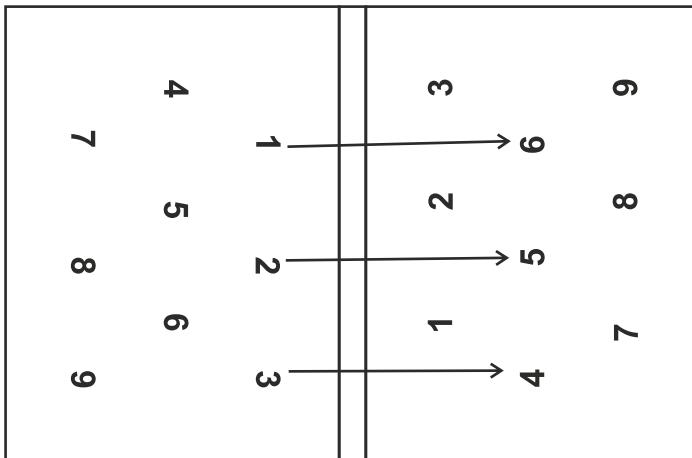


Front line to front line Drop
 124. 1,2,3ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1,2,3ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1,2,3ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



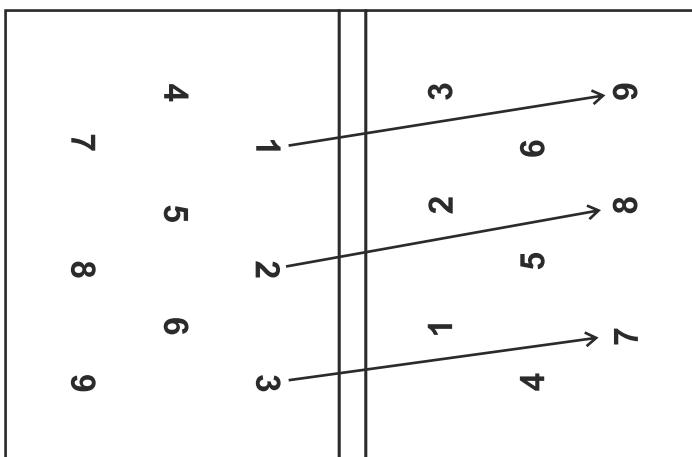
Front line to Middle line Drop

125. 1,2,3,ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4,5,6ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4,5,6ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



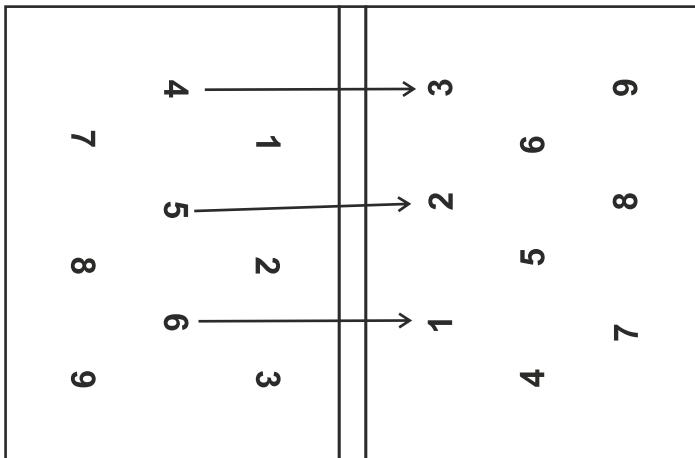
Front line to Back line Drop

126. 1,2,3,ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7,8,9ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7,8,9ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



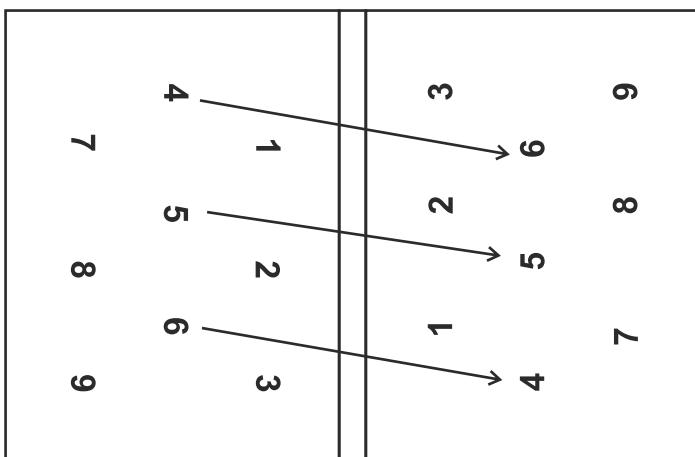
Middle line to Front line Drop

127. 4,5,6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಣದ 1,2,3ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1,2,3ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



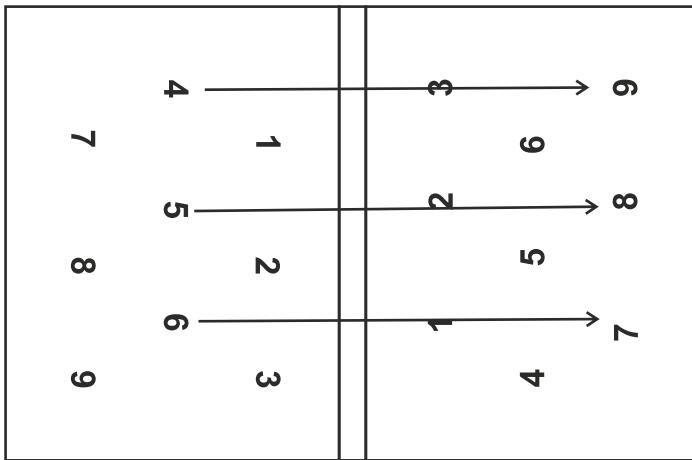
Middle line to Middle line Drop

128. 4,5,6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಣದ 4,5,6ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4,5,6ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



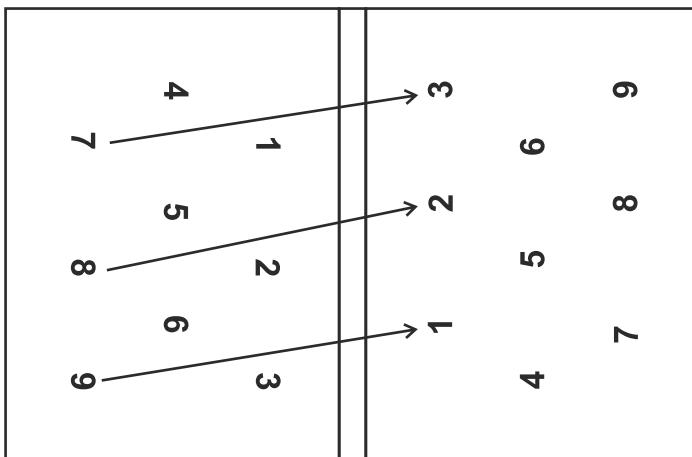
Middle line to Back line Drop

129. 4,5,6ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7,8,9ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7,8,9ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



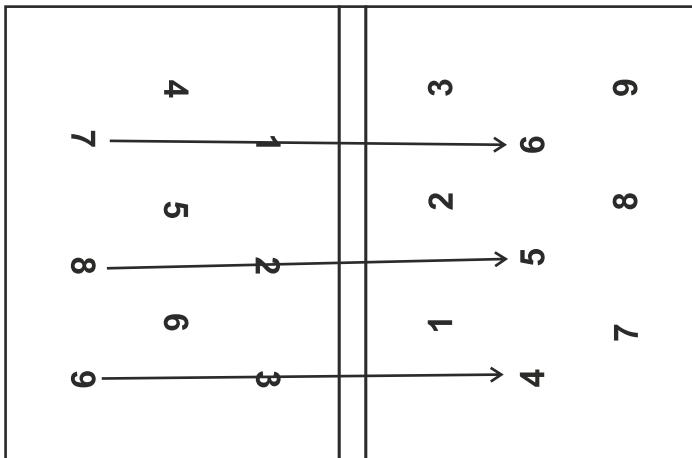
Back line to Front line Drop

130. 7,8,9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 1,2,3ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 1,2,3ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



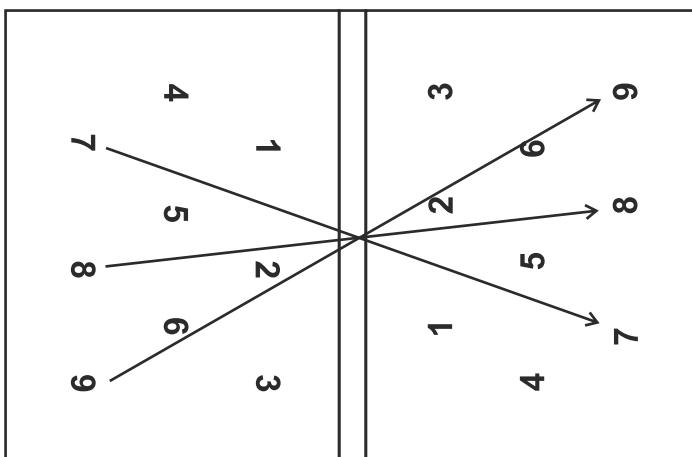
Back line to Middle line Drop

131. 7,8,9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 4,5,6ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 4,5,6ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



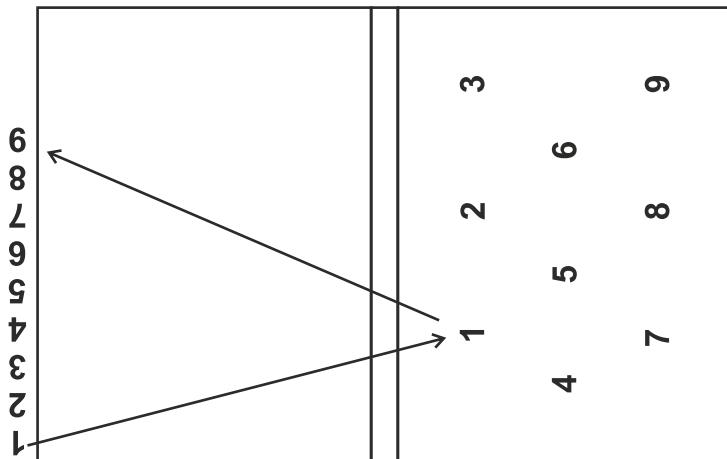
Back line to Back line Drop

132. 7,8,9ನೇ ಆಟಗಾರರು ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7,8,9ನೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು. 7,8,9ನೇ ಆಟಗಾರರು, ಬಾಲನ್ನು ಹಿಡಿದು ಮತ್ತೇ ಅದೇ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಬೇಕು.



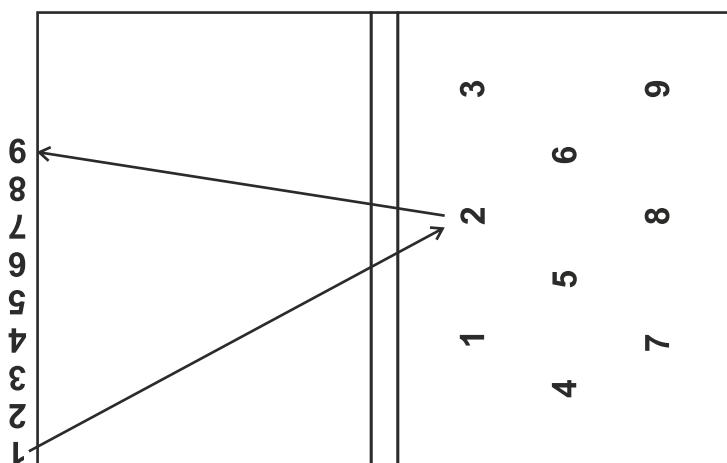
Service to the place no 1 player. Left hand Service. Right hand service

133.1 ರಿಂದ 9ನೇ ಆಟಗಾರರ ತನಕ ಎಲ್ಲರೂ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹದ 1ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು.



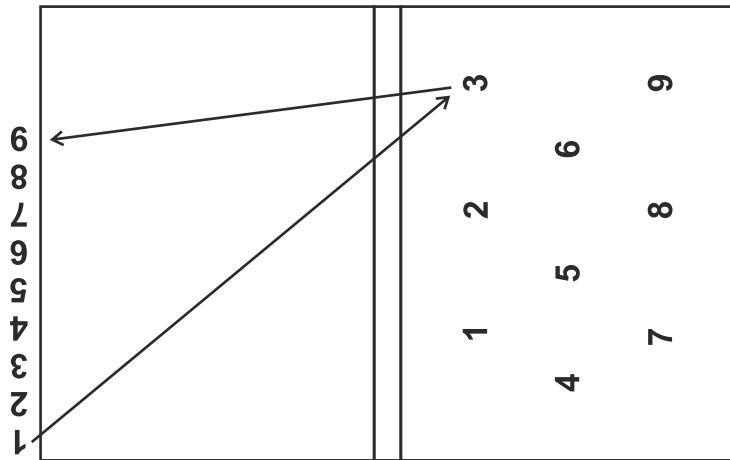
Service to the place no 2 player. Left hand Service. Right hand service

134.1 ರಿಂದ 9ನೇ ಆಟಗಾರರ ತನಕ ಎಲ್ಲರೂ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹದ 2ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು.



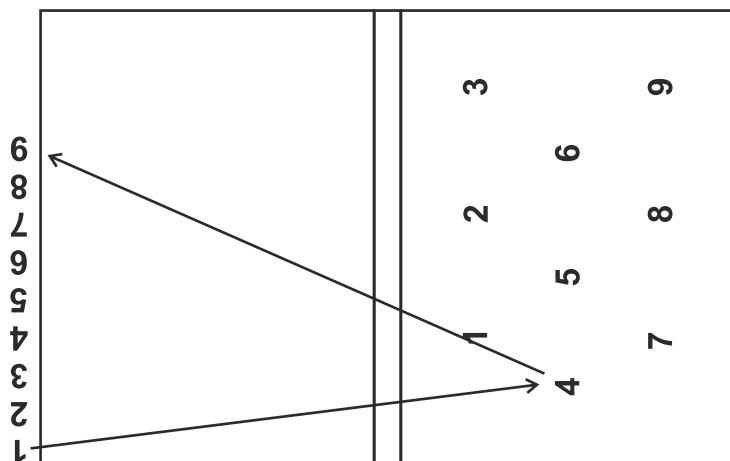
Service to the place no 3 player. Left hand Service. Right hand service

135.1 ರಿಂದ 9ನೇ ಆಟಗಾರರ ತನಕ ಎಲ್ಲರೂ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಣದ 3ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು.



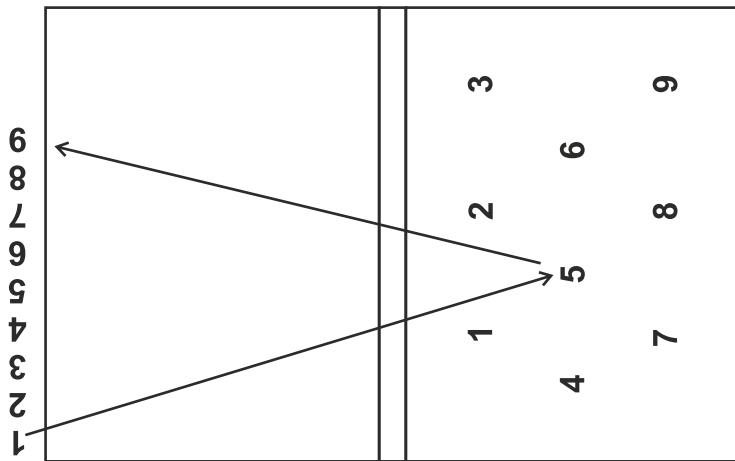
Service to the place no 4 player. Left hand Service. Right hand service

136.1 ರಿಂದ 9ನೇ ಆಟಗಾರರ ತನಕ ಎಲ್ಲರೂ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಣದ 4ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು.



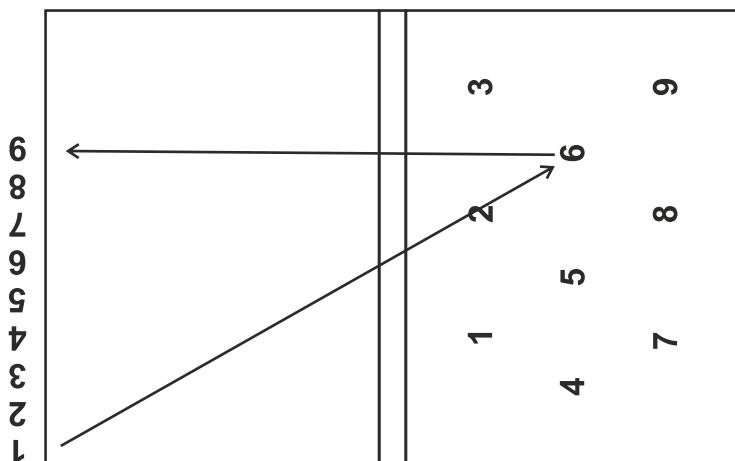
Service to the place no 5 player. Left hand Service. Right hand service

137.1 ರಿಂದ 9ನೇ ಆಟಗಾರರ ತನಕ ಎಲ್ಲರೂ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 5ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು.



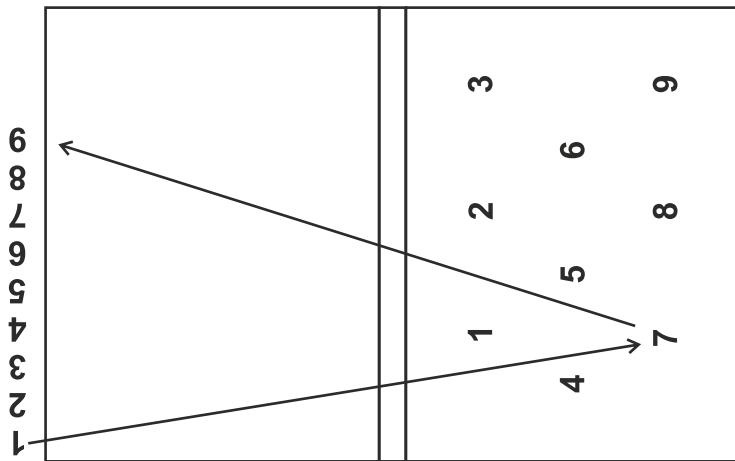
Service to the place no 6 player. Left hand Service. Right hand service

138.1 ರಿಂದ 9ನೇ ಆಟಗಾರರ ತನಕ ಎಲ್ಲರೂ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 6ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು.



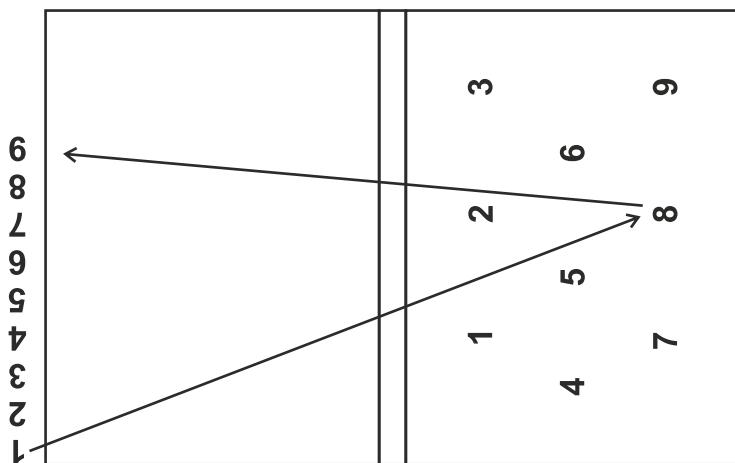
Service to the place no 7 player. Left hand Service. Right hand service

139.1 ರಿಂದ 9ನೇ ಆಟಗಾರರ ತನಕ ಎಲ್ಲರೂ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 7ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು.



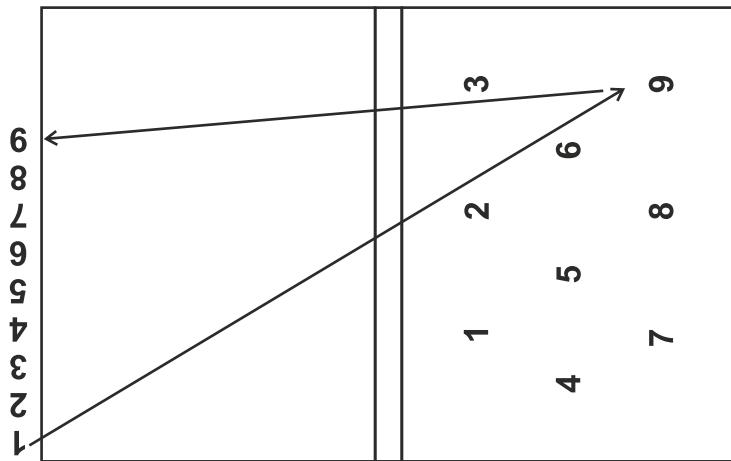
Service to the place no 8 player. Left hand Service. Right hand service

140.1 ರಿಂದ 9ನೇ ಆಟಗಾರರ ತನಕ ಎಲ್ಲರೂ ಎದುರಾಳಿ ಅಂಕಣದ 8ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು.



Service to the place no 9 player. Left hand Service. Right hand service

141. 1 ರಿಂದ 9ನೇ ಆಟಗಾರರ ತನಕ ಎಲ್ಲರೂ ಎದುರಾಳಿ ಅಂತಹದ 9ನೇ ಆಟಗಾರನಿಗೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಬಲಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು ಮತ್ತೆ 9 ಬಾಲುಗಳನ್ನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಕು.



ಘೋಬಾಲ್ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

1. ಅಂಟೇನಾವನ್ನು ಯಾವ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ ?
ಘೋಬಾಲ್
2. ಘೋಬಾಲ್ ಅಂಟೇನಾದ ಉದ್ದ ಎಷ್ಟು ?
1.80 ಮೀ
3. ಘೋಬಾಲ್ ಅಂಟೇನಾದ ಹ್ಯಾಸ (ಡಯಾಮೀಟರ್) ಎಷ್ಟು ?
10 ಮಿ.ಮೀ
4. ಘೋಬಾಲ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ ಮೇಲೆ ಅಂಟೇನಾ ಎಷ್ಟು ಎತ್ತರ ಇರುತ್ತದೆ ?
80 ಸೆ.ಮೀ
5. ಘೋಬಾಲ್ ನೆಟ್ವರ್ಕನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ಅಂಟೇನಾವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ ?
ಘೋಬಾಲ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ
6. ಘೋಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಅಂಟೇನಾವನ್ನು ಯಾವ ಗೆರೆಗಳ ಮೇಲೆ ಲಂಬವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ ?
ಬದಿಯ ಗೆರೆಗಳು
7. ಘೋಬಾಲ್ ಅಂಟೇನಾವನ್ನು ಯಾವುದರಿಂದ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ ?
ಮರ/ಪೃಷ್ಟಬರ್
8. ಅಂಟೇನಾವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿರುವ ಬದಿ ಪಟ್ಟಿಯ ಅಗಲ ಎಷ್ಟು ?
5 ಸೆ.ಮೀ
9. ಅಂಟೇನಾವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿರುವ ಬದಿ ಪಟ್ಟಿಯ ಉದ್ದ ಎಷ್ಟು ?
1 ಮೀಟರ್
10. ಅಂಟೇನಾದಲ್ಲಿರುವ ಬಣ್ಣಗಳು ಯಾವುವು ?
ಹಳದಿ ಮತ್ತು ಬಿಳಿ
11. ಅಂಟೇನಾದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಬಿಳಿಯ ಬಣ್ಣದ ಉದ್ದ ಎಷ್ಟು ?
10 ಸೆ.ಮೀ
12. ಅಂಟೇನಾದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ ಉದ್ದ ಎಷ್ಟು ?
10 ಸೆ.ಮೀ
13. ಅಂಟೇನಾದಲ್ಲಿರುವ ಹಳದಿ ಪಟ್ಟಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು ?
9
14. ಅಂಟೇನಾದಲ್ಲಿರುವ ಬಿಳಿ ಪಟ್ಟಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು ?
9
15. ಸರ್ಜ್ ಜ್ಯಾನಿಯರ್ ಆಟಗಾರರ ಘೋಬಾಲ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ ಉದ್ದ ಎಷ್ಟು ?
9.20 ಮೀ
16. ಜ್ಯಾನಿಯರ್ ಆಟಗಾರರ ಘೋಬಾಲ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ ಉದ್ದ ಎಷ್ಟು ?
12.20 ಮೀ
17. ಸಿನಿಯರ್ ಆಟಗಾರರ ಘೋಬಾಲ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ ಉದ್ದ ಎಷ್ಟು ?
12.20 ಮೀ
18. ಸರ್ಜ್ ಜ್ಯಾನಿಯರ್ ಆಟಗಾರರ ಘೋಬಾಲ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ ಅಗಲ ಎಷ್ಟು ?
1 ಮೀ
19. ಜ್ಯಾನಿಯರ್ ಆಟಗಾರರ ಘೋಬಾಲ್ ನೆಟ್ವರ್ಕ ಅಗಲ ಎಷ್ಟು ?
1 ಮೀ

20. ಸೀನಿಯರ್ ಆಟಗಾರರ ಧೋಬಾಲ್ ನೆಟ್‌ನ ಅಗಲ ಎಷ್ಟು ?
1 ಮೀ
21. ಧೋಬಾಲ್ ನೆಟ್‌ನ್ನು ಯಾವುದರಿಂದ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ ?
ಸ್ಯಾಲಾನ್ / ಕಾಟನ್
22. ಧೋಬಾಲ್ ನೆಟ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಚೌಕಾಕಾರದ ಬಾಕ್ಸ್‌ಗಳ ಅಳತೆ ಎಷ್ಟು ?
10 * 10 ಸೆ. ಮೀ
23. ಧೋಬಾಲ್ ನೆಟ್‌ನ ಮೇಲಾಗದಲ್ಲಿರುವ ರಿಬ್ಬನ್‌ನ ಅಗಲ ಎಷ್ಟು ?
5 ಸೆ. ಮೀ
24. ಧೋಬಾಲ್ ನೆಟ್‌ನ ಕೆಳಭಾಗಲ್ಲಿರುವ ರಿಬ್ಬನ್‌ನ ಅಗಲ ಎಷ್ಟು ?
5 ಸೆ. ಮೀ
25. ಸಬ್ ಜ್ಯಾನಿಯರ್ ಆಟಗಾರರ ನೆಟ್‌ನ ಎತ್ತರ ಎಷ್ಟು ?
2 ಮೀ
26. ಜ್ಯಾನಿಯರ್ ಆಟಗಾರರ ನೆಟ್‌ನ ಎತ್ತರ ಎಷ್ಟು ?
2.10 ಮೀ
27. ಸೀನಿಯರ್ ಆಟಗಾರರ ನೆಟ್‌ನ ಎತ್ತರ ಎಷ್ಟು ?
2.30 ಮೀ
28. ಧೋಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ನೆಟ್‌ನ ಎತ್ತರವನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ ?
ನೆಟ್‌ನ ಮದ್ದದಲ್ಲಿ
29. ಧೋಬಾಲನ್ನು ಯಾವುದರಿಂದ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ ?
ರಿಬ್ಬರ್ / ಚಮ್ಮೆ
30. ಧೋಬಾಲನ ವ್ಯಾಸ ಎಷ್ಟು ?
70 ರಿಂದ 72 ಸೆ.ಮೀ
31. ಧೋಬಾಲನ ಶೂಕ ಎಷ್ಟು ?
400 ರಿಂದ 450 ಗ್ರಾಂ
32. ಧೋಬಾಲ್ ಶ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಬಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ ?
ಧೋಬಾಲ್ ಫೆಡರೇಷನ್ ಆಪ್ ಇಂಡಿಯಾ ಅನುಮೋದಿಸಿದ ಬಾಲ್‌ಗಳು
33. ಧೋಬಾಲ್ ಮೋಲ್‌ಗಳಿಗೆ ಯಾವ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹಾಕಿರುತ್ತಾರೆ ?
ಬಿಳಿ
34. ಧೋಬಾಲ್ ಕಂಬದ ವ್ಯಾಸ ಎಷ್ಟು ?
8 ರಿಂದ 10 ಸೆ.ಮೀ
35. ಧೋಬಾಲ್ ಕಂಬಗಳನ್ನು ಯಾವುದರಿಂದ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ ?
ಕಟ್ಟಿಣ
36. ಧೋಬಾಲ್ ಕಂಬಗಳನ್ನು ಬದಿಯ ಗರೆಯಿಂದ ಎಷ್ಟು ದೂರದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿರಬೇಕು ?
50 ಸೆ.ಮೀ
37. ಧೋಬಾಲ್ ಆಟದ ಅಂಕಣದ ಮುಕ್ತವಲಯದ ಅಂತರ ಎಷ್ಟು ?
3 ಮೀಟರ್
38. ಧೋಬಾಲ್ ಬದಲಿ ಆಟಗಾರರ ಬೆಂಚಿನ ಅಂತರ ಎಷ್ಟು ?
1 ಮೀಟರ್ * 2 ಮೀಟರ್

- 39 ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಅಂಕಣದ ಬಾಕ್ಸನ ಅಳತೆ ಎಷ್ಟು ?
1 ಮೀಟರ್
40. ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಅಂಕಣದ ಎಲ್ಲಾ ಗರೆಗಳ ಅಗಲ ಎಷ್ಟು ?
5 ಸೆಂ.ಮೀ
41. ಜ್ಯಾನಿಯರ್ ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ಗರೆಯ ಉದ್ದು ಎಷ್ಟು ?
12.20 ಮೀಟರ್
42. ಸೀನಿಯರ್ ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ಗರೆಯ ಉದ್ದು ಎಷ್ಟು ?
12.20 ಮೀಟರ್
43. ಸಬ್‌ಜ್ಯಾನಿಯರ್ ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಬದಿಯ ಗರೆಯ ಉದ್ದು ಎಷ್ಟು ?
15.30 ಮೀಟರ್
44. ಜ್ಯಾನಿಯರ್ ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಬದಿಯ ಗರೆಯ ಉದ್ದು ಎಷ್ಟು ?
18. 30 ಮೀಟರ್
45. ಸೀನಿಯರ್ ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಬದಿಯ ಗರೆಯ ಉದ್ದು ಎಷ್ಟು ?
18.30 ಮೀಟರ್
46. ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟದ ತಂಡದ ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು ?
12
47. ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟದ ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು ?
9
48. ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬದಲಿ ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು ?
3
49. ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟ ಆಡಲು ಒಂದು ತಂಡದಲ್ಲಿ ಕೆನಿಷ್ಟೆ ಎಷ್ಟು ಆಟಗಾರರು ಇರಬೇಕು ?
7
50. ಒಂದು ಸೆಟನಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಟೆ ಎಷ್ಟು ಬದಲಿ ಆಟಗಾರರನ್ನು ಬದಲಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಹುದು ?
5
51. ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟದ ಆಟಗಾರರ ಎದೆಯ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಲ್ಲಿಂದ ಎಲ್ಲಿಗೆ ಇರುತ್ತದೆ ?
1 ರಿಂದ 12
52. ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟದ ಆಟಗಾರರ ಮುಂಭಾಗದ ಎದೆಯ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಉದ್ದು*ಅಗಲ ಎಷ್ಟು ?
5*2.5 ಸೆಂಟಿ ಮೀಟರ್
53. . ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಆಟದ ಆಟಗಾರರ ಹಿಂಭಾಗದ ಎದೆಯ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಉದ್ದು*ಅಗಲ ಎಷ್ಟು ?
20.ಸೆಂ.ಮೀ*10 ಸೆಂ.ಮೀ
54. ಸಬ್‌ಜ್ಯಾನಿಯರ್ ಧೈರ್ಯಬಾಲ್ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ಗರೆಯ ಉದ್ದು ಎಷ್ಟು ?
9.20 ಮೀಟರ್

REFEREE AND UMPIRE HANDS SIGNALS

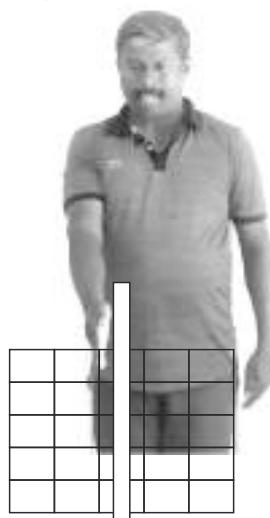
SERVICE



ROTATION FAULT



**NET CONTACTED BY
BALL FROM SERVICE**



DELAY IN SERVICE

(More than 5 Seconds)



DOUBLE CONTACT



JUGGLING



BODY TOUCH



BALL IN



BALL OUT



COMMON BALL



ROTATION FAULT



LINE CROSS



TIME OUT



SUBSTITUTION



COURT CHANGE



MOVEMENT



FOUL THROW



CLASH



CARRY



**DEALY IN BALL
RALLY TIME
(MORE THEN 3 SECONDS)**



SHIFT



PUSHING



WRIEST TOUCH



WARNING



EXPULSION



DISQUALIFICATION



**END OF SET
OR
MATCH**



DOUBLE CONTACT .
(High over head Ball receiving)



LINE MAN'S OFFICIAL HAND SIGNALS

BALL IN



BALL OUT



BALL CONTACTED



**BALL CROSSING
OUTSIDE THE ANTENNA**



**JUDGEMENT
IMPOSSIBLE**

