

MUESTRA PODCAST

**Indicaciones para una cirugía espinal lumbar
Información tomada de la clase del Dr. Jesús Fariña Yanes
Curso Básico de Columna 2020**

Diálogo	Intencionalidad	Observaciones
Cuándo se debe realizar una cirugía espinal lumbar?	Interrogativa	
Este tema es por demás controversial	Reflexiva	
Luego de evaluar al paciente a través de un buen examen físico, debemos medir el dolor, a través de la Escala Visual Análoga (conocida como EVA) para determinar si presenta un dolor leve, moderado o severo	Informativa	
También se puede utilizar el test de evaluación de McGill que permite localizar y valorar el dolor del paciente.	Informativa	
Una vez definido el tipo de dolor se inicia tratamiento conservador ¿con qué?	Informativa-interrogativa	
La terapia del dolor lumbar debe iniciar con medicamentos, entre ellos analgésicos, antiinflamatorios, antidepresivos tricíclicos, anticonvulsivos, esteroides. Indicar reposo y colocar frío y calor en la zona dolorosa.	Enumerativa	Realizar inflexiones en los puntos que se quiere enfatizar.

<p>También debemos referir al paciente a que realice rehabilitación física y escuela de columna, así como quiropraxia y acupuntura.</p> <p>Es fundamental darle recomendaciones para su vida diaria, deporte y trabajo. Y también se pueden hacer infiltraciones y bloqueos</p>		
<p>Luego de esto ¿cuáles serán las indicaciones formales para una cirugía lumbar espinal?</p>	Interrogativa	
<p>Los invito a conversarlo el próximo lunes en el Curso Básico de Columna 2021</p>	Invitacional	