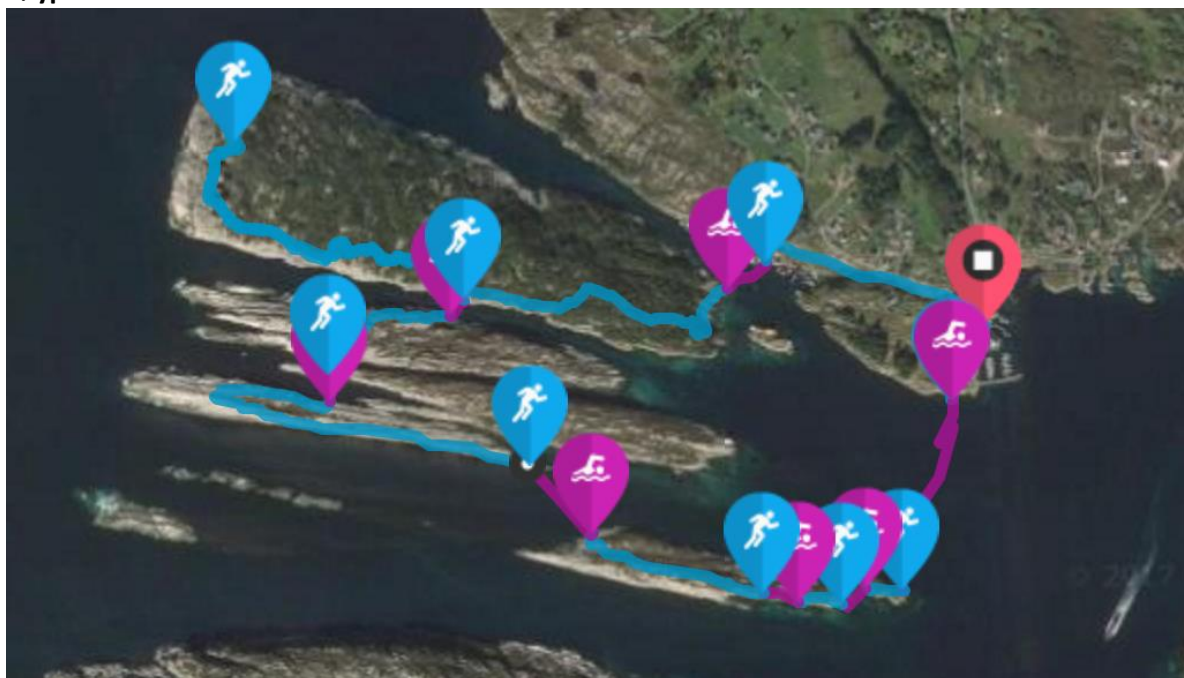




Glesnes Ungdoms- og Idrettslag har i 6 år arrangert Strilaman Triathlon. I år ønsker vi å prøve noe nytt og vil derfor arrangere nordvestlandets første SwimRun konkurranse lørdag 2.9 kl 1100.

En SwimRun konkurranse foregår ved at man vekselvis svømmer og løper med våtdrakt og sko i makkerpar (to og to i sammen). Dette har blitt svært populært i Sverige og det er noen få konkurranser i Norge. Vi har en flott natur og har lyst å vise den frem.

Løypen:



Tjødnskaget -> Litle Måsholmen -> Store Måsholmen -> Hella -> Færøyna -> Nordøyna til fyrst -> Englabogen -> Holmen

Løypen er ca 1K svømming og 5K løping. Vi har flere personer som har prøvd løypen og det er fantastisk gøy. For å kunne avvikle arrangementet er vi imidlertid avhengig av vakter på øyene, båtvakter og andre funksjonærer.

Vi håper du har mulighet til å være med.

Med vennlig hilsen
Strilaman komiteen