

Список базовых элементов

Roman Lem

15 октября 2023 г.

1 Блок

1.1 Split/same time вращение в side plane

1.2 Переходы перед собой

1.3 Восьмерки 2b, 3b, fwd, bwd

1.4 Мельница (+ гигант)

1.5 Buzzsaw (Базсо)

1.6 Бабочка same time, fwd, bwd

1.7 Тейкауты

1.8 Бабочковый 5b inspin

1.9 Связка

Прямая трехбитка, сплит переход в обратную трехбитку, мельница + гигант, столл левой руки, тейкауты, инспин цветок.

2 Блок

2.1 Переходы за спиной

2.2 Reels

2.3 Фонтан

2.4 Базсо переходы

2.5 Pendulum (маятник)

2.6 Связка

Фонтан, переход через маятник, h&s, маятник, намотка, базсо переходы.

3 Блок

3.1 Рилы на 360

3.2 Гигант

3.3 Фонтан на 360

3.4 Маятник переходы

3.5 same direction 5b inspin

3.6 Связка

Фонтан на 360, маятниковые переходы, split time h&s на 360, цветок, гиганты, цветок.

4 Блок

4.1 Остановки вниз

4.2 Antispin фонтан

4.3 Archer waves

4.4 Archer фонтан

4.5 Кроссер

4.6 Opposit 3b antispin

4.7 Связка

Antispin фонтан, Archer фонтан, кроссер, остановка правой рукой, цветок, остановки вниз.

5 Блок

5.1 Закрытый кроссер

5.2 Остановки вверх

5.3 Трикетра (3/1 oneseide)

5.4 5/2 oneseide

5.5 Обратная ВТВ восьмерка

5.6 Юбочка, воротничок

5.7 Связка

Кроссер, раскрытие, закрытый кроссер, выход через восьмерку, юбочка, воротничок, остановка левой руки, цветок 3/1 (5/1, если получается).

6 Блок

6.1 Opposit космо

6.2 остановки обеих рук из восьмерки

6.3 Изоляция

6.4 Базсо фонтаны

6.5 Side-plane кэпы

6.6 Связка

Базсо фонтан, остановка обеих рук, восьмерка, остановка левой руки, оппозиит космо, кэпы.

7 Блок

7.1 Same direction космо

7.2 ВТВ вэйстврап

7.3 Same direction 3b antispin

7.4 Йохансон мув

7.5 Струна

7.6 Связка

Йохансон, космо, вэйстврап, стейлы обеими руками, струна, антиспин.

8 Блок

8.1 Пятибитки

8.2 ВТВ вействрап + разворот

8.3 antispin через изоляцию

8.4 Спираль

8.5 Остановки по центру

8.6 Связка

Антиспин, остановки 2 раза, спираль, пятибитки через вействрап, ВТВ вействрап.