* Long Polling — это технология, которая позволяет получать данные о новых событиях с помощью «длинных запросов». Сервер получает запрос, но отправляет ответ на него не сразу, а лишь тогда, когда произойдет какое-либо событие (например, придёт новое сообщение), либо истечет заданное время ожидания.

<https://learn.javascript.ru/long-polling>

Как это происходит: 1 - Запрос отправляется на сервер. 2 - Сервер не закрывает соединение, пока у него не возникнет сообщение для отсылки. 3 - Когда появляется сообщение – сервер отвечает на запрос, посылая его. 4 - Браузер немедленно делает новый запрос. Если соединение будет потеряно, скажем, из-за сетевой ошибки, браузер немедленно посылает новый запрос.