



Economy got you down? Tired of dealing with daily stress?

Your Culinary Care Assistance Program is here to help! These days, we all have high amounts of stress in our daily lives. The demands of work, family, friends, and the economy can sometimes become overwhelming. It is important to take action to seek solutions to your troubles. Seeking professional assistance is a sign of maturity, not a sign of weakness.

This confidential program is provided to all Culinary Health Fund participants and their eligible dependents for free. We are here to help you address any problem that may arise; no matter how big or small the problem is, before it gets worse.



We can help you in areas such as:

- Marriage & Family
- Emotional Stress
- Substance Abuse
- Grief & Loss
- Work Pressures
- Gambling
- Financial Difficulties
- Crisis Intervention

These services are provided by Harmony Healthcare for the Culinary Health Fund. Harmony Healthcare has a staff of Psychologists, Therapists and Psychiatrists available to help you. Bilingual services are available, in addition to services for the physically challenged (including visual and hearing impaired).



Your Culinary Care Assistance Program

24 hours a day, 7 days a week
Fast • Confidential • Bilingual

702-251-8000 • 800-363-4874
www.harmonyhyc.com

FAMILY ASSISTANCE SERVICES

- Five free counseling visits per problem, with a therapist
- Counseling services include: mental health, gambling, drug and alcohol abuse, stress, marriage, family, legal and financial issues
- Harmony Healthcare will help you get additional treatment if more than five counseling visits are necessary

INPATIENT TREATMENT

- \$250 copay per admission
- No coinsurance
- Other inpatient treatment options: residential care, partial hospitalization, or intensive outpatient
- See your SPD for a complete list of limitations on these treatment options

OUTPATIENT THERAPY

- \$20 copay per visit after the first five counseling visits



¿Está decaído por la economía? ¿Está cansado de lidiar con el estrés diario?

¡Su Programa de la Culinaria de Cuidados de Asistencia está aquí para ayudarle! Hoy en día, todos tenemos un alto nivel de estrés en nuestras vidas. Las exigencias del trabajo, la familia, los amigos, y la economía pueden volverse agobiantes en ocasiones. Es importante tomar acción para buscar soluciones a sus problemas. Buscar ayuda profesional es una señal de madurez, no de debilidad.

Este programa confidencial se ofrece a todos los participantes del Culinary Health Fund y a sus dependientes elegibles gratuitamente. Estamos aquí para ayudarle con cualquier problema que pudiera surgir; sin importar cuan grande o pequeño éste sea, antes de que empeore.

Le podemos ayudar en los siguientes temas:

- El Matrimonio y la Familia
- Estrés Emocional
- Abuso de Sustancias Adictivas
- Pena y Desconsuelo
- Presión Laboral
- Problemas con el Juego
- Dificultades Económicas
- Intervención en casos de Crisis

Harmony Healthcare proporciona estos servicios para el Culinary Health Fund. Harmony Healthcare cuenta con un personal de Psicólogos, Terapeutas y Psiquiatras disponibles para ayudarle. Hay servicios bilingües disponibles además de servicios para personas discapacitadas (incluso discapacidades visuales y auditivas).



www.culinaryhealthfund.org

Su Programa de la Culinaria de Cuidados de Asistencia

Las 24 horas al día, los 7 días de la semana
Rápido • Confidencial • Bilingüe

702-251-8000 • 800-363-4874
www.harmonyhc.com

SERVICIOS DE ASISTENCIA PARA LA FAMILIA

- Cinco citas gratuitas de ayuda profesional con un terapeuta por cada problema,
- Servicios de profesional incluyen: salud mental, adicción con el juego, abuso de alcohol y de drogas, estrés, problemas en el matrimonio y/o la familia, cuestiones legales y económicas
- Harmony Healthcare le ayudará con tratamiento adicional si más de cinco citas son necesarias.

TRATAMIENTO CON INTERNACIÓN

- Copago de \$250 por cada internación
- No hay coseguro
- Otras opciones de tratamiento para internados: cuidado residencial, hospitalización parcial, o tratamiento intensivo para personas no internadas
- Lea su libro SPD para una lista completa sobre límites de estas opciones de tratamiento

TERAPIA SIN INTERNACIÓN

- Copago de \$20 por visita después de las primeras 5 consultas