

Healthy moms have healthy babies

Healthy Pregnancy Plus is a program made for pregnant women to have a healthier pregnancy. It gives you ways to make this exciting new chapter in your life easier and more enjoyable.

Look inside to see what you get from the program and how to get started.

.....

Mamás sanas tienen bebés sanos

Embarazo Saludable Plus es un programa hecho para que las futuras mamás tengan un mejor embarazo. Le da lo necesario para que este nuevo capítulo en su vida sea emocionante, fácil y placentero.

Vea adentro lo que el programa le ofrece y como empezar.



1901 Las Vegas Blvd. South, Suite 107
Las Vegas, NV 89104
702-733-9938

www.culinaryhealthfund.org

 facebook.com/culinaryhealthfund

HEALTHY PREGNANCY PLUS

EMBARAZO SALUDABLE PLUS



HEALTHY PREGNANCY PLUS

Call our Advocacy Line at **702-691-5665** when you find out you are pregnant.

YOU WILL GET:

- Educational Materials
- Breastfeeding Classes & Support Groups
- A Breast Pump
(if you choose to breastfeed)
- Access to Lactation Consultants
(helps with breastfeeding problems)
- **\$100 after your baby is born**
(if you register before 12 weeks of pregnancy and go to all scheduled appointments)
**Dependent children who are pregnant are not eligible to receive the \$100.*

Llámenos a la Línea de Consejería al **702-691-5665** cuando sepa que está embarazada.

QUÉ OBTENDRÁ:

- Materiales Educativos
- Clases y Grupos de Apoyo para Amamantar
- Un Extractor de Leche
(si decide amamantar)
- Acceso a Consejeros de Lactancia
(ayudan con problemas de amamantamiento)
- **\$100 después que nazca su bebé**
(si se inscribe antes de 12 semanas de embarazo y asiste a todas sus citas)
**Las hijas dependientes que estén embarazadas no son elegibles para recibir los \$100.*

