

# WHAT YOU NEED TO DO BEFORE & AFTER SURGERY

Nevada Health Solutions  
702-216-1653

Monday – Friday from 8am to 5pm



*We understand a surgery can be stressful and you might not know what you need to do. That is why we would like to give you some advice so you can be ready for your surgery and have a faster recovery.*

*The **Nevada Health Solutions** care team is here to help you. Call us at **702-216-1653**.*

## BEFORE SURGERY

Here are some things you should keep in mind before your surgery. You should follow these instructions to prepare:

- Write a list of the medications you are taking, how much, and how often.
- Let your surgeon know about the medications you are taking. Ask if you should stop taking any medications that have Ibuprofen, Aspirin, Motrin, and Aleve or blood thinners.
- Before your surgery, you should get the medications you will need after your surgery.
- If you get sick or have a cold or fever before your surgery, call your surgeon's office. They will probably give you a new date for surgery so you can feel better.
- Plan for your return home. Some things you need to think about are:
  - Who will be taking you home after surgery?
  - Do you have to use stairs to get into your home? Do you have stairs inside your home?
  - Will you need to stay with family or friends after your surgery?

If you need help with any of these situations, call the **Nevada Health Solutions** care team at **702-216-1653**.

- Make sure you have someone take you home after you get discharged. You won't be able to drive home.
- Remember, the more you and your family are involved in preparing for before and planning for after your surgery, the smoother your surgery and recovery will be. We are here for you, so give the Nevada Health Solutions care team a call at **702-216-1653, Monday – Friday from 8am to 5pm**.
- It is possible that you may be out of work for a few weeks, you will want to complete a **Loss of Time form**. You can get this form at the **Customer Service Office or online at [www.culinaryhealthfund.org](http://www.culinaryhealthfund.org)**. This will provide you with financial assistance while you are out of work.

## AFTER SURGERY

If you have outpatient surgery, you'll be able to go home the same day.

If you have to stay in the hospital for one night or for a couple of days, our Nevada Health Solutions care team will work with you and your doctors to make sure your needs are taken care of. Someone from our care team may also stop by to see you after your surgery to make sure everything is ok.

### **After your surgery you should:**

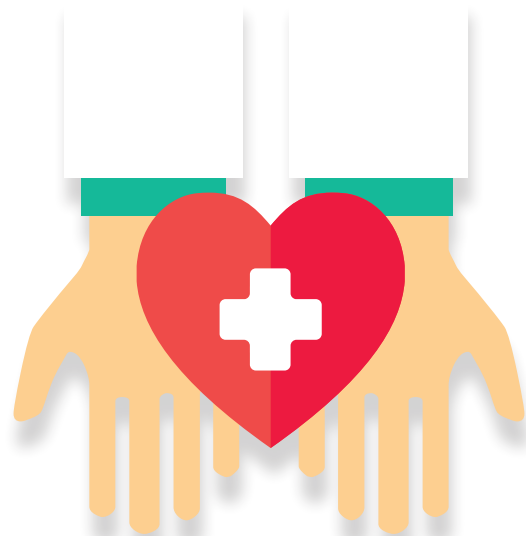
- Do what your doctor tells you to do. This will help you recover faster.
- Talk to your surgeon or nurse about any concerns you would have after leaving the hospital.
- Have someone stay with you during the first 24 hours after you get discharged. If you don't have anyone, tell your care coordinator.

### **Keep this in mind:**

- Never drive a car, operate dangerous machinery, or do any important business in the first 24 hours after your surgery.
- If your wound looks red, hurts or reopens, contact your doctor right away.
- If you have a fever, contact your doctor right away.

Culinary's Medical Management team, Nevada Health Solutions, has a Personalized Surgical Management program that may be great for you.

**You can call Nevada Health Solutions at 702-216-1653, Monday – Friday from 8am to 5pm to speak with a nurse.**



# LO QUE DEBE HACER ANTES Y DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA

**Nevada Health Solutions**  
**702-216-1653**  
**Lunes – Viernes de 8am a 5pm**



*Sabemos que una cirugía puede ser estresante y quizás no sepa lo que debe hacer. Por eso queremos darle algunas recomendaciones para estar listo para su cirugía y tener una recuperación más rápida. El equipo de cuidados de **Nevada Health Solutions** está aquí para ayudarle. Llámenos al **702-216-1653**.*

## ANTES DE LA CIRUGÍA

Hay algunas cosas que debe tomar en cuenta antes de su cirugía. Siga las siguientes instrucciones para prepararse:

- Escriba una lista de los medicamentos que está tomando, qué cantidad y qué tan seguidos.
- Dígle a su cirujano los medicamentos que está tomando. Pregúntele si debe dejar de tomar cualquier medicamento que tenga Ibuprofeno, Aspirina, Motrin, Aleve o anticoagulantes.
- Antes de su cirugía, debería conseguir los medicamentos que va a necesitar después de su cirugía.
- Si se enferma antes de su cirugía, o si tiene un resfriado o fiebre, llame al consultorio de su cirujano. Probablemente le darán una nueva fecha de cirugía para que se sienta mejor.
- Planifique su regreso a casa. Algunas cosas que debe tener en cuenta son:
  - ¿Quién lo llevará a casa después de la cirugía?
  - ¿Necesita usar escaleras para entrar a su casa?
  - ¿Tiene escaleras dentro de su casa?
  - ¿Tendrá que quedarse con amigos o familiares después de la cirugía?

Si necesita ayuda con cualquiera de estas situaciones, llame al equipo de cuidados de **Nevada Health Solutions** al **702-216-1653**.

- Asegúrese de tener a alguien que lo pueda llevar a casa después que le den de alta. Usted no podrá manejar a casa.
- Recuerde, entre más involucrados estén usted y su familia en la preparación antes y la planificación después de la cirugía, más fácil será la operación y su recuperación. Estamos aquí para usted, así que llame al equipo de cuidados de **Nevada Health Solutions** al **702-216-1653**, **Lunes – Viernes de 8am a 5pm**.
- Es posible que usted tenga que dejar de trabajar durante un par de semanas. Debería completar el formulario llamado “Pérdida de

**Tiempo” (LOT por sus siglas en Inglés)** que se puede conseguir en la **Oficina de Servicios al Cliente o en nuestro sitio de internet en [www.culinaryhealthfund.org](http://www.culinaryhealthfund.org)**. Esto le brindará ayuda financiera mientras usted esté sin trabajar.

## DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Si tiene una cirugía ambulatoria, se podrá ir a casa el mismo día.

Si tiene que quedarse en el hospital por una noche o un par de días, nuestro equipo de cuidados de Nevada Health Solutions trabajará con usted y sus doctores para asegurarse que todas sus necesidades sean cubiertas. Alguien de nuestro equipo de cuidados también puede pasar a verlo después de su cirugía para asegurarse que todo esté bien.

### **Después de su cirugía usted debería:**

- Hacer lo que le diga su doctor. Esto le ayudará a recuperarse más rápido.
- Hable con su cirujano o enfermera sobre cualquier cosa que le preocupe para cuando salga del hospital.
- Asegúrese de tener a alguien que esté con usted las primeras 24 horas después de que le den de alta. Si no tiene a nadie, dígle a su coordinador de cuidados.

### **Considere lo siguiente:**

- Nunca maneje un auto, opere maquinaria peligrosa, o arregle ningún tipo de asunto en las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Si su herida se ve roja, le duele o se vuelve a abrir, contacte a su cirujano inmediatamente.
- Si tiene fiebre, contacte a su doctor inmediatamente.

**Nevada Health Solutions, el equipo de Administración Médica de la Culinaria, tiene un programa de Administración Quirúrgica Personalizada que puede ser ideal para usted.**

**Puede llamar a Nevada Health Solutions al 702-216-1653, de lunes a viernes, de 8am a 5pm, para hablar con una enfermera.**