

ENGLISH



Created with dedication to
get you healthy and
keep you healthy!



1901 Las Vegas Blvd. South Suite 107
Las Vegas, NV 89104
702-733-9938
www.culinaryhealthfund.org

 facebook.com/culinaryhealthfund

Do you want to lose weight or
just eat better?

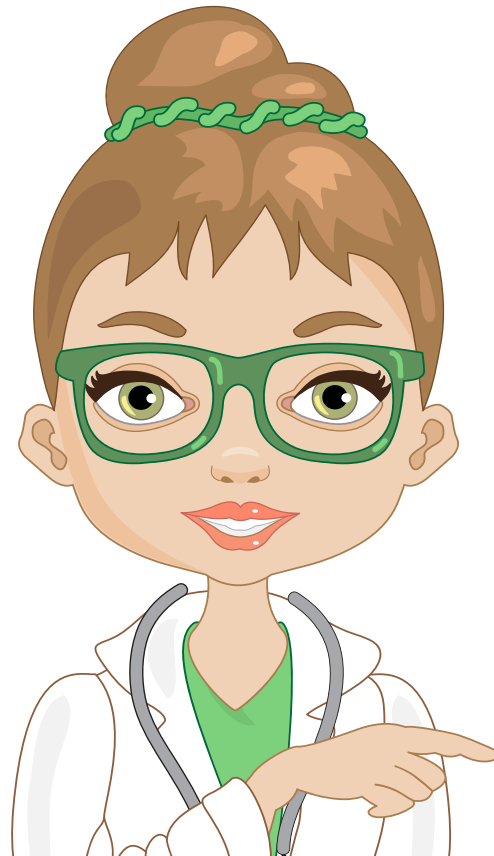
Have you tried different diets
and none of them worked?

Have you talked to your doctor
about getting healthy?



Seeing your doctor is the first step to
becoming a healthier, better, you.

A certified nutritionist/dietitian will teach
you to choose healthier food and keep
a healthy weight.

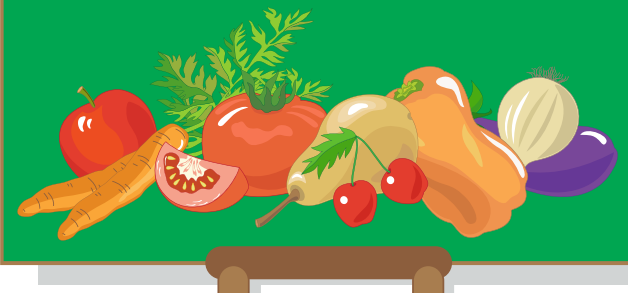


What you need to do:

1. See your doctor.
2. Your doctor will do a screening
in their office.
3. Then, your doctor will refer
you to a nutritionist/dietitian.
(You must meet the program
qualifications.)

This program is available
to you, your spouse, &
your dependents age 6
years and older.

Call our Advocacy Line at
702-691-5665, if you have
any questions or would
like more information.



ESPAÑOL



¡Creado con dedicación
para qué esté saludable y se
mantenga así!



1901 Las Vegas Blvd. South Suite 107
Las Vegas, NV 89104
702-733-9938
www.culinaryhealthfund.org

facebook.com/culinaryhealthfund

¿Quiere perder peso o solamente
comer mejor?

¿Ha intentado diferentes dietas
pero ninguna ha funcionado?

¿Ha hablado con su doctor sobre
como estar más saludable?



Una visita con su doctor es el primer
paso para estar mejor y más saludable.

Un nutricionista/dietista certificado le
enseñará a escoger comida más sana
y mantener un peso más saludable.



Lo que necesita hacer para comenzar:

1. Visite a su doctor.
2. El doctor le hará un chequeo
en su consultorio.
3. El doctor lo referirá con
un nutricionista/dietista.
(Usted debe calificar par el
programa.)

Este programa está disponible
para usted, su cónyuge y
cualquier hijo(a) dependiente
de 6 años o mayor.

Llame a nuestra Línea de
Consejería al **702-691-5665**
si tiene alguna pregunta
o si desea más información.

