

Healthy moms have healthy babies

A program made for pregnant women to have a healthier pregnancy. We give you ways to make this exciting new chapter in your life easier and more enjoyable.

Look inside to see what you get from the program and how to get started.

Mamás sanas tienen bebés sanos

Un programa hecho para que las futuras mamás tengan un mejor embarazo. Le damos lo necesario para que este nuevo capítulo en su vida sea emocionante, fácil y placentero.

Vea adentro lo que el programa le ofrece y como empezar.

Ang malusog na Ina ay may malusog na mga anak

Isang programa ang itinatag para sa mga buntis na kababaihan upang magkaroon ng isang malusog na pagbubuntis. Magbibigay kami ng mga paraan upang ang kapana-panabik na bagong kabanata sa iyong buhay ay mas maging madali at mas kasiya-siya.

Tumingin sa loob upang makita kung ano ang iyong makukuha mula sa mga programa at kung paano makapagsisimula.



1901 Las Vegas Blvd. South, Suite 107
Las Vegas, NV 89104
702-733-9938
www.culinaryhealthfund.org

HEALTHY PREGNANCY PLUS

EMBARAZO
SALUDABLE
PLUS



AT MALUSOG
NA
PAGBUBUNTIS



HEALTHY PREGNANCY PLUS

english

Call our Wellness Line at
702-892-7313 #4
when you find out you are pregnant.

YOU WILL GET:

- Educational Materials
- Breastfeeding Classes & Support Groups
- A Breast Pump (if you choose to breastfeed)
- Access to Lactation Consultants (helps with breastfeeding problems)
- \$100 after your baby is born (if you register before 12 weeks of pregnancy and go to all scheduled appointments)

Disclaimer: The Healthy Pregnancy Plus Program is available only for participants, their spouses and same-sex domestic partners. Dependent children that are pregnant can't participate.

español

Llámenos a la
Línea de Bienestar al
702-892-7313 #4
cuando sepa que está embarazada.

Aclaración: El Programa Healthy Pregnancy Plus está disponible solamente para participantes, cónyuges, y parejas domésticas del mismo sexo. Las hijas dependientes que estén embarazadas no pueden participar.

tagalog

Tawagan ang ating Linya
ng Wellness sa
702-892-7313 #4
sa oras na malaman
mo'ng ikaw ay
nagdadalang-tao.

Pagtatatuwa: Ang Programa ng Healthy Pregnancy Plus ay magagamit lamang para sa mga kalahok, ang kanilang mga asawa at kapareho-ng-kasaria'ng kapartner sa pamamahay. Hindi maaaring lumahok ang sustenta-do'ng buntis na anak.

QUÉ OBTENDRÁ:

- Materiales Educativos
- Clases y Grupos de apoyo para Amamantar
- Un Extractor de Leche (si decide amamantar)
- Acceso a Consejeros de Lactancia (ayudan con problemas de amamantar)
- \$100 después que nazca su bebé (si se inscribe antes de 12 semanas de embarazo y asiste a todas sus citas)

MAKAKAKUHA KA NG:

- Mga Bagay na maaari'ng pag-aralan
- Mga Klase sa pag-papasuso at Grupo'ng Tutulong
- Pang-bomba ng suso (kung pinili mo ang magpa-suso)
- Malalapitan upang sumangguni sa paggagatas (tumutulong sa mga problema sa pag-papasuso)
- \$100 matapos ipanganak ang iyong sanggol (tumutulong sa mga problema sa pag-papasuso)