SPANISH

CULINARY HEALTHierU le dará:

Un nutriólogo/dietista certificado que le enseñará cómo escoger alimentos más saludables. Así también podrá mantener un mejor peso.



Lo que necesita hacer para comenzar:

Visite a su doctor. Él le examinará. Si califica para el programa entonces su doctor le referirá con un nutriólogo/dietista. Este programa está disponible para usted, su cónyuge y cualquier hijo(a) dependiente de 6 años o mayor.

Para más información llame a la Línea de Bienestar al 702-892-7313, opción #4.

TAGALOG

Ang CULINARY HEALTHierU ay nagbibigay ng:

isang sertipikado'ng nutrisyunista/ dietitian na magtuturo sa iyo kung paano ang pagpili ng malusog na mga mapagpipilia'ng pagkain at panatilihin ang isang malusog na timbang.



Ano ang kailangan mo'ng gawin:

Makipagkita sa iyong manggagamot. Ang iyong manggagamot ay gagawa ng isang pagtingin doon sa kanilang opisina at isasangguni ka sa isang dietitian/nutrisyunista kung natugunan mo ang mga kwalipikasyon sa programa. Ito ay magagamit mo, ng iyong asawa, at ng iyong mga sustentado'ng may edad 6 na taon at mas matanda pa.

Para sa iba pang impormasyon, tawagan ang Linya ng Wellness sa 702-892-7313, piliin ang #4.



CULINARY HEALTHier

Created with dedication

to get you healthy and keep you healthy!



ENGLISH

you want to slim
down and eat better?
Have you tried different
diets and none of them worked
for you? Have you talked to your
doctor about how to get healthy?
Seeing your doctor is the first
step to becoming a healthier,
better, you.

SPANISH

¿Quiere
adelgazar y comer
mejor? ¿Ha intentado
diferentes dietas pero
ninguna le ha funcionado? ¿Ha
hablado con su doctor sobre
como estar más saludable?
Una visita con su doctor es
el primer paso para estar
mejor y más
saludable.

TAGALOG

Nais
mo ba'ng
magpapayat at kumain
ng mahusay? Nasubukan
mo na ang iba't-ibang mga
diyeta at wala isa man ang
umubra para sa iyo? Ang
pakikipagkita sa iyong
manggagamot ang unang
hakbang patungo sa
iyong pagpapabuti at
pagiging malusog.

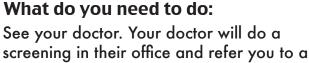




CULINARY HEALTHier U provides:

a certified nutritionist/dietitian who will teach you how to choose healthier food options and keep a healthy weight





dietitian/nutritionist if you meet the program qualifications. This is available to you, your spouse, & your dependents age 6 years and older.

For more information call the Wellness Line at 702-892-7313, option #4.



1901 Las Vegas Blvd. South Suite 101 Las Vegas, NV 89104 702-733-9938 www.culinaryhealthfund.org