

Карточка 1. Обследование

Посетить в течение месяца:

- ☐ **Общий терапевт (со сбором всех необходимых анализов)**
- ☐ **Стоматолог**
- ☐ **Уролог/гинеколог**
- ☐ **Невролог**
- ☐ **Офтальмолог**
- ☐ **Остеопат (в случае проблем с осанкой или наличием травм)**

Также посетите профильных специалистов в случае хронических заболеваний