

«Как составить план развития»

План развития поможет структурировать обучение, повысить его качество и быстрее приступить к изучению нового материала. Чтобы составить план обучения, используйте **фреймворк из трех шагов**:

Решить, что надо прокачать.

Решить, как это прокачать.

Решить, с чего начать.

Чтобы решить, ЧТО вы будете прокачивать, ответьте на два вопроса:

В какой области мне нужно прокачаться?

Какие конкретно навыки мне нужно получить?

Выберите, что нужно сделать (максимальный эффект на результат), а что можно было бы сделать (было бы здорово, но не первостепенно). Ищите навык, у которого будет максимальное влияние на вашу работу, карьеру, бизнес и жизнь.

Собирайте обратную связь от коллег и руководителей. Назначьте встречу с коллегой или руководителем и предупредите их о теме разговора, чтобы они заранее подготовились к ней. Задавайте открытые вопросы, например: «Какой мягкий навык мне нужно развивать в работе?». Еще полезно следить за экспертами в области на Фейсбук: задавайте им вопросы напрямую, если не нашли ответа на вопрос в их постах.

Рядом с навыками напишите, какой **желаемый результат** вы хотите получить. Чем лучше вы опишете, какой результат хотите получить, а именно какую задачу хотите с помощью этих знаний решить на практике, тем проще вам будет найти это решение во время обучения.

Чтобы решить, ЧЕМ вы будете прокачивать, **воспользуйтесь этими советами**: Обращайтесь к коллегам, руководителям, экспертам, комьюнити, авторам колонок.

Найдите влиятельных людей в вашей области и посмотрите их подборки книг. Например, на сайтах Read This Twice или The CEO Library, или Forbes, РБК, Esquire, VC.ru.

Посмотрите рейтинг порталов с каталогами книг или издательств: Goodreads, Amazon, МИФ и т.д. Ищите записи с митапов, лекций, конференций, подкасты, лонгриды, короткие статьи. Добавляйте в план офлайн-курсы. Ищите источники для личной мотивации: истории компаний, биографии, мемуары.

Чтобы решить, С ЧЕГО начать, выберите источники, в которых сосредоточены **80% знаний**. Начните с того, что полезно на практике и что можно сразу применить.

Отмечайте в плане **реальные дедлайны** по каждому источнику. Начните с малого, а потом с каждым месяцем увеличивайте темп. Каждый день улучшая свой прогресс всего на 1 процент, через год вы улучшите свой изначальный результат в 38 раз. **Сила в постоянстве.**

Помните, что **план неизбежно будет меняться**: вы будете замечать все более качественные источники информации. Главное, будьте гибкими и не сопротивляйтесь изменениям.

Короткая инструкция, как составить план обучения:

Составьте список с навыками, которые вы хотите развить или получить;
Запишите для каждого навыка желаемый результат;
Составьте список источников: книг, курсов, лекций, мероприятий, статей;
Перенесите все источники в Notion или аналог.

Полезные книги из лекции:

1. Максим Дорофеев «Джедайские техники».
2. Гэри Келлер «Начни с главного».