



## Presentazione del Progetto PROBEN

Gentilissime

È invitata/o a prendere parte a una ricerca condotta nel quadro del progetto denominato PROBEN, mirato a sviluppare e valutare l'efficacia di un modello di intervento finalizzato a promuovere il benessere psico-fisico e a contrastare i fenomeni di disagio psicologico ed emotivo tra la popolazione studentesca, incrementare l'offerta oltre che la conoscenza dei servizi legati al benessere psico-fisico offerti in Ateneo in modo da favorirne l'accesso; studiare la replicabilità e la sostenibilità degli interventi ed il trasferimento delle conoscenze acquisite in protocolli operativi.

Prima di decidere se partecipare è importante che abbia tutte le informazioni necessarie per aderire in modo consapevole e responsabile alla ricerca.

### 1. Breve descrizione e Obiettivi

Il progetto di ricerca persegue l'obiettivo di favorire il benessere durante il percorso di studenti e studentesse universitari e AFAM. Per raggiungere questo obiettivo, i ricercatori impegnati nel progetto si propongono di coinvolgere i partecipanti in una serie di questionari orientati a valutare il benessere interpersonale-psicologico; fisico; occupazionale-economico e comunitario, oltre che proporre una serie di iniziative orientate a migliorare il benessere.

### 2. Cosa comporta la partecipazione allo studio?

La partecipazione al progetto di ricerca consente la partecipazione a diverse attività gratuite proposte dall'Ateneo di Verona e richiede a tutti gli studenti la compilazione del questionario "*Habits*", presente al seguente link: <https://limesurvey.univr.it/index.php/945745?lang=it>

Il questionario prevede domande a risposte chiuse, in cui è chiesto di scegliere un'alternativa tra le diverse proposte oppure indicare il proprio grado di accordo su una scala di valori numerici.

### 3. Benefici, disagi e/o rischi potenziali della partecipazione

La partecipazione allo studio è volontaria e prevede il riconoscimento di un gadget a scelta che sarà ritirato presso i punti informazione dedicati, indicando il codice di partecipazione al questionario (che consigliamo di scrivere in modo da ricordarlo), generato secondo specifici criteri da ciascuno studente partecipante.

La delicatezza di alcune tematiche trattate in alcuni item del questionario, come quelli legati a stati ansiosi e depressivi, specie per chi dovesse soffrirne, potrebbe causare difficoltà emotive durante la compilazione del questionario steso. Per cui, nel caso si avverta disagio di qualunque tipo durante e/o dopo la compilazione della batteria di test e/o durante la partecipazione alle attività previste dal progetto, potrà rivolgersi ai professionisti del servizio di counseling psicologico di Ateneo, contattabili alle seguenti e-mail:

- Servizio di counseling area Borgo Roma [counseling.broma@ateneo.univr.it](mailto:counseling.broma@ateneo.univr.it) dott.ssa Anna Paola Montagnoli
- Servizio di counseling area Veronetta [counseling.veronetta@ateneo.univr.it](mailto:counseling.veronetta@ateneo.univr.it) dott. Francesco Pompei

### 4. Ritiro dallo studio

Lei ha il diritto di ritirare in qualsiasi momento il suo consenso alla partecipazione a questo studio, anche senza preavviso o motivazione specifica.

### 5. Restituzione

Lei ha diritto a richiedere informazioni sui risultati e sull'esito della ricerca.

### 6. Misure previste per tutelare l'anonimato

L'elaborazione dei dati raccolti sarà condotta in modo da eliminare qualsiasi riferimento che possa permettere di ricollegare singole affermazioni a una determinata persona. I risultati della ricerca saranno pubblicati in forma riassuntiva e in nessun caso eventuali brevi citazioni saranno riconducibili a singole persone.

### 7. Contatti

Per qualsiasi informazione e chiarimento su questo studio o per qualsiasi necessità può rivolgersi ai ricercatori: Marco Pattaro Zonta ([marco.pattarozonta@univr.it](mailto:marco.pattarozonta@univr.it)); Anna Paola Montagnoli ([annapaola.montagnoli@univr.it](mailto:annapaola.montagnoli@univr.it)); Francesco Pompei ([francesco.pompei@univr.it](mailto:francesco.pompei@univr.it)); Lidia Del Piccolo ([lidia.delpiccolo@univr.it](mailto:lidia.delpiccolo@univr.it)); Riccardo Sartori ([riccardo.sartori@univr.it](mailto:riccardo.sartori@univr.it)); Massimiliano Badino ([massimiliano.badino@univr.it](mailto:massimiliano.badino@univr.it)); Federico Schena ([federico.schena@univr.it](mailto:federico.schena@univr.it)); Michela Nosè ([michela.nose@univr.it](mailto:michela.nose@univr.it)) che sono a sua disposizione per ulteriori informazioni o chiarimenti.