



Progetto PROBEN

PROBEN è un progetto finanziato dal **Ministero dell'Università e della Ricerca** (MUR), nell'ambito del D.D. n. 1156/2023 (bando MUR per progetti di prevenzione delle dipendenze patologiche degli studenti). Per maggiori dettagli si veda il link: <https://www.gea.mur.gov.it/Bandi/Proben>

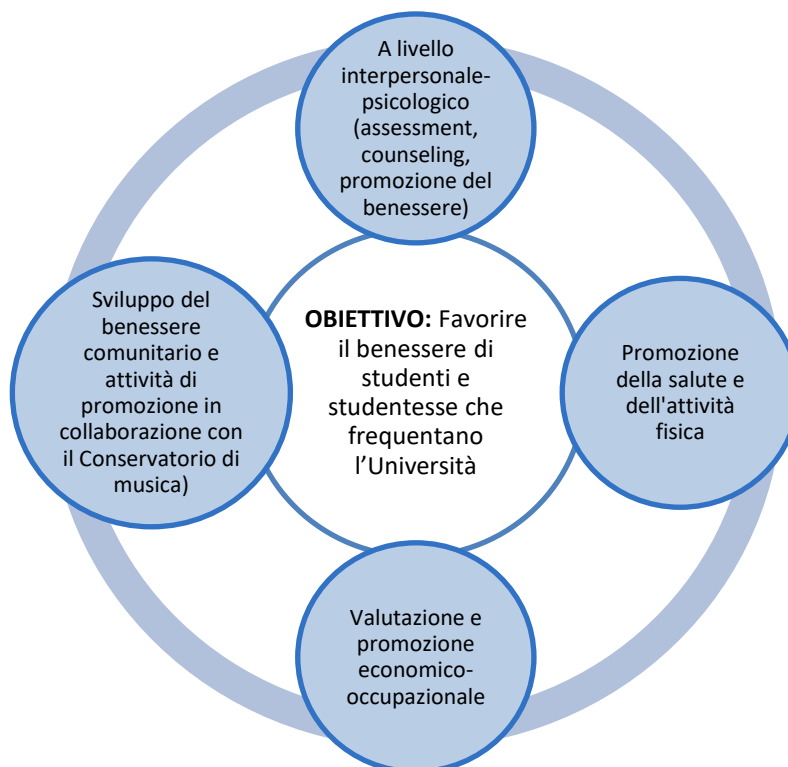
L'Università di Verona è parte della cordata di cui è capofila l'Università di Foggia, insieme a l'Università di Bolzano, Università Europea di Roma, Università del Molise, Conservatorio di Musica di Verona, Conservatorio "Umberto Giordano" di Foggia.

Titolo del Progetto finanziato dal ministero: **"Le quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico: un modello di intervento per il contrasto alla dipendenza da smartphone"**

Importo finanziato: 2.750.000.00 €, di cui 547.500.00 € per UNIVR.

Obiettivo generale del progetto: sviluppare e valutare l'efficacia di un modello di intervento finalizzato a promuovere il benessere psico-fisico e contrastare i fenomeni di disagio psicologico ed emotivo tra la popolazione studentesca, incrementare l'offerta oltre che la conoscenza dei servizi legati al benessere psico-fisico offerti in Ateneo in modo da favorirne l'accesso; studiare la replicabilità e la sostenibilità degli interventi ed il trasferimento delle conoscenze acquisite in protocolli operativi.

Azione su quattro domini:





FASIDELPROGETTO

1° FASE WP1	<ul style="list-style-type: none"> Studio epidemiologico (assesment) dei livelli di benessere percepito dai partecipanti dei fattori psicologici, relazionali e psicopatologici, rischio per le dipendenze comportamentali e patologiche. Da proporre a tutti gli studenti dell'Ateneo, tramite "ambasciatori del benessere" – studenti 150 ore che promuovono il progetto – promozione su canali social e creazione di gadget.
2° FASE WP2	<ul style="list-style-type: none"> Diffusione dati epidemiologici Promozione servizi agli studenti
3° FASE WP3	<ul style="list-style-type: none"> Intervento online di promozione del benessere "Fare ciò che conta nei momenti di stress" Incrementare il benessere di studenti/esse: miglioramento del benessere individuale, favorendo strategie funzionali alla gestione del distress e allo sviluppo di competenze e strategie utili a portare a termine con maggior soddisfazione il percorso universitario intrapreso (counseling) creare occasioni di pratica sportiva, facilitando la partecipazione e condivisione di varie proposte di attività motoria per tutte le/gli studenti e per coloro che vivono condizioni di disagio psicologico momentaneo. partecipazione ad una pitch challenge: opportunità per gli studenti di sviluppare proposte progettuali per la promozione del benessere, in particolare accademico e comunitario offrire esperienze artistico-musicali centrate sull'ascolto e sulla improvvisazione facilitata; favorire interscambio tra università, AFAM e territorio. Formazione sulle dipendenze comportamentali e patologiche
4° FASE WP4	<ul style="list-style-type: none"> Valutazione esiti con ri-somministrazione dei questionari del WP1
5° FASE WP5	<ul style="list-style-type: none"> Disseminazione e promozione cultura del benessere Proposta linee guida condivise

Docenti di UNIVR coinvolti:

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento: Prof.ssa Lidia Del Piccolo (coordinamento, assesment e counseling), Prof. Barbui (direttore Dipartimento); Prof.ssa Nosè (intervento online di promozione del benessere "Fare ciò che conta nei momenti di stress"); Prof. Schena (promozione benessere sportivo).

Dipartimento di Scienze Umane: prof. Riccardo Sartori (benessere organizzativo); prof. Massimiliano Badino (orientamento)

Gestione amministrativa: dott.ssa Elisabetta Guidi (Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento)

Servizio di counseling area Borgo Roma counseling.broma@ateneo.univr.it dott.ssa Anna Paola Montagnoli

Servizio di counseling area Veronetta counseling.veronetta@ateneo.univr.it dott. Francesco Pompei

