



**Karena
senang susah
kita sama-sama**

AKSI PEDULI #TEMANHIJRAH



Dengan mengucap Basmallah,
yuk bareng2 kita angkat beban
teman2 kita dengan bersedekah
tenaga, informasi & dana lewat :

Program Al-Ikhlas :

- 1. Catering Isoman**
- 2. Distribusi Obat dan Herbal**
- 3. Gerakan Isi Tabung Oksigen**
- 4. Telerehab dan Spiritual**
- 5. Antar Jemput Ambulance**



Feel Free yaa untuk share
informasi ini ke siapapun
yang membutuhkan. Yuk
Gerak Bareng!



**FOR MORE
INFORMATION**

ngeFAST ngesLOW

www.temanhijrah.id



[@peduli.temanhijrah](https://twitter.com/peduli_temanhijrah)



dipersembahkan oleh ikatan alumni
ngefast lintas puluhan komunitas hijrah

1

CATERING ISOLASI MANDIRI

Kondisi Isoman dan PPKM membuat banyak mereka yang isoman, sulit mendapat asupan makanan dan buah. Karenanya, insyaaAllah kita akan menyediakan bantuan berupa makanan siap santap lengkap dengan sayur dan buah untuk #temanhijrah & keluarganya yang sedang melakukan isoman.

2

DISTRIBUSI OBAT & VITAMIN

Kelangkaan obat membuat satu butir obatpun menjadi sangat berharga. Karenanya, kami insyaaAllah siap menjemput sisa obat, vitamin dan herbal untuk didistribusikan kepada #temanhijrah yang membutuhkan. Program ini bekerjasama dengan @aula.family yang disupervisi langsung oleh tim dokter #temanhijrah.



DAFTAR LIST OBAT YANG BISA DISEDEKAHKAN :

Obat & Vitamin :

- Favipiravir (Avigan)
- Oseltamivir (Fluvir)
- Azitromisin
- Levofloxacin
- Methisoprinol
- Dexamethason
- Methylprednisolon
- Triamsinolon

- Obat Batuk
- Obat Pilek
- Obat Lambung
- Obat lainnya

- Vitamin C
- Vitamin D
- Vitamin E
- Multivitamin
- Zinc

Fitofarmaka / Herbal :

- Quds Al Hindi
- Habbatus Sauda
- Ph7 (Ust Adi Hidayat)

Alat Kesehatan :

- Pulse Oxymeter
- Thermometer
- Tensimeter digital

TERMS AND CONDITIONS :

Sifat pemberian : sedekah (hibah)

*Expired Date masih 1 Bulan lebih
Obat masih dalam kemasan yang baik
Obat cair/sirup harus masih bersegel
Obat siap kami cek kelayakannya*

*Alat kesehatan masih berfungsi normal
Penyerahan atau penjemputan barang
siap mengikuti prosedur program
yang telah dirancang*

Yuk ikut sedekah! Klik :
www.tephanhijrah.id



"Hi! Namaku Tanto"



3

GERAKAN ISI TABUNG OKSIGEN

Langkanya oksigen membuat kebutuhan vital ini menjadi perlu kita tanggung bersama. Kami berikhtiar membantu mengisikan tabung milik #temanhijrah yang kosong, dan juga meminjamkan stok tabung yang kami miliki. Kami juga berusaha menyediakan oksigen konsentrator berkapasitas 3-5 LPM, cocok untuk pasien isoman yang menderita long covid.

4

TELEREHABILITASI & TELESPIRITUAL

Pasca Covid bukan tanpa tantangan, kadang pemulihan justru lebih lama dari penyembuhan (long covid). Untuk itu tim Dokter Spesialis Rehabilitasi Medik, psikolog dan para asaatidz kami akan hadir membantu kebutuhan terapi dan juga saran asupan yang dibutuhkan untuk mempercepat proses pemulihan melalui media online (zoom)





Target
pasien yang terpapar Covid-19 & sedang menjalani Isoman.

Cakupan Program : Program Catering & Telerehab bersifat Nasional, sedangkan Program distribusi Obat, Oksigen dan Ambulans Baru tersedia di Jabodetabek dan Palu.

Ketentuan Program : Simak uraiannya di tabel berikut, centang artinya bisa kita bantu, silang artinya belum bisa.

Kondisi Pasien	Bergejala Tapi Belum Test	Bergejala & Hasil Antigen (+)	Hasil PCR (+), Tapi Belum Konsul RS	Hasil PCR (+), Sudah Konsul RS	Gejala sedang / berat Butuh Perawatan RS	Hasil PCR (-), dgn Gejala Long Covid
Catering	🔴	✓	✓	✓	🔴	✓
Obat / Herbal	🔴	✓	✓	✓	🔴	✓
Oksigen	✓ untuk saturasi <80	✓ untuk saturasi <80	✓	✓	🔴 untuk saturasi <90	✓
Telerehab	🔴	🔴	✓	✓	✓ hanya tele spiritual	✓
Ambulans	✓ transport PCR	✓ transport PCR	✓	✓ transport ke RS	✓ transport ke Rumah	✓



YUK SUPPORT!

Link donasi dan informasi ada di :

www.teamanhijrah.id

Support Informasi :

- Pengisian Oxygen yang Ready di wilayah Jabodetabek & Palu
- Catering Halal & Terjangkau di seluruh Indonesia
- Akses Ruang Perawatan RS di wilayah Jabodetabek & Palu

Support Tenaga :

- Relawan dengan SIM A / C di wilayah Jabodetabek & Palu
- Dokter Spesialis Rehab Medik di seluruh Indonesia
- Psikolog untuk Rehab Psikis di seluruh Indonesia

Support Pinjaman / Hibah Barang

- Tabung Oksigen (min 1 Bulan) di wilayah Jabodetabek & Palu
- Mobil niaga (min 2 minggu) di wilayah Jabodetabek & Palu
- Motor PickUp (Tossa) (min 1 bln) di Jabodetabek & Palu
- Hibah Obat Vitamin & Herbal di wilayah Jabodetabek & Palu

Support Dana :

- Silahkan klik **www.teamanhijrah.id** untuk bersedekah
- Kami juga menerima sedekah untuk pembelian Oxygen Concentrator (harga kisaran Rp. 10 Juta).

Penanggung Jawab Program : @weemaraditya

Tim dan Relawan : Ikatan Alumni Ngefast & Ngeslow

