

<b>Segunda e Terça</b>	
Horário	Tarefa
09:00	Acordar
09:30	Fazer atividades
10:00	Aula no meet
11:00	Tempo livre
12:30	Almoçar
13:00	Tempo livre
15:00	Estudar / Ler
16:30	Tempo livre
18:30	Banho
19:00	Tempo livre
22:00	Ler a bíblia
22:30	Dormir

<b>Quarta e Quinta</b>	
Horário	Tarefa
06:40	Acordar
07:10	Ir para a escola
10:20	Volta escola
10:25	Tomar café
11:00	Tempo livre
12:30	Almoçar
13:00	Tempo livre
15:00	Estudar / Ler
16:30	Tempo livre
19:00	Banho (se precisar)
20:00	Treino
21:15	Banho
21:40	Comer
22:00	Ler a bíblia
22:30	Dormir