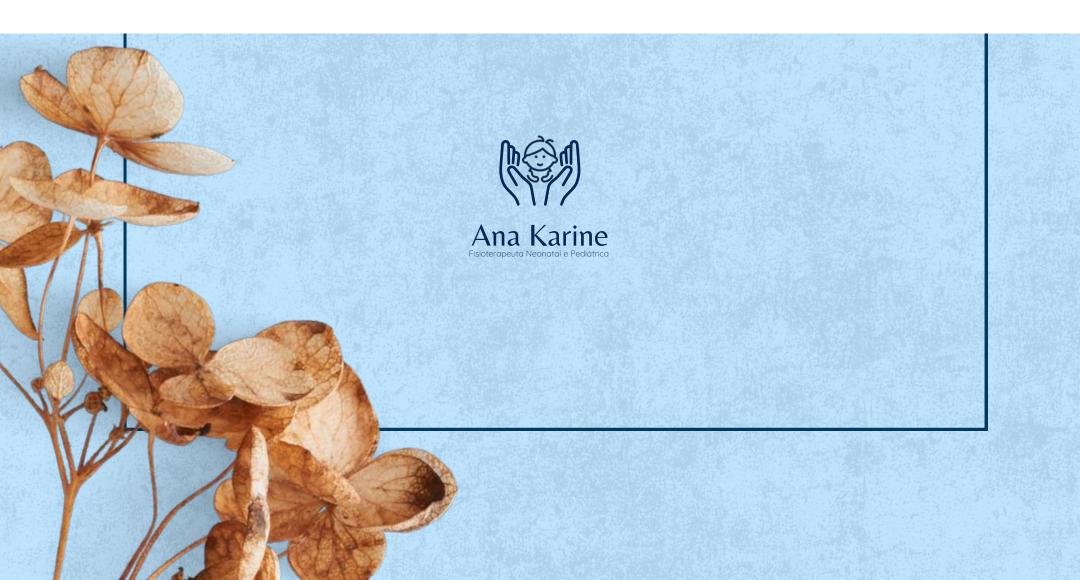


Guia Prático Como fazer uma lavagem nasal segura!



A lavagem nasal com soro fisiológico é um procedimento simples, seguro e bem tolerado, inclusive por crianças.

No entanto, é crucial prestar atenção à quantidade em mililitros a ser utilizada e à frequência ideal de acordo com cada faixa etária.



0 a 6 meses de idade:

- **Seringa:** 1mL por vez (pode ser repetido várias vezes em sequência).
- Conta-gotas: aplicar o volume de um conta-gotas por vez.
- Spray de jato único: 4 a 6 borrifadas em cada narina, podendo ser repetido.
- Sprays de jato contínuo: podem ser usados por cerca de 3 segundos (equivalente a 1mL de solução) em cada aplicação.



6 meses a 2 anos:

- **Seringa:** utilizar 3-20 mL de solução salina.
- Dispositivos de jato contínuo: utilizar por 3-10 segundos.
- Garrafa plástica compressível: volume variável dependendo da indicação médica e tolerância da criança.



2 anos a 6 anos:

- **Seringa:** utilizar 3-20 mL de solução salina.
- Dispositivos de jato contínuo: utilizar por 3-10 segundos.
- Garrafa plástica compressível: volume variável dependendo da indicação médica e tolerância da criança.



Acima de 7 anos:

- **Seringa:** utilizar 10-20 mL de solução salina por narina.
- Dispositivos de jato contínuo: utilizar por 3-10 segundos.
- Garrafinha de 120 mL: a lavagem pode ser feita alternando-se as narinas até que a criança perceba que a cavidade nasal está limpa. Não é necessário usar todo o volume de uma só vez.
- Garrafa de 240 mL: pode ser usado em crianças maiores/adolescentes, semelhante à lavagem nasal realizada no adulto.



A Frequência é a mesma em todas as idades:

2-3 vezes ao dia, podendo ser alterada de acordo com o quadro do paciente.



Atenção!!

Para qualquer dispositivo, deve-se inclinar ligeiramente o corpo para frente, para facilitar a saída da solução em direção à pia.

Independente do dispositivo, a pressão de introdução da solução deve ser sempre suave.

A lavagem pode ser feita alternando-se as narinas até que a criança perceba que a cavidade nasal está limpa.

Não é necessário usar todo o volume de uma só vez.



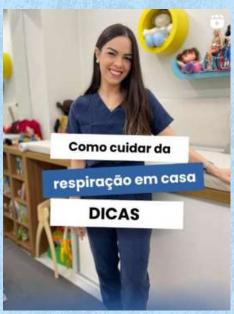
Esses conteúdos podem ser úteis:













clique para interagir!

