

**4 técnicas para aprender Inglês e qualquer outro idioma de forma rápida.
(Conheça as quatro técnicas definitivas para chegar à fluência.)**

Salvador – Bahia

By Marcos Santana

4 técnicas para aprender Inglês e qualquer outro idioma de forma rápida. (Conheça as quatro técnicas definitivas para chegar à fluência.)

Sobre o Autor

Olá, me chamo Marcos Santana sou professor de Inglês e terapeuta emocional. Obrigado por adquirir nosso PDF que vai te ensinar as 4 técnicas fundamentais para aprender qualquer idioma. Essas técnicas foram observadas por mim ao longo dos meus estudos e podem ser aplicadas por qualquer um, basta ter interesse e dedicação.

Foi aos 15 anos que tive grande vontade em aprender idiomas, minha irmã tinha um celular com tradutor para inglês, espanhol, francês e italiano. Ao descobrir palavras novas em idiomas diferentes, pedi ao meu pai para me matricular num curso de inglês, porém não tínhamos condições de investir num cursinho, então passei a estudar por conta própria. Estudei durante um ano sozinho, buscando conhecimento na internet e com meus professores do ensino médio. Até que então, nossas condições financeiras melhoraram e meu pai conseguiu me matricular numa escola de idiomas onde estudei inglês e espanhol ao mesmo tempo.

Estudei inglês nessa escola durante quatro anos e espanhol durante um ano. Entrei na faculdade para cursar letras com inglês, português e literaturas. Cheguei a ser monitor, dando aulas de inglês na faculdade para ganhar horas extras para o curso.

Logo depois entrei na área da terapia, estudando o nosso cérebro, seu funcionamento, fraquezas e grandezas. Foi nesse período que percebi como nossa mente funciona quando estamos aprendendo e entendi as formas mais fáceis de aprender algo de maneira eficaz. Ao descobrir isso, não quis mais parar de aprender novas línguas. Cheguei ao nível intermediário do francês e italiano, e posso te dar toda certeza que com esse conhecimento, aprendo qualquer idioma e você também pode, é só ter consistência e perseverança ao aplicar as quatro técnicas essenciais que você vai aprender aqui.

As 4 técnicas para chegar à fluência do inglês e de qualquer idioma.

Técnica 1- Estudar e dormir.

Adote um horário para estudar que possa ser pela manhã, tarde ou noite e estude pelo menos 30 minutos e logo em seguida tire uma soneca de no máximo 15 minutos. Se você escolher estudar a noite, antes de dormir, melhor ainda, estude e vá direto para a cama. Você deve estar se perguntando: Por que dormir vai me ajudar a aprender inglês? Porque é durante o período do sono que nosso cérebro faz uma varredura, separando as informações importantes e descartando as informações não importantes. É nesse período que aprendemos, pois com a repetição dos estudos, o cérebro vai dar importância a todo o conteúdo que você está estudando e gravando na sua mente.

Técnica 2- Coloque emoção na forma que você aprende.

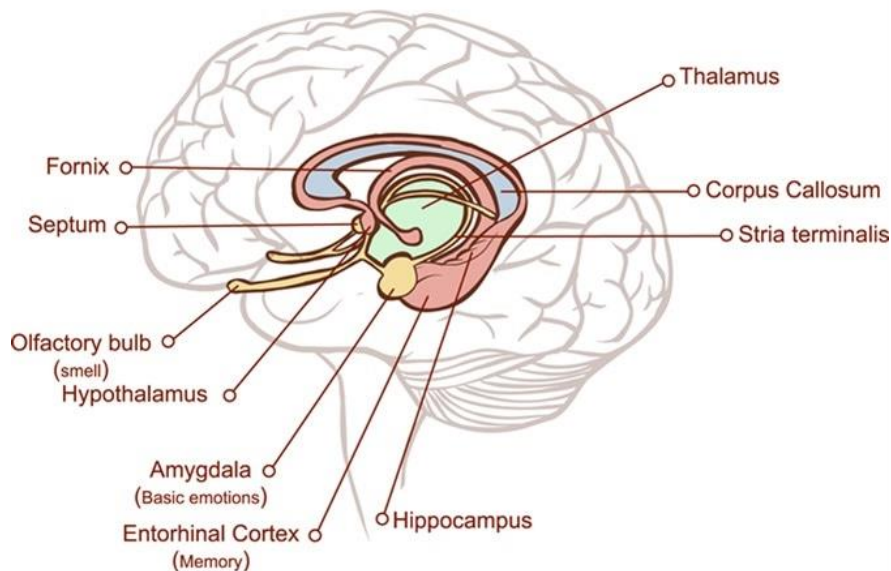
Você se lembra de um momento mais feliz de sua vida? Com quem você estava? Onde estava? Qual era o grau de felicidade de 0 a 10? Pare um instante e pense...

Todas essas perguntas te trouxeram uma sensação de felicidade e bem estar, acredito que até um sorrisinho no rosto nesse momento. Pois essa é a nossa segunda técnica. Aprender com emoção. Ao estudar comece pelos assuntos que você mais gosta e tem mais facilidade. Isso parece repetitivo, pois todo mundo já te disse isso, mas agora é que vem o grande segredo.

Quando você estiver estudando, imagine que você está nesse lugar feliz, revivendo o momento mais feliz de sua vida, sentindo as emoções. Pois ao fazer isso, você vai associar o momento bom, com o conteúdo que está sendo estudado, fundindo a imagem do momento feliz com o assunto que você está estudando. Acrescente a essa cena palavras, sons e outras imagens referente ao tema do seu estudo. Assim, quando você lembrar o assunto estudado, você

terá acesso a todas as informações de forma surpreendente. Por que isso acontece? Nosso cérebro tem facilidade de gravar informações com emoções. Exemplo: lembra de algum professor seu da escola ou faculdade que tem um jeito engraçado de ensinar? Aposto que até hoje você lembra o assunto ou alguma parte do assunto que ele ensinava. Essa parte do nosso cérebro que é responsável pela consolidação das memórias de curto a longo prazo é chamado de hipocampo e se encontra no sistema límbico. É no sistema límbico que podemos encontrar também amígdala que é responsável por dar emoção às imagens, por isso que é muito mais fácil aprender colocando emoções. Veja abaixo uma imagem do sistema límbico.

The Limbic System



Técnica 3 – Palácio da memória.

Essa terceira técnica é parecida com a segunda, pois consiste em associação das memórias que você já tem com as que você está adquirindo. Essa técnica é conhecida como palácio da memória. Ela consiste em associar o assunto que você está estudando, aos cômodos de sua casa com imagens engraçadas, quanto mais engraçadas forem, mais fáceis de serem gravadas. Exemplo:

Duck = pato (imagine um pato num cômodo de sua casa, pronunciando o som da palavra “duck”).

Cat = gato (imagine um gato num cômodo de sua casa pronunciando o som da palavra “cat”).)

Eagle = águia (imagine uma águia num cômodo de sua casa pronunciando o som da palavra “eagle”).)

Assim você não só vai gravar o significado das palavras, mas também a ordem com a qual as aprendeu e suas pronúncias. Isso tudo parece tolo ou muito infantil, mas lembre-se, as crianças tem muito mais facilidade em aprender qualquer coisa do que nós adultos, porque o cérebro delas trabalham mais com o lúdico, por isso essas técnicas funcionam de forma eficaz.

Técnica 4 – Estrutura gramatical padrão

Essa quarta técnica é uma observação da estrutura gramatical. Essa estrutura se repete de forma similar a qualquer idioma e tem sua fórmula sendo a seguinte:

S + V + O = sujeito + verbo + objeto

Exemplo:

I speak english.

S + V + O

Todo idioma segue essa fórmula padrão, com algumas particularidades da estrutura de certos idiomas, então basta preencher essa fórmula e você estará escrevendo no idioma que está aprendendo em poucos minutos. Veja alguns exemplos em outros idiomas.

Espanhol

Yo voy (a la) playa. = eu vou à praia.

S + V + (**preposição e artigo definido**) O

Alemão

Ich esse brot. Eu como pão.

S + V + O

Francês

Je regarde **la** télévision. Eu assisto TV.

S + V + (**artigo definido**) O.

Italiano

Io parlo Italiano. Eu falo Italiano.

S + V + O

Observe o acréscimo de preposições e artigos antes dos substantivos. Isso não afeta a estrutura. Em algumas frases a ordem padrão pode mudar de lugar ou ficar oculta, mas o raciocínio da estrutura segue o mesmo. Veja o exemplo abaixo.

Espanhol

(Yo) Te quiero mucho. Te amo muito.

(S) + O + V (advérbio de intensidade)

Concluindo o raciocínio. Existe uma estrutura padrão em todos os idiomas que é o S + V + O (sujeito + verbo + objeto), os componentes dessa estrutura podem ficar ocultos em alguns idiomas ou mudarem de ordem. Agora você. Escreva num papel a seguinte frase no idioma que você está aprendendo:

Ela come pizza. _____

Não pare, continue a escrever frases mais complexas, pois assim você vai entender melhor a estrutura gramatical do idioma estudado.

Considerações finais. Essas técnicas devem ser aplicadas com consistência e repetição, apesar de serem muito eficazes, só vai funcionar se você tiver interesse e real vontade de aprender. Nada acontece num passe de mágica, a magia é o seu interesse e vontade. Bons estudos e sucesso.