

保護眼睛

Lutein

細說視力

For Eyes Only

近視.....1

假性近視.....2

乾眼症.....3

老年性黃斑部病變.....4

白內障.....5

視網膜病變.....6

弱視.....7

1. 近視

症狀：近距離的物體看的清楚，但遠距離的物體就變的模糊不清，難以辨認。近視嚴重的人較容易發生視網膜剝離的情形。

2. 假性近視

症狀：長時間看近距離的物體，睫狀肌過度收縮而引起水晶體變厚，屈光能力隨之增強所造成的短暫性近視。

3. 乾眼症

症狀：眼睛乾燥，包括：刺痛或燒灼感，眼睛內有砂的感覺，分泌物因夜間結垢，眼淚過多，難以配戴隱形眼鏡。許多因素都可能導致這個問題，如：老化、服用藥物，例如抗組織胺劑、避孕藥、利尿劑、心血管藥物、止痛劑、以及消炎藥閱讀或使用電腦導致眼睛疲累，及處於乾燥環境等。

4. 老年性黃斑部病變

症狀：中央視力模糊，影像變形（變成波浪型、出現斷裂、線條變形或影像變得模糊兼部分地方有空缺現象）影像中央或附近出現盲點。若不妥善處理，血液和滲出物會於黃斑區積聚，破壞區內的感光細胞，最終導致不能彌補的視力受損。

5. 白內障

症狀：視力逐漸不清，看到白茫的一片，視力模糊、復視、畏光、眩光、色彩失去鮮明度。這是由於水晶體的化學成分改變而導致混濁，原因除了老化以外，其他還有眼睛受傷、眼睛或身體的疾病、遺傳或先天異常或某些特定的感染、藥物、糖尿病、亦會造成所謂的「併發性白內障」。

6. 視網膜病變

症狀：一隻眼睛或雙眼的一部份突然間全部看不見東西或眼睛看到閃光或浮動的亮點。視網膜剝落時不痛不癢，患者突然感到視力消失或色調減退，看到一大片黑影或看東西時影像扭曲，其徵兆為看到黑點或黑影。一隻眼睛發生視網膜脫落後，另一隻眼睛也可能會發生。

7. 弱視

根據民國90年衛生署委託台大眼科的統計，學齡前兒童視力篩檢弱視罹患率為2.37%，相當每50個兒童就有1個弱視兒。

何謂弱視？

嬰兒在出生數週至6歲時，適當的使用眼睛，視力能有至少0.8以上正常的發育，若眼睛一眼或二眼的視力無法矯正到0.8以上，而眼睛組織沒有病變，則稱為弱視。【換言之，即使讓弱視的眼睛戴上合適度數的眼鏡，將物體影像精確聚焦到視網膜上，病童還是看不清楚。】

一般說來，視力發育過程有兩個必要條件：1.物體在視網膜上成像要清晰。2.兩眼接受的影像要一樣清楚。如果，有一眼接受的影像不清楚，則該眼的視力發育會受到抑制，掌管該眼的大腦視神經細胞沒有受到足夠刺激，一旦過了10歲，視覺系統定型以後，視力很難再恢復。

如有以上問題歡迎洽詢：

成份

作用機制

葉黃素 (5%)	1.預防老化黃斑退化症發生：老年黃斑退化症是65歲以上喪失視力的主要原因。葉黃素是視網膜上黃斑部的抗氧化物質，可減少紫外線與自由基對黃斑部的傷害，並會使眼睛黃斑部的色素密度顯著增加。 2.延緩白內障的發生，保護水晶體：葉黃素是唯一可存在水晶體的類胡蘿蔔素，可以增進水晶體的抗氧化能力，抵抗紫外線與自由基的傷害，延緩或防止白內障的發生。 3.保護視網膜，確保視覺清晰：含豐富的DHA不飽和脂肪酸，而葉黃素的抗氧化保護作用可以使視網膜免於受到脂肪氧化傷害，並保護眼睛的微血管，維持良好的血液循環。 4.對散光、老花眼、假性近視及眼睛疲勞等具有不同程度的改善作用。
玉米 黃質素	是一種具抗氧化功能的類胡蘿蔔素，目前正大受矚目，因為它可以幫助預防老年人失明的重要病因：黃斑退化症。 黃斑是指視網膜上的小小凹陷處，掌管精密的視覺，受損時會引起視力模糊或視覺區出現黑點，最後可能導致中央視覺的喪失：讓人無法閱讀、開車或打電腦。 科學家表示，視網膜內玉米黃質的含量有力地牽制著光線的損害。吸收比日常飲食中更多的玉米黃質，會產生明顯的保護作用。
山桑子 (歐越莓)	1.增加眼睛對明亮度的適應力，所含花青素可以增加眼睛感光物質「視紫質」的生成，視紫質可以促進視覺的敏感度，擴大眼睛在黑暗中的視野範圍。 2.保護眼睛的微血管，使眼球壓力維持在正常的狀態：其花青素可強化微血管的彈性，維繫血管的完整性，以促進眼睛微血管的循環。 3.保護眼球細胞，調節眼睛結締組織及肌肉彈性的功能。 4.對白內障、老年黃斑退化症、視網膜病變等具有明顯的改善作用。
DHA	DHA對視網膜的感光細胞之光刺激傳導十分重要，由於DHA可通過血液視網膜屏障，使視網膜細胞柔軟，刺激感光細胞，使訊息快速傳遞到大腦，進而提升視覺的功効。
β-胡蘿蔔素 (10%)	β-胡蘿蔔素在體內可轉換為維生素A，幫助視紫質的形成，使眼睛適應光線的變化，並可維持皮膚及黏膜的健康。
維生素B2	保護皮膚毛細血管及皮脂腺的功能，預防眼睛疲勞、眼睛角膜炎發紅、充血及白內障等。
維生素E	對氧敏感，易被氧化故可保護其他易被氧化的物質，如不飽和脂肪酸、DHA和維生素A等。減少過氧化脂質的生成，保護體內細胞免受自由基的毒害，充分發揮被保護物質的特定生理功能。
鋅	減緩黃斑部退化，改善夜盲症狀，促進生長，傷口癒合，為身體組織及體液的必須元素。