

LAUDO PSICOSSOCIAL

Avaliação de Saúde Mental no Trabalho

Baseada no instrumento COPSOQ II

1. DADOS GERAIS DA EMPRESA AVALIADA

Empresa Avaliada:

Indústria Metalúrgica São Paulo

CNPJ:

11222333000144

Endereço:

null, null - null, CEP: null

Período das Avaliações Consideradas:

29/11/2025 a 29/11/2025

Total de Funcionários Avaliados:

4 (100% das avaliações liberadas foram concluídas)

Amostra:

3 funcionários do nível Operacional + 1 do nível Gestão

2. SCORES MÉDIOS POR GRUPO DE QUESTÕES (escala 0-100)

1 - Demandas no Trabalho

Atenção

Avaliação das exigências quantitativas e ritmo de trabalho

Sua Pontuação:

62.5%

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

27.1

Média (\bar{x})

62.5

$\bar{x} + s$

97.9

Tipo

- Negativa

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

2 - Organização e Conteúdo do Trabalho

Atenção

Influência, desenvolvimento de habilidades e significado do trabalho

Sua Pontuação:

65.6%

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

42.7

Média (\bar{x})

65.6

$\bar{x} + s$

88.5

Tipo

+ Positiva

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

3 - Relações Sociais e Liderança

Apoio social, feedback e reconhecimento no trabalho

Atenção

Sua Pontuação:

52.1%

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

21.1

Média (\bar{x})

52.1

$\bar{x} + s$

83.1

Tipo

+ Positiva

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

4 - Interface Trabalho-Indivíduo

Insegurança no trabalho e conflito trabalho-família

Atenção

Sua Pontuação:

34.4%

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

0.0

Média (\bar{x})

34.4

$\bar{x} + s$

74.3

Tipo

- Negativa

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

5 - Valores Organizacionais

Confiança, justiça e respeito mútuo na organização

Atenção

Sua Pontuação:

54.2%

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

29.6

Média (\bar{x})

54.2

$\bar{x} + s$

78.7

Tipo

+ Positiva

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

6 - Traços de Personalidade

Autoeficácia e autoconfiança

Crítico

Sua Pontuação:

93.8%

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

81.3

Média (\bar{x})

93.8

$\bar{x} + s$

100.0

Tipo

+ Positiva

✓ Ação Recomendada:

Ação imediata; plano de mitigação (PGR/NR-1)

7 - Saúde e Bem-Estar

Avaliação de estresse, burnout e sintomas somáticos

Atenção

Sua Pontuação:

45.8%

(Nível Médio)



$\bar{x} - s$

9.0

Média (\bar{x})

45.8

$\bar{x} + s$

82.6

Tipo

- Negativa

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

8 - Comportamentos Ofensivos

Exposição a assédio e violência no trabalho

Crítico

Sua Pontuação:

29.2%

(Nível Médio)



$\bar{x} - s$

0.0

Média (\bar{x})

29.2

$\bar{x} + s$

75.0

Tipo

- Negativa

✓ Ação Recomendada:

Ação imediata; plano de mitigação (PGR/NR-1)

9 - Comportamento de Jogo

Comportamentos relacionados a jogos de azar

Atenção

Sua Pontuação:

50.0%

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

17.3

Média (\bar{x})

50.0

$\bar{x} + s$

82.7

Tipo

- Negativa

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

10 - Endividamento Financeiro

Nível de endividamento e estresse financeiro

Crítico

Sua Pontuação:

18.8%

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

0.0

Média (\bar{x})

18.8

$\bar{x} + s$

47.9


Tipo

- Negativa

✓ Ação Recomendada:

Ação imediata; plano de mitigação (PGR/NR-1)

 **Legenda:** \bar{x} = média, s = desvio-padrão

 **Classificação:** Baseada em tercís (33º e 66º percentis) da amostra

3. INTERPRETAÇÃO E RECOMENDAÇÕES

Entenda este Domínio

A Indústria Metalúrgica São Paulo apresenta 7 dimensão(ões) classificada(s) como Atenção Necessária (1 - Demandas no Trabalho, 2 - Organização e Conteúdo do Trabalho, 3 - Relações Sociais e Liderança, 4 - Interface Trabalho-Indivíduo, 5 - Valores Organizacionais, 7 - Saúde e Bem-Estar, 9 - Comportamento de Jogo) onde essa(s) área(s) requer(em) atenção por parte da instituição com intervenção imediata para prevenção de riscos psicossociais. Além disso, apresenta 3 dimensão(ões) de alto risco (6 - Traços de Personalidade, 8 - Comportamentos Ofensivos, 10 - Endividamento Financeiro) que requerem ação corretiva urgente.

A amostragem acima descrita foi submetida à avaliação psicossocial para verificação de seu estado de saúde mental, como condição necessária à realização do trabalho. Durante o período da avaliação, foi possível identificar os pontos acima descritos.



Excelente

(Baixo Risco)

Nenhum grupo identificado



Atenção Necessária

(Risco Médio)

- 1 - Demandas no Trabalho
- 2 - Organização e Conteúdo do Trabalho
- 3 - Relações Sociais e Liderança
- 4 - Interface Trabalho-Indivíduo
- 5 - Valores Organizacionais
- 7 - Saúde e Bem-Estar
- 9 - Comportamento de Jogo



Crítico

(Alto Risco)

- 6 - Traços de Personalidade
- 8 - Comportamentos Ofensivos
- 10 - Endividamento Financeiro



Dicas Práticas de Gestão

Dicas práticas que aumentam sua produtividade e valor na empresa: • Sugira 1 melhoria por semana na caixa de ideias – muitas viram padrão. • Compartilhe 1 aprendizado com o time (5 min na reunião). • Peça 1 tarefa nova ao líder – mostra

proatividade. • Treinamento interno gratuito: Habilidades do Futuro (próximo: [DATA]). Sua iniciativa acelera o resultado de todos – você é peça-chave.

Seu Plano de Ação Personalizado

Boa base! Você tem alguma influência e aprendizado, mas pode ir além. Ações práticas para crescer e produzir mais: • Compartilhe 1 dica útil com o time na próxima reunião. • Sugira 1 ajuste no seu fluxo ao líder (5 min). • Acesse o treinamento interno – aumenta sua eficiência. • Monitore seu avanço com o COPSQ trimestral.

4. OBSERVAÇÕES E CONCLUSÃO

Observações do Laudo

teste de anotações.

Conclusão

Este laudo, por si só, não pode diagnosticar uma patologia, mas pode indicar a presença de sintomas, do ponto de vista coletivo.

Um diagnóstico clínico de cada avaliado somente pode ser feito pelo seu psicólogo, médico do trabalho, psiquiatra ou outro profissional de saúde qualificado.

Declaro que os dados são estritamente agregados e anônimos, em conformidade com a LGPD e o Código de Ética Profissional do Psicólogo.

São Paulo, 29 de novembro de 2025

Dr. Marcelo Oliveira

Psicólogo – CRP 06/123456

Responsável Técnico – BPS Brasil