

# **LAUDO PSICOSSOCIAL**

## **Avaliação de Saúde Mental no Trabalho**

Baseada no instrumento COPSOQ II

### **1. DADOS GERAIS DA EMPRESA AVALIADA**

**Empresa Avaliada:**

**Indústria Metalúrgica São Paulo**

**CNPJ:**

**11222333000144**

**Endereço:**

**null, null - null, CEP: null**

**Período das Avaliações Consideradas:**

**29/11/2025 a 29/11/2025**

**Total de Funcionários Avaliados:**

**4 (100% das avaliações liberadas foram concluídas)**

**Amostra:**

**3 funcionários do nível Operacional + 1 do nível Gestão**

## 2. SCORES MÉDIOS POR GRUPO DE QUESTÕES (escala 0-100)

### 1 - Demandas no Trabalho

*Avaliação das exigências quantitativas e ritmo de trabalho*

Atenção

Sua Pontuação:

**62.5%**

(Nível Médio)



$\bar{x} - s$

Média ( $\bar{x}$ )

$\bar{x} + s$

Tipo

**27.1**

**62.5**

**97.9**

**- Negativa**

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

### 2 - Organização e Conteúdo do Trabalho

*Influência, desenvolvimento de habilidades e significado do trabalho*

Atenção

Sua Pontuação:

**65.6%**

(Nível Médio)



$\bar{x} - s$

Média ( $\bar{x}$ )

$\bar{x} + s$

Tipo

**42.7**

**65.6**

**88.5**

**+ Positiva**

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

### 3 - Relações Sociais e Liderança

Atenção

Apoio social, feedback e reconhecimento no trabalho

Sua Pontuação:

**52.1%**

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

Média ( $\bar{x}$ )

$\bar{x} + s$

Tipo

**21.1**

**52.1**

**83.1**

**+ Positiva**

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

### 4 - Interface Trabalho-Indivíduo

Atenção

Insegurança no trabalho e conflito trabalho-família

Sua Pontuação:

**34.4%**

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

Média ( $\bar{x}$ )

$\bar{x} + s$

Tipo

**0.0**

**34.4**

**74.3**

**- Negativa**

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

## 5 - Valores Organizacionais

Atenção

*Confiança, justiça e respeito mútuo na organização*

Sua Pontuação:

**54.2%**

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

Média ( $\bar{x}$ )

$\bar{x} + s$

Tipo

**29.6**

**54.2**

**78.7**

**+ Positiva**

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

## 6 - Traços de Personalidade

Crítico

*Autoeficácia e autoconfiança*

Sua Pontuação:

**93.8%**

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

Média ( $\bar{x}$ )

$\bar{x} + s$

Tipo

**81.3**

**93.8**

**100.0**

**+ Positiva**

✓ Ação Recomendada:

Ação imediata; plano de mitigação (PGR/NR-1)

## 7 - Saúde e Bem-Estar

Atenção

Avaliação de estresse, burnout e sintomas somáticos

Sua Pontuação:

**45.8%**

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

Média ( $\bar{x}$ )

$\bar{x} + s$

Tipo

**9.0**

**45.8**

**82.6**

**- Negativa**

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

## 8 - Comportamentos Ofensivos

Crítico

Exposição a assédio e violência no trabalho

Sua Pontuação:

**29.2%**

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

Média ( $\bar{x}$ )

$\bar{x} + s$

Tipo

**0.0**

**29.2**

**75.0**

**- Negativa**

✓ Ação Recomendada:

Ação imediata; plano de mitigação (PGR/NR-1)

## 9 - Comportamento de Jogo

Atenção

Comportamentos relacionados a jogos de azar

Sua Pontuação:

**50.0%**

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

Média ( $\bar{x}$ )

$\bar{x} + s$

Tipos

**17.3**

**50.0**

**82.7**

**- Negativa**

✓ Ação Recomendada:

Atenção; intervenções preventivas (treinamentos)

## 10 - Endividamento Financeiro

Critico

Nível de endividamento e estresse financeiro

Sua Pontuação:

**18.8%**

(Nível Médio)

0%

50%

100%

$\bar{x} - s$

Média ( $\bar{x}$ )

$\bar{x} + s$

Tipos

**0.0**

**18.8**

**47.9**

**- Negativa**

✓ Ação Recomendada:

Ação imediata; plano de mitigação (PGR/NR-1)

 Legenda:  $\bar{x}$  = média,  $s$  = desvio-padrão

 Classificação: Baseada em tercis (33º e 66º percentis) da amostra

### 3. INTERPRETAÇÃO E RECOMENDAÇÕES

#### Entenda este Domínio

A Indústria Metalúrgica São Paulo apresenta 7 dimensão(ões) classificada(s) como Atenção Necessária (1 - Demandas no Trabalho, 2 - Organização e Conteúdo do Trabalho, 3 - Relações Sociais e Liderança, 4 - Interface Trabalho-Indivíduo, 5 - Valores Organizacionais, 7 - Saúde e Bem-Estar, 9 - Comportamento de Jogo) onde essa(s) área(s) requer(em) atenção por parte da instituição com intervenção imediata para prevenção de riscos psicossociais. Além disso, apresenta 3 dimensão(ões) de alto risco (6 - Traços de Personalidade, 8 - Comportamentos Ofensivos, 10 - Endividamento Financeiro) que requerem ação corretiva urgente.

A amostragem acima descrita foi submetida à avaliação psicossocial para verificação de seu estado de saúde mental, como condição necessária à realização do trabalho. Durante o período da avaliação, foi possível identificar os pontos acima descritos.



#### Excelente

(Baixo Risco)

*Nenhum grupo identificado*



#### Atenção Necessária

(Risco Médio)

- 1 - Demandas no Trabalho
- 2 - Organização e Conteúdo do Trabalho
- 3 - Relações Sociais e Liderança
- 4 - Interface Trabalho-Indivíduo
- 5 - Valores Organizacionais
- 7 - Saúde e Bem-Estar
- 9 - Comportamento de Jogo



#### Crítico

(Alto Risco)

- 6 - Traços de Personalidade
- 8 - Comportamentos Ofensivos
- 10 - Endividamento Financeiro



#### Dicas Práticas de Gestão

Dicas práticas que aumentam sua produtividade e valor na empresa:

- Sugira 1 melhoria por semana na caixa de ideias – muitas viram padrão.
- Compartilhe 1 aprendizado com o time (5 min na reunião).
- Peça 1 tarefa nova ao líder – mostra

proatividade. • Treinamento interno gratuito: Habilidades do Futuro (próximo: [DATA]). Sua iniciativa acelera o resultado de todos – você é peça-chave.

### **Seu Plano de Ação Personalizado**

Boa base! Você tem alguma influência e aprendizado, mas pode ir além. Ações práticas para crescer e produzir mais:

- Compartilhe 1 dica útil com o time na próxima reunião.
- Sugira 1 ajuste no seu fluxo ao líder (5 min).
- Acesse o treinamento interno – aumenta sua eficiência.
- Monitore seu avanço com o COPSOQ trimestral.

## 4. OBSERVAÇÕES E CONCLUSÃO

### Observações do Laudo

teste de anotações.

### Conclusão

Este laudo, por si só, não pode diagnosticar uma patologia, mas pode indicar a presença de sintomas, do ponto de vista coletivo.

Um diagnóstico clínico de cada avaliado somente pode ser feito pelo seu psicólogo, médico do trabalho, psiquiatra ou outro profissional de saúde qualificado.

Declaro que os dados são estritamente agregados e anônimos, em conformidade com a LGPD e o Código de Ética Profissional do Psicólogo.

São Paulo, 29 de novembro de 2025

**Dr. Marcelo Oliveira**

Psicólogo – CRP 06/123456

Responsável Técnico – BPS Brasil