非谓语动词的动名词和现在分词都是ing形式，你举得例子也都包括 going, seeing, writing，能给我详细的例子区分这两种么

是的，动名词 (Gerund) 和现在分词 (Present Participle) 都是以 "-ing" 结尾，这确实是很多学习者容易混淆的地方。但它们在句中的作用和意义是截然不同的。

**核心区别在于：**

* **动名词 (Gerund) = 名词作用**：它表示一个“动作”本身，在句中充当名词的成分，如主语、宾语、表语、介词宾语等。
* **现在分词 (Present Participle) = 形容词/副词/动词作用**：它表示一个“正在进行的动作”或“具有某种性质”，在句中充当形容词、副词，或者作为进行时态的一部分。

下面通过详细的例子来区分它们：

**一、 动名词 (Gerund) 的例子**

动名词在句中扮演名词的角色。

1. **作主语：**
   * **Swimming** is a good exercise. (游泳是一项很好的运动。)
     + 这里 "swimming" 指的是“游泳这项活动”本身，是句子的主语。
   * **Reading** English novels is really great fun. (读英语小说真的很有趣。)
     + "reading English novels" 是一个动名词短语，整体作主语。
2. **作宾语：**
   * I enjoy **listening** to music. (我喜欢听音乐。)
     + "listening" 是动词 "enjoy" 的宾语，指“听音乐这个行为”。
   * She stopped **talking**. (她停止了讲话。)
     + "talking" 是动词 "stopped" 的宾语，指“讲话这个动作”。
   * He is good at **playing** basketball. (他擅长打篮球。)
     + "playing" 是介词 "at" 的宾语，指“打篮球这个活动”。
3. **作表语：**
   * My hobby is **collecting** stamps. (我的爱好是集邮。)
     + "collecting stamps" 作为表语，解释说明主语 "My hobby" 是什么。
   * His favorite activity is **hiking**. (他最喜欢的活动是徒步。)
     + "hiking" 作为表语，指“徒步这项活动”。
4. **作介词宾语：**
   * Thank you for **coming**. (谢谢你的到来。)
     + "coming" 是介词 "for" 的宾语。
   * She is interested in **learning** Chinese. (她对学习中文很感兴趣。)
     + "learning" 是介词 "in" 的宾语。
5. **在复合名词中：**
   * a **swimming** pool (游泳池)
     + "swimming" 表示池子的“用途”，即用于游泳。
   * **reading** room (阅览室)
     + "reading" 表示房间的“用途”，即用于阅读。
   * **sleeping** car (卧铺车厢)
     + "sleeping" 表示车厢的“用途”，即用于睡觉。

**二、 现在分词 (Present Participle) 的例子**

现在分词在句中扮演形容词、副词或构成进行时态。

1. **构成进行时态：**
   * He **is reading** a book. (他正在读一本书。)
     + "reading" 是进行时态的一部分，表示“正在进行”的动作。
   * They **were playing** football when I arrived. (我到的时候，他们正在踢足球。)
     + "playing" 构成过去进行时态。
2. **作定语（修饰名词）：**
   * a **sleeping** baby (一个正在睡觉的婴儿)
     + "sleeping" 修饰 "baby"，表示婴儿的“状态”——正在睡觉。 (对比上面的 "sleeping car"，意义不同)
   * The **running** water is clean. (流淌的水是干净的。)
     + "running" 修饰 "water"，表示水“正在流淌”。
   * Do you know the girl **standing** over there? (你认识站在那边的女孩吗？)
     + "standing over there" 是现在分词短语作定语，修饰 "girl"。
3. **作表语（说明主语的性质/特征）：**
   * The movie is **exciting**. (这部电影很刺激。)
     + "exciting" 描述电影的“性质”，使人感到兴奋。
   * The news was **surprising**. (这个消息令人惊讶。)
     + "surprising" 描述消息的“性质”，使人感到惊讶。
4. **作状语（表示伴随、原因、时间等）：**
   * **Singing** a song, she walked into the room. (她一边唱歌一边走进房间。)
     + "singing a song" 是伴随状语，表示与主句动作同时发生。
   * **Feeling** tired, he decided to take a rest. (感到累了，他决定休息一下。)
     + "feeling tired" 是原因状语，说明他休息的原因。
   * **Seeing** me, she waved her hand. (看到我，她挥了挥手。)
     + "seeing me" 是时间状语，表示动作发生的先后。
5. **作宾语补足语（在感官动词后）：**
   * I saw him **crossing** the street. (我看见他正在过马路。)
     + "crossing" 补充说明宾语 "him" 的状态，表示他“正在过马路”。
   * We heard someone **singing** in the next room. (我们听到有人在隔壁房间唱歌。)
     + "singing" 补充说明宾语 "someone" 的动作。

**总结区分技巧：**

* **看作用**：
  + 如果 "-ing" 词在句中充当 **名词** 的成分 (主语、宾语、表语、介词宾语)，那它就是 **动名词**。
  + 如果 "-ing" 词在句中充当 **形容词** (修饰名词、作表语)、**副词** (作状语) 或 **构成进行时态**，那它就是 **现在分词**。
* **看意义**：
  + 动名词侧重于表示 **动作本身** 或 **活动名称**。
  + 现在分词侧重于表示 **正在进行的动作**、**主动性** 或 **事物所具有的性质**。
* **替换法 (辅助判断)**：
  + 如果能用一个普通名词替换 "-ing" 词而不改变句子的基本结构和含义，它很可能是动名词。
    - **Swimming** is fun. (用 "Sport" 替换 "Swimming" → **Sport** is fun.)
  + 如果能用一个形容词或 "who is/which is doing sth." 替换 "-ing" 词，它很可能是现在分词。
    - a **sleeping** baby (可以理解为 "a baby who is sleeping")
    - The movie is **exciting**. (可以理解为 "The movie is thrilling/stimulating.")

希望这些详细的例子和区分技巧能帮助你更好地理解和区分动名词和现在分词！