

লগইন করুন

- ব্যক্তি
 - বাড়ি
 - প্রতিষ্ঠান
 - অফিস ও ফ্যাক্টরী
 - পরিবার
 - প্রোডাক্ট
 - অন্যান্য
-
-  ইমেইল
-

♂ পাসওয়ার্ড



সাবমিট

গেস্ট লগইন

নতুন একাউন্ট করুন

পাসওয়ার্ড ভুলে গেছেন?

————— অথবা চালিয়ে যেতে পারেন ————

 facebook

 Google



সাইন আপ

ব্যক্তিগত অ্যাকাউন্ট

নামের প্রথম অংশ

নামের দ্বিতীয় অংশ

দেশ

শহর

ইমেইল

জেন্ডার

পুরুষ

নারী

ফোন নম্বর

বর্তমান ঠিকানা

পাসওয়ার্ড

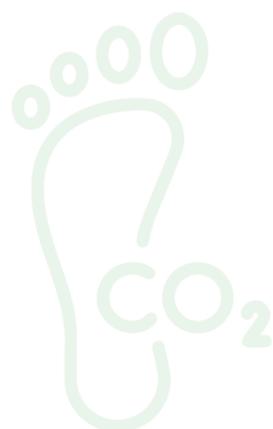
সাবমিট



কার্বন ফুটপ্রিন্ট ট্র্যাকার

অ্যাপ্লিকেশনে আপনাকে স্বাগতম

চলুন শুরু করি





ভ্রমণ মাধ্যম

ভ্রমণ করতে কোন মাধ্যম বেছে নেবেন বা ব্যবহার করেছেন?



গাড়ি



রাইড শেয়ার



ট্রেন



বাইসাইকেল



বাস



মোটরসাইকেল



হাঁটা



বিমান



দৌড়ানো



রিক্সা

পরবর্তী



ভ্রমনের তারিখ নির্বাচন করুন

থেকে

পর্যন্ত

আপনি কতবার ভ্রমণ করেছেন সর্বমোট?

আপনি মোট কত সময় ব্যয় করেন?

ঠিক আছে

মোটরসাইকেল

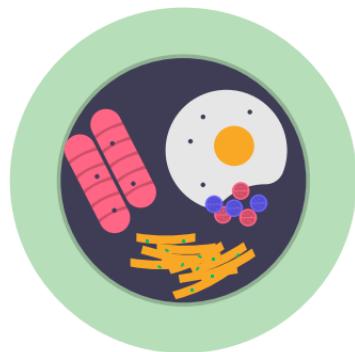
হাঁটা

বিমান

দৌড়ানো

রিক্রা

পরবর্তী



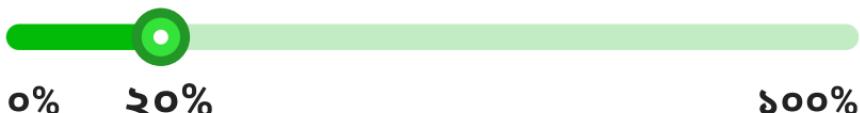
খাদ্যভ্যাস

দৈনন্দিন জীবনে আপনার খাদ্য তালিকায় কী কী খাদ্য গ্রহণ করে থাকেন?

ফল-মূল, শাক-সবজি



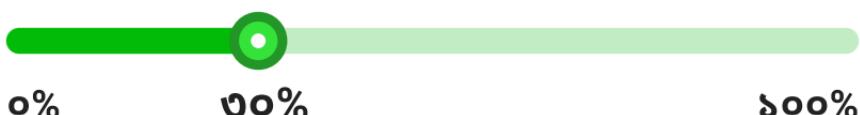
নিরামিষ জাতীয় খাদ্য (দুঞ্চ জাতীয়, ডিম জাতীয়)



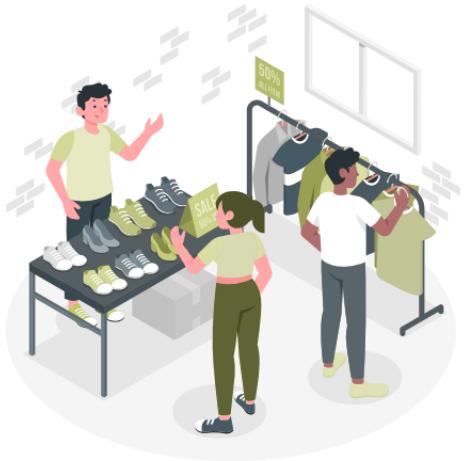
মৎস্য জাতীয় খাদ্য গ্রহণ



মাংস জাতীয় খাদ্য গ্রহণ



পরবর্তী



দৈনন্দিন জীবনে কেনাকাটা

দৈনন্দিন জীবনে আপনি কি পরিমান কেনাকাটা করে থাকেন?

- খুবই কম
- দরকার অনুসারে
- বারবার কেনাকাটা করতে হয়
- প্রয়োজন ছাড়াও একাধিকবার কেনাকাটা করতে হয়

পরবর্তী



গৃহস্থালীর দৈনন্দিন ব্যবহার্য সমূহ

কোন গৃহস্থালী উপকরণগুলো আপনি প্রতিদিন বেশি ব্যবহার করে থাকেন?



ইলেকট্রনিক্স



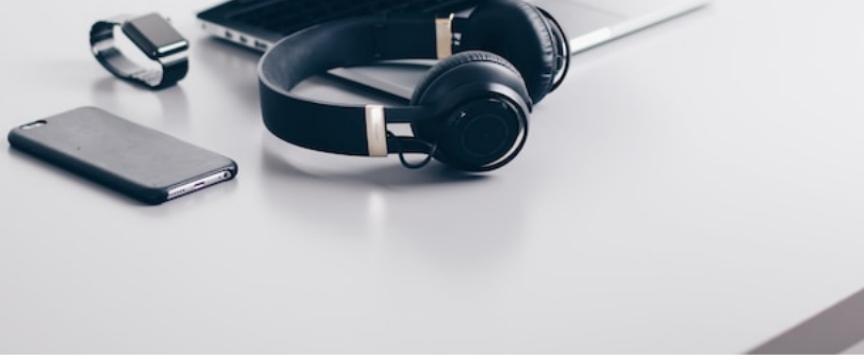
ফার্ণিচার



হোম অ্যাপ্লাইয়েন্স



পরবর্তী



ইলেকট্রনিক্স উপকরণসমূহ

কোন গৃহস্থালী উপকরণগুলো আপনি প্রতিদিন বেশি
ব্যবহার করে থাকেন?



নিষ্কাশন ফ্যান



বৈদ্যুতিক মোটর



টেলিভিশন



মোবাইল ফোন



ফ্যান

ঠিক আছে

ইলেকট্রনিক্স উপকরণসমূহ

কোন গৃহস্থালী উপকরণগুলো আপনি প্রতিদিন বেশি ব্যবহার করেন?



আপনার বাড়িতে কয়টি ফ্যান আছে?

আপনি মোট কত সময় ব্যবহার করেন?

০০ ঘন্টা

০০ মিনিট

ঠিক আছে

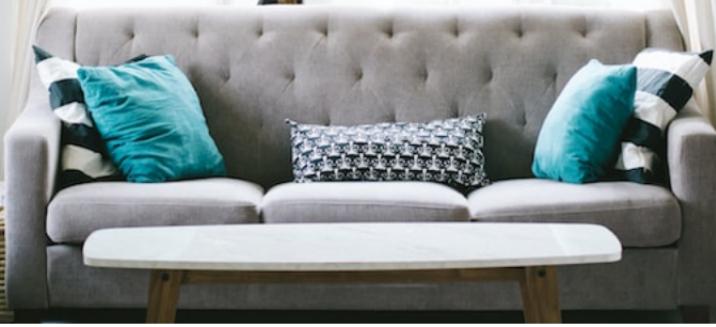


মোবাইল ফোন



ফ্যান

ঠিক আছে



ফার্ণিচার

কোন গৃহস্থালী উপকরণগুলো আপনি প্রতিদিন বেশি
ব্যবহার করে থাকেন?



সোফা



টেবিল



চেয়ার



ওয়্যান্ড্রোব



মিটসেফ

ঠিক আছে



ফার্ণিচার

কোন গৃহস্থালী উপকরণগুলো আপনি প্রতিদিন বেশি
ব্যবহার করেন?



আপনার বাড়িতে কয়টি সোফা আছে?



ঠিক আছে



ওয়্যান্ড্রোব



মিটসেফ

ঠিক আছে



হোম অ্যাপ্লায়েন্স

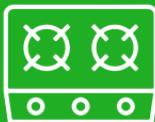
কোন গৃহস্থালী উপকরণগুলো আপনি প্রতিদিন বেশি
ব্যবহার করে থাকেন?



এয়ারকন্ডিশন/ এসি



ফ্রিজ



গ্যাসের চুলা



ওয়াশিং মেশিন



মাইক্রোওয়েব ওভেন

ঠিক আছে

হোম অ্যাপ্লায়েন্স

কোন গৃহস্থালী উপকরণগুলো আপনি প্রতিদিন বেশি ব্যবহার করেন?



আপনার বাড়িতে কয়টি এসি আছে?

আপনি মোট কত সময় ব্যবহার করেন?

০০ ঘন্টা

০০ মিনিট

ঠিক আছে



ওয়াশিং মেশিন



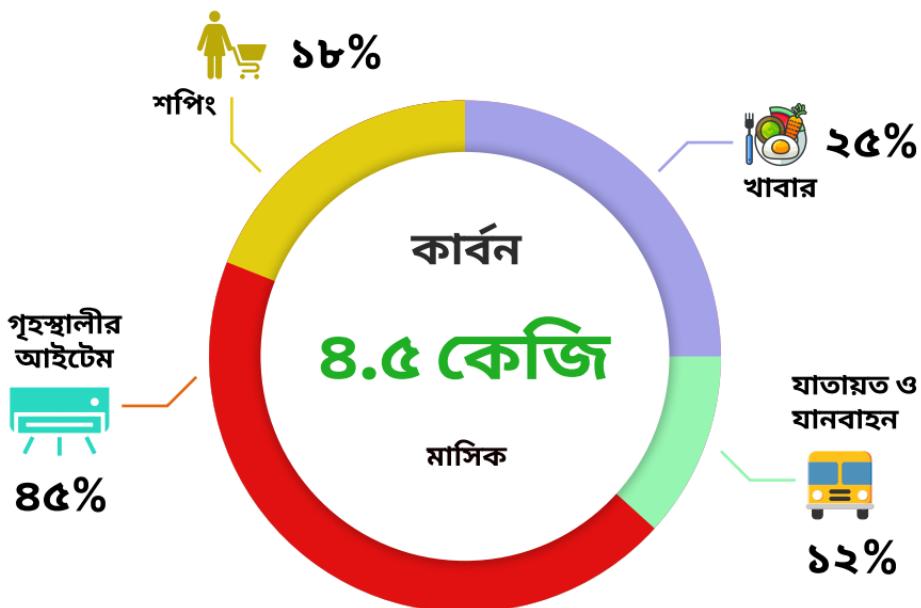
মাইক্রোওয়েব ওভেন

ঠিক আছে



আমাৰ গড় কাৰ্বন ফুটপ্রিন্ট হচ্ছে

৪.৫ কেজি



আপনাৰ কাৰ্য্যকলাপ

প্ৰতি মাসে



ট্ৰ্যাকিং শুৱ কৰুন

পৱিত্ৰী



আমার গড় মাসিক কার্বন ফুটপ্রিন্ট হচ্ছে

৪.৫ কেজি

বিশ্বের সাথে সামঞ্জস্য রেখে বাংলাদেশের
এবং আপনার কার্বন নিঃসরণের পরিমাণ
নিচে একটি চিত্রের মাধ্যমে তুলে ধরা হলো

৪.৫
কেজি



নাম

৩.৩
কেজি



বাংলাদেশের গড়

২.১
কেজি



বৈশ্বিক গড়

ট্র্যাকিং শুরু করুন

পরবর্তী



চিন্তার কোনো কারণ নেই



কার্বন নিঃসরণ আপনি সহজেই হ্রাস করতে
পারবেন

আপনি কোন বিষয়ে আগ্রহী?

- বাংলাদেশের গড় লক্ষ্যমাত্রা অর্জনে
 বৈশ্বিক গড় লক্ষ্যমাত্রা অর্জনে

বৈশ্বিক টার্গেট

২.১

বাংলাদেশ

৩.৩

ট্র্যাকিং শুরু করুন

পরবর্তী



কার্বন নিঃসরণ নিয়ন্ত্রিত পর্যায়ে আনার চ্যালেঞ্জটি গ্রহণ করায় আপনাকে ধন্যবাদ



আপনার লক্ষ্যমাত্রা

বাংলাদেশে গড় লক্ষ্যমাত্রা অর্জনের জন্য আপনাকে যাতায়াত এবং
খাবার থেকে ১৫৬ কেজি কমানো প্রয়োজন হবে সেটাও খুব একটা
কঠিন কিছু নয় খুব সহজেই সেটি আপনি অর্জন করতে পারবেন

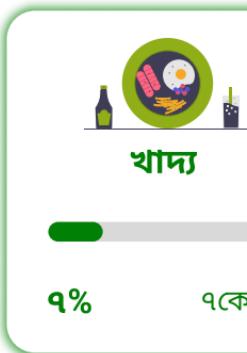
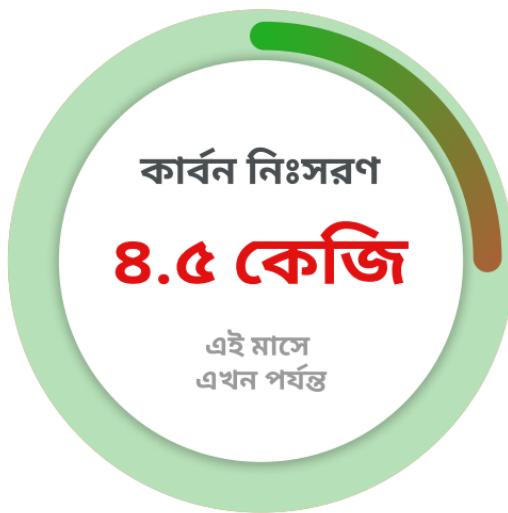
সামগ্রিক নির্গমন

১৬৯ কেজি

কার্বন নিঃসরণ লক্ষ্যমাত্রা

১৫৬ কেজি

পরবর্তী



নিঃসরণের পরিমান সংরক্ষণ করুন



হোম



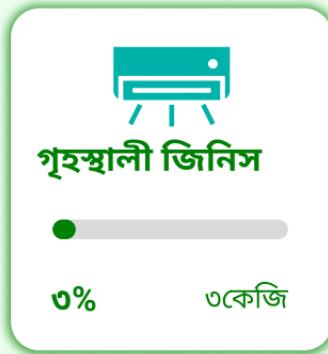
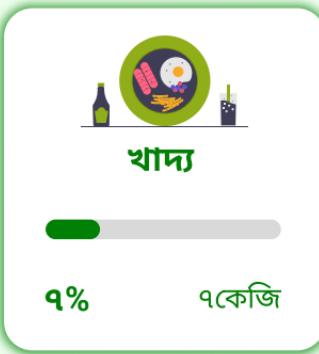
অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস



নিঃসরণের পরিমান সংরক্ষণ করুন



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস

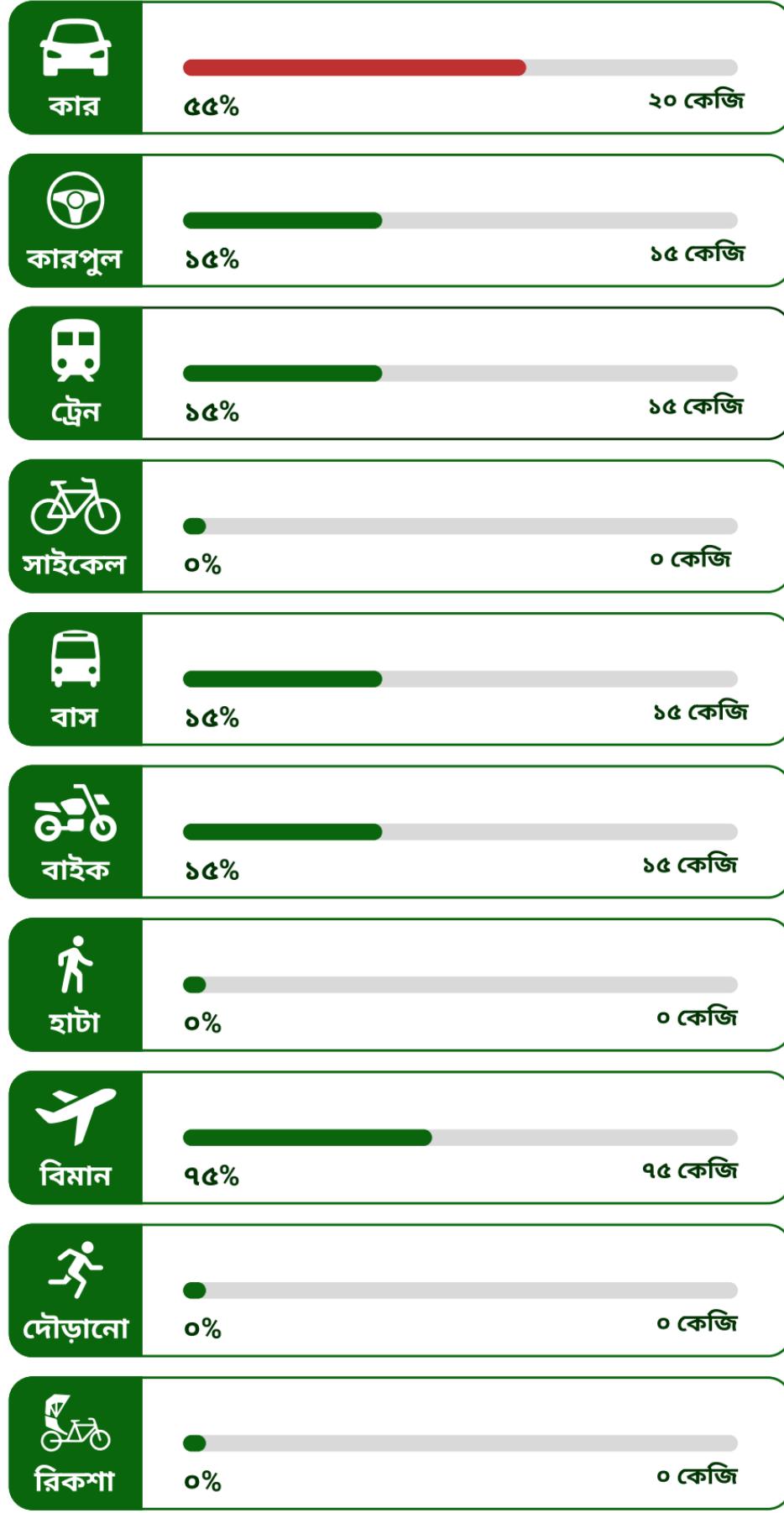


দৈনিক
সপ্তাহিক
মাসিক
বাৎসরিক

পরিবহন

এই আপনার মোট কার্বন নির্গমন

এই সপ্তাহে



আপনি অধিক মাত্রায় গাড়িতে যাতায়ত করছেন
দূরপাল্লায় যাতায়তের জন্য ট্রেন সীমিত কার্বন
নিঃসরণ করে, কাছাকাছি দুরস্থে যাতায়তের জন্য
আপনি সাইকেল কিংবা রিক্ষায় যাতায়ত করুন.



হোম



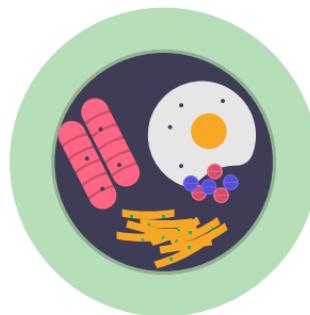
অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস

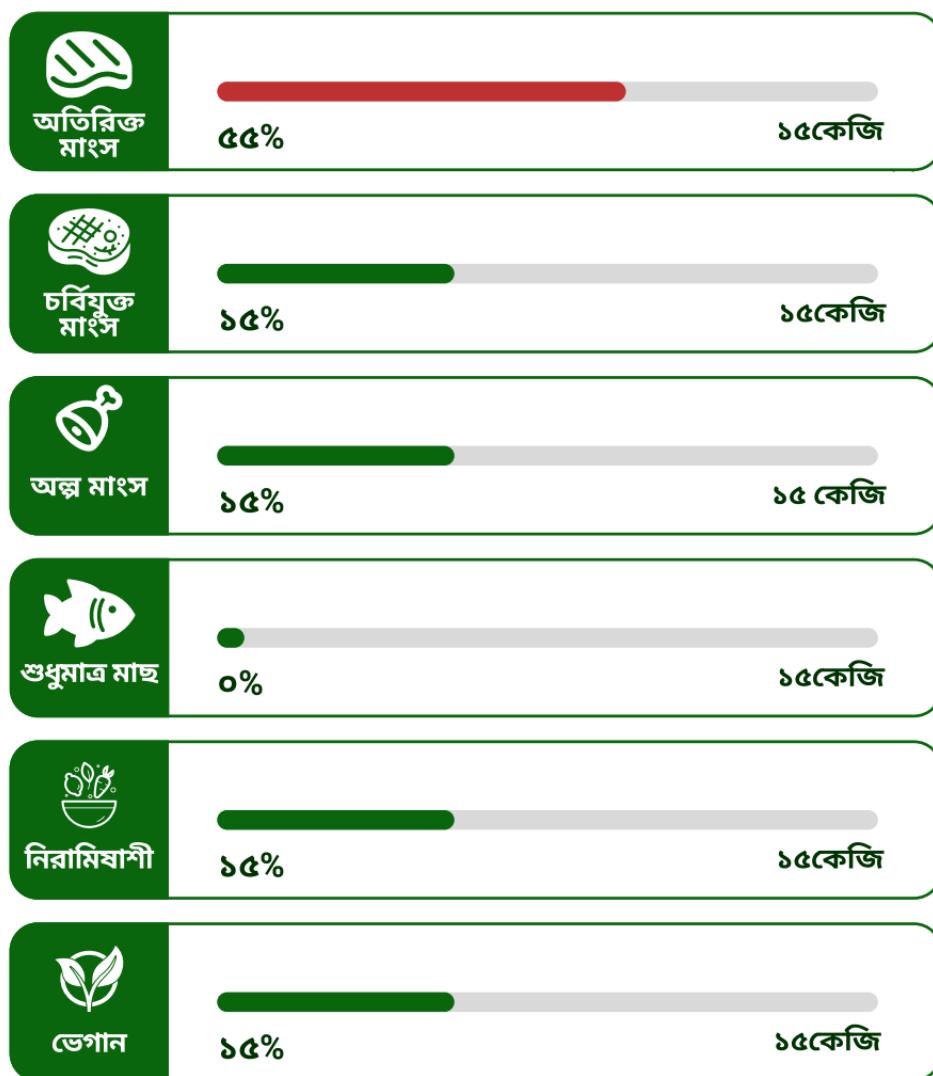


দৈনিক
সপ্তাহিক
মাসিক
বাৎসরিক

খাদ্য

আপনার মোট কার্বন নির্গমন

এই সপ্তাহে



আপনার খাদ্যভাসে মাংসের পরিমাণ বেশি, মাংস অধিক মাত্রায় কার্বন নিঃসরণ করে, শুধু তাই নয় প্রাণীজ আমিষ মানব শরীরের জন্য ক্ষতিকর এজন্য কার্বন নিঃসরণ করাতে এবং আপনার সুস্থ্যতার জন্য কম মাংস ও অধিক পরিমাণ শাক-সবজি খাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস



গৃহস্থালী জিনিস

আপনার মোট কার্বন নির্গমন

দৈনিক
সপ্তাহিক
মাসিক
বার্ষিক

এই সপ্তাহে



ইলেকট্রনিক্স



ফার্ণিচার



হোম অ্যাপ্লায়েন্স



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস



দৈনিক
সপ্তাহিক
মাসিক
বাঃসরিক

ইলেকট্রনিক্স

আপনার মোট কার্বন নির্গমন

এই সপ্তাহে



নির্গমন ফ্যান

১৫%

১৫কেজি



বৈদ্যুতিক
মোটর

১৫%

১৫কেজি



টেলিভিশন

৭৫%

৩০কেজি



মোবাইল

১৫%

১৫কেজি



ফ্যান

১৫%

১৫কেজি

গৃহস্থলীর ব্যবহার্য জিনিসের মধ্যে আপনি সর্বাধিক
মাত্রায় টিভি ব্যবহার করছেন। যেটা আপনার কার্বন
নিঃসরণের পরিমাণকে বাড়িয়ে দিচ্ছে। নিঃসরণ
কমাতে আপনাকে কম পরিমাণ টিভি ব্যবহারের
পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস

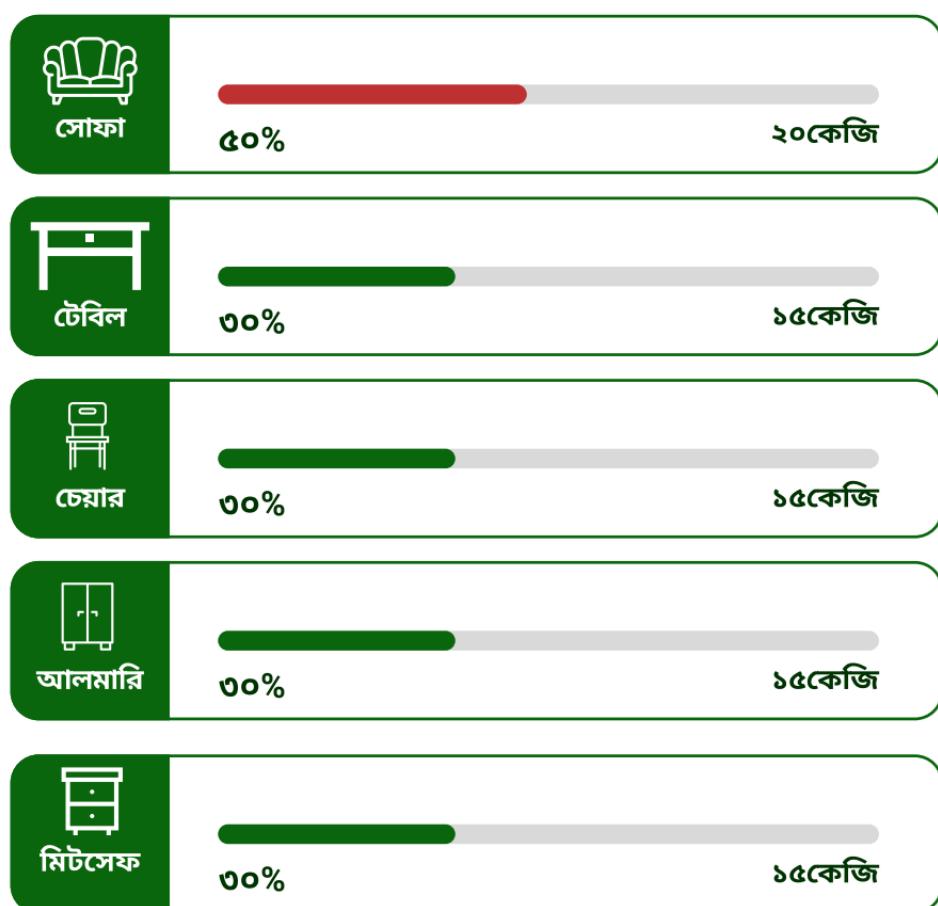


ফার্ণিচার

আপনার মোট কার্বন নির্গমন

দৈনিক
সপ্তাহিক
মাসিক
বার্ষিক

এই সপ্তাহে



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস

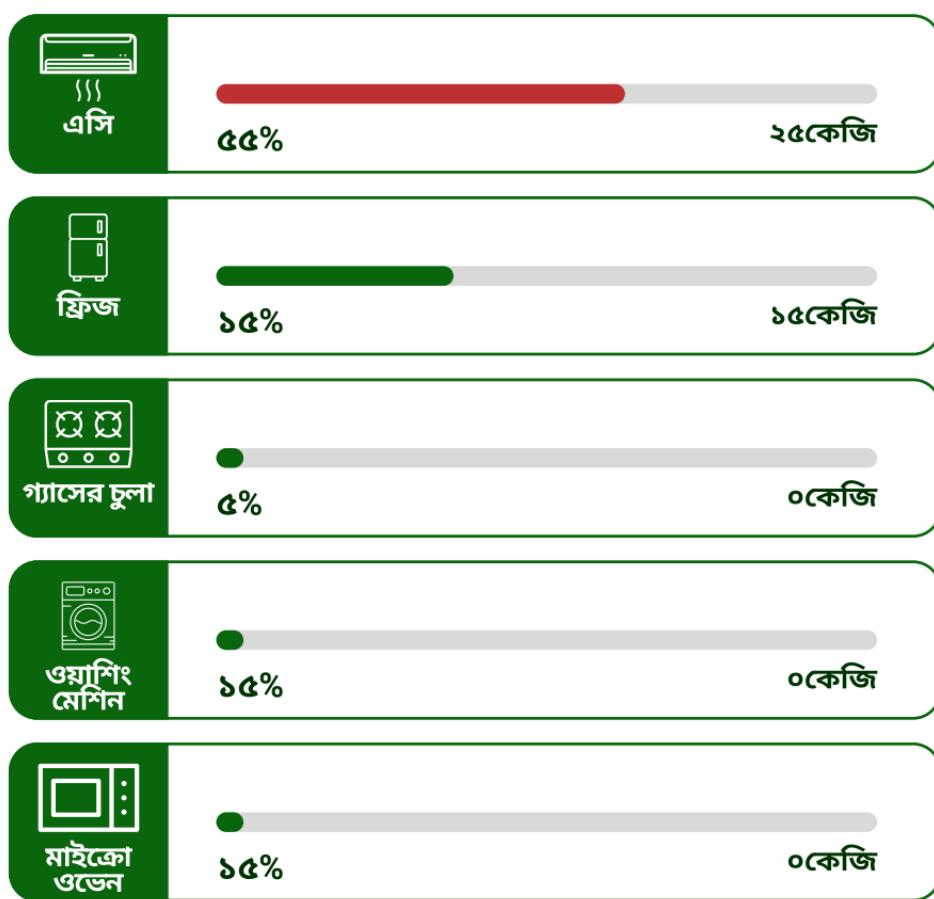


দৈনিক
সপ্তাহিক
মাসিক
বার্ষিক

হোম অ্যাপ্লায়েন্স

আপনার মোট কার্বন নির্গমন

এই সপ্তাহে



গৃহস্থলীর ব্যবহার্য জিনিসের মধ্যে আপনি
সর্বাধিক মাত্রায় এসি ব্যবহার করছেন। এসিতে
ব্যবহৃত সিএফসি গ্যাস তুলনামূলক বেশি কার্বন
নিঃসরণ করে। এসির তুলনায় ফ্যান কম কার্বন
নিঃসরণ করে। কার্বন নিঃসরণ কমাতে আপনাকে
তুলনামূলক কম এসি ব্যবহার করতে পরামর্শ
দেওয়া হচ্ছে।



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস

ভ্রমন

আপনার আজকের ভ্রমণের মাধ্যম কোনটা ছিল?



কার



কারপুল



ট্রেন



বাইসাইকেল

গৃহস্থালী জিনিসপত্র

আপনি কোনটা কতক্ষণ ব্যবহার করেছেন?



ইলেকট্রনিক্স



ফার্ণিচার

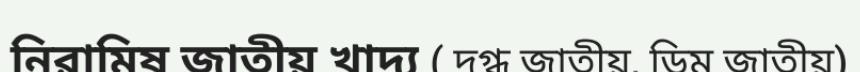


হোম অ্যাপ্লায়েন্স



খাদ্যাভ্যাস

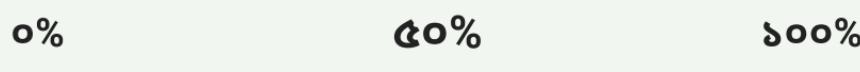
ফল-মূল, শাক-সবজি



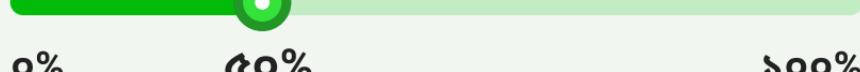
নিরামিষ জাতীয় খাদ্য (দুঃখ জাতীয়, ডিম জাতীয়)



মৎস্য জাতীয় খাদ্য গ্রহণ



মাংস জাতীয় খাদ্য গ্রহণ



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস

← কার্বন ফুটপ্রিন্ট কমানো

আপনি এই উদ্যোগকে আর্থিকভাবে সমর্থন করতে পারেন

কার্বন নিঃসরণ কমাতে প্রকৃতিবান্ধন প্রকল্পে
অংশগ্রহণ করি



মোহাম্মদপুর
বৃক্ষরোপন কর্মসূচি

৫০ট
টাকা



বৃক্ষমেলা

২০ট
টাকা



শিশুদের জন্য স্বাস্থ্য
সম্মত খাদ্য বিতরণ

১০০ট
টাকা



শ্রমিকদের মাতাইল
বিতরণ

২০ট
টাকা



নবায়নযোগ্য শক্তি
প্রকল্প

১০০ট
টাকা



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস

← কার্বন নির্গমন সম্পর্কে আরও জেনে নিন

বয়স অনুসারে তথ্য বাছাই করুন

১৮-২৫

৫-১৮

১৮-৪০

৪০-৯০

আগ্রহ অনুসারে তথ্য জেনেনিন

নতুন

দুর্ভিক্ষ

ঘূর্ণিঝড়

টর্নেডো



খাদ্যের সাথে কার্বন নিঃসরণের
সম্পর্ক এবং করণীয়



বৈশ্বিক উষ্ণায়ন রোধে কার্বন নিঃসরণ
কমানো কতোটা জরুরি?



যানবাহন থেকে নির্গত কালো ধোঁয়া



বায়দবণ হতে পারে আপনার



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস

← কার্বন নির্গমন সম্পর্কে আরও জেনে নিন

খাদ্যের সাথে কার্বন নিঃসরণের সম্পর্ক এবং করণীয়

মানুষের বেঁচে থাকার জন্য প্রয়োজন খাদ্য। কিন্তু ক্রমবর্ধমান জনসংখ্যার চাহিদা মেটানোর লক্ষ্যে খাদ্যের উৎপাদন বাড়তে প্রতিনিয়তই ব্যবহৃত হচ্ছে রাসায়নিক সার আর কীটনাশক। এগুলো থেকে আমাদের শরীরে তৈরি হচ্ছে নানা ধরনের সমস্যা। একইসাথে খাদ্যভ্যাস পাল্টে যাবার কারণে আমরা এখন সবকিছুতেই অতিরিক্ত পরিমাণে মাংস খাচ্ছি- যার মধ্যে গরু, খাসি বা এ জাতীয় রেড মিটের আধিক্য রয়েছে, রয়েছে ভাজা-পোড়া নানা রকমের খাবার। যার সাথে কার্বন নিঃসরণের ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক রয়েছে। সুস্থভাবে বেঁচে থাকা এবং নিরাপদ ও ভালো খাবারের জন্য প্রয়োজন সচেতনতা এবং আমাদের খাদ্যভ্যাসের পরিবর্তন ঘটানো। আমরা একটু সচেতন হলেই একদিকে আমরা কার্বন নিঃসরণ করাতে পারি, অন্যদিকে নিজেদের স্বাস্থ্য ও পরিবেশ সুরক্ষিত রাখতেও ভূমিকা পালন করতে পারি।

- আমরা যে সকল দ্রব্য ব্যবহার করছি যেগুলোতে কার্বন নিঃসরণ বেশি হয়ে থাকে সেগুলোর নিয়ন্ত্রিত ব্যবহারে আসুন আমরা সচেষ্ট হই:
- আমরা বিভিন্ন ধরনের কোমল পানীয়, কৃত্রিম উপায়ে তৈরি জুস বাজারে দেখতে পাই এবং এগুলোর চাহিদা দিন দিন বৃদ্ধি পাচ্ছে। এতে প্রচুর পরিমাণে রাসায়নিক ব্যবহৃত হচ্ছে। একইসাথে এগুলোতে কার্বন নিঃসরণের পরিমাণও অপেক্ষাকৃত বেশি। তাই এগুলো ব্যবহার না করা কিংবা সীমিত পর্যায়ে নিয়ে আসাটা পরিবেশ, স্বাস্থ্য ও জলবায়ু পরিবর্তন মোকাবেলায় অত্যন্ত জরুরি;
- ভাজা, পোড়া, ফ্রাই, ফাস্ট ফুড, মাংস ও রেড মিট জাতীয় খাবার কার্বন নিঃসরণ বেশি করে থাকে। তাই এগুলো খাওয়ার অভ্যাস পরিবর্তন করে কিংবা কমিয়ে এনে টক-মিষ্টি ফলমূল, আঁশযুক্ত শাক-সজি খেলে পরিবেশ ও জলবায়ু পরিবর্তন মোকাবেলার পাশাপাশি শরীরে রোগ প্রতিরোধক শক্তি ও জন্ম নেয়।

কার্বন শব্দকোষ



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস



Achivements



10/10



0/500



0/10k



25/50



0/1k



0/50k



0/100



0/5k



0/100k

Claim Reward



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস



Achivements



10/10

Claim Reward



25/50

Claim Reward



0/100

Claim Reward



0/500

Claim Reward



0/1k

Claim Reward



0/5k

Claim Reward



0/10k

Claim Reward



0/50k

Claim Reward



0/100k

Claim Reward



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস



Achivements



25/50

Share



25/50

Claim Reward



0/100

Claim Reward



0/500



0/1k



0/5k

Claim Reward

Claim Reward

Claim Reward



0/10k



0/50k



0/100k

Claim Reward

Claim Reward

Claim Reward



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস



Achivements



Congratulations!

You have unlocked a new badge.
Keep it up your great work!

 Share

Claim Reward

Claim Reward

Claim Reward



হোম



অফসেট



জনে নিন



সেটিংস



Md Habibur Rahman Habib

mhrhabib@gmail.com



Edit Profile >



Change Language

Eng

বাংলা



Get a Certificate



Payment



Terms & Conditions



Privacy Policy



Log Out



হোম



অফসেট



জেনে নিন



সেটিংস



Md Habibur Rahman Habib

mhrhabib@gmail.com



Achivements



Mission and vision



About us

Developed and Maintained by Desktopit



বঙ্গ