

TUGAS PERTEMUAN 2

Mata Kuliah: Rintisan Bisnis Digital

Kelas: 11.7C.12

Semester: 7 Transfer

KELOMPOK

Untuk tugas semester ini, kami telah membentuk kelompok yang terdiri dari 3 anggota sebagai berikut:

1. Roki Anjas 11250066
2. Susanto 11250068
3. Fahrurroji 11250085

PROFIL BISNIS

CUR-HEART

Kesehatan mental kini menjadi perhatian utama dalam kehidupan modern. Tekanan pekerjaan, ketidakstabilan ekonomi, disrupsi digital, serta perubahan sosial yang cepat telah meningkatkan tingkat stres, kecemasan, dan depresi di berbagai kalangan masyarakat. Berdasarkan data dari **Kementerian Kesehatan RI**, sekitar **20% penduduk Indonesia** mengalami gangguan kesehatan mental ringan hingga berat, namun sebagian besar belum mendapatkan penanganan yang memadai akibat keterbatasan akses, stigma sosial, dan kurangnya pemahaman masyarakat terhadap pentingnya kesehatan jiwa.

Di sisi lain, munculnya kesadaran baru tentang pentingnya **pengembangan diri dan keseimbangan emosi** membuka peluang besar bagi layanan terapi alternatif yang bersifat holistik dan humanis. Salah satu pendekatan yang terbukti efektif adalah **Hypnotherapy**, yaitu metode terapi yang menggunakan teknik hipnosis untuk mengakses alam bawah sadar seseorang, membantu mengatasi trauma, stres, kecemasan, kebiasaan buruk, hingga meningkatkan motivasi dan kepercayaan diri.

Hypnotherapy menawarkan pendekatan yang **cepat, aman, dan berbasis sains**, serta telah diakui oleh berbagai asosiasi psikologi dan terapi internasional. Di Indonesia, meskipun masih berkembang, permintaan terhadap layanan hypnotherapy terus meningkat — baik dari individu, perusahaan, maupun lembaga pendidikan — yang ingin membantu klien atau karyawan mereka mencapai kesejahteraan mental dan performa optimal.

Melihat kebutuhan tersebut, proyek bisnis ini hadir dengan tujuan membangun “**Hypnotherapy & Mind Wellness Center**”, sebuah pusat layanan terapi kejiwaan yang mengintegrasikan

pendekatan hypnotherapy modern, konseling psikologis, dan pelatihan pengembangan diri. Bisnis ini tidak hanya berfokus pada penyembuhan mental, tetapi juga pada pemberdayaan individu agar mampu mengelola pikiran dan emosinya secara mandiri.

Dengan dukungan tenaga terapis bersertifikat, lingkungan terapi yang nyaman, serta program yang disesuaikan dengan kebutuhan klien, proyek ini diharapkan dapat menjadi solusi nyata bagi masyarakat yang mencari alternatif pemulihan dan penguatan mental yang profesional, aman, dan terpercaya.

Visi

Menjadi pusat terapi kejiwaan berbasis **hypnotherapy modern dan spiritual** yang **terpercaya, profesional, dan berpengaruh** dalam membantu masyarakat Indonesia mencapai **kesehatan mental, keseimbangan emosional, serta kualitas hidup yang lebih baik.**

Misi

1. **Memberikan layanan terapi kejiwaan yang aman, etis, dan ilmiah** melalui metode hypnotherapy modern yang terbukti efektif membantu pemulihan stres, trauma, dan gangguan emosional.
2. **Meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya kesehatan mental** melalui edukasi, seminar, dan program pengembangan diri yang mudah diakses.
3. **Menciptakan ruang terapi yang nyaman, rahasia, dan humanis** agar klien merasa aman dalam proses pemulihan dan refleksi diri.
4. **Mengintegrasikan pendekatan sains dan spiritualitas** dalam setiap program untuk membantu klien menemukan keseimbangan antara pikiran, perasaan, dan nilai hidupnya.
5. **Memberdayakan individu agar mampu mengelola pikiran bawah sadar secara mandiri,** meningkatkan kepercayaan diri, motivasi, dan potensi pribadi.
6. **Mengembangkan model bisnis berkelanjutan** dengan memperluas layanan ke bidang pelatihan hypnotherapy, konsultasi korporat, dan platform terapi digital.

Mengapa harus memilih layanan ini

Psikologi dan kesehatan dunia (seperti American Psychological Association dan British Medical Association).

Metode ini terbukti membantu mengatasi berbagai kondisi seperti stres, insomnia, trauma, kecemasan, serta meningkatkan motivasi dan kepercayaan diri.

1. Dijalankan oleh Terapis Profesional dan Bersertifikat

Layanan ini dilakukan oleh **terapis yang bersertifikat resmi**, memiliki latar belakang psikologi dan pelatihan hypnotherapy profesional.

Hal ini memastikan proses terapi **aman, etis, dan sesuai standar praktik internasional**, bukan sekadar praktik sugesti atau hiburan.

2. Lingkungan Terapi yang Nyaman dan Rahasia

Kami memahami bahwa proses pemulihan mental membutuhkan **rasa aman dan kepercayaan penuh**.

Oleh karena itu, setiap sesi dilakukan di lingkungan yang **privat, hangat, dan penuh empati**, dengan menjaga kerahasiaan data dan cerita klien.

3. Menggabungkan Ilmu Modern dan Nilai Spiritual

Berbeda dengan terapi konvensional, layanan ini mengintegrasikan **pendekatan ilmiah, psikologis, dan spiritual**.

Tujuannya bukan hanya menyembuhkan luka batin, tetapi juga membantu klien menemukan makna, keseimbangan, dan kedamaian dalam hidupnya.

4. Fokus pada Pemberdayaan, Bukan Ketergantungan

Layanan hypnotherapy ini tidak membuat klien bergantung pada terapis, tetapi **mendorong mereka untuk mandiri secara mental dan emosional**.

Setelah proses terapi, klien akan dibekali teknik self-hypnosis, mind control, dan manajemen emosi agar mampu mengelola pikirannya sendiri.

7. Terjangkau dan Fleksibel

Dengan sistem layanan **tatap muka maupun online**, klien dapat memilih waktu dan metode terapi yang sesuai dengan kebutuhan mereka.

Harga dan durasi program pun disesuaikan agar tetap **terjangkau namun berkualitas tinggi**.

8. Dampak Jangka Panjang dan Positif

Hypnotherapy bekerja langsung pada akar masalah di alam bawah sadar, sehingga **perubahan yang dihasilkan bersifat mendalam dan bertahan lama**.

Banyak klien yang merasakan peningkatan motivasi, ketenangan batin, serta hubungan sosial dan produktivitas yang lebih baik setelah menjalani terapi ini.

Layanan Terapi Individu (Personal Hypnotherapy Session)

1. Stress & Anxiety Release Therapy

Membantu klien mengatasi stres berlebih, rasa cemas, panik, dan tekanan mental yang mengganggu aktivitas sehari-hari.

2. Trauma Healing Hypnotherapy

Menghapus dampak emosional dari pengalaman buruk masa lalu, seperti kehilangan, kekerasan, atau kegagalan.

3. Self-Confidence & Motivation Therapy

Meningkatkan rasa percaya diri, keberanian tampil, dan semangat hidup melalui penanaman sugesti positif di bawah sadar.

4. Sleep & Relaxation Therapy

Mengatasi insomnia, susah tidur, dan gangguan kecemasan malam dengan teknik relaksasi mendalam.

5. Habit Reprogramming Therapy

Membantu mengubah kebiasaan negatif seperti merokok, menunda pekerjaan, makan berlebihan, atau berpikir negatif.

6. Phobia & Fear Management

Menangani rasa takut berlebihan terhadap situasi tertentu (takut bicara di depan umum, takut ketinggian, hewan, gelap, dll).