



第一章 大学英语四级高频词汇

DAY 1

nuisance 令人讨厌的东西, 讨厌的人

offensive 冒犯的; 攻击性的
进攻

transmission 播送; 传送; 传染

melt (使)融化; (使)消散

scratch 抓; 刮擦 抓; 搔; 抓痕

halt 停住, 暂停

formal 正式的; 形式上的

glimpse 一瞥

sketch 草图; 梗概; 素描, 速写
绘...的略图; 概述

consent 同意 (to)同意

legal 法律(上)的; 合法的

tension 紧张; 绷紧; 张力

climate 气候; 风气

superb 极好的, 高质量的

wit 风趣; 智力, 才智

riot 暴乱; 极度丰富 聚众闹事

absorb 吸收; 使全神贯注

squeeze 挤, 挤出; 压榨; 捏, 握 挤
入 拮据

dislike 不喜欢

resent 对...表示怨恨

prohibit 禁止

elastic 橡皮圈 有弹性的; 灵
活的

ally 同盟者; 支持者 (使)联合

stir 搅拌; 使微动; 打动, 产生
骚乱

conquer 征服; 破除

penalty 处罚, 罚金

scatter 撒; 使散开 消散

diagram 图解, 简图, 图标

helpful 有益的; 给予帮助的

presumably 大概

supplement 增补(物); 增刊
补充

vertical 垂直的

nasty 令人讨厌的; 难弄的; 严重
的; 下流的

motel 汽车旅馆

manufacture 制造 制造品

residential 居住的, 住宅的; 寄
宿的

transportation 运输

mere 仅仅的; 纯粹的

spite 恶意, 怨恨

mess 凌乱状态; 困境 弄糟

anyhow 无论如何; 随随便便地

greedy 嘴馋的; 贪婪的; 渴望的

media 新闻媒介

selection 选择

magnificent 宏伟的; 豪华的; 极
好的

dominate 支配; 耸立于

origin 起源; 出身



argument 争论;论据;说理
versus 以…为对手;与…相对
client 委托人,顾客
tender 嫩的;疼痛的;温柔的 提出;投标 投标
desirable 值得想望的;可取的
define 给…下定义;限定
bid 企图;投标 喊价,投标 出(价);祝;命令
farewell 告别,欢送会
nurture 养育,培育
instant 即刻的;紧急的;速溶的瞬间
fierce 凶猛的;狂热的;猛烈的
mankind 人类
sexual 性的;性别的
female 雌的,女(性)的 女子
sociology 社会学
dismiss 不再考虑;解雇;解散;驳回
advertisement/ad 广告;宣传
target 目标,靶子 瞄准
agency 代理行;专业行政部门
appropriate 适当的 私占;拨出(款项等)供专用
attractive 有吸引力的
medium 中等的,适中的 媒介;新闻媒介;手段
impress 给…以深刻的印象;压印
image 形象;印象;图象;形象的描述
vehicle 交通工具;传播媒介
channel 频道;渠道;沟渠;海峡

segment 部分,片段;瓣
available 现成可使用的;可得到的
sheer 完全的;陡峭的;极薄的 陡峭地 急转向
expose 暴露;使处于…作用之下;揭露
digital 数字的
device 装置;策略
commercial 商业的;商品化的 商业广告
network 网状物;广播网;网络
choke (使)窒息;呛;塞满
gas 气体;煤气;毒气 用毒气毒;给(汽车)加油
preceding 前面的
precision 精确(性)
classical 古典的,经典的
host 主人;节目主持人;许多
Terminal 晚期的;末端的 终点;终端,接线端
cable 缆绳;电缆;电报 给发电报
annual 每年的 年报;一年生的植物
revenue 收入;税收
delivery 投递;分娩;演讲
brilliant 灿烂的;卓越的
bump (against, into) 碰,撞;颠簸 着前进 碰撞;肿块
cabinet 内阁;陈列柜
furthermore 而且,此外
certainty 必然的事;确信



characteristic 特有的 特性
conjunction 连接,联合;连词
Internet 因特网
disperse 分散;消散
entertain 款待;给…娱乐
shelter 掩蔽处;住所;掩蔽 庇护
decrease 减小,减少
prominent 突出的;突起的
persuasion 说服;信念
revolutionary 革命的,革新的 革命者
replace 取代;更换;把…放回原处
pace (一)步;速度 踱步
update 更新,使现代化 最新信息
injury 损害;受伤处
cherish 珍爱;抚育;怀有
element 元素;成分;基础
creation 创造;产物;宇宙
freight 货物 运送(货物)
rail 栏杆;铁轨;铁路 咒骂,抱怨

DAY 2

route 路线,路程
spin 旋转;晕眩;织;绞干 旋转
twist 使缠绕;扭伤;转身;曲折前进 弯曲;转变
heal 愈合,使康复;调停
balcony 阳台;楼厅
tragic 悲惨的;悲剧(性)的
occasion 时刻,场合;时机;起因 引起
tedious 乏味的
plot 故事情节;密谋;小块地皮

密谋;绘图
chaos 混乱
chill 使变冷 寒冷;风寒
veteran 老兵;老手
heroic 英雄的,英勇的
rebel 反叛分子,反对者 反叛;反对
resolution 决议;决心;解决;分辨率
complicated 复杂的
extensive 广阔的;广泛的
appliance 器具
disguise 假扮;伪装;掩盖 伪装
welfare 福利
accent 口音;重音 重读
senior 资格较老的;年长的 较年长者;毕业班学生
rob 抢劫,盗窃;剥夺
pension 养老金 发给…养老金
flash 闪烁;飞驰;闪现 闪烁;闪光灯
slip 滑;溜走;下降 悄悄放进 疏漏
fraction 小部分;分数
luxury 奢侈(品)
consultant 顾问;会诊医师
cruise 航游;缓慢巡行 航游
orient 使适应;使朝向 东方
collective 集体的 集体
weave 织,编
fort 堡垒 强壮的
invaluable 非常宝贵的,无价的
barrier 栅栏;障碍;屏障



entry 参赛的人(或物);进入;入口处;登记

curve 曲线;弯曲部 (使)弯曲

remote 遥远的;关系疏远的;绝少的;孤高的

survival 幸存;幸存者

violence 暴力;猛烈

depression 抑郁;萧条(期);洼地

financial 财政的,金融的

breed 繁殖;养育;酿成品种

divorce 离婚;分离

blend (使)混合 混合物;混和

flee 逃走 避开

fortnight 十四天,两星期

certificate 证书,执照

exchange 交换;兑换

volunteer 志愿者;志愿兵 自愿

rarely 不常,难得

traditional 传统的,惯例的

modernize (使)现代化

connection 联系;连接;熟人

circular 圆形的;循环的 通知

toll 过路费;伤亡人数 敲(钟)

married 已婚的

locate 探明,找出;使坐落于

routine 例行公事 例行的

spur 刺激(物),激励 促进

nevertheless 仍然

alter 改变

tune 曲子 为(乐器)调音;调节

reclaim 要回;开垦;回收

stale 不新鲜的;陈腐的

bankrupt 破产的;彻底缺乏的

使破产 破产者

lease 租约 出租;租得

greenhouse 温室

secure 安全的;牢固的 得到;使安全;缚牢

cultivate 耕作;培养

gloomy 忧郁的;令人沮丧的;昏暗的

witness 目击者;证据 目击;证明

emerge 出现;暴露

advanced 先进的;高级的;年迈的

civil 公民的,国内的;民用的;民事的;文明的

variable 易变的;可变的 可变因素

slope 斜坡;倾斜 (使)倾斜

intensity 强烈;强度

underlying 含蓄的,潜在的

urban 城市的

overpass 天桥,立交桥

bypass 旁道;分流术 绕过;置之不顾

insert 插入,嵌入

collision 碰撞;冲突

explicit 详述的,明晰的;直言的

sting 刺,蜇;感到剧痛 刺痛;激怒 蛰刺;蜇刺

translation 翻译;译文

consequently 所以

wander 漫游;偏离正道;走神

enable 使能够

intact 完整无缺的

strip 脱光衣服 剥去;剥夺 条,



带状物
abuse 滥用;虐待;辱骂
justice 正义,公正;司法
simplify 简化
whistle 吹口哨;呼啸而过 哨子,
 汽笛 口哨声
schedule 时刻表;明细表 安排
considerate 体贴的
tolerance 宽容;忍耐(力)
stiff 硬的,僵直的;不灵活的;拘
 谨的;强烈的 极其
competent 有能力的,能胜任的
inner 内部的;内心的
interior 内部;内地 内部的;内
 地的
rotate (使)转动;轮流
consensus 一致,一致同意
flock 羊群,一群;大量 群集
accelerate (使)加快
smash 粉碎;猛击;使失败 破碎
 (声);轰动的演出,巨大的成功
perception 感知(能力);观念
deny 否认;拒绝给予
imperial 帝国的;英制的
domestic 国内的;家(庭)的;驯
 养的
promising 有希望的,有前途的
render 使得;给予;翻译
cling 紧紧抓住(或抱住);黏着;依
 恋;坚持
DAY 3
shiver 发抖
heave 举起;发出;起伏;呕吐

profit 利润 有益于 得益
gamble 赌博;冒险 以…为赌注
sole 单独的,唯一的;独有的
 脚底
definitely 明确地;一定地
original 起初的;独创的;原版的
 原件
physician 内科医生
discharge 允许…离开;排出;卸
 货;放电 释放;放电
campus (大学)校园
typical 典型的
effective 有效的;给人印象深刻
 的;实际的
scholarship 奖学金;学问
saving 节省;储蓄金
moral 道德的 道德;寓意
reality 现实;真实
reduction 减少;降低
consumption 消耗量;消耗
likely 可能的;适合的 可能
package 包裹;一揽子交易 包装
tuition 教学;学费
amount 数量;总数 合计;接近
unconscious 失去知觉的;无意
 识的
acute 严重的;敏锐的;急性的;
 尖的
uncover 揭露;揭开…的盖子
advisable 可取的,明智的
incredible 不可信的;难以置信的
soak 浸泡;(使)湿透
profile 轮廓;姿态 为…描绘



tend 往往会;趋向 照管
benefit 益处;救济金 有益于
 得益
proportion 比例;部分;均衡
dean 教长;系主任
liberal 开明的;自由的;慷慨的
venture 风险投资 冒险;敢于
affect 影响
cooperative 有合作意向的;合作
 的 合作社
project 计划;课题;工程 投射;
 使伸出;设计
respectively 各自地
private 私人的;秘密的;私立的
 士兵
council 委员会;理事会
action 行动;作用;情节
risk 危险 冒…的危险
blur 模糊 (使)变模糊
truly 真正地;忠实地
induce 引诱;导致
dumb 哑的;沉默的
agenda 议事日程
comprise 包含;构成
fry 油炸
minority 少数;少数民族
index 索引;标志;指数 为…编
 索引
vice 缺点;邪恶
loan 贷款 借出
awkward 尴尬的;难操纵的;不灵
 巧的
quiver 颤抖

crack (使)破裂;(使)噼啪地响;
 打 裂缝;噼啪声
defy 违抗;藐视;使成为不可能;
 挑,激
constant 始终如一的;不断的;忠
 实的 常数,恒量
logical 逻辑的;合乎常理的
afterward 以后
overnight 在整个夜里;在短时间
 内 一整夜的;突然的
aid 援助;辅助物 援助
creative 有创造力的
fashion 方式;流行款式
pursue 继续;追赶;追求
revise 修订;复习 复习
attitude 态度;姿势
evil 邪恶的 罪恶
cash 现款 把…兑现
brand 商标的牌子 打烙印于;加
 污名于
pose 造成;提出 摆姿势;假装
 样子
gym 体育馆
terrific 极妙的;极大的
yield 屈服;倒塌 产生;让出
 产量
scan 细看;扫描;浏览 扫描
equivalent 相等的 等价物
poll 民意测验;政治选举 对…
 进行民意测验;获得
overwhelming 势不可挡的;巨
 大的
imply 暗示



indifferent 冷漠的;一般的
somewhat 稍微,有点
anyway 不管怎么说
compute 计算,估算
data 数据,资料
prescribe 开(药);规定
influence 影响,影响力;产生影响
 力的人;势力 影响
opponent 对手;反对者
oppose 反对
intellect 智力;才智非凡的人
gross 总的;严重的;粗俗的;臃肿
 的 获得…总收入
deduct 扣除
mall 购物中心
nowhere 任何地方都不
flush 脸红 冲洗;赶出 齐平
 的;充裕的
recall 回忆起;召回;撤销 记得
proceed 进行,继续下去;行进
rub 摩擦
exclaim 呼喊,惊叫
court 法庭,法院;球场;宫廷;
 院子
dimension 方面;长度,尺寸;面积
echo 回应,共鸣 发出回声 模
 仿回音
pierce 刺穿;穿孔
accordingly 相应地;所以
opening 口子;开始;空缺 开的
sphere 球(体);领域
doll 玩偶,玩具娃娃
accountant 会计师

acid 酸 酸的;尖刻的
nuclear 核能的;核心的
standpoint 立场,观点
deputy 副职;代表,代理人
highly 非常;非常赞许地
holy 神圣的;虔诚的
acquisition 取得;获得物
navy 海军
gravity 重力;严重;严肃
merry 欢乐的

DAY 4

optimistic 乐观的
ease 容易;悠闲 缓和,减轻
election 选举
maintenance 维修;抚养费;维持
adult 成年人 成年的
roast 烤 烤肉 烤过的
chap 小伙子 (使)皱裂
banner 横幅;旗
flourish 茂盛,兴旺 挥动
shell 壳,贝壳;框架;炮弹 剥…
 的壳;炮击
meantime 其间
subtle 微妙的;诡秘的;隐约的
condense (使)凝结;压缩
successive 连续的
annoy 使烦恼,打扰
airline 航空公司;航线
click (使)发出咔哒声;点击 咔
 哒声
alongside 在旁边 在…旁边;在
 …一起
frontier 边境;边远地区;前沿



licence 执照;许可 给…发许可证
revolt 反叛;反抗 使厌恶
poster 招贴;海报
amid 在…中间
moist 潮湿的
conversely 相反(地)
journalist 新闻工作者
amusement 娱乐;消遣
triumph 胜利;喜悦 获胜
drama 戏;剧本;戏剧(艺术);戏剧性事件
weaken (使)变弱
amusing 有趣的
semester 学期
register 登记 登记;指示;表示;注意到;挂号
inevitable 不可避免的
frustrate 使沮丧;挫败
patience 耐心
combine 结合;联合
automobile 汽车
input 输入;投入;输入物
manipulate 操纵;操作
insane 荒唐的;精神失常的,疯狂的
shallow 浅的;浅薄的 浅滩
integrity 正直;完整
jealous 妒忌的;精心守护的
specific 特定的;明确的 详情
challenge 艰巨的任务;怀疑;挑战 反对
outer 外面的;远离中心的

volcano 火山
essential 必不可少的;本质的 要素;必需品
oxygen 氧气
besides 而且 除…之外(还)
adequate 充足的;胜任的
hopeless 绝望的
despair 绝望
globe 地球;地球仪;球体
nominate 提名;任命
roar 咆哮;轰鸣 大声喊出 呐喊声;轰鸣
harm 伤害;损害
extinguish 熄灭;使消亡
principal 主要的 校长;资本;主角
principle 原则;基本信念
sympathy 同情,同情心;赞同
motive 动机,目的
vibrate (使)振动,(使)摇摆
growth 增长,增长量;生长,生长物
reproduce 复制;繁殖
veil 面纱;遮盖物 掩饰
productive 多产的;富有成效的
integral 构成整体所必需的
conflict 冲突
setting 环境;背景;调节
gossip 流言蜚语;爱说长道短的人 说长道短
interfere 干涉;干扰
soar 猛增;高飞;高涨;高耸
idle 懒散的;空闲的;无用的 无



所事事 虚度
vote 选票;投票,选举;表决结果
 投票
preserve 保护;保存;腌制
discount 折扣 把…打折扣;漠视
surrender 投降;屈服(于) 放弃
 投降
coupon 优惠券;配给券
rare 稀有的;珍奇的;稀薄的;煎
 得嫩的
mature 成熟的;成年人的;深思熟
 虑的;到期的 (使)成熟
dense 密集的;密度大的
clumsy 笨拙的;不得体的
supreme 最高的,至上的;极度的
fertile 肥沃的;多产的;(想象力)
 丰富的
underline 在…下面划线;强调
comprehension 理解(力)
vanish 消失;不复存在
criticism 批评;评论
reassure 使放心
sticky 黏的;湿热的;困难的
defiance 违抗,藐视
comment 评论;闲话 评论
counter 柜台;筹码;计数器 反
 驳 反方向地
environment 环境
adopt 收养;采用;批准
select 选择 精选的;优等的
glory 光荣;壮丽
reconcile 使协调;使和解;使顺从
 (于)

prime 首要的;最好的 青春;全
 盛时期 使准备好
realistic 现实的;现实可行的,逼
 真的
delicate 易碎的;微妙的;娇弱的
warmth 暖和;热烈
loosen 解开;松弛
medal 奖牌,奖章
filter 滤器 过滤;(消息等)走漏
spill (使)溢出,(使)洒落 溢出
split 分裂;撕裂;分担 裂口
tidy 整齐的 (使)整洁
hollow 空的;沉闷的;虚伪的
 洼地
admission 准许进入;入场费;承认
museum 博物馆
responsible 需负责任的;有责任感
 的;责任重大的
furnace 火炉
curriculum 课程,全部课程
ski 滑雪板 滑雪
surf 冲浪;上网浏览信息 冲浪
DAY 5
tax 税(款);负担 对…征税;使
 负重担
theory 理论;学说;意见
evaluate 评价
interview 会见;面试
candidate 申请求职者;投考者;候
 选人
contact 联系;熟人;触点 与…取
 得联系
puzzle (使)迷惑;(使)苦思 智



力测验, 谜; 难题
saying 谚语
treatment 治疗, 疗法; 对待
consult 请教; 查阅 商议
tutor 导师; 家庭教师 当家庭教师
extreme 极度的; 末端的 极端
resume 恢复 摘要; 简历
response 回答; 反应
worthy 值得的; 可尊敬的
workshop 车间; 工场; 研讨会
confess 坦白; 承认
authority 权力; 官方; 当权者; 权威
pat 轻拍 非常恰当的
folk 亲属; 人们 民间的
flesh 肉, 果肉; 肉体 使…充实
clause 条款; 从句
snap 喀嚓折断; 猛咬 吧嗒声; 快照 仓促的
injection 注射, 注入
avert 避免; 转移
perceive 感知; 认识到
diverse 不同的; 多种多样的
expand 扩张; 膨胀
assumption 假定; 担任
employer 雇主
invalid 无效的; 站不住脚 病弱者
bias 偏心 使有偏见
necessarily 必要地; 必然地
furnish 布置; 提供; 装备
cupboard 碗橱

anniversary 周年纪念(日)
cancel 取消; 抵消; 删去
reservation 预订; 保留; 居留地
distinct 有区别的; 清楚的; 明确的
estate 土地; 财产; 庄园
illustrate 说明; 给…做插图说明
potential 潜在的 潜力
profession 职业; 同行; 公开表示
lobby 大厅, 休息室; 院外活动集团 向…进行游说
mill 磨坊; 制造厂 磨
mug 大杯 对…行凶抢劫
summary 摘要, 概要 即刻的示
executive 主管; 行政部门 行政的
supervise 监督, 管理
management 管理; 管理部门
impose 把…强加于; 征(税等)
vessel 船; 容器; 导管, 血管
dive 潜水; 俯冲
character 性格; 特性; 人物; (汉)字
confusion 困惑; 混淆; 混乱
hostile 敌意的; 敌方的
beneath 在…下面; 低于; 在…掩盖下; 连…也不值得 在下方
embarrass 使尴尬
ignorance 无知
lunar 月的, 月球的
calendar 日历
inclusive 包括一切的
internal 内的; 国内的; 内心的
violent 暴力引起的; 猛烈的



kindness 亲切;仁慈的行为
campaign 运动;战役 参加竞选
contract 合同 缩小;订合同;
 感染
discard 抛弃
stereotype 陈规,老套 对…形成
 固定看法
enhance 提高,增加
reinforce 增强
peer 同龄人;贵族
contrary 相反事物 相反的
fundamental 基本的 基本原则
shift 转移 转变;(转或换)班
stem 茎;词干 起源于;止住
rid 使摆脱,从……中清除
permanent 永久的,固定的
herd 牧群 使集中在一起
heap (一)堆;大量 (使)成堆
electrical 电的
beam (光线等)束;梁;笑容 面
 露喜色 播送
scarcely 几乎不;绝不;刚刚
contrast 对比;反差 对比
nourish 养育;怀有
recovery 恢复;追回
retreat 退却,撤掉;退缩 退却;
 退缩;隐退处
participant 参与者
readily 乐意地;容易地;很快地
approve 赞成;批准
confirm 证实;确认;批准
accuse 指控
rescue 营救

invest 投资;投入;授予
thrill 兴奋 (使)非常兴奋
application 申请;应用;敷用
generous 慷慨的;宽厚的;大量的
depress 使沮丧;削弱;按下
selfish 自私的
democratic 民主的,有民主精神的
evolution 演变,进化
bloody 该死的;流血的;嗜杀的
 非常 血染
manual 手工做的,体力的 手册
temporary 暂时的
unfortunately 遗憾的是
assure 使确信;确保
swift 迅速的;敏捷的
contaminate 污染
amateur 业余爱好者 外行的
hazard 危险 尝试着做;冒…
 风险

continual 不间断的;频频的
lean 倾斜;靠 瘦的;贫乏的
betray 背叛;失信于;泄露;暴露
battery 电池;排炮;一系列
atmosphere 大气层;空气;环境
signify 表示…的意思,预示
minimize 使减少到最低限度;极
 度贬低
obvious 明显的

DAY 6

division 分;分配;分歧;除(法);
 部门
boast 夸耀;以拥有…而自豪 自
 吹自擂



inherit 继承
depict 描绘
worship 崇拜;敬奉
counsel 律师;劝告 提议
concentrate 全神贯注;集中;浓缩
 浓缩物
hypothesis 假说,前提
bare 赤裸的;光秃的;勉强的
 暴露
namely 即,也就是
occupation 职业;消遣;占领
champion 冠军;捍卫者
plus 加号;有利因素 正的
presence 出席,存在;仪表
civilization/—isation 文明,文化
civilize/—ise 使文明
product 产品,产物;乘积
fragment 碎片 (使)成碎片
reader 读者;读物
rear 后部;后方 后面的;后方的
 抚养
rational 理性的;合理的
virtue 美德,德行;优点
slap 掴,掌击;啪的一声放 掴,
 掌击
withdraw 提取,收回;撤回;撤销;
 撤退 撤退
penetrate 渗入;刺穿;洞察
swell 肿胀,膨胀;增强 波浪起
 伏;鼓起;增强
boom 激增繁荣;(发出)隆隆声
grant 拨款 授予,同意
basis 基础

claim 声称;对…提出要求;使失
 踪或死亡;需要 要求;声称
aggressive 侵犯的;有进取心的
grip 紧握;掌握 握紧;吸引住…
 的注意力
resort 求助,诉诸 求助,诉诸;求
 助的对象;胜地
genuine 非人造的;真诚的
permission 许可
acceptable 可接受的
accommodation 膳宿
subtract 减(去)
logic 逻辑
bunch 群;束 集中 使成一束
scarce 缺乏的;罕见的
elect 选举;选择
instrument 工具;乐器
competition 竞争,比赛
means 方法;金钱
diet 日常饮食;特种饮食 节食
guarantee 保证 保证书
emotional 令人动情的;情绪激动
 的;感情的
exhaust 使筋疲力尽;用光;详尽
 论述 排气装置;废气
talent 才能,天资;人才
obtain 获得 通用
competitive 竞争的;好竞争的;有
 竞争力的
border 边缘;边界 邻接;近似
powerful 强大的,有力的;强壮的
integrate (使)成为一体
mutual 相互的;共同的



stability 稳定
conscious 意识到的;神志清醒的;
 有意的
represent 作为…代表;象征;描绘
humanity 人类;人性;人道;人文
 学科
reverse 撤销;使反向,倒转 反
 面;挫折 相反的
literature 文学,文学作品;文献
transfer 转移;调动;转学;转车
allowance 津贴,零用钱
compress 压缩
hell 地狱;极不愉快的经历(或事)
underground 底下的;秘密的 在
 地下;秘密地 地铁;地下组织
award 授予;判给 奖
undergraduate 大学本科生
institution 社会公共机构;制度;
 设立
engineering 工程
faculty 能力;系,学院;全体教员
graduate 毕业生;研究生 研究生
 的 毕业
participate 参加
resource 资源;办法
trend 趋势;时尚
portion 一部分,一份 分配
view 看法;观察;景色 看待;
 观察
recommend 推荐;劝告;使成为
 可取
drain 排走;渐渐耗尽 耗竭;排
 水管

burden 重担;负荷 加重压于;
 装载
alternative 供选择的;另类的 抉
 择;选择的自由
institute 学院 建立
genetic 遗传的 遗传学
collaboration 合作;勾结
colleague 同事
facility 设备;便利
laboratory/lab 实验室
arrangement 安排;布置
vague 含糊的,模糊的
involve 包含;使卷入;牵涉
tolerant 宽容的
infer 推断
dread 担忧,畏惧
vigorous 有力的;精力充沛的
interval 间隔;幕间休息
margin 页边空白;差数;余地;边
consistent 坚持的;一致的
circuit 电路;环形
link 连接 环节
industrial 工业的
sustain 保持;供养;支撑;经受
politician 政治家,政客
economic 经济的 经济学;经济
 状况
directly 直接地;正好地;立即
hatred 憎恨
administration 管理;行政机关;
 执行
grand 宏伟的;重大的;傲慢的;绝
 佳的;总的



agent 代理商;政府代表;原因;剂
alarm 惊恐;闹钟;警报 使惊恐

DAY 7

fund 基金;储备;存款 为...提供资金

inflation 通货膨胀;膨胀

steady 稳的;稳定的;稳重的
(使)平稳

dramatic 引人注目的;戏剧(性)
的 戏剧表演

corresponding 相应的;一致的

enrol(I) 入学;招收

objection 反对

being 人;存在

threaten 威胁

grasp 抓紧;理解

immigrant 移民

strengthen 加强,巩固

pave 铺(路),铺筑

specification 规格;明确说明;说明书

drainage 排水系统;排水

wisdom 明智;智慧

ambassador 大使

arrange 安排;布置

sufficient 足够的,充分的

reception 招待会;接受;接待;接收效果

suggestion 建议;暗示

confuse 使困惑;混淆;混乱

useless 无用的

athlete 运动员

jam 果酱;堵塞;卡住 挤满;卡

住;干扰

occupy 占用;使忙碌

maximum 最高的,最大的 最大限度

virtual 实质上的,事实上的

optional 可以任选的

endure 忍受;持久

procession 队伍,行列

provoke 对...挑衅;激起

passport 护照

relax 放松;放宽

thirst 渴;渴望 渴望

salary 薪水

expense 花费;开支

introduction 介绍;引进;引言

amaze 使大为惊奇

version 版本;说法

detail 细节;枝节 详述;列举

episode 一个事件;插曲,连续剧的一集

clue 线索

conduct 管理;指挥;传导;表现举止

unusual 不平常的;独特的

oral 口头的

security 安全;抵押品; 证券

interact 相互作用

conservation 保存,保护

conservative 保守的;不时新的
保守的人

historic 历史上著名的,具有重大
历史意义的

urgent 急迫的,紧要的



theme 主题;题目
fasten 系牢
infect 传染;影响
restraint 抑制;约束措施
festival 节日
crisis 危机;决定性时刻
weary 疲劳的;令人厌倦的 厌烦
addition 加法;增加的人或物
instruct 指示;教育
enrich 充实,使丰富;使富裕
conceal 隐蔽
generally 通常;普遍的
aware 意识到的
seal 封条;图章;海豹 (密)封
commit 犯(错误、罪行等);使承担义务;托付
ribbon 丝带;色带
federal 联邦的;联邦政府的
tremendous 巨大的;精彩的
demonstrate 论证;说明;显示 举行示威游行
restrict 限制
congress 代表大会;国会,议会
hail 雹;一阵 下雹 招呼;为…喝彩
steep 陡的;过高的;急剧的 浸泡
suicide 自杀;自取灭亡
disorder 混乱;骚乱;失调
edit 编辑,校订;主编;剪辑
shortly 立刻;不耐烦地
timely 及时的
exclude 把…排斥在外,不包括
instinct 本能

vain 徒劳的;自负的
highlight 突出 最精彩的部分
denial 否认;拒绝,拒绝给予
passion 激情;酷爱
speculate 推测,推断;投机 推测
comparative 比较的,相对的
accompany 陪伴;伴随;为…伴奏 (或伴唱)
stuff 原料,材料 填进,塞满;让…吃饱
cope 应付
retail 零售
advantage 优点;好处
item 条,条款,项目;一条
mortgage 抵押,抵押借款 抵押
identify 认出;认同
era 时代,纪元
inform 通知 告发
classify 把…分类,把…分级
album 相册
appreciate 重视,欣赏;为…表示感激;领会 增值
reap 收割;获得
symbol 符号,标准;象征
weird 离奇的;怪诞的
scrape 刮,擦 刮,擦,刮擦声
moan 呻吟;抱怨 呻吟声;抱怨声
shrug 耸肩(表示冷漠、怀疑等)
trail 拖;失败 跟踪 小路;踪迹
postpone 推迟,延期
norm 标准;准则
compensate 补偿



stain 沾污,染色 污点
implicit 含蓄的;固有的;无疑问的
independent 独立的;无偏见的;不相关连的
prior 优先的;在前的
distribute 分布;散布
educate 教育;培养
professional 职业的 自由职业者,专业人员
ethnic 种族的
sophisticated 老练的,精通的;复杂的;高雅的
injure 伤害
fantasy 想象,幻想;想象的产物

DAY 8

overlook 忽略;宽恕;俯瞰
glow 光亮;脸红;激情 灼热;(脸)红;洋溢
imaginary 想象中的
accord 一致;协议 相一致 授予
bind 捆绑;使结合;约束;装订
charter 宪章;特许状;包租 包,租 租用的
shield 防护物,盾 保护
output 产量;输出 输出
polish 磨光;润色 擦光剂
classic 最优秀的;典型的;传统式样的 文学名著; 古典文学
accumulate 积累
recycle 回收利用
commence 开始

commerce 商业
invent 发明;捏造
accustom 使习惯于
combat 战斗,斗争 与...斗争
section 部分;章节;部门;截面
inward 内心的;里面的 向内
tame 驯服的;沉闷的 制服;驯化
manner 方式;举止 礼貌
cheat 欺骗;作弊 欺骗;骗子
lodge 借宿 供...以临时住宿 乡间小屋
mechanical 机械的;力学的;呆板的
individual 个别的;独特的 个人
hint 暗示; 建议 暗示
bulk (巨大)物体;主体;(大)量 变得越来越大(或重要)
preparation 准备(工作);制剂
accurate 正确无误的;精确的
structure 结构,构造;建筑物 建造
transport 运输 运输,运输系统
dilemma 困境
intensive 加强的;精工细作的
intensify (使)增强
affection 喜爱
retain 保持
privacy 个人自由;隐私
hunt 打猎;搜寻;追逐
theft 偷窃,失窃
fraud 欺诈;骗子
deceive 欺骗
associate 把...联系在一起;结合;



交往 伙伴 副的
finite 有限的;限定的
positive 确实的;积极的;正的
practically 几乎;实际上
impact 影响;冲击
gradual 逐渐的;不陡的
leak (使)漏;泄露 漏洞;泄露
plug 插头;插座;塞子 把...塞住
estimate 估计;评价
victim 牺牲品,受害者
absolute 绝对的;不受任何限制的
epidemic 流行病;流传 流传极广的
advocate 主张 拥护者;律师
detect 发现;查明
unlike 和...不同
unique 唯一的,独特的;极不寻常的
account 记述;账户 说明...的原因;占
personally 亲身;作为个人;就我来说
authorize 授权
debt 欠债;负债
substantial 大量的;牢固的;实际的
additional 额外的
restore 恢复;修复;归还
reputation 名声
community 社区;团体;群落
erroneous 错误的
criminal 罪犯 犯罪的
automatic 自动的;不假思索

frank 坦白的,直率的
faithful 忠诚的;尽职的;如实的
engine 发动机;机车,火车头
electronic 电子的 电子学;电子设备
fossil 化石;老顽固
cite 引用;传唤;表彰
contribute 捐献;促成;投稿
launch 发动;使开始从事;使(船)下水;发射 发射,投产
bar 酒吧间;条;(门、窗等)闩;律师界 闩;阻止;封锁
spot 地点;污点;少量 认出;玷污
beforehand 预先
crash 碰撞,坠落;发出撞击声;垮台 碰撞;破裂声
overtake 超过;突然降临于
ambition 抱负,雄心
contribution 贡献;捐款;稿件
prospect 前景;景象;可能成为主顾的人,有希望的候选人的 自动手枪
solicitor 初级律师,事务律师
delete 删除
exposure 暴露;揭发;曝光
protection 保护
objective 目标 客观的
assume 假定;担任;呈现
option 选择(权);(供)选择的事物(或人)
architecture 建筑学;建筑式样
artificial 人造的;矫揉造作的



yawn 打呵欠 呵欠
 painful 疼痛的;困难的
 peak 山峰,顶点 达到高峰 最大值的
 avoid 避免
 concentration 专注;集中;浓缩
 chip 碎片;炸土豆条;集成电路片;瑕疵;筹码 削下
 charm 魅力;符咒 吸引
 concept 概念;观念,思想
 instance 例子
 anonymous 匿名的;无特色的
 category 种类,类
 display 陈列,展览;显示
 apply 申请;适用 实施;涂
 safeguard 维护 预防措施
 representative 代表 有代表性的
 assign 选派;指定;分配
 employment 工作;雇佣,使用
 specifically 特别地;明确地
 eliminate 排除;淘汰

DAY 9

solution 解决;溶液
 relevant 有关的,切题的
 confidential 秘密的;表示信任的;担任机密工作的
 background 背景
 minor 较小的;次要的 未成年人;副修科目 副修
 offence/—se 犯规,违法行为;冒犯
 apparent 显然的;表面上的
 submit 屈服;提交;主张

appeal 呼吁,恳求;吸引力;上诉于诸
 interrupt 打断,打扰
 marvel(D)ous 惊人的
 absent 缺席的;不存在的;心不在焉的
 owing 应付的
 offend 冒犯;使厌恶;违反
 undergo 经历,遭受
 conference 会议;商谈
 compensation 补偿的款物;赔偿
 suite 套间;一套家具;套,系列
 assist 帮助
 thrive 兴旺,繁荣
 limp 软弱的;软的 蹒跚 跛行
 cripple 跛子 使跛;严重削弱
 fascinate 强烈地吸引,迷住
 favo(u)rite 特别受喜爱的 特别喜爱的人(或物)
 portrait 肖像
 gaze 注视
 horizon 地平线;眼界
 intelligent 聪明的
 commute 经常乘车(或船等)往返于两地 减(刑);折合 上下班交通
 diagnose 诊断
 breakdown 垮台;衰竭;损坏;分类
 recognize 认出;确认;赏识
 release 释放;解除;放开;发布
 publicity 公众的注意;宣传
 collapse 倒塌;崩溃
 intelligence 智力;智慧;情报



possess 拥有
expectation 期待,预期;前程
behave 表现;运转
outward 外表的,向外的 向外
source 源(泉),发源地;来源
budget 预算 做安排,规划 低廉的
ability 能力;才能
necessity 必需品;必要(性)
increasingly 越来越多地
committee 委员会
promote 促进;提拔;推销
worldwide 世界范围(的)
correct 正确的;合适的 改正
fame 声誉,名声
overseas 在海外(的),在国外(的)
discipline 纪律;训练;惩罚;学科
 训练;惩罚
concentration 专注;集中;浓缩
opportunity 机会
identity 身份;个性;同一性
obstacle 障碍(物)
realm 领域;王国
encounter 遇到,遭遇
obligation 义务,责任
utter 说 完全的
despite 尽管
observe 注意到;观察;评说;遵守
nonetheless 尽管如此
optimism 乐观,乐观主义
barely 仅仅,几乎不
drag 拖;迫使;拖着脚步走;拖延
 累赘;一吸

intention 意图
ratio 比率
indirect 间接的;婉转的
considerable 相当大的,相当多的
feasible 可行的
conscience 良心
asset 优点; 财产
ideal 理想的;空想的 理想
rent 租借;出租,出借 租金,出租
distress 痛苦;贫困;危难 使痛苦
spectacular 壮观的,引人注目的
 壮观的演出,惊人之举
resemble 像,类似于
emphasize/—ise 强调
resistance 反抗;抵抗力;阻力,电阻
disgust 使厌恶 反感
eternal/I 永恒的;没完没了的
concession 妥协;特许;承认
respective 各自的
rip 扯破 裂口,裂缝
sanction 批准 约束力; 国际制裁
quit 停止,放弃;离开
magic 魔术;魔力 有魔力的
latter 后者 后者的;后一半的
former 以前的 前者
concrete 具体的 混凝土
efficient 效率高的
circulate (使)循环;散布
expansive 易膨胀的;开朗的;健谈的



component 成分 组成的
settlement 解决;协议;居留地
complain 抱怨;投诉
inhabitant 居民
dump 倾卸;倾销 垃圾场
shortcoming 缺点
undermine 暗中破坏,逐渐削弱;
 侵蚀…的基础
enlighten 启发
destruction 破坏,消灭
bonus 奖金;额外给予的东西
omit 省略;遗漏
organize/—ise 组织;使有条理
modify 修改;装饰
ornament 装饰品;装饰 装饰
outlet 出口;发泄途径
spark 火花 发出火花 触发
sow 播(种)
overcome 克服;压倒
repetition 重复
partner 配偶;搭档 做…的搭档
aboard 在船(或飞机、车)上,上船
 (或飞机、车)
dose 剂量,一剂,一份
neutral 中立的;中性的
abroad 到国外;在传播
audience 听众,观众
headquarters 总部;司令部
devil 魔鬼;家伙
academy 研究院;专门学校
DAY 10
sour 酸的;馊的;乖戾的 (使)变
 酸;(使)变得乖戾

panel 面,板;专门小组;控制板
orbit 轨道 (绕…)做轨道运行
accidental 意外的
horrible 令人恐惧的;极讨厌的,
 糟透的
suspect 推测;对…表示怀疑 可
 疑分子 可疑的
distribution 分布;散布
brief 短暂的;简短的 向…介绍
 几本情况 摘要
stack 整齐的一叠 堆放于
presentation 提供;外观;授予;报
 告;表演
awful 可怕的;难过的;非常的
mansion 大厦,宅邸
fluent 流利的
inherent 内在的,固有的
confidence 信任;信心
eloquent 雄辩的;明白显示出的
hinder 妨碍
mission 使命;代表团
urge 鼓励;催促 强烈的欲望
organic 有机的,有机物的
undertake 承担;同意,保证
comparable 可比较的;比得上的
synthetic 合成的,人造的;虚假的
nylon 尼龙
switch 转变 开关;转变
collection 收藏品;收取;聚集
whoever (引导名词从句)谁;无论
 谁;究竟是谁
passive 被动的;消极的
curse 咒骂 咒骂,诅咒;祸害



persist 坚持不懈;持续
decent 体面的;宽厚的;得体的
haul 拖,拉;拖运 一次获得的数量
initiative 主动性;倡议;主动权
convert (使)转变;(使)改变信仰
cute 漂亮的;聪明伶俐的
convince 使确信,使信服
favo(u)rable 称赞的;有利的
doubtful 难以预测的;可疑的
devise 发明;策划
strand (线等的)股,缕;一个组成部分 使搁浅
inspiration 灵感;鼓舞人心的人(或事物)
apart 相间隔;分开 分离的
appetite 胃口;欲望
fling 扔;使投身 尽情欢乐的一阵
dip 浸,蘸 落下 浸,蘸
variation 变化;变体;变奏
slight 轻微的;纤细的 轻视
atom 原子;颗粒
stable 稳定的;沉稳的 马厩
construct 建造;对...进行构思 构筑物;构想
correspond 相符合;相当;通信
sample 样品 从...抽样;品尝
region 地区;区域;范围
accuracy 准确(性),精确(性)
detective 侦探
skeleton 骨骼;框架;梗概
analysis 分析

tissue 组织;薄纱,薄纸
indispensable 必不可少的
inland 内地的 在内地
chart 图,表;航图 用图表示
analyze 分析
investigate 调查
utility 功用,效用; 功用事业
constitute 组成;成立;设立;任命
frown 皱眉
gear 齿轮,(排)挡;用具 使适应
physical 身体的,物理的;物质的
plunge 纵声飞跃;猛冲 把投入;遭受...
substance 物质;实质;大意;根据
possibility 可能(性);可能的事
compromise 妥协 妥协;危及
association 协会;交往
comprehensive 综合的
ownership 所有(权)
consolidate 巩固;合并
payment 支付的款项;支付
drift 漂流;漂泊 漂流;大意;趋势
tide 潮汐;潮流
surge 蜂拥而出;洋溢;汹涌 洋溢;猛增
liable 可能的;有义务的;易于...的
massive 大的;大量的
conclude 推断出;结束;缔结
reckon 认为 指望;测算
draft 草稿;汇票;征兵;通风 起草;征募



primarily 主要地;首先
infinite 无限的
imitate 模仿;仿造
universal 普遍的;通用的;全世界的
viewpoint 观点
fiction 小说
elementary 基本的;初级的
container 容器;集装箱
deadly 致命的;不共戴天的;极度的
 非常
grind 磨碎;折磨 摩擦得吱吱作响
 苦差事
precaution 预防;警惕
harden (使)变硬;(使)变得坚强
dizzy 头晕目眩的
complaint 诉苦;投诉;疾病
stroke 中风;一次努力;划桨;击;
 报时的钟声;笔划;抚摸 抚摸
elaborate 精心计划的;复杂的
 详述;详细制订
phenomenon 现象;非凡的人
particularly 特别,尤其
rape 强奸
explosion 爆炸;激增
culture 文化;培养
isolate 使隔离,使孤立
homogeneous 同种类的
reward 报答,奖赏;酬金 报答
clash 冲突;不协调
curiosity 好奇(心);奇物
concerning 关于
significance 意义;重要性

acquaint 使了解
clarify 阐明
imagination 想象(力);空想
stimulate 刺激
altitude 高度;高处
syndrome 综合病症;一系列表现

DAY 11

panic 惊慌 (使)恐慌
attendant 服务人员 随之而产生
kit 成套工具;配套元件 装备
abundant 大量的;富裕的
derive 得到;追溯…的起源 起源
statistic 统计数值,统计资料;统计学
primitive 原始的;简单的 原(始)人
formation 形成;形成物;排列
error 错误
facilitate 使变得容易
communication 交流
emergency 紧急情况,非常时刻
prolong 延长
strain 拉紧;极度紧张;张力;扭伤
 拉伤;拉紧;尽力
ultimate 极端的;最后的 终极
premature 比预期时间早的;不成熟的
span 一段时间;跨距 持续;横跨
applause 掌声
expel 把…除名;驱逐;排出
policy 政策;保险单
surplus 过剩;盈余 过剩的
rude 粗鲁的;粗糙的



extend 延伸;扩大;提供;达到
fatal 致命的;重大的
misfortune 不幸,逆境
casual 冷淡的;非正式的;偶然的;
 临时的
therapy 治疗
psychological 心理的
precise 精确的;严谨的
remark 说;评论
innocent 无辜的;没有恶意的;天
 真的
prejudice 偏见 使有偏见;损害
delegate 代表 委派... 为代表;
 授(权)
preliminary 初步的 初步做法
refusal 拒绝
preach 宣讲;竭力鼓吹 布道
joint 连接的;共同的 关节;接头
negative 否定的;消极的;负的
 底片;负数
disastrous 灾难性的;极坏的
rank 军衔;地位;普通成员;排
 把...分等 列入
grocery 食品杂货店;食品,杂货
incident 发生的事;事件
confront 迎面遇到;正视;使对质
command 命令;指挥;掌握 值
 得;俯瞰
confine 限制;使不外出 界限
harsh 严厉的;刺耳的
adapt 使适应;修改 适应
rate 速度;比率;价格 评估;给
 ...定级;值得 被评价

skim 瞥;掠过;浏览,略读 浏览,
 略读
rack 挂架;使痛苦;使努力
stock 库存;股票;世系;汤汁;家
 畜 储备 常用的
guidance 指引,指导
cashier 出纳
diplomatic 外交的;策略的
access 入口;接近的机会 存取
browse 浏览;(牛、羊等)吃草
dispute 争论,争吵
surroundings 环境
appoint 任命;约定
curb 控制 控制;路缘
approximate 近似的 接近,估计
aspiration 强烈的愿望
assemble 集合 集合;装配
enlarge 扩大;放大
assert 断言;坚持
illusion 幻想;错觉
publication 出版;出版物;发表
overall 总体的;全部的 总的来
 说 工装裤
reform 改革;改正
democracy 民主;民主国家
productivity 生产力,生产率
sponsor 发起者,赞助者 发起,
 主办;资助;支持
shrink 收缩;退缩
fee 费,酬金
fare 票价 进展
exhibit 显示;展览 展览品
peculiar 奇怪的;特有的 特有财



产,特权
multiply (使)增加,(使)繁殖;乘
proof 证据;校样 耐…
depart 离开;背离
elevate 提高;使情绪高昂;举起
thereby 从而
reflect 反映;反射;深思
statement 声明;结算单
temper 脾气;韧度 调和;使回火
rival 竞争对手;可与匹敌的人(或物) 竞争的 与…竞争;比得上
tough 困难的;坚强的;严格的;老的;粗暴的
conclusion 结论;结尾;缔结
aggressive 侵犯的;有进取心的
membership 会员身份;全体会员
myth 杜撰出来的人(或事物);神话
timber 木材;大木料
protest 抗议,反对
anchor 锚;给人安全感之物(或人) 抛(锚);使固定;担任主持人
technology 工艺,技术
grateful 感激的
gratitude 感激
antique 古老的 古董
copyright 版权
gene 基金
architect 建筑师
nationality 国籍,民族
import 进口;进口商品;意义

进口
sightseeing 观光
saint 圣徒;圣人 圣
publish 出版;公布
originate 起源于 创造
invisible 看不见的
platform 平台;站台;纲领
memorial 纪念的 纪念碑
dim 昏暗的;朦胧的 (使)变模糊
housing 房屋;住房建筑;外壳

DAY 12

nerve 神经;勇气
assembly 立法机构;集合;装配
pump 泵 抽,打气
dial 钟面,标度盘,拨号盘 打电话给
justification 正当的理由
landscape 风景;风景画;全景 美化…的景观
residence 住处;居住
literary 文学的;文人的
pray 祈祷;请求
establish 建立;确定
session 会议;集会
issue 问题;发行;分发 颁布;分发;流出
finally 最后
strap 带,皮带 用带扣住,束牢;用绷带包扎
queue 行列,长队 排列
liberate 解放;释出
liberty 自由;许可;放肆



fuss 大惊小怪 过于忧虑
scholar 学者;奖学金获得者
band 管乐队;群;带;条纹;波段
 用带绑扎
forge 伪造;锻造
intellectual 智力的 知识分子
assistance 帮助;援助
forbid 禁止
yell 号叫,叫喊
format 设计;样式 使格式化
backward(s) 向后的;落后的 向
 后;倒
extraordinary 不平常的,非凡的
harness 马具 治理;给(马等)上
 挽具
blast 爆炸;一阵;炸
density 密集,稠密;密度
fluid 流体 流动的
social 社会的;交际的
famine 饥荒
bearing 风度,举止;关系;方位;
 轴承
mirror 镜 反映
destination 目的地;目标
beggar 使贫穷
width 宽度;宽阔,广阔
singular 单数;非凡的
sauce 调味汁,作料
script 剧本;文字体系;笔迹
beloved 所钟爱的,受爱戴的
raw 自然状态的;生的;未经分析
 的;生疏无知的;露肉而刺痛的
combination 结合(体)

bore 使厌烦;钻(孔) 令人讨厌
 的人(或事)
defect 缺点 叛变
bounce (使)反弹 弹
hono(u)rable 光荣的,荣誉的;可
 敬的,高尚的
bribe 贿赂
accommodate 容纳;向…提供住处
 (或膳宿);使适应
vital 极其重要的;充满生机的
engage 占用;从事于;雇;使订婚
generate 产生;引起
procedure 程序,步骤
assignment 任务;分配
conventional 常规的;符合习俗的
hesitate 犹豫;不情愿
definition 定义;清晰(度)
progressive 先进的;前进的;进行
 式的
humble 谦虚的;地位低下的;简陋
 的 使谦恭
ignorant 不知道的;无知的
provision 供应;准备;条款 给养
dispose 布置;使倾向于 丢掉;
 处理
economy 经济;节约
bold 勇敢的;鲁莽的;粗(字)体的
rainbow 虹
determination 决心;确定
inspect 检查
exclusive 奢华的;独有的;排斥的
 不包括…的 独家新闻
global 全球的;总的



relieve 使轻松;减轻;使得到调剂;接替
breakthrough 突破
condemn 谴责;判…刑
poverty 贫穷
modest 谦虚的;适中的;羞怯的
rigid 严格的;刚硬的
predict 预测
quote 引用 引文;报价;引号
tense 紧张的;绷紧的 (使)拉紧
focus (使)聚集 聚焦;中心
largely 大部分
charity 救济金;慈善团体;宽容
acknowledge 承认;确认;报偿
artistic 艺术(家)的;富有艺术性的
performance 表演;履行;表现
exceptional 杰出的;异常的
coach 教练;长途公共汽车;旅客车厢 指导
screen 屏幕;屏风 掩蔽;放映;审查
deadline 最后期限
blank 空白的;茫然的 空白(处);空白表格
forth 向前;往外
loyal 忠诚的
contemporary 当代的;同时代的 同代人
applicable 可应用的;合适的
applicant 申请人
tackle 对付;与…交涉;阻截 阻截;用具;辘轳

grief 悲伤;悲伤的事
superficial 肤浅的;表面的
export 出口(物) 出口
odd 奇特的,古怪的;临时的;单的;奇数的;剩余的 可能性
perspective 视角;远景;透视图
ambitious 有抱负的;有野心的
upgrade 提升,使升级 向上的斜坡
trap 陷进;圈套;困境 设陷阱捕捉;使中圈套
cheerful 欢乐的,高兴的
loose 松的;不精确的;自由的
cliff 悬崖
lower 较低的;下面的 放低
migrate 迁徙;移居
compact 紧凑的;紧密的 把…压实 合同
enjoyable 使人快乐的

DAY 13

compete 竞争
responsibility 责任;义务
staff 全体人员 为…配备(人员)
arbitrary 随意的;专断的
motivate 激励
robot 机器人
summarize—ise 概括,总结
intimidate 恐吓
convict 证明…有罪,宣判…有罪 囚犯
stride 大踏步走 大步;步法;进展
prosperity 兴旺;繁荣



evidence 证据, 迹象
striking 显著的; 惹人注目的
feature 特色; 面貌; 特写; 故事片突出
characterize 成为...的特征; 描绘(人或物)的特性
edition 版, 版本
editorial 编辑的; 社论的 社论
parade 游行, 检阅 (使) 列队行进
convention 习俗; 公约; 会议
file 档案; 文件夹; 纵列 把(文件)归档; 提出; 排成纵列行进
suspend 暂停; 悬, 吊
invade 侵入, 侵略
genius 天才
extension 扩展; 扩大部分; 电话分机
skillful 娴熟的
plague 瘟疫; 灾难 使痛苦
crude 粗鲁的; 天然的; 粗糙的
scenery 景色; 舞台布景
vivid 生动的; 鲜艳的
elegant 优美的, 讲究的; 简练的
definite 明确的; 一定的
grace 优美; 风度; 宽限 使优美, 给...增光
graceful 优美的, 优雅的; 得体的
requirement 要求; 需要的东西
minimum 最小的 最低限度, 最小量
mechanism 机械装置; 机制; 办法
enthusiasm 热情; 巨大兴趣; 热衷

的事物
previous 以前的; 在...之前
scar 伤疤; 创伤 (给...)留下伤痕
worthwhile 值得的
startle 使惊吓, 使吃惊
mode 方式
explode 爆炸, 爆发; 发怒; 激增 使爆炸
disposal 丢掉; 布置
plastic 塑料; 信用卡 塑料的, 可塑的
refine 精炼; 使优美
factor 因素
mood 心情; (动词的)语气
generalize 概括, 推断
emotion 情感, 感情
intense 强烈的, 紧张的; 专注的; 热情的
approach 靠近 靠近; 途径; 方法
shove 乱推, 挤; 乱塞; 随意放 猛推
valid 有根据的; 有效的
territory 领土; 领域
acquaintance 熟人; 认识, 了解
property 财产; 房产; 性质
neglect 忽略 疏忽
concern 关心; 关系; 公司 有关于; 使担心
reaction 反应, 反作用; 反动
react 反应; 反对; 起化学反应; 影响
keen 热心的; 敏锐的; 激烈的; 锋



利的人
accustomed 习惯于…的;通常的
stress 压力;强调;重音 强调, 重读
preface 序言
straightforward 径直的;正直的;易懂的
prevail 流行;占优势;说服
punishment 惩罚
uneasy 心神不安的,担心的
debate 辩论
recession 衰退,衰退期
pinch 捏;夹痛 捏;掐;(一)撮,微量
series 一系列;丛书,连续剧
alike 同样的 相似地
handle 处理;操作;拿 柄
scare 惊恐 使害怕 受惊吓
swear 诅咒;宣誓,发誓
courtesy 谦恭有礼
dash 猛冲 猛掷 猛冲;破折号
revelation 被揭示的真相;揭示
spontaneous 自发的,无意识的;天真率直的
fearful 吓人的;不安的
reject 拒绝;拒纳 被拒货品
code 准则;密码 把…编码
surround 包围;围绕
protective 保护的
negotiate 协商;顺利通过
boundary 边界
sector 部门,部分;防区;扇形
resign 辞职 辞去,放弃;使顺从

insurance 保险;保证
deserve 应受,值得
bond 联结;黏结剂;公债;契约 (使)黏合
hum 哼曲子;发嗡嗡声;忙碌 嘈杂声
dental 牙齿的
philosophy 哲学;哲理
notion 概念;想法
commodity 商品
appearance 出现;外表
achievement 成就;实现
commitment 承诺;信奉;承担的义务
leap 跳,跃;急速行动 跳跃;激增
inquire/enquire 询问
chronic 慢性的;长久的;积习难改的
disrupt 使中断,扰乱
psychiatrist 精神科医生,精神病专家
intervene 干涉;干扰
behalf 利益,方面
dignity 庄严;尊严
congratulate 祝贺
criticize 批评;评论
discourage 使泄气;阻止
overwhelm 使受不了;征服
mild 温和的,温柔的;温暖的;轻微的
arise 出现;(自…)引起;起身



DAY 14

visual 看得见的
pregnant 怀孕的
discrimination 歧视;辨别力
attribute 把...归因于 属性
widespread 分布广的,普遍的
conception 思想;构想;怀孕
activity 活动;活跃
carbon 碳
nitrogen 氮
create 创造;引起
bacteria 细菌
unfair 不公平的
balance 平衡;秤;结存 使平衡;
 称;权衡
distinction 差别;辨别;优秀;荣誉
parallel 相似处;平行线;纬线
 平行的;类似的;并列的 与...
 相似
impatient 不耐烦的;热切的
respond 回答;做出反应
style 风格;式样 设计
mechanic 技工;力学;过程
porter 搬运工人;看门人
carpenter 木工
swallow 吞,咽;轻信;承受 燕
 子;吞,咽
tradition 传统
entertainment 娱乐;款待
slide (使)滑动;(使)悄悄地移动
 滑动;滑道;幻灯片
temptation 诱惑
tempt 吸引;引诱

loyalty 忠诚
durable 耐用的,持久的
engagement 订婚;约会
frame 框架;构架;体格 给...镶
 框;陷害;制定
inquiry/enquiry 询问;调查
vacant 未被占用的;空缺的;茫
 然的
abstract 抽象的 摘要 做...的
 摘要;提取
invitation 邀请;请柬;吸引
slim 苗条的;薄的;少的 减轻
 体重
cooperate 合作
donation 捐款,捐赠
location 位置;外景拍摄地
survive 幸存 从...逃出,比...活
 得长
maintain 维持;维修;坚持;赡养
probable 很可能的
cancer 癌
decline 下降;衰退;谢绝
ensure 确保
accomplish 完成,实现
qualify (使)胜任,(使)具有资格
renew 重新开始;更新;延长有
 效期
personnel 人员;人事部门
utilize 利用
retire 退休,退役;退出;就寝
scheme 计划;阴谋 密谋
trial 审判;试用;讨厌的人(或事
 物)



specialist 专家
 fatigue 疲劳 (使)疲劳
 grave 坟墓 严重的;严肃的
 specialize 专攻
 significant 相当数量的;意义重大的;意味深长的
 advertise 公布;做广告
 flexible 易弯曲的;灵活的
 finance 财政;资金 为...提供资金
 acre 英亩
 decade 十年
 county 郡,县
 thorough 彻底的;仔细周到的
 lap 膝上;一圈;一段 舔;拍打
 sideways 从一边(的);在一边(的);斜着(的)
 function 功能;重大聚会;函数 运行
 coordinate 协调 坐标 同等的
 resident 居民;住院医生 居住;住院的
 controversial 有争议的
 privilege 特权
 neighborhood 四邻;邻近地区
 merchant 商人
 specify 明确说明
 radical 根本的;激进的 激进分子
 fulfil(I) 实现;满足
 regulate 管理;调节
 mislead 使误解;把...带错路;把...带坏

label 标签;称号 贴标签于;把...称为
 hook 钩,钩状物 钩住
 differ 不同;发生分歧
 numerous 众多的;生存
 existence 存在;生存
 vary 变化 改变,使不同
 related 与...有亲戚关系的;有关系的
 correspondence 信件;通信;符合
 capable 有能力的
 rhythm 节奏
 pitch 球场;程度;音高;沥青 投掷;使猛然倒下;表达;定调;架设;颠簸
 descend 下来;起源(于);袭击;把身份降至
 attach 贴;使依恋;认为有;使附属
 signal 信号;标志 发信号;表示显著的
 gesture 姿势;表示 做手势
 provided 假如,若是
 decisive 决定性的;坚定的
 shortage 缺少
 investment 投资;投入
 donate 捐赠
 process 过程;工序;(法律)程序 加工,处理
 deprive 剥夺
 amuse 逗乐;给...提供娱乐
 decorate 装饰
 resistant 抵抗的,耐...的
 persistent 坚持不懈的;持续的



critical 关键性的,批评的
volume 卷,册;体积;音量
capacity 容量;能力;身份
reflection 映像;反射;反映;非议;
 深思

incline (使)倾斜;(使)倾向于
 斜坡

prone 易于…的;俯卧的

verify 核实;证实

corporation 公司

behavio(u)r 行为;运转情况

upset 使心烦意乱;打乱;弄翻
 不安;不适 心烦的

recreation 娱乐活动,消遣

DAY 15

improvement 改进;改进处

manufacturer 制造商

cautious 谨慎的

arouse 激起;唤醒

revolve 旋转

observation 观察;言论;观察资
 料;观察力

stationary 固定的

romantic 浪漫的;有浪漫色彩的;
 不切实际的

sensitive 敏感的;神经过敏的;易
 受伤害的

forecast 预测

reliable 可靠的

tolerate 容许;容忍

appointment 约会;任命;委任的
 职务

wrap 包,裹 披肩,围巾

undo 解开;取消

elderly 年长的 较老的人

comedy 喜剧;喜剧性(事件)

conviction 确信;说服;定罪

illustration 说明;插图

implication 含意,暗示;卷入

digest 消化;吸收 文摘

clap 拍手,鼓掌

relief 轻松;缓解;使得到调剂;
 接替

hopeful 有希望的,怀有希望的

Religion 宗教,宗教信仰

solar 太阳的;太阳能的

probe 探索;探测 探测器;探索

cord (细)绳;灯芯绒裤

correspondent 记者

up-to-date 现代化的,最新的;
 跟上时代的

creep 爬行;蹑手蹑足地走

journal 杂志,日报;日志

lump 块,肿块 将…归并在一起
 结块

cube 立方形;立方

ceremony 典礼;礼节

union 工会,联盟;结合;团结

crime 罪,犯罪

identical 相同的

relativity 相对论;相关性

normally 通常

arrest 逮捕;阻止;吸引 逮捕

impression 印象;印记

dot 点,小圆点 打点于;点缀

toast 烤面包;祝酒辞 烘,烤;为



…干杯
waterproof 防水的
cue 暗示;提示
earnest 认真的,诚挚的
patch 补丁;斑;一小块地 修补
editor 编辑,编者
magnetic 磁的;有吸引力
marine 海军陆战队士兵 海(洋)的;海军的;海事的
emit 发出,射出
bow 鞠躬,低头 使俯下
brake 闸,刹车 刹车
faulty 有错误的,出毛病的
catalog(ue) 目录;一系列 将…编入目录
finding 调查的结果;裁决
steer 驾驶;引导 驾驶
lag 走得慢 滞后,间隔
slippery 滑的;狡猾的
chase 追求
unity 团结,联合;和睦
deaf 聋的;不愿听的
inferior 劣等的;下级的 下级
sensible 明智的
govern 统治;支配
harmony 和谐;一致
stake 桩;利害关系;赌注 以…打赌,拿…冒险
agreeable 令人愉快的;(欣然)同意的
favo(u)r 喜爱;赞同;恩惠 赞同;有利于
tag 标签 给…加上标签

deposit 订金;存款;沉积物 使沉淀;寄存
embrace 拥抱;包括;包围 拥抱
wreck 破坏;造成…失事 残骸;精神或身体已垮的人
tendency 趋向
fade 褪去;变微弱;凋谢 使褪色
coarse 粗糙的;粗劣的;粗俗的
solve 解决
toss 抛;猛抬(头);掷(钱币) 翻来覆去
quest 寻求,搜索
jail 监狱 拘留
abolish 彻底废除
invasion 入侵
pollution 污染,污染物
jeans 牛仔裤
embassy 大使馆;大使馆全体成员
junior 年少的;资历较浅的 年少者;晚辈;三年级学生
erect 竖直的 建造;竖立
excursion 远足,短途旅行
recommendation 推荐,推荐信;建议;优点
fluctuate 波动
regarding 关于
jury 陪审团;评判委员会
kid 小孩 (与…)开玩笑
laughter 笑,笑声
exterior 外部,外表 外部的
external 外部的
local 当地的;局部的 本地人
sympathetic 同情的 赞同的;和



谐的
sympathize/—ise 同情;赞同
expert 专家 内行的
trait 特征;特性
abrupt 意外的;鲁莽的
interference 干涉;干扰
compatible 兼容的;合得来的
moderate 中等的;温和的;有节制的
持温和观点的 节制,克制
mount 登上;发起;安放 增加
(用于山名前)山
somehow 用某种方法;不知怎

么地
stripe 条纹
headline 大字标题;新闻提要
reference 提到;参考;参考书目;
证明书(或人)
violate 违反;亵渎;侵犯
constitution 宪法;体质;组成
recruit 招募,吸收 新兵,新成员
interpretation 解释;艺术处理
primary 首要的;最初的
current 当前的;流行的 潮流;
电流