

# Speiseplan für die Woche vom 28.05.- 01.06.2018

"AOK- Cafeteria"  
der Hotel Am Ring GmbH

	<b>Essen I</b> <b>3,50 €</b>	<b>Essen II</b> <b>4,50 €</b>	<b>Essen III</b> <b>4,90 €</b>
<b>Montag</b> 28.05.2018	Hefeklöße mit Blaubeeren 	Hackbraten mit Bohnen und Salzkartoffeln	Fischfilet "Feinschmecker Art" mit Petersiliensauce, Möhren und Salzkartoffeln
Zusatzstoffe & Allergene	A/G1	4 A/M/G1/F/H	D/G1/M/E
Nährwerte	kcal: 781 Eiweiß: 15 g Fett: 32 g; Kohlenhydrate: 85 g	kcal: 752 Eiweiß: 31 g Fett: 44 g; Kohlenhydrate: 55 g	kcal: 556 Eiweiß: 40 g Fett: 21; Kohlenhydrate: 49 g
<b>Dienstag</b> 29.05.2018	Käse- Lauch- Suppe mit Hackfleisch	Sahnehering mit Salzkartoffeln, Butter und Tomatensalat	Hamburger Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln
Zusatzstoffe & Allergene	1,8 G1/M	1,8 M/H/E	G1/A/M
Nährwerte	kcal: 428 Eiweiß: 30 g Fett: 21 g; Kohlenhydrate: 28 g	kcal: 541 Eiweiß: 26 g Fett: 39 g; Kohlenhydrate: 21 g	kcal: 788 Eiweiß: 43 g Fett: 38 g; Kohlenhydrate: 42 g
<b>Mittwoch</b> 30.05.2018	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung 	Spaghetti mit Karotten-Basilikumsauce, geriebenem Käse und frischem Salat 	Hähnchenbrust "orientalisch" mit Erbsen und Reis
Zusatzstoffe & Allergene	4 G1/M/A	F/G1/M	M/A/F/G1
Nährwerte	kcal: 620 Eiweiß: 28 g Fett: 28 g; Kohlenhydrate: 64 g	kcal: 485 Eiweiß: 25 g Fett: 20 g; Kohlenhydrate: 56 g	kcal: 730 Eiweiß: 40 g Fett: 30 g; Kohlenhydrate: 72 g
<b>Donnerstag</b> 31.05.2018	Süßkartoffel- Erdnuss- Suppe	gebratenes Jägerschnitzel mit fruchtiger Tomatensauce und Penne	Fleischspieß mit Zigeunersauce und Röster
Zusatzstoffe & Allergene		8 A/G1/M/H	1,8 G1/M
Nährwerte	kcal: 450 Eiweiß: 41 g Fett: 17 g; Kohlenhydrate: 31 g	kcal: 963 Eiweiß: 41 g Fett: 40 g; Kohlenhydrate: 105 g	kcal: 726 Eiweiß: 31 g Fett: 41 g; Kohlenhydrate: 55 g
<b>Freitag</b> 01.06.2018	Tagesangebot	Nasi Goreng mit frischem Salat	Schweinesteak mit Waldpilzsauce und Kartoffelpüree
Zusatzstoffe & Allergene			M/A/F/G1
Nährwerte		kcal: 421 Eiweiß: 15 g Fett: 18 g; Kohlenhydrate: 48 g	kcal: 597 Eiweiß: 38 g Fett: 34 g; Kohlenhydrate: 28 g

**Täglich können Sie bei uns bis 9.00 Uhr den Salat der Woche bestellen:**

I Chef- Salat	4,30 €
II Fitness- Salat	4,30 €

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsmittel, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Süßungsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 geschwefelt, 6 gewachst, 8 mit Antioxidationsmittel

Allergene: A = enthält Eier, B = enthält Schalenfrüchte, B1 = enthält Mandeln, B2 = enthält Haselnüsse, B3 = enthält Walnüsse, C = enthält Erdnüsse, D = enthält Schwefeldioxid und Sulfite,

E = enthält Fisch, F = enthält Sellerie, G = enthält glutenhaltiges Getreide, G1 = enthält Weizen, G2 = enthält Roggen, G3 = enthält Dinkel, G4 = enthält Gerste,

G5 = enthält Hafer, G6 = enthält Kamut, H = enthält Senf, I = enthält Krebstiere, J = enthält Sesamsamen, K = enthält Lupinen, L = enthält Sojabohnen, M = enthält Milch,

N = enthält Weichtiere

Bei Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.



= vegetarisch

Änderungen vorbehalten !