







Speiseplan für die Woche vom 23.03. - 27.03.2015

"AOK- Cafeteria"


der Hotel Am Ring GmbH

	Essen I 3,50 €	Essen II 4,50 €	Essen III 5,30 €
Montag 23.03.2015	Kartoffelsuppe 	Spiegeleier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch, Reis und frischem Salat
Zusatzstoffe & Allergene	G/F/M	M/G/A	H/F/L/G
Nährwerte	kcal: 315 Eiweiß: 10 g Fett: 3,5 g; Kohlenhydrate: 60 g	kcal: 574 Eiweiß: 26 g Fett: 36 g; Kohlenhydrate: 34 g	kcal: 645 Eiweiß: 33 g Fett: 20 g; Kohlenhydrate: 35 g
Dienstag 24.03.2015	Gemüsesuppe 	Sahnehering mit Butter, Salzkartoffeln und Salatbeilage	Kochklops in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete
Zusatzstoffe & Allergene	G/F/M	1,8 M/H/E	1,3 A/G/H/D
Nährwerte	kcal: 320 Eiweiß: 13 g Fett: 20 g; Kohlenhydrate: 18 g	kcal: 541 Eiweiß: 26 g Fett: 39 g; Kohlenhydrate: 21 g	kcal: 587 Eiweiß: 40 g Fett: 24 g; Kohlenhydrate: 40 g
Mittwoch 25.03.2015	Brokkolicremesuppe 	Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete 	Schweinekotelett mit Rosenkohl und Salzkartoffeln
Zusatzstoffe & Allergene	G/M	1,3 H/G	G/M/A
Nährwerte	kcal: 320 Eiweiß: 11 g Fett: 23 g; Kohlenhydrate: 16 g	kcal: 495 Eiweiß: 21 g Fett: 27 g; Kohlenhydrate: 40 g	kcal: 591 Eiweiß: 38 g Fett: 23 g; Kohlenhydrate: 55 g
Donnerstag 26.03.2015	gelbes Erbsensüppchen	Schweineleber mit Apfel- Zwiebelsauce und Kartoffelpüree	Penne mit Champignonrahm und Kräuterdipp 
Zusatzstoffe & Allergene	G/F	4 G/D/M	A/M/G
Nährwerte	kcal: 392 Eiweiß: 20 g Fett: 12 g; Kohlenhydrate: 48 g	kcal: 716 Eiweiß: 38 g Fett: 35 g; Kohlenhydrate: 34 g	kcal: 501 Eiweiß: 21 g Fett: 15 g; Kohlenhydrate: 68 g
Freitag 27.03.2015	Tagesangebot	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und frischem Salat 	Schweinesteak mit Senfzwiebeln und Pommes Frites
Zusatzstoffe & Allergene		A/G	M/A/F/G
Nährwerte		kcal: 516 Eiweiß: 23 g Fett: 15 g; Kohlenhydrate: 70 g	kcal: 620 Eiweiß: 44 g Fett: 21 g; Kohlenhydrate: 45 g

Täglich können Sie bei uns bis 9.00 Uhr den Salat der Woche bestellen:

- I griechischer Bauernsalat 4,30 €
- II Tomate- Mozzarella mit Feldsalat und Frühlingslauch 4,30 €

1 Konservierungsmittel, 2 Geschmacksverstärker, 3 Süßungsmittel, 4 Farbstoff,
5 geschwefelt, 6 gewachst, 7 Stärke, 8 Antioxidationsmittel, 9 Zubereitung mit Alkohol
Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.

 = vegetarisch

Änderungen vorbehalten !