

der Hotel Am Ring GmbH

	Essen I 3,50 €	Essen II 4,50 €	Essen III 4,90 €
Montag 20.07.2015	Soljanka	Spaghetti "Matriciana" mit geriebenem Käse	gebratenes Seelachsfilet an Petersiliensauce, Karotten und Salzkartoffeln
Zusatzstoffe & Allergene	1,3,8 G/H	A/G/M	A/E/F/M/B
Nährwerte	kcal: 454 Eiweiß: 27 g Fett: 23 g; Kohlenhydrate: 32 g	kcal: 597 Eiweiß: 28 g Fett: 18 g; Kohlenhydrate: 28 g	kcal: 547 Eiweiß: 41 g Fett: 20 g; Kohlenhydrate: 48 g
Dienstag 21.07.2015	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Kochklops in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete	Gyrosgeschnetzeltes mit Tsatsiki, Reis und Weißkrautsalat
Zusatzstoffe & Allergene	3 G/A/M	1,3 A/G/H/M	1,3,8 G/M
Nährwerte	kcal: 504 Eiweiß: 29 g Fett: 29 g; Kohlenhydrate: 52 g	kcal: 587 Eiweiß: 40 g Fett: 24 g; Kohlenhydrate: 40 g	kcal: 692 Eiweiß: 42 g Fett: 24 g; Kohlenhydrate: 75 g
Mittwoch 22.07.2015	Frankfurter grüne Sauce mit Ei, Salzkartoffeln und Salatbeilage	bunter Salatteller mit kleinen Steaks, Champignonrahm, Brot und Dessert	Kasslerbraten mit Möhren, Erbsen und Salzkartoffeln
Zusatzstoffe & Allergene	A/M	1,8 G/A/M	4 D/G/M
Nährwerte	kcal: 490 Eiweiß: 42 g Fett: 20 g; Kohlenhydrate: 33 g	kcal: 489 Eiweiß: 23 g Fett: 22 g; Kohlenhydrate: 30 g	kcal: 609 Eiweiß: 39 g Fett: 26 g; Kohlenhydrate: 52 g
Donnerstag 23.07.2015	Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung	Brathering mit Röster und Salatbeilage	Hähnchengeschnetzeltes mit Ananas, Brokkoli und Spätzle
Zusatzstoffe & Allergene	A/M	1,3 E/G/M	1,3 G/M
Nährwerte	kcal: 510 Eiweiß: 37 g Fett: 25 g; Kohlenhydrate: 32 g	kcal: 456 Eiweiß: 24 g Fett: 24 g; Kohlenhydrate: 34 g	kcal: 659 Eiweiß: 42 g Fett: 21 g; Kohlenhydrate: 70 g
Freitag 24.07.2015	Tagesangebot	Backkartoffeln mit Sour Cream, Rahmchampignons und Salatbeilage	Schweinesteak au four mit Erbsen und Kartoffelpüree
Zusatzstoffe & Allergene		H/M/F/G/A	G/M
Nährwerte		kcal: 464 Eiweiß: 16 g Fett: 9 g; Kohlenhydrate: 78 g	kcal: 675 Eiweiß: 48 g Fett: 23 g; Kohlenhydrate: 46 g

Täglich können Sie bei uns bis 9.00 Uhr den Salat der Woche bestellen:

- | | | |
|----|---|--------|
| I | Gurkensalat mit Räucherlachs | 4,30 € |
| II | gemischter Salat mit gebratenen Hähnchenbruststreifen | 4,30 € |

1 Konservierungsmittel, 2 Geschmacksverstärker, 3 Süßungsmittel, 4 Farbstoff,
5 geschwefelt, 6 gewachst, 7 Stärke, 8 Antioxidationsmittel, 9 Zubereitung mit Alkohol

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.



= vegetarisch

Änderungen vorbehalten !