




Speiseplan für die Woche vom 08.02. - 12.02.2016

"AOK- Cafeteria"

der Hotel Am Ring GmbH

	Essen I 3,50 €	Essen II 4,50 €	Essen III 4,90 €
Montag 08.02.2016	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln und frischem Salat	Schlemmerfilet "Tomate- Mozzarella" mit Kräutersauce, Erbsen und Kartoffelpüree
Zusatzstoffe & Allergene	A/G	4 A/M/G/H	9 D/G/M/E
Nährwerte	kcal: 484 Eiweiß: 12 g Fett: 20 g; Kohlenhydrate: 57 g	kcal: 595 Eiweiß: 21 g Fett: 37 g; Kohlenhydrate: 50 g	kcal: 617 Eiweiß: 40 g Fett: 21 g; Kohlenhydrate: 64 g
Dienstag 09.02.2016	Erbseneintopf mit Würstchenscheiben	Bulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Hähnchen in Cornflakespanade mit buntem Gemüse und Spätzle
Zusatzstoffe & Allergene	1,8 G/F	A/G/H/M	G/A/F/M
Nährwerte	kcal: 657 Eiweiß: 35 g Fett: 36 g; Kohlenhydrate: 47 g	kcal: 800 Eiweiß: 30 g Fett: 36 g; Kohlenhydrate: 50 g	kcal: 554 Eiweiß: 32 g Fett: 19 g; Kohlenhydrate: 61 g
Mittwoch 10.02.2016	Hefeklöße mit Blaubeeren 	Pariser Kartoffeln mit Rahmchampignons und frischem Salat	Schweinebraten mit Möhren, Erbsen und Salzkartoffeln
Zusatzstoffe & Allergene	7 A/G	A/F/H/G/M	4 D/G/M
Nährwerte	kcal: 781 Eiweiß: 15 g Fett: 32 g; Kohlenhydrate: 85 g	kcal: 464 Eiweiß: 16 g Fett: 9 g; Kohlenhydrate: 78 g	kcal: 609 Eiweiß: 39 g Fett: 26 g; Kohlenhydrate: 52 g
Donnerstag 11.02.2016	Kohlrübeneintopf 	Currywurst mit Weißkrautsalat und Kartoffelpüree	Hamburger Schnitzel mit Röster und Gewürzgurke
Zusatzstoffe & Allergene	1,8 F/M	1,3,8 H/G	1,3,8 A/M/G/F
Nährwerte	kcal: 454 Eiweiß: 17 g Fett: 18 g; Kohlenhydrate: 54 g	kcal: 684 Eiweiß: 24 g Fett: 46 g; Kohlenhydrate: 46 g	kcal: 788 Eiweiß: 43 g Fett: 38 g; Kohlenhydrate: 65 g
Freitag 12.02.2016	Tagesangebot	Feuerspieß mit Letscho und Röstiecken	mariniertes Schweine- kammsteak mit Kräuterbutter, buntem Gemüse und Kartoffelpüree
Zusatzstoffe & Allergene		1,3,8 G/M	1,8 A/F/G/M
Nährwerte		kcal: 548 Eiweiß: 35 g Fett: 26 g; Kohlenhydrate: 41 g	kcal: 521 Eiweiß: 41 g Fett: 21 g; Kohlenhydrate: 40 g

Täglich können Sie bei uns bis 9.00 Uhr den Salat der Woche bestellen:

I Chinesischer Hühnersalat

4,30 €

II Griechischer Bauernsalat

4,30 €

1 Konservierungsmittel, 2 Geschmacksverstärker, 3 Süßungsmittel, 4 Farbstoff,

5 geschwefelt, 6 gewachst, 7 Stärke, 8 Antioxidationsmittel, 9 Zubereitung mit Alkohol

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.



= vegetarisch

Änderungen vorbehalten !