

Speiseplan für die Woche vom 19.11.- 23.11.2018

"AOK- Cafeteria"
der Hotel Am Ring GmbH

| | Essen I 3,80 € | Essen II 4,80 € | Essen III 5,30 € |
|---------------------------------|---|---|--|
| Montag 19.11.2018 | Linsensuppe mit Knackerscheiben | Kohlroulade mit Salzkartoffeln und frischem Salat | Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Risi- Bisi und Salatbeilage |
| Zusatzstoffe & Allergene | G1/F | A/M/G1 | D/M/G1/A |
| Nährwerte | kcal: 470 Eiweiß: 32 g Fett: 17 g; Kohlenhydrate: 45 g | kcal: 595 Eiweiß: 21 g Fett: 37 g; Kohlenhydrate: 50 g | kcal: 629 Eiweiß: 37 g Fett: 21 g; Kohlenhydrate: 70 g |
| Dienstag 20.11.2018 | Grießbrei mit Erdbeeren  | Eierfrikassee mit Salzkartoffeln und frischem Salat  | Rindergeschnetzeltes nach Boeuf Stroganoff Art mit Spitzkohl und Kartoffeln |
| Zusatzstoffe & Allergene | G1/M | A/F/G1/M | 1,3,8 G1/M |
| Nährwerte | kcal: 422 Eiweiß: 10 g Fett: 28 g; Kohlenhydrate: 64 g | kcal: 541 Eiweiß: 26 g Fett: 28 g; Kohlenhydrate: 45 g | kcal: 589 Eiweiß: 32 g Fett: 21 g; Kohlenhydrate: 44 g |
| Mittwoch 21.11.2018 | Gulaschsuppe | Chili con Carne mit Reis | gebratene Hähnchenbrust mit Mandelbrokkoli, Rosmarinkartoffeln und Sour Creme |
| Zusatzstoffe & Allergene | G1/M | F/G1/D | A/M/G1 |
| Nährwerte | kcal: 456 Eiweiß: 44 g Fett: 18 g; Kohlenhydrate: 28 g | kcal: 552 Eiweiß: 21 g Fett: 22 g; Kohlenhydrate: 65 g | kcal: 558 Eiweiß: 42 g Fett: 20 g; Kohlenhydrate: 48 g |
| Donnerstag 22.11.2018 | Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce  | gebratene Schweineleber mit Apfel- Zwiebelsauce und Kartoffelpüree | Wildgulasch mit Rosenkohl und Salzkartoffeln oder Klößen |
| Zusatzstoffe & Allergene | G1/M | 4 G1/D/M | A/D/G/M |
| Nährwerte | kcal: 671 Eiweiß: 20 g Fett: 29 g; Kohlenhydrate: 80 g | kcal: 716 Eiweiß: 38 g Fett: 35 g; Kohlenhydrate: 34 | kcal: 554 Eiweiß: 25 g Fett: 21 g; Kohlenhydrate: 55 g |
| Freitag 23.11.2018 | Tagesangebot | Gnocchi- Gemüse- Pfanne in Tomatensauce  | Schweinesteak mit Zigeunersauce und Püree |
| Zusatzstoffe & Allergene | | A/D/G1 | M/A/F/G1 |
| Nährwerte | | kcal: 455 Eiweiß: 26 g Fett: 19 g; Kohlenhydrate: 43 g | kcal: 562 Eiweiß: 40 g Fett: 33 g; Kohlenhydrate: 24 g |

Täglich können Sie bei uns bis 9.00 Uhr den Salat der Woche bestellen:

- I gemischter Salat mit gebratenen Champignons 4,50 €
II Chinesischer Hühnersalat 4,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsmittel, 2 mit Geschmacksverstärker, 3 mit Süßungsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 geschwefelt, 6 gewachst, 8 mit Antioxidationsmittel

Allergene: A = enthält Eier, B = enthält Schalenfrüchte, B1 = enthält Mandeln, B2 = enthält Haselnüsse, B3 = enthält Walnüsse, C = enthält Erdnüsse, D = enthält Schwefeldioxid und Sulfite,

E = enthält Fisch, F = enthält Sellerie, G = enthält glutenhaltiges Getreide, G1 = enthält Weizen, G2 = enthält Roggen, G3 = enthält Dinkel, G4 = enthält Gerste,

G5 = enthält Hafer, G6 = enthält Kamut, H = enthält Senf, I = enthält Krebstiere, J = enthält Sesamsamen, K = enthält Lupinen, L = enthält Sojabohnen, M = enthält Milch,

N = enthält Weichtiere

Bei Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.



= vegetarisch

Änderungen vorbehalten !