




Speiseplan für die Woche vom 01.05.-05.05.2017

"AOK- Cafeteria"

der Hotel Am Ring GmbH

	Essen I 3,50 €	Essen II 4,50 €	Essen III 4,90 €
Montag 01.05.2017	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Zusatzstoffe & Allergene			
Nährwerte			
Dienstag 02.05.2017	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesauce	Spiegeleier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	gebratenes Merlanfilet an Petersiliensauce, buntem Gemüse und Wildreis
Zusatzstoffe & Allergene	4 A/M/G	A/M/G	A/F/G/M/E
Nährwerte	 kcal: 620 Eiweiß: 28 g Fett: 28 g; Kohlenhydrate: 64 g	kcal: 574 Eiweiß: 26 g Fett: 36 g; Kohlenhydrate: 34 g	kcal: 510 Eiweiß: 38 g Fett: 20 g; Kohlenhydrate: 42 g
Mittwoch 03.05.2017	Linseneintopf mit Möhren, Kartoffeln und Sellerie	Wurstgulasch mit Nudeln und Gurkensalat	Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
Zusatzstoffe & Allergene	G/F	1,3,8 M/G/H/F	9 G/F/M
Nährwerte	 kcal: 360 Eiweiß: 24 g Fett: 9 g; Kohlenhydrate: 44 g	kcal: 597 Eiweiß: 28 g Fett: 18 g; Kohlenhydrate: 78 g	kcal: 636 Eiweiß: 48 g Fett: 19 g; Kohlenhydrate: 65 g
Donnerstag 04.05.2017	Milchreis mit warmen Kirschen	Hackbraten mit grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln	Hähnchenbrustfilet "Melba" mit Fingermöhren und Kartoffelgratin
Zusatzstoffe & Allergene	7 M	4 A/H/M/F/G	1,8 A/F/G/M
Nährwerte	 kcal: 550 Eiweiß: 10 g Fett: 18 g; Kohlenhydrate: 53 g	kcal: 716 Eiweiß: 38 g Fett: 35 g; Kohlenhydrate: 34 g	kcal: 518 Eiweiß: 35 g Fett: 20 g; Kohlenhydrate: 47 g
Freitag 05.05.2017	Tagesangebot	Steakhousepfanne mit Salatbeilage und Obstsalat	Schweinesteak mit Rahmchampignons und Kartoffelpüree
Zusatzstoffe & Allergene		G	M/A/F/G
Nährwerte		kcal: 490 Eiweiß: 29 g Fett: 21 g; Kohlenhydrate: 44 g	kcal: 562 Eiweiß: 40 g Fett: 33 g; Kohlenhydrate: 24 g

Täglich können Sie bei uns bis 9.00 Uhr den Salat der Woche bestellen:

- I gemischter Salatteller mit Kochschinkenstreifen4,30 €
- II Salat "Vier Jahreszeiten"4,30 €

Zusatzstoffe: 1 Konservierungsmittel, 2 Geschmacksverstärker, 3 Süßungsmittel, 4 Farbstoff, 5 geschwefelt. 6 gewachst, 7 Stärke, 8 Antioxidationsmittel, 9 Zubereitung mit Alkohol

Allergene: A = Eier, B = Schalenfrüchte, C = Erdnüsse, D = Schwefeldioxid und Sulfite, E = Fisch, F = Sellerie, G = glutenhaltiges Getreide, H = Senf, I = Krebstiere,
J = Sesamsamen, K = Lupinen, L = Soja, M = Milch, N = Weichtiere (Mollusken)

Bei Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.

vegetarisch

Änderungen vorbehalten !