

der Hotel Am Ring GmbH

	Essen I 3,50 €	Essen II 4,50 €	Essen III 5,30 €
Montag 06.04.2015	Wir wünschen Ihnen & Ihren Familien einen schönen Ostermontag!		
Zusatzstoffe & Allergene			
Nährwerte			
Dienstag 07.04.2015	Kohlrübeneintopf 	Eierpfannkuchen mit Blaubeerenfüllung und Vanillesauce 	Leberkäse mit Spiegelei, Mischgemüse und Salzkartoffeln
Zusatzstoffe & Allergene	1,8 F/M	7 A/M/G	A/G/H/M
Nährwerte	kcal: 454 Eiweiß: 17 g Fett: 18 g; Kohlenhydrate: 54 g	kcal: 620 Eiweiß: 28 g Fett: 28 g; Kohlenhydrate: 64 g	kcal: 676 Eiweiß: 44 g Fett: 35 g; Kohlenhydrate: 37 g
Mittwoch 08.04.2015	Soljanka	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, Paprikareis und frischem Salat 	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln oder Klößen
Zusatzstoffe & Allergene	1,3,8 G/H	A/F/G/M	1,9 G/M
Nährwerte	kcal: 454 Eiweiß: 27 g Fett: 23 g; Kohlenhydrate: 32 g	kcal: 482 Eiweiß: 38 g Fett: 17 g; Kohlenhydrate: 42 g	kcal: 647 Eiweiß: 40 g Fett: 24 g; Kohlenhydrate: 74 g
Donnerstag 09.04.2015	Tomatensuppe 	Bulette mit grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln	gebratenes Welsfilet mit Schnittlauch- Senfsauce, buntem Gemüse und Tomatenreis
Zusatzstoffe & Allergene	1,8 G/M	A/G/H/M	A/F/G/M/E
Nährwerte	kcal: 428 Eiweiß: 30 g Fett: 21 g; Kohlenhydrate: 28 g	kcal: 800 Eiweiß: 30 g Fett: 36 g; Kohlenhydrate: 50 g	kcal: 477 Eiweiß: 24 g Fett: 20 g; Kohlenhydrate: 48 g
Freitag 10.04.2015	Tagesangebot	Gemüse- Reis- Pfanne mit Hähnchenbruststreifen und Salatbeilage	Schweinesteak mit Rahmchampignons und Kartoffelpüree
Zusatzstoffe & Allergene		M	M/A/F/G
Nährwerte		kcal: 508 Eiweiß: 22 g Fett: 19 g; Kohlenhydrate: 60 g	kcal: 562 Eiweiß: 41 g Fett: 33 g; Kohlenhydrate: 24 g

Täglich können Sie bei uns bis 9.00 Uhr den Salat der Woche bestellen:

I	Fitness- Salat	4,30 €
II	Gurkensalat mit Räucherlachs und Honig-Senfdressing	4,30 €

1 Konservierungsmittel, 2 Geschmacksverstärker, 3 Süßungsmittel, 4 Farbstoff,
5 geschwefelt, 6 gewachst, 7 Stärke, 8 Antioxidationsmittel, 9 Zubereitung mit Alkohol

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.



= vegetarisch

Änderungen vorbehalten !