

Speiseplan für die Woche vom 16.03. - 20.03.2015

"AOK- Cafeteria"

der Hotel Am Ring GmbH


	Essen I 3,50 €	Essen II 4,50 €	Essen III 5,30 €
Montag 16.03.2015	Linseneintopf mit Möhren, Kartoffeln und Sellerie	Spaghetti "Napoli" mit Oliven, Peperoni, geriebenem Käse und frischem Salat	Hähnchenschenkel mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln
Zusatzstoffe & Allergene	G/F	1,8 G/M/A	3 M/G
Nährwerte	kcal: 360 Eiweiß: 24 g Fett: 9 g; Kohlenhydrate: 44 g	kcal: 519 Eiweiß: 24 g Fett: 12 g; Kohlenhydrate: 75 g	kcal: 705 Eiweiß: 55 g Fett: 40 g; Kohlenhydrate: 37 g
Dienstag 17.03.2015	grünes Erbsensüppchen	Rührei mit Petersilie, Frühlingslauch, Kartoffelpüree und Salatbeilage	Kartoffel- Hackfleisch- Auflauf mit Lauch, Fetakäse und fischem Salat
Zusatzstoffe & Allergene	G/M	A/M/G	G/M
Nährwerte	kcal: 483 Eiweiß: 30 g Fett: 14 g; Kohlenhydrate: 57 g	kcal: 574 Eiweiß: 26 g Fett: 36 g; Kohlenhydrate: 34 g	kcal: 626 Eiweiß: 30 g Fett: 26 g; Kohlenhydrate: 65 g
Mittwoch 18.03.2015	pürierte Blumenkohl- cremesuppe	Hefeklöße mit Blaubeeren	Hamburger Schnitzel mit Röster und Gewürzgurken
Zusatzstoffe & Allergene	G/M	7 A/G	1,3,8 G/A/M
Nährwerte	kcal: 434 Eiweiß: 23 g Fett: 13 g; Kohlenhydrate: 54 g	kcal: 779 Eiweiß: 15 g Fett: 32 g; Kohlenhydrate: 85 g	kcal: 788 Eiweiß: 43 g Fett: 38 g; Kohlenhydrate: 65 g
Donnerstag 19.03.2015	weißer Bohneneintopf	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	gebratenes Jägerschnitzel mit fruchtiger Tomatensauce und Penne
Zusatzstoffe & Allergene	G	G	8,9 H/F/M/G
Nährwerte	kcal: 552 Eiweiß: 26 g Fett: 17 g; Kohlenhydrate: 74 g	kcal: 484 Eiweiß: 12 g Fett: 20 g; Kohlenhydrate: 57 g	kcal: 963 Eiweiß: 41 g Fett: 40 g; Kohlenhydrate: 105 g
Freitag 20.03.2015	Tagesangebot	Brathering mit Kartoffelpüree und frischem Salat	Schweinesteak mit Tomaten- Sauerrahm- häubchen, buntem Gemüse und Wildreis
Zusatzstoffe & Allergene		M/E/G	G/M
Nährwerte		kcal: 455 Eiweiß: 24 g Fett: 24 g; Kohlenhydrate: 34 g	kcal: 362 Eiweiß: 24 g Fett: 16 g; Kohlenhydrate: 29 g

Täglich können Sie bei uns bis 9.00 Uhr den Salat der Woche bestellen:

- I Gurkensalat mit Räucherlachs an Honig- Senf- Dressing 4,30 €
- II Chinesischer Hühnersalat mit Cocktailtomaten und Sojasprossen 4,30 €

1 Konservierungsmittel, 2 Geschmacksverstärker, 3 Süßungsmittel, 4 Farbstoff,
5 geschwefelt, 6 gewachst, 7 Stärke, 8 Antioxidationsmittel, 9 Zubereitung mit Alkohol

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.

 = vegetarisch

Änderungen vorbehalten !